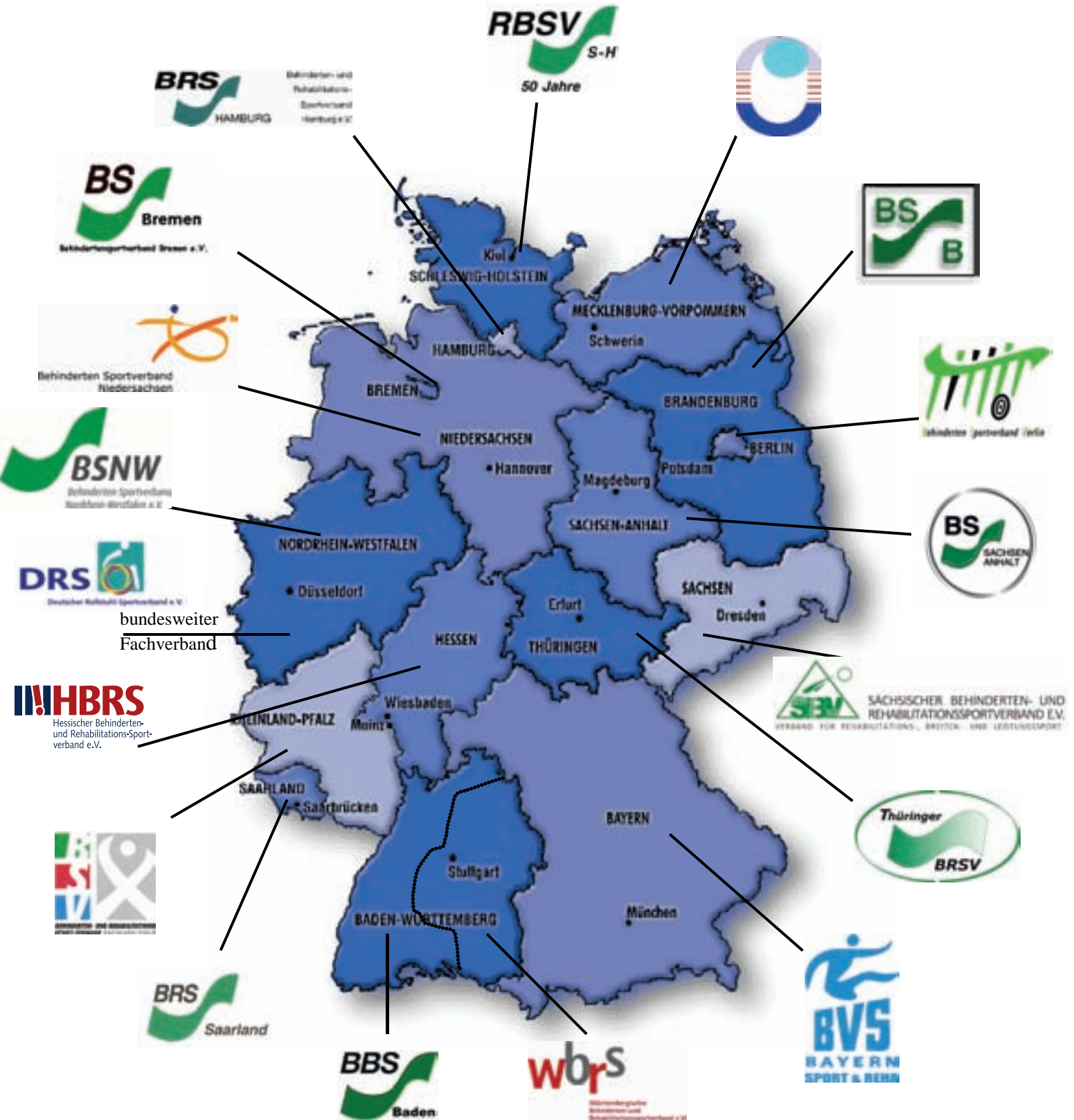


60 JAHRE  
1951-2011  
DBS



# Lehrgangsplan 2013



## Inhaltsverzeichnis

Vorwort .....	5
Abkürzungen .....	6
Ausbildungen im Deutschen Behindertensportverband.....	7
Allgemeine Hinweise zu den Aus-, Fort- und Weiterbildungslehrgängen .....	10
Spezielle Hinweise aus den Landes- und Fachverbänden zu den Aus- und Fortbildungslehrgängen..	13
Baden .....	13
Bayern .....	13
Berlin .....	14
Brandenburg .....	14
Bremen.....	15
Hamburg .....	15
Hessen.....	16
Mecklenburg-Vorpommern .....	16
Niedersachsen.....	17
Nordrhein-Westfalen .....	17
Rheinland-Pfalz .....	18
Saarland .....	18
Sachsen .....	19
Sachsen-Anhalt.....	19
Schleswig-Holstein .....	20
Thüringen .....	20
Württemberg .....	21
DRS.....	21
Ausschreibungen der Landesverbände zu den Ausbildungslehrgängen.....	22
Block 10.....	22
Block P8.....	26
Block P16.....	28
Block 30.....	30
Block 40.....	34
Block 50.....	37
Block 60.....	37
Block 70.....	39
Block 80.....	40
Block 90.....	41
Block 100.....	42
Weitere Kompaktausbildungen .....	42
Ausschreibungen zu den Fortbildungslehrgängen nach Landesverbänden.....	48
Baden .....	48
Bayern .....	55
Berlin .....	59
Brandenburg .....	65
Bremen.....	66
Hamburg .....	70
Hessen.....	71
Mecklenburg-Vorpommern .....	77
Niedersachsen .....	77
Nordrhein-Westfalen .....	90
Rheinland-Pfalz .....	129

Saarland .....	135
Sachsen .....	137
Sachsen-Anhalt.....	142
Schleswig-Holstein .....	144
Thüringen .....	147
Württemberg .....	150
DRS.....	154
Deutsche Behindertensportjugend .....	157
DBS-Akademie.....	158
Deutscher Behindertensportverband .....	158
Anhang .....	159
Stichwortverzeichnis .....	159
Anmeldeformular zu Aus- oder Fortbildungslehrgängen.....	161

Herausgeber:

Deutscher Behindertensportverband e.V.

- Im Hause der Gold-Kraemer-Stiftung -

Tulpenweg 2-4

50226 Frechen

Tel.: 02234 - 6000-0 (Anfragen zu Lehrgängen bitte an den entsprechenden Landesverband richten)

Fax: 02234 - 6000-150

Mail: [dbs@dbs-npc.de](mailto:dbs@dbs-npc.de)

In Kooperation mit seinen Landesverbänden, dem Deutschen Rollstuhlsportverband, der Deutschen Behindertensportjugend und der DBS-Akademie gGmbH.

Auflage: 20.000 Stück

Anzeige



## Vorwort

Wir haben fertig! Erneut ist es uns gelungen, den DBS-Lehrgangsplan gemeinsam mit unseren Landes- und Fachverbänden sowie der DBS-Akademie zu erstellen, so dass Sie die gedruckte Version in Händen halten. Wie in den letzten Jahren ist der DBS-Lehrgangsplan Ausdruck für die ungebrochen hohe Nachfrage an qualifizierten Aus- und Fortbildungslehrgängen zu den verschiedenen Themen im Behindertensport. Seit inzwischen 12 Jahren stellt er nun eindrucksvoll die gesamte Vielfalt der Aus-, Fort- und Weiterbildungsmaßnahmen für Vereinsvorstände, Übungsleiter und Interessierte dar. Die Lehrgänge des nächsten Jahres werden vermutlich wieder frühzeitig angefragt, um sich die Lehrgangsplätze rechtzeitig zu sichern. Diese enorme Nachfrage wird im Jahr 2013 in gewohnter Weise durch über 300 Aus- und über 400 Fortbildungslehrgänge bedient. Weitere Belege für die starke Nachfrage auf dem Bildungssektor im DBS sind inzwischen über 33.000 lizenzierte Übungsleiter im Rehabilitationssport im Jahr 2011, in dem knapp 2.000 Übungsleiter neu lizenziert wurden. Ein Trend setzt sich auch weiterhin fort. Es kommen immer mehr Quereinsteiger in den Behindertensport, was die große Nachfrage und die wachsenden Angebote von Sonderlehrgängen für vorqualifiziertes Klientel, wie Physiotherapeuten und Fitnesstrainer, zeigen.

Der DBS-Lehrgangsplan 2013 gliedert sich in die bereits bewährten Teile. Das detaillierte Inhaltsverzeichnis ermöglicht einen schnellen Überblick und leitet den Leser zu den entsprechenden Maßnahmen der Aus- und Fortbildung in den einzelnen Landes- und Fachverbänden. Im Anschluss an einen kurzen Überblick über das Ausbildungssystem im DBS gibt es nun einen übergreifenden Text mit allgemeinen Hinweisen zu den Lehrgängen. Nach den landes- und fachverbandsspezifischen Besonderheiten werden die Ausbildungslehrgänge nach dem modularen Ausbildungssystem sortiert aufgeführt. Anschließend folgen die Fortbildungslehrgänge sortiert nach den Landes- und Fachverbänden. Im Anhang befindet sich zum einen ein umfangreiches Stichwortverzeichnis, welches die schnelle Suche nach speziellen Angeboten ermöglicht, zum anderen ein für alle Lehrgangmaßnahmen einheitliches Anmeldeformular. Bitte reichen Sie dieses Anmeldeformular immer bei dem für Ihr Bundesland zuständigen Landesverband oder dem Fachverband ein.

Erneut ist es der DBS-Akademie gelungen den DBS-Lehrgangsplan 2013 allen Landes- und Fachverbänden kostenfrei zur Verfügung zu stellen. Dieses verdanken wir der großzügigen Unterstützung der Anzeigenkunden, wofür wir uns an dieser Stelle ausdrücklich bedanken möchten. Wir möchten uns aber auch bei den Partnern für die Unterstützung bei der Anzeigenacquire bedanken. Durch die erfolgreiche Anzeigenacquire unterstreicht die DBS-Akademie seine unterstützende Funktion für den DBS und seine Landesverbände.

Der Ausschuss Bildung/Lehre im DBS und die DBS-Akademie wünschen allen Teilnehmern der Aus-, Fort- und Weiterbildungsmaßnahmen und den Referenten viel Spaß und Erfolg!

Ludger Elling  
Vizepräsident Bildung/Lehre DBS  
Geschäftsführer DBS-Akademie gGmbH

Holger Wölk  
Stellvertretender Direktor Sportentwicklung  
Referent Bildung/Lehre DBS

## Abkürzungen

Bei den Ausbildungslehrgängen wird die Lehrgangsnummer durch die Abkürzung des ausrichtenden Landesverbandes eingeleitet.

DBS	im Deutschen Behindertensportverband
BAD	im Badischen Behinderten- und Rehabilitationssportverband
BAY	im Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband Bayern
B	im Behinderten Sportverband Berlin
BR	im Behinderten Sportverband Brandenburg
BRE	im Behinderten Sportverband Bremen
HH	im Behinderten- und Rehabilitationssportverband Hamburg
H	im Hessischen Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband
MVP	im Verband für Behinderten- und Rehabilitationssport Mecklenburg-Vorpommern
NDS	im Behinderten-Sportverband Niedersachsen
NW	im Behinderten-Sportverband Nordrhein-Westfalen
RP	im Behinderten- und Rehabilitationssport-Verband Rheinland-Pfalz
SL	im Behinderten- und Rehabilitationssportverband Saarland
S	im Sächsischen Behinderten- und Rehabilitationssportverband
SA	im Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband Sachsen-Anhalt
SH	im Rehabilitations- und Behinderten-Sportverband Schleswig-Holstein
T	im Thüringer Behinderten- und Rehabilitationssportverband
W	im Württembergischen Behinderten- und Rehabilitationssportverband
DRS	im Deutschen Rollstuhl-Sportverband
DBSJ	in der Deutschen Behindertensport-jugend
DBS-A	in der DBS-Akademie

Die Angebote der Landesverbände sind durch ein Register am rechten Seitenrand gekennzeichnet.

Sonstige Abkürzungen:

o.Ü.	ohne Übernachtung
LE	Lerneinheiten
TN	Teilnehmer
ÜN	Übernachtung

## Ausbildungen im Deutschen Behindertensportverband

Im Jahr 2009 traten beim Deutschen Behindertensportverband neue Richtlinien zur Ausbildung in Kraft, da die bisherigen Richtlinien an die neuen Rahmenrichtlinien des DOSB angepasst werden mussten. Somit wurden die Richtlinien zur Ausbildung im DBS vom Hauptvorstand des Deutschen Behindertensportverbandes bundesweit beschlossen und sind vom Deutschen Olympischen Sportbund genehmigt und verbindlich anzuwenden. Der kommende Text gibt Ihnen einen kurzen Überblick über die Ausbildungsgänge und Lizenzen im DBS.

### Ausbildungsgänge:

Folgende Ausbildungsgänge werden vom DBS, seinen Landes- und Fachverbänden und der DBS-Akademie angeboten:

#### **Rehabilitationssport**

- Übungsleiter B Rehabilitationssport – Profil Orthopädie (2. Lizenzstufe)  
(Amputationen, Gliedmaßenmissbildungen, Gelenkschäden, Gelenkersatz, Morbus Bechterew, Osteoporose, Wirbelsäulenschäden, Krebserkrankungen)
- Übungsleiter B Rehabilitationssport – Profil Innere Medizin (2. Lizenzstufe)  
(Asthma/Allergien, Diabetes mellitus, Herz-/Kreislaufkrankungen, Nierenerkrankungen, perielle arterielle Verschlusskrankheiten)
- Übungsleiter B Rehabilitationssport – Profil Sensorik (2. Lizenzstufe)  
(Sehschäden, Hörschäden)
- Übungsleiter B Rehabilitationssport – Profil Neurologie (2. Lizenzstufe)  
(cerebrale Bewegungsstörungen, Epilepsie, Multiple Sklerose, Morbus Parkinson, Poliomyelitis, Querschnittlähmungen, Spina bifida, Schlaganfall)
- Übungsleiter B Rehabilitationssport – Profil Geistige Behinderung (2. Lizenzstufe)  
(Lernbehinderung, Geistige Behinderung, Aufmerksamkeits-Defizit-Syndrom, Teilleistungsstörungen, Entwicklungsabweichungen)
- Übungsleiter B Rehabilitationssport – Profil Psychiatrie (2. Lizenzstufe)  
(Neurosen, Depressionen, Persönlichkeitsstörungen, Psychosomatische Störungen, Suchterkrankungen, Schizophrenie, Anfallsleiden, Autistisches Syndrom)

#### **Präventionssport**

Übungsleiter B – Präventionssport – für Menschen mit Behinderung (2. Lizenzstufe)

#### **Breitensport**

Übungsleiter C – Breitensport – Behindertensport (1. Lizenzstufe)

Übungsleiter B – Breitensport – Behindertensport (2. Lizenzstufe)

#### **Leistungssport**

Trainer C – Leistungssport – Behindertensport (1. Lizenzstufe)

Trainer B – Leistungssport – Behindertensport (2. Lizenzstufe)

Trainer A – Leistungssport – Behindertensport (3. Lizenzstufe)

#### **Sportorganisation**

Vereinsmanager C

### Modulsystem

Das Ausbildungssystem ist modular aufgebaut und beginnt mit den Grundlagenblock 10 (90 Lerneinheiten) für alle Lizenzen. Erst nach erfolgreicher Teilnahme oder Anerkennung dieses Blockes ist eine Teilnahme an den Profilblöcken der jeweiligen Lizenzen möglich.

### Zielgruppe:

Die Ausbildungen richten sich an alle interessierten und sportaktiven Vereinsmitglieder, die mindestens 18 Jahre alt sind, und im Verein Sport von Menschen mit Behinderung, chronisch Erkrankten oder von Behinderung Bedrohten anbieten möchten.

**Ausbildungsumfang:**

Die Ausbildungen in der ersten Lizenzstufe umfassen insgesamt mindestens 120 Lerneinheiten und in der zweiten Lizenzstufe insgesamt mindestens 180 Lerneinheiten. Eine Lerneinheit umfasst 45 Minuten. Einige Lerneinheiten der Ausbildung werden durch Heimstudium, Hospitationen und/oder Lernerfolgskontrollen abgedeckt. Die Ausbildung zu einer Lizenz muss innerhalb von 2 Jahren abgeschlossen sein.

**Anerkennung von Vorqualifikationen**

Teilelemente der Ausbildung können durch bereits abgeschlossene Berufsausbildungen anerkannt werden (siehe Anerkennungstabelle nächste Seite).

**Lizenzantrag:**

Nach erfolgreichem Abschluss eines Ausbildungsganges kann die entsprechende Lizenz auf Antrag eines Mitgliedsvereins bei einem Landes- oder Fachverband beantragt werden. Für die Lizenzerteilung ist der Nachweis eines 16-stündigen 1. Hilfe Kurses, der nicht älter als 2 Jahre sein darf, erforderlich, sofern dieser nicht im Rahmen der Ausbildung integriert wurde.

**Lizenzverlängerung:**

Mit dem Erwerb der Lizenz ist der Lernprozess des Übungsleiters nicht abgeschlossen. Nach 4 Jahren (Übungsleiter Rehabilitationssport – Profil Innere Medizin nach 2 Jahren) ist eine Fortbildung von 15 Lerneinheiten zur Lizenzverlängerung nachzuweisen. Erfolgt innerhalb des Gültigkeitszeitraums keine ausreichende Fortbildung, verliert die Lizenz ihre Gültigkeit.

**Anerkennung von Fortbildungen**

Die im DBS-Lehrgangsplan veröffentlichten Fortbildungen der Landes- und Fachverbände werden bundesweit für die Lizenzverlängerung anerkannt. Bei Interessen an Fortbildungen von DBS-externen Anbietern ist vorab der zuständige Landes- oder Fachverband zu fragen, ob die Fortbildung zur Lizenzverlängerung anerkannt wird.

LIZENZ- UND AUSBILDUNGSSYSTEM im DEUTSCHEN BEHINDERTENSORTVERBAND (DBS)									
3. Lizenz- stufe	Abschluss: Übungsleiter B „Rehabilitationssport“ Profil:							Abschluss: „Leistungs- sport“	Abschluss: Trainer „Leistungs- sport“
	BLOCK 30 Orthopädie (90 LE)	BLOCK 40 Innere Medizin (120 LE)	BLOCK 50 Sensorik (90 LE)	BLOCK 60 Neurologie (90 LE)	BLOCK 70 Geistige Behinderung (90 LE)	BLOCK 80 Psychiatrie (90 LE)	BLOCK 90 Prävention für Men- schen mit Behinderung (90 LE)	BLOCK 200 Übungs- leiter B (60 LE)	BLOCK 500 Trainer A (90 LE)
2. Lizenz- stufe							BLOCK 100 Übungs- leiter C (30 LE)	BLOCK 400 Trainer B (60 LE)	BLOCK 300 Trainer C (30 LE)
1. Lizenz- stufe	Allgemeine Informationen über den Rehabilitationssport und allgemeine Grundlagen des Sports (90 LE)								
Grund- lagen	BLOCK 10								

### Anerkennung anderer Ausbildungsgänge zu den Ausbildungsblöcken im DBS\*

Teilnehmer an den Ausbildungsgängen können bestimmte Inhalte bei Vorliegen eines jeweils nachgewiesenen abgeschlossenen Ausbildungs- und/oder Studienganges erlassen werden. Die Entscheidung über eine Verkürzung der Ausbildungszeit ist immer als Einzelfallentscheidung auf Antrag zu treffen.

Abschluss <sup>1</sup>	10	30	40	50	60	70	80	90	100	300
Dipl.-SportlehrerIn <sup>3</sup> SportlehrerIn <sup>3</sup> (Lehramt) Dipl.-SportwissenschaftlerIn <sup>3</sup> Magister Sportwissenschaft <sup>3</sup> Bachelor/Master <sup>3</sup> (Sport- wissenschaft, Sport- management, Lehramt Sport)	P16 <sup>2,3</sup>	J <sup>3</sup>	J	J	J	J	J	J	J	J
Dipl.-SportlehrerIn (Behinderten-/Rehasport) Bachelor/Master (Sport- wissenschaft – Reha- bilitationsport)	P8 <sup>4</sup>	N	N	N	N	N	N	N	J	J
MotopädagogenIn o. ä.	P8 <sup>4</sup>	J	J	N	N	N	J	J	J	J
Sonderpädagogeln (Fach Sport, Bewegungs- erziehung)	P8 <sup>4</sup>	N	J	N	N	N	N	J	J	J
PhysiotherapeutIn <sup>5</sup>	J <sup>5</sup>	J <sup>5</sup>	J <sup>5</sup>	J	J <sup>5</sup>	J	J	J	J	J
GymnastiklehrerIn <sup>3</sup>	P16 <sup>2,3</sup>	J <sup>3</sup>	J	J	J	J	J	J	J	J
FÜL-Lizenz eines anderen Fachverbandes C-Lizenz Übungsleiter des LSB (früher: A-Lizenz) Trainerlizenz Spitzenverband	P16 <sup>2</sup>	J	J	J	J	J	J	J	J	J

\* Änderungen auf Grund aktueller Beschlüsse des Ausschuss Bildung/Lehre sind möglich.

#### Erklärung:

N nein, Teilnahme ist für die angegebene Personengruppe nicht erforderlich

J ja, Teilnahme ist für die angegebene Personengruppe erforderlich

<sup>1</sup> es werden nur abgeschlossene Ausbildungsgänge anerkannt

<sup>2</sup> es erfolgt eine Teilanerkennung der Inhalte von Block 10, es muss ein Pflichtteil mit 16 Lerneinheiten absolviert werden, der die Schwerpunkte Sportorganisation, Recht, Verwaltung, Umgang mit Behinderungen und Grundlagen der Behinderungen beinhaltet

<sup>3</sup> es werden spezielle Sonderlehrgänge für Lehrer durchgeführt. Hier werden in 50 Lerneinheiten, die fehlenden Inhalte aus den Blöcken 10 und 30 vermittelt. Bei Teilnahme am Sonderlehrgang ist die Teilnahme am P16<sup>2</sup> nicht mehr notwendig.

<sup>4</sup> es erfolgt eine Teilanerkennung der Inhalte von Block 10, es muss ein Pflichtteil mit 8 Lerneinheiten absolviert werden, der die Schwerpunkte Sportorganisation, Recht, Verwaltung und Umgang mit Behinderungen beinhaltet

<sup>5</sup> es werden spezielle Sonderlehrgänge für Physiotherapeuten mit folgenden Lerneinheiten durchgeführt: Block 10 (36 LE), Block 30 (16 LE), Block 40 (60 LE) und Block 60 (16 LE). Diese Lehrgänge werden zum Teil auch als Kompaktlehrgänge angeboten.



## Allgemeine Hinweise zu den Aus-, Fort- und Weiterbildungslehrgängen

Die Lehrgänge zur Aus-, Fort- und Weiterbildung in den Strukturen des DBS werden auf Grundlage der „Rahmenrichtlinien zur Qualifizierung im DOSB“ und der „Richtlinien zur Ausbildung im DBS“ angeboten. Auch wenn jeder Landes- und Fachverband sowie die DBS-Akademie eigene organisatorische oder strukturelle Besonderheiten haben können, sind folgende allgemeine Hinweise zu den Lehrgängen zu beachten:

### 1. Teilnahmebedingungen

- 1.1 Erfahrungsgemäß bringen viele Teilnehmer Vorkenntnisse über eigene Sporterfahrungen (z. B. durch Teilnahme am Übungsangebot der Vereine) sowie über den Umgang mit einer bestimmten Zielgruppe von Menschen mit Behinderung mit. Die Inhalte der Lehrgänge sind auf die Belange von sporttreibenden Menschen mit Behinderung abgestimmt. Im Sinne der Hilfe zur Selbsthilfe und der damit verbundenen gewünschten Selbstbestimmung der Sportgruppen ist die Ausbildung von Menschen mit Behinderung ausdrücklich erwünscht. Daher werden auch Menschen mit Behinderung aufgefordert, sich zu Übungsleitern ausbilden zu lassen.
- 1.2 Angehende Übungsleiter müssen körperlich, geistig und sozial in der Lage sein, eine Sportgruppe für Menschen mit Behinderung verantwortungsvoll zu leiten.
- 1.3 Weitere Voraussetzungen für die Zulassung zur bzw. das Bestehen der Ausbildung sind:
  - Vollendung des 18. Lebensjahrs
  - vollständige Anmeldung (in der Regel über einen Mitgliedsverein der Landes- oder Fachverbände)
  - regelmäßige und aktive Teilnahme an allen Lehrgangsterminen. Bei einer unregelmäßigen Teilnahme kann der Lehrgang auf Einzelfallentscheidung beim Lehrgangsanbieter unter Anerkennung der bereits besuchten Lehrgangseinheiten wiederholt werden.
- 1.4 Bestimmte Ausbildungs- und Studiengänge (siehe Anerkennung anderer Ausbildungsgänge zu den Ausbildungsblöcken im DBS) können als Vorkenntnisse anerkannt werden und eine Verkürzung der Ausbildungszeit hervorrufen. Hierfür muss ein Antrag bei der Geschäftsstelle des zuständigen Landes- oder Fachverbandes gestellt werden.

### 2. Anmeldeverfahren

- 2.1 Die Teilnehmer müssen diese allgemeinen Hinweise einhalten und die Voraussetzungen für die jeweiligen Lehrgänge erfüllen.
- 2.2 Die Anmeldung erfolgt auf dem entsprechenden Anmeldeformular des DBS (s. Anhang) oder über das Anmeldeformular des Lehrgangsanbieters in der Regel über einen Mitgliedsverein des jeweiligen Landes- oder Fachverbandes.
- 2.3 Der angegebene Meldeschluss ist zu berücksichtigen. Die Annahme später eingehender Meldungen liegt im Ermessensbereich des Lehrgangsanbieters.
- 2.4 Wenn die Anmeldung über einen Verein erfolgt, hat dieser auf dem Anmeldeformular zu bescheinigen, dass die angemeldeten Teilnehmer im Verein des jeweiligen Landes- oder Fachverbandes eingesetzt werden.
- 2.5 Der Teilnehmer erhält über den Lehrgangsanbieter eine Rückmeldung zu seiner Anmeldung sowie bei einer Bestätigung der Anmeldung die Details zur Kostenabwicklung.
- 2.6 Der Lehrgangsanbieter übermittelt den Teilnehmern vor Beginn der Ausbildung gegebenenfalls weitere Informationen zum Lehrgang und ist Ansprechpartner bei allen Fragen zum Lehrgang.
- 2.7 Die Durchführung des Lehrgangs ist von einer Mindestteilnehmerzahl abhängig, die der Lehrgangsanbieter festlegt. Sollte diese Zahl nach Meldeschluss nicht erreicht werden, kann der Lehrgangsanbieter den Lehrgang absagen.
- 2.8 Der Lehrgangsanbieter behält sich eine Änderung des Lehrgangsorts/-termins aus organisatorischen Gründen vor.

### **3. Kosten**

- 3.1 Die Kosten und Lehrgangsgebühren sind aufgrund der unterschiedlichen Förderbedingungen in den Ländern unterschiedlich und den Ausschreibungen der Lehrgänge zu entnehmen. In der Regel unterscheiden sich die Kosten für Teilnehmer aus dem ausrichtenden Landesverband zu den Teilnehmern aus anderen Landes- und Fachverbänden sowie DBS-externen Teilnehmern.
- 3.2 Die Lehrgangsgebühren sind nach der Anmeldebestätigung zum Lehrgang bis zu der angegebenen Frist entsprechend zu entrichten. Wird diese Frist nicht gewahrt, behält sich der Lehrganganbieter das Recht vor, den Teilnahmeplatz ohne weitere Benachrichtigung an eine andere Person zu vergeben.
- 3.3 Für DBS-externe Teilnehmer, die nicht über einen Verein zum Lehrgang angemeldet wurden, besteht während des Lehrgangs keine Haft- und Unfallversicherung gemäß der Versicherungsverträge der LSB für Vereinsmitglieder.
- 3.4 Der Umgang mit der Annahme von Bildungsschecks oder die Handhabung von Stornogebühren obliegt den Lehrganganbietern und ist unterschiedlich geregelt.

### **4. Lehrgangsmaterialien**

- 4.1 Vor bzw. während des jeweiligen Lehrgangs wird über Art und Umfang der Lehrgangsmaterialien informiert.
- 4.2 Der DBS empfiehlt als Grundlage für die Ausbildung zum Übungsleiter B Rehabilitationssport das „Handbuch Rehabilitationssport“ vom Verlag „Neuer Start GmbH“.
- 4.3 Über weitere Lehrgangsmaterialien informiert der Lehrganganbieter.

### **5. Teilnehmerbescheinigungen und Lizenzvergabe**

- 5.1 Innerhalb von zwei Jahren ist die Ausbildung abzuschließen.
- 5.2 Jeder Teilnehmer erhält vom Lehrganganbieter eine Bescheinigung über die erfolgreiche Teilnahme.
- 5.3 Lizenzen werden vom zuständigen Landes- oder Fachverband grundsätzlich nur an Teilnehmer vergeben, die alle Bedingungen erfüllt haben und die nach der Ausbildung in einem Mitgliedsverein in den Strukturen des DBS als Übungsleiter tätig werden.
- 5.4 Die Lizenzen werden vom zuständigen Landes- und Fachverband auf Antrag zur Lizenzerstellung und nach Einreichen der folgenden Unterlagen ausgestellt:
  - Erste-Hilfe-Bescheinigung (16 Lerneinheiten, nicht älter als 2 Jahre)
  - Teilnahmebescheinigungen der besuchten Ausbildungslehrgänge
  - entsprechende Hospitationsnachweise und –berichte, sofern dies noch nicht im Lehrgang bescheinigt wurde
  - Bestätigung eines Mitgliedsvereines des Landes- oder Fachverbandes über die Übungsleitertätigkeit
  - Passbild (sofern vom Landes- oder Fachverband gewünscht)
- 5.5 Den Landes- und Fachverbänden steht es frei, eine Gebühr für die Lizenzausstellung zu erheben.
- 5.6 Die Lizenzen sind im gesamten Bereich des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB) gültig.
- 5.7 Die Gültigkeit der Lizenzen beginnt mit dem Datum der Ausstellung und endet jeweils am 31. Dezember des letzten Jahres der Gültigkeitsdauer. Die Lizenz „Übungsleiter Rehabilitationssport“ hat eine Gültigkeit von 4 Jahren (Ausnahme Lizenz „Innere Medizin“ – Gültigkeit 2 Jahre).
- 5.8 Durch die gültige Lizenz „Übungsleiter B Rehabilitationssport“ ist die Voraussetzung gemäß §13 der Rahmenvereinbarung über den Rehabilitationssport und das Funktionstraining vom 01.01.2011 gegeben.
- 5.9 Die gültigen Lizenzen sind ebenfalls Voraussetzung für die öffentliche Bezuschussung der Tätigkeit in den Sportvereinen und Abteilungen.

## **6. Lizenzverlängerung**

- 6.1 Mit dem Erwerb einer Lizenz ist der Ausbildungsprozess nicht abgeschlossen. Die zeitliche und inhaltliche Begrenzung der jeweiligen Ausbildungsgänge macht eine Fort- und Weiterbildung didaktisch notwendig.
- 6.2 Innerhalb des Gültigkeitszeitraums muss eine Fortbildung mit mindestens 15 Lerneinheiten absolviert werden.
- 6.3 Es bestehen folgende Möglichkeiten zur Lizenzverlängerung:
- Teilnahme an einer Ausbildungsmaßnahme in den Blöcken 30 bis 90, in denen noch keine Lizenz erworben wurde
  - Teilnahme an allen in diesem Lehrgangsplan ausgeschriebenen Fortbildungsmaßnahmen
- 6.4 Zur Verlängerung der Lizenz im Bereich „Innere Medizin“ wird eine Fortbildung mit dem Thema „Reanimation in Herzsportgruppen“ mit 4 Lerneinheiten empfohlen.
- 6.5 Die Anerkennung von externen Fortbildungen obliegt den zuständigen Landes- und Fachverbänden und muss vorab angefragt werden.
- 6.6 Mit der Verlängerung der Gültigkeitsdauer für eine Lizenzstufe werden die darunter liegenden Lizenzstufen für den jeweiligen Zeitraum ihrer Gültigkeitsdauer mit verlängert. Dies gilt auch bei Fortbildungen für höhere Lizenzstufen.
- 6.7 Die Übungsleiterlizenz muss im Jahre des Ablaufens der Lizenz zusammen mit den entsprechenden Unterlagen (Original-Lizenz und Kopie der Fortbildungsmaßnahme) an die Geschäftsstelle des zuständigen Landes- oder Fachverbandes zur Verlängerung geschickt werden.
- 6.8 Lizenzen können nur verlängert werden, solange die Tätigkeit bei einem Mitgliedsverein des jeweiligen Landesverbandes ausgeübt wird.
- 6.9 Weiterhin ist zu beachten, dass bei Überschreiten der Gültigkeitsdauer von Lizenzen generell folgende Regelungen gelten:
- Fortbildung im ersten Jahr nach Ablauf der Gültigkeit  
Die Gültigkeitsdauer wird nach Nachweis einer oder mehrerer Fortbildungsveranstaltungen mit mindestens 15 LE um die vorgeschriebene Gültigkeitsdauer abzüglich eines Jahres verlängert.
  - Fortbildung im zweiten und dritten Jahr nach Ablauf der Gültigkeit  
Die Gültigkeitsdauer wird nach Nachweis einer oder mehrerer Fortbildungsveranstaltungen mit mindestens 30 LE um die vorgeschriebene Gültigkeitsdauer abzüglich von zwei bzw. drei Jahren verlängert.
  - Überschreitung der Gültigkeit um mehr als drei Jahre  
Bei einer Überschreitung der Gültigkeitsdauer um mehr als drei Jahre verliert die Lizenz ihre Gültigkeit und die gesamte Ausbildung muss wiederholt werden.
- 6.10 Es wird ausdrücklich darauf hingewiesen, dass ein Übungsleiter ohne gültige Übungsleiterlizenz keine anerkannte Rehasportgruppe leiten darf und somit eine Abrechnung mit den Kostenträgern nicht möglich ist.

Weitere und spezielle Hinweise aus den einzelnen Landes- und Fachverbänden finden Sie auf den folgenden Seiten.

## Spezielle Hinweise aus den Landes- und Fachverbänden zu den Aus-, Fort- und Weiterbildungslehrgängen



Badischer Behinderten- und  
Rehabilitationssportverband e.V.  
Mühlstraße 68  
76532 Baden-Baden

Telefon: 07221-39618-0  
Fax: 07221-39618-18  
Mail: [bbs@bbsbaden.de](mailto:bbs@bbsbaden.de)  
Internet: [www.bbsbaden.de](http://www.bbsbaden.de)

### Anmeldeverfahren

- 1.1. Wie in den vergangenen Jahren bereits praktiziert, werden wir uns auch in diesem Lehrgangsjahr wieder bemühen, interessierte Teilnehmer/innen bei bereits ausgebuchten Lehrgängen auf eine Warteliste zu setzen und diese kurzfristig bei Absagen anderer zu informieren und zu berücksichtigen.
- 1.2. Wir weisen an dieser Stelle vorsorglich darauf hin, dass Teilnehmer/Innen, die nicht über einen Sportverein angemeldet wurden, auch keinen Versicherungsschutz über die Sportversicherung haben.
2. Kosten
  - 2.1. Bei Absagen nach Meldeschluss wird eine Verwaltungsgebühr in Höhe von 25% der Lehrgangssicherungsgebühr erhoben. Sollten zudem Ausfallgebühren entstehen, werden diese ebenfalls in Rechnung gestellt. Bei kurzfristigen Absagen innerhalb einer Woche vor Lehrgangsbeginn ist eine Rückzahlung der Lehrgangsgebühr nicht mehr möglich.



Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband  
Bayern e.V.  
Haus des Sports, Georg-Brauchle-Ring 93  
80992 München

Telefon: 089-544189-20  
Fax: 089-544189-99  
Mail: [heger@bvs-bayern.com](mailto:heger@bvs-bayern.com)  
Internet: [www.bvs-bayern.com](http://www.bvs-bayern.com)

Weitere Informationen zu diesen Ausbildungen erhalten Sie unter der oben genannten Adresse.



Behinderten-Sportverband Berlin e. V.  
Hanns-Braun-Str./ Kursistenflügel  
14053 Berlin

Telefon: 030 – 30 833 87 0  
Fax: 030 – 30 833 87 200  
Mail: info@bsberlin.de  
Internet: www.bsberlin.de

### Zusätzliche Informationen zu Berliner Aus-, Fort- und Weiterbildungslehrgängen

**Übernachtung:** Die Lehrgänge des Landesverbandes Berlin sind grundsätzlich ohne Übernachtungen organisiert. Eine gute Orientierung zu Hotels, Pensionen, Hostels und Ferienwohnungen bietet die Homepage [www.berlin.de](http://www.berlin.de)

**Lehrgangsorte:** Die Bildungsmaßnahmen des BSB werden dezentral durchgeführt. Erst im Stundenplan zum jeweiligen Lehrgang können die konkreten Sporthallen benannt werden. Eine Auswahl der möglichen Lehrgangsorte ist auf der Homepage des BSB zu finden.

**Bildungsurlaub:** Alle Kompaktmaßnahmen/ Wochenmaßnahmen werden dem Berliner Senat vorgelegt und wurden bisher ausnahmslos als Bildungsurlaub anerkannt. Für eine entsprechende Bescheinigung bitte in der Geschäftsstelle melden.

**Storno:** Bei Absagen nach Meldeschluss werden 25% der Lehrgangskosten als Stornogebühr erhoben. Sollten außerdem Ausfallgebühren entstehen, werden diese ebenfalls in Rechnung gestellt.

**Kommunikation:** Zur schnelleren Kommunikation bitten wir alle Teilnehmer/ Innen die Email-Adresse anzugeben. Eine Email-Adresse ist ebenfalls zur Mitarbeit über die DBS-Bildungsplattform wesentlich. Eine Information erfolgt durch den BSB zum jeweiligen Lehrgang.



Behinderten-Sportverband Brandenburg  
Landesgeschäftsstelle  
Prenzlauer Allee 62  
17268 Templin

Telefon: 03987-200886  
Fax: 03987-200944  
E-Mail: marinabaumann@bsbrandenburg.de  
Internet: www.bsbrandenburg.de

Unsere **Teilnahmebedingungen** finden Sie auf unserer **Internetseite/Download/Lizenzwerb**. Diese werden den Lehrgangsteilnehmer auch zusammen mit der Lehrgangsrechnung übersandt.

### **Zu den Sprechzeiten Mo 09 – 12 und Do 13 – 16 erreichen Sie unter Tel.: 03987 / 200886**

Leiterin Landesgeschäftsstelle	Marina Baumann
Mitarbeiterin Anerkennungen	Susanne Heise-Hasse
Mitarbeiterin Buchhaltung	Margit Naumann (nur montags)

### **Zu den Sprechzeiten Mo 09 – 12 und Do 13 – 15 Uhr erreichen Sie unter Tel.: 03987 / 2081175**

Mitarbeiterin Lizenz- und Lehrwesen	Manuela Brückmann
-------------------------------------	-------------------

Koordinator Sport, Stefan Bressel, erreichen Sie täglich unter Tel.: 03987/ 200964

### **Außerhalb der Sprechzeiten sind wir per Post, AB, Fax: 03987/200944 oder Mail erreichbar:**

[marinabaumann@bsbrandenburg.de](mailto:marinabaumann@bsbrandenburg.de) (Frau Baumann, Frau Brückmann und Frau Naumann)  
[s.heise-hasse@bsbrandenburg.de](mailto:s.heise-hasse@bsbrandenburg.de) (Frau Heise-Hasse)  
[stefanbressel@bsbrandenburg.de](mailto:stefanbressel@bsbrandenburg.de) (Herr Bressel)



Behindertensportverband Bremen e.V.  
Heinstrasse 25 - 27  
28213 Bremen

Sprechzeiten: mittwochs zwischen 14 und 18 h  
Telefon: 0421 - 2778445  
Fax: 0421 - 9606090  
Mail: [bsb-bremen@nord-com.net](mailto:bsb-bremen@nord-com.net)  
Internet: [www.rehasport-bremen.de](http://www.rehasport-bremen.de)  
[www.behindertensport-bremen.de](http://www.behindertensport-bremen.de)

### 1. Ausbildung

Tageskurse (Montag bis einschl. Samstag) beginnen stets um 10 h und enden spätestens um 18:30 h je nach Stundenumfang. Am Sonntag ist Beginn ebenfalls stets um 10 h – das Ende jedoch nie nach 14:30 h. Auszüge des Curriculums und der Stundenverteilung etc. werden bei Beginn eines Kurses den Teilnehmern ausgehändigt.

### 2. Kosten

Wir erheben pro angefangenem Kursstag für alle Veranstaltungen eine Teilnehmergebühr von 50 €, wobei Übernachtungskosten, Verpflegung und Fahrkosten nicht enthalten sind.

**Teilnehmer ohne Zugehörigkeit zu einem Landesverband des DBS e.V. zahlen pro Lehrgangstag einen Aufschlag von 10,00 €**

### 3. Stornogebühren:

Absagen bis 4 Wochen vor Lehrgangsbeginn = 0 % / danach mindestens 10 % Stornogebühr – diese kann bis zu 60 % der Lehrgangskosten betragen, es sei denn, wir können den stornierten Platz anderweitig vergeben.

### 4. Bildungsurlaub/Sonderurlaub

Zur Zeit ist nicht vorgesehen, Ausbildungen als Wochenausbildungen anzubieten.



Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband  
Hamburg e.V.  
Heidenkampsweg 58  
20099 Hamburg

Telefon: 040-41908155 oder 040-41908157  
Fax: 040-41908158  
Mail: [mail@brs-hamburg.de](mailto:mail@brs-hamburg.de)  
Internet: [www.brs-hamburg.de](http://www.brs-hamburg.de)

**Adressänderung ab etwa Mitte 2013:** Schäferkampsallee 1, 20357 Hamburg

### Zu Punkt 2: Anmeldeverfahren

Zur optimalen Planung und Organisation der Veranstaltungen bitten wir um vollständige Angaben. Ist die Durchführung eines Lehrgangs wegen einer zu geringen Teilnehmeranzahl o.a. nicht möglich, erfolgt etwa 14 Tage vor dem geplanten Lehrgang eine entsprechende schriftliche Absage. Eingegangene Lehrgangsgebühren werden zurückerstattet. Bei Absage seitens der Teilnehmer/innen erbitten wir ebenfalls um Abmeldung bis spätestens 14 Tage vor Lehrgangsbeginn. Bei späterer Absage oder bei Nichterscheinen wird die gesamte Lehrgangsgebühr zzgl. 20,00 € Bearbeitungsgebühr erhoben.

### Zu Punkt 4: Abschlussvoraussetzungen

Bei unregelmäßiger Teilnahme wird die Lizenz/Teilnahmebestätigung erst nach Absolvieren der letzten notwendigen Lerneinheit vergeben. Die Profillehrgänge schließen mit einer schriftlichen Lernerfolgskontrolle und einer praktischen Lehrprobe ab, die bestanden werden müssen.



Hessischer Behinderten- und Rehabilitations-  
Sportverband e.V.  
Frankfurter Str. 7  
36043 Fulda

Telefon: 0661-869769-0  
Fax: 0661-869769-29  
Mail: [Geschaeftsstelle@hbrs.de](mailto:Geschaeftsstelle@hbrs.de)  
Internet: [www.hbrs.de](http://www.hbrs.de)

### Ergänzende Teilnahmeregelungen für den HBRS

#### 1. Anmeldeverfahren

1.1. Der Eingang der Anmeldung wird grundsätzlich per E-Mail bestätigt. Die Zahlungsaufforderung erfolgt in einem gesonderten Schreiben nachdem die Durchführung des Lehrganges gesichert ist.

1.2. Übernachtungsbuchungen können nur bis Meldeschluss berücksichtigt werden, danach ist keine Änderung mehr möglich.

#### 2. Kosten

2.1 Für die fristgerechte Zahlung ist der Teilnehmer verantwortlich.

2.1.1 Wird die Lehrgangsgebühr nicht innerhalb der angegebenen Frist entrichtet, behält sich der HBRS das Recht vor, den Teilnehmer in Regress zu nehmen. Der Teilnehmerplatz kann ggf. ohne weitere Benachrichtigung an einen anderen Teilnehmer/in vergeben bzw. storniert werden.

2.2 Die Lehrgangsgebühren verstehen sich **inklusive Übernachtung in Mehrbettzimmern in Frankfurt (Ausnahme: Rotenburg a.d. Fulda, Eschwege und Bad Vilbel im EZ) und Verpflegung (Frühstück, Mittag- und Abendessen) – bei Nichtinanspruchnahme der Übernachtung entfällt der Frühstücksanspruch. Abweichungen der oben genannten Regelungen sind in der Terminübersicht kenntlich gemacht.** Getränke sowie Zwischenmahlzeiten sind im Preis nicht enthalten. Dies gilt jedoch nur für Veranstaltungen die vom HBRS ausgerichtet werden. Eine Ermäßigung bei Nichtinanspruchnahme einer Leistung ist grundsätzlich nicht möglich.

2.3 Bei Absagen nach Erhalt der Anmeldebestätigung wird grundsätzlich eine Verwaltungsgebühr in Höhe von 20% der Lehrgangsgebühr erhoben.

2.4 Bei Absagen innerhalb einer Woche vor Lehrgangsbeginn ist eine Rückzahlung der Lehrgangsgebühr nicht mehr möglich.

2.4.1 Bei Absagen innerhalb einer Woche vor Lehrgangsbeginn durch Krankheit und Vorlage eines Attestes wird eine Verwaltungsgebühr in Höhe von 50% der Lehrgangsgebühr erhoben.



Verband für Behinderten- und Rehabilitationssport  
Mecklenburg-Vorpommern e.V.  
Henrik-Ibsen-Str. 20  
18106 Rostock

Telefon: 0381 - 721751  
Fax: 0381 - 721753  
Mail: [kontakt@vbrs-mv.de](mailto:kontakt@vbrs-mv.de)  
Internet: [www.vbrs-mv.de](http://www.vbrs-mv.de)

#### 1. Teilnahmebedingungen

Die Ausbildung ÜL-Rehasport in der 2. Lizenzstufe erfolgt in einem Kompaktseminar. Voraussetzung für die Teilnahme ist der erfolgreiche Abschluss des Grundkurses sportartübergreifende Basisqualifizierung (45 LE) beim LSB M-V e.V.

#### 2. Anmeldeverfahren / Kosten

Die Anmeldung erfolgt schriftlich unter Nutzung des Formulars aus dem DBS-Lehrgangsplan (oder download unter: [www.vbrs-mv.de](http://www.vbrs-mv.de)). Die Höhe der entsprechenden Kosten für die Aus- und Fortbildungsmaßnahme ist im Bereich „Ausschreibungen“ des DBS-Lehrgangsplanes nachzulesen. Die Teilnahmegebühr ist vor Beginn der Maßnahme zu überweisen.

#### 3. Lehrgangsmaterialien

Wir empfehlen den Kauf des Handbuchs „Rehabilitationssport“ durch den entsendenden Verein für seine Teilnehmer am Ausbildungsgang „ÜL Rehabilitationssport“.

Die Lehrgangsteilnehmer/Innen erhalten die Skripte der Referenten in kopierter Form als Arbeitsmaterial.

#### 4. Fortbildungsmaßnahmen des VBRS und Ausbildung LVPR

Informationen zu Fortbildungsmaßnahmen des VBRS sowie Aus- und Fortbildungsmaßnahmen des LVPR (Sport in ambulanten Herzgruppen) 2013 können in der Landesgeschäftsstelle des VBRS angefordert werden.



Behinderten-Sportverband Niedersachsen e. V.  
Harald Will  
Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10  
30169 Hannover

Telefon: 0511 - 12685104  
Fax: 0511 - 126845100  
Mail: will@bsn-ev.de  
Internet: www.bsn-ev.de

Weitere Informationen zu diesen Ausbildungen erhalten Sie unter der oben genannten Adresse.

---



Behinderten-Sportverband NRW e.V.  
Friedrich-Alfred-Str. 10  
47055 Duisburg

Telefon: 0203 - 7174-157  
Fax: 0203 - 7174-257  
Mail: bsnw@bsnw.de  
Internet: www.bsnw.de

#### **Kosten**

Die Lehrgangsgebühren gelten nur für über Mitgliedsvereine des BSNW gemeldete Teilnehmer/Innen. Die Überweisung der Lehrgangsgebühren ist bei Zahlungsaufforderung unter Angabe der Lehrgangsnummer und der teilnehmenden Person für alle Lehrgänge an den BSNW zu entrichten. Bei Lehrgängen anderer Landesverbände sind die Lehrgangsgebühren an den ausrichtenden Landesverband zu entrichten.

Die Lehrgangsgebühren für Tages-, Wochenend- und Wochenveranstaltungen entnehmen Sie bitte den Lehrgangsausschreibungen.

Teilnehmer aus beteiligten Landesverbänden und Teilnehmer dritter Verbände oder ohne Mitgliedsverein entnehmen die für Sie geltenden erhöhten Teilnahmegebühren bitte unserer Homepage unter [www.bsnw.de](http://www.bsnw.de).

Für Nichtmitglieder der beteiligten Landesverbände und für externe Teilnehmer/Innen ist kein Zuschuss möglich. Daher sind hier höhere Gebühren erforderlich. Sie betragen z. Z. 300,00 € pro Tag. Außerdem ist eine Teilnahme nur möglich, wenn Plätze von Teilnehmer/innen der Mitgliedsvereine nicht besetzt werden.

Eine Anrechnung oder Teilfinanzierung der Lehrgangsgebühren durch Bildungsschecks, Bildungsprämien und Prämiegutscheinen jeglicher Art ist leider nicht möglich.

Bei Absagen nach Meldeschluss wird eine Verwaltungsgebühr in Höhe von 25% der Lehrgangsgebühr, mindestens jedoch 37,50 € erhoben. Der Grund der Absage ist dabei unerheblich. Sollten außerdem Ausfallgebühren entstehen, werden diese ebenfalls in Rechnung gestellt. Bei Absagen innerhalb einer Woche vor Lehrgangsbeginn ist eine Rückzahlung der Lehrgangsgebühr nicht mehr möglich.

Vorsorglich wird darauf hingewiesen, dass Teilnehmer/Innen, die keinem Sportverein angehören, nicht sporthilfeversichert sind. Der Veranstalter und Ausrichter haftet für Schäden nur in den Grenzen und im Umfang des über die Sporthilfe Lüdenschied zur Verfügung stehenden Versicherungsschutzes. Die Haftung für darüber hinausgehende Schäden wird ausdrücklich ausgeschlossen. Ebenso besteht keine Haftung für Sport- und Wegeunfälle. Ansprüche aus den Sportunfall-Versicherungsverträgen der Landessportbünde / des DBS werden von dieser Haftungsabgrenzung nicht berührt.





Behinderten- und Rehabilitations-Sport-Verband  
Rheinland-Pfalz e.V.  
Parkstr. 7  
56075 Koblenz

Telefon: 0261 – 97387853 (Frau Heil)  
Fax: 0261 - 97387859  
Mail: monika.heil@bsv-rlp.de  
Internet: www.bsv-rlp.de

- 1.1. Zusätzlich zu den Allgemeinen Hinweisen zu den Aus-, Fort- und Weiterbildungslehrgängen des DBS gemäß den „Rahmenrichtlinien zur Qualifizierung im DOSB“ gelten bei uns die nachfolgend aufgeführten Regelungen.
- 1.2. Teilnehmer/Innen aus Mitgliedsvereinen des BSV Rheinland-Pfalz erhalten bei einer Buchung **3 Monate vor Lehrgangsbeginn** einen **Frühbucherrabatt in Höhe von 10 %** auf die Lehrgangsgebühr. Maßnahmen, die von anderen Landesverbänden in Kooperation ausgerichtet werden sind von dieser Regelung ausgenommen.
- 1.3. Die Lehrgangsgebühr versteht sich grundsätzlich incl. Übernachtung und Verpflegung (Frühstück, Mittag und Abendessen) bei mehrtägigen Veranstaltungen bzw. incl. Mittagessen bei Tagesveranstaltungen. Eine Teilerstattung der Gebühr bei Nichtinanspruchnahme der Übernachtung oder Verpflegung ist ausgeschlossen. Tagungsgetränke sind nicht enthalten. Die Unterbringung erfolgt in Mehrbettzimmern (in der Regel Zweibettzimmer). Bei Veranstaltungen, die von anderen Landesverbänden als Kooperationsveranstaltung ausgeführt werden, gelten die allgemeinen Bedingungen des ausrichtenden Landesverbandes.
- 1.4. Qualischecks; Prämiengutscheine etc. werden grundsätzlich nicht akzeptiert.
- 1.5. Teilnehmer aus anderen Landesverbänden können nur berücksichtigt werden, wenn bei Meldeschluss noch Lehrgangsplätze frei sind.
- 1.6. Für Nichtmitglieder ist eine Teilnahme nur möglich, wenn die Plätze nicht von DBS- Mitgliedsvereinen besetzt werden.
- 1.7. Bei Absagen nach Meldeschluss wird eine Verwaltungsgebühr in Höhe von 25% der Lehrgangsgebühr erhoben. Sollten außerdem Ausfallgebühren entstehen, werden diese ebenfalls in Rechnung gestellt. Bei Absagen innerhalb einer Woche vor Lehrgangsbeginn ist eine Rückzahlung der Lehrgangsgebühr nicht mehr möglich. Sollte zu diesem Zeitpunkt die Lehrgangsgebühr noch nicht auf das Konto des BSV erfolgt sein, ist die Zahlung trotzdem zu leisten.
- 1.8. Der BSV behält sich vor, den Lehrgangsort/Termin aus organisatorischen Gründen zu ändern.



Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband  
Saarland e.V.  
Frau Sonnenschein  
Hermann Neuberger Sportschule 4  
66123 Saarbrücken

Telefon: 0681 – 3879 - 444  
Fax: 0681 – 3879 - 220  
Mail: sonnenschein@brs-saarland.de  
Internet: www.brs-saarland.de

#### **Sie sind an einer Aus- und Fortbildung interessiert?**

Alle Lehrgangsinformationen mit den aktuellen Teilnehmerzahlen finden Sie auch auf unserer Homepage [www.brs-saarland.de](http://www.brs-saarland.de) (Lehrwesen). Alle Anmeldungen müssen in schriftlicher Form auf unserem Anmeldeformular, siehe Homepage (Lehrwesen) eingereicht werden.

#### **Übernachtungsmöglichkeiten**

Die Übernachtungskosten sind in den Lehrgangsgebühren nicht enthalten. Auf unserer Homepage (Lehrwesen/wichtige Downloads) finden Sie eine Liste aller nahe gelegenen Hotels. Gerne beantworten wir auch Ihre persönlichen Fragen per Telefon Mo – Fr. 09.00 – 14.00 Uhr, per Fax oder per Mail.

#### **Gebührenordnung**

- (1) = Saarland / Nur für Lizenzinhaber vom BRS Saarland e.V.
  - (2) = a. Bundesland / Anmeldung muss über Ihren Landesverband erfolgen
  - (3) = Privatzahler/ Teilnehmer, die nicht einer zugelassenen Einrichtung vom BRS angehören
- Unsere aktuelle Teilnehmerzahl erfahren Sie auf unserer Homepage (Lehrwesen)



Sächsischer Behinderten- und  
Rehabilitationssportverband e.V.  
Am Sportforum 10, Haus 2  
04105 Leipzig

Telefon: 0341 – 23 10 660  
Fax: 0341 - 23 10 66 - 10  
Mail: sbv@behindertensport-sachsen.de  
Internet: www.behindertensport-sachsen.de  
www.reha-sport-sachsen.de

Der Aus- und Fortbildungsplan sowie Ergänzungen & Veränderungen sind auf der Homepage veröffentlicht bzw. können in der Geschäftsstelle in Druckform angefordert werden.

Es sind die Formulare des SBV zu verwenden:

- Anmeldeformular 2013
- Antrag auf Lizenzausstellung/Einzelfallprüfung
- Formular für Änderungen (z.B. Name oder Anschrift)
- Antrag auf Rückzahlungen bereits eingezahlter Lehrgangsgebühren
- Abmeldung/Ummeldung
- Antrag auf Lizenzverlängerung

Hinweis:

- Eine Anmeldebestätigung erfolgt derzeit nicht. Ca. 3-4 Wochen vor dem Lehrgangstermin erhalten die Teilnehmer entsprechende Lehrgangsunterlagen per Post bzw. per Email zugesandt (Übernachtungen auf Anfrage).
- Die Lehrgangsgebühren sind bis spätestens 4 Wochen vor dem Lehrgangstermin zu überweisen. Bei Nichteinhaltung der Frist werden Mahngebühren (5,- €) erhoben.
- Eine Abmeldung ist in schriftlicher Form mitzuteilen. Bei unentschuldigtem Fehlen und Absagen, die nicht mindestens 2 Wochen vor dem Lehrgangstermin mitgeteilt wurden, werden die Teilnehmergebühr und eventuell aufgelaufene Mahngebühren als Ausfallentschädigung
- (Lehrgangplatzblockierung) verlangt. Bei Vorlage eines Krankenscheines wird keine Gebühr erhoben.
- Bildungsgutscheine werden nicht angenommen.



Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband  
Sachsen-Anhalt e. V.  
Am Steintor 14  
06112 Halle/Saale

Telefon: 0345 - 5170824  
Fax: 0345 - 5170825  
Mail: info@bssa.de  
Internet: www.bssa.de

Weitere Informationen zu Eingangsvoraussetzungen, Meldungen, Lehrgangsgebühren und Lizenzbestimmungen erhalten Sie unter oben genannter Adresse und im Internet.



Rehabilitations- und Behinderten-Sportverband  
Schleswig-Holstein e.V.  
Schubstr. 89 c  
24837 Schleswig

Telefon: 04621 - 27689  
Fax: 04621 - 27667  
Mail: rbsv-sh@foni.net  
Internet: www.rbsv-sh.de

Weitere Informationen zu diesen Ausbildungen erhalten Sie unter der oben genannten Adresse.

---



Thüringer Behinderten- und Rehabilitations-  
Sportverband e.V.  
August-Röbling-Straße 11  
99091 Erfurt

Telefon: 0361 – 34 53 800  
Fax: 0361 – 34 53 802  
Mail: tbrsv@t-online.de  
Internet: www.tbrsv.de

Sie sind an unseren Lehrgängen interessiert?

Alle Lehrgangsinformationen finden Sie auf unserer Homepage [www.tbrsv.de](http://www.tbrsv.de).

Gerne stehen wir Ihnen auch telefonisch, per Fax oder Mail zur Verfügung.

Anmeldungen erfolgen bitte ausschließlich schriftlich auf dem dafür vorgesehenen Formblatt und sind in der Geschäftsstelle des TBR SV e.V. einzureichen.

#### **Kosten der Lehrgänge:**

Die Anfallenden Lehrgangsgebühren sind nach Erhalt der Lehrgangseinladung an den TBR SV e.V. zu überweisen:

Empfänger: **TBR SV e. V.**  
BLZ: **820 642 28**  
Verwendungszweck: **Lehrgang – Name**

Bank: **Erfurter Bank eG**  
Kontonummer: **180 0 337**



Württembergischer Behinderten- und  
Rehabilitationssportverband e.V.  
Fritz-Walter-Weg 19  
70372 Stuttgart

Telefon: 0711 - 28077620  
Fax: 0711 - 28077621  
Mail: info@wbrs-online.net  
Internet: www.wbrs-online.net

## 1. Anmeldeverfahren

- 2.1 Die Anmeldung erfolgt über das Anmeldeformular des WBRS ([www.wbrs-online.net](http://www.wbrs-online.net)). Ein Vereinsstempel ist bei der Anmeldung unbedingt notwendig!

## 2. Kosten

- 2.1 Aufgrund der Förderbedingungen in Württemberg unterscheiden sich die Kosten für Teilnehmer aus einem Verein des WBRS und Teilnehmer, die über keinen Verein Mitglied beim WBRS sind.
- 2.2 Bei Absagen nach Meldeschluss wird eine Verwaltungsgebühr in Höhe von 25% der Lehrgangssicherungsgebühr erhoben.
- 2.3 Wir bitten Sie, dem Württembergischen Behinderten- und Rehabilitationssportverband eine Einzugsermächtigung (siehe Anmeldeformular) zu erteilen, anderenfalls erhebt der WBRS eine Verwaltungsgebühr in Höhe von € 20,00.
- 2.4 Soweit nicht anders angegeben verstehen sich die Gebühren inklusive Übernachtung in Zweibettzimmern und Verpflegung (Frühstück, Mittag- und Abendessen). Getränke sowie Zwischenmahlzeiten sind im Preis nicht enthalten. Dies gilt jedoch nur für Veranstaltungen die vom WBRS ausgerichtet werden. Für Kooperationsveranstaltungen gelten die allgemeinen Bedingungen des ausrichtenden Veranstalters.



Deutscher Rollstuhl-Sportverband e.V.  
Friedrich-Alfred-Str. 10  
47055 Duisburg

Telefon: 0203 - 7174-182  
Fax: 0203 - 7174-181  
Mail: info@rollstuhlsport.de  
Internet: www.rollstuhlsport.de

Weitere Informationen zu diesen Ausbildungen erhalten Sie unter der oben genannten Adresse.

## Ausschreibungen zu den Ausbildungslehrgängen

### Block 10

#### Grundlagen über Behinderungen und zum Sport von Menschen mit Behinderung

#### Teilnahmevoraussetzungen

Die Teilnahmevoraussetzungen für die Ausbildungslehrgänge sind ab Seite 7 beschrieben.

#### Kursinhalte

Der Kurs umfasst 90 LE. Es werden folgende Grundlagen vermittelt:

- Didaktik-Methodik
- Biologie / Medizin
- Trainings- und Bewegungslehre
- Sportorganisation und –verwaltung
- Behinderungsarten
- Psychologie und Soziologie
- Sportpraktischen Beispiele (z.B. Gymnastik, Spiele, Leichtathletik, Schwimmen)
- Ernährung
- Hospitationen
- Lehrübungen
- Lernerfolgskontrolle

LG-Nr.	Termine	Orte	Meldeschluss	Teilnahmegebühr	Besonderheiten
<b>BAD</b> 1310101	04.-08.03.13	Südbadische Sportschule Steinbach	19.01.13	BBS-Mitgl.: 150,-€ Koop.: 480,-€ Sonstige: 960,-€	Block 10 Teil 1 Teil 2 = P16
<b>BAD</b> 1310102	22.-26.04.13	Südbadische Sportschule Steinbach	09.03.13	BBS-Mitgl.: 150,-€ Koop.: 480,-€ Sonstige: 960,-€	Block 10 Teil 1 Teil 2 = P16
<b>BAD</b> 1310103	16.-20.09.13	Südbadische Sportschule Steinbach	03.08.13	BBS-Mitgl.: 150,-€ Koop.: 480,-€ Sonstige: 960,-€	Block 10 Teil 1 Teil 2 = P16
<b>BAD</b> 1310104	20.-24.01.14	Südbadische Sportschule Steinbach	07.12.13	BBS-Mitgl.: 150,-€ Koop.: 480,-€ Sonstige: 960,-€	Block 10 Teil 1 Teil 2 = P16
<b>B</b> 13-10 01	01.-10.02.13	Berlin	04.01.13	DBS-Mitgl. 435,-€ DOSB 470,-€ Sonstige 535,-€	ohne Übernachtung Beginn Fr. ca. 17.30 Uhr
<b>B</b> 13- 10 02	01.-03.03.13 15.-17.03.13 12.-14.04.13 26.-28.04.13	Berlin	01.02.13	DBS-Mitgl. 435,-€ DOSB 470,-€ Sonstige 535,-€	ohne Übernachtung, Beginn Fr. ca. 17.30 Uhr
<b>B</b> 13- 10 03	24.-26.05.13 07.-09.06.13 09.-11.08.13 23.-25.08.13	Berlin	26.04.13	DBS-Mitgl. 435,-€ DOSB 470,-€ Sonstige 535,-€	ohne Übernachtung Beginn Fr. ca. 17.30 Uhr
<b>B</b> 13- 10 04	22.-26.07.13 29.07.-02.08.13	Berlin	21.06.13	DBS-Mitgl. 435,-€ DOSB 470,-€ Sonstige 535,-€	ohne Übernachtung
<b>B</b> 13-10 05	09.-10.11.13 23.-24.11.13 11.-12.01.14 25.-26.01.14 15.-16.02.14	Berlin	04.10.13	DBS-Mitgl. 435,-€ DOSB 470,-€ Sonstige 535,-€	ohne Übernachtung

<b>BR</b> 10-1	01.-03.03.13 08.-10.03.13 16.-17.03.13 23.-24.03.13	Templin	31.01.13	470,-€ Mitgl. BSB u. LV DBS; 611,-€ Nichtmitgl. s. TN- Bedingungen	
<b>BR</b> 10-2	18.-20.10.13 25.-27.10.13 02.-03.11.13 16.-17.11.13	Templin	19.09.13	470,-€ Mitgl. BSB u. LV DBS; 611,-€ Nichtmitgl. s. TN- Bedingungen	
<b>BRE</b> 10- 2013-01	05.-11.01.13 14.-16.01.13	Bremen	15.12.12	550,-€	Inkl. Lehrunterlagen Ohne Verpfl.+ ÜN
<b>BRE</b> 10- 2013-02	03.-07.08.13 10.-14.08.13	Bremen	10.07.13	550,-€	Inkl. Lehrunterlagen Ohne Verpfl.+ ÜN
<b>HH</b> 131001	12.-13.01.13 18.-20.01.13 25.-27.01.13 02.-03.02.13	Hamburg	12.12.12	A = 280,-€ B = 560,-€ C = 840,-€	Ohne Übernachtung
<b>H</b> 10113	22.-24.03.13 03.-05.05.13 07.-09.06.13	Frankfurt	25.01.13	HBRs: 330,-€ DBS: 600,-€ Sonstige: 725,-€	
<b>H</b> 10213	13.-15.09.13 11.-13.10.13 22.-24.11.13	Frankfurt	19.07.13	HBRs: 330,-€ DBS: 600,-€ Sonstige: 725,-€	
<b>NDS</b> 13.1A	11.-13.01.13	Hannover	15.12.12	BSN = 60,-€ Privat = 300,-€ Andere LV =150,-€	Leitung: Gabi Krämer
<b>NDS</b> 13.2A	11.-13.01.13	Hannover	15.12.12	BSN = 60,-€ Privat = 300,-€ Andere LV =150,-€	Leitung: Gabi Krämer
<b>NDS</b> 13.3A	25.-27.01.13	Hannover	15.12.12	BSN = 60,-€ Privat = 300,-€ Andere LV =150,-€	Leitung: Gabi Krämer
<b>NDS</b> 13.4A	25.-27.01.13	Hannover	15.12.12	BSN = 60,-€ Privat = 300,-€ Andere LV =150,-€	Leitung: Gabi Krämer
<b>NDS</b> 13.5A	05.-07.04.13	Hannover	22.02.13	BSN = 60,-€ Privat = 300,-€ Andere LV =150,-€	Leitung: Gabi Krämer
<b>NDS</b> 13.6A	02.-04.08.13	Hannover	21.06.13	BSN = 60,-€ Privat = 300,-€ Andere LV =150,-€	Leitung: Gabi Krämer
<b>NDS</b> 13.7A	02.-04.08.13	Hannover	21.06.13	BSN = 60,-€ Privat = 300,-€ Andere LV =150,-€	Leitung: Gabi Krämer
<b>NDS</b> 13.8A	30.08-01.09.13	Hannover	19.07.13	BSN = 60,-€ Privat = 300,-€ Andere LV =150,-€	Leitung: Gabi Krämer
<b>NDS</b> 13.9A	30.08-01.09.13	Hannover	19.07.13	BSN = 60,-€ Privat = 300,-€ Andere LV =150,-€	Leitung: Gabi Krämer
<b>NDS</b> 13.10.A	13.-15.09.13	Hannover	02.08.13	BSN = 60,-€ Privat = 300,-€ Andere LV =150,-€	Leitung: Gabi Krämer

<b>NDS</b> 13.1B	18.-20.01.13	Hannover	15.12.12	BSN = 60,-€ Privat = 300,-€ Andere LV =150,-€	Leitung: Sonja Wolf
<b>NDS</b> 13.2B	01.-03.02.13	Lastrup	01.01.13	BSN = 60,-€ Privat = 300,-€ Andere LV =150,-€	Leitung: Beate Pelz
<b>NDS</b> 13.3B	12.-14.04.13	Hannover	01.03.13	BSN = 60,-€ Privat = 300,-€ Andere LV =150,-€	Leitung: Heidi Nordbeck
<b>NDS</b> 13.4B	09.-11.08.13	Hannover	28.06.13	BSN = 60,-€ Privat = 300,-€ Andere LV =150,-€	Leitung: Beate Pelz
<b>NDS</b> 13.5B	23.-25.08.13	Lastrup	12.07.13	BSN = 60,-€ Privat = 300,-€ Andere LV =150,-€	Leitung: Ulrike Ripke
<b>NDS</b> 13.6B	18.-20.10.13	Hannover	06.09.13	BSN = 60,-€ Privat = 300,-€ Andere LV =150,-€	Leitung: Beate Pelz
<b>NDS</b> 13.1C	28.01.-01.02.13	Hannover	15.12.12	BSN = 120,-€ Privat = 600,-€ Andere LV =350,-€	Leitung: Ulrike Ripke
<b>NDS</b> 13.2C	11.-15.02.13	Hannover	01.01.13	BSN = 120,-€ Privat = 600,-€ Andere LV =350,-€	Leitung: Sonja Wolf
<b>NDS</b> 13.3C	15.-19.04.13	Hannover	01.03.13	BSN = 120,-€ Privat = 600,-€ Andere LV =350,-€	Leitung: Sonja Wolf
<b>NDS</b> 13.4C	12.-16.08.13	Hannover	28.06.13	BSN = 120,-€ Privat = 600,-€ Andere LV =350,-€	Leitung: Beate Pelz
<b>NDS</b> 13.5C	26.-30.08.13	Hannover	05.07.13	BSN = 120,-€ Privat = 600,-€ Andere LV =350,-€	Leitung: Sonja Wolf
<b>NDS</b> 13.6C	28.10.-01.11.13	Hannover	13.09.13	BSN = 120,-€ Privat = 600,-€ Andere LV =350,-€	Leitung: Beate Pelz
<b>NW</b> 13 1001	04.-08.02.13 25.-01.03.13	Münster	09.01.13	420,-€	
<b>NW</b> 13 1002	08.-10.03.13 18.-22.03.13 02.-03.04.13	Winterberg- Langewiese	08.02.13	420,-€	Teil III in Osterferien
<b>NW</b> 13 1003	02.-07.04.13 20.-21.04.13	Essen	04.03.13	420,-€	Teil I in Osterferien
<b>NW</b> 13 1004	10.-14.06.13 01.-05.07.13	Kamen	13.05.13	420,-€	
<b>NW</b> 13 1005	19.-23.08.13 02.-06.09.13	Winterberg- Langewiese	19.07.13	420,-€	Lehrgang in den Sommerferien
<b>NW</b> 13 1006	04.-08.11.13 25.-29.11.13	Münster	07.10.13	420,-€	

<b>RP</b> 131001	15.-21.02. 13 08.-10.03.13	Haus Unterjoch, Bad Hindelang Bayern Sportschule Edenkoben/ Pfalz	02.01.13	BSV Mitgl.: 350,-€ Koop.: 575,-€ Sonstige : 700,-€	Incl. ÜN und Verpflegung
<b>RP</b> 131002	23.-28.08.13 20.-22.09.13	Turnerjugend- heim Annweiler Pfalz	20.06.13	BSV Mitgl.: 350,-€ Koop.: 575,-€ Sonstige : 700,-€	Incl. ÜN und Verpflegung
<b>SL</b> 1301/1	04.-06.01.13 11.-13.01.13 19.-20.01.13	Homburg	10.12.12 (!)	270,-€ (1) 320,-€ (2) 370,-€ (3)	zzgl. 20,-€ für das Skript auf CD
<b>SL</b> 1301/2	06.-11.07.13 05.08.13	Homburg	07.06.13	270,-€ (1) 320,-€ (2) 370,-€ (3)	Kompaktkurs Sommerferien; zzgl. 20,-€ für Skript auf CD
<b>SL</b> 1301/3	16.-18.08.13 23.-25.08.13 06.-07.09.13	Homburg	19.07.13	270,-€ (1) 320,-€ (2) 370,-€ (3)	zzgl. 20,-€ für das Skript auf CD
<b>S</b> 10.4- 09.2013	06.-07.09.13	Leipzig	09.08.13	60,-€/ 150,-€	+ ÜN
<b>S</b> 10.5- 01.2013	25.-26.01.13	Leipzig	28.12.12	60,-€/ 150,-€	+ ÜN
<b>S</b> 10.5- 11.2013	01.-02.11.13	Leipzig	04.10.13	60,-€/ 150,-€	+ ÜN
<b>S</b> 10.6- 10.2013	12.10.13	Leipzig	13.09.13	35,-€/ 80,-€	
<b>SA</b> 131001	11.-15.02.13 22.-26.04.13	Halle	31.12.13	300 – 600,-€	1.Woche 2.Woche
<b>SA</b> 131002	23.-27.09.13 05.-09.11.13	Magdeburg	12.08.13	300 – 600,-€	1.Woche 2.Woche
<b>SA</b> 131004	10.-12.06.13 01.-02.07.13	Halle	29.04.13	150 – 500,-€	Für Sportlehrer und B- Lizenzen des DOSB
<b>SH</b> 10a	11.-13.01.13 25.-27.01.13 08.-10.02.13	Bad Malente	4 Wochen vor Lehrgangs- beginn	320,-€ TN aus RBSV-Vereinen 640,-€ für and. TN	ÜN (DZ) und Verpflegung sind eingeschlossen
<b>SH</b> 10b	30.-01.09.13 13.-15.09.13 27.-29.09.13	Bad Malente	4 Wochen vor Lehrgangs- beginn	320,-€ TN aus RBSV-Vereinen 640,-€ für and. TN	ÜN (DZ) und Verpflegung sind eingeschlossen
<b>T</b>	02.-10.11.13	BSZ Elxleben	04.10.13	360,-€	25,-€ je ÜN + Fr
<b>W-B10- K-1-1</b>	07.-11.01.13	Sportschule Ruit	10.12.12	640,-€ / 960,-€ (Nicht-Mitglieder)	
<b>W-B10- K-1-2</b>	25.-27.01.13	Sportschule Ruit			
<b>W-B10- K-1-P</b>	22.-23.02.13	Sportschule Ruit			
<b>W-B10- K-2-1</b>	27.-31.05.13	Landessport- schule Albstadt	29.04.13	640,-€ / 960,-€ (Nicht-Mitglieder)	
<b>W-B10- K-2-2</b>	14.-16.06.13	Landessport- schule Albstadt			
<b>W-B10- K-2-P</b>	28.-29.06.13	Landessport- schule Albstadt			



**Block P8**

**Sonderlehrgang – Pflichtteil 8 Lerneinheiten – für vorqualifizierte Teilnehmer**

**Teilnahmevoraussetzungen**

Die Teilnahmevoraussetzungen für diesen Sonderlehrgang sind in der Anerkennungstabelle auf Seite 9 beschrieben.

**Kursinhalte**

Der Kurs umfasst 8 LE. Es werden folgende Grundlagen vermittelt:

- Sportorganisation und –verwaltung
- Psychologie und Soziologie

LG-Nr.	Termine	Orte	Meldeschluss	Teilnahmegebühr	Besonderheiten
<b>BAY</b> Modul 1	12.10.13	Königsbrunn	02.09.13	BVS-/DBS-Mitgl. 100,-€, Nicht- mitglieder 300,-€	
<b>B</b> 13- P8 01	14.-15.02.13	Berlin	15.01.13	DBS-Mitgl. 45,-€ DOSB 75,-€ Sonstige 110,-€	ohne Übernachtung Beginn Do, Fr ca. 17.30 Uhr
<b>B</b> 13- P8 02	27.04.13	Berlin	28.03.13	DBS-Mitgl. 45,-€ DOSB 75,-€ Sonstige 110,-€	ohne Übernachtung
<b>B</b> 13- P8 03	17.08.13	Berlin	19.07.13	DBS-Mitgl. 45,-€ DOSB 75,-€ Sonstige 110,-€	ohne Übernachtung
<b>B</b> 13- P8 04	07.-08.11.13	Berlin	11.10.13	DBS-Mitgl. 45,-€ DOSB 75,-€ Sonstige 110,-€	ohne Übernachtung Beginn Do, Fr ca. 17.30 Uhr
<b>BR</b> P 8-1	23.02.13	Templin	25.01.13	45,-€ Mitgl. BSB u. LV DBS; 58,50 € Nichtmitgl. s. TN- Bedingungen	Zulassungsvor- aussetzung
<b>BR</b> P 8-2	10.08.13	Templin	12.07.13	45,-€ Mitgl. BSB u. LV DBS; 58,50 € Nichtmitgl. s. TN- Bedingungen	Zulassungsvor- aussetzung
<b>H</b> P8/1611 3	26.-27.01.13	Eschwege	30.11.12	HBRS: 50,-/100,-€ DBS: 70,-/125,-€ Sonst:100,-/200,-€	
<b>H</b> P8/1621 3	11.-12.05.13	Bad Vilbel	15.03.13	HBRS: 50,-/100,- DBS: 70,-/125,- Sonst:100,-/200,-€	
<b>H</b> P8/1631 3	16.-17.11.13	Bad Vilbel	20.09.13	HBRS: 50,-/100,-€ DBS: 70,-/125,-€ Sonst:100,-/200,-€	
<b>NW</b> 13 2020	23.01.13	Duisburg	07.01.13	50,-€	
<b>NW</b> 13 2021	06.03.13	Duisburg	11.02.13	50,-€	
<b>NW</b> 13 2022	24.04.13	Kamen	25.03.13	50,-€	

<b>NW</b> 13 2023	12.06.13	Rheine	13.05.13	50,-€	
<b>NW</b> 13 2024	11.09.13	Rheine	12.08.13	50,-€	
<b>NW</b> 13 2025	23.10.13	Duisburg	27.09.13	50,-€	
<b>NW</b> 13 2026	13.11.13	Kamen	18.10.13	50,-€	
<b>RP</b> 13P801	09.03.13	Sportschule Edenkoben / Pfalz	01.02.13	BSV Mitgl.: 50,-€ Koop.: 60,-€ Sonstige : 100,-€	Incl. Mittagessen
<b>RP</b> 13P803	29.06.13	Jugendherberge Montabaur	13.05.13	BSV Mitgl.: 50,-€ Koop.: 60,-€ Sonstige : 100,-€	Incl. Mittagessen
<b>RP</b> 13P802	21.09.13	Turnerjugend- heim Annweiler Pfalz	15.07.13	BSV Mitgl.: 50,-€ Koop.: 60,-€ Sonstige : 100,-€	Incl. Mittagessen
<b>SL</b> 1305-1	22.06.13	Homburg	24.05.13	60,-€ (1) 80,-€ (2) 100,-€ (3)	
<b>S</b> 10.3- 01.2013	12.01.13	Leipzig	14.12.12	35,-€/ 80,-€	
<b>S</b> 10.3- 05.2013	25.05.13	Leipzig	26.04.13	35,-€/ 80,-€	
<b>S</b> 10.3- 08.2013	31.08.13	Leipzig	02.08.13	35,-€/ 80,-€	
<b>S</b> 10.3- 11.2013	23.11.13	Leipzig	25.10.13	35,-€/ 80,-€	
<b>SH</b> 10TL-a	02.02.13	Schleswig	4 Wochen vor Lehrgangs- Beginn	100,-€ TN aus RBSV-Vereinen 200,-€ für and. TN	Verpflegung ist eingeschlossen
<b>SH</b> 10TL-b	14.09.13	Schleswig	4 Wochen vor Lehrgangs- beginn	100,-€ TN aus RBSV-Vereinen 200,-€ für and. TN	Verpflegung ist eingeschlossen
<b>T</b>	04.02.13	BSZ Elxleben	04.01.13	40,-€	25,-€ je Ün + Fr
<b>T</b>	09.03.13	BSZ Elxleben	08.02.13	40,-€	25,-€ je Ün + Fr
<b>T</b>	21.04.13	BSZ Elxleben	22.03.13	40,-€	25,-€ je Ün + Fr
<b>T</b>	29.06.13	BSZ Elxleben	31.05.13	40,-€	25,-€ je Ün + Fr
<b>T</b>	19.08.13	BSZ Elxleben	19.07.13	40,-€	25,-€ je Ün + Fr
<b>T</b>	07.10.13	BSZ Elxleben	06.09.13	40,-€	25,- € je Ün + Fr
<b>W</b> P8-1	22.03.13	Sportschule Ruit	25.02.13	50,-€ / 80,-€ (Nicht-Mitglieder)	
<b>W</b> P8-2	12.07.13	Sportschule Ruit	17.06.13	50,-€ / 80,-€ (Nicht-Mitglieder)	

**Block P16****Sonderlehrgang – Pflichtteil 16 Lerneinheiten – für vorqualifizierte Teilnehmer****Teilnahmevoraussetzungen**

Die Teilnahmevoraussetzungen für diesen Sonderlehrgang sind in der Anerkennungstabelle auf Seite 9 beschrieben.

**Kursinhalte**

Der Kurs umfasst 16 LE. Es werden folgende Grundlagen vermittelt:

- Sportorganisation und –verwaltung
- Psychologie und Soziologie
- Übersicht über Behinderungsarten in Theorie und Praxis

LG-Nr.	Termine	Orte	Meldeschluss	Teilnahmegebühr	Besonderheiten
<b>BAD</b> 1310201	22.-24.03.13	Südbadische Sportschule Steinbach	06.02.13	BBS-Mitgl.: 50,-€ Koop.: 350,-€ Sonstige : 700,-€	
<b>BAD</b> 1310202	03.-05.05.13	Südbadische Sportschule Steinbach	20.03.13	BBS-Mitgl.: 50,-€ Koop.: 350,-€ Sonstige : 700,-€	
<b>BAD</b> 1310203	05.-07.07.13	Südbadische Sportschule Steinbach	22.05.13	BBS-Mitgl.: 50,-€ Koop.: 350,-€ Sonstige : 700,-€	
<b>BAD</b> 1310204	08.-10.11.13	Südbadische Sportschule Steinbach	25.09.13	BBS-Mitgl.: 50,-€ Koop.: 350,-€ Sonstige : 700,-€	
<b>BAD</b> 1410201	07.-09.02.14	Südbadische Sportschule Steinbach	25.12.13	BBS-Mitgl.: 50,-€ Koop.: 350,-€ Sonstige : 700,-€	
<b>B</b> 13- P16 01	14.-16.02.13	Berlin	15.01.13	DBS-Mitgl. 90,-€ DOSB 125,-€ Sonstige 160,-€	ohne Übernachtung Beginn Do, Fr ca. 17.30 Uhr
<b>B</b> 13- P16 02	27.-28.04.13	Berlin	28.03.13	DBS-Mitgl. 90,-€ DOSB 125,-€ Sonstige 160,-€	ohne Übernachtung
<b>B</b> 13- P16 03	17.-18.08.13	Berlin	19.07.13	DBS-Mitgl. 90,-€ DOSB 125,-€ Sonstige 160,-€	ohne Übernachtung
<b>B</b> 13- P16 04	07.-09.11.13	Berlin	11.10.13	DBS-Mitgl. 90,-€ DOSB 125,-€ Sonstige 160,-€	ohne Übernachtung Beginn Do, Fr ca. 17.30 Uhr
<b>BR</b> P 16-1	16.-17.02.13	Templin	18.01.13	90,-€ Mitgl. BSB u. LV DBS; 117,-€ Nichtmitgl. s. TN- Bedingungen	Zulassungsvor- aussetzung
<b>BR</b> P 16-2	17.-18.08.13	Templin	19.07.13	90,-€ Mitgl. BSB u. LV DBS; 117,-€ Nichtmitgl. s. TN- Bedingungen	Zulassungsvor- aussetzung
<b>H</b> P8/1611 3	26.-27.01.13	Eschwege	30.11.12	HBRS: 50,-/100,-€ DBS: 70,-/125,-€ Sonst:100,-/200,-€	

<b>H</b> P8/1621 3	11.-12.05.13	Bad Vilbel	15.03.13	HBRS: 50,-/100,-€ DBS: 70,-/125,-€ Sonst:100,-/200,-€	
<b>H</b> P8/1631 3	16.-17.11.13	Bad Vilbel	20.09.13	HBRS: 50,-/100,-€ DBS: 70,-/125,-€ Sonst:100,-/200,-€	
<b>NW</b> 13 2001	02.-03.02.13	Paderborn	10.01.13	100,-€	
<b>NW</b> 13 2002	22.-23.02.13	Hückeswagen	28.01.13	100,-€	
<b>NW</b> 13 2003	13.-14.03.13	Rheine	18.02.13	100,-€	
<b>NW</b> 13 2004	16.-17.04.13	Duisburg	18.03.13	100,-€	
<b>NW</b> 13 2005	14.-15.05.13	Münster	19.04.13	100,-€	
<b>NW</b> 13 2006	21.-22.06.13	Hückeswagen	22.05.13	100,-€	
<b>NW</b> 13 2007	09.-10.07.13	Duisburg	12.06.13	100,-€	
<b>NW</b> 13 2008	21.-22.09.13	Paderborn	23.08.13	100,-€	
<b>NW</b> 13 2009	16.-17.10.13	Rheine	20.09.13	100,-€	
<b>NW</b> 13 2010	15.-16.11.13	Hückeswagen	18.10.13	100,-€	
<b>RP</b> 13P1601	09.-10.03.13	Sportschule Edenkoben / Pfalz	01.02.13	BSV Mitgl.: 100,-€ Koop.: 125,-€ Sonstige : 200,-€	Incl. ÜN und Verpflegung
<b>RP</b> 13P1603	29.-30.06.13	Jugendherberge Montabaur	13.05.13	BSV Mitgl.: 100,-€ Koop.: 125,-€ Sonstige : 200,-€	Incl. ÜN und Verpflegung
<b>RP</b> 13P1602	21.-22.09.13	Turnerjugend- heim Annweiler Pfalz	15.07.13	BSV Mitgl.: 100,-€ Koop.: 125,-€ Sonstige : 200,-€	Incl. ÜN und Verpflegung
<b>SL</b> 1305-2	22.-23.06.13	Homburg	24.05.13	120,-€ (1) 160,-€ (2) 200,-€ (3)	
<b>S</b> 10.5.P- 01.2013	26.01.13	Leipzig	28.12.12	35,-€/ 80,-€	zzgl. P8
<b>S</b> 10.5.P- 06.2013	22.06.13	Leipzig	24.05.13	35,-€/ 80,-€	zzgl. P8
<b>S</b> 10.5.P- 09.2013	21.09.13	Leipzig	23.08.13	35,-€/ 80,-€	zzgl. P8
<b>W</b> P16-1	15.-16.03.13	Sportschule Ruit	15.02.13	80,-€ / 120,-€ (Nicht-Mitglieder)	
<b>W</b> P16-2	21.-22.05.13	Sportschule Ruit	20.04.13	80,-€ / 120,-€ (Nicht-Mitglieder)	

**Block 30****Rehabilitationssport bei Behinderungen im Bereich der Orthopädie****Teilnahmevoraussetzungen**

Die Teilnahmevoraussetzungen für die Ausbildungslehrgänge sind ab Seite 7 beschrieben.

**Kursinhalte**

Der Kurs umfasst 90 LE. Es werden folgende spezifischen Inhalte bezogen auf die Zielgruppe (Amputationen, Gliedmaßenmißbildungen, Gelenkschäden, Gelenkersatz, Morbus Bechterew, Osteoporose, Wirbelsäulenschäden, Krebserkrankungen) vermittelt:

- Didaktik/Methodik
- Medizin
- Sportpraktische Beispiele
- Trainings- und Bewegungslehre
- Psychologie und Soziologie
- Sportorganisation und -verwaltung
- Ernährung
- Lehrproben und Hospitationen
- Lernerfolgskontrolle
- Hausarbeit / Heimstudium
- 1. Hilfe-Kurs (in der Regel nicht im Lehrgang vermittelt, sondern als Nachweis)

LG-Nr.	Termine	Orte	Meldeschluss	Teilnahmegebühr	Besonderheiten
<b>BAD</b> 133001	16.-20.01.13 13.-17.03.13	Südbadische Sportschule Steinbach	03.12.12	BBS-Mitgl.: 250,-€ Koop.: 1100,-€ Sonstige : 1700,-€	
<b>BAD</b> 133002	25.-29.09.13 06.-10.11.13	Südbadische Sportschule Steinbach	12.08.13	BBS-Mitgl.: 250,-€ Koop.: 1100,-€ Sonstige : 1700,-€	
<b>BAY</b> 30/I Modul 1 Modul 2 Modul 3 Modul 4	19.-20.01.13 23.-24.02.13 16.-17.03.13 20.-21.04.13 08.-09.06.13	Erlangen Erlangen Erlangen Augsburg Augsburg	10.12.12	BVS-/DBS-Mitglieder 550,-€, Nichtmitglieder 800,-€	
<b>BAY</b> 30/II Modul 1 Modul 2	30.06.-06.07.13 21.-22.07.13	Erlangen Augsburg	20.05.13	BVS-/DBS-Mitglieder 550,-€, Nichtmitglieder 800,-€	Blocklehrgang
<b>BAY</b> 30/III Modul 1 Modul 2 Modul 3 Modul 4	14.-15.09.13 05.-06.10.13 19.-20.10.13 09.-10.11.13 23.-24.11.13	Erlangen Erlangen Erlangen Augsburg Augsburg	05.08.13	BVS-/DBS-Mitglieder 550,-€, Nichtmitglieder 800,-€	
<b>B</b> 13-30 01	22.-24.02.13 09.-10.03.13 23.-24.03.13 13.-14.04.13	Berlin	25.01.13	DBS-Mitgl. 390,-€ DOSB 425,-€ Sonstige 490,-€	ohne Übernachtung Beginn Fr. ca. 17.30 Uhr
<b>B</b> 13-30 02	25.-28.03.13 02.-05.04.13	Berlin	22.02.13	DBS-Mitgl. 390,-€ DOSB 425,-€ Sonstige 490,-€	ohne Übernachtung
<b>B</b> 13-30 03	03.-05.05.13 25.-26.05.13 01.-02.06.13 15.-16.06.13	Berlin	05.04.2013	DBS-Mitgl. 390,-€ DOSB 425,-€ Sonstige 490,-€	ohne Übernachtung Beginn Fr. ca. 17.30 Uhr

<b>B</b> 13-30 04	23.-25.08.13 07.-08.09.13 21.-22.09.13 19.-20.10.13	Berlin	26.07.13	DBS-Mitgl. 390,-€ DOSB 425,-€ Sonstige 490,-€	ohne Übernachtung Beginn Fr. ca. 17.30 Uhr
<b>B</b> 13-30 05	30.09.-02.10.13 04.-06.10.13 12.-13.10.13	Berlin	30.08.2013	DBS-Mitgl. 390,-€ DOSB 425,-€ Sonstige 490,-€	ohne Übernachtung
<b>B</b> 13-30 06	18.-20.10.13 02.-03.11.13 16.-17.11.13 30.11.-01.12.13	Berlin	20.09.2013	DBS-Mitgl. 390,-€ DOSB 425,-€ Sonstige 490,-€	ohne Übernachtung
<b>BR</b> 30	23.-25.08.13 31.08.-01.09.13 14.-15.09.13	Templin	25.07.13	385,-€ Mitgl. BSB u. LV DBS; 500,50 € Nichtmitgl. s. TN- Bedingungen	Zzgl. 1. Hilfe (16 h), Hospitation/ Belegarbeit
<b>BRE</b> 30- 2013-01	19.-27.01.13	Bremen	02.01.13	550,-€	Inkl. Lehrunterlagen Ohne Verpfl.+ÜN
<b>BRE</b> 30- 2013-02	17.-21.08.13 24.-28.08.13	Bremen	17.07.13	550,-€	Inkl. Lehrunterlagen Ohne Verpfl.+ÜN
<b>HH</b> 133001	15.-17.02.13 22.-24.02.13 23.-24.03.13	Hamburg	15.01.13	A = 240,-€ B = 480,-€ C = 720,-€	Ohne Übernachtung
<b>H</b> 30113	14.-19.01.13	Frankfurt	23.11.12	HBR: 310,-€ DBS: 520,-€ Sonstige: 645,-€	
<b>H</b> 30213	16.-17.03.13 20.-21.04.13 24.-26.05.13	Frankfurt	18.01.13	HBR: 310,-€ DBS: 520,-€ Sonstige: 645,-€	
<b>H</b> 30313	24.-25.08.13 28.-29.09.13 08.-10.11.13	Frankfurt	28.06.13	HBR: 310,-€ DBS: 520,-€ Sonstige: 645,-€	
<b>NDS</b> 13.30.1	01.-03.03.13 18.-22.03.13	Hannover	18.01.13	BSN = 180,-€ Privat = 900,-€ Andere LV = 500,-€	Leitung: Shirin Carstensen, Reinhild Glöde
<b>NDS</b> 13.30.2	22.-24.03.13 22.-26.04.13	Hannover	08.02.13	BSN = 180,-€ Privat = 900,-€ Andere LV = 500,-€	Leitung: Katja Adressen, Reinhild Glöde
<b>NDS</b> 13.30.3	24.-26.05.13 10.-14.06.13	Hannover	12.04.13	BSN = 180,-€ Privat = 900,-€ Andere LV = 500,-€	Leitung: Katja Adressen, Reinhild Glöde
<b>NDS</b> 13.30.4	23.-25.08.13 02.-06.09.13	Hannover	12.07.13	BSN = 180,-€ Privat = 900,-€ Andere LV = 500,-€	Leitung: Katja Adressen, Reinhild Glöde
<b>NDS</b> 13.30.5	13.-15.09.13 23.-27.09.13	Hannover	02.08.2013	BSN = 180,-€ Privat = 900,-€ Andere LV = 500,-€	Leitung: Katja Adressen, Reinhild Glöde
<b>NDS</b> 13.30.6	18.-20.10.13 04.-08.11.13	Hannover	06.09.13	BSN = 180,-€ Privat = 900,-€ Andere LV = 500,-€	Leitung: Shirin Carstensen, Reinhild Glöde
<b>NW</b> 13 3107	28.01.-01.02.13 18.-22.02.13	Münster	20.12.12	420,-€	

<b>NW</b> 13 3108	11.-15.03.13 25.-28.03.13	Winterberg- Langewiese	13.02.13	420,-€	Teil II in den Osterferien
<b>NW</b> 13 3109	15.-19.04.13 21.-24.05.13	Kamen	18.03.13	420,-€	
<b>NW</b> 13 3110	08.-12.07.13 22.-26.07.13	Münster	10.06.13	420,-€	Teil II in den Sommerferien
<b>NW</b> 13 3111	05.-09.08.13 26.-30.08.13	Duisburg	08.07.13	420,-€	Beide Teile in den Sommerferien
<b>NW</b> 13 3112	21.-22.09.13 03.-06.10.13 01.-02.11.13 09.-10.11.13	Bad Oeynhaus	23.08.13	420,-€	
<b>NW</b> 13 3113	14.-18.10.13 04.-08.11.13	Winterberg- Langewiese	16.09.13	420,-€	
<b>NW</b> 13 3114	28.10.-01.11.13 02.-06.12.13	Duisburg	30.09.13	420,-€	Teil I in den Herbstferien
<b>NW</b> 13 3115	06.-09.11.13 20.-23.11.13	Rheine	07.10.13	420,-€	
<b>NW</b> 13 3116	25.-29.11.13 09.-13.12.13	Winterberg- Langewiese	28.10.13	420,-€	
<b>RP</b> 133001	14.-17.03.13 12.-14.04.13	BFW Vallendar bei Koblenz	01.02.13	BSV Mitgl.: 310,-€ Koop.: 520,-€ Sonstige : 620,-€	Incl. ÜN und Verpflegung
<b>RP</b> 133002	02.-05.05.13 24.-26.05.13	Sportschule Edenkoben / Pfalz	15.03.13	BSV Mitgl.: 310,-€ Koop.: 520,-€ Sonstige : 620,-€	Incl. ÜN und Verpflegung
<b>RP</b> 133003	15.-18.08.13 27.-29.09.13	Sportschule Edenkoben	10.06.13	BSV Mitgl.: 310,-€ Koop.: 520,-€ Sonstige : 620,-€	Incl. ÜN und Verpflegung
<b>RP</b> 133004	31.10.-03.11.13 15.-17.11.13	Brüderkranken haus Koblenz	10.09.13	BSV Mitgl.: 310,-€ Koop.: 520,-€ Sonstige : 620,-€	Incl. ÜN und Verpflegung
<b>RP</b> 133005	21.-24.11.13 06.-08.12.13	Sportschule Edenkoben / Pfalz	01.10.13	BSV Mitgl.: 310,-€ Koop.: 520,-€ Sonstige : 620,-€	Incl. ÜN und Verpflegung
<b>SL</b> 1302/1	08.-10.03.13 15.-17.03.13 05.-07.04.13	Homburg	11.02.13	415,-€ (1) 465,-€ (2) 515,-€ (3)	Kompaktkurs an den Wochenenden; zzgl. 20,-€ für das Skript auf CD
<b>SL</b> 1302/2	06.-12.08.13 08.09.13	Homburg	03.07.13	415,-€ (1) 465,-€ (2) 515,-€ (3)	Kompaktkurs in den Sommerferien; zzgl. 20,-€ für das Skript auf CD
<b>SL</b> 1302/3	18.-25.10.13 03.11.13	Homburg	23.09.13	415,-€ (1) 465,-€ (2) 515,-€ (3)	Kompaktkurs in den Herbstferien; zzgl. 20,-€ für das Skript auf CD
<b>S</b> 30.1- 03.2013	01.-02.03.13	Leipzig	01.02.13	60,-€/ 150,-€	+ ÜN Teil 1
<b>S</b> 30.2- 03.2013	22.-23.03.13	Leipzig	01.02.13	60,-€/ 150,-€	+ ÜN Teil 2

<b>S</b> 30.3-04.2013	19.-20.04.13	Leipzig	01.02.13	60,-€/ 150,-€	+ ÜN Teil 3
<b>S</b> 30.4-05.2013	04.05.13	Leipzig	01.02.13	35,-€/ 80,-€	Teil 4
<b>S</b> 30.1-10.2013	04.-05.10.13	Leipzig	06.09.13	60,-€/ 150,-€	+ ÜN Teil 1
<b>S</b> 30.2-10.2013	18.-19.10.13	Leipzig	06.09.13	60,-€/ 150,-€	+ ÜN Teil 2
<b>S</b> 30.3-11.2013	08.-09.11.13	Leipzig	06.09.13	60,-€/ 150,-€	+ ÜN Teil 3
<b>S</b> 30.4-12.2013	07.12.13	Leipzig	06.09.13	35,-€/ 80,-€	Teil 4
<b>SA</b> 133001	25.02.-01.03.13	Halle	14.01.13	180 – 600,-€	
<b>SA</b> 133002	18.-22.11.13	Halle	07.10.13	180 – 600,-€	
<b>SH</b> 30a	01.-03.03.13 15.-17.03.13 05.-07.04.13	Bad Malente	4 Wochen vor Lehrgangs- beginn	320,-€ TN aus RBSV-Vereinen 640,-€ für and. TN	ÜN (DZ) und Verpflegung sind eingeschlossen
<b>SH</b> 30b	18.-20.10.13 01.-03.11.13 22.-24.11.13	Bad Malente	4 Wochen vor Lehrgangs- beginn	320,-€ TN aus RBSV-Vereinen 640,-€ für and. TN	ÜN (DZ) und Verpflegung sind eingeschlossen
<b>W</b> B30-K-1	11.-15.02.13	Landessport- schule Albstadt	14.01.13	480,-€ / 720,-€ (Nicht-Mitglieder)	
<b>W</b> - B30- K-1-P	08.-09.03.13	Landessport- schule Albstadt			
<b>W</b> B30-K-2	01.-05.07.13	Sportschule Ruit	03.06.13	480,-€ / 720,-€ (Nicht-Mitglieder)	
<b>W</b> - B30- K-2-P	19.-20.07.13	Sportschule Ruit			
<b>W</b> B30-K-3	02.-06.09.13	Landessport- schule Albstadt	05.08.13	480,-€ / 720,-€ (Nicht-Mitglieder)	
<b>W</b> - B30- K-3-P	16.-17.11.13	Landessport- schule Albstadt			

### Kompaktausbildung Block 10/30

LG-Nr.	Termine	Orte	Meldeschluss	Teilnahmegebühr	Besonderheiten
<b>MVP</b> B 01- 2013	05.-07.04.2013 27.-29.04.2013 24.-26.05.2013 14.-16.06.2013 13.-15.09.2013 25.-27.10.2013 08.-10.11.2013	Sportschule Güstrow	15.03.13	<u>Verbandsmitgl.</u> <b>300,-€</b> <u>Nichtmitglieder</u> <b>500,-€</b> jeweils inkl. ÜN + Verpflegung	Wochenendkurse von Fr. 17:00 Uhr bis So. 12:00 Uhr



<b>NW</b> 13 3101	11.-13.01.13 25.-27.01.13 01.-03.02.13 22.-24.02.13 15.-17.03.13 12.-14.04.13 19.-21.04.13 26.-28.04.13	Eschweiler	15.12.12	700,-€	
<b>NW</b> 13 3102	30.01.-02.02.13 13.-16.02.13 06.-09.03.13	Rheine	07.01.13	700,-€	
<b>NW</b> 13 3103	22.-26.04.13 13.-17.05.13 07.-09.06.13 24.-28.06.13	Winterberg- Langewiese	25.03.13	700,-€	
<b>NW</b> 13 3104	03.-07.06.13 17.-21.06.13 15.-19.07.13 02.-03.08.13	Münster	06.05.13	700,-€	Teil IV in den Sommerferien
<b>NW</b> 13 3105	16.-20.09.13 07.-11.10.13 18.-20.10.13 11.-15.11.13	Winterberg- Langewiese	19.08.13	700,-€	
<b>NW</b> 13 3106	21.-25.10.13 18.-22.11.13 06.-08.12.13 16.-20.12.13	Winterberg- Langewiese	23.09.13	700,-€	Teil I in den Herbstferien

#### Block 40

#### Rehabilitationssport bei Krankheiten und Behinderungsformen der Inneren Medizin

#### Teilnahmevoraussetzungen

Die Teilnahmevoraussetzungen für die Ausbildungslehrgänge sind ab Seite 7 beschrieben.

#### Kursinhalte

Der Kurs umfasst 120 LE. Es werden folgende spezifischen Inhalte bezogen auf die Zielgruppe (Asthma/Allergien, Diabetes mellitus, Herz-/Kreislaufkrankungen, Nierenerkrankungen, periphere arterielle Verschlusskrankheiten) vermittelt:

- |                                     |   |
|-------------------------------------|---|
| ➤ Didaktik/Methodik                 | ➤ Ernährung   |
| ➤ Medizin                           | ➤ Lehrproben und Hospitationen  |
| ➤ Sportpraktische Beispiele         | ➤ Lernerfolgskontrolle  |
| ➤ Trainings- und Bewegungslehre     | ➤ Hausarbeit / Heimstudium  |
| ➤ Psychologie und Soziologie        | ➤ 1. Hilfe-Kurs (in der Regel nicht im Lehrgang vermittelt, sondern als Nachweis) |
| ➤ Sportorganisation und -verwaltung |   |

LG-Nr.	Termine	Orte	Meldeschluss	Teilnahmegebühr	Besonderheiten
<b>BAD</b> 134001	09.-12.05.13 04.-07.07.13 19.-22.09.13	Südbadische Sportschule Steinbach	26.03.13	BBS-Mitgl.: 270,-€ Koop.: 1320,-€ Sonstige : 2100,-€	

<b>BAY</b> Modul 1 Modul 2 Modul 3 Modul 4 Modul 5	16.-17.03.13 20.-21.04.13 15.-16.06.13 29.-30.06.13 20.-21.07.13 07.-08.09.13 28.-29.09.13 12.-13.10.13 09.-10.11.13	Ichenhausen Ichenhausen Berchtesgaden Bayreuth Augsburg Augsburg Augsburg Augsburg	04.02.13	BVS-/DBS- Mitglieder 550,-€, Nichtmitglieder 800,-€	
<b>B</b> 13- 40 01	07.-08.09.13 20.-22.09.13 18.-20.10.13 08.-10.11.13 23.-24.11.13	Berlin	09.08.13	DBS-Mitgl. 480,-€ DOSB 515,-€ Sonstige 580,-€	ohne Übernachtung
<b>BR</b> 40	2. Halbjahr 2013	Klinik am See Rüdersdorf		520,-€ Mitgl. BSB u. LV DBS; 676,-€ Nichtmitgl. s. TN- Bedingungen	Zzgl. 1. Hilfe (16 h), Hospitation/ Belegarbeit
<b>BRE</b> 40- 2013-01	31.08.-04.09.13 07.-08.09.13 14.-15.09.13 21.-22.09.13 28.-30.09.13	Bremen	02.08.13	750,-€	Inkl. Lehrunterlagen Ohne Verpflegung und ohne Unterkunft
<b>HH</b> 134001	23.-25.08.13 30.08.-01.09.13 06.-08.09.13 14.-15.09.13	Hamburg	17.07.13	A = 280,-€ B = 560,-€ C = 840,-€	Ohne Übernachtung
<b>H</b> 40113	15.-17.03.13 19.-21.04.13 24.-26.05.13	Rotenburg	18.01.13	HBRs: 400,-€ DBS: 675,-€ Sonstige: 825,-€	
<b>H</b> 40213	23.-25.08.13 27.-29.09.13 08.-10.11.13	Rotenburg	28.06.13	HBRs: 400,-€ DBS: 675,-€ Sonstige: 825,-€	
<b>NDS</b> 13.40.1	27.-31.05.13 10.-14.06.13	Hannover	12.04.13	BSN = 220,-€ Privat = 1200,-€ Andere LV = 700,-€	Leitung: Sonja Wolf
<b>NDS</b> 13.40.2	18.-22.11.13 02.-06.12.13	Hannover	04.10.13	BSN = 220,-€ Privat = 1200,-€ Andere LV = 700,-€	Leitung: Beate Kamp
<b>NW</b> 13 4001	05.-08.06.13 19.-22.06.13 03.-06.07.13 17.-19.07.13	Rheine	06.05.13	800,-€	
<b>NW</b> 13 4002	12.-15.09.13 26.-29.09.13 10.-13.10.13 23.-27.10.13 14.-16.11.13	Eschweiler	16.08.13	800,-€	Teil IV in den Herbstferien
<b>RP</b> 134001	22.-27.10.13 08.-10.11.13	BFW Vallendar bei Koblenz	01.09.13	BSV Mitgl.: 410,-€ Koop.: 600,-€ Sonstige : 820,-€	Incl. ÜN und Verpflegung

<b>S</b> 40.1- 01.2013	18.-19.01.13	Leipzig	21.12.12	60,-€/ 150,-€	+ ÜN Teil 1
<b>S</b> 40.2- 02.2013	01.-02.02.13	Leipzig	21.12.12	60,-€/ 150,-€	+ ÜN Teil 2
<b>S</b> 40.3- 03.2013	08.-09.03.13	Leipzig	21.12.12	60,-€/ 150,-€	+ ÜN Teil 3
<b>S</b> 40.4- 04.2013	12.-13.04.13	Leipzig	21.12.12	60,-€/ 150,-€	+ ÜN Teil 4
<b>S</b> 40.5- 04.2013	26.-27.04.13	Leipzig	21.12.12	60,-€/ 150,-€	+ ÜN Teil 5
<b>S</b> 40.6- 05.2013	11.05.13	Leipzig	21.12.12	35,-€/ 80,-€	Teil 6
<b>SA</b> 134001	08.-12.04.13 27.-31.05.13	Barby Halle	25.02.13	300 – 600,-€	
<b>SH</b> 40	19.-21.04.13 03.-05.05.13 24.-26.05.13 08.06.13 21.-23.06.13	Bad Malente	4 Wochen vor Lehrgangs- Beginn	750,-€ TN aus RBSV-Vereinen 1500,-€ für and. TN	ÜN (DZ) und Verpflegung sind eingeschlossen
<b>T</b>	25.-27.01.13 04.-10.02.13 02.03.13	BSZ Elxleben	04.01.13	440,-€ 320,-€	25,-€ je Ün + Fr
<b>T</b>	27.-29.09.13 07.-13.10.13 19.10.13	BSZ Elxleben	06.09.13	440,-€ 320,-€	25,-€ je Ün + Fr
<b>W</b> B40-K-1	25.-30.03.13	Landessport- schule Albstadt	25.05.13	640,-€ / 960,-€ (Nicht-Mitglieder)	
<b>W</b> B40-K-1- P	12.-13.04.13	Landessport- schule Albstadt			
<b>W</b> B40-K-2	29.07.-03.08.13	Landessport- schule Albstadt	28.06.13	640,-€ / 960,-€ (Nicht-Mitglieder)	
<b>W</b> B40-K-2- P	06.-07.09.13	Landessport- schule Albstadt			
<b>W</b> B40-K-3	28.10.-02.11.13	Sportschule Ruit	30.09.13	640,-€ / 960,-€ (Nicht-Mitglieder)	
<b>W</b> B40-K-3- P	15.-16.11.13	Sportschule Ruit			

**Block 50****Rehabilitationssport bei Behinderungs- und Krankheitsformen der Sensorik****Teilnahmevoraussetzungen**

Die Teilnahmevoraussetzungen für die Ausbildungslehrgänge sind ab Seite 7 beschrieben.

**Kursinhalte**

Der Kurs umfasst 90 LE. Es werden folgende spezifischen Inhalte bezogen auf die Zielgruppe (u.a. Sehschäden, Hörschäden) vermittelt:

- |                                     |   |
|-------------------------------------|---|
| ➤ Didaktik/Methodik                 | ➤ Ernährung   |
| ➤ Medizin                           | ➤ Lehrproben und Hospitationen  |
| ➤ Sportpraktische Beispiele         | ➤ Lernerfolgskontrolle  |
| ➤ Trainings- und Bewegungslehre     | ➤ Hausarbeit / Heimstudium  |
| ➤ Psychologie und Soziologie        | ➤ 1. Hilfe-Kurs (in der Regel nicht im Lehrgang vermittelt, sondern als Nachweis) |
| ➤ Sportorganisation und -verwaltung |   |

LG-Nr.	Termine	Orte	Meldeschluss	Teilnahmegebühr	Besonderheiten
<b>BRE</b> 50-2013-01	02.-05.11.13 09.-10.11.13 22.-24.11.13	Bremen	08.10.13	550,-€	Inkl. Lehrunterlagen Ohne Verpflegung und ohne Unterkunft

**Block 60****Rehabilitationssport bei Behinderungs- und Krankheitsformen der Neurologie****Teilnahmevoraussetzungen**

Die Teilnahmevoraussetzungen für die Ausbildungslehrgänge sind ab Seite 7 beschrieben.

**Kursinhalte**

Der Kurs umfasst 90 LE. Es werden folgende spezifischen Inhalte bezogen auf die Zielgruppe (cerebrale Bewegungsstörungen, Epilepsie, Multiple Sklerose, Morbus Parkinson, Poliomyelitis, Querschnittslähmungen, Spina bifida, Schlaganfall) vermittelt:

- |                                     |   |
|-------------------------------------|---|
| ➤ Didaktik/Methodik                 | ➤ Ernährung   |
| ➤ Medizin                           | ➤ Lehrproben und Hospitationen  |
| ➤ Sportpraktische Beispiele         | ➤ Lernerfolgskontrolle  |
| ➤ Trainings- und Bewegungslehre     | ➤ Hausarbeit / Heimstudium  |
| ➤ Psychologie und Soziologie        | ➤ 1. Hilfe-Kurs (in der Regel nicht im Lehrgang vermittelt, sondern als Nachweis) |
| ➤ Sportorganisation und -verwaltung |   |

LG-Nr.	Termine	Orte	Meldeschluss	Teilnahmegebühr	Besonderheiten
<b>BAD</b> 136001	13.-17.11.13 05.-09.02.14	Südbadische Sportschule Steinbach	30.09.13	BBS-Mitgl.: 250,-€ Koop.: 1100,-€ Sonstige : 1700,-€	
<b>BAY</b> Modul 1	siehe <b>W-B60-K</b>	Ruit	siehe <b>W-B60-K</b>	siehe <b>W-B60-K</b>	siehe <b>W-B60-K</b>
<b>B</b> 13-60 01	29.07.-03.08.13 10.-11.08.13	Berlin	28.06.13	120,-€	ohne Übernachtung

<b>BR</b> 60	12.-14.04.13 19.-21.04.13 04.-05.05.13	Templin	14.03.13	385,-€ Mitgl. BSB u. LV DBS; 500,50 € Nichtmitgl. s. TN-Bedingungen	Zzgl. 1. Hilfe (16 h), Hospitation/ Belegarbeit
<b>BRE</b> 60- 2013-01	02.-06.03.13 09.-13.03.13	Bremen	05.02.13	550,-€	Inkl. Lehrunterlagen Ohne Verpflegung und ohne Unterkunft
<b>H</b> 6013	01.-06.07.13	Frankfurt	03.05.13	HBRS: 310,-€ DBS: 520,-€ Sonstige: 645,-€	
<b>NDS</b> 13.60	26.-28.04.13 06.-10.05.13	Hannover	15.03.13	BSN = 180,-€ Privat = 900,-€ Andere LV = 500,-€	Leitung: Charlotte Klauß
<b>NW</b> 13 6001	22.-26.04.13 07.-08.06.13 28.-29.06.13 12.-14.07.13	Münster Paderborn Paderborn Münster	25.03.13	420,-€	Teile II und III in Paderborn
<b>SA</b> 136001	14.-18.10.13	Halle	02.09.13	180 – 600,-€	
<b>W</b> B60-K	27.-31.05.13	Sportschule Ruit	29.04.13	480,-€ / 720,-€ (Nicht-Mitglieder)	
<b>W</b> B60-K-P	14.-15.06.13	Sportschule Ruit			
<b>DRS</b> 136001	23.-27.02.13	Bad Wildungen	25.01.13	Mitgl.: 120,-€ Nichtmitgl.: 200,-€	Kosten ohne ÜN u.. Verpflegung
<b>DRS</b> 136002	13.-17.04.13	Bad Wildungen	15.03.13	Mitgl.: 120,-€ Nichtmitgl.: 200,-€	Kosten ohne ÜN u.. Verpflegung
<b>DRS</b> 136003	24.-28.08.13	Bad Wildungen	26.07.13	Mitgl.: 120,-€ Nichtmitgl.: 200,-€	Kosten ohne ÜN u.. Verpflegung
<b>DRS</b> 136004	14.-18.09.13	Bad Wildungen	16.08.13	Mitgl.: 120,-€ Nichtmitgl.: 200,-€	Kosten ohne ÜN u.. Verpflegung
<b>VBG-</b> <b>SPT</b>	27.-28.04.13	Lobbach	29.03.13	keine	Kosten ohne ÜN u.. Verpflegung
<b>VBG-</b> <b>SPT</b>	08.-10.11.13	Lobbach	11.10.13	keine	

**Block 70****Rehabilitationssport bei Behinderungs- und Krankheitsformen der geistigen Behinderung****Teilnahmevoraussetzungen**

Die Teilnahmevoraussetzungen für die Ausbildungslehrgänge sind ab Seite 7 beschrieben.

**Kursinhalte**

Der Kurs umfasst 90 LE. Es werden folgende spezifischen Inhalte bezogen auf die Zielgruppe (Lernbehinderung, Geistige Behinderung, Aufmerksamkeits-Defizit-Syndrom, Teilleistungsstörungen, Entwicklungsabweichungen) vermittelt:

- Didaktik/Methodik
- Medizin
- Sportpraktische Beispiele
- Trainings- und Bewegungslehre
- Psychologie und Soziologie
- Sportorganisation und -verwaltung
- Ernährung
- Lehrproben und Hospitationen
- Lernerfolgskontrolle
- Hausarbeit / Heimstudium
- 1. Hilfe-Kurs (in der Regel nicht im Lehrgang vermittelt, sondern als Nachweis)

LG-Nr.	Termine	Orte	Meldeschluss	Teilnahmegebühr	Besonderheiten
<b>BAD</b> 137001	09.-13.10.13 11.-15.12.13	Südbadische Sportschule Steinbach	26.08.13	BBS-Mitgl.: 250,-€ Koop.: 1100,-€ Sonstige : 1700,-€	
<b>BAY</b> Modul 1 Modul 2 Modul 3 Modul 4	08.-09.06.13 29.-30.06.13 13.-14.07.13 21.-22.09.13 12.-13.10.13	Abensberg	10.12.12	BVS-/DBS- 800,-€, Nichtmitglieder 1.000,-€	Teilnahme ausnahmslos mit Ü/VP möglich, Kosten verstehen sich inklusiv
<b>B</b> 13- 70 01	25.-28.03.13 02.-05.04.13	Berlin	22.02.13	DBS-Mitgl. 390,-€ DOSB 425,-€ Sonstige 490,-€	ohne Übernachtung
<b>BRE 70-</b> 2013-01	06.-10.04.13 13.-17.04.13	Bremen	10.03.13	550,-€	Inkl. Lehrunterlagen Ohne Verpfl. + ÜN
<b>H</b> 7013	07.-08.09.13 14.-15.09.13 04.-06.10.13	Rüdesheim	12.07.13	HBRS: 310,-€ DBS: 520,-€ Sonstige: 645,-€	
<b>NDS</b> 13.70	03.-05.05. u. 24.-28.06.13	Hannover	22.03.13	BSN = 180,-€ Privat = 900,-€ Andere LV = 500,-€	Leitung: N.N.
<b>NW</b> 13 7103	19.-25.08.13 07.-08.09.13	Essen	22.07.13	420,-€	Teil I in den Sommerferien
<b>RP</b> 137001	07.-08.09.13 14.-15.09.13 04.-06.10.13	Aulhausen bei Rüdesheim / Rhein	15.07.13	Mitglieder BSV 520,-€. Andere TN siehe allg. Hinweise HBRS. Koop. mit HBRS. Es gelten die Allgemeinen Hinweise des HBRS	
<b>SA</b> 137001	11.-15.03.13	Halle	28.01.13	180 – 600,-€	

**Kompaktausbildung Block 10/70**

LG-Nr.	Termine	Orte	Meldeschluss	Teilnahmegebühr	Besonderheiten
<b>BAY</b> Modul 1/I Modul 1/II Modul 1/III Modul 2 Modul 3 Modul 4 Modul 5	19.-20.01.13 26.-27.01.13 19.+26.01.13 23.-24.02.13 16.-17.03.13 20.-21.04.13 04.-05.05.13	Augsburg Würzburg Straubing Augsburg Augsburg Abensberg Abensberg	10.12.12	BVS-/DBS- Mitglieder 260,-€, Nichtmitglieder 550,-€	Die Module 1/I-III sind alternativ wählbar  Kombinationsausbildung mit Block 70; dazugehörige Infos: siehe Block 70 BAY
<b>NW</b> 13 7101	25.-27.01.13 01.-03.03.13 05.-07.04.13 03.-05.05.13 30.05.-02.06.13 06.-08.09.13 27.-29.09.13	Münster	19.12.12	700,-€	
<b>NW</b> 13 7102	18.-20.10.13 15.-17.11.13 13.-15.12.13 10.-12.01.14 07.-09.02.14 07.-09.03.14 04.-06.04.14 09.-10.05.14	Bielefeld	20.09.13	700,-€	

**Block 80****Rehabilitationssport bei Behinderungs- und Krankheitsformen der Psychiatrie****Teilnahmevoraussetzungen**

Die Teilnahmevoraussetzungen für die Ausbildungslehrgänge sind ab Seite 7 beschrieben.

**Kursinhalte**

Der Kurs umfasst 90 LE. Es werden folgende spezifischen Inhalte bezogen auf die Zielgruppe (Neurosen, Depressionen, Persönlichkeitsstörungen, Psychosomatische Störungen, Suchterkrankungen, Schizophrenie, Anfallsleiden, Autistisches Syndrom) vermittelt:

- Didaktik/Methodik
- Medizin
- Sportpraktische Beispiele
- Trainings- und Bewegungslehre
- Psychologie und Soziologie
- Sportorganisation und -verwaltung
- Ernährung
- Lehrproben und Hospitationen
- Lernerfolgskontrolle
- Hausarbeit / Heimstudium
- 1. Hilfe-Kurs (in der Regel nicht im Lehrgang vermittelt, sondern als Nachweis)

LG-Nr.	Termine	Orte	Meldeschluss	Teilnahmegebühr	Besonderheiten
<b>BAD</b> 138001	04.-08.12.13 29.01.-02.02.14	Südbadische Sportschule Steinbach	21.10.13	BBS-Mitgl.: 250,-€ Koop.: 1100,-€ Sonstige : 1700,-€	

<b>B</b> 13- 80 01	31.08.-01.09.13 14.-15.09.13 28.-29.09.13 26.-27.10.13	Berlin	02.08.13	DBS-Mitgl. 390,-€ DOSB 425,-€ Sonstige 490,-€	ohne Übernachtung
<b>BRE</b> 80- 2013-01	01.-05.06.13 08.-12.06.13	Bremen	05.05.13	550,-€	Inkl. Lehrunterlagen Ohne Verpfl.+ÜN
<b>NDS</b> 13.80	24.-26.05.13 17.-21.06.13	Hannover	12.04.13	BSN = 180,-€ Privat = 900,-€ Andere LV =500,-€	Leitung: Heidmarie Nordbeck
<b>NW</b> 13 8101	06.-08.09.13 11.-13.10.13 15.-17.11.13 29.11.-01.12.13	Winterberg- Langewiese	09.08.13	420,-€	
<b>RP</b> 138001	05.-08.09.13 07.-10.11.13	Saffig bei Koblenz	01.08.13	BSV Mitgl.: 310,-€ Koop.: 520,-€ Sonstige : 620,-€	Incl. ÜN und Verpflegung
<b>S</b> 80.1- 08.2013	23.-24.08.13	Leipzig	19.07.13	60,-€/ 150,-€	+ ÜN Teil 1
<b>S</b> 80.2- 09.2013	27.-28.09.13	Leipzig	19.07.13	60,-€/ 150,-€	+ ÜN Teil 2
<b>S</b> 80.3- 10.2013	11.-12.10.13	Leipzig	19.07.13	60,-€/ 150,-€	+ ÜN Teil 3
<b>S</b> 80.4- 11.2013	30.11.13	Leipzig	19.07.13	35,-€/ 80,-€	Teil 4

**Block 90****Präventionssport für Menschen mit Behinderung****Teilnahmevoraussetzungen**

Die Teilnahmevoraussetzungen für die Ausbildungslehrgänge sind ab Seite 7 beschrieben.

**Kursinhalte**

Der Kurs umfasst 90 LE. Es werden folgende spezifischen Inhalte bezogen auf die Zielgruppe vermittelt:

- |                                     |   |
|-------------------------------------|---|
| ➤ Didaktik/Methodik                 | ➤ Ernährung   |
| ➤ Medizin                           | ➤ Lehrproben und Hospitationen  |
| ➤ Sportpraktische Beispiele         | ➤ Lernerfolgskontrolle  |
| ➤ Trainings- und Bewegungslehre     | ➤ Hausarbeit / Heimstudium  |
| ➤ Psychologie und Soziologie        | ➤ 1. Hilfe-Kurs (in der Regel nicht im Lehrgang vermittelt, sondern als Nachweis) |
| ➤ Sportorganisation und -verwaltung |   |

LG-Nr.	Termine	Orte	Meldeschluss	Teilnahmegebühr	Besonderheiten
<b>SA</b> 138001	28./29.01.13 N.N. N.N.	Halle Osterburg N.N.	17.12.12	75 – 150,-€ N.N.	Einstieg Basis I und II Basis III und IV



## Block 100

### Breitensport für Menschen mit Behinderung

#### Teilnahmevoraussetzungen

Die Teilnahmevoraussetzungen für die Ausbildungslehrgänge sind ab Seite 7 beschrieben.

#### Kursinhalte

Der Kurs umfasst 30 LE. Es werden folgende spezifischen Inhalte bezogen auf die Zielgruppe vermittelt:

- Didaktik/Methodik
- Sportorganisation
- Konzeption Breitensport DBS
- Sportpraxis
- Deutsches Sportabzeichen für Menschen mit Behinderung
- Spiel- und Sportfeste
- Lernerfolgskontrolle

LG-Nr.	Termine	Orte	Meldeschluss	Teilnahmegebühr	Besonderheiten
<b>SA</b> 130001	06.-08.05.13	Halle	25.03.13	100 – 200,-€	Voraussetzung: Block 10

### Kompaktausbildung Block 10/100

LG-Nr.	Termine	Orte	Meldeschluss	Teilnahmegebühr	Besonderheiten
<b>BAY</b> Modul 1/I Modul 1/II Modul 1/III Modul 2 Modul 3 Modul 4 Modul 5 Modul 6 Modul 7 Modul 8	19.-20.01.13 26.-27.01.13 19.+26.01.13 23.-24.02.13 16.-17.03.13 13.-14.04.13 04.-05.05.13 15.-16.06.13 13.-14.07.13 21.-22.09.13	Augsburg Würzburg Straubing Augsburg Augsburg Königsbrunn Königsbrunn Königsbrunn Königsbrunn	10.12.12	BVS-/DBS- Mitglieder 330,-€, Nichtmitglieder 840,-€	Die Module 1/I-III sind alternativ wählbar
<b>BAY</b> Modul 1 Modul 2 Modul 3 Modul 4	13.-14.04.13 04.-05.05.13 15.-16.06.13 13.-14.07.13	Königsbrunn Königsbrunn Königsbrunn Königsbrunn	04.03.13	BVS-/DBS- Mitglieder 280,- €, Nichtmitglieder 440,- €	für Sportlehrer (Dipl. Lehramt etc.), Sportwiss. (Dipl. Mag., BA/Mast.), Sportmanager/- ökonomen, Gymnastiklehrer, ÜL- C-Lizenz (FV+LSB)

#### Weitere Kompaktausbildungen

### Ski Instructor/Ski Alpin Behindertensport

LG-Nr.	Termine	Orte	Meldeschluss	Teilnahmegebühr	Besonderheiten
<b>BAY</b> Modul 1 Modul 2 Modul 3 Modul 4	14.-16.12.12 17.-20.01.13 01.-03.02.13 08.-10.03.13	N.N. im Allgäu Bischofswiesen Unter-/Oberjoch Unter-/Oberjoch	30.11.12	BVS-/DBS-/BLSV- Mitgl.130,-€, Nichtmitglieder 260,-€	Voraussetzung: Nachweis Block 10 (kann auf Antrag zeitnah nachgeholt werden)

### Kompaktausbildung – Physiotherapeuten

Nach Beschluss des Ausschuss Bildung/Lehre im DBS werden im Rahmen von Sonderlehrgängen spezielle Kompaktkurse für PhysiotherapeutenInnen für die Blöcke 10 (Grundlagen Physiotherapeuten - 36 LE), 30 (Orthopädie - 16 LE), 40 (Innere Medizin - 60 LE) und 60 (Neurologie - 16 LE) durchgeführt. Hierbei werden die Schwerpunkte auf die pädagogische und methodische Kompetenz und weniger auf das medizinische Fachwissen gelegt.

#### Block 10 – Grundlagen Physiotherapeuten

LG-Nr.	Termine	Orte	Meldeschluss	Teilnahmegebühr	Besonderheiten
<b>H</b> Phy1011 3	16.-17.02.13 23.-24.02.13	Frankfurt	21.12.12	HBRS: 300,-€ o. ÜN DBS: 350,-€ o. ÜN Sonst.: 450,-€ o. ÜN	390,- incl. ÜN EZ 440,- incl. ÜN EZ 540,- incl. ÜN EZ
<b>H</b> Phy1021 3	12.-13.10.13 19.-20.10.13	Bad Vilbel	23.08.13	HBRS: 300,-€ o. ÜN DBS: 350,-€ o. ÜN Sonst.: 450,-€ o. ÜN	390,- incl. ÜN EZ 440,- incl. ÜN EZ 540,- incl. ÜN EZ
<b>RP</b> 13PT100 1	06.-08.09.13	BFW Vallendar bei Koblenz	20.07.13	BSV Mitgl.: 310,-€ Koop.: 415,-€ Sonstige : 620,-€	Incl. ÜN und Verpflegung

#### Block 30 – Orthopädie für Physiotherapeuten

LG-Nr.	Termine	Orte	Meldeschluss	Teilnahmegebühr	Besonderheiten
<b>BAD</b> 13P3001	18.-20.10.13	Südbadische Sportschule Steinbach	04.09.13	BBS-Mitgl.: 75,-€ Koop.: 525,-€ Sonstige : 750,-€	
<b>H</b> Phy3011 3	02.-03.03.13	Bad Vilbel	04.01.13	HBRS: 100,-€ o. ÜN DBS: 125,-€ o. ÜN Sonst.: 175,-€ o. ÜN	140,- incl. ÜN EZ 165,- incl. ÜN EZ 215,- incl. ÜN EZ
<b>H</b> Phy3021 3	26.-27.10.13	Bad Vilbel	30.08.13	HBRS: 100,-€ o. ÜN DBS: 125,-€ o. ÜN Sonst.: 175,-€ o. ÜN	140,- incl. ÜN EZ 165,- incl. ÜN EZ 215,- incl. ÜN EZ
<b>RP</b> 13PT300 1	19.-20.10.13	BFW Vallendar bei Koblenz	01.09.13	BSV Mitgl.: 140,-€ Koop.: 185,-€ Sonstige : 280,-€	Incl. ÜN und Verpflegung

#### Block 10/30 - Orthopädie für Physiotherapeuten

LG-Nr.	Termine	Orte	Meldeschluss	Teilnahmegebühr	Besonderheiten
<b>BAY</b> P 50/I Modul 1	25.-30.10.13	Unterjoch	16.09.13	BVS-/DBS-Mitgl. 550,-€, Nichtmitgl. 1.000,-€	TN nur mit Ü/VP möglich, Kosten verstehen sich inkl.
<b>BAY</b> P 50/II Modul 1	30.10.-03.11.13	Unterjoch	16.09.13	BVS-/DBS-Mitgl. 550,-€, Nichtmitgl. 1.000,-€	TN nur mit Ü/VP möglich, Kosten verstehen sich inkl.
<b>B</b> 13- PH 01	19.-20.01.13 23.-24.02.13 09.-10.03.13	Berlin	21.12.12	380,-€	ohne Übernachtung

<b>B</b> 13- PH 02	20.-21.04.13 04.-05.05.13 08.-09.06.13	Berlin	22.03.13	380,-€	ohne Übernachtung
<b>B</b> 13- PH 03	31.08.-01.09.13 14.-15.09.13 26.-27.10.13	Berlin	02.08.13	380,-€	ohne Übernachtung
<b>B</b> 13- PH 04	07.-10.10.13 02.-03.11.13	Berlin	06.09.13	380,-€	ohne Übernachtung
<b>BR</b> SLG- 10/30-P	24.-26.05.13 31.05.-02.06.13	Templin	25.04.13	285,-€ Mitgl. BSB u. LV DBS; 370,50 € Nichtmitgl. s. TN- Bedingungen	Zulassungsvor- aussetzung
<b>BRE</b> 10/30/60 -2013-01	05.-06.01.13 12.-13.01.13 09.-10.02.13 16.-17.02.13	Bremen	05.12.12	450,-€	Inkl. Lehrunterlagen Ohne Verpflegung und ohne Unterkunft
<b>BRE</b> 10/30/60 -2013-02	03-04.08.13 10.-11.08.13 07.-08.09.13 14.-15.09.13	Bremen	05.12.12	450,-€	Inkl. Lehrunterlagen Ohne Verpflegung und ohne Unterkunft
<b>HH</b> 133002	09.-10.11.13 15.-17.11.13	Hamburg	08.10.13	A = 170,-€ B = 340,-€ C = 510,-€	Ohne Übernachtung
<b>H</b> Phy1030 13	22.-26.07.13	Bad Vilbel	17.05.13	HBRS: 400,-€ o. ÜN DBS: 450,-€ o. ÜN Sonst.: 550,-€ o. ÜN	540,- incl. ÜN EZ 590,- incl. ÜN EZ 690,- incl. ÜN EZ
<b>NDS</b> 13.150.1	22.-26.04.13	Hannover	08.03.13	BSN = 180,-€ Privat = 900,-€ Andere LV = 500,-€	Leitung: Beate Pelz
<b>NDS</b> 13.150.2	04.-08.11.13	Hannover	20.09.13	BSN = 180,-€ Privat = 900,-€ Andere LV = 500,-€	Leitung: Beate Pelz
<b>RP</b> 13PT103 001	18.-20.01.13 09.-10.02.13	Sportschule Edenkoben	01.12.12	BSV Mitgl.: 450,-€ Koop.: 600,-€ Sonstige : 900,-€	Bitte Anmeldeschluss beachten! Incl. ÜN und Verpflegung
<b>SL</b> 1303/1	25.-27.01.13 01.-02.02.13	Homburg	07.01.13	440,-€	zzgl. 20,-€ für das Skript auf CD
<b>SL</b> 1303/2	03.-05.05.13 17.-18.05.13	Homburg	05.04.13	440,-€	zzgl. 20,-€ für das Skript auf CD
<b>SL</b> 1303/3	13.-15.09.13 20.-21.09.13	Homburg	19.08.13	440,-€	zzgl. 20,-€ für das Skript auf CD
<b>SL</b> 1303/4	15.-17.11.13 23.-24.11.13	Homburg	14.10.13	440,-€	zzgl. 20,-€ für das Skript auf CD
<b>SA</b> 131003	28.-30.01.13 18.-19.03.13	Halle	17.12.12	400 – 800,-€	
<b>SA</b> 131005	09.-11.09.13 28.-29.10.13	Magdeburg Halle	29.07.13	400 – 800,-€	
<b>T</b>	09.-10.03.13 16.-17.03.13 23.03.13	BSZ Elxleben	08.02.13	200,-€	25,-€ je Ün + Fr

<b>T</b>	29.-30.06.13 06.-07.07.13 13.07.13	BSZ Elxleben	31.05.13	200,-€	25,-€ je Ün + Fr
<b>T</b>	19.-22.08.13 31.08.13	BSZ Elxleben	19.07.13	200,-€	25,-€ je Ün + Fr
<b>W</b> Physio-K-1	25.-29.03.13	Landessportschule Albstadt	25.02.13	610,-€ / 915,-€ (Nicht-Mitglieder)	
<b>W</b> Physio-K-2	07.-11.10.13	Landessportschule Albstadt	09.09.13	610,-€ / 915,-€ (Nicht-Mitglieder)	
<b>DBS-A</b> 2013-01	07.-11.01.13	Münster	15.12.12	725,-€	Incl. Verpflegung und Übernachtung
<b>DBS-A</b> 2013-02	04.-06.01.13 25.-26.01.13	Rheine	15.12.12	525,-€	Incl. Verpflegung <b>ohne</b> Übernachtung!
<b>DBS-A</b> 2013-03	01.-03.03.13 22.-23.03.13	Rheine	10.02.13	525,-€	Incl. Verpflegung <b>ohne</b> Übernachtung!
<b>DBS-A</b> 2013-04	08.-12.04.13	Münster	15.03.13	725,-€	Incl. Verpflegung und Übernachtung
<b>DBS-A</b> 2013-05	26.-28.07.13 09.-10.08.13	Rheine	01.07.13	525,-€	Incl. Verpflegung <b>ohne</b> Übernachtung!
<b>DBS-A</b> 2013-06	02.-04.08.13 16.-18.08.13	Münster	05.07.13	725,-€	Incl. Verpflegung und Übernachtung
<b>DBS-A</b> 2013-07	09.-13.09.13	Münster	15.08.13	725,-€	Incl. Verpflegung und Übernachtung
<b>DBS-A</b> 2013-08	07.-11.10.13	Münster	15.09.13	725,-€	Incl. Verpflegung und Übernachtung
<b>DBS-A</b> 2013-09	13.-17.11.13	Rheine	20.10.13	525,-€	Incl. Verpflegung <b>ohne</b> Übernachtung!
<b>DBS-A</b> 2013-10	09.-13.12.13	Münster	15.11.13	725,-€	Incl. Verpflegung und Übernachtung
<b>DBS-A</b> 2013-11	02.-06.04.13	Bielefeld	15.03.13	525,-€	Incl. Verpflegung <b>ohne</b> Übernachtung!

### Block 40 - Innere Medizin für Physiotherapeuten

LG-Nr.	Termine	Orte	Meldeschluss	Teilnahmegebühr	Besonderheiten
<b>H</b> Phy4012	17.-20.05.13 28.-30.06.13	Frankfurt	22.03.13	HBRS: 650,-€ o. Ün DBS: 700,-€ o. Ün Sonst.: 800,-€ o. Ün	760,- incl. Ün EZ 810,- incl. Ün EZ 910,- incl. Ün EZ
<b>RP</b> 13PT400 1	12.-15.09.13 28.-29.09.13	Sportschule Edenkoben	01.08.13	BSV Mitgl.: 520,-€ Koop.: 690,-€ Sonstige : 1040,-€	Incl. Ün und Verpflegung
<b>SA</b> 134002	06.-08.05.13 24.-26.06.13	Barby Halle	25.03.13	300 – 600,-€	

**Block 60 – Neurologie für Physiotherapeuten**

LG-Nr.	Termine	Orte	Meldeschluss	Teilnahmegebühr	Besonderheiten
<b>BAD</b> 13P6001	12.-14.04.13	Südbadische Sportschule Steinbach	27.02.13	BBS-Mitgl.: 75,-€ Koop.: 525,-€ Sonstige : 750,-€	
<b>BR</b> SLG-60-P	08.-09.06.13	Templin	10.05.13	90,-€ Mitgl. BSB u. LV DBS; 117,-€ Nichtmitgl. s. TN-Bedingungen	Voraussetzung SLG 10-P (Grundlagen für Physiotherapeuten)
<b>H</b> Phy6011 3	09.-10.03.13	Bad Vilbel	11.01.13	HBRS: 100,-€ o. ÜN DBS: 125,-€ o. ÜN Sonst.: 175,-€ o. ÜN	140,- incl. ÜN EZ 165,- incl. ÜN EZ 215,- incl. ÜN EZ

**Block 10/60 – Neurologie - für Physiotherapeuten**

LG-Nr.	Termine	Orte	Meldeschluss	Teilnahmegebühr	Besonderheiten
<b>RP</b> 13PT106 001	07.-09.06.13 22.-23.06.13	BFW Vallendar bei Koblenz	01.05.13	BSV Mitgl.: 450,-€ Koop.: 600,-€ Sonstige : 900,-€	Incl. ÜN und Verpflegung

**Weitere aktuelle Sonderlehrgänge für Physiotherapeuten finden sie im Bereich Lehrgangstermine auf der Homepage [www.dbs-akademie.de](http://www.dbs-akademie.de) !**

**Kompaktausbildung – Lehrer**

Nach Beschluss des Ausschuss Bildung/Lehre im DBS werden im Rahmen von Sonderlehrgängen spezielle Kompaktkurse für vorqualifizierte Sport- und Gymnastiklehrer durchgeführt. Hierbei werden in 50 Lerneinheiten (Block 30 - Orthopädie) die Schwerpunkte auf die spezifischen Aspekte des Rehabilitationssports gelegt.

LG-Nr.	Termine	Orte	Meldeschluss	Teilnahmegebühr	Besonderheiten
<b>BAY</b> Modul 1 Modul 2 Modul 3 Modul 4 Modul 5 Modul 6	13.-14.04.13 04.-05.05.13 15.-16.06.13 19.-20.10.13 09.-10.11.13 23.-24.11.13	Königsbrunn Königsbrunn Königsbrunn Erlangen Augsburg Augsburg	04.03.13	BVS-/DBS- Mitglieder 550,- €, Nichtmitglieder 1.000,- €	
<b>DBS-A</b> 2013-01	14.-18.01.13	Münster	20.12.13	725,-€	Incl. Verpflegung und Übernachtung
<b>DBS-A</b> 2013-02	08.-12.04.13	Langewiese	15.03.13	725,-€	Incl. Verpflegung und Übernachtung
<b>DBS-A</b> 2013-03	24.-28.06.13	Münster	01.06.13	725,-€	Incl. Verpflegung und Übernachtung
<b>DBS-A</b> 2013-03	19.-23.08.13	Bielefeld	20.07.13	525,-€	Incl. Verpflegung <b>ohne</b> Übernachtung
<b>DBS-A</b> 2013-04	18.-22.11.13	Münster	20.10.13	725,-€	Incl. Verpflegung und Übernachtung

**Weitere aktuelle Sonderlehrgänge für vorqualifizierte Lehrer finden Sie im Bereich Lehrgangstermine auf der Homepage [www.dbs-akademie.de](http://www.dbs-akademie.de) !**

### Kompaktausbildung – Fitnesstrainer

Nach Absprache der Landeslehrwartetagung werden im Rahmen von Pilotlehrgängen spezielle Kompaktkurse für vorqualifizierte Fitnesstrainer durchgeführt. Hierbei werden in 90 Lerneinheiten (Block 30 - Orthopädie) die Schwerpunkte auf die spezifischen Aspekte des Rehabilitationssport und die Behinderungen gelegt.

LG-Nr.	Termine	Orte	Meldeschluss	Teilnahmegebühr	Besonderheiten
<b>BRE</b> 10/30- 2013-01	05.-06.01.13 12.-13.01.13 19.-20.01.13 26.-27.01.13 09.-10.02.13 16.-17.02.13	Bremen	05.12.12	650,-€	Inkl. Lehrunterlagen Ohne Verpflegung und ohne Unterkunft
<b>BRE</b> 10/30- 2013-02	03.-04.08.13 10.-11.08.13 17.-18.08.13 24.-25.08.13 07.-08.09.13 14.-15.09.13	Bremen	05.12.12	650,-€	Inkl. Lehrunterlagen Ohne Verpflegung und ohne Unterkunft
<b>H</b> Fi0113	18.-20.01.13 26.-27.01.13 23.-24.02.13 16.-17.03.13	Marburg	23.11.12	HBRS: 950,-€ DBS: 950,-€ Sonstige: 1150,-€	ÜN ist nicht inbegriffen u. muss separat gebucht werden
<b>H</b> Fi0213	23.-25.08.13 07.-08.09.13 21.-22.09.13 05.-06.10.13	Marburg	28.06.13	HBRS: 950,-€ DBS: 950,-€ Sonstige: 1150,-€	ÜN ist nicht inbegriffen u. muss separat gebucht werden
<b>SL</b> 1304/1	21.-24.02.13 01.-03.03.13	Homburg	31.01.13	870,-€	zzgl. 20,-€ für das Skript auf CD
<b>SL</b> 1304/2	22.-26.09.13 11.-13.10.13	Homburg	30.08.13	870,-€	zzgl. 20,-€ für das Skript auf CD
<b>T</b>	21.-28.04.13 22.-28.04.13 04.05.13	BSZ Elxleben	22.03.13	360,-€ 320,-€	25,-€ je Ün + Fr
<b>T</b>	10.-17.11.13 11.-17.11.13 23.11.13	BSZ Elxleben	11.10.13	360,-€ 320,-€	25,-€ je Ün + Fr
<b>DBS-A</b> 2013-01	07.-10.02.13 04.-08.03.13	Münster	15.01.13	1390,-€	Incl. Verpflegung und Übernachtung
<b>DBS-A</b> 2013-02	30.09-02.10.13 14.-18.10.13	Münster	10.08.13	1390,-€	Incl. Verpflegung und Übernachtung
<b>DBS-A</b> 2013-03	25.-29.11.13 16.-19.12.13	Münster	01.11.13	1390,-€	Incl. Verpflegung und Übernachtung

**Weitere aktuelle Sonderlehrgänge für vorqualifizierte Fitnesstrainer finden Sie im Bereich Lehrgangstermine auf der Homepage [www.dbs-akademie.de](http://www.dbs-akademie.de) !**

## Ausschreibungen zu den Fortbildungslehrgängen



Badischer Behinderten- und  
Rehabilitationssportverband e.V.  
Mühlstraße 68  
76532 Baden-Baden

Telefon: 07221-39618-0  
Fax: 07221-39618-18  
Mail: bbs@bbsbaden.de  
Internet: www.bbsbaden.de

Demenz				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
BAD 13Dem0 1	18.–20.01.13 Südbad. Sport- schule Steinbach	05.12.12	15	BBS-Mitglieder: 35,-€ Kooperation: 250,-€ Sonstige: 500,-€
BAD 130910	25.–27.10.13 Südbad. Sport- schule Steinbach	11.09.13	15	BBS-Mitglieder: 35,-€ Kooperation: 250,-€ Sonstige: 500,-€
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Derzeit leben zirka 1,2 Millionen Menschen in der Bundesrepublik Deutschland mit einer (diagnostizierten!) demenziellen Erkrankung. Etwa doppelt so viele Menschen weisen Übergangsformen einer frühen kognitiven Schädigung (MCI: Mild Cognitive Impairment) auf oder sind bislang nicht diagnostisch erfasst. Neuere Trainingsstudien weisen zudem auf die hohe Effektivität spezifischer, neuer Trainingsformen zur Verbesserung der genannten Leistung, insbesondere im motorischen Bereich, bei demenziell Erkrankten hin. Im Rahmen dieses Lehrganges sollen demenz-spezifische Trainingsansätze vermittelt werden, die auf spezifische Defizite und verbliebene Ressourcen demenziell Erkrankter abzielen.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> Übungsleiter Rehabilitationssport</p>				
Ausdauer: Alternativen zum Dreieckslauf /HLW				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
BAD 130201	25.–27.01.13 Südbad. Sport- schule Steinbach	12.12.12	15	BBS-Mitglieder: 50,-€ Kooperation: 350,-€ Sonstige: 700,-€
BAD 130203	18.-20.10.13 Südbad. Sport- schule Steinbach	04.09.13	15	BBS-Mitglieder: 50,-€ Kooperation: 350,-€ Sonstige: 700,-€
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Die Ausdauer spielt im Bereich „Innere Medizin“ eine herausragende Rolle. Es wird in Theorie und Praxis der Frage nachgegangen: „Was charakterisiert ein gelungenes Ausdauertraining?“. Dass es sich dabei nicht immer nur um die klassischen Mittel wie Laufen, Walken und Joggen drehen muss, wird in diesem Lehrgang verdeutlicht. Neben einem Ausdauerzirkel werden unterschiedliche Spiel- und Übungsformen mit und ohne Einsatz von Musik vorgestellt. Thematisiert werden auch Möglichkeiten zur Belastungssteuerung und -kontrolle. Differenzierungsmöglichkeiten innerhalb der Übungseinheiten werden gemeinsam erarbeitet.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> Übungsleiter Rehabilitationssport Innere Medizin (02)</p> <p><b>Besonderheiten:</b> Dieser Kurs beinhaltet einen HLW-/Reanimationskurs</p>				
Ab ins Wasser!				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
BAD 130501	23.02.13 Südbad. Sport- schule Steinbach	03.01.13	8	BBS-Mitglieder: 20,-€ Kooperation: 100,-€ Sonstige: 200,-€
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Die Fortbildung ist sowohl praktisch als auch theoretisch ausgerichtet. Sie soll Einblick geben in die Bedeutung des Elements Wasser. Im praktischen Teil steht die Einführung in die drei wesentlichen methodischen Schritte im Mittelpunkt: Spielerische Wassergewöhnung, Übungen und Spiele zur Wasserbewältigung und das Erlernen einer ersten Schwimmtechnik.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> Übungsleiter Rehabilitationssport Geistige Behinderung (05)</p> <p><b>Besonderheiten:</b> Tageslehrgang</p>				

Erste Hilfe in der Sporthalle / HLW				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
BAD 130901	02.03.13 Südbad. Sport- schule Steinbach	17.01.13	8	BBS-Mitglieder: 20,-€ Kooperation: 100,-€ Sonstige: 200,-€
BAD 130913	16.11.13 Südbad. Sport- schule Steinbach	03.10.13	8	BBS-Mitglieder: 20,-€ Kooperation: 100,-€ Sonstige: 200,-€
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Auch in einer optimal geleiteten Sportstunde kann es zu Zwischenfällen, Verletzungen oder schwerwiegenden Ereignissen kommen. Eine schnelle, umsichtige Erste Hilfe gibt nicht nur dem Verletzten Ruhe und Sicherheit, sondern trägt entscheidend dazu bei, dass schwerwiegendere Folgen vermieden werden können. Bei einem Herzkreislaufstillstand entscheidet die Kompetenz des Ersthelfers häufig über Leben und Tod. Nur durch regelmäßiges Üben, erlangen Ersthelfer die Sicherheit auch in lebensbedrohlichen Situationen umsichtig und schnell die richtigen Entscheidungen zu treffen und die notwendigen Maßnahmen einleiten zu können.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> Übungsleiter Rehabilitationssport Orthopädie (01), Innere Medizin (02), Neurologie (04), Geistige Behinderung (05) und Vereinsfunktionäre</p> <p><b>Besonderheiten:</b> Tageslehrgang</p>				

Sensomotorisches Training				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
BAD 1301020 401	08.-10.03.13 Südbad. Sport- schule Steinbach	23.01.13	15	BBS-Mitglieder: 35,-€ Kooperation: 250,-€ Sonstige: 500,-€
BAD 1301020 406	11.-13.10.13 Südbad. Sport- schule Steinbach	28.08.13	15	BBS-Mitglieder: 35,-€ Kooperation: 250,-€ Sonstige: 500,-€
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Sensorik ist die Aufnahme von Informationen und die Weiterleitung an das zentrale Nervensystem. Motorik ist die Ansteuerung und die daraus folgende Anspannung der Muskulatur. Folglich ist die Sensomotorik das Zusammenspiel zwischen Muskeln und Nervensystem. Begrifflichkeiten wie Wahrnehmung, Koordination, neuromuskuläre Kontrolle, Tiefensensibilität und Propriozeption spielen eine wichtige Rolle.</p> <p>Durch ausgesuchte Übungen sollen die Haltung und Bewegungsabläufe optimiert und die Bewegungssicherheit verbessert werden. Über Gruppenarbeits- und Reflexionsphasen kann das Thema vertieft und dem eigenen Bedürfnis angepasst werden.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> Übungsleiter Rehabilitationssport Orthopädie (01), Innere Medizin (02) und Neurologie (04)</p>				

Zeitmanagement				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
BAD 130902	16.03.13 Südbad. Sport- schule Steinbach	31.01.13	8	BBS-Mitglieder: 20,-€ Kooperation: 100,-€ Sonstige: 200,-€
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Stress ist immer Ausdruck unserer Reaktions- und Verhaltensressourcen auf mögliche Herausforderungen. Aber empfinden wir Stress immer als negativ? Haben wir Möglichkeiten auf dieses Spannungsfeld zwischen gut und böse Einfluss zu nehmen? Laut einer großen DAK-Studie gaben knapp die Hälfte der Befragten an, durch Zeit- und Arbeitsdruck in Beruf und Familie unter ständiger Anspannung zu stehen. Zu welcher Hälfte zählen Sie? Und wollen Sie möglicherweise die Seite wechseln? Lassen Sie uns gemeinsam auf die Spurensuche nach Zeitdieben, Stressoren und Ruheinseln begeben.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> Übungsleiter Rehabilitationssport Orthopädie (01), Innere Medizin (02), Neurologie (04) und Geistige Behinderung (05)</p> <p><b>Besonderheiten:</b> Gleiche Inhalte wie im Vorjahr „Stress - gut oder böse?“</p>				



<b>QiGong für Einsteiger und Fortgeschrittene</b>				
<b>LG-NR</b>	<b>Termine / Ort</b>	<b>Meldeschluss</b>	<b>LE</b>	<b>Teilnahmegebühr</b>
<b>BAD 130909</b>	<b>12.-14.07.13 Südbad. Sport- schule Steinbach</b>	<b>29.05.13</b>	<b>15</b>	<b>BBS-Mitglieder: 35,-€ Kooperation: 250,-€ Sonstige: 500,-€</b>
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Qigong stellt den aktiven Teil der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) dar, den Weg des Übens (Gong), des eigenen Bemühens um seine Gesundheit, Innere Balance und Lebensenergie (Qi). Es ist ein ganzheitliches Verfahren, das gesundheitsfördernde Körperhaltungen, Bewegungen, Selbstmassage, Atemtechniken und Meditation umfasst.</p> <p>Die „Acht Brokate“ sind eine Folge heilgymnastischer Bewegungs- und Atmungsübungen, die eine Regulierung der Organfunktion und die Harmonisierung der Körperkräfte bewirken. Jede Brokatübung hat eine spezifische gesundheitliche Wirkung, allen gemeinsam ist die Schulung der Körperhaltung (Ausgleich muskulärer Ungleichgewichte) und die Entspannung.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> Übungsleiter Rehabilitationssport Orthopädie (01), Innere Medizin (02), Neurologie (04) und Geistige Behinderung (05)</p>				

<b>Haltung bewahren!</b>				
<b>LG-NR</b>	<b>Termine / Ort</b>	<b>Meldeschluss</b>	<b>LE</b>	<b>Teilnahmegebühr</b>
<b>BAD 1301020 402</b>	<b>19.-21.04.13 Südbad. Sport- schule Steinbach</b>	<b>06.03.13</b>	<b>15</b>	<b>BBS-Mitglieder: 35,-€ Kooperation: 250,-€ Sonstige: 500,-€</b>
<b>BAD 1301020 408</b>	<b>06.-08.12.13 Südbad. Sport- schule Steinbach</b>	<b>23.10.13</b>	<b>15</b>	<b>BBS-Mitglieder: 35,-€ Kooperation: 250,-€ Sonstige: 500,-€</b>
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Der erste Schritt auf dem Weg zu einer gesunden und ausdrucksstarken Haltung ist das Bewusstsein dafür! Richtige Haltung ist nicht angeboren, man muss sie lernen.</p> <p>In dieser überwiegend praktisch orientierten Veranstaltung werden Möglichkeiten und Wege aufgezeigt, wie man unter Einsatz von Entspannungs – und Wahrnehmungsübungen, Elementen aus der Koordination und angepasster Kräftigung und Mobilisation, positiv auf das Haltungsgefühl einwirken kann. Immer mit dem Wissen: „Eine aufrechte Haltung ist entscheidend für eine positive Wirkung!“</p> <p><b>Zielgruppe:</b> Übungsleiter Rehabilitationssport Orthopädie (01), Innere Medizin (02) und Neurologie (04)</p>				

<b>Einführung in das Bogenschießen</b>				
<b>LG-NR</b>	<b>Termine / Ort</b>	<b>Meldeschluss</b>	<b>LE</b>	<b>Teilnahmegebühr</b>
<b>BAD 130903</b>	<b>20.04.13 Südbad. Sport- schule Steinbach</b>	<b>07.03.13</b>	<b>8</b>	<b>BBS-Mitglieder: 20,-€ Kooperation: 100,-€ Sonstige: 200,-€</b>
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Bei dieser Fortbildungsveranstaltung werden grundlegende Anforderungen an die Sportart Bogenschießen erörtert, wie zum Beispiel solche an das Sportgerät und an organisatorische Rahmenbedingungen. Weiterhin wird auf die speziellen Anforderungen ausgewählter Behinderungsarten und den Einsatz des Bogenschießens sowohl in der Rehabilitationssportstunde als auch im Leistungssport eingegangen. Dabei kommt der praktische Teil nicht zu kurz.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> Übungsleiter Rehabilitationssport Orthopädie (01), Innere Medizin (02), Neurologie (04) und Geistige Behinderung (05)</p>				

<b>Kleingeräte ganz groß / Bewegtes Lernen</b>				
<b>LG-NR</b>	<b>Termine / Ort</b>	<b>Meldeschluss</b>	<b>LE</b>	<b>Teilnahmegebühr</b>
<b>BAD 130904</b>	<b>26.-28.04.13 Südbad. Sport- schule Steinbach</b>	<b>13.03.13</b>	<b>15</b>	<b>BBS-Mitglieder: 35,-€ Kooperation: 250,-€ Sonstige: 500,-€</b>
<b>BAD 130911</b>	<b>25.-27.10.13 Südbad. Sport- schule Steinbach</b>	<b>11.09.13</b>	<b>15</b>	<b>BBS-Mitglieder: 35,-€ Kooperation: 250,-€ Sonstige: 500,-€</b>

Inhalte siehe nächste Seite

**Ziele, Methoden, Inhalte:** Stäbe, Reifen, Theraband...: Diese Trainingsgeräte kennt jeder. Aber es gibt auch Alternativen! Wie können wir andere, innovative Kleingeräte einführen und die angebotenen Übungs- und Spielmöglichkeiten innerhalb unserer Gruppen umsetzen?  
 Jeder Mensch will lernen. Lernen ist ein lebenslanger Prozess. „Begreifen“ und „Er-fahren“ ermöglichen ein effektives Lernen. Oft fällt es Menschen mit körperlichen und geistigen Behinderungen leichter durch ganzheitliches Erfahren, d.h. mit Bewegungsunterstützung zu lernen. Bewegungsfreude ist hierbei ein sinnvoller und natürlicher Lernimpuls.  
**Zielgruppe:** Übungsleiter Rehabilitationssport Orthopädie (01), Innere Medizin (02), Neurologie (04) und Geistige Behinderung Bereich (05)

Motivation zur nachhaltigen Teilnahme am Rehabilitationssport				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
BAD 130905	03.-05.05.13 Südbad. Sport- schule Steinbach	20.03.13	15	BBS-Mitglieder: 35,-€ Kooperation: 250,-€ Sonstige: 500,-€
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Das Ganze hört sich so einfach an: regelmäßige Bewegung als Therapie, möglichst dreimal die Woche, jeweils mindestens eine halbe Stunde. Selbst so manch sportbegeistertem Zeitgenossen steigt angesichts dieser Empfehlung die Schamesröte ins Gesicht, und bewegt wird vor allem eines: das schlechte Gewissen.          Deshalb lautet die einfache, aber umso spannendere Frage: Was können wir tun, um Menschen in diesem Veränderungsprozess zu begleiten und dadurch langfristig an eine Rehasportgruppe zu binden? Sie wollen eine Antwort? Lassen Sie uns gemeinsam danach suchen.  <b>Zielgruppe:</b> Übungsleiter Rehabilitationssport Orthopädie (01), Innere Medizin (02), Neurologie (04) und Geistige Behinderung (05)</p>				

Sport bei Krebs: unverzichtbar in Therapie und Rehabilitation?!				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
BAD 1301020 1	09.-12.05.13 Südbad. Sport- schule Steinbach	26.03.13	15	BBS-Mitglieder: 150,-€ Kooperation: 600,-€ Sonstige: 1200,-€
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Vor, während und nach einer Krebstherapie kommt es häufig zu einer erheblichen Einschränkung der Lebensqualität. In allen Krankheits- und Therapiephasen kommt der Bewegungstherapie große Bedeutung zu. Sie hilft die Beeinträchtigungen besser zu ertragen und zu überwinden. Bei immer mehr Tumorerkrankungen (so z.B. MammaCa und DickdarmCa) wird auch die Prognose deutlich verbessert. So ist der Sport bei Krebs heute ein unverzichtbares Modul in der Rehabilitation eines Krebspatienten geworden.  <b>Zielgruppe:</b> Übungsleiter Rehabilitationssport Orthopädie (01) und Innere Medizin (02)</p>				

Bewegung mit Köpfchen				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
BAD 130906	07.-09.06.13 Südbad. Sport- schule Steinbach	24.04.13	15	BBS-Mitglieder: 35,-€ Kooperation: 250,-€ Sonstige: 500,-€
BAD 140901	17.-19.01.14 Südbad. Sport- schule Steinbach	04.12.13	15	BBS-Mitglieder: 35,-€ Kooperation: 250,-€ Sonstige: 500,-€
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Um im Alter fit und funktionsfähig zu bleiben sollte nicht nur der Körper, sondern auch der Kopf gefordert und gefördert werden. Bei diesem Lehrgang stehen Übungs- und Spielformen im Mittelpunkt, die das Denken und die sprachlichen Fähigkeiten mit motorischen Aufgaben verketten. Die Vielfältigkeit der Übungen regt alle Sinne und Denkfunktionen an.          Es werden auch Elemente aus dem Bereich „Life Kinetik“ vorgestellt.  <b>Zielgruppe:</b> Übungsleiter Rehabilitationssport Orthopädie (01), Innere Medizin (02), Neurologie (04) und Geistige Behinderung (05)</p>				

Ball mit Hand und Fuß				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
BAD 130502	08.06.13 Südbad. Sport- schule Steinbach	25.04.13	8	BBS-Mitglieder: 20,-€ Kooperation: 100,-€ Sonstige: 200,-€
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Koordinative Übungen gehören in jede Übungseinheit und bilden die Grundlagen dieser Fortbildungsveranstaltung. Dabei stehen Übungen mit Bällen unterschiedlichster Beschaffenheit im Vordergrund</p> <p><b>Zielgruppe:</b> Übungsleiter Rehabilitationssport Geistige Behinderung</p> <p><b>Besonderheiten:</b> Tageslehrgang</p>				
Kraft und HLW				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
BAD 130202	14.-16.06.13 Südbad. Sport- schule Steinbach	01.05.13	15	BBS-Mitglieder: 50,-€ Kooperation: 350,-€ Sonstige: 700,-€
BAD 140201	14.-16.02.14 Südbad. Sport- schule Steinbach	01.01.14	15	BBS-Mitglieder: 50,-€ Kooperation: 350,-€ Sonstige: 700,-€
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Gerade in der „Inneren Medizin“ spielt das Krafttraining neben der Ausdauer eine elementare Rolle, um den Alltag wieder besser bewältigen zu können. In den Übungsstunden stellt sich für den Übungsleiter die Frage nach der Intensität, der Übungsauswahl, Material und Differenzierungsmöglichkeiten. Ziel dieses Lehrganges ist es, vielfältige Übungs- und Trainingsformen zu erarbeiten, die sinnvoll in ein Stundenkonzept eingebaut werden können. Die angewandten Methoden sind vorwiegend teilnehmerorientiert und sollen einen Erfahrungsaustausch mit einbeziehen.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> Innere Medizin (02)</p> <p><b>Besonderheiten:</b> Dieser Kurs beinhaltet einen HLW-/Reanimationskurs</p>				
Die besondere Übungsstunde				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
BAD 130503	22.06.13 Südbad. Sport- schule Steinbach	09.05.13	8	BBS-Mitglieder: 20,-€ Kooperation: 100,-€ Sonstige: 200,-€
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Damit eine Übungsstunde effektiv und erfolgreich ist, spielen unterschiedlichste Faktoren eine Rolle. So zum Beispiel die Voraussetzungen und Wünsche der Übungsgruppe oder auch die Herangehensweise und das Verhalten des Übungsleiters. Die Fortbildung verfolgt das Ziel, den Aufbau einer Übungsstunde unter didaktischen und methodischen Gesichtspunkten zu durchleuchten. Über eine Sammlung des Erfahrungsschatzes der Teilnehmer sollen interaktiv Ideen und Möglichkeiten praktisch umgesetzt und ein Manual erarbeitet werden.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> Geistige Behinderung (05)</p>				
Pilates, Yoga und Entspannung				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
BAD 1301020 403	28.-30.06.13 Südbad. Sport- schule Steinbach	15.05.13	15	BBS-Mitglieder: 35,-€ Kooperation: 250,-€ Sonstige: 500,-€
BAD 1401020 301	10.-12.01.14 Südbad. Sport- schule Steinbach	27.11.13	15	BBS-Mitglieder: 35,-€ Kooperation: 250,-€ Sonstige: 500,-€
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Dieses praktisch orientierte Wochenende bietet die Möglichkeit einen Einblick in die grundlegenden Techniken von Pilates und Yoga zu bekommen. Sanfte Trainingsmethoden, die innerhalb ihres ganzheitlichen Ansatzes Atemtechnik, Kraft, Koordination, Stretching und Beckenboden kombinieren. Es werden Möglichkeiten aufgezeigt und diskutiert, wie die Übungen in die eigene Sportstunde integriert werden können. Abgerundet wird das Wochenende mit einer Vorstellung unterschiedlicher Entspannungsmethoden.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> Übungsleiter Rehabilitationssport Orthopädie (01), Innere Medizin (02) und Neurologie (04)</p>				

Die besondere Übungsstunde				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
BAD 1301020 404	06.07.13 Südbad. Sport- schule Steinbach	23.05.13	8	BBS-Mitglieder: 20,-€ Kooperation: 100,-€ Sonstige: 200,-€
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Damit eine Übungsstunde effektiv und erfolgreich ist, spielen unterschiedlichste Faktoren eine Rolle. So zum Beispiel die Voraussetzungen und Wünsche der Übungsgruppe oder auch die Herangehensweise und das Verhalten des Übungsleiters. Die Fortbildung verfolgt das Ziel, den Aufbau einer Übungsstunde unter didaktischen und methodischen Gesichtspunkten zu durchleuchten. Über eine Sammlung des Erfahrungsschatzes der Teilnehmer sollen interaktiv Ideen und Möglichkeiten praktisch umgesetzt und ein Manual erarbeitet werden.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> Übungsleiter Rehabilitationssport Orthopädie (01), Innere Medizin (02) und Neurologie (04)</p>				

Musik und Tanz / HLW				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
BAD 130908	12.-14.07.13 Südbad. Sport- schule Steinbach	29.05.13	15	BBS-Mitglieder: 50,-€ Kooperation: 350,-€ Sonstige: 700,-€
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Mit Musik geht alles besser, sie begleitet uns durch unser Leben... Das ist der Ansatz dieser Fortbildung. Neben der Vorstellung tänzerischer Grundelemente, die Einführung in Gesellschaftstänze und Elemente aus dem Aerobic, stehen theoretische Grundlagen wie Organisationsformen, methodische Vorgehensweise und die Musikauswahl im Vordergrund. Als weitere Aspekte stehen die Ausdauer mit Belastungssteuerung sowie –kontrolle, die Verbesserung der Koordination und die Körperwahrnehmung im Blickpunkt.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> Innere Medizin (02)</p> <p><b>Besonderheiten:</b> Dieser Kurs beinhaltet einen HLW-/Reanimationskurs</p>				

Übungen und Spiele an Land und Wasser				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
BAD 1301040 501	20.-22.09.13 Südbad. Sport- schule Steinbach	07.08.13	15	BBS-Mitglieder: 35,-€ Kooperation: 250,-€ Sonstige: 500,-€
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Diese Fortbildung soll Möglichkeiten und Wege aufzeigen, wie Übungs- oder Spielformen von einem Element ins andere transferiert werden können. Des Weiteren wird auf die Materialauswahl, verschiedene Organisationsformen und auf die Belastungsdosierung eingegangen. Die charakteristischen Eigenschaften, insbesondere des Wassers, und die damit verbundenen Vor- und Nachteile werden vorgestellt und diskutiert.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> Übungsleiter Rehabilitationssport Orthopädie (01), Neurologie (04) und Geistige Behinderung (05)</p>				

Beckenbodentraining für Mann und Frau				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
BAD 1301020 405	21.09.13 Südbad. Sport- schule Steinbach	08.08.13	8	BBS-Mitglieder: 20,-€ Kooperation: 100,-€ Sonstige: 200,-€
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Ein schlaffer Beckenboden infolge von Muskelschwächen, Nervenschädigungen oder organischen Veränderungen kann nicht nur zu Inkontinenzproblemen führen sondern beeinflusst auch Gangbild und Stand negativ. Sowohl die innere als auch die äußere Haltung leidet darunter. Dieser Lehrgang behandelt sowohl die Probleme der Frau als auch des Mannes.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> Übungsleiter Rehabilitationssport Orthopädie (01), Innere Medizin (02) und Neurologie (04)</p>				

Musik und Tanz				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
<b>BAD 130912</b>	<b>01.-03.11.13 Südbad. Sport- schule Steinbach</b>	<b>18.09.13</b>	<b>15</b>	<b>BBS-Mitglieder: 35,-€ Kooperation: 250,-€ Sonstige: 500,-€</b>
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Mit Musik geht alles besser, sie begleitet uns durch unser Leben... Das ist der Ansatz dieser Fortbildung. Neben der Vorstellung tänzerischer Grundelemente, die Einführung in Gesellschaftstänze und Elemente aus dem Aerobic, stehen theoretische Grundlagen wie Organisationsformen, methodische Vorgehensweise und die Musikauswahl im Vordergrund.</p> <p>Als weitere Aspekte stehen die Ausdauer mit Belastungssteuerung sowie –kontrolle, die Verbesserung der Koordination und die Körperwahrnehmung im Blickpunkt.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> Übungsleiter Rehabilitationssport Orthopädie (01), Innere Medizin (02), Neurologie (04) und Geistige Behinderung (05)</p>				

Nacken-Schulter-Arme				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
<b>BAD 130102</b>	<b>22.-24.11.13 Südbad. Sport- schule Steinbach</b>	<b>09.10.13</b>	<b>15</b>	<b>BBS-Mitglieder: 35,-€ Kooperation: 250,-€ Sonstige: 500,-€</b>
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Auf der einen Seite lange und einseitige Belastungen und keine Notwendigkeit einer starken Muskulatur, andererseits der stetige Einfluss von Schwerkraft und alltäglichen Belastungen. Der Schultergürtel wird im Alltag einseitig belastet und damit in einzelnen Bereichen häufig überlastet während andere Bereiche nicht gefordert sind. Einen Ausgleich zu schaffen, eine ausgewogene und alltagstaugliche Muskulatur zu erarbeiten, sowie auch die Spannungen abzubauen sind Inhalte dieses Lehrganges.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> Übungsleiter Rehabilitationssport Orthopädie (01)</p>				

Traditionelle chinesische Medizin aktiv leben				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
<b>BAD 1301020 407</b>	<b>22.-24.11.13 Südbad. Sport- schule Steinbach</b>	<b>09.10.13</b>	<b>15</b>	<b>BBS-Mitglieder: 35,-€ Kooperation: 250,-€ Sonstige: 500,-€</b>
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Die „Sechs Heilenden Laute“ in Kombination mit dem „Innere Lächeln“ ist eine der wirkungsvollsten Methoden des Qigong. Bei diesen Übungen mit sehr einfachen Bewegungen wird schwerpunktmäßig mit der Vorstellung und Atmung gearbeitet. Die Laute werden dabei sanft und leise ausgeführt. Es kann auch im Sitzen geübt werden. Die konzentrierte Ausführung führt zu tiefer mentaler Entspannung und Stabilisierung der Psyche</p> <p><b>Zielgruppe:</b> Übungsleiter Rehabilitationssport Orthopädie (01), Innere Medizin (02) und Neurologie (04)</p>				



Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband  
Bayern e.V.  
Haus des Sports, Georg-Brauchle-Ring 93  
80992 München

Telefon: 089-544189-20  
Fax: 089-544189-99  
Mail: heger@bvs-bayern.com  
Internet: www.bvs-bayern.com

Behindertensport				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahme-Gebühr
BAY 01	02.02.13 Unterhaching	24.12.12	8	BVS- und DBS-Mitglieder 40,-€, Nichtmitglieder 65,-€
<b>Inhalte:</b> Fit für Inklusion in der EISs: Projektvorstellung (Theorie) mit Best-Practice-Beispielen (Praxis) <b>Zielgruppe:</b> Übungsleiter C - Behindertensport <b>Besonderheiten:</b> Workshop				

Behindertensport				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahme-Gebühr
BAY 02	09.-10.02.13 Erlangen	02.01.13	15	BVS- und DBS-Mitglieder 80,-€, Nichtmitglieder 130,-€
<b>Inhalte:</b> Ausdauertraining: Basis, Bezugswerteeinstellung, Trainingsplanung und -regelung; praktische Durchführung in unterschiedlichen Trainingsformen <b>Zielgruppe:</b> Übungsleiter C - Behindertensport				

Behindertensport				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahme-Gebühr
BAY 03	13.-14.04.13 Unterjoch	04.03.13	15	BVS- und DBS-Mitglieder 120,-€, Nichtmitglieder 170,-€
<b>Inhalte:</b> Aktiv mit Kindern und Jugendlichen: soziale Spiele, Wassergewöhnung/Wassergymnastik, Tanzelemente <b>Zielgruppe:</b> Übungsleiter C - Behindertensport <b>Besonderheiten:</b> Teilnahme ausnahmslos mit Ü/VP möglich, Kosten verstehen sich inklusiv				

Behindertensport				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahme-Gebühr
BAY 04	13.-14.04.13 Bayreuth	04.03.13	15	BVS- und DBS-Mitglieder 80,-€, Nichtmitglieder 130,-€
<b>Inhalte:</b> Krafttraining: Grundlagen, Trainingsplanung und -regelung; praktische Durchführung in unterschiedlichen Trainingsformen <b>Zielgruppe:</b> Übungsleiter C - Behindertensport				

Behindertensport				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahme-Gebühr
BAY 05 und 08	27.04.13 und 05.10.13 Unterhaching	18.03.13	je 8	je Workshop: BVS- & DBS-Mitglieder 40,-€, je Workshop: Nichtmitglieder 65,-€
<b>Inhalte:</b> Fit für Inklusion - Teil 1: Einführung in Rahmenbedingungen, Vorstellung inklusiver kleiner Spiele - Teil 2: Erlernen von Sportspielen mit extrem heterogenen Gruppen <b>Zielgruppe:</b> Übungsleiter C – Behindertensport <b>Besonderheiten:</b> 2 Workshops				

Behindertensport				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahme-Gebühr
BAY 06	29.-30.06.13 Larrieden	20.05.13	15	BVS- und DBS-Mitglieder 80,-€, Nichtmitglieder 130,-€
<b>Inhalte:</b> Reitsport für Menschen mit Behinderung <b>Zielgruppe:</b> Übungsleiter C – Behindertensport / Reitsport für Behinderte				

Behindertensport				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahme-Gebühr
BAY 07	21.09.13 Augsburg	12.08.13	8	BVS- und DBS-Mitglieder 40,-€, Nichtmitglieder 65,-€
<b>Inhalte:</b> Aktionstag Inklusionssport - in Theorie und Praxis werden Inhalte des Inklusionssports anhand einer ausgewählten Sportart in Kooperation mit dem Sportfachverband vorgestellt <b>Zielgruppe:</b> Übungsleiter C – Behindertensport <b>Besonderheiten:</b> Workshop				

Behindertensport				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahme-Gebühr
BAY 09	12.-13.10.13 Pöcking	02.09.13	15	BVS- und DBS-Mitglieder 80,-€, Nichtmitglieder 130,-€
<b>Inhalte:</b> Workout Brasil – ein rückengerechtes Ganzkörpertraining <b>Zielgruppe:</b> Übungsleiter C - Behindertensport				

Behindertensport				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahme-Gebühr
BAY 10	19.-20.10.13 Hammelburg	09.09.13	15	BVS- und DBS-Mitglieder 80,-€, Nichtmitglieder 130,-€
<b>Inhalte:</b> Yoga im Behindertensport, Walken und Hallenboccia <b>Zielgruppe:</b> Übungsleiter C - Behindertensport				

Behindertensport				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahme-Gebühr
BAY 11	09.-10.11.13 Murnau	30.09.13	15	BVS- und DBS-Mitglieder 80,-€, Nichtmitglieder 130,-€
<b>Inhalte:</b> Mobilitätsschulung für Rollstuhlfahrer; Praxisbeispiele von Spiel- und Sportformen, die sowohl für Fußgänger als auch für Rollstuhlfahrer geeignet sind <b>Zielgruppe:</b> Übungsleiter C - Behindertensport				

Rehabilitationssport				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahme-Gebühr
BAY 20	09.-10.03.13 Erlangen	28.01.13	15	BVS- und DBS-Mitglieder 80,-€, Nichtmitglieder 130,-€
<b>Inhalte:</b> Frakturprophylaxe in Theorie und Praxis <b>Zielgruppe:</b> Übungsleiter B - Rehabilitationssport				

Rehabilitationssport				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahme-Gebühr
BAY 21	23.03.13 Gottfrieding 21.9.13 Straubing	11.02.13	je 8	je Workshop: BVS- & DBS-Mitglieder 40,-€, je Workshop: Nichtmitglieder 65,-€
<b>Inhalte:</b> - Teil 1: Neues aus der Orthopädie, Funktionalitätsverbesserung; Ausdauertraining: Grundlagen – Auswirkung bei verschiedenen Krankheitsbildern - Teil 2: Frakturprophylaxe – Therakreisel, Pezziball; Mobilisierung und Kräftigung der Wirbelsäule; Körperwahrnehmung als Grundlage für den Rehasport <b>Zielgruppe:</b> Übungsleiter B - Rehabilitationssport <b>Besonderheiten:</b> 2 Workshops				

Rehabilitationssport				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahme-Gebühr
BAY 22	20.-21.04.13 Bad Kissingen	11.03.13	15	BVS- und DBS-Mitglieder 80,-€, Nichtmitglieder 130,-€
<b>Inhalte:</b> Endoprothetik: Hüft- und Knieprothese; Schulter-Arm-Syndrom <b>Zielgruppe:</b> Übungsleiter B - Rehabilitationssport				

Rehabilitationssport				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahme-Gebühr
BAY 23	20.-21.04.13 Traunreuth	11.03.13	15	BVS- und DBS-Mitglieder 80,-€, Nichtmitglieder 130,-€
<b>Inhalte:</b> Reise zum Beckenboden; Wirbelsäulen-Gymnastik-Entspannung <b>Zielgruppe:</b> Übungsleiter B - Rehabilitationssport				

Rehabilitationssport				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahme-Gebühr
BAY 24	08.-09.06.13 Bayreuth	29.04.13	15	BVS- und DBS-Mitglieder 80,-€, Nichtmitglieder 130,-€
<b>Inhalte:</b> Muskel- und Knochenerkrankungen in höherem Lebensalter; geeignete Trainingsinhalte und Belastungsauswahl zur Verbesserung der Funktionalität <b>Zielgruppe:</b> Übungsleiter B - Rehabilitationssport				

Rehabilitationssport				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahme-Gebühr
BAY 25	22.-23.06.13 Augsburg	13.05.13	15	BVS- und DBS-Mitglieder 80,-€, Nichtmitglieder 130,-€
<b>Inhalte:</b> Bewegung, Spiele und Spaß für jedes Alter; Körperwahrnehmung; Entspannung <b>Zielgruppe:</b> Übungsleiter B - Rehabilitationssport				

Rehabilitationssport				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahme-Gebühr
BAY 26	22.-23.06.13 Augsburg	13.05.13	15	BVS- und DBS-Mitglieder 80,-€, Nichtmitglieder 130,-€
<b>Inhalte:</b> Herzsport; neue Erkenntnisse; Spiel- und Übungsformen <b>Zielgruppe:</b> ausschließlich für Übungsleiter B – Rehabilitationssport mit Herzsportausbildung				



Rehabilitationssport				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahme-Gebühr
BAY 27	28.-29.09.13 Erlangen	16.08.13	15	BVS- und DBS-Mitglieder 80,-€, Nichtmitglieder 130,-€
<p><b>Inhalte:</b> Rehasportsymposium – Update Sport und Rehabilitation; optimierte Inhalte und Belastungskomposition zur Frakturprophylaxe  <b>Zielgruppe:</b> Übungsleiter B - Rehabilitationssport  <b>Besonderheiten:</b> Symposium</p>				

Rehabilitationssport				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahme-Gebühr
BAY 28	12.-13.10.13 Weiden	02.09.13	15	BVS- und DBS-Mitglieder 80,-€, Nichtmitglieder 130,-€
<p><b>Inhalte:</b> Stärkung/Stabilisierung der Wirbelsäule; Beckenboden; Wassergymnastik; Übungen bei Parkinsonerkrankungen  <b>Zielgruppe:</b> Übungsleiter B - Rehabilitationssport</p>				

Rehabilitationssport				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahme-Gebühr
BAY 29	12.-13.10.13 Augsburg	02.09.13	15	BVS- und DBS-Mitglieder 80,-€, Nichtmitglieder 130,-€
<p><b>Inhalte:</b> Mobilisierung der Wirbelsäule; muskuläre Dysbalancen erkennen und beseitigen; Spielformen für eine starke Wirbelsäule  <b>Zielgruppe:</b> Übungsleiter B - Rehabilitationssport</p>				

Rehabilitationssport				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahme-Gebühr
BAY 30	02.-03.11.13 Augsburg	23.09.13	15	BVS- und DBS-Mitglieder 80,-€, Nichtmitglieder 130,-€
<p><b>Inhalte:</b> Bewegung, Spiel und Spaß für jedes Alter; Körperwahrnehmung; Entspannung  <b>Zielgruppe:</b> Übungsleiter B – Rehabilitationssport</p>				

Rehabilitationssport				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahme-Gebühr
BAY 31	09.-10.11.13 Abensberg	30.09.13	15	BVS- und DBS-Mitglieder 130,-€, Nichtmitglieder 180,-€
<p><b>Inhalte:</b> Neue Übungen zum Sport für Menschen mit geistigen Behinderungen  <b>Zielgruppe:</b> Übungsleiter C/B – Behinderten-/Rehabilitationssport – Geistige Behinderungen  <b>Besonderheiten:</b> Teilnahme ausnahmslos mit Ü/VP möglich, Kosten verstehen sich inklusiv</p>				



Behinderten-Sportverband Berlin e. V.  
Hanns-Braun-Str. Kursistenflügel  
14053 Berlin

Telefon: 030 – 30 833 87 0  
Fax: 030 – 30 833 87 200  
Mail: info@bsberlin.de  
Internet: www.bsberlin.de

Qigong zum Kennenlernen				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
B13-F1	26.01.13 Berlin	04.01.13	8	48,-€
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Qigong zum Kennenlernen. Grundlagen, Verbindung zur chin. Medizin, Atem- und Bewegungsübungen.  <b>Zielgruppe:</b>  <b>Besonderheiten:</b> Bequeme Kleidung // Leitung: Marion Glogowsky-Preuß</p>				

Theorietag: Diabetes mellitus/ Chronische Nierenerkrankungen				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
B13-F2	16.02.13 Berlin	18.01.13	8	48,-€
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Anschauliche Darstellung und Diskussion der o.g. Indikationen.  <b>Zielgruppe:</b> 40</p>				

Praxistag: Diabetes mellitus/ Chronische Nierenerkrankungen				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
B13-F3	17.02.13 Berlin	18.01.13	8	48,-€
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Vorstellen und ausprobieren von indikationsspezifischen Spielen, Gymnastik und Trainingsformen.  <b>Zielgruppe:</b> 40  <b>Besonderheiten:</b> keine // Leitung: Dr. Iris Fuhrmann</p>				

Training für Hochbetagte				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
B13-F4	23.02.13 Berlin	25.01.13	6	36,-€
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Kennenlernen der Besonderheiten der Zielgruppe. Vermittlung von theoretischen, trainingswissenschaftlichen und methodischen Kenntnissen. Umfangreiche Durchführung von praktischen Übungen und Spielen zur Förderung der Kraft, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit angepasst an verschiedene räumliche Gegebenheiten.  <b>Besonderheiten:</b> keine // Leitung: Cathleen Illig</p>				

Workshop Innere Erkrankungen				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
B13-F5	24.02.13 Berlin	25.01.13	8	48,-€
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Auffrischung der wichtigsten Krankheitsbilder (KHK, Lunge, Diabetes), Vermittlung von neuen Erkenntnissen in Diagnostik und Therapie, Erstellen eines Übungspools, Vorstellen und üben von indikationsspezifischen Übungen der Kraft, Ausdauer und Koordination  <b>Zielgruppe:</b> 40  <b>Besonderheiten:</b> keine // Leitung: Cathleen Illig</p>				

Wassergymnastik				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
B13-F6	02.03.13 Berlin	01.02.13	5	30,-€
B13-F29	23.11.13 Berlin	25.10.13	5	30,-€

**Ziele, Methoden, Inhalte:** Ziel ist es, praktische Grundlagen des Einsatzes von gymnastischen Grundformen in der orthopädischen Wassergymnastik vorzustellen und vielfältige Ideen mit und ohne Kleingeräte für den Rehasport im Wasser kennenzulernen. Die Verbesserung von Koordination, Beweglichkeit und Kraft werden genauso aufgezeigt, wie Inhalte und Methoden unterschiedlicher Organisations- und Sozialformen, wie Einzel-, Partner- und Gruppenarbeiten. Durch die Erfahrung am eigenen Körper sollen die Übungen erspürt und umgesetzt werden.

**Zielgruppe:** 30  
**Besonderheiten:** keine // Leitung: Anke Bunse

Funktionelle Gymnastik mit Pepp				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
B13-F7	03.03.13 Berlin	01.02.13	8	48,-€
B13-F30	24.11.13 Berlin	25.10.13	8	48,-€

**Ziele, Methoden, Inhalte:** Erarbeitung und Vorstellung vieler kleiner Spiel- und Übungsreihen für den Einsatz unterschiedlicher Kleingeräte, die nicht nur zu Beginn einer Stunde in der Halle geeignet sind. Für eine Gymnastik, die auch noch nach Jahren Spaß macht und abwechslungsreich ist, werden herkömmliche und ungewöhnliche Geräte eingesetzt. Auf Besonderheiten orthopädischer Erkrankungen wird dabei ebenso eingegangen wie auf die ganzheitliche Förderung körperlicher und psychosozialer Ressourcen.

**Zielgruppe:** 30/40  
**Besonderheiten:** keine // Leitung: Anke Bunse

Sport und Bewegung bei AD(H)S				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
B13-F8	09.-10.03.13 Berlin	08.02.13	16	96,-€

**Ziele, Methoden, Inhalte:** Was ist AD(H)S? Einflüsse veränderter Bewegungs- und Sinneserfahrungen in der modernen Gesellschaft auf Menschen mit AD(H)S und ihre Angehörigen. Probleme, aber auch Möglichkeiten für Betroffene in Sport-/Bewegungsgruppen; methodisch und didaktische Umgangsweisen. Erkenntnisse aus Medizin, Alternativmedizin und Ergotherapie. Praxis: Praktische Übungen der Wahrnehmungsförderung, der psychophysischen Regulation und Verbesserung der Sach-/Sozialkompetenz. Reflektion von Bewegungsspielen und Wahrnehmungsübungen auch im Hinblick auf Frustrations-/Aggressionsabbau und den Umgang mit Angst.

**Zielgruppe:** 70  
**Besonderheiten:** keine // Leitung: Wolfgang Jahn

Ausbildung zu Sportabzeichenprüfer/innen für Menschen mit Beeinträchtigung				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
B13-F9	16.03.13 Berlin	15.02.13	8	25,-€

**Ziele, Methoden, Inhalte:** Grundlagen der Prüfung des Deutschen Sportabzeichens für Menschen mit Behinderung, Information über Behinderungsklassen, Zusammenarbeit mit der Medizin, Handhabung der Beeinträchtigungen, leichtathletische Disziplinen, Inline-Skaten, Formalitäten

**Zielgruppe:** Übungsleiter, Sportabzeichen-Prüfer, Lehrer, Interessierte  
**Besonderheiten:** keine // Leitung: Peter Lenz

Rheumatische Erkrankungen und Bewegung				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
<b>B13-F10</b>	<b>17.03.13</b> Berlin	<b>15.02.13</b>	<b>6</b>	<b>36,-€</b>
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> In der Theoriefortbildung werden Wirkungsweisen rheumatischer Erkrankungen und Bewegungstherapie thematisiert.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> 30</p> <p><b>Besonderheiten:</b> Medizinische Grundkenntnisse sind Voraussetzung //</p> <p>Leitung: Dr. med. habil. Margot Colditz</p>				

Tanzchoreo do it yourself				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
<b>B13-F11</b>	<b>13.04.13</b> Berlin	<b>15.03.13</b>	<b>8</b>	<b>48,-€</b>
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Erstellen einer eigenen Choreographie, Musikanalyse, Grundlagen Choreoerstellung, Bewegungsmuster, Bildentwicklung</p> <p><b>Besonderheiten:</b> keine // Leitung: Andrea Volkmann</p>				

Yoga für den Rücken				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
<b>B13-F12</b>	<b>20.-21.04.13</b> Berlin	<b>22.03.13</b>	<b>16</b>	<b>96,-€</b>
<b>B13-F25</b>	<b>14.-15.09.13</b> Berlin	<b>16.08.13</b>	<b>16</b>	<b>96,-€</b>
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> In dieser Fortbildung wird eine kurze Einführung in die Philosophie des Yoga gegeben. Schwerpunkt ist die Vorstellung eines sanften Übungsprogramms in dem klassische Yogaübungen so modifiziert werden, dass sie gefahrlos für den Rücken ausgeführt werden können. Neben den Körperübungen (asanas) werden auch andere Elemente des Yoga, wie z.B. Atemübungen, Meditation und Tiefenentspannung miteinbezogen.</p> <p><b>Besonderheiten:</b> keine // Leitung: Nicole Verheyden, Andrea Diers</p>				

Inklusion for beginners				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
<b>B13-F13</b>	<b>28.04.13</b> Berlin	<b>28.03.2013</b>	<b>8</b>	<b>48,-€</b>
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Theoretische Grundlagen des Sports in heterogenen Gruppen, Sport für Menschen mit Beeinträchtigung, „Inklusive“ Spiele und Übungen.</p> <p><b>Besonderheiten:</b> keine // Leitung: Oli Klar</p>				

Aquafit ab 60				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
<b>B13-F14</b>	<b>04.05.13</b> Berlin	<b>05.04.13</b>	<b>8</b>	<b>48,-€</b>
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Vermittlung von trainingswissenschaftlichen und methodischen Besonderheiten im Sport mit Menschen ab 60 Jahren speziell im Medium Wasser. Grundlagen der Wassergymnastik und der gängigsten Gerätschaften. Vorstellen und ausprobieren vielfältiger Übungen und Spiele im Wasser.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> 30/ 40</p> <p><b>Besonderheiten:</b> keine // Leitung: Cathleen Illig</p>				

Praxisseminar Lungensport				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
B13-F15	05.05.13 Berlin	05.04.13	6	36,€
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Vorstellen und ausprobieren vielfältiger Übungen speziell für den Lungensport zur Förderung der Kraft, Koordination, Ausdauer und Beweglichkeit. Entspannung im Lungensport. Atemerleichternde Haltungen in ausgewählten Übungs- und Spielformen vermitteln.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> 40</p> <p><b>Besonderheiten:</b> keine // Leitung: Cathleen Illig</p>				

Psychomotorik im Wasser				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
B13-F16	01.06.13 Berlin	03.05.13	5	30,-€
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Vorgestellt und praktisch erprobt werden psychomotorische Übungen und Spiele im Lehrbecken, mit und ohne Einsatz von Medien. Bezugnahme zu unterschiedlichen Aspekten: Umgang mit Angst, Aggression, AD(H)S, Schwerst- und Mehrfachbehinderung, Geistige Behinderung.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> 70</p> <p><b>Besonderheiten:</b> keine // Leitung: Wolfgang Jahn</p>				

Burnout-Prävention				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
B13-F17	02.06.13 Berlin	03.05.13	8	48,-€
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Ursachen, Symptome bzw. Merkmale des Burnout-Syndroms werden besprochen. Durch praktische Übungen wird veranschaulicht, wie Dauerstress, einer abnehmenden Leistungsfähigkeit und emotionalen Erschöpfungszuständen entgegengewirkt und einem „Ausbrennen“, das gerade in sozialen und helfenden Berufen sehr verbreitet ist, vorgebeugt werden kann.</p> <p><b>Besonderheiten:</b> keine // Leitung: Wolfgang Jahn</p>				

Körperwahrnehmung und Sinneserfahrung				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
B13-F18	08.06.13 Berlin	08.05.13	8	48,-€
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Wie beeinflussen Sinneswahrnehmung und unterschiedlich ausgeprägte Sinneserfahrung unsere Mobilität, unser Raum-Zeit-Gefühl und das Erleben von Grenzen bzw. Möglichkeiten des Körpers? Theoretische Einführung in die Anatomie der Sinnesorgane. Überwiegend Übungen aus der Körperarbeit und Wahrnehmungsspiele. Es wird praxisorientiert reflektiert, wie diese Übungen in unterschiedlichen Gruppen umgesetzt werden können.</p> <p><b>Besonderheiten:</b> keine // Christina Dreifert</p>				

Arbeit mit Sportlern nach TEPs				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
B13-F19	15.06.13 Berlin	17.05.13	8	48,-€
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Was tun mit Rehasportlern nach Knie-, Hüft- oder Schulterendoprothesen? Grundlagen, Empfehlungen und Erarbeitung passender Bewegungsangebote.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> 30</p> <p><b>Besonderheiten:</b> keine // Leitung: Peter Goepel</p>				

Kanu und Rudern für alle				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
B13-F20	10.-11.08.13	12.07.13	16	96,-€
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Grundlagen des Kanufahrens in Theorie und Praxis; Spiele für Kinder- und Jugendgruppen an Land und auf dem Wasser; organisatorische Aspekte einer Kanutour; Bootsanpassungen und Hilfsmittel für Sportler mit Behinderungen</p> <p>Rudern als paralympische Sportart ist deutlich aufwendiger und komplexer als der Umgang mit dem Kanu. Orientiert an den Interessen und Vorerfahrungen der TN können unterschiedliche Ruderboote getestet und Themen des „adaptive Rowing“ erörtert werden.</p> <p>Die praktische Erprobung unterschiedlicher Boote ist Hauptbestandteil des Seminars</p> <p><b>Besonderheiten:</b> Praxisseminar, auch für Rollifahrer // Leitung: Petra Rohrbach</p>				

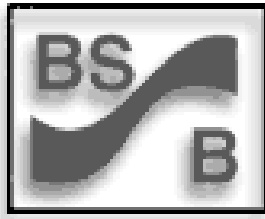
Theaterspielen: Übungen zur Gewaltprävention				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
B13-F21	24.-25.08.13 Berlin	26.07.13	16	96,-€
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Übungen zur Gewaltprävention aus dem theaterpädagogischen Bereich. In unterschiedlichen Standbildern, Dia-Shows und Rollenspielen werden konfliktbesetzte Situationen mit der Gruppe durchgespielt, aus unterschiedlichen Blickwinkeln betrachtet, reflektiert und modifiziert.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> 70/ 80</p> <p><b>Besonderheiten:</b> keine // Leitung: Wolfgang Jahn</p>				

Diagnostik im Rehasport				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
B13-F22	31.08.13 Berlin	02.08.13	8	48,-€
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Vermittlung von Grundlagen der Diagnostik. Kennenlernen von Diagnostik- und Assessmentverfahren im Rehasport. Durchführung und Anwendung geeigneter Verfahren zur Erhebung der Kraft- und Ausdauerleistung sowie Koordinationstests. Einsatz von Fragebögen im Rehasport. Kennenlernen und ausprobieren von möglichen Fragebögen. Sicherheit gewinnen im Einsatz von Messinstrumenten in eigenen Sportgruppen.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> 30/ 40/ 50/ 60/ 70/ 80</p> <p><b>Besonderheiten:</b> keine // Leitung: Cathleen Illig</p>				

Koordination & Balance				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
B13-F23	07.09.13 Berlin	09.08.13	8	48,-€
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Koordination und Balance mit div. Materialien. Mit Aerex Pad, Theraband und Overball werden diverse Übungen vermittelt.</p> <p><b>Besonderheiten:</b> Handtuch, feste Schuhe // Leitung: Marion Glogowsky-Preuß</p>				

Sport in der Krebsnachsorge				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
B13-F24	14.-15.09.13	16.08.13	16	96,-€
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Medizinisches Basiswissen bestimmter Krebserkrankungen und deren Behandlungsmöglichkeiten und die daraus abzuleitenden Konsequenzen für die Bewegungstherapie. Thematisierung der speziellen psychologischen Situation der Betroffenen und die Rolle der Ernährung bei einer Erkrankung. Einblick in die "aktive" Krankheitsbewältigung, orientiert an der besonderen Lebenssituation.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> 30/40</p> <p><b>Besonderheiten:</b> keine // Leitung: Anke Bunse</p>				

ICF: Der Mensch ist mehr als sein Handicap				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
B13-F26	26.10.13 Berlin	27.09.13	5	30,-€
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Anwendung der ICF (International Classification of Functioning, Disability and Health) in der Rehabilitation. Das Konzept der ICF und angewandte Fallbeispiele. Mein Platz in der ICF als Übungsleiter/ Übungsleiterin, mit meiner beruflichen Tätigkeit oder Qualifikation.</p> <p><b>Besonderheiten:</b> keine // Leitung: Ariane Orduhan</p>				
Inklusion for advanced				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
B13-F27	27.10.13 Berlin	27.09.13	8	48,-€
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Sportdidaktik für heterogene Gruppen selbst angewandt, Fähigkeits- und Fertigkeitenkomponenten im Sport an Beispielen aus Leichtathletik, Turnen und Ballsport.</p> <p><b>Besonderheiten:</b> keine // Leitung: Oli Klar</p>				
Neurologische Gangstörungen				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
B13-F28	10.11.13 Berlin	11.10.13	8	48,-€
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Nach einer theoretischen Einführung in das Gangbild und neurologischen Gangstörungen werden Übungen und Modifikationen gezeigt, mit denen das Gangbild in verschiedenen neurologischen Erkrankungen geschult werden kann. Angesprochen werden auch kleine u. große Spiele und Ausdauer</p> <p><b>Zielgruppe:</b> 30/ 60</p> <p><b>Besonderheiten:</b> keine // Leitung: Peter Goepel</p>				
Herzsport & Seniorensport				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
B13-F31	30.11.13 Berlin	01.11.13	8	48,-€
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Sanfte Spielformen, Partnerübungen und weitere abwechslungsreiche Möglichkeiten im Senioren- und Herzsportgruppen.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> 30/40</p> <p><b>Besonderheiten:</b> keine // Leitung: Anke Bunse</p>				
Theorietag: Asthma/ pAVK				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
B13-F32	30.11.13 Berlin	01.11.13	8	48,-€
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Anschauliche Darstellung und Diskussion der o.g. Indikationen.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> 40</p>				
Praxistag: Asthma/ pAVK				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
B13-F33	01.12.13 Berlin	01.11.13	8	48,-€
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Vorstellen und ausprobieren von indikationsspezifischen Spielen, Gymnastik und Trainingsformen.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> 40</p> <p><b>Besonderheiten:</b> keine // Leitung: Manja Lippold</p>				



Behinderten-Sportverband Brandenburg  
Landesgeschäftsstelle  
Prenzlauer Allee 62  
17268 Templin

Telefon: 03987-200886  
Fax: 03987-200944  
Mail: marinabaumann@bsbrandenburg.de  
Internet: www.bsbrandenburg.de

LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
BR FB 01	16.-17.02.13 Templin	18.01.13	16	85,-€ Mitgl. BSB u. LV DBS; 110,50 € Nichtmitgl. s. TN-Bedingungen
<b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Medizinische Grundlagen, Theorie + Praxis des Sports bei Diabetes mellitus und paVt <b>Zielgruppe:</b> Innere Medizin <b>Besonderheiten:</b> Grundlagen zur Umschreibung ÜL „Herz“ in „Innere Medizin“				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
BR FB 02	27.-28.04.13 Templin	29.03.13	15	80,-€ Mitgl. BSB u. LV DBS; 104,-€ Nichtmitgl. s. TN-Bedingungen
<b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Workshop Rehasport, aktuelle Änderungen, Erfahrungsaustausch, Organisation, Methoden des Ausdauertrainings, Dreieckslauf und alternative Trainingsformen <b>Zielgruppe:</b> Orthopädie, Neurologie, Geistige Behinderung, Psychiatrie <b>oder</b> Innere Medizin <b>Besonderheiten:</b> Theorie und Praxis				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
BR FB 03	11.-12.05.13 Templin	12.04.13	15	80,-€ Mitgl. BSB u. LV DBS; 104,-€ Nichtmitgl. s. TN-Bedingungen
<b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Kreis- und Stationstraining mit Schwerpunkt Koordination <b>Zielgruppe:</b> Orthopädie, Neurologie, Geistige Behinderung, Psychiatrie <b>oder</b> Innere Medizin <b>Besonderheiten:</b> Theorie und Praxis				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
BR FB 04	07.09.13 Templin	09.08.13	8	45,-€ Mitgl. BSB u. LV DBS; 58,50 € Nichtmitgl. s. TN-Bedingungen
<b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Kleine und große Spiele in der Rehabilitation <b>Zielgruppe:</b> Orthopädie, Neurologie, Geistige Behinderung, Psychiatrie <b>oder</b> Innere Medizin <b>Besonderheiten:</b> Theorie und Praxis				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
BR FB 05	08.09.13 Templin	09.08.13	5	30,-€ Mitgl. BSB u. LV DBS; 39,-€ Nichtmitgl. s. TN-Bedingungen
<b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Workshop Rehasport, aktuelle Änderungen, Erfahrungsaustausch, Organisation <b>Zielgruppe:</b> Orthopädie, Neurologie, Geistige Behinderung, Psychiatrie <b>oder</b> Innere Medizin				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
BR FB 06	09.-10.11.13 Templin	11.10.13	15	80,-€ Mitgl. BSB u. LV DBS; 104,-€ Nichtmitgl. s. TN-Bedingungen
<b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Tanz in Rehasportgruppen <b>Zielgruppe:</b> Orthopädie, Neurologie, Geistige Behinderung, Psychiatrie <b>oder</b> Innere Medizin <b>Besonderheiten:</b> Theorie und Praxis				





Behindertensportverband Bremen e.V.  
 Heinstrasse 25 - 27  
 28213 Bremen

Sprechzeiten: mittwochs zwischen 14 und 18 h  
 Telefon: 0421 - 2778445  
 Fax: 0421 - 9606090  
 Mail: lehrausschuss@behindertensport-  
 bremen.de  
 Internet: www.rehasport-bremen.de

LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
BRE MTT-01- 2013	02.-03.02.13 09.-10.02.13 23.-24.02.13 02.-03.03.13	15.01.13	60	450,-€
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Erlangung der MTT 2. Kraft-Zulassung (nur für den Bereich Niedersachsen/Bremen) in Zusammenarbeit mit der DRV Braunschweig-Hannover und Oldenburg-Bremen - <u>Vermittlung von Trainingskompetenz, Vertragswesen, medizinische Kenntnisse, Qualitätsmanagement, Abrechnung mit Leistungsträgern</u></p> <p><b>Zielgruppe:</b> für Inhaber der Übungsleiterlizenz Rehabilitationssport – Schwerpunkt Orthopädie</p> <p><b>Besonderheiten:</b>– Mindestteilnehmerzahl 5 Personen – Preis ohne Verpflegung und Unterkunft – jedoch inkl. Lehrunterlagen</p>				

LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
BRE MTT-02- 2013	22.-23.06.13 29.-30.06.13 06.-07.07.13 13.-14.07.13	10.05.13	60	450,-€
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Erlangung der MTT 2. Kraft-Zulassung (nur für den Bereich Niedersachsen/Bremen) in Zusammenarbeit mit der DRV Braunschweig-Hannover und Oldenburg-Bremen - <u>Vermittlung von Trainingskompetenz, Vertragswesen, medizinische Kenntnisse, Qualitätsmanagement, Abrechnung mit Leistungsträgern</u></p> <p><b>Zielgruppe:</b> für Inhaber der Übungsleiterlizenz Rehabilitationssport – Schwerpunkt Orthopädie</p> <p><b>Besonderheiten:</b>– Mindestteilnehmerzahl 5 Personen – Preis ohne Verpflegung und Unterkunft – jedoch inkl. Lehrunterlagen</p>				

LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
BRE MTT-03- 2013	05.-06.08.13 12.-13.08.13 19.-20.08.13 26.-27.08.13	15.07.13	60	450,-€
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Erlangung der MTT 2. Kraft-Zulassung (nur für den Bereich Niedersachsen/Bremen) in Zusammenarbeit mit der DRV Braunschweig-Hannover und Oldenburg-Bremen - <u>Vermittlung von Trainingskompetenz, Vertragswesen, medizinische Kenntnisse, Qualitätsmanagement, Abrechnung mit Leistungsträgern</u></p> <p><b>Zielgruppe:</b> für Inhaber der Übungsleiterlizenz Rehabilitationssport – Schwerpunkt Orthopädie</p> <p><b>Besonderheiten:</b>– Mindestteilnehmerzahl 5 Personen – Preis ohne Verpflegung und Unterkunft – jedoch inkl. Lehrunterlagen</p>				

LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
<b>BRE W-01-2013</b>	<b>09.-10.02.13</b>	<b>20.12.12</b>	<b>16</b>	<b>100,-€</b>
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Wassergymnastik und Schwimmen im Rehabilitationssport – Vermittlung von Kenntnissen der Wasserrettung - Möglichkeit zum Erwerb des Rettungsscheins C des DLRG</p> <p><b>Zielgruppe:</b> Übungsleiter Rehabilitationssport – alle Indikationsbereiche</p> <p><b>Besonderheiten:</b> bei Belegung aller 6 Wochenenden (BRE W-01 bis einschl. BRE W-06-2013) schließt man zusätzlich zu den Fortbildungsinhalten zur Lizenzverlängerung mit der Erlangung des C-Scheins DLRG ab (Prüfung ist eingeschlossen)</p> <p>Dieses Wochenenden enthält 8 Lerneinheiten für die Lizenzverlängerung (Samstag – 50,00 €)</p> <p>Wasserrettung und C-Schein (Samstag + Sonntag = 50,00 €) – es kann getrennt gebucht werden.</p> <p>Bei Belegung nur für den Rettungsschein gibt es keine Teilnahmebescheinigung</p>				

LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
<b>BRE W-02-2013</b>	<b>16.-17.02.13</b>	<b>20.12.12</b>	<b>16</b>	<b>100,-€</b>
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Wassergymnastik und Schwimmen im Rehabilitationssport – Vermittlung von Kenntnissen der Wasserrettung - Möglichkeit zum Erwerb des Rettungsscheins C des DLRG</p> <p><b>Zielgruppe:</b> Übungsleiter Rehabilitationssport – alle Indikationsbereiche</p> <p><b>Besonderheiten:</b> bei Belegung aller 6 Wochenenden (BRE W-01 bis einschl. BRE W-06-2013) schließt man zusätzlich zu den Fortbildungsinhalten zur Lizenzverlängerung mit der Erlangung des C-Scheins DLRG ab (Prüfung ist eingeschlossen)</p> <p>Dieses Wochenenden enthält 8 Lerneinheiten für die Lizenzverlängerung (Samstag – 50,00 €)</p> <p>Wasserrettung und C-Schein (Samstag + Sonntag = 50,00 €) – es kann getrennt gebucht werden.</p> <p>Bei Belegung nur für den Rettungsschein gibt es keine Teilnahmebescheinigung</p>				

LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
<b>BRE W-03-2013</b>	<b>09.-10.03.13</b>	<b>20.12.12</b>	<b>16</b>	<b>100,-€</b>
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Wassergymnastik und Schwimmen im Rehabilitationssport – Vermittlung von Kenntnissen der Wasserrettung - Möglichkeit zum Erwerb des Rettungsscheins C des DLRG</p> <p><b>Zielgruppe:</b> Übungsleiter Rehabilitationssport – alle Indikationsbereiche</p> <p><b>Besonderheiten:</b> bei Belegung aller 6 Wochenenden (BRE W-01 bis einschl. BRE W-06-2013) schließt man zusätzlich zu den Fortbildungsinhalten zur Lizenzverlängerung mit der Erlangung des C-Scheins DLRG ab (Prüfung ist eingeschlossen)</p> <p>Dieses Wochenenden enthält 8 Lerneinheiten für die Lizenzverlängerung (Samstag – 50,00 €)</p> <p>Wasserrettung und C-Schein (Samstag + Sonntag = 50,00 €) – es kann getrennt gebucht werden.</p> <p>Bei Belegung nur für den Rettungsschein gibt es keine Teilnahmebescheinigung</p>				

LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
<b>BRE W-04-2013</b>	<b>23.-24.03.13</b>	<b>20.12.12</b>	<b>16</b>	<b>100,-€</b>
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Wassergymnastik und Schwimmen im Rehabilitationssport – Vermittlung von Kenntnissen der Wasserrettung - Möglichkeit zum Erwerb des Rettungsscheins C des DLRG</p> <p><b>Zielgruppe:</b> Übungsleiter Rehabilitationssport – alle Indikationsbereiche</p> <p><b>Besonderheiten:</b> bei Belegung aller 6 Wochenenden (BRE W-01 bis einschl. BRE W-06-2013) schließt man zusätzlich zu den Fortbildungsinhalten zur Lizenzverlängerung mit der Erlangung des C-Scheins DLRG ab (Prüfung ist eingeschlossen)</p> <p>Dieses Wochenenden enthält 8 Lerneinheiten für die Lizenzverlängerung (Samstag – 50,00 €)</p> <p>Wasserrettung und C-Schein (Samstag + Sonntag = 50,00 €) – es kann getrennt gebucht werden.</p> <p>Bei Belegung nur für den Rettungsschein gibt es keine Teilnahmebescheinigung</p>				

LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
<b>BRE W-05-2013</b>	<b>06.-07.04.13</b>	<b>20.12.12</b>	<b>16</b>	<b>100,-€</b>
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Wassergymnastik und Schwimmen im Rehabilitationssport – Vermittlung von Kenntnissen der Wasserrettung - Möglichkeit zum Erwerb des Rettungsscheins C des DLRG</p> <p><b>Zielgruppe:</b> Übungsleiter Rehabilitationssport – alle Indikationsbereiche</p> <p><b>Besonderheiten:</b> bei Belegung aller 6 Wochenenden (BRE W-01 bis einschl. BRE W-06-2013) schließt man zusätzlich zu den Fortbildungsinhalten zur Lizenzverlängerung mit der Erlangung des C-Scheins DLRG ab (Prüfung ist eingeschlossen)</p> <p>Dieses Wochenenden enthält 8 Lerneinheiten für die Lizenzverlängerung (Samstag – 50,00 €)</p> <p>Wasserrettung und C-Schein (Samstag + Sonntag = 50,00 €) – es kann getrennt gebucht werden.</p> <p>Bei Belegung nur für den Rettungsschein gibt es keine Teilnahmebescheinigung</p>				

LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
<b>BRE W-06-2013</b>	<b>25.-26.05.13</b>	<b>20.12.12</b>	<b>16</b>	<b>100,-€</b>
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Wassergymnastik und Schwimmen im Rehabilitationssport – Vermittlung von Kenntnissen der Wasserrettung - Möglichkeit zum Erwerb des Rettungsscheins C des DLRG</p> <p><b>Zielgruppe:</b> Übungsleiter Rehabilitationssport – alle Indikationsbereiche</p> <p><b>Besonderheiten:</b> bei Belegung aller 6 Wochenenden (BRE W-01 bis einschl. BRE W-06-2013) schließt man zusätzlich zu den Fortbildungsinhalten zur Lizenzverlängerung mit der Erlangung des C-Scheins DLRG ab (Prüfung ist eingeschlossen)</p> <p>Dieses Wochenenden enthält 8 Lerneinheiten für die Lizenzverlängerung (Samstag – 50,00 €)</p> <p>Wasserrettung und C-Schein (Samstag + Sonntag = 50,00 €) – es kann getrennt gebucht werden.</p> <p>Bei Belegung nur für den Rettungsschein gibt es keine Teilnahmebescheinigung – Erteilung einer Prüfbescheinigung</p>				

<b>Spielend entspannen</b>				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
<b>BRE E-01-2013</b>	<b>13.04.13 Bremen</b>	<b>12.03.13</b>	<b>10</b>	<b>100,-€</b>
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Sensitive Spiele, Übungen in Koordination und Gleichgewicht und verschiedene Formen von Gehirnaktivierung und -training geben Impulse für die Auflockerung der Sportstunden. Aktiver Erfahrungsaustausch und gemeinsames Tun als Weg zu einem schönen Stundenimpuls und Entspannen mal anders.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> Übungsleiter von Behindertensportgruppen, Rehabilitationssportgruppen und Interessenten mit und ohne Vorkenntnisse, alle Altersklassen</p> <p><b>Besonderheiten:</b> <u>ohne Verpflegung</u>, theoretische und praktische Anteile, bequeme Kleidung, Handtuch und Schreibmaterial werden benötigt.</p>				

<b>Entspannungstechniken und Wahrnehmungsschulung</b>				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
<b>BRE E-02-2013</b>	<b>16.-17.11.13 Bremen</b>	<b>21.10.13</b>	<b>15</b>	<b>100,-€</b>
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Vorstellung verschiedener Methoden zur Entspannung in der Sportgruppe und zur Schulung der Körperwahrnehmung bei verschiedenen Beschwerdebildern. Verwendung von Alltagsmaterialien</p> <p><b>Zielgruppe:</b> Übungsleiter von Behindertensportgruppen, Rehabilitationssportgruppen und Interessenten mit und ohne Vorkenntnisse</p> <p><b>Besonderheiten:</b> <u>ohne Verpflegung und Unterkunft</u>, theoretische und praktische Anteile, bequeme Kleidung und Handtuch werden benötigt</p>				

LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
<b>BRE O-2013</b>	<b>27.-28.07.13</b>	<b>15.06.13</b>	<b>16</b>	<b>100,-€</b>
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Vermittlung von vertiefenden Kenntnissen Orthopädischer Krankheitsbilder, Gruppenarbeit, Erfahrungsaustausch  <b>Zielgruppe:</b> Übungsleiter Rehabilitationssport Schwerpunkt Orthopädie und alle interessierten Personen  <b>Besonderheiten:</b> keine Verpflegung, keine Unterkunft, Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt. – Sportkleidung, Schreibzeug bitte mitbringen</p>				

LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
<b>BRE N-2013</b>	<b>12.-13.10.13</b>	<b>10.09.13</b>	<b>16</b>	<b>100,-€</b>
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Vermittlung von vertiefenden Kenntnissen Neurologischer Krankheitsbilder, Gruppenarbeit, Erfahrungsaustausch  <b>Zielgruppe:</b> Übungsleiter Rehabilitationssport Schwerpunkt Neurologie und alle interessierten Personen  <b>Besonderheiten:</b> keine Verpflegung, keine Unterkunft, Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt. – Sportkleidung, Schreibzeug bitte mitbringen</p>				

LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
<b>BRE G-2013</b>	<b>26.-27.10.13</b>	<b>20.09.13</b>	<b>16</b>	<b>100,-€</b>
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Vermittlung von vertiefenden Kenntnissen „geistiger“ Krankheitsbilder, Gruppenarbeit, Erfahrungsaustausch  <b>Zielgruppe:</b> Übungsleiter Rehabilitationssport Schwerpunkt Geistige Behinderungen und alle interessierten Personen  <b>Besonderheiten:</b> keine Verpflegung, keine Unterkunft, Lehrmaterial wird zur Verfügung gestellt. – Sportkleidung, Schreibzeug bitte mitbringen</p>				

LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
<b>BRE WS-2013</b>	<b>02.02.13</b> <b>27.04.13</b> <b>29.06.13</b> <b>05.10.13</b> <b>07.12.13</b>	<b>Jeweils 10</b> <b>Tage vor</b> <b>jedem Termin</b>	<b>0</b>	<b>10,-€</b>
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Erfahrungsaustausch von Übungsleitern, Behandlung von Fragen rund um den zertifizierten Rehasport aber auch um den Behindertenbreiten- und Behindertenleistungssport unter fachkundiger Moderation  <b>Zielgruppe:</b> alle Übungsleiter/-innen die daran Interesse haben  <b>Besonderheiten:</b> Teilnehmerkreis ist auf 20 Personen je Termin begrenzt. – Beginn um 10 h am Samstagvormittag – Ende offen – spätester Einlass zur Veranstaltung ist jeweils 13.00 h</p>				



Behinderten- und  
Rehabilitations-  
Sportverband  
Hamburg e.V.

Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband  
Hamburg e.V.  
Heidenkampsweg 58  
20099 Hamburg

Telefon: 040-41908155 oder 040-41908157  
Fax: 040-41908158  
Mail: mail@brs-hamburg.de  
Internet: www.brs-hamburg.de

**Adressänderung ab etwa Mitte 2013:** Schäferkampsallee 1, 20357 Hamburg

Innere Medizin - Herz-Kreislaufkrankungen				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
1304	13.-14.04.13 Hamburg	13.03.13	15	A = 56,-€ / B = 112,-€ C = 168,-€
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Vertiefende Inhalte aus dem Bereich „Innere Medizin“, schwerpunktmäßig aus dem Gebiet Herz-Kreislaufkrankungen, in Theorie und Praxis, ggf. Erfahrungsaustausch mit den Referenten und den ÜL untereinander.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> Lizenzinhaber, Verlängerung/Fortbildung, Interessierte.</p>				

Vertiefungswochenende: „Sport mit und gegen Osteoporose“				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
1302	28.-29.09.13 Hamburg	27.08.13	15	A = 56,-€ / B = 112,-€ C = 168,-€
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Vertiefende Inhalte aus dem Bereich Block 30 - Orthopädie, in Theorie und Praxis, jedoch wird der Schwerpunkt vermehrt auf das Thema „Sport mit und gegen Osteoporose“ und auf den Erfahrungsaustausch unter den ÜL gelegt.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> Lizenzinhaber, Verlängerung/Fortbildung, Interessierte.</p>				

Bewegung bei unterschiedlichen Behinderungen				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
1301	12.-13.10.13 Hamburg	12.09.13	15	A = 48,-€ / B = 96,-€ / C = 144,-€ Jeweils ohne Übernachtung
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Unterschiedliche Bewegungsmöglichkeiten zur Prävention und Rehabilitation geeignet für verschiedenartige Beeinträchtigungen in Theorie und Praxis.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> Lizenzinhaber (Verlängerung / Fortbildung), verschiedene Berufsgruppen aus dem Gesundheitssport, Interessierte.</p>				

Innere Medizin - Sport mit Atemwegserkrankungen und Sport mit Diabetes				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
1303	19.-20.10.13 Hamburg	19.09.13	15	A = 56,-€ / B = 112,-€ C = 168,-€
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Vertiefende Inhalte aus dem Bereich Block 40 – Innere Medizin, in Theorie und Praxis, schwerpunktmäßig aus den Gebieten „Sport mit Atemwegserkrankungen“ und „Sport mit Diabetes“.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> Lizenzinhaber, Verlängerung/Fortbildung, Interessierte.</p>				

Orthopädie - Sport in der Krebsnachsorge				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
1304	23.-24.11.13 Hamburg	23.10.13	15	A = 56,-€ / B = 112,-€ C = 168,-€
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Vertiefende Inhalte aus dem Bereich „Sport in der Krebsnachsorge“ in Theorie und Praxis, ggf. Erfahrungsaustausch mit den Referenten und den ÜL untereinander.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> Lizenzinhaber, Verlängerung/Fortbildung, Interessierte.</p>				



Hessischer Behinderten-  
und Rehabilitations-Sport-  
verband e.V.

Hessischer Behinderten- und Rehabilitations-  
Sportverband e.V.  
Frankfurter Str. 7  
36043 Fulda

Telefon: 0661-869769-0  
Fax: 0661-869769-29  
Mail: [Geschaeftsstelle@hbrs.de](mailto:Geschaeftsstelle@hbrs.de)  
Internet: [www.hbrs.de](http://www.hbrs.de)

Spiele				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
H13F1	09.-10.02.13 Eschwege	14.12.12	16	HBRS: 120,-€ / DBS: 145,-€ / Sonstige: 210,-€
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Ziel ist es, den Spielgedanken in der Rehasportstunde wieder neu zu entdecken. Es wird in der Praxis eine Vielzahl von Spielen dargestellt, die in der Theorie von der gesamten Gruppe überarbeitet und auf die einzelnen Indikationen abgestimmt werden.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> Inhaber einer Rehasportlizenz, Interessierte</p> <p><b>Besonderheiten:</b> Der Lehrgang wird mit zwei Referenten durchgeführt.</p>				

Knieschule				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
H13F2	09.02.13 Frankfurt	14.12.12	8	HBRS: 60,-€ / DBS: 85,-€ / Sonstige: 120,-€
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Vorstellung einer Knieschulstudie, Stundeninhalte sowie Ergebnisse. Die Studie wurde vier Jahre wissenschaftlich begleitet und in einer Fachzeitschrift veröffentlicht. Theoretische und praktische Einführung in die Knieschule, so dass es den Teilnehmern danach möglich ist, die vermittelten Inhalte in den verschiedensten Gruppen einzusetzen.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> Übungsleiter Orthopädie und innere Medizin.</p>				

Meditative Wege im Rehasport				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
H13F3	23.-24.02.13 Rüdesheim	28.12.12	16	HBRS: 120,-€ / DBS: 145,-€ / Sonstige: 210,-€
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Unterschiedliche Möglichkeiten werden gezeigt, einen Dialog mit der eigenen Lebenskraft zu führen, diese zu stärken und Stabilität zu entwickeln. Mit Atem-, Konzentrations- und Bewegungsübungen wird erlernt, eigene Potentiale zu entfalten und dadurch Lebendigkeit zu wecken. Körper, Geist und Seele werden harmonisch in eine individuelle Balance geführt.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> Übungsleiter Orthopädie</p> <p><b>Besonderheiten:</b> mit zu bringen von jeder/m TN: 1 Handtuch (50x100cm), 1 Decke, 1 kleines Kissen als Unterlage für den Kopf, bequeme Kleidung und dicke Socken</p>				

Spielfreude				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
H13F4	23.-24.03.13 Frankfurt	25.01.13	16	HBRS: 120,-€ / DBS: 145,-€ / Sonstige: 210,-€
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Ziel ist es, die Freude und Lust am Spielen (wieder) zu erleben und sie an seine eigenen Teilnehmer weiter zu geben. Unbekannte und altbekannte Spiele, kleine und große Bewegungsspiele, Spiele zur Wahrnehmungsförderung und Spiele mit Alltagsmaterialien. Vermittlung theoretischer Hintergründe zur Bedeutung des Spiels für die menschliche Entwicklung.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> Inhaber einer Rehasportlizenz, Interessierte</p> <p><b>Besonderheiten:</b> Praxisorientierter Lehrgang</p>				

Gesunder Rücken auch in der Herzsportgruppe				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
H13F5	06.04.13 Rotenburg	08.02.13	8	HBRS: 60,-€ / DBS: 85,-€ / Sonstige: 120,-€
<b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Physiologische Grundlagen der Bewegungen der Wirbelsäule</li> <li>• Kräftigung und Dehnung der Muskulatur rund um die Wirbelsäule</li> <li>• Aufbau einer Trainingseinheit „Gesunder Rücken“</li> </ul> <b>Zielgruppe:</b> Übungsleiter innere Medizin <b>Besonderheiten:</b> Bitte Schreib- u. Sportsachen mitbringen. (evtl. Schwimmsachen mitbringen)				
Effektiver Einsatz der Grundbeanspruchungsformen im Rehasport				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
H13F6	27.04.13 Dillenburg	01.03.13	8	HBRS: 40,-€ / DBS: 65,-€ / Sonstige: 100,-€
<b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Erlernen Sie den richtigen Einsatz von Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit, Beweglichkeit und Koordination im Rehasport effektiv einzusetzen. Es muss nicht immer Laufen oder Joggen sein. Zum Beispiel lässt sich in einem komplexen Zirkeltraining fast alles unterbringen. Die Steuerung über Herzfrequenzmessgeräte lässt die optimale Trainingsdosis herausfinden und festlegen. <b>Zielgruppe:</b> Inhaber einer Rehasportlizenz <b>Besonderheiten:</b> Falls vorhanden, Herzfrequenz-Messgerät und Kleidung und Sportschuhe für Outdoor mitbringen.				
Koordination - Übungen zu Gehirntraining und Sturzprävention				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
H13F7	04.05.13 Ober-Beerbach	08.03.13	8	HBRS: 40,-€ / DBS: 65,-€ / Sonstige: 100,-€
<b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Nach einer kurzen theoretischen Einführung zu den Zusammenhängen zwischen Gehirnleistung, Bewegung und Sturzgeschehen, bleibt der Lehrgang praxisorientiert. Es werden vielfältige Beispiele gezeigt, wie Übungen zur Koordination abwechslungsreich eingesetzt werden können. Durch das Verknüpfen von mehreren Aufgaben gleichzeitig (Multi-Tasking) werden viele Gehirnregionen aktiviert. Dies führt zur Verbesserung kognitiver, koordinativer Leistungen und der Standfestigkeit. Zusätzlich machen die Übungen einfach Spaß. <b>Zielgruppe:</b> Inhaber einer Rehasportlizenz				
Koordination mit und ohne Musik				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
H13F8	25.05.13 Fulda	22.03.13	8	HBRS: 40,-€ / DBS: 65,-€ / Sonstige: 100,-€
<b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> „Mit Musik geht alles leichter!“ diesen Ausspruch kennt jeder. Und es ist wahr: mit Einsatz von Musik steigt die Motivation zur Bewegung und gleichzeitig der Spaß daran. Der Lehrgang zeigt einfache Möglichkeiten der Koordination im sitzen oder stehen aber auch komplexere Variationen – wer wird da nicht gleich ans Tanzen denken? Doch auch ohne Musik sind den Möglichkeiten (z. B. in Form von kleinen Spielen, im Herzsport, in der Arbeit mit Kindern, zur Auflockerung zwischendurch) keine Grenzen gesetzt. <b>Zielgruppe:</b> Inhaber einer Rehasportlizenz				
Qigong				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
H13F9	08.-09.06.13 Bad Vilbel	12.04.13	16	HBRS: 120,-€ / DBS: 145,-€ / Sonstige: 210,-€
<b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Eine Reihe von Qigong Übungen selbst erfahren und einen Einblick bekommen in die Ying/Yang- und in die 5-Elemente-Lehre. Die Vorbereitungsübungen sowie die Reihe von Qigongübungen praktisch einüben, dass man diese in den verschiedensten Gruppen als "Entspannung in der Bewegung" einsetzen kann. <b>Zielgruppe:</b> Inhaber einer Rehasportlizenz				

Hier geht es rund – Variationen für ein Zirkeltraining				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
H13F23	15.-16.06.13 Frankfurt	19.04.13	16	HBRS: 120,-€ / DBS: 145,-€ / Sonstige: 210,-€
<b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Vorstellung und Durchführung von variationsreichen Möglichkeiten, wie man ein Zirkeltraining interessant, fröhlich und effektiv gestalten kann</li> <li>- Ausdauer-, Kräftigungs-, Kombi- und Partnerzirkel</li> <li>- Anregungen für den Unterricht mit den unterschiedlichsten Zielgruppen</li> </ul> <b>Zielgruppe:</b> Inhaber einer Rehasportlizenz <b>Besonderheiten:</b> Sportsachen, Handtuch, Schreibsachen; 2 Referenten				

Spannung und Entspannung im Herzsport				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
H13F10	29.-30.06.13 Rotenburg	03.05.13	16	HBRS: 120,-€ / DBS: 145,-€ / Sonstige: 210,-€
<b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kennenlernen der eigenen Energie</li> <li>• Kennenlernen der eigenen Energiezentren</li> <li>• Arbeiten mit der eigenen Energie in Ruhe und Bewegung</li> </ul> <b>Zielgruppe:</b> Übungsleiter innere Medizin <b>Besonderheiten:</b> Lockere Kleidung und Schuhe, evtl. Kissen und Decke mitbringen!				

Meditative Wege im Rehasport				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
H13F11	07.-08.09.13 Frankfurt	12.07.13	16	HBRS: 120,-€ / DBS: 145,-€ / Sonstige: 210,-€
<b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Unterschiedliche Möglichkeiten werden gezeigt, einen Dialog mit der eigenen Lebenskraft zu führen, diese zu stärken und Stabilität zu entwickeln. Mit Atem-, Konzentrations- und Bewegungsübungen wird erlernt, eigene Potentiale zu entfalten und dadurch Lebendigkeit zu wecken. Körper, Geist und Seele werden harmonisch in eine individuelle Balance geführt. <b>Zielgruppe:</b> Übungsleiter Orthopädie <b>Besonderheiten:</b> mitzubringen von jeder/m TN: 1 Handtuch (50x100cm) und 1 Decke, 1 kleines Kissen als Unterlage für den Kopf, bequeme Kleidung und dicke Socken				

Spiele und Co				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
H13F12	17.-18.08.13 Eschwege	21.06.13	16	HBRS: 120,-€ / DBS: 145,-€ / Sonstige: 210,-€
<b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Ziel ist es, den Spielgedanken in der Rehasportstunde wieder neu zu entdecken. Es wird in der Praxis eine Vielzahl von Spielen dargestellt, die in der Theorie von der gesamten Gruppe überarbeitet und auf die einzelnen Indikationen abgestimmt werden. Gerade der bio-psycho-soziale Hintergrund wird im Lehrgang hinterfragt und beleuchtet. <b>Zielgruppe:</b> Inhaber einer Rehasportlizenz <b>Besonderheiten:</b> Der Lehrgang wird mit zwei Referenten durchgeführt. Es wird nach Ende des Lehrgangs eine Spielesammlung ausgehändigt.				



Psychosoziale Ressourcen im Rehasport				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
H13F13	24.08.13 Ober-Beerbach	28.06.13	8	HBRS: 40,-€ / DBS: 65,-€ / Sonstige: 100,-€
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Eine kontinuierliche und systematische Stärkung psychosozialer Ressourcen kann entscheidend dazu beitragen, dass die Teilnahme an Bewegungsangeboten nachhaltig beibehalten wird. Zudem gilt als gesichert, dass die Stärkung der psychosozialen Ressourcen sich positiv auf die Gesundheit auswirkt. Doch was verbirgt sich genau hinter dem Schlagwort? In diesem Lehrgang soll anhand von methodischen Hinweisen und Praxisbeispielen der Begriff geklärt und die Umsetzung in den Übungsstunden erleichtert werden.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> Inhaber einer Rehasportlizenz</p> <p><b>Besonderheiten:</b> theoretische und praktische Anteile</p>				
Die rechte und die linke Gehirnhälfte in Wahrnehmung und Bewegung				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
H13F14	31.08.-01.09.13 Rotenburg	05.07.2013	16	HBRS: 120,-€ / DBS: 145,-€ / Sonstige: 210,-€
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Trainieren des visuellen und koordinativen Systems des Körpers, um stressresistenter, aufnahmefähiger und geschickter im Umgang mit Alltagssituationen zu werden.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> Inhaber einer Rehasportlizenz</p> <p><b>Besonderheiten:</b> Bitte Schreib- u. Sportsachen mitbringen, lockere Kleidung</p>				
Zirkeltraining im Rehasport				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
H13F15	07.09.13 Fulda	12.07.13	8	HBRS: 40,-€ / DBS: 65,-€ / Sonstige: 100,-€
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Der Lehrgang liefert Ideen und Konzepte für ein abwechslungsreiches Training im Rehasport. Je nach Schwerpunkt der Übungseinheit können selbst kleine Veränderungen Großes bewirken: mit oder ohne Handgerät, Musikeinsatz oder Partnerarbeit. Egal ob ein großer Zirkel mit wenig Materialaufwand aufgebaut wird oder nur ein kleines Zirkel-Spiel zum Einsatz kommt: alle Teilnehmer können sich individuell belasten und fordern.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> Inhaber einer Rehasportlizenz</p>				
Körperwahrnehmung und Stressbewältigung				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
H13F16	07.-08.09.13 Rüdesheim	12.07.13	16	HBRS: 120,-€ / DBS: 145,-€ / Sonstige: 210,-€
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Ziel ist es, Körper und Leib als Dialogpartner zu begreifen und somit auch die eigenen Teilnehmer besser verstehen zu können. Hintergründe und Themen u.a. Entstehung von Stress, Gesellschaftsbezug, Chronischer Schmerz/Krankheit, Salutogenese, Psychosoziale Ressourcen, Selbstwahrnehmung, Achtsamkeit. Im Hinblick auf Körper- und Bewegungserfahrungen können insbesondere Kenntnisse über psychomotorische Grundannahmen und Grundhaltungen hilfreich sein.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> Inhaber einer Rehasportlizenz</p> <p><b>Besonderheiten:</b> Offenheit für Selbsterfahrung und Reflektion, max. 20 Teilnehmer</p>				
Bewegen im Wasser mit Herzpatienten				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
H13F17	14.09.13 Rotenburg	19.07.13	8	HBRS: 60,-€ / DBS: 85,-€ / Sonstige: 120,-€
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Möglichkeiten und Bedeutung des Elementes Wasser für den Herzpatienten! Einsatz verschiedener Materialien und Bewegungsformen im Flach- und Tiefwasser. Die Fortbildung ist sowohl praktisch als auch theoretisch ausgerichtet.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> Übungsleiter innere Medizin</p> <p><b>Besonderheiten:</b> Schwimm- und Badesachen, Schreibsachen</p>				

Kraftausdauer im Rehasport				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
H13F18	21.09.13 Dillenburg	26.07.13	8	HBRS: 40,-€ / DBS: 65,-€ / Sonstige: 100,-€
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Die Schulung der Kraft und Ausdauer wird bei älteren Menschen, die am Rehasport teilnehmen, immer wichtiger. Wie beide Komponenten sinnvoll und parallel in der Sportstunde eingesetzt werden soll vermittelt und in der Praxis erprobt werden. Neben Bewegungsspielen wird ein Kraftausdauerzirkel entwickelt und erprobt.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> Inhaber einer Rehasportlizenz</p> <p><b>Besonderheiten:</b> Kleidung und Sportschuhe für Outdoor mitbringen; falls vorhanden Herzfrequenzmessgeräte, die zum Einsatz kommen.</p>				

Arbeiten mit Gruppen				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
H13F19	21.09.13 Erbach	26.07.13	8	HBRS: 40,-€ / DBS: 65,-€ / Sonstige: 100,-€
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Das Gelingen in der Sportpraxis ist von unterschiedlichen Faktoren abhängig. Verschiedene Erwartungen, Beeinträchtigungen und Persönlichkeiten erzeugen eine individuelle Dynamik in der Gruppe. Ziel ist es, die eigene Wahrnehmung, Kommunikation und Motivation zu reflektieren, um die Gruppenprozesse besser zu verstehen und steuern zu können.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> Inhaber einer Rehasportlizenz</p> <p><b>Besonderheiten:</b> Offenheit für Selbsterfahrung und Reflektion</p>				

Koordination mit und ohne Musik				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
H13F20	28.09.13 Lautertal	02.08.13	8	HBRS: 40,-€ / DBS: 65,-€ / Sonstige: 100,-€
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> „Mit Musik geht alles leichter!“ diesen Ausspruch kennt jeder. Und es ist wahr: mit Einsatz von Musik steigt die Motivation zur Bewegung und gleichzeitig der Spaß daran. Der Lehrgang zeigt einfache Möglichkeiten der Koordination im sitzen oder stehen aber auch komplexere Variationen – wer wird da nicht gleich ans Tanzen denken? Doch auch ohne Musik sind den Möglichkeiten (z. B. in Form von kleinen Spielen, im Herzsport, in der Arbeit mit Kindern, zur Auflockerung zwischendurch) keine Grenzen gesetzt.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> Inhaber einer Rehasportlizenz</p>				

Keulen, Reifen, Seil und Co – Spiel, Spaß und Bewegung				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
H13F21	02.-03.11.13 Bad Vilbel	06.09.13	16	HBRS: 120,-€ / DBS: 145,-€ / Sonstige: 210,-€
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Übungsformen und Spiele mit den Handgeräten (Keule, Reifen, Ball, Seil, Stab)</li> <li>- Kombinationen der Handgeräte in Einzel-, Partner- und Gruppenarbeit</li> <li>- Erweiterung der Übungen durch eigene Variationen</li> <li>- Förderung des Miteinanders</li> <li>- Kontrolle und Übungsverstärkung durch den Einsatz von Kleingeräten</li> </ul> <p><b>Zielgruppe:</b> Inhaber einer Rehasportlizenz</p> <p><b>Besonderheiten:</b> Sportsachen, Handtuch, Schreibsachen; 2 Referenten</p>				

Entspannungstechniken und Körperwahrnehmung				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
H13F22	23.11.13 Ober-Beerbach	27.09.13	8	HBRS: 40,-€ / DBS: 65,-€ / Sonstige: 100,-€
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Häufig dominiert im Rehasport noch das defizitorientierte, funktionale Training. In diesem Lehrgang wird der Schwerpunkt auf die Verbesserung der Wahrnehmung, der Sensibilität für körpereigene Prozesse und der Entspannungsfähigkeit gelegt. Eine bessere Wahrnehmung von Körpersignalen und die bewusste Hinwendung zum Körper können helfen, aufmerksamer mit sich selbst umzugehen, den eigenen Körper mehr zu akzeptieren, mit Krankheit und Behinderung besser umzugehen.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> Inhaber einer Rehasportlizenz</p>				

Krafttraining im Rehabilitationssport				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
H13MR 1	20.04.13 Marburg	22.02.13	8	HBRS: 99,-€ / DBS: 120,-€ / Sonstige: 160,-€
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Die Muskelkraft und Kraftfähigkeit sind zentrale Voraussetzungen für Haltung und Bewegung. Dazu sollen in dieser Fortbildung auf Grundlage eines funktionellen Verständnisses des Neuromotorischen Systems verschiedene Konzepte zur Gestaltung von Krafttraining vorgestellt und diskutiert werden. Ferner werden Vor- und Nachteile verschiedener Trainingsmethoden (z. B. HIT-Training, Vibrationskrafttraining u.a.) beleuchtet.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> Dipl.-Sportlehrer, Sport- und Gymnastiklehrer, Physiotherapeuten und Inhaber einer Rehasportlizenz</p> <p><b>Besonderheiten:</b> Grundkenntnisse der Muskelanatomie und Vorkenntnisse im Krafttraining sind empfehlenswert. Bitte leichte Sportbekleidung mitbringen.</p>				

"Mythos Dehnen - Sinn oder Unsinn?"				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
H13MR 2	22.06.13 Marburg	26.04.13	8	HBRS: 99,-€ / DBS: 120,-€ / Sonstige: 160,-€
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Dehnen umfasst alle Methoden und Maßnahmen zur Verbesserung der Gelenkbeweglichkeit. Dabei hat sich die Lehrmeinung in Bezug auf Art, Umfang etc. in den vergangenen Jahrzehnten immer wieder verändert und wird bis heute kontrovers diskutiert. Dieser Lehrgang soll mit Mythen aufräumen, gesichertes Wissen vermitteln und die Vor-, als auch die Nachteile verschiedener Dehntechniken erörtern.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> Dipl.-Sportlehrer, Sport- und Gymnastiklehrer, Physiotherapeuten und Inhaber einer Rehasportlizenz</p> <p><b>Besonderheiten:</b> Grundkenntnisse der Muskelanatomie und -physiologie sind empfehlenswert. Bitte leichte Sportbekleidung mitbringen.</p>				

"Ein starker Rücken kennt kein Schmerz!" - trifft dies zu?"				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
H13MR 3	09.11.13 Marburg	13.09.13	8	HBRS: 99,-€ / DBS: 120,-€ / Sonstige: 160,-€
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Rückenschmerzen als Symptom stehen als Volkskrankheit in besonderem Fokus. Dabei steht ein Krafttraining als Mittel zum Erhalt und zur Verbesserung der Funktionsfähigkeit des Haltungs- und Bewegungsapparates im Mittelpunkt des Interesses.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> Dipl.-Sportlehrer, Sport- und Gymnastiklehrer, Physiotherapeuten und Inhaber einer Rehasportlizenz</p> <p><b>Besonderheiten:</b> Grundkenntnisse der Muskelanatomie und -physiologie sind empfehlenswert. Bitte leichte Sportbekleidung mitbringen.</p>				



Verband für Behinderten- und Rehabilitations-sport  
Mecklenburg-Vorpommern e.V.  
Henrik- Ibsen- Str. 20  
18106 Rostock

Telefon: 0381 - 721751  
Fax: 0381 - 721753  
Mail: kontakt@vbrs-mv.de  
Internet: [www.vbrs-mv.de](http://www.vbrs-mv.de)

Informationen zu den Fortbildungen erhalten Sie unter der oben genannten Adresse.



Behinderten-Sportverband Niedersachsen e.V.  
Harald Will  
Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10  
30169 Hannover

Telefon: 0511 - 12685104  
Fax: 0511 - 126845100  
Mail: will@bsn-ev.de  
Internet: [www.bsn-ev.de](http://www.bsn-ev.de)

Innere Medizin: Ausdauerschulung einmal anders				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
13.200	15.-17.03.13 Hannover	01.02.13	15	BSN = 60,-€ / Privat = 300,-€ Andere LV = 150,-€
<b>Inhalte:</b> Fernab von der Dauerleistungsmethode; ab und an mal einen Ausdaueranteil spielerisch gestalten. <b>Leitung:</b> Sonja Wolf				

Innere Medizin: Ausgewählte Aspekte der Koordinationsschulung im Herz- und Alterssport				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
13.201	30.08.-01.09.13 Hannover	19.07.13	15	BSN = 60,-€ / Privat = 300,-€ Andere LV = 150,-€
<b>Inhalte:</b> Rhythmus-Reaktion-Anpassung, Bewegungsgefühl vermitteln: "Sollte ich fühlen, was ich bewege / was mich bewegt?" Für den Herz- und Alterssport. <b>Leitung:</b> Beate Kamp				

Innere Medizin: Ausgewählte Aspekte der Koordinationsschulung im Herz- und Alterssport				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
13.202	24.-26.05.13 Hannover	12.04.13	15	BSN = 60,-€ / Privat = 300,-€ Andere LV = 150,-€
<b>Inhalte:</b> Rhythmus-Reaktion-Anpassung, Bewegungsgefühl vermitteln: "Sollte ich fühlen, was ich bewege / was mich bewegt?" Für den Herz- und Alterssport. <b>Leitung:</b> Beate Kamp				

Innere Medizin: Gleichgewicht und Bewegungsgefühl, „Reactive Impact Training“ für den Herz- und Alterssport				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
13.203	25.-27.10.13 Lastrup	13.09.13	15	BSN = 60,-€ / Privat = 300,-€ Andere LV = 150,-€
<b>Inhalte:</b> Gleichgewicht und Bewegungsgefühl, "Reactive Impact Training" für den Herz- und Alterssport. <b>Leitung:</b> Beate Kamp				

NDS MYP H

<b>Innere Medizin: Hockergymnastik für Übungsgruppen</b>				
<b>LG-NR</b>	<b>Termine / Ort</b>	<b>Meldeschluss</b>	<b>LE</b>	<b>Teilnahmegebühr</b>
<b>13.204</b>	<b>01.-03.11.13 Hannover</b>	<b>02.08.13</b>	<b>15</b>	BSN = 60,-€ / Privat = 300,-€ Andere LV = 150,-€
<b>Inhalte:</b> Funktionelle Gymnastik, Spielmöglichkeiten, lokale Ausdauer, ausgewählte Sportspiele, rund um den Hocker. <b>Leitung:</b> Sonja Wolf				
<b>Innere Medizin: Gleichgewicht und Bewegungsgefühl, „Reactive Impact Training“ für den Herz- und Alterssport</b>				
<b>LG-NR</b>	<b>Termine / Ort</b>	<b>Meldeschluss</b>	<b>LE</b>	<b>Teilnahmegebühr</b>
<b>13.205</b>	<b>08.-10.11.13 Sögel</b>	<b>27.09.13</b>	<b>15</b>	BSN = 60,-€ / Privat = 300,-€ Andere LV = 150,-€
<b>Inhalte:</b> Gleichgewicht und Bewegungsgefühl, "Reactive Impact Training" für den Herz- und Alterssport. <b>Leitung:</b> Beate Kamp				
<b>Innere Medizin: Bluthochdruck im Training / Atemtherapie in der Herzsportgruppe</b>				
<b>LG-NR</b>	<b>Termine / Ort</b>	<b>Meldeschluss</b>	<b>LE</b>	<b>Teilnahmegebühr</b>
<b>13.206</b>	<b>12.-13.01.13 Bad Fallingb.ostel</b>	<b>15.12.12</b>	<b>15</b>	BSN = 60,-€ / Privat = 300,-€ Andere LV = 150,-€
<b>Inhalte:</b> Medizinische Grundlagen, Trainingsempfehlungen bei arterieller Hypertonie, Beeinflussung der Atmung auf die Herzfunktion und Blutkreislauf, Praxisbeispiele. <b>Leitung:</b> Leo Matheis				
<b>Innere Medizin: Herzinsuffizienz – eine neue Herausforderung in Herzsportgruppen</b>				
<b>LG-NR</b>	<b>Termine / Ort</b>	<b>Meldeschluss</b>	<b>LE</b>	<b>Teilnahmegebühr</b>
<b>13.207</b>	<b>07.09.13 Oldenburg</b>	<b>27.07.13</b>	<b>8</b>	BSN = 30,-€ / Privat = 150,-€ Andere LV = 75,-€
<b>Inhalte:</b> Theoretische Grundlagen und Beispiele für die praktische Umsetzung. <b>Leitung:</b> Katharina Grünefeld				
<b>Schwimmen mit Behinderten (Orthopädie und Sensorik)</b>				
<b>LG-NR</b>	<b>Termine / Ort</b>	<b>Meldeschluss</b>	<b>LE</b>	<b>Teilnahmegebühr</b>
<b>13.208</b>	<b>05.-07.04.13 Bad Gandersheim</b>	<b>22.02.13</b>	<b>15</b>	BSN = 60,-€ / Privat = 300,-€ Andere LV = 150,-€
<b>Inhalte:</b> Besonderheiten der Zielgruppen, ausgewählte Bewegungsspiele, Wassergymnastik, Verbesserung der Schwimmstile. <b>Leitung:</b> Lothar Nelz				
<b>Aquafitness</b>				
<b>LG-NR</b>	<b>Termine / Ort</b>	<b>Meldeschluss</b>	<b>LE</b>	<b>Teilnahmegebühr</b>
<b>13.209</b>	<b>08.-10.11.13 Bad Gandersheim</b>	<b>27.09.13</b>	<b>15</b>	BSN = 60,-€ / Privat = 300,-€ Andere LV = 150,-€
<b>Inhalte:</b> Trainieren der Beanspruchungsformen, Wirkungen im Wasser, Programmherstellung, Einsatz von Musik, Klangschalen. <b>Leitung:</b> Lothar Nelz				
<b>Wasserrettung</b>				
<b>LG-NR</b>	<b>Termine / Ort</b>	<b>Meldeschluss</b>	<b>LE</b>	<b>Teilnahmegebühr</b>
<b>13.210</b>	<b>08.-10.03.13 Bad Gandersheim</b>	<b>25.01.13</b>	<b>15</b>	BSN = 60,-€ / Privat = 300,-€ Andere LV = 150,-€
<b>Inhalte:</b> Ein- und Ausstiegshilfen, Retten, Abschleppen, Rettungsgriffe, Wiederbelebung. <b>Leitung:</b> Lothar Nelz				

<b>Feldenkrais und Entspannung</b>				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
13.211	05.-07.04.13 Hannover	22.02.13	15	BSN = 60,-€ / Privat = 300,-€ Andere LV = 150,-€
<p><b>Inhalte:</b> Praktische Einführung in die Feldenkraismethode in verschiedenen Ausgangspositionen, theoretische Erläuterungen, Einführung in die Entspannungsmethode "Sounder Sleep System".</p> <p><b>Leitung:</b> Cora Wulf</p>				

<b>Aquafitness</b>				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
13.212	10.-11.08.13 Soltau	28.06.13	15	BSN = 60,-€ / Privat = 300,-€ Andere LV = 150,-€
<p><b>Inhalte:</b> Neue und bekannte Übungen neu aufgefrischt mit/ohne Musik. Theorie und Praxis im Flach- und Tiefwasser von Aqua Fitness. Einsatz verschiedener Materialien im Wasser.</p> <p><b>Leitung:</b> Vanessa Meyer</p>				

<b>Rückenkräulen - die optimale Technik für Senioren</b>				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
13.213	09.-11.08.13 Bad Gandersheim	28.06.13	15	BSN = 60,-€ / Privat = 300,-€ Andere LV = 150,-€
<p><b>Inhalte:</b> Technischschulung und -optimierung, Varianten des Rückenkräulens, seniorenpezifische Betrachtungsweise, praktische Umsetzung, spielerische Übungen in Rückenlage.</p> <p><b>Leitung:</b> Lothar Nelz</p>				

<b>Wassergymnastik - Basics auch für Nichtschwimmer</b>				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
13.214	16.02.13 Wunstorf	01.01.13	8	BSN = 30,-€ / Privat = 150,-€ Andere LV = 75,-€
<p><b>Inhalte:</b> Bewegungen im Wasser unterscheiden sich grundlegend von Bewegungen an Land. Vermittelt werden Grundlagen zu den spezifischen Eigenschaften des Wassers (hydrostatischer Druck, Widerstand usw.), deren Auswirkungen auf den Körper und verschiedene Bewegungen. Partnerübungen werden ebenso vermittelt, wie Übungen mit unterschiedlichen Kleingeräten. Auch der Einsatz von Musik wird thematisiert und analysiert. Kräftigungs- und Mobilisationsübungen werden erfahren, Angebote und kleine Spiele zur Wassergewöhnung und Wasserbewältigung vorgestellt.</p> <p><b>Leitung:</b> Uta Langner</p>				

<b>Wassergymnastik - Aqua Jogging und Aqua Rücken</b>				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
13.215	20.04.13 Wunstorf	08.03.13	8	BSN = 30,-€ / Privat = 150,-€ Andere LV = 75,-€
<p><b>Inhalte:</b> Verschiedene Übungen werden in unterschiedlichen Wassertiefen vorgestellt und erarbeitet. Subjektive Belastungssteuerung und methodische Spielformen werden ebenso thematisch behandelt, wie funktionelle Gymnastikformen im Wasser. Auch im Wasser sind Organisationsformen unterschiedlicher Art denkbar und je nach Zielgruppe anzuwenden. Aquajogging mit Auftriebsgürtel im Tiefwasser unterscheidet sich ganzheitlich vom funktionellen Aqua Rückentraining im Flachwasser. Koordination und Kondition werden ebenso thematisch angesprochen, wie der Aufbau der haltungsstabilisierenden Muskulatur, Mobilisation und ganzheitliche Entspannung.</p> <p><b>Leitung:</b> Uta Langner</p>				

Orthopädisches Turnen für Klein und Groß				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
13.216	12.10.13 Wunstorf	30.08.13	8	BSN = 30,-€ / Privat = 150,-€ Andere LV = 75,-€
<p><b>Inhalte:</b> Ein Fossil wird wiederbelebt - das orthopädische Turnen ist längst in Vergessenheit geraten, diente aber einem allzu nützlichem Zweck: Kinder wurden bewusst an die Themen gesunde Haltung, Körperbewusstsein und funktionelle Gymnastik per Verordnung herangeführt. Mit vielen Ideen und Spaß wird dieser Gedanke wieder aufgenommen und runderneuert. Verschiedene Organisations-formen werden erprobt - Zielgruppen, der Einsatz von großen und kleinen Turngeräten und auch Musik, analysiert und erarbeitet. Im Focus steht die funktionelle Gymnastik und das funktionelle Turnen im Hinblick auf Muskelkraft, Beweglichkeit und Koordination in Verbindung mit dem Einsatz von Geräten für Kinder und auch Erwachsene bezogen auf individuelle Bewegungslösungen und Prophylaxe.</p> <p><b>Leitung:</b> Uta Langner</p>				

Wassergymnastik - Circuit und Kleine Spiele				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
13.217	16.11.13 Wunstorf	04.10.13	8	BSN = 30,-€ / Privat = 150,-€ Andere LV = 75,-€
<p><b>Inhalte:</b> Die physikalischen Eigenschaften des Wassers werden vermittelt und analysiert. Durch Spiele im Wasser, den Einsatz von Kleingeräte und den Aufbau eines Curcuits wird verdeutlicht, wie abwechslungsreich und effektiv Bewegung und Training im Wasser sein kann. Verschiedene Belastungsdosierungen, Geräteeinsatz, Organisationsformen und Differenzierungsmöglichkeiten werden demonstriert und erarbeitet.</p> <p><b>Leitung:</b> Uta Langner</p>				

Spiele im Wasser für Jung und Alt				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
13.218	24.08.13 Soltau	12.07.13	8	BSN = 30,-€ / Privat = 150,-€ Andere LV = 75,-€
<p><b>Inhalte:</b> Ein Praxistag zum Spielen. Lerne verschiedene Spiele für Jung und Alt kennen, die du in deine Rehagruppe integrieren und anwenden kannst.</p> <p><b>Leitung:</b> Vanessa Meyer</p>				

Rückentraining einmal anders - Back Power Flow				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
13.219	18.-20.01.13 Hannover	15.12.12	15	BSN = 60,-€ / Privat = 300,-€ Andere LV = 150,-€
<p><b>Inhalte:</b> Praxis zu Back Power Flow.</p> <p><b>Leitung:</b> Elisabeth Weißbach</p>				

Energy Dance Pur				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
13.220	28.-30.06.13 Hannover	17.05.13	15	BSN = 60,-€ / Privat = 300,-€ Andere LV = 150,-€
<p><b>Inhalte:</b> Praxis Energy Dance.</p> <p><b>Leitung:</b> Elisabeth Weißbach</p>				

Energy Dance im Reha- und Alterssport				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
13.221	22.-24.03.13 Hannover	08.02.12	15	BSN = 60,-€ / Privat = 300,-€ Andere LV = 150,-€
<p><b>Inhalte:</b> Praxis Energy Dance, Besonderheiten für den Reha- und Alterssport.</p> <p><b>Leitung:</b> Elisabeth Weißbach</p>				

Sturzprophylaxe - einmal anders				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
13.222	06.-08.09.13 Hannover	26.07.2013	15	BSN = € 60,-€ / Privat = € 300,-€ Andere LV = € 150,-€
<p><b>Inhalte:</b> Ist Sturzprophylaxe wirklich nur etwas für Senioren? Dieser Lehrgang soll auch andere Facetten des Themas Sturzprophylaxe beleuchten und Möglichkeiten aufzeigen, sie auch für jüngere Zielgruppen interessant zu gestalten.</p> <p><b>Leitung:</b> Heidi Nordbeck</p>				

Zumba ®				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
13.223	11.-13.10.13 Hannover	30.08.13	15	BSN = 60,-€ / Privat = 300,-€ Andere LV = 150,-€
<p><b>Inhalte:</b> Ein Fortbildungswochenende zum Mitmachen für die Übungsleiter. ZUMBA® ist ein lateinamerikanisch inspiriertes Tanz-Fitness Workout das sich aus lateinamerikanischer und internationaler Musik und Tanzbewegungen zusammensetzt - ein dynamisches, begeisterndes und effektives Fitness-System. Viele Praxiseinheiten bringen dich in Form.</p> <p><b>Leitung:</b> Vanessa Meyer</p>				

Endoprothetik im Rehasport				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
13.224	28.09.13 Wildeshausen	17.08.13	8	BSN = 30,-€ / Privat = 150,-€ Andere LV = 75,-€
<p><b>Inhalte:</b> Anatomie und Funktionalität der OP-Bereiche. Welche Endoprothesen werden heute eingesetzt. Übungsformen für Schulter, Knie- und Hüftendoprothesen.</p> <p><b>Leitung:</b> Beate Pelz</p>				

Trampolinspringen mit Behinderten				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
13.225	01.-03.11.13 Hannover	20.09.13	15	BSN = 60,-€ / Privat = 300,-€ Andere LV = 150,-€
<p><b>Inhalte:</b> Spiel- und Übungsformen mit dem kleinen und großen Trampolin, Methodik der Sprünge, Besonderheiten bei verschiedenen Behinderungen.</p> <p><b>Leitung:</b> Dr. Roy Kühne</p>				

Neurologie: Koordination bei Schlaganfall				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
13.226	10.-12.05.13 Hannover	29.03.13	15	BSN = 60,-€ / Privat = 300,-€ Andere LV = 150,-€
<p><b>Inhalte:</b> Stellenwert und Besonderheiten eines koordinativen Trainings bei (ehemaligen) Schlaganfallpatienten.</p> <p><b>Leitung:</b> Heidi Nordbeck</p>				

Beckenboden für Frauen				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
13.227	24.-26.05.13 Lastrup	12.04.13	15	BSN = 60,-€ / Privat = 300,-€ Andere LV = 150,-€
<p><b>Inhalte:</b> Warum brauchen wir Beckenbodentraining? Übungen zur Körperwahrnehmung, Kontrolle und Kräftigung.</p> <p><b>Leitung:</b> Iris Brinkmann</p>				



Rückenschule in- und Outdoor				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
13.228	12.-14.07.13 Hannover	31.05.13	15	BSN = 60,-€ / Privat = 300,-€ Andere LV = 150,-€
<b>Inhalte:</b> Schonen ist out, bewegen ist in. Wir tauschen Erfahrungen aus und erarbeiten Übungsprogramme zu unterschiedlichen Beschwerdebildern. <b>Leitung:</b> Iris Brinkmann				
Pezziball I				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
13.229	19.01.13 Soltau	15.12.12	8	BSN = 30,-€ / Privat = 150,-€ Andere LV = 75,-€
<b>Inhalte:</b> Verschiedene Übungsmöglichkeiten zur Erhaltung und Verbesserung des aktiven und passiven Bewegungssystems mit verschiedenen Materialien wie Pezziball, Theraband und Co. <b>Leitung:</b> Vanessa Meyer				
Pezziball II				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
13.230	02.02.13 Soltau	01.01.13	8	BSN = 30,-€ / Privat = 150,-€ Andere LV = 75,-€
<b>Inhalte:</b> Erweiterung der Übungsideen, Steigerung der Komplexität, Schwierigkeitsgrad und Anpassung an individuelle Bedürfnisse der Teilnehmer. <b>Leitung:</b> Vanessa Meyer				
Hockergymnastik				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
13.231	13.04.13 Soltau	01.03.13	8	BSN = 30,-€ / Privat = 150,-€ Andere LV = 75,-€
<b>Inhalte:</b> Eine Tagesveranstaltung um sich neue Anregungen für die Hockergymnastik zu holen und bestehendes Wissen aufzufrischen. Schwerpunkte sind: verschiedene Stundenbilder, Geräte, Trainingsmethoden, Sicherheit, Einsteiger und Fortgeschrittene, Spielmöglichkeiten. <b>Leitung:</b> Vanessa Meyer				
Einführung in Pilates				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
13.232	22.-24.03.13 Hannover	08.02.13	15	BSN = 60,-€ / Privat = 300,-€ Andere LV = 150,-€
<b>Inhalte:</b> Grundprinzipien des Pilatesstrainings, Begriffsklärung, Erlernen der Atemtechnik, Powerhouse erspüren, Ausgewählte Übungen aus dem Mattenprogramm. <b>Leitung:</b> Bärbel Schwenkert				
Flexibilität durch Dehnung und Kräftigung				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
13.233	15.-17.03.13 Hannover	01.02.13	15	BSN = 60,-€ / Privat = 300,-€ Andere LV = 150,-€
<b>Inhalte:</b> Wie erreiche ich eine höhere Flexibilität bei meinen Teilnehmern? Theorie und Praxis zum Thema Dehnung und Kräftigung in der Rehagruppe. <b>Leitung:</b> Vanessa Meyer				
Fit an der frischen Luft				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
13.234	27.-28.04.13 Soltau	15.03.13	15	BSN = 60,-€ / Privat = 300,-€ Andere LV = 150,-€
<b>Inhalte:</b> „Raus in die schöne Natur“ ist das Motto dieser Fortbildung. Wie kann die Rehasportstunde in die Natur verlagert werden? Trainingsideen und -möglichkeiten, verschiedene Stundenbilder. <b>Leitung:</b> Vanessa Meyer				

Rückencoaching - ein neuer Ansatz der Rückengymnastik				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
13.235	09.03.13 Wildeshausen	26.01.13	8	BSN = 30,-€ / Privat = 150,-€ Andere LV = 75,-€
<b>Inhalte:</b> Rückencoaching neue Aspekte einer Rückenschule und ihre Umsetzung im Rehasport. <b>Leitung:</b> Beate Pelz				
Burn out				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
13.236	08.-10.02.13 Hannover	01.01.13	15	BSN = 60,-€ / Privat = 300,-€ Andere LV = 150,-€
<b>Inhalte:</b> Burn out Modeerkrankung oder was steckt dahinter? Wie gehen wir über Bewegung und Sport auf Teilnehmer mit Burn out ein! Ursachen für Burn out und derzeitige Therapieverfahren, was muss ich als Rehasportübungsleiter wissen? <b>Leitung:</b> Beate Pelz				
Propriozeption im Rehasport				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
13.237	08.06.13 Wildeshausen	27.04.13	8	BSN = 30,-€ / Privat = 150,-€ Andere LV = 75,-€
<b>Inhalte:</b> Propriozeptives Training zur Stabilisation unserer Kleinstmuskulatur. Übungen für Rumpf- Oberkörper und Beinmuskulatur mit Hilfe von Kleingeräten. <b>Leitung:</b> Beate Pelz				
Yoga sanft				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
13.238	01.-03.11.13 Sögel	20.09.13	15	BSN = 60,-€ / Privat = 300,-€ Andere LV = 150,-€
<b>Inhalte:</b> Einsatzmöglichkeiten von Yoga als Trainingsform mit einfachen, modifizierten Elementen bei Muskel- und Gelenkerkrankungen; unterstützende Atem- und Entspannungstechniken zur ganzheitlichen Erfassung der Teilnehmer. <b>Leitung:</b> Tanja Feyer				
Entspannungstechniken als Begleitinstrument				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
13.239	31.05.-02.06.13 Sögel	19.04.13	15	BSN = 60,-€ / Privat = 300,-€ Andere LV = 150,-€
<b>Inhalte:</b> Möglichkeiten, eine Unterrichtsstunde mit Phantasiereisen, Meditationen, QiGong-Elementen und mehr sinnvoll zu ergänzen, um die körperliche und mentale Gesundheit zu verbessern. <b>Leitung:</b> Tanja Feyer				
Yoga zur aktiven Rückenentspannung				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
13.240	08.-10.02.13 Hannover	01.01.13	15	BSN = 60,-€ / Privat = 300,-€ Andere LV = 150,-€
<b>Inhalte:</b> Yogaübungen für ein gutes Rückgrat und Flexibilität; Basiswissen über Grundlagen und Philosophie des Yoga; Vermittlung einer wirkungsvollen Übungsreihe, um den Rücken zu stärken und zu entspannen. <b>Leitung:</b> Tanja Feyer				
Walking / Nordic Walking				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
13.241	09.-11.08.13 Lastrup	28.06.13	15	BSN = 60,-€ / Privat = 300,-€ Andere LV = 150,-€
<b>Inhalte:</b> Erlernen der richtigen Techniken von Walking und Nordic Walking. Korrektur der Bewegungsabläufe. Dehn-, Kräftigungs- und Entspannungsübungen. <b>Leitung:</b> Bärbel Schwenkert, Tanja Feyer				

<b>Bewegungsbaustelle / Bewegungslandschaft</b>				
<b>LG-NR</b>	<b>Termine / Ort</b>	<b>Meldeschluss</b>	<b>LE</b>	<b>Teilnahmegebühr</b>
<b>13.242</b>	<b>01.-03.02.13 Hannover</b>	<b>01.01.13</b>	<b>15</b>	BSN = 60,-€ / Privat = 300,-€ Andere LV = 150,-€
<p><b>Inhalte:</b> Vermittlung theoretischer Grundlagen. Im hohen Praxisanteil sollen vielfältige Ideen im Hinblick auf den Aufbau von Bewegungslandschaften umgesetzt werden. Beim Bau von Bewegungsbaustellen sind Ideen und Kreativität gefragt.</p> <p><b>Leitung:</b> Gabi Krämer</p>				

<b>Psychomotorik für Kinder</b>				
<b>LG-NR</b>	<b>Termine / Ort</b>	<b>Meldeschluss</b>	<b>LE</b>	<b>Teilnahmegebühr</b>
<b>13.243</b>	<b>06.-08.09.13 Hannover</b>	<b>26.07.13</b>	<b>15</b>	BSN = 60,-€ / Privat = 300,-€ Andere LV = 150,-€
<p><b>Inhalte:</b> Einführung in die theoretischen Grundlagen der Psychomotorik für Kinder. Im Praxisteil sollen Bewegungsanregungen im Hinblick auf die einzelnen Wahrnehmungsbereiche vermittelt werden.</p> <p><b>Leitung:</b> Gabi Krämer</p>				

<b>Psychomotorik für Senioren</b>				
<b>LG-NR</b>	<b>Termine / Ort</b>	<b>Meldeschluss</b>	<b>LE</b>	<b>Teilnahmegebühr</b>
<b>13.244</b>	<b>03.-05.05.13 Sögel</b>	<b>22.03.13</b>	<b>15</b>	BSN = 60,-€ / Privat = 300,-€ Andere LV = 150,-€
<p><b>Inhalte:</b> Einführung in die theoretischen Grundlagen der Psychomotorik für Senioren. Im Praxisteil sollen Bewegungsanregungen im Hinblick auf die einzelnen Wahrnehmungsbereichen vermittelt werden.</p> <p><b>Leitung:</b> Gabi Krämer</p>				

<b>Funktionelle Gymnastik mit dem Gymstick</b>				
<b>LG-NR</b>	<b>Termine / Ort</b>	<b>Meldeschluss</b>	<b>LE</b>	<b>Teilnahmegebühr</b>
<b>13.245</b>	<b>29.11.-01.12.13 Hannover</b>	<b>18.10.13</b>	<b>15</b>	BSN = 60,-€ / Privat = 300,-€ Andere LV = 150,-€
<p><b>Inhalte:</b> Einführung und Handhabung des Gymsticks. Aufwärmen mit dem Gymstick. Mobilisation und Muskeltraining. Übungen zu zweit. Dehnpositionen mit dem Gymstick.</p> <p><b>Leitung:</b> Bärbel Schwenkert</p>				

<b>Pilates im Stand</b>				
<b>LG-NR</b>	<b>Termine / Ort</b>	<b>Meldeschluss</b>	<b>LE</b>	<b>Teilnahmegebühr</b>
<b>13.246</b>	<b>25.05.13 Vechta</b>	<b>19.04.13</b>	<b>8</b>	BSN = 30,-€ / Privat = 150,-€ Andere LV = 75,-€
<p><b>Inhalte:</b> Es werden einfache Mattenübungen vorgestellt, um diese dann in den Stand umzusetzen. Pilates im Stand eignet sich auch für Teilnehmer, denen das Arbeiten auf der Matte schwerfällt oder für Teilnehmer, die eine Ergänzung zum „Mattentraining“ suchen.</p> <p><b>Leitung:</b> Bärbel Schwenkert</p>				

<b>Pilates mit dem Theraband</b>				
<b>LG-NR</b>	<b>Termine / Ort</b>	<b>Meldeschluss</b>	<b>LE</b>	<b>Teilnahmegebühr</b>
<b>13.247</b>	<b>02.11.13 Vechta</b>	<b>20.09.13</b>	<b>8</b>	BSN = 30,-€ / Privat = 150,-€ Andere LV = 75,-€
<p><b>Inhalte:</b> Das Theraband oder auch der Gymstick ist in der Pilatesstunde für jedes Level gut einsetzbar. Die Pilatesübungen werden dadurch unterstützt oder erschwert. Stundenbild: Einstiegsprogramm, bestehend aus rückenfreundlichen und unkomplizierten Übungen.</p> <p><b>Leitung:</b> Bärbel Schwenkert</p>				

Pilates Aufbaukurs				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
13.248	20.04.13 Vechta	08.03.13	8	BSN = 30,-€ / Privat = 150,-€ Andere LV = 75,-€
<p><b>Inhalte:</b> Die Basisübungen werden ergänzt und mit Varianten erweitert. Einsatz von Kleingeräten: Pilates Ring und der Pilates Rolle. Vorstellung eines Stundenbildes.</p> <p><b>Leitung:</b> Bärbel Schwenkert</p>				

Ballooning-, io-, Pilates-Ball				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
13.249	05.-07.04.13 Lastrup	22.02.13	15	BSN = 60,-€ / Privat = 300,-€ Andere LV = 150,-€
<p><b>Inhalte:</b> Die Reaktion des Körpers auf den Balleinsatz hilft dem Trainierenden in natürlicher Form, seine Bewegungs- und Stützmuskulatur zu präzisieren. Vermittlung von Kenntnissen und Übungen, um Kraft, Gleichgewicht, Beweglichkeit und Entspannungsfähigkeit zu trainieren.</p> <p><b>Leitung:</b> Tanja Feyer</p>				

Qigong				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
13.250	13.-15.09.13 Sögel	02.08.13	15	BSN = 60,-€ / Privat = 300,-€ Andere LV = 150,-€
<p><b>Inhalte:</b> Erlernen von Basiswissen, Atemübungen, Bewegungsabläufen und Konzentrationsübungen zur positiven Beeinflussung der Lebensenergie. Die Übungen harmonisieren die Muskel- und Gelenkstruktur und die Organaktivitäten, verbessern die Stimmungslage und fördern die Gelassenheit.</p> <p><b>Leitung:</b> Tanja Feyer</p>				

Musik und Tanz				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
13.251	06.-07.04.13 Soltau	22.02.13	15	BSN = 60,-€ / Privat = 300,-€ Andere LV = 150,-€
<p><b>Inhalte:</b> Bring Schwung in deine Rehasportstunde durch Musik und Tanz! Ideen und Anregung zur Integration von Tänzen und verschiedenen Musikstilen in die Rehasportstunde.</p> <p><b>Leitung:</b> Vanessa Meyer</p>				

Zumba®				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
13.252	02.-03.03.13 Soltau	18.01.13	15	BSN = 60,-€ / Privat = 300,-€ Andere LV = 150,-€
<p><b>Inhalte:</b> Ein Fortbildungswochenende zum Mitmachen für die Übungsleiter. ZUMBA® ist ein lateinamerikanisch inspiriertes Tanz-Fitness Workout das sich aus lateinamerikanischer und internationaler Musik und Tanzbewegungen zusammensetzt - ein dynamisches, begeisterndes und effektives Fitness-System. Viele Praxiseinheiten bringen dich in Form.</p> <p><b>Leitung:</b> Vanessa Meyer</p>				

Sturzprophylaxe und Mobilität				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
13.253	15.-17.02.13 Hannover	01.01.13	15	BSN = 60,-€ / Privat = 300,-€ Andere LV = 150,-€
<p><b>Inhalte:</b> Die Anzahl der älteren Bevölkerung steigt zunehmend und somit auch das Sturzrisiko. Die Fortbildung zeigt Facetten der Sturzprävention: Allgemeine Situation, betroffene Zielgruppen, Notwendigkeit und Zielsetzungen der Sturzprävention, Messinstrumente, Integration von Übungen und Training in der Rehasgruppe.</p> <p><b>Leitung:</b> Vanessa Meyer</p>				

Sport und Krebserkrankungen				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
13.254	04.-06.01.13 Hannover	15.12.12	15	BSN = 60,-€ / Privat = 300,-€ Andere LV = 150,-€
<p><b>Inhalte:</b> Diese Fortbildung beschäftigt sich mit dem Thema Krebs: Was ist Krebs? Welche Krebserkrankungen gibt es? Welche Risikofaktoren, präventiven Maßnahmen und Behandlungen gibt es? Wie wirken sich Ernährung und Bewegung positiv auf Krebserkrankte aus? Was kann ich als Übungsleiter in meiner Rehasportgruppe bewegen?</p> <p><b>Leitung:</b> Vanessa Meyer</p>				

Atemwegserkrankungen				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
13.255	24.-26.05.13 Lastrup	12.04.13	15	BSN = 60,-€ / Privat = 300,-€ Andere LV = 150,-€
<p><b>Inhalte:</b> Krankheitsbilder und entsprechende Übungsformen für Teilnehmer mit Atemwegserkrankungen. Präventive Möglichkeiten Atemwegsproblematiken besser im Sport zu integrieren.</p> <p><b>Leitung:</b> Beate Pelz</p>				

Ballspiele				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
13.256	23.03.13 Rotenburg	08.02.13	8	BSN = 30,-€ / Privat = 150,-€ Andere LV = 75,-€
<p><b>Inhalte:</b> Ballspiele von Bolzen (Ballspiel der Maya) oder Trigo (römisches Ballspiel) bis zur heutigen Zeit.</p> <p><b>Leitung:</b> Axel Oldenbüttel</p>				

Sport für Kinder und Jugendliche mit Behinderung				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
13.257	21.09.13 Rotenburg	09.08.13	8	BSN = 30,-€ / Privat = 150,-€ Andere LV = 75,-€
<p><b>Inhalte:</b> Bewegungsgeschichten, Motivation zur Bewegung durch Phantasie und Kreativität.</p> <p><b>Leitung:</b> Axel Oldenbüttel</p>				

Koordinations- und propriozeptives Training im Kletterwald				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
13.258	13.04.13 Conneforde	01.03.13	8	BSN = 60,-€ / Privat = 150,-€ / Andere LV = 75,-€ (enthalten 25,-€ Eigenanteil für das Ausleihen der Ausrüstung)
<p><b>Inhalte:</b> Fokussierung der Sinne; Propriozeptorentraining (Slack-Line); Körperwahrnehmungsübungen; mentale Stärkung durch innere Grenzüberwindung - Kletterhöhe von 1m bis 13m (Praxis). Segmente des erlebnisorientierten Sports in Hallensport transferieren (Theorie).</p> <p><b>Leitung:</b> Dr. Kirstin Buhl</p>				

Sport bei Adipositas und metabolischem Syndrom				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
13.259	15.-17.02.13 Hannover	01.01.13	15	BSN = 60,-€ / Privat = 300,-€ Andere LV = 150,-€
<p><b>Inhalte:</b> Übergewicht in Zahlen, Erläuterung des Krankheitsbildes „metabolisches Syndrom“; die Insulinfalle, Konsequenzen für die Sportpraxis; Abnehmen durch Sport - Glaube oder Irrglaube?! Gewusst wie! Trainingsintensität und -steuerung.</p> <p><b>Leitung:</b> Dr. Kirstin Buhl</p>				

<b>Sport als Anti-Aging - die Kraft macht`s</b>				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
13.260	06.-08.09.13 Sögel	26.07.13	15	BSN = 60,-€ / Privat = 300,-€ Andere LV = 150,-€
<p><b>Inhalte:</b> Medizinisches Basiswissen des Alterns, Krafttraining als Anti-Aging versus Ausdauertraining, Übungen mit und ohne Handgeräte - Übungen auf Musik. Neurobics - eine innovative Form des Gehirntrainings - Theorie und Umsetzung in die Praxis.</p> <p><b>Leitung:</b> Dr. Kirstin Buhl</p>				

<b>Diabetiker im Sport</b>				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
13.261	15.-17.03.13 Hannover	01.02.13	15	BSN = 60,-€ / Privat = 300,-€ Andere LV = 150,-€
<p><b>Inhalte:</b> Medizinische Grundlagen des Typ II Diabetes; Ernährungsprofil; Auswirkungen/ Belastungsdosierung und Besonderheiten des Diabetikers bei körperlicher Aktivität.</p> <p><b>Leitung:</b> Dr. Kirstin Buhl</p>				

<b>Gesunder Rücken - ganzheitliches Rückentraining</b>				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
13.262	25.-27.10.13 Emden	13.09.13	15	BSN = 60,-€ / Privat = 300,-€ Andere LV = 150,-€
<p><b>Inhalte:</b> Die Anatomie gibt klare Vorgaben zum funktionellen Gebrauch des Körpers, integriere dieses Wissen und verbessere die Bewegungsqualität im Training und Alltag.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- anatomisch funktionelle Zusammenhänge erkennen</li> <li>- typische Beschwerdebilder erläutern und Übungsbeispiele vorstellen</li> <li>- Tipps zur Fehlererkennung und Korrektur</li> </ul> <p><b>Leitung:</b> Birgit Gross-Meinert</p>				

<b>Schulter-Nacken-Qigong</b>				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
13.263	12.-14.04.13 Emden	01.03.13	15	BSN = 60,-€ / Privat = 300,-€ Andere LV = 150,-€
<p><b>Inhalte:</b> Viele Menschen leiden und Schulter- und Nackenschmerzen. Fernöstlichen Ansatz der Traditionellen chinesischen Medizin (TCM) kennenlernen. Eine harmonische Einheit von Körper, Geist und Seele durch ausgewählte Übungen für Schulter, Nacken. Gesund und schmerzfrei - Gesundheit bedeutet nicht die Abwesenheit von Störungen, sondern die Kraft sie zu regulieren.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- leicht erlernbare Qigongübungen</li> <li>- Meridianmassage, Klopfen- Meridian-Energie-Techniken</li> <li>- Ruheübungen</li> <li>- Akupressur</li> </ul> <p><b>Leitung:</b> Birgit Gross-Meinert</p>				

<b>Stabilisatorenttraining - Sensomotorisches Training für Gesundheit und lebenslange Fitness</b>				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
13.264	08.-10.02.13 Emden	01.01.13	15	BSN = 60,-€ / Privat = 300,-€ Andere LV = 150,-€
<p><b>Inhalte:</b> Aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse im Bereich Sensomotorik in die Bewegungsprogramme für Gesundheit und Fitness einfließen lassen. Das Sensomotorische Training eignet sich hervorragend für Rücken- und Osteoporosegruppen, Sportgruppen für Ältere und zur Leistungssteigerung im Fitnessbereich, es sollte also in keiner Stunde fehlen.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Stabilisatorenttraining- welche Effekte sind wissenschaftlich nachgewiesen?</li> <li>- Trainingsformen für den Körperkern</li> <li>- effektive Trainingsmethoden zur Stabilisation von Rumpf und Gelenken</li> <li>- Einsatz von alten und neuen Übungsgeräten (Brasil, Rolle, Balance-Pad, Pezziball)</li> </ul> <p><b>Leitung:</b> Birgit Gross-Meinert</p>				

<b>Progressive Muskelrelaxation - Basisseminar</b>				
<b>LG-NR</b>	<b>Termine / Ort</b>	<b>Meldeschluss</b>	<b>LE</b>	<b>Teilnahmegebühr</b>
<b>13.265</b>	<b>09.02.2013 Hilter</b>	<b>01.01.2013</b>	<b>8</b>	BSN = 30,-€ / Privat = 150,-€ Andere LV = 75,-€
<p><b>Inhalte:</b> Die Teilnehmer erlernen den methodischen und didaktischen Aufbau von PMR-Einheiten für eine komplette Übungseinheit und für einen Ausklang einer Übungseinheit. Anhand eines übertragbaren Schemas wird die Entspannung des gesamten Körpers dargestellt und geübt.</p> <p><b>Leitung:</b> Frank Liebeck</p>				

<b>Progressive Muskelrelaxation - Aufbauseminar</b>				
<b>LG-NR</b>	<b>Termine / Ort</b>	<b>Meldeschluss</b>	<b>LE</b>	<b>Teilnahmegebühr</b>
<b>13.266</b>	<b>09.03.13 Hilter</b>	<b>25.01.13</b>	<b>8</b>	BSN = 30,-€ / Privat = 150,-€ Andere LV = 75,-€
<p><b>Inhalte:</b> Als Ergänzung des Basisseminars lernen die Teilnehmer unterschiedliche Variationen des bekannten Schemas kennen, lernen und üben mit unterschiedlichen Kombinationen und erhalten Einblicke in physiologische und psychologische Entspannungsreaktionen.</p> <p><b>Leitung:</b> Frank Liebeck</p>				

<b>Autogenes Training - Basisseminar</b>				
<b>LG-NR</b>	<b>Termine / Ort</b>	<b>Meldeschluss</b>	<b>LE</b>	<b>Teilnahmegebühr</b>
<b>13.267</b>	<b>13.04.13 Hilter</b>	<b>01.03.13</b>	<b>8</b>	BSN = 30,-€ / Privat = 150,-€ Andere LV = 75,-€
<p><b>Inhalte:</b> Die Teilnehmer lernen das Prinzip und die Wirkungsweise von AT kennen, praktizieren AT mit zu erlernenden Formeln selbst und unter Anleitung für ausgewählte Körperregionen. Ergänzend werden Möglichkeiten erlernt, Stimme und Tempo zu erkennen und zu modifizieren.</p> <p><b>Leitung:</b> Frank Liebeck</p>				

<b>Autogenes Training - Aufbauseminar</b>				
<b>LG-NR</b>	<b>Termine / Ort</b>	<b>Meldeschluss</b>	<b>LE</b>	<b>Teilnahmegebühr</b>
<b>13.268</b>	<b>27.04.13 Hilter</b>	<b>15.03.13</b>	<b>8</b>	BSN = 30,-€ / Privat = 150,-€ Andere LV = 75,-€
<p><b>Inhalte:</b> Voraussetzung für die Kursbelegung ist die Teilnahme am Basisseminar. Im Aufbauseminar werden die bekannten Techniken des AT vertieft, AT in weiteren Körperabschnitten erarbeitet und geübt sowie Fragetechniken der Nachbesprechung trainiert.</p> <p><b>Leitung:</b> Frank Liebeck</p>				

<b>Atmung- und Entspannungsübungen in der Wirbelsäulengymnastik speziell bei Skoliose, Morbus Bechterew und Scheuermann-Betroffenen</b>				
<b>LG-NR</b>	<b>Termine / Ort</b>	<b>Meldeschluss</b>	<b>LE</b>	<b>Teilnahmegebühr</b>
<b>13.269</b>	<b>23.03.13 Jever</b>	<b>08.02.13</b>	<b>8</b>	BSN = 30,-€ / Privat = 150,-€ Andere LV = 75,-€
<p><b>Inhalte:</b> Atemübungen zur Verbesserung und Erhaltung der Wirbelsäulenbeweglichkeit, sowie Übungen zur Förderung der Entspannungsfähigkeit werden vermittelt. Zudem werden verschiedene Methoden aufgezeigt, um Skoliose, Morbus Bechterew und Scheuermann Betroffene in die Wirbelsäulengymnastik zu integrieren und trotzdem individuell zu fördern.</p> <p><b>Leitung:</b> Jeanette Weigert</p>				

<b>Fortbildungen mit StadtSportbund/Kreissportbund</b>
<p>Auch im Jahr 2013 werden die erfolgreichen Fortbildungsangebote mit Stadt- und Kreissportbünden fortgesetzt. In nachstehenden SSB/KSB finden Veranstaltungen statt.</p> <p><b>SSB Osnabrück (jeweils 5 LE): 16.02.2013 „Yoga – Einsatzmöglichkeiten im Rehasport“ Tanja Feyer; 09.03.2013 „Zumba® - Einsatzmöglichkeiten im Behindertensport“ Vanessa Meyer; 27.04.2013 „Gymstick und mehr“ Beate Kamp</b></p> <p>Ansprechpartner: Heiko Brüning, Schlosswall 10, 49080 Osnabrück, Tel.: 0541/9825912, mail: <a href="mailto:heiko.bruening@ssb-osnabrueck.de">heiko.bruening@ssb-osnabrueck.de</a></p> <p><b>KSB Lüneburg: (jeweils 8 LE) „Orthopädie: Knieschule“ Heidi Nordbeck und „Einsatz von Musik in Herzsportgruppen“ Beate Kamp</b></p> <p>Ansprechpartnerin: Anke Frommann, Neueterstr. 3, 21339 Lüneburg, Tel.: 04131/58833, mail: <a href="mailto:afro@kreissportbund-lueneburg.de">afro@kreissportbund-lueneburg.de</a></p> <p><b>KSB Aurich:</b></p> <p>Ansprechpartner: Olav Görnert-Thy, Postfach 100333, 26493 Norden, Tel.: 04931/6376, mail: <a href="mailto:info@ksb-aurich.de">info@ksb-aurich.de</a></p> <p><b>KSB Rotenburg:</b></p> <p>Ansprechpartnerin: Hella Rosenbrock, Tel.: 04281-1811, mail: <a href="mailto:ksb.rotenburg@t-online.de">ksb.rotenburg@t-online.de</a></p> <p><b>KSB Stade:</b></p> <p>Ansprechpartnerin: Elke Kolovos, Am Schwingedeich 1, 21680 Stade Tel.: 04141-900816, Fax: 04141-900815, mail: <a href="mailto:elke.kolovos@ksb-stade.de">elke.kolovos@ksb-stade.de</a></p> <p><b>KSB Friesland: 20.04.2012 „Innere Medizin“ Beate Kamp und 02.11.201 „Orthopädie:“ Heidi Nordbeck (jeweils 8 LE)</b></p> <p>Ansprechpartnerin: Daniela Liessmann, Schulstr. 7, 26441 Jever Tel.: 04461-918385, Fax 04461-918386, mail: <a href="mailto:sportlehrkraft@ksbfriesland.de">sportlehrkraft@ksbfriesland.de</a></p> <p><b>KSB Osterholz-Scharmbeck:</b></p> <p>Ansprechpartner: Torsten Schanz, Bahnhofstr. 97 a, 27711 Osterholz-Scharmbeck Tel.: 04791-5045, Fax 04791-502102, mail: <a href="mailto:tschanz@ksb-osterholz.de">tschanz@ksb-osterholz.de</a></p> <p><b>ANMELDUNGEN GRUNDSÄTZLICH NUR ÜBER DEN KSB/SSB!!!</b></p> <p><b>Bitte achten Sie auf die Ausschreibungen des SSB/KSB</b></p> <p>Die Fortbildungsveranstaltungen werden vom LandesSportBund Niedersachsen e. V. auch zur Verlängerung der Übungsleiterlizenz und 2. Lizenzstufe „Prävention“ anerkannt.</p>

## Die Ausbildungslehrgänge Sportabzeichenprüfer werden mit 4 LE zur Lizenzverlängerung angerechnet.

<b>Ausbildung von Sportabzeichenprüfern/-innen für Menschen mit Behinderung</b>				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
<b>NDS 13.300</b>	<b>04.05.13 Hannover</b>	<b>22.03.13</b>	<b>8</b>	<b>keine</b>
<b>Inhalte:</b> Grundlagen der Prüfung des Deutschen Sportabzeichens für Menschen mit Behinderung, Informationen über Behinderungsklassen, Zusammenarbeit mit dem Arzt, Handhabung der Behinderungen, leichtathletische Disziplinen, Inline-Skaten, Formalitäten				
<b>Zielgruppe:</b> Übungsleiter, Besitz der Sportabzeichen-Prüfberechtigung, Interessierte				

<b>Ausbildung von Sportabzeichenprüfern/-innen für Menschen mit Behinderung</b>				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
<b>NDS 13.301</b>	<b>19.10.13 Hannover</b>	<b>06.09.13</b>	<b>8</b>	<b>keine</b>
<b>Inhalte:</b> Grundlagen der Prüfung des Deutschen Sportabzeichens für Menschen mit Behinderung, Informationen über Behinderungsklassen, Zusammenarbeit mit dem Arzt, Handhabung der Behinderungen, leichtathletische Disziplinen, Inline-Skaten, Formalitäten				
<b>Zielgruppe:</b> Übungsleiter, Besitz der Sportabzeichen-Prüfberechtigung, Interessierte				





Behinderten-Sportverband NRW e.V.  
Friedrich-Alfred-Str. 10  
47055 Duisburg

Telefon: 0203 - 7174-157  
Fax: 0203 - 7174-163  
Mail: bsnw@bsnw.de  
Internet: www.bsnw.de

### Block 30 – Orthopädie

#### Wasser

Aquafitness in der Wassergymnastik				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
NW 13 8301	16.03.13 Reken	18.02.13	8	37,50 €
NW 13 8302	12.10.13 Reken	16.09.13	8	37,50 €
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Durch die Aquafitness soll eine Wassergymnastikstunde attraktiver und abwechslungsreicher gestaltet werden. Der Einsatz verschiedener Kleingeräte wie Wasserhandeln oder Handschuhe soll von den Teilnehmern in der Praxis erprobt werden. Außerdem wird hinterfragt, welche Variationsmöglichkeiten es bei den unterschiedlichen Behinderungsformen gibt. Durch ein Circuittraining mit Handgeräten und Musik kann gerade in einer größeren Rehasportgruppe mit unterschiedlichen Behinderungsformen und orthopädischen Einschränkungen eine gezielte Gymnastik angeboten werden.  <b>Zielgruppe:</b> 30 „Orthopädie“, Grundlagenvermittlung für wenig erfahrene bis geübte Teilnehmer.  <b>Besonderheiten:</b> 2/3 des Lehrgangs finden im Wasser statt. Bitte an Schwimmsachen denken!!!</p>				
Aquafitness in der Wassergymnastik				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
NW 13 8303	15.09.13 Rheine	19.08.13	8	37,50 €
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Die Fortbildung verfolgt das Ziel, mit den Teilnehmern methodische Spiel- und Übungsreihen für den Einsatz unterschiedlicher Kleingeräte zu entwickeln und umzusetzen. Hier wird sehr auf den Erfahrungsschatz sowie auf die Kreativität der Übungsleiter gesetzt. Eine besondere Bedeutung kommt hierbei der Erarbeitung von subjektivem Belastungsempfinden zu, durch dessen Entwicklung die Betroffenen im Rehasport lernen sollen, geeignete Bewegungsmöglichkeiten für sich zu erkennen (was darf ich, was darf ich nicht).  <b>Zielgruppe:</b> I 30 „Orthopädie“ ; Indikation Wirbelsäulenprobleme, TEP für Hüfte und Knie. Krankheitsbezogene Grundkenntnisse werden vorausgesetzt. Die aktive Mitarbeit der TN sowie das Einbringen der Erfahrungen werden ausdrücklich gewünscht und gefördert.  <b>Besonderheiten:</b> 2/3 des Lehrgangs finden im Wasser statt.</p>				
Aquafitness in Flach- und Tiefwasser				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
NW 13 8304	07.04.13 Oberhausen	11.03.13	8	37,50 €
NW 13 8305	01.09.13 Oberhausen	05.08.13	8	37,50 €
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Gerade das Medium Wasser stellt an einen Übungsleiter große Anforderungen, will er den Bedürfnissen der einzelnen KHB in der Orthopädie gerecht werden und seine Teilnehmer dem Beschwerdebild entsprechend sinnvoll im Wasser bewegen. Ziel dieser Fortbildung ist es, theoretische Grundlagen (Beweglichkeit, Kraftausdauer und Koordination) unter Berücksichtigung der Wassereigenschaften praxisnah zu vermitteln. Hier kommt es v.a. darauf an, Differenzierungsmöglichkeiten zu erarbeiten. Mit dem sinnvollen Einsatz neuer Geräte soll ein breites Spektrum an Spiel- und Übungsformen erarbeitet werden.  <b>Zielgruppe:</b> 30 „Orthopädie“, Indikation Wirbelsäulen, Knie- und Hüft-TEP, Erfahrungen im Wasser sind nicht erforderlich.  <b>Besonderheiten:</b> große Praxiseinheit mit verschiedenen Geräten und Gruppenarbeiten im Flach- + Tiefwasser.</p>				

Wassergymnastik				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
NW 13 8306	20.04.13 Lüdinghausen	20.03.13	8	37,50 €
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Inhalte: vielfältige Ideen mit und ohne Gerät, verschiedene Choreographien mit sinnvollem Einsatz von Musik in der Wassergymnastik. In der Theorie erarbeiten wir gemeinsam, wie diese erstellt werden. Durch die Erfahrung am eigenen Körper sollen die Übungen in verschiedenen Wassertiefen erspürt und umgesetzt werden. In Theorie und Praxis beschäftigen wir uns mit den Herausforderungen und Intensitäten der unterschiedlichen Wassertiefen. Hierbei wird insbesondere die Methode der subjektiven Belastungssteuerung eingesetzt. Vorgestellt und gemeinsam erarbeitet werden auch methodische Übungsreihen zum Thema Alltagstransfer.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> 30 „Orthopädie“</p> <p><b>Besonderheiten:</b> 2/3 des Lehrgangs finden im Wasser statt</p>				

Gymnastik und kleine Spiele in der Wassergymnastik				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
NW 13 8307	14.04.13 Rheine	18.03.13	8	37,50 €
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Ziel dieser Fortbildung ist die Vorstellung und Erarbeitung vieler kleiner Spielformen zu Beginn und zum Ende einer orthopädischen Rehasportstunde im Wasser. Dazu werden sowohl theoretische als auch praktische Grundlagen zum Einsatz von gymnastischen Grundformen in der orthopädischen Wassergymnastik besprochen. Außerdem werden verschiedene Kleinmaterialien zum Einsatz kommen. Deren Einsatz zur Differenzierung z.B. im Bereich Kraft oder Ausdauer wird in aktiver Kleingruppenarbeit stattfinden.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> 30 „Orthopädie“. Die aktive Mitarbeit der Lehrgangsteilnehmer sowie das Einbringen der Erfahrungen werden ausdrücklich gewünscht und gefördert.</p> <p><b>Besonderheiten:</b> 2/3 des Lehrgangs finden im Wasser statt</p>				

Gymnastik und kleine Spiele (auch im Wasser) für Morbus Bechterew-Betroffene				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
NW 13 8308	02.03.13 Geldern	10.01.13	8	50,-€
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Ziele: zielgruppenspezifische Vermittlung von Freude an der Bewegung sowie Motivation zur langfristigen Teilnahme am RehaSport. Anwendung teilnehmerorientierter Methoden unter Berücksichtigung schadensspezifischer Besonderheiten. Inhalte: Gymnastik, Bewegungsangebote (Spielformen) an Land und im Wasser, Atem- und Entspannungsübungen.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> 30 „Orthopädie“</p> <p><b>Besonderheiten:</b> Der Kurs wird von der Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew, Landesverband NRW in Zusammenarbeit mit dem BSNW durchgeführt. Anmeldungen bitte <b>ausschließlich</b> direkt an den DVMB Landesverband NRW e.V., Huckarder Str. 2-8, 44147 Dortmund oder Mail: <a href="mailto:lv@dvmb-nrw.de">lv@dvmb-nrw.de</a> senden. Die Leistungen beinhalten die Verpflegung in der Gelderlandklinik. Weitere Informationen zum Lehrgang erhalten Sie unter der Rufnummer 02834-98229. Ein Teil des Lehrgangs findet im Wasser statt.</p>				

Kleine Spiele im Rehasport – an Land und im Wasser				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
NW 13 8309	08.06.13 Bielefeld	13.05.13	8	37,50 €
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Insgesamt wird das Ziel verfolgt, die Bedeutung von kleinen Spielen kennen zu lernen. Dabei werden die Einsatzmöglichkeiten und Grenzen des Einsatzes kleiner Spiele in der orthopädischen Rehasportstunde erarbeitet und erfahren. Methode und Inhalte: Erarbeitung und Erprobung eigener/neuer Spielformen unter Berücksichtigung einer ganzheitlichen Förderung körperlicher (z.B. Kraft, Koordination, Ausdauer) und psychosozialer Ressourcen (z.B. Spaß in der Gruppe, Kooperation). Schadensspezifische Besonderheiten erkennen und notwendige Modifikationen und Differenzierungen durchführen. Transfermöglichkeiten und –grenzen für kleine Spiele an Land und im Wasser erfahren.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> 30 „Orthopädie“.</p> <p><b>Besonderheiten:</b> Der Lehrgang findet etwa zur Hälfte an Land und im Wasser statt.</p>				

Wassergymnastik und Gedächtnistraining				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
NW 13 8310	23.02.13 Bad Oeynhausen	25.01.13	8	37,50 €
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Hier werden zwei Bereiche miteinander verbunden. Zuerst wird Gedächtnistraining mit und ohne Geräte, in Bewegung und in Ruhe für den Einsatz in der Gymnastikstunde mit orthopädisch erkrankten Menschen erprobt. Im Verlauf des Tages werden die erlernten Inhalte in die Wassergymnastik transferiert. Viele praktische Beispiele und Variationen sollen dazu beitragen, die Sportstunde interessant und vielfältig zu gestalten sowie eine umfassende Förderung der körperlichen, psychischen und sozialen Ressourcen der Betroffenen sicherzustellen.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> 30 „Orthopädie“ sowie „Senioren im Rehasport“.</p> <p><b>Besonderheiten:</b> Ein Teil des Lehrgangs findet im Wasser statt. Der Kurs wird vom Kreissportbund Minden-Lübbecke in Zusammenarbeit mit dem BSNW angeboten. Anmeldungen bitte <b>ausschließlich</b> direkt an den KSB Minden-Lübbecke, Hahler Str. 112 in 32427 Minden oder per Mail an <a href="mailto:info@ksb-ml.de">info@ksb-ml.de</a> senden. Weitere Informationen erhalten Sie unter der Rufnummer 0571-8290750.</p>				

Ganzkörpertraining für Arthrose-Betroffene im Wasser				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
NW 13 8311	12.01.13 Bielefeld	17.12.12	8	37,50 €
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Insgesamt wird das Ziel verfolgt, ein variables Übungsprogramm für Arthrose-Betroffene im Bereich von Schulter/Hüfte/Knie zu erarbeiten und dieses praktisch zu erfahren. Methode und Inhalte: Orientierung an Besonderheiten und Ressourcen der Betroffenen, Kleinmaterial aus Wassersport und Alltag, methodische Übungs- und Spielreihen, Gymnastik (v.a. Kraft), Koordination, Gleichgewicht (statisch, dynamisch, stabil, labil) und Spiel, Orientierung am subjektiven Belastungsempfinden (Methode der subjektiven Belastungssteuerung).</p> <p><b>Zielgruppe:</b> 30 „Orthopädie“, Indikation „Arthrose“ (primär: Schultern/Hüfte/Knie), ungeübte bis wenig erfahrene TN am Rehasport. Krankheitsbezogene Grundkenntnisse werden vorausgesetzt.</p> <p><b>Besonderheiten:</b> Der größte Teil des Lehrgangs findet im Wasser statt.</p>				

Zirkeltraining im Rehasport – an Land und im Wasser				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
NW 13 8312	12.10.13 Bielefeld	16.09.13	8	37,50 €
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Insgesamt wird das Ziel verfolgt, die Methodik des Zirkeltrainings zu verstehen, erarbeiten und zu erfahren. Methode und Inhalte: Orientierung an Besonderheiten und Ressourcen der Betroffenen, methodische Übungs- und Spielreihen mit verschiedenen Schwerpunkten wie z.B. Kraft, Koordination, Ausdauer, gemischte Zirkel, vielfältiger Geräteeinsatz. Schadensspezifische Besonderheiten erkennen und notwendige Modifikationen und Differenzierungen einbauen. Vor- und Nachteile von Zirkeltraining an Land und im Wasser erarbeiten.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> 30 „Orthopädie“.</p> <p><b>Besonderheiten:</b> Der Lehrgang findet etwa zur Hälfte an Land und im Wasser statt.</p>				

Gymnastik, Bewegung, Gehschule mit TEP-Betroffenen an Land und im Wasser				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
NW 13 8313	16.02.13 Essen	18.01.13	8	37,50 €
NW 13 8314	26.-27.04.13 Rheine	27.03.13	16	75,-€
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Ziele dieser Fortbildung sind praktische und theoretische Grundlagen des Rehasports nach Knie/Hüft und Schulter-TEP-Operationen zu festigen. Die Wiederholung wichtiger theoretischer Aspekte dient dabei als Einstieg. Der inhaltliche Schwerpunkt liegt dann auf vertiefenden und komplexen Übungs- und Spielformen mit und ohne Kleinmaterial in Gruppen- und Einzelübungen zur Verbesserung der Koordination, Mobilität und Kräftigung, Gehschule.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> 30 „Orthopädie“. Die aktive Mitarbeit der Lehrgangsteilnehmer sowie das Einbringen der</p>				

Erfahrungen werden ausdrücklich gewünscht und gefördert.

**Besonderheiten:** 1/3 des Lehrgangs finden im Wasser statt. Der Lehrgang **NW 13 8314** beinhaltet keine Übernachtung und Verpflegung in Rheine. Eine evtl. Unterkunft muss von den Teilnehmer/innen selbst organisiert und getragen werden.

#### Rehasport bei chronischen Rückenerkrankungen – an Land und im Wasser

LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
<b>NW 13 8315</b>	<b>02.03.13 Bielefeld</b>	<b>04.02.13</b>	<b>8</b>	<b>37,50 €</b>

**Ziele, Methoden, Inhalte:** Insgesamt wird das Ziel verfolgt, ein variables Übungsprogramm für Betroffene mit chronischen Rückenerkrankungen an Land und im Wasser zu erarbeiten und dieses praktisch zu erfahren. Methode und Inhalte: Orientierung an Besonderheiten und Ressourcen der Betroffenen, Kleinmaterial aus Wassersport und Alltag, methodische Übungs- und Spielreihen, Gymnastik (v.a. Kraft), Koordination, Gleichgewicht (statisch, dynamisch, stabil, labil) und Spiel, Orientierung am subjektiven Belastungsempfinden (Methode der subjektiven Belastungssteuerung), Vermittlung von Wissen rund um rückengerechtes Handeln und alltägliche Handlungskompetenz.

**Zielgruppe:** 30 „Orthopädie“, Indikation „chronische Wirbelsäulenerkrankungen“, ungeübte bis wenig erfahrene TN am Rehasport. Krankheitsbezogene Grundkenntnisse werden vorausgesetzt.

**Besonderheiten:** Der Lehrgang findet etwa zur Hälfte an Land und im Wasser statt.

#### Rehasport für chronisch schmerzkrank Menschen mit orthopädischer Grunderkrankung

LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
<b>NW 13 8316</b>	<b>09.03.13 Herne</b>	<b>11.02.13</b>	<b>8</b>	<b>37,50 €</b>

**Ziele, Methoden, Inhalte:** Ziel der Fortbildung ist, Bewegungs- und Spielformen aufzuzeigen, die chronisch schmerzkranken Menschen mit orthopädischer Grunderkrankung Erleichterung verschaffen und ihnen helfen ihr Alltagsleben besser zu bewältigen. Inhalte sind medizinische und psychologische Aspekte der Schmerzbewältigung, spezielle Methoden zur Schmerzbewältigung im Rehasport, wie sanfte Gymnastik, Körperwahrnehmung und Entspannung, sowie Angebote im Wasser

**Zielgruppe:** 30 „Orthopädie“, Indikation „chronische Schmerzkrankheit“. Die Fortbildung richtet sich an ÜL, die Gruppen mit Betroffenen betreuen.

**Besonderheiten:** Ein Teil des Lehrgangs findet im Wasser statt.

#### Rehasport für Morbus Bechterew-Betroffene

LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
<b>NW 13 8317</b>	<b>12.10.13 Geldern</b>	<b>31.07.13</b>	<b>8</b>	<b>50,-€</b>

**Ziele, Methoden, Inhalte:** zielgruppenspezifische Inhalte: Gymnastik, Entspannung, kleine Spiele, Einsatz verschiedener Kleingeräte in der Sporthalle sowie bei der Wassergymnastik. Methoden: unterschiedliche Organisations- und Sozialformen, wie Einzel-, Partner- und Gruppenarbeit. Ziele: zielgruppengerechte ganzheitliche Förderung der Gesundheit (körperlich, psychisch und sozial).

**Zielgruppe:** 30 „Orthopädie“.

**Besonderheiten:** Der Kurs wird von der Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew, Landesverband NRW in Zusammenarbeit mit dem BSNW durchgeführt. Anmeldungen bitte **ausschließlich** direkt an den DVMB Landesverband NRW e.V., Huckarder Str. 2-8, 44147 Dortmund oder Mail: [lv@dvmb-nrw.de](mailto:lv@dvmb-nrw.de) senden. Die Leistungen beinhalten Verpflegung in Geldern. Weitere Informationen zum Lehrgang erhalten Sie unter der Rufnummer 02834-98229. Ein Teil des Lehrgangs findet im Wasser statt.

## Spiele

Boccia als traditionelles Spiel im Behindertensport				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
NW 13 8318	07.09.13 Duisburg	12.08.13	8	37,50 €
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Die Teilnehmer bekommen eine Einführung in die grundlegenden Techniken und Regularien der traditionellen Sportart Boccia zur Anwendung in die Rehasportstunde vermittelt. Ziel ist, die einzelnen Elemente dieser Sportart in die eigene Sportstunde zu integrieren. Es werden neben theoretischen Hintergrundinformationen, wie Regelkenntnisse, einzelne Spielformen und –techniken vorgestellt. Der Lehrgang wendet sich an Übungsleiter, die in der traditionellen Sportart Boccia unterrichten bzw. eine Gruppe führen.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> 30 „Orthopädie“.</p>				

Sitzball als traditionelles Spiel im Behindertensport				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
NW 13 8319	21.09.13 Duisburg	23.08.13	8	37,50 €
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Die Teilnehmer bekommen eine Einführung in die grundlegenden Techniken und Regularien der traditionellen Sportart Sitzball zur Anwendung in die Rehasportstunde vermittelt. Ziel ist, die einzelnen Elemente dieser Sportart in die eigene Sportstunde zu integrieren. Es werden neben theoretischen Hintergrundinformationen, wie Regelkenntnisse, einzelne Spielformen und –techniken vorgestellt. Der Lehrgang wendet sich an Übungsleiter, die in der traditionellen Sportart Sitzball unterrichten bzw. eine Gruppe führen.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> 30 „Orthopädie“.</p>				

101 Spiele für orthopädisch Betroffene				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
NW 13 8320	01.-02.06.13 Euskirchen	06.05.13	16	75,-€
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Ziel des Lehrgangs ist das Erlernen von kleinen Spielen für die Umsetzung in orthopädischen Rehabilitationsgruppen (methodisch, didaktisch, organisatorisch, schadensspezifisch). Um Zeit für die Praxis zu haben, bekommt jeder TN am Ende des Lehrgangs eine Spiele-Enzyklopädie in der die Spiele beschrieben und mit Tipps erläutert sind. Alle Spiele wurden in verschiedenen orthopädischen Rehasportgruppen erprobt.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> 30 „Orthopädie“. Grundkenntnisse der einzelnen Indikationen werden vorausgesetzt.</p> <p><b>Besonderheiten:</b> Der Lehrgang beinhaltet keine Übernachtung und Verpflegung in Euskirchen. Eine evtl. Unterkunft muss von den Teilnehmer/innen selbst organisiert und getragen werden.</p>				

Alltagsmaterialien sinnvoll eingesetzt				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
NW 13 8321	16.03.13 Lüdinghausen	18.02.13	8	37,50 €
NW 13 8322	26.-27.10.13 Euskirchen	30.09.13	16	75,-€
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Ziel der Fortbildung ist es, Übungsideen mit vielfältigen Alltagsmaterialien kennen zu lernen und sinnvoll für TN mit orthopädischen Krankheitsbildern einzusetzen (methodisch, didaktisch, organisatorisch, schadensspezifisch). Neben der Präsentation von verschiedenen Stundenbildern werden wir gemeinsam methodische Reihen mit Alltagsmaterialien erarbeiten. Dabei kommen im Lehrgang in Euskirchen Materialien wie Abflußrohre, Mülltüten, Kartoffelsäcke, Dosen, Plastikbecher, Fahrradklingel, Esslöffel, Regenschirme, Autoschwämme, Abdeckfolien, CD-Hüllen, Schraubenschlüssel, Papierlocher, Besenstiele, Putzlappen, Getränkekästen, Wäscheklammern, Kochtopf, Nudelholz, Stechförmchen u.v.m. zum Einsatz.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> 30 „Orthopädie“. Grundkenntnisse der einzelnen Indikationen werden vorausgesetzt.</p> <p><b>Besonderheiten:</b> Der Lehrgang NW 13 8322 beinhaltet keine Übernachtung und Verpflegung in Euskirchen. Eine evtl. Unterkunft muss von den Teilnehmer/innen selbst organisiert und getragen werden.</p>				

**Entspannung**

<b>Einsatz von Yogatechniken I in der orthopädischen Rehasportstunde</b>				
<b>LG-NR</b>	<b>Termine / Ort</b>	<b>Meldeschluss</b>	<b>LE</b>	<b>Teilnahmegebühr</b>
<b>NW 13 8323</b>	<b>22.06.13 Meerbusch</b>	<b>27.05.13</b>	<b>8</b>	<b>37,50 €</b>
<b>Einsatz von Yogatechniken II in der orthopädischen Rehasportstunde</b>				
<b>LG-NR</b>	<b>Termine / Ort</b>	<b>Meldeschluss</b>	<b>LE</b>	<b>Teilnahmegebühr</b>
<b>NW 13 8324</b>	<b>23.06.13 Meerbusch</b>	<b>27.05.13</b>	<b>8</b>	<b>37,50 €</b>

**Ziele, Methoden, Inhalte:** Die Einführung in grundlegende Techniken des Hatha Yoga sowie die Integration einzelner Yogaelemente in den Rehasport mit orthopädisch Betroffenen sind Ziele der Fortbildung am 22.06.2013 im Lehrgang **13 8323**. Dabei wird die Methode der komplexen optischen und verbalen Vermittlung eingesetzt. Es werden neben theoretischen Hintergrundinformationen einfache Yogatechniken (Grundübungen) vorgestellt sowie Atemtechniken, Reinigungsübungen und eine leichte Meditation, an deren Ende ein Erfahrungsaustausch stattfinden wird. Die Fortbildung am 23.06.2013 im Lehrgang **13 8324** verfolgt das Ziel, eine Vertiefung vorhandener Kenntnisse zum Einsatz von Yogatechniken (Hatha Yoga) in der Rehasportstunde zu erreichen. Dabei bedienen wir uns der komplexen optischen und verbalen Methodenvermittlung. Aufbauend auf den Grundkenntnissen werden die Fähigkeiten und Kenntnisse der Yogatechniken verfeinert und erweitert sowie die zielgruppenspezifischen Möglichkeiten und Grenzen herausgearbeitet.

**Zielgruppe:** 30 „Orthopädie“, im Lehrgang **13 8324** für TN, die bereits Yogaerfahrung haben.

**Besonderheiten:** Die Kurse werden vom Sportbund Rhein-Kreis-Neuss in Zusammenarbeit mit dem BSNW angeboten. Anmeldungen bitte **ausschließlich** direkt an den KSB Neuss, Lindenstr. 16, 41515 Grevenbroich; oder per Mail [petra.maak@ksbneuss.de](mailto:petra.maak@ksbneuss.de) oder online im Internet unter [www.ksbneuss.de](http://www.ksbneuss.de) senden. Weitere Informationen erhalten Sie unter der Rufnummer 02181-6014067.

**Rhythmik/Tanz**

<b>Senioren aerobic in der Rehasportstunde</b>				
<b>LG-NR</b>	<b>Termine / Ort</b>	<b>Meldeschluss</b>	<b>LE</b>	<b>Teilnahmegebühr</b>
<b>NW 13 8325</b>	<b>25.05.13 Reken</b>	<b>29.04.13</b>	<b>8</b>	<b>37,50 €</b>

**Ziele, Methoden, Inhalte:** Ziel dieser Fortbildung ist es, Aerobic seniorengerecht methodisch abzuwandeln und unter Berücksichtigung orthopädischer Behinderungsformen in eine Sportstunde einzubauen. Die TN haben Gelegenheit, ihren individuellen Konditionsstand einzuschätzen und sich im Rhythmus der Musik zu bewegen. Durch Erlernen verschiedener Aerobic-Kombinationen und einfacher Step-Aerobic-Schritte werden Koordination und Merkfähigkeit verbessert. In der Theorie wird auf die Bedeutung der Kraftausdauer für spezielle Behinderungsformen eingegangen und die Einsatzmöglichkeiten von Musik und Musikauswahl vorgestellt und gemeinsam erprobt.

**Zielgruppe:** 30 „Orthopädie“, Grundlagenvermittlung für wenig erfahrene TN.

<b>Grundlagen des Ausdauertrainings durch Aerobic</b>				
<b>LG-NR</b>	<b>Termine / Ort</b>	<b>Meldeschluss</b>	<b>LE</b>	<b>Teilnahmegebühr</b>
<b>NW 13 8326</b>	<b>16.03.13 Bielefeld</b>	<b>18.02.13</b>	<b>8</b>	<b>37,50 €</b>

**Ziele, Methoden, Inhalte:** Ziele: kontinuierliche Ausdauerbelastung und dosiertes Koordinations- und Krafttraining zu Aerobic-Musik, Vermittlung von Bewegungsfreude durch motivierende Musik. Methoden: Face-to-face Anleitung, Aerobic in Kreisaufrstellung und ressourcenorientierte Modifikation der Bewegungen. Inhalte: Grundbewegungen des Aerobic, gelenkschonende Technik, Belastungsdosierung und Binnendifferenzierung durch den ÜL, subjektive Belastungssteuerung durch die TN, Musikeinsatz, optimale Bewegungskombinationen, umfangreiches Skript.

**Zielgruppe:** 30 „Orthopädie“, Indikation: Wirbelsäulen-/Haltungsschäden, ungeübte bis wenig erfahrene TN mit mittleren Bewegungseinschränkungen und verminderter Belastbarkeit. Krankheitsbezogene Grundkenntnisse werden vorausgesetzt.

**Funktionelle Gymnastik**

<b>Füße – Standbeine in der Rehabilitation</b>				
<b>LG-NR</b>	<b>Termine / Ort</b>	<b>Meldeschluss</b>	<b>LE</b>	<b>Teilnahmegebühr</b>
<b>NW 13 8327</b>	<b>09.06.13 Eschweiler</b>	<b>13.05.13</b>	<b>8</b>	<b>37,50 €</b>
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Konsequenzen von Fußfehlhaltungen für den Haltungs- und Bewegungsapparat theoretisch und praktisch erfahren. Ganganalyse, Fußgymnastik einmal anders. Kräftigung der Beinmuskulatur, Stabilisation und Gleichgewicht. Barfußwanderweg. Verschiedene praktische Variationsmöglichkeiten unter Berücksichtigung unterschiedlicher Organisations- und Sozialformen, um so Einfluss auf der körperlichen, psychischen und sozialen Ebene zu haben.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> 30 „Orthopädie“.</p> <p><b>Besonderheiten:</b> Da Fußgymnastik in allen Gruppen sinnvoll ist, sind die Übungen so konzipiert, dass für jeden TN etwas dabei ist. In den letzten Jahren haben auch Unterschenkelamputierte mit Spaß und Erfolg an der Fortbildung teilgenommen. Viele Barfußübungen.</p>				

<b>Fuß – Beckenboden - Wirbelsäulengymnastik</b>				
<b>LG-NR</b>	<b>Termine / Ort</b>	<b>Meldeschluss</b>	<b>LE</b>	<b>Teilnahmegebühr</b>
<b>NW 13 8328</b>	<b>09.03.13 Essen</b>	<b>11.02.13</b>	<b>8</b>	<b>37,50 €</b>
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Die Zusammenhänge zwischen Fuß- und Beckenstellung, der damit verbundenen Spannung im Beckenboden, der Aufrichtung der Wirbelsäule und der Be- oder Entlastung des Schultergürtels werden sowohl anatomisch als auch praktisch deutlich gemacht. Methoden und Inhalte: Körperwahrnehmung, Propriozeptives Training, die Erfahrung von Kernstabilität (Aufrichtung durch die inneren Muskeln), die Verdeutlichung von Muskelketten und der damit verbundenen Vermeidung überflüssiger Belastungen.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> 30 „Orthopädie“, ÜL mit Vorerfahrungen zum Thema Beckenboden.</p>				

<b>Beckenboden- und Wirbelsäulengymnastik - Einführung</b>				
<b>LG-NR</b>	<b>Termine / Ort</b>	<b>Meldeschluss</b>	<b>LE</b>	<b>Teilnahmegebühr</b>
<b>NW 13 8329</b>	<b>13.04.13 Essen</b>	<b>18.03.13</b>	<b>8</b>	<b>37,50 €</b>
<b>Beckenboden- und Wirbelsäulengymnastik - Aufbaulehrgang</b>				
<b>NW 13 8330</b>	<b>04.05.13 Essen</b>	<b>08.04.13</b>	<b>8</b>	<b>37,50 €</b>
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Das Ziel des Lehrgangs <b>13 8329</b> ist es, die Bedeutung eines elastischen, gestärkten und bewusst eingesetzten Beckenbodens im Zusammenhang mit der orthopädischen Wirbelsäulengymnastik deutlich zu machen. Nach einer Einführung in die Anatomie des Beckenbodens wird dieser durch Wahrnehmungsübungen erfahrbar gemacht. Übungen zur Lockerung (Abbau von chronischen Spannungszuständen) und zur Mobilisation werden differenzierten und kräftigenden Übungen vorangestellt. Im Vordergrund steht die Erfahrung, wie ein gezielt eingesetzter Beckenboden viele bekannte Übungen z.B. aus der Wirbelsäulengymnastik aus der Mitte heraus stärken und optimieren kann. Aufbauend auf den Einführungslehrgang werden im Lehrgang <b>13 8330</b> dessen Inhalte vertieft, gefestigt und erweitert. Im Vordergrund steht die Stabilisierung und Erleichterung bekannter Übungen aus der Orthopädie durch eine gezielt eingesetzte Arbeit mit dem Beckenboden, auch beim Einsatz von Kleingeräten, wie z.B. dem Pezziball und bei Alltagsbewegungen (bücken, heben, Treppe steigen, Laufen).</p> <p><b>Zielgruppe:</b> 30 „Orthopädie“, ÜL im Lehrgang <b>13 8329</b> mit wenig Vorerfahrungen zum Thema. ÜL im Lehrgang <b>13 8330</b> mit Vorerfahrungen zum Thema, bzw. nach Besuch des Einführungslehrgangs.</p>				

<b>Funktionelle Gymnastik</b>				
<b>LG-NR</b>	<b>Termine / Ort</b>	<b>Meldeschluss</b>	<b>LE</b>	<b>Teilnahmegebühr</b>
<b>NW 13 8331</b>	<b>09.11.13 Bielefeld</b>	<b>14.10.13</b>	<b>8</b>	<b>37,50 €</b>
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Für eine adäquate Anleitung der Funktionellen Gymnastik sind anatomische Kenntnisse unabdingbar. Diese werden hier wiederholt und vertieft. In unterschiedlichen Übungs- und Organisationsformen wird die Verbindung zur Trainingspraxis (Kräftigung und Dehnung) hergestellt. Diese soll</p>				

durch die Anpassung der Übungen und Trainingsprinzipien auf die Möglichkeiten und Bedürfnisse der TN abgestimmt werden können. Hilfreich sind hierbei u.a. Rückmeldungen zum Belastungsempfinden, Beobachtung, (Körper- und Haltungs-)Wahrnehmung und evtl. Korrektur der individuellen Bewegungslösungen.  
**Zielgruppe:** 30 „Orthopädie“, TN mit Wirbelsäulen- und Gelenkerkrankungen, Endoprothesen.  
**Besonderheiten:** Fortbildung richtet sich an ÜL ohne spezifische berufliche Qualifikationen (z.B. Physiotherapie, Sportwissenschaft).

Wirbelsäulengymnastik mit „Pepp“				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
NW 13 8332	09.03.13 Borken	12.02.13	8	37,50 €
NW 13 8333	06.10.13 Eschweiler	09.09.13	8	37,50 €

**Ziele, Methoden, Inhalte:** Damit die Wirbelsäulengymnastik unter Berücksichtigung verschiedener Krankheitsbilder auch noch nach Jahren Spaß macht und abwechslungsreich ist, werden ungewöhnliche Geräte ungewöhnlich eingesetzt (unter Berücksichtigung unterschiedlicher Organisations- und Sozialformen). Ziel: Förderung der Nachhaltigkeit als ein Qualitätskriterium des Rehasports.

**Zielgruppe:** 30 „Orthopädie“.

**Besonderheiten:** Die klassischen orthopädischen Krankheitsbilder sollten den Teilnehmern dieses Kurses vertraut sein. Das Spektrum der Übungen wird für Jung und Alt, fitte und ungeübte TN, in großen Hallen und auch kleinen Räumen jeweils Passendes zu bieten haben.

Der Kurs **NW 13 8332** wird vom Kreissportbund Borken in Zusammenarbeit mit dem BSNW angeboten. Anmeldungen bitte **ausschließlich** direkt an den KSB Borken, Hoher Weg 19-21 in 46325 Borken oder per Mail an [bildungswerk@ksb-borken.de](mailto:bildungswerk@ksb-borken.de) oder online im Internet unter [www.sportangebote-borken.de](http://www.sportangebote-borken.de) senden. Weitere Informationen erhalten Sie unter der Rufnummer 02862-418790.

Trainingsmöglichkeiten bei Rückenerkrankungen				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
NW 13 8334	09.11.13 Reken	14.10.13	8	37,50 €

**Ziele, Methoden, Inhalte:** Funktionelles Muskeltraining verfolgt das Ziel, die individuellen Gesundheitsressourcen im Hinblick auf Muskelkraft, Beweglichkeit und Koordination zu stärken. In diesem Zusammenhang nimmt das Training der Sensomotorik einen wichtigen Stellenwert an. Am Beispiel des Kleingeräteinsatzes von Balance Pad und Flexibar wollen wir Bewegungserfahrungen sammeln und einen Bezug zu den Themen Gleichgewichtsfähigkeit auf instabilen Ebenen, Körperhaltung, Körpersymmetrie sowie intra- und intermuskuläre Koordination fördern. Funktionelle und unfunktionelle Übungen werden in Kleingruppen gegenüber gestellt. Hinweise über Trainings- und Korrekturprinzipien runden die Lehrgangsinhalte ab.

**Zielgruppe:** 30 „Orthopädie“, Grundlagenvermittlung für wenig erfahrene TN.

Kreatives Rückentraining im Rehasport				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
NW 13 8335	16.-17.03.13 Grevenbroich	18.02.13	16	75,-€

**Ziele, Methoden, Inhalte:** Rückentraining ist mehr als nur ein isoliertes Dehn- und Kräftigungsprogramm. Überwiegend mit induktiver Methodik werden Bewegungserfahrungen und Ideen für neue und kreative Stundenprogramme gesammelt. Inhalte: Erarbeitung von muskel- und gelenkspezifischen Übungen, Ursachen von Dysbalancen, Umgang mit Fehlhaltungen und Haltungsschwächen, Übungen zur Wahrnehmungsschulung, taktile und verbale Korrektur, Umprogrammierung fehlerhafter Innervationsmuster.

**Zielgruppe:** 30 „Orthopädie“.

**Besonderheiten:** Der Kurs wird vom Sportbund Rhein-Kreis Neuss in Zusammenarbeit mit dem BSNW angeboten. Anmeldungen bitte **ausschließlich** direkt an den KSB Neuss, Lindenstr. 16, 41515 Grevenbroich; Mail [petra.maak@ksbneuss.de](mailto:petra.maak@ksbneuss.de) oder online im Internet unter [www.ksbneuss.de](http://www.ksbneuss.de) senden. Weitere Informationen erhalten Sie unter der Rufnummer 02181-6014067. Der Lehrgang beinhaltet keine Übernachtung und Verpflegung in Grevenbroich. Eine evtl. Unterkunft muss von den Teilnehmer/innen selbst organisiert und getragen werden.



Rund ums Dehnen				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
NW 13 8336	05.10.13 Höxter	09.09.13	8	37,50 €
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Es existieren viele widersprüchliche Aussagen zum Thema „Dehnen“. Stretchen oder nicht, 7 Sekunden oder 12 oder gar 20 Sekunden halten, aber wird dann nicht eigentlich gekräftigt statt gedehnt? Dies sind häufige Fragen bzw. Unsicherheiten. Im Lehrgang stellen wir unterschiedliche Dehnmethode(n) und –formen vor. Jeder TN kann sich so ein eigenes Bild machen, welche Methode/Form er bevorzugen bzw. bei welchen orthopädischen Einschränkungen anzuwenden ist. Im Vordergrund des Lehrgangs steht das Dehnen als „Technik“ oder „Trainingsform“. Der aktive Erfahrungsaustausch ist ausdrücklich erwünscht (interaktiver Unterricht).</p> <p><b>Zielgruppe:</b> 30 „Orthopädie“.</p> <p><b>Besonderheiten:</b> An TN am Rehasport aller Altersgruppen mit leichten bis schweren Einschränkungen. Die Fortbildung richtet sich an ÜL <u>ohne</u> spezifische berufliche Qualifikationen (z.B. Physiotherapeuten/innen, Sportlehrer/innen).</p>				
Einsatz von Pezziball und Theraband in der WS-Gymnastik für Einsteiger				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
NW 13 8337	08.06.13 Borken	13.05.13	8	37,50 €
NW 13 8338	13.07.13 Olsberg	17.06.13	8	37,50 €
NW 13 8339	22.09.13 Eschweiler	23.08.13	8	37,50 €
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Pezziball und Theraband sind für fast alle TN und fast alle Gruppen mit viel Spaß und Freude ganzheitlich einsetzbar (einfache und ungewöhnliche Abwandlungen, um den Pezziballalltag neu zu gestalten). Gezielte Übungs- und Spielformen zur Verbesserung von Koordination, Beweglichkeit und Kraft unter Berücksichtigung verschiedener orthopädischer Krankheitsbilder werden genauso aufgezeigt, wie Inhalte und Methoden unterschiedlicher Organisations- und Spielformen.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> 30 „Orthopädie“.</p> <p><b>Besonderheiten:</b> Für TN mit guter Ballvorerfahrung gibt es eine extra Fortbildung, in der <u>zusätzlich</u> schwierigere Übungen gezeigt werden. Für den Pezziball ist eine gewisse Raumgröße –auch aus Sicherheitsgründen- von Nöten. Das Theraband kann auch in kleineren Räumen sehr gut zum Einsatz gebracht werden. Der Kurs <b>NW 13 8337</b> wird vom Kreissportbund Borken in Zusammenarbeit mit dem BSNW angeboten. Anmeldungen bitte <b>ausschließlich</b> direkt an den KSB Borken, Hoher Weg 19-21 in 46325 Borken oder per Mail an <a href="mailto:bildungswerk@ksb-borken.de">bildungswerk@ksb-borken.de</a> oder online im Internet unter <a href="http://www.sportangebote-borken.de">www.sportangebote-borken.de</a> senden. Weitere Informationen erhalten Sie unter der Rufnummer 02862-418790. Der Kurs <b>NW 13 8338</b> wird vom KSB Hochsauerlandkreis in Zusammenarbeit mit dem BSNW angeboten. Anmeldungen bitte <b>ausschließlich</b> direkt an den KSB Hochsauerlandkreis, Hauptstr. 40, 59872 Meschede unter <a href="http://www.hochsauerlandsport.de">www.hochsauerlandsport.de</a> oder per Mail an <a href="mailto:info@hochsauerlandsport.de">info@hochsauerlandsport.de</a> senden. Weitere Informationen erhalten Sie bei Jens Morgenstern(02903-851335)</p>				
Einsatz von Pezziball und Theraband in der WSG für Fortgeschrittene				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
NW 13 8340	14.07.13 Eschweiler	17.06.13	8	37,50 €
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Einsatz von Theraband und Pezziball in der Wirbelsäulengymnastik. Gezielte Übungs- und Spielformen zur Verbesserung von Koordination, Beweglichkeit und Kraft unter Berücksichtigung verschiedener orthopädischer Krankheitsbilder. Durch neue oder veränderte Übungen sollen auch in Zukunft Spaß und Freude mit Ball und Band erhalten bleiben. Durch unterschiedliche Organisations- und Sozialformen können die Übungen teilweise so variiert werden, dass sowohl der „Neue“ in der Gruppe, als auch der sehr fitte TN der Rehasportgruppen gefordert und gefördert werden.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> 30 „Orthopädie“.</p> <p><b>Besonderheiten:</b> Vorerfahrung mit dem Ball oder ein gutes Gleichgewicht sind unerlässlich. Für alle anderen TN empfiehlt sich der Anfängerkurs.</p> <p><b>Achtung:</b> Viele Inhalte von beiden Kursen sind von den Grundübungen her gleich, lediglich das Tempo und der Schwierigkeitsgrad (Gleichgewicht, Koordination) der Steigerungen unterscheiden sich deutlich.</p>				

## Freizeit/Trends

Vertiefungswochenende „Rehasport bei orthopädischen Erkrankungen“ (Hüfte, Knie, Füße)				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
NW 13 8341	25.-26.01.13 Rheine	20.12.12	16	75,-€
NW 13 8342	18.-19.10.13 Rheine	20.09.13	16	75,-€

**Ziele, Methoden, Inhalte:** Wir wissen, dass Bewegung bei Arthrose hilfreich ist und gut tut. Wie lassen sich Muskelausdauer und Muskelkraft spielerisch trainieren? Welche Materialien können eingesetzt werden? Erarbeitung von verschiedenen Zirkeln, auch für ungeübte bis wenig erfahrene ältere bis hochaltrige TN am Rehasport mit Verschleißerscheinungen an Hüfte, Knien und/oder Füßen. Der Lehrgang basiert auf einer Kombination aus Praxis und Theorie. Eine medizinische Kurzwiederholung wird durchgeführt, dennoch werden krankheitsbezogene Grundkenntnisse vorausgesetzt.

**Zielgruppe:** 30 „Orthopädie“. Die aktive Mitarbeit der Lehrgangsteilnehmer sowie das Einbringen der Erfahrungen werden ausdrücklich gewünscht und gefördert.

**Besonderheiten:** Die Lehrgänge beinhalten keine Übernachtung und Verpflegung in Rheine. Eine evtl. Unterkunft muss von den Teilnehmer/innen selbst organisiert und getragen werden.

Vertiefungswochenende „Rehasport für Wirbelsäulenerkrankte“ (HWS, LWS, Schulter)				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
NW 13 8343	01.-02.03.13 Rheine	04.02.13	16	75,-€
NW 13 8344	29.-30.11.13 Rheine	31.10.13	16	75,-€

**Ziele, Methoden, Inhalte:** Rückenschmerzen stellen den Hauptanteil der Beschwerden im Bereich „Orthopädie“. Ziel dieser Fortbildung ist es, sicherer im Umgang des Einsatzes bestimmter Übungen bei Betroffenen zu werden. Die Erarbeitung methodischer Spiel- und Übungsreihen sowie deren Modifikation stehen hier im Vordergrund und sollen erarbeitet werden. Inhaltlicher Schwerpunkt: Haltungsverbesserung / Haltungsschulung sowie Kräftigung / Stabilisation für verschiedene Krankheitsbilder bis hin zur klassischen Operation. Eine medizinische Kurzwiederholung wird durchgeführt.

**Zielgruppe:** 30 „Orthopädie“. Krankheitsbezogene Grundkenntnisse werden vorausgesetzt. Die aktive Mitarbeit der Lehrgangsteilnehmer sowie das Einbringen der Erfahrungen werden ausdrücklich gewünscht und gefördert.

**Besonderheiten:** Die Lehrgänge beinhalten keine Übernachtung und Verpflegung in Rheine. Eine evtl. Unterkunft muss von den Teilnehmer/innen selbst organisiert und getragen werden.

Kleingerätetrends im Behindertensport				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
NW 13 8345	27.04.13 Reken	28.03.13	8	37,50 €
NW 13 8346	21.09.13 Reken	23.08.13	8	37,50 €

**Ziele, Methoden, Inhalte:** Der inhaltliche Schwerpunkt des Lehrgangs liegt in der Vorstellung von verschiedenen Kleingeräten wie z.B. Balance Pad, Flexibar, Xco-Hantel, Drums Alive. Neben der Vermittlung grundlegender Inhalte zu den Themen Koordinationsschulung, Körperstabilisation, Körperwahrnehmung sollen in der Praxis Bewegungserfahrungen mit neuen Kleingeräten gesammelt werden. Die Erarbeitung von Muskel- und gelenkspezifischen Übungen sowie deren Möglichkeiten und Grenzen in der Rehasunde sollen erarbeitet werden. Dabei ist der Transfer neuer Kleingeräte aus dem Fitnessbereich in den Rehasport kritisch zu beleuchten.

**Zielgruppe:** 30 „Orthopädie“, Grundlagenvermittlung für wenig erfahrene bis geübte Teilnehmer.

Rehasport mit Hochbetagten				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
NW 13 8347	16.03.13 Essen	20.02.13	8	37,50 €
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Ziel dieser Fortbildung ist es, Möglichkeiten aufzuzeigen, Rehasport mit Hochbetagten durchzuführen und nach unterschiedlichen Leistungsniveaus zu modifizieren. Von Übungen zur Kräftigung und Beweglichkeit, Balanceübungen und kleinen Spiel- und Bewegungsformen bis zu Koordinationsaufgaben reichen die Inhalte. In den Vordergrund werden dabei Übungsformen im Sitzen oder mit moderater Bewegung gestellt. Theoretische Hintergründe zu den Themen Altern, Erhalten der ADL (Activity of daily life) und bewegtes Gehirntaining werden thematisiert.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> 30 „Orthopädie“, ungeübte bis wenig erfahrene Rehasportteilnehmer mit verminderter Belastbarkeit.</p>				

Sicher durchs Leben gehen – Sensomotorisches Training				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
NW 13 8348	15.06.13 Grevenbroich	17.05.13	8	37,50 €
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Ziel ist es den TN bewusst zu machen, dass ein stabiles Gleichgewicht ein wesentlicher Bestandteil zur Alltagsbewältigung ist. Anhand von einfachen bis hin zu komplexen Übungs- und Trainingsformen werden vielfältige Möglichkeiten aufgezeigt, Gleichgewichtsübungen in ein zielgruppenspezifisches Stundenkonzept einzubauen. Dabei stehen Übungen auf wackeligen Untergründen wie Balance Pads und Matten sowie Hinweise zur Fehlerkorrektur im Mittelpunkt.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> 30 „Orthopädie“.</p> <p><b>Besonderheiten:</b> Der Kurs wird vom Sportbund Rhein-Kreis-Neuss in Zusammenarbeit mit dem BSNW angeboten. Anmeldungen bitte <b>ausschließlich</b> direkt an den KSB Neuss, Lindenstr. 16, 41515 Grevenbroich oder per Mail <a href="mailto:petra.maak@ksbneuss.de">petra.maak@ksbneuss.de</a> oder online im Internet unter <a href="http://www.ksbneuss.de">www.ksbneuss.de</a> senden. Weitere Informationen erhalten Sie unter der Rufnummer 02181-6014067.</p>				

Gleichgewichts- und Koordinationstraining mit und ohne Geräte zur Sturzprophylaxe				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
NW 13 8349	08.09.13 Eschweiler	12.08.13	8	37,50 €
NW 13 8350	12.10.13 Bad Oeynhausen	16.09.13	8	37,50 €
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Vorstellung theoretischer und praktischer Grundlagen zur Gleichgewichts- und Koordinationsschulung, um so langfristig zur Teilnahme am Rehasport zu motivieren und damit „Nachhaltigkeit“ als ein Qualitätskriterium zu fördern. Verschiedene Methoden zur Sturzprophylaxe mit älteren Menschen werden bezogen auf orthopädische Erkrankungen dargestellt. Inhalte: Parcours, Braingymnastik, Feldenkrais (in Eschweiler), Myofasziale Trainingstherapie (Eschweiler) und kleine Spiele mit verschiedenen Kleingeräten, die die Sportstunden interessant gestalten und der Förderung körperlicher, psychischer und sozialer Ressourcen der Betroffenen dienen.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> 30 „Orthopädie“, sowie „Senioren im Rehasport“.</p> <p><b>Besonderheiten:</b> Es findet aus Sicherheitsgründen kein Falltraining statt! Für den Parcours eignet sich eine Turnhalle am besten, die meisten anderen Übungen sind auch in kleineren Räumen umsetzbar. Der Kurs <b>NW 13 8350</b> wird vom Kreissportbund Minden-Lübbecke in Zusammenarbeit mit dem BSNW angeboten. Anmeldungen bitte <b>ausschließlich</b> direkt an den KSB Minden-Lübbecke, Hahler Str. 112 in 32427 Minden oder per Mail an <a href="mailto:info@ksb-ml.de">info@ksb-ml.de</a> senden. Weitere Informationen erhalten Sie unter der Rufnummer 0571-8290750.</p>				

Sturzprophylaxe für Osteoporose-Betroffene				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
NW 13 8351	21.09.13 Lüdinghausen	23.08.13	8	37,50 €
NW 13 8352	19.10.13 Tönisvorst	20.09.13	8	37,50 €
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Ziele der Fortbildung sind: Abbau von Sturzangst Osteoporose-Betroffener. Aufbau von Bewegungssicherheit. Teilnehmer- und ressourcenorientierte Methoden (z.B. zur Entwicklung eines subjektiven Empfindens für Belastung und deren Steuerung) sowie die Erarbeitung methodischer Übungs- und Spielreihen stehen im Mittelpunkt. Inhalte: Gymnastik (v.a. Kraft), Gleichgewicht (statisch, dynamisch, stabil, labil) und kleine Spiele.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> 30 „Orthopädie“, Indikation „Osteoporose“, ungeübte bis wenig erfahrene Teilnehmer am Rehasport mit mittleren bis starken Bewegungseinschränkungen und verminderter Belastbarkeit. Krankheitsbezogene Grundkenntnisse werden vorausgesetzt.</p> <p><b>Besonderheiten:</b> Der Kurs NW 13 8352 wird vom Kreissportbund Viersen in Kooperation mit dem BSNW angeboten. Anmeldungen bitte <b>ausschließlich</b> direkt an den KSB Viersen, Frau Kristina Nowas, Rathausmarkt 3, 41747 Viersen senden oder per Mail an <a href="mailto:kristina.nowas@kreis-viersen.de">kristina.nowas@kreis-viersen.de</a> oder online im Internet unter <a href="http://www.kreissportbund-viersen.de">www.kreissportbund-viersen.de</a> . Weitere Informationen erhalten Sie unter der Rufnummer 02162-391744.</p>				

Sport, Spiel und Bewegung bei Adipositas				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
NW 13 8353	06.07.13 Essen	10.06.13	8	37,50 €
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Es wird das Ziel verfolgt, Wege aufzuzeigen, Menschen mit Adipositas und mangelnder Bewegungserfahrung Freude an der Bewegung zu vermitteln. Die praktischen Inhalte stellen Bewegungsangebote im Wasser und Spiel- und Übungsformen für das moderate Ausdauertraining vor (Methode der subjektiven Belastungssteuerung). Im theoretischen Teil erarbeiten die TN Grundlagen der Stoffwechselfvorgänge in Bezug auf Ernährung (Ernährungsempfehlungen, Diäten), Bewegung (Trainingsplanung, Belastungssteuerung) und motivationale Aspekte.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> 30 „Orthopädie“, Indikation „Adipositas“, ungeübte bis wenig erfahrene TN am Rehasport mit verminderter Belastbarkeit.</p>				

Knochenstark im Alltag – Bewegt leben mit Arthrose und Osteoporose				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
NW 13 8354	16.06.13 Grevenbroich	21.05.13	8	37,50 €
NW 13 8355	21.09.13 Borken	26.08.13	8	37,50 €
NW 13 8356	30.11.13 Olsberg	30.10.13	8	37,50 €
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Die TN sollen befähigt werden, die Bedeutung des Sports für betroffene Personen zu erkennen und zielgruppenspezifisch anzuwenden. Dabei werden neben den Methoden zur Entwicklung der motorischen Eigenschaften auch die Methoden zur Entwicklung der sozialen Handlungskompetenzen berücksichtigt. Neben theoretischen Hintergrundinformationen werden vielfältige Übungsformen und Bewegungsprogramme in Bezug auf ein funktionelles Muskel- und Mobilisationstraining vorgestellt und besondere Anforderungen an die Sportpraxis unter Berücksichtigung der entsprechenden Belastungsdosierung herausgearbeitet, die auf krankheitsspezifische Besonderheiten Bezug nehmen.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> 30 „Orthopädie“.</p> <p><b>Besonderheiten:</b> Der Kurs NW 13 8354 wird vom Sportbund Rhein-Kreis-Neuss in Zusammenarbeit mit dem BSNW angeboten. Anmeldungen bitte <b>ausschließlich</b> direkt an den KSB Neuss, Lindenstr. 16, 41515 Grevenbroich oder per Mail <a href="mailto:petra.maak@ksbneuss.de">petra.maak@ksbneuss.de</a> oder online im Internet unter <a href="http://www.ksbneuss.de">www.ksbneuss.de</a> senden. Weitere Informationen erhalten Sie unter der Rufnummer 02181-6014067. Der Kurs NW 13 8355 wird vom Kreissportbund Borken in Zusammenarbeit mit dem BSNW angeboten. Anmeldungen bitte <b>ausschließlich</b> direkt an den KSB Borken, Hoher Weg 19-21, in 46325 Borken oder per Mail <a href="mailto:bildungswerk@ksb-borken.de">bildungswerk@ksb-borken.de</a> oder online</p>				

im Internet unter [www.sportangebote-borken.de](http://www.sportangebote-borken.de) senden. Weitere Informationen erhalten Sie unter der Rufnummer 02862-418790. Der Kurs **NW 13 8356** wird vom Kreissportbund Hochsauerlandkreis in Zusammenarbeit mit dem BSNW angeboten. Anmeldungen bitte **ausschließlich** direkt an den KSB Hochsauerlandkreis, Hauptstr. 40, 59872 Meschede unter [www.hochsauerlandsport.de](http://www.hochsauerlandsport.de) oder per Mail an [info@hochsauerlandsport.de](mailto:info@hochsauerlandsport.de) senden. Weitere Informationen erhalten Sie bei Jens Morgenstern unter der Rufnummer 02903-851335.

Aktuelle Erkenntnisse zum Krafttraining in der Rehabilitation				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
NW 13 8357	25.05.13 Engelskirchen	29.04.13	8	37,50 €
Aktuelle Erkenntnisse zum Beweglichkeitstraining in der Rehabilitation				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
NW 13 8358	08.06.13 Engelskirchen	13.05.13	8	37,50 €
Aktuelle Erkenntnisse zum Koordinationstraining in der Rehabilitation				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
NW 13 8359	05.10.13 Engelskirchen	09.09.13	8	37,50 €
Aktuelle Erkenntnisse zum Ausdauertraining in der Rehabilitation				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
NW 13 8360	12.10.13 Engelskirchen	16.09.13	8	37,50 €

**Ziele, Methoden, Inhalte:** Die Kompetenzen im Bereich „Kraft“ (im Lehrgang **13 8357**), „Beweglichkeit“ (im Lehrgang **13 8358**), „Koordination“ (im Lehrgang **13 8359**) und „Ausdauer“ (im Lehrgang **13 8360**) werden unter Berücksichtigung aktueller wissenschaftlicher Erkenntnisse vertieft und gefestigt. Insbesondere werden theoretische und praktische Aspekte unter Funktions- und Indikationsbezug neu beleuchtet, methodisch aufbereitet und durchgeführt. Hinsichtlich der praktischen Durchführungen stehen Programme mit Partner und dem eigenen Körpergewicht im Vordergrund. Die Programme zielen auf die Betreuung in allen Altersklassen ab (vom Kindes- bis ins Greisenalter).

**Zielgruppe:** 30 „Orthopädie“.

**Besonderheiten:** Zugang zu virtuellen Skripten über Onlineplattform als Kursergänzung und Kursunterlage.

### Methodik/Didaktik

Pilates im Rehabilitationssport (Einführungslehrgang)				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
NW 13 8361	23.02.13 Essen	28.01.13	8	37,50 €
NW 13 8362	27.04.13 Olsberg	02.04.13	8	37,50 €
NW 13 8363	22.06.13 Korschenbroich	27.05.13	8	37,50 €

**Ziele, Methoden, Inhalte:** Die Prinzipien der Pilates-Methode werden vorgestellt und die Möglichkeiten ihrer Anwendbarkeit im Rehasport sowie Vorteile und Schwierigkeiten diskutiert. Pilates-Übungen, die auch in orthopädischen Rehasportgruppen eingesetzt werden können, werden vorgestellt und ausprobiert. Dabei werden die Möglichkeiten und Grenzen von Pilates im Rehasport mit orthopädisch Betroffenen erfahren. Die Prinzipien der Methode können auch auf bekannte Übungen übertragen werden oder es entstehen daraus neue Übungen, so dass die ÜL mit den erarbeiteten Grundlagen kreativ weiterarbeiten und sich „eigene“ Pilates-Übungen kreieren können.

**Zielgruppe:** 30 „Orthopädie“.

**Besonderheiten:** Der Kurs **NW 13 8362** wird vom Kreissportbund Hochsauerlandkreis in Zusammenarbeit mit dem BSNW angeboten. Anmeldungen bitte **ausschließlich** direkt an den KSB Hochsauerlandkreis, Hauptstr. 40, 59872 Meschede unter [www.hochsauerlandsport.de](http://www.hochsauerlandsport.de) oder per Mail an [info@hochsauerlandsport.de](mailto:info@hochsauerlandsport.de) senden.

Weitere Informationen erhalten Sie bei Jens Morgenstern unter der Rufnummer 02903-851335. Der Kurs **NW 13 8363** wird vom Sportbund Rhein-Kreis-Neuss in Zusammenarbeit mit dem BSNW angeboten. Anmeldungen bitte **ausschließlich** direkt an den KSB Neuss, Lindenstr. 16, 41515 Grevenbroich; oder per Mail [petra.maak@ksbneuss.de](mailto:petra.maak@ksbneuss.de) oder online im Internet unter [www.ksbneuss.de](http://www.ksbneuss.de) senden. Weitere Informationen erhalten Sie unter der Rufnummer 02181-6014067.

#### Pilates im Rehabilitationssport (Aufbaulehrgang)

LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
<b>NW 13 8364</b>	<b>07.09.13 Essen</b>	<b>09.08.13</b>	<b>8</b>	<b>37,50 €</b>

**Ziele, Methoden, Inhalte:** Dieser Lehrgang baut auf dem Einführungslehrgang auf und hat das Ziel, die Kenntnisse des Einführungslehrganges zu festigen und zu vertiefen, insbesondere den Einsatz der Prinzipien der Pilates-Technik in der Rehasportstunde. Darauf aufbauend werden weitere Übungen vorgestellt sowie einfache, sinnvolle Bewegungsfolgen erarbeitet, die die Rehasportler auch zuhause durchführen können.

**Zielgruppe:** 30 „Orthopädie“, Voraussetzung: die Übungsleiter kennen die Grundprinzipien von Pilates (vor allem Powerhouse) in Theorie und Praxis.

#### Pilates im Sitzen in der Rehasportstunde

LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
<b>NW 13 8365</b>	<b>29.06.13 Korschenbroich</b>	<b>31.05.13</b>	<b>8</b>	<b>37,50 €</b>

**Ziele, Methoden, Inhalte:** Die Fortbildung verfolgt das Ziel Personen, insbesondere Senioren, die kein Mattentraining machen können, vielfältige Alternativen aufzuzeigen. Dabei bedienen wir uns der komplexen optischen und verbalen Methodenvermittlung. Pilates-Techniken auf dem Stuhl und dem Pezziball werden erarbeitet sowie auf Trainings- und Korrekturprinzipien eingegangen.

**Zielgruppe:** 30 „Orthopädie“. TN die bereits Pilateserfahrung haben.

**Besonderheiten:** Der Kurs wird vom Sportbund Rhein-Kreis-Neuss in Zusammenarbeit mit dem BSNW angeboten. Anmeldungen bitte **ausschließlich** direkt an den KSB Neuss, Lindenstr. 16, 41515 Grevenbroich; oder per Mail [petra.maak@ksbneuss.de](mailto:petra.maak@ksbneuss.de) oder online im Internet unter [www.ksbneuss.de](http://www.ksbneuss.de) senden. Weitere Informationen erhalten Sie unter der Rufnummer 02181-6014067.

#### Körperwahrnehmung und Pilates bei Wirbelsäulenerkrankungen

LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
<b>NW 13 8366</b>	<b>16.11.13 Krefeld</b>	<b>18.10.13</b>	<b>8</b>	<b>37,50 €</b>

**Ziele, Methoden, Inhalte:** Ziel der Fortbildung ist, das eigene Körpergefühl zu stärken, Unterschiede zwischen An- und Entspannung zu erkennen und die Haltung langfristig zu verbessern. Teilnehmer- und ressourcenorientierte Methoden (z.B. zur Entwicklung eines subjektiven Belastungsempfindens und deren Steuerung) sowie die Erarbeitung methodischer Übungs- und Korrekturhinweise; stehen im Mittelpunkt.

Inhalte: Gymnastik (v.a. Kraft), Gleichgewicht (statisch, dynamisch, stabil, labil).

**Zielgruppe:** 30 „Orthopädie“, Indikation „Wirbelsäulenerkrankungen“, wenig erfahrene TN bis geübte TN mit leichten bis mittleren Bewegungseinschränkungen. Krankheitsbezogene Grundkenntnisse werden vorausgesetzt.

#### Möglichkeiten des Ausdauertrainings am Beispiel des Nordic Walking

LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
<b>NW 13 8367</b>	<b>04.05.13 Reken</b>	<b>08.04.13</b>	<b>8</b>	<b>37,50 €</b>
<b>NW 13 8368</b>	<b>08.06.13 Reken</b>	<b>13.05.13</b>	<b>8</b>	<b>37,50 €</b>
<b>NW 13 8369</b>	<b>07.07.13 Wickede</b>	<b>10.06.13</b>	<b>8</b>	<b>37,50 €</b>

**Ziele, Methoden, Inhalte:** Ausdauertraining ist Bestandteil vieler Rehasportstunden. Als Ganzkörper-Bewegungskonzept kann Nordic Walking fast im gesamten Rehasport integriert werden. Ziel ist die stufenweise

Einführung in die Nordic Walking Grundtechnik unter Berücksichtigung der individuellen Leistungsfähigkeit der TN je nach schadensspezifischen Besonderheiten. In der Ausübung von Nordic Walking kombinieren wir verschiedene Belastungsmodi mit entsprechendem Wechsel und Pausengestaltung (Trinkpausen, Stretching, etc.), die eine optimale Regeneration ermöglicht. Gymnastikprogramme, Gewichtsmanagement, Kräftigungs- und Dehnübungen runden das Programm ab.

**Zielgruppe:** 30 „Orthopädie“, Grundlagenvermittlung für wenig erfahrene bis geübte TN.

**Besonderheiten:** Der Großteil des Lehrgangs findet in der freien Natur statt, bitte witterungsgerechte Kleidung und eigene Getränke mitbringen. Sofern vorhanden, bitte eigene Nordic Walking Stöcke mitbringen.

Rehasport mit Amputierten/Gliedmaßengeschädigten				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
NW 13 8370	08.-09.06.13 Münster	14.05.13	16	150,-€

**Ziele, Methoden, Inhalte:** Es werden die Ursachen, Erscheinungsformen, Einteilungen und Schweregrade der Behinderungsformen aufgezeigt. Die Erarbeitung methodischer Übungs- und Spielreihen sowie Inhalte aus den Bereichen Gymnastik (v.a. Koordination), Schwimmen und Spiel stehen im Mittelpunkt.

**Zielgruppe:** 30 „Orthopädie“. Krankheitsgezogene Grundkenntnisse werden vorausgesetzt.

**Besonderheiten:** Der Lehrgang findet in der DJK-Sportschule Münster statt. In dem Lehrgangspreis von 150,-€ sind Übernachtung und Vollverpflegung enthalten. Falls Sie keine Übernachtung und Verpflegung wünschen, reduziert sich die Teilnahmegebühr auf 75,-€. Die aktive Mitarbeit der Lehrgangsteilnehmer und ihre Erfahrungen werden ausdrücklich gewünscht und gefördert.

Sport mit Morbus Bechterew-Betroffenen				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
NW 13 8371	12.-13.10.13 Höxter	16.09.13	16	75,-€

**Ziele, Methoden, Inhalte:** Das sehr vielschichtige Krankheitsbild Morbus Bechterew führt sowohl in heterogenen orthopädischen Gruppen wie auch in reinen „Bechterew-Gruppen“ bei unerfahrenen ÜL zu Unsicherheiten. Nach einer Einführung in das Krankheitsbild Morbus Bechterew findet die Fortbildung fast ausschließlich praxisorientiert statt, so dass im Vordergrund der praktische Umgang mit Betroffenen anhand von Wassergymnastik, Gymnastik in der Halle und Spielen/Sportarten steht. Der aktive Erfahrungsaustausch ist ausdrücklich erwünscht (interaktiver Unterricht).

**Zielgruppe:** 30 „Orthopädie“ .

**Besonderheiten:** In dieser Fortbildung werden Betroffene der M.-B.-Gruppe Höxter zu einem Erfahrungsaustausch aktiv in den Lehrgang mit eingebunden. Der Lehrgang beinhaltet keine Übernachtung und Verpflegung in Höxter. Eine evtl. Unterkunft muss von den Teilnehmer/innen selbst organisiert und getragen werden.

Rehabilitationssport mit Morbus Bechterew-Geschädigten				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
NW 13 8372	10.11.13 Eschweiler	11.10.13	8	37,50 €

**Ziele, Methoden, Inhalte:** Inhalte: Fußgymnastik, Spiele, Zirkeltraining, Gleichgewichts- und Koordinationstraining, Feldenkrais, schadensspezifische Abwandlungen. Ziel: Motivation zur langfristigen Teilnahme am Rehasport, Förderung von „Nachhaltigkeit“ als Qualitätskriterium.

Gegebenenfalls Einbindung von langjährigen TN der eigenen M. Bechterew-Gruppe.

**Zielgruppe:** 30 „Orthopädie“, vor allem ÜL, die TN mit M. Bechterew in ihren Gruppen haben.

**Besonderheiten:** Das Krankheitsbild sollte den TN bekannt sein, da wir gemeinsam hauptsächlich praktisch arbeiten möchten.

Rehabilitationssport mit Osteoporose-Betroffenen				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
NW 13 8373	07.-08.09.13 Wickede	12.08.13	16	75,-€
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Durch ein gut dosiertes Bewegungsprogramm lässt sich die Erkrankung oft erheblich verbessern. Ziel ist es, die Hauptbestandteile dieses Trainings wie funktionelle Gymnastik, Sturzprophylaxe, kleine Spielformen, koordinative Ausdauerschulung und Entspannungsübungen vorzustellen und zu erarbeiten. Zur Ergänzung des vielseitigen Praxisteils wird Nordic Walking als geeignetes Bewegungskonzept vorgestellt. Weitere Themen sind Ursache und Formen der Erkrankung.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> 30 „Orthopädie“.</p> <p><b>Besonderheiten:</b> Der Lehrgang beinhaltet keine Übernachtung und Verpflegung in Wickede. Eine evtl. Unterkunft muss von den Teilnehmer/innen selbst organisiert und getragen werden.</p>				

### Block 40 – Innere Medizin

#### Wasser

Ausdauertrainingsstrategien in Herzsportgruppen				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
NW 13 8401	16.11.13 Bad Driburg	21.10.13	8	37,50 €
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Vorgestellt und vermittelt werden gezielte Ausdauertrainingsstrategien für den ambulanten Herzsport. Verschiedene Modelle zur Förderung der Trainingsmotivation in Form gemeinsamer Erarbeitung stehen im Vordergrund. Methoden: Auswertung, Kontrolle und Weiterentwicklung von Trainingsergebnissen. Die Inhalte werden im Wasser und an Land erarbeitet. Gruppenarbeit und gemeinsame Ergebnisanalyse stehen im Mittelpunkt dieser Fortbildung.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> 40 „Innere Medizin“, Indikation Herzsport. Alle relevanten Herzindikationen werden angesprochen.</p> <p><b>Besonderheiten:</b> Immer mehr junge Menschen erleiden Herzinfarkte. Im besonderen dieser Altersgruppe, aber auch den älteren Betroffenen soll dieser Lehrgang dienlich sein. Ein Teil des Lehrgangs findet im Wasser statt.</p>				

HerzKreislauftraining im Wasser				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
NW 13 8402	14.07.13 Krefeld	13.06.13	8	37,50 €
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Die Fortbildung fokussiert sich auf die individuelle Belastungssteuerung im Wasser und die Zusammenstellung eines Ideenpools. Teilnehmer- und ressourcenorientierte Methoden (z.B. zur Entwicklung eines subjektiven Empfindens für Belastung und deren Steuerung) sowie die gemeinsame Erarbeitung von Übungsreihen + Spielformen stehen im Mittelpunkt. Inhalte: Aquajogging, Übungen der AquaFitness.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> 40 „Innere Medizin“, Indikation „Herzsport“, wenig erfahrene TN bis geübte TN mit leichten bis mittleren Bewegungseinschränkungen. Krankheitsbezogene Grundkenntnisse werden vorausgesetzt.</p> <p><b>Besonderheiten:</b> Ein Teil des Lehrgangs findet im Wasser statt.</p>				

#### Entspannung

Körperwahrnehmung – bei internistischen Erkrankungen				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
NW 13 8403	02.-03.02.13 Essen	07.01.13	16	75,-€
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Dieser Lehrgang baut auf theoretischen und praktischen Kenntnissen in der Anwendung von Körperwahrnehmungsübungen in internistischen Rehasportgruppen auf. Ziel ist hierbei: über eine verbesserte Körperwahrnehmung die Entspannungsfähigkeit zu vertiefen. In Eigenerfahrung, über moderierte Gruppenarbeits- und Reflexionsphasen werden Möglichkeiten, Chancen und Grenzen im sensiblen Bereich der Körperwahrnehmung (exempl. z.B. Qigong, Feldenkrais, Tiefenentspannung, Eutonie). Vertiefende Übungen aus den Bereichen Taiji und Qigong runden den Lehrgang ab.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> 40 „Innere Medizin“, Übungsleiter/innen mit Vorkenntnissen, Erfahrungen in der Umsetzung von Entspannungsübungen, -methoden werden vorausgesetzt.</p> <p><b>Besonderheiten:</b> Der Lehrgang beinhaltet keine Übernachtung und Verpflegung in Essen. Eine evtl. Unterkunft muss von den Teilnehmer/innen selbst organisiert und getragen werden.</p> <p>2 LE medizinische Grundlagen, kardiale Notfallmaßnahmen.</p>				



**Funktionelle Gymnastik**

Funktionelle Gymnastik				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
NW 13 8404	16.02.13 Bielefeld	21.01.13	8	37,50 €
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Für eine adäquate Anleitung der Funktionellen Gymnastik sind anatomische Kenntnisse unabdingbar. Diese werden hier wiederholt und vertieft. In unterschiedlichen Übungs- und Organisationsformen wird die Verbindung zur Trainingspraxis (Kräftigung und Dehnung) hergestellt. Diese soll durch die Anpassung der Übungen und Trainingsprinzipien auf die Möglichkeiten und Bedürfnisse der TN abgestimmt werden können. Hilfreich sind hierbei u.a. Rückmeldungen zum Belastungsempfinden, Beobachtung, (Körper- und Haltungs-)Wahrnehmung und evtl. Korrektur der individuellen Bewegungslösungen.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> 40 „Innere Medizin“, TN aus Trainingsgruppen.</p> <p><b>Besonderheiten:</b> Fortbildung richtet sich an ÜL <u>ohne</u> spezifische berufliche Qualifikationen (z.B. Physiotherapie, Sportwissenschaft). 2 LE Notfallmanagement sind im Lehrgang enthalten.</p>				

**Training bei Herzinsuffizienz**

Training bei Herzinsuffizienz				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
NW 13 8405	11.-12.04.13 Eschweiler	12.03.13	16	75,-€
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Ziele: Prinzipien und Besonderheiten des Trainings bei Herzinsuffizienz kennenlernen, Integration herzinsuffizienter TN in die Herzsportgruppe durch Differenzierung sowie Förderung der Teilhabe durch Alltagsbezug der ausgewählten Übungen. Praxisnah werden Trainingsinhalte und –methoden vorgestellt und erarbeitet. Die Grundlagen des Ergometertrainings, Stufentest und Konsequenzen für die Umsetzung in die Rehasportstunde werden aufgezeigt. Durchführung eines indikationsspezifischen Krafttrainings. 2 LE Notfallmanagement.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> 40 „Innere Medizin“, mit Erfahrung in der Leitung von Herzsportgruppen.</p> <p><b>Besonderheiten:</b> Durchführung eines Ergometer-Stufentests in der Kardio-Reha des EuregioRehaZentrums am St.Antonius-Hospital Eschweiler. Lehrgangsbeginn donnerstags ca. 12.30 Uhr. Der Lehrgang beinhaltet keine Übernachtung und Verpflegung in Eschweiler. Eine evtl. Unterkunft muss von den Teilnehmer/innen selbst organisiert und getragen werden.</p>				

**Freizeit/Trends**

Rehabilitationssport bei Adipositas				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
NW 13 8406	09.-10.03.13 Detmold	12.02.13	16	75,-€
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Besondere Risiken und Chancen im Sport mit adipösen Menschen stehen im Zentrum der Fortbildung. Inhalte: Übungs- und Spielformen, moderate Ausdauer- und Krafttrainingsformen. Methoden: zielgruppenspezifische Trainingsplanung, -gestaltung sowie Belastungssteuerung, Notfallmanagement bei Adipositas. Ziele: Teilnehmerorientierte Förderung der Selbstkompetenz, Einschätzung der subjektiven Belastungshöhe zur Risikominimierung sowie Anleitung zur Umsetzung des Gelernten in den Alltag, Entwicklung von Sicherheit und nachhaltiger Lebensstiländerung, Vermittlung verhaltenspädagogischer Grundlagen.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> 40 „Innere Medizin“.</p> <p><b>Besonderheiten:</b> Der Lehrgang beinhaltet keine Übernachtung und Verpflegung in Detmold. Eine evtl. Unterkunft muss von den TN selbst organisiert und getragen werden.</p>				

**Moderates Kraft- und Ausdauertraining bei Adipositas und anderen metabolischen Erkrankungen**

LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
NW 13 8407	12.10.13 Detmold	13.09.13	8	37,50 €
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Erarbeitung eines tieferen Verständnisses für stoffwechselrelevante Krankheitsbilder (Diabetes mellitus Typ II, Hypertonie, Adipositas etc.), medienunterstützte Präsentation von Physiologie und Pathophysiologie (v.a. Hyperinsulinämie, Insulinresistenz und Fettstoffwechselstörungen). Möglichkeiten und Grenzen der Intervention durch sportpraktische Maßnahmen sollen aufgezeigt werden. Inhalte: ausgewählte</p>				

moderate Ausdauer- und Krafttrainingsformen. Besonderes Augenmerk liegt auf der Einschätzung der stoffwechselrelevanten Trainingsparameter.

**Zielgruppe:** 40 „Innere Medizin“.

**Besonderheiten:** Bitte Polaruhren und Blutdruckmessgeräte mitbringen, soweit vorhanden.

#### Kraft- (und Koordinations)training mit Herzpatienten

LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
NW 13 8408	12.10.13 Steinhagen	16.09.13	8	37,50 €

**Ziele, Methoden, Inhalte:** Ziel der Fortbildung ist es, den Teilnehmern das Wissen um die physiologischen Auswirkungen des Krafttrainings auf herzkranken Patienten näher zu bringen und versch. Formen des Krafttrainings durchzuführen. Die angewandten Methoden sind teilnehmer- und krankheitsorientiert und richten sich nach den Besonderheiten und Ressourcen der Betroffenen. Die Besonderheiten des Krafttrainings und dessen unterschiedlichen Durchführungsmöglichkeiten nach kardialen Erkrankungen soll herausgestellt werden. Ebenso steht der Bereich Koordination in Theorie und Praxis für herzkranken Frauen und Männer auf dem Programm.

**Zielgruppe:** 40 „Innere Medizin“, herzkranken Personen; krankheitsbezogene Grundkenntnisse sind wünschenswert, aber nicht Voraussetzung.

#### Bewegung „unter freiem Himmel“ im Herzsport

LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
NW 13 8409	07.-08.09.13 Grevenbroich	07.08.13	16	75,-€

**Ziele, Methoden, Inhalte:** Ziel ist es, neue Ideen, Anregungen für Sportstunden zu erhalten, die in der Natur stattfinden können. Dabei halten wir uns offen, bei schlechtem Wetter in die Turnhalle zu gehen und die Inhalte dort zu simulieren. Wir werden vorwiegend teilnehmerorientiert arbeiten und dabei auf die Bedürfnisse der Betroffenen eingehen. Neben dem Notfallmanagement beschäftigen wir uns mit Varianten des Walking, z.B. Walking mit Gewichten, sowie mit Fußgymnastik und Venentraining, kleine Spielformen und Funktionsgymnastik im Stand.

**Zielgruppe:** 40 „Innere Medizin“.

**Besonderheiten:** Der Kurs wird vom Sportbund Rhein-Kreis Neuss in Zusammenarbeit mit dem BSNW angeboten. Anmeldungen bitte **ausschließlich** direkt an den KSB Neuss, Lindenstr. 16, 41515 Grevenbroich; Mail [petra.maak@ksbneuss.de](mailto:petra.maak@ksbneuss.de) oder online im Internet unter [www.ksbneuss.de](http://www.ksbneuss.de) senden. Weitere Informationen erhalten Sie unter der Rufnummer 02181-6014067. Der Lehrgang beinhaltet keine Übernachtung und Verpflegung in Grevenbroich. Eine evtl. Unterkunft muss von den Teilnehmer/innen selbst organisiert und getragen werden.

#### Koordinations-schulung

LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
NW 13 8410	07.09.13 Rheine	09.08.13	8	37,50 €

**Ziele, Methoden, Inhalte:** Es wird das Ziel verfolgt, unterschiedliche Kleinmaterialien zur Schulung und Verbesserung einzelner Bereiche wie Gleichgewichts- und Reaktionsfähigkeit; usw. einzusetzen und zu erproben. Dabei sollen z.B. in Kleingruppen Möglichkeiten erarbeitet werden, ungeübte bis wenig erfahrene TN der Übungs- sowie Therapiegruppe zu integrieren. Die angewandten Methoden sind vorwiegend teilnehmerorientiert und richten sich nach den Besonderheiten und Wünschen der TN. Krankheitsbezogene Grundkenntnisse werden vorausgesetzt.

**Zielgruppe:** 40 Profil „Innere Medizin“. Die aktive Mitarbeit der Lehrgangsteilnehmer sowie das Einbringen der Erfahrungen werden ausdrücklich gewünscht und gefördert.

### Methodik/Didaktik

Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit im Herzsport				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
NW 13 8411	27.-28.04.13 Grevenbroich	28.03.13	16	75,-€
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Die TN sollen befähigt werden, die Fortbildungsinhalte zielgruppenspezifisch anzuwenden. Dabei werden neben den Methoden zur Entwicklung der motorischen Eigenschaften auch die Methoden zur Entwicklung der sozialen Handlungskompetenzen berücksichtigt. Folgende Inhalte werden vermittelt: Notfallmanagement, Spiel- und Übungsformen mit und ohne Kleingeräten, vielfältige Einzel-, Partner- und Gruppenübungen, Belastungsdosierung sowie Stundengestaltung.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> 40 „Innere Medizin“.</p> <p><b>Besonderheiten:</b> Der Kurs wird vom Sportbund Rhein-Kreis-Neuss in Zusammenarbeit mit dem BSNW angeboten. Anmeldungen bitte <b>ausschließlich</b> direkt an den KSB Neuss, Lindenstr. 16, 41515 Grevenbroich; Mail <a href="mailto:petra.maak@ksbneuss.de">petra.maak@ksbneuss.de</a> oder online im Internet unter <a href="http://www.ksbneuss.de">www.ksbneuss.de</a> senden. Weitere Informationen erhalten Sie unter der Rufnummer 02181-6014067. Der Lehrgang beinhaltet keine Übernachtung und Verpflegung in Grevenbroich. Eine evtl. Unterkunft muss von den Teilnehmer/innen selbst organisiert und getragen werden.</p>				

Ausdauer- und Koordinationstraining „mal anders“ – Motivieren zur Bewegung durch abwechslungsreiche und alternative Trainingsgestaltung				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
NW 13 8412	29.-30.11.13 Eschweiler	29.10.13	16	75,-€
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Ziele: verschiedene Möglichkeiten des Ausdauertrainings in Herzsportgruppen kennenlernen, langfristige Motivation zur Teilnahme am Rehasport, Förderung von „Nachhaltigkeit“ als einem Qualitätskriterium. Sportpraxis: spielerische Gestaltung eines Ausdauer- und Koordinations-Trainingsprogramms, Umsetzung des ganzheitlichen Ansatzes von Rehasport, Erfahrungs- und Praxisaustausch der TN, Entwicklung neuer Ideen. Theorie: Auffrischung im Bereich Trainingslehre – besonderes Augenmerk hier auf subjektive und objektive Belastungsparameter als Methode zur Trainingssteuerung, Notfallmanagement in Herzsportgruppen (2 LE).</p> <p><b>Zielgruppe:</b> 40 „Innere Medizin“.</p> <p><b>Besonderheiten:</b> Der Lehrgang beinhaltet keine Übernachtung und Verpflegung in Eschweiler. Eine evtl. Unterkunft muss von den Teilnehmer/innen selbst organisiert und getragen werden.</p>				

Zirkeltraining im Herzsport				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
NW 13 8413	26.-27.01.13 Grevenbroich	20.12.12	16	75,-€
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Ziel ist es, den TN vielfältige Übungsideen zum Kennenlernen und Gestalten von Zirkeln im Herzsport zu vermitteln. Anhand von einfachen bis hin zu komplexen Zirkeln werden vielfältige Möglichkeiten aufgezeigt, ein Zirkeltraining in ein zielgruppenspezifisches Stundenkonzept einzubauen. Neben Notfallmanagement erarbeiten wir vom Wahrnehmungs- zum Ausdauer- bis hin zum Entspannungs- und Gleichgewichtszirkel unterschiedliche Zirkelformen.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> 40 „Innere Medizin“.</p> <p><b>Besonderheiten:</b> Der Kurs wird vom Sportbund Rhein-Kreis-Neuss in Zusammenarbeit mit dem BSNW angeboten. Anmeldungen bitte <b>ausschließlich</b> direkt an den KSB Neuss, Lindenstr. 16, 41515 Grevenbroich; Mail <a href="mailto:petra.maak@ksbneuss.de">petra.maak@ksbneuss.de</a> oder online im Internet unter <a href="http://www.ksbneuss.de">www.ksbneuss.de</a> senden. Weitere Informationen erhalten Sie unter der Rufnummer 02181-6014067. Der Lehrgang beinhaltet keine Übernachtung und Verpflegung in Grevenbroich. Eine evtl. Unterkunft muss von den Teilnehmer/innen selbst organisiert und getragen werden.</p>				

Heterogene Rehabilitationssportgruppen				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
NW 13 8414	18.-19.04.13 Eschweiler	19.03.13	16	75,-€
NW 13 8415	05.-07.07.13 Langewiese	11.06.13	16	150,-€
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Viele TN sind zusätzlich zur koronaren Herzkrankheit von weiteren Erkrankungen betroffen: pAVK oder COPD, Diabetes und Herzinsuffizienz sind Krankheitsbilder, mit denen der ÜL in heterogenen Rehasportgruppen häufig konfrontiert wird. Die wesentlichen Besonderheiten im Training bei Vorliegen o.a. Begleiterkrankungen werden praxisnah unter Einbezug der ÜL-Erfahrungen thematisiert – Differenzierung, Belastungssteuerung, Übungsvariationen/-modifikationen werden erarbeitet vor dem Hintergrund des ganzheitlichen Ansatzes und Integration der TN in die bestehende Rehasportgruppe. 2LE Notfallmanagement.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> 40 „Innere Medizin“.</p> <p><b>Besonderheiten:</b> Der Lehrgang <b>NW 13 8414</b> beinhaltet keine Übernachtung und Verpflegung in Eschweiler. Eine evtl. Unterkunft muss von den Teilnehmer/innen selbst organisiert und getragen werden. Der Lehrgang <b>NW 13 8415</b> findet in der Sportschule Winterberg-Langewiese statt. In dem Lehrgangspreis von 150,-€ sind Übernachtung in Doppelzimmern und Vollverpflegung enthalten. Falls Sie keine Übernachtung und Verpflegung wünschen, reduziert sich die Teilnahmegebühr auf 75,-€.</p>				

Perspektive Herzsport				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
NW 13 8416	20.-21.06.13 Eschweiler	21.05.13	16	75,-€
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Wesentliche Aspekte zum Aufbau einer neuen Herzsportgruppe werden zielgruppenorientiert aufgegriffen und in die Praxis umgesetzt. Die Leitlinie „durch ein attraktives und ausgewähltes Sportprogramm zur langfristigen Teilnahme am Rehabilitationssport motivieren“ und „Entwicklung von Nachhaltigkeit“ stehen im Mittelpunkt des Lehrgangs. Biopsychosoziale und edukative Ziele werden angesprochen, um die Rehasport-TN möglichst bereits in den ersten Rehasportstunden von der Idee „Rehasport“ zu überzeugen. Organisatorische Aspekte (Abrechnung, Dokumentation etc.) werden gegeben. 2LE Notfallmanagement.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> 40 „Innere Medizin“, die noch keine eigene Herzsportgruppe betreuen.</p> <p><b>Besonderheiten:</b> Der Lehrgang beinhaltet keine Übernachtung und Verpflegung in Eschweiler. Eine evtl. Unterkunft muss von den Teilnehmer/innen selbst organisiert und getragen werden. Lehrgangsbeginn donnerstags ca. 13.00 Uhr, Lehrgangsende freitags gegen ca. 17.30 Uhr.</p>				

Grundlagen im Rehabilitationssport bei Atemwegserkrankungen: Asthma, COPD				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
NW 13 8417	01.-02.02.13 Eschweiler	07.01.13	16	75,-€
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Ziel: Betreuung Betroffener in speziellen Rehasportgruppen (z.B. Lungensportgruppe). Inhalte und Methoden: Grundlagen zum Krankheitsbild, Atemwahrnehmungsübungen, ausgewählte Übungs- und Spielformen sowie moderate (Intervall-) Ausdauertrainingsformen, Selbsthilfetechniken, moderates Krafttraining. Alltagsbezug und die Entwicklung einer „Gesundheitskompetenz“, Trainingsprinzipien, -gestaltung, Belastungsparameter, Belastungssteuerung, Differenzierung, Besonderheiten im Sport mit asthmatischen Kindern sowie Organisation und Gründung einer Lungensportgruppe werden ebenfalls thematisiert.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> 40 „Innere Medizin“, die eine Lungensportgruppe gründen wollen und noch keine Erfahrung im Rehasport mit der Zielgruppe haben bzw. die Grundlagen im Bereich Rehasport mit dem Profil „Innere Medizin“ komplettieren wollen.</p> <p><b>Besonderheiten:</b> Der Lehrgang beinhaltet keine Übernachtung und Verpflegung in Eschweiler. Eine evtl. Unterkunft muss von den Teilnehmer/innen selbst organisiert und getragen werden.</p>				

Rehabilitationssport mit paVK-Betroffenen				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
NW 13 8418	15.-17.02.13 Langewiese	17.01.13	16	150,-€
NW 13 8419	07.-08.06.13 Eschweiler	08.05.13	16	75,-€

**Ziele, Methoden, Inhalte:** Das Krankheitsbild wird medienunterstützt vorgestellt bzw. anhand von Materialien von den TN erarbeitet. Inhalte: Gehstest, Gehtraining, Körperwahrnehmung, Stationsbetrieb zum Training der minderdurchbluteten Muskulatur, Koordinationstraining sowie zahlreiche Varianten eines motivierenden und abwechslungsreichen Trainings zur nachhaltigen Teilnahme am Rehasport. Methoden: Sportpädagogische Konsequenzen des Trainings bei pAVK, Trainingsgestaltung, Belastungssteuerung, Differenzierungsmaßnahmen, Kontraindikationen sowie die Integration pAVK-Betroffener in andere Rehasportgruppen. 2 LE Notfallmanagement.

**Zielgruppe:** 40 „Innere Medizin“. Weitere Zielgruppe: ÜL im Profil Block 30 „Orthopädie“, die pAVK-betroffene TN in ihren heterogenen Rehasportgruppen haben und Grundlagen zum Krankheitsbild inkl. Sportpädagogischer Konsequenzen erwerben wollen.

**Besonderheiten:** Der Lehrgang **NW 13 8418** findet in der Sportschule Winterberg-Langewiese statt. In dem Lehrgangspreis von 150,-€ sind Übernachtung in Doppelzimmern und Vollverpflegung enthalten. Falls Sie keine Übernachtung und Verpflegung wünschen, reduziert sich die Teilnahmegebühr auf 75,-€. Im Lehrgang **NW 13 8419** Hospitation und Durchführung von Belastungstests in einer Gefäßsportgruppe des Vereins „Sport und Gesundheit am St.Antonius-Hospital Eschweiler e.V.. Lehrgangsbeginn voraussichtlich freitags ca. 12.30 Uhr. Der Lehrgang **NW 13 8419** beinhaltet keine Übernachtung und Verpflegung in Eschweiler. Eine evtl. Unterkunft muss von den Teilnehmer/innen selbst organisiert und getragen werden.

Rehabilitationssport bei peripherer arterieller Verschlusskrankheit (paVK)				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
NW 13 8420	16.-17.11.13 Essen	18.10.13	16	75,-€

**Ziele, Methoden, Inhalte:** Nach der Vermittlung der physiologischen wie pathophysiologischen Gegebenheiten bei pAVK wird der Transfer für die sportpraktische Arbeit erarbeitet. Beim Sport mit dieser besonderen Zielgruppe ist ein hohes Maß an individueller Differenzierung notwendig – eine interessante Aufgabe auch für erfahrene Übungsleiter/innen. Im Mittelpunkt stehen Methodik und Didaktik des arteriellen Gefäßtrainings, z.B. Gefäßübungen, Gehschule, medizinische Trainingslehre, Stundenaufbau, –modelle und Testverfahren.

**Zielgruppe:** 40 „Innere Medizin“, Indikation „pAVK“, sowohl Teilnehmer/innen am Rehasport in Gefäßsportgruppen betreffend als auch Teilnehmer/innen am Rehasport anderer internistischer Indikationen.

**Besonderheiten:** 2 Lerneinheiten medizinische Grundlagen: Notfallmanagement und Reanimation! Der Lehrgang beinhaltet keine Übernachtung und Verpflegung in Essen. Eine evtl. Unterkunft muss von den Teilnehmer/innen selbst organisiert und getragen werden.

Rehabilitationssport bei Diabetes				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
NW 13 8421	15.-16.06.13 Eschweiler	17.05.13	16	75,-€

**Ziele, Methoden, Inhalte:** Diabetes mellitus ist eine sehr häufig vorliegende Begleiterkrankung mit der die ÜL in der Herzsportgruppe zunehmend konfrontiert werden. Ausgehend von der Darstellung des Krankheitsbildes und dem möglichen Entwicklungsverlauf werden Schwerpunkte von Trainingsmöglichkeiten aufgezeigt, indikationsspezifisch differenziert und unter dem Aspekt des Alltagsbezugs (z.B. Alltagsbelastungen/Urlaub) und der Nachhaltigkeit ergänzt. Gefahren, die durch sportliche Aktivität bei diesem Teilnehmerkreis entstehen können und deren Symptomerkennung sowie körperliche Belastung als Kontraindikation werden besprochen. 2 LE Notfallmanagement.

**Zielgruppe:** 40 „Innere Medizin“.

**Besonderheiten:** Der Lehrgang beinhaltet keine Übernachtung und Verpflegung in Eschweiler. Eine evtl. Unterkunft muss von den Teilnehmer/innen selbst organisiert und getragen werden.

Rehabilitationssport mit chronisch Nierenerkrankten				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
NW 13 8422	23.-24.11.13 Essen	24.10.13	16	75,-€
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Ausgehend von den krankheitsspezifischen Störungen einer Niereninsuffizienz werden die sportpraktischen Konsequenzen abgeleitet. Der Aufbau eines differenzierten Sportprogramms bestehend aus kräftigenden Übungen, individuellem Ausdauertraining, Bewegungsspielen und Entspannungsübungen wird erarbeitet und in die Sportpraxis umgesetzt. Aufbauend werden auch die Besonderheiten des Trainings mit Patienten während der Hämodialyse vorgestellt und diskutiert. Eine Abrundung erfährt der Lehrgang durch aktuelle Studienergebnisse.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> 40 „Innere Medizin“, Indikation „Nierenerkrankung“, chronisch Nierenkranke aller Alters- und Belastungsgruppen; Grundkenntnisse „Innere Medizin“/Betreuung eigener Gruppen.</p> <p><b>Besonderheiten:</b> 2 LE Erste Hilfe-aktuelle Standards/Notfallmanagement.</p> <p>Der Lehrgang beinhaltet keine Übernachtung und Verpflegung in Essen. Eine evtl. Unterkunft muss von den Teilnehmer/innen selbst organisiert und getragen werden.</p>				

### Block 60 – zentrales und peripheres Nervensystem Rhythmik/Tanz

Tanzen mit neurologisch erkrankten Menschen				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
NW 13 8601	02.03.13 Lemgo	04.02.13	8	37,50 €
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Musik ist ein Medium, um Menschen bewusst aber auch unbewusst in Bewegung zu bringen. Dabei funktioniert dieser Effekt bei allen Altersgruppen und in allen Stadien neurologischer Erkrankungen. Vorgestellt und gemeinsam erarbeitet werden mögliche Bewegungen zur Musik, die speziell auf die neurologischen Krankheitsbilder abgestimmt sind. Diese Bewegungen werden zu Choreographien bzw. Tänzen im Sitzen, im Stehen und im Gehen zusammengesetzt und gemeinsam erprobt.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> 60 „Neurologie“, Indikation „Menschen mit neurologischen Erkrankungen sowie Senioren im Rehasport“, ungeübte bis wenig erfahrene TN am Rehasport. Krankheitsbezogene Grundkenntnisse werden ebenso vorausgesetzt wie die Betreuung von älteren TN im Rehasport.</p> <p><b>Besonderheiten:</b> Die aktive Mitarbeit der Lehrgangsteilnehmer und ihre Erfahrungen werden ausdrücklich gewünscht und gefördert.</p>				

### Freizeit/Trends

Bewegtes Gehirntraining mit neurologisch Betroffenen				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
NW 13 8602	09.03.13 Münster	11.02.13	8	37,50 €
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Hilft Bewegung, geistige, d.h. kognitive, Fähigkeiten zu verbessern? Macht Bewegung sogar schlau oder anders gesagt, hilft Bewegung, den Alterungsprozess zu verzögern...? Vorgestellt und <u>gemeinsam erarbeitet</u> werden Übungen und Manuale zur Festigung bzw. Steigerung der geistigen Fähigkeiten (u. a. Gedächtnis, Orientierung, Koordination, geistige Beweglichkeit) alter bis hochaltriger Menschen. Aktiver Erfahrungsaustausch ist erwünscht (interaktiver Unterricht).</p> <p><b>Zielgruppe:</b> 60 „Neurologie“, Indikation „z. B. M. Parkinson, Senioren im RehaSport“, ungeübte bis wenig erfahrene ältere bis hochaltrige TN am Rehasport. Krankheitsbezogene Grundkenntnisse (Parkinson, Demenz, Schlaganfall) werden ebenso vorausgesetzt wie die Betreuung von älteren TN im RehaSport, auch zu den genannten Schadensbildern.</p>				

**Methodik/Didaktik**

<b>Rehasport mit Parkinson-Betroffenen</b>				
<b>LG-NR</b>	<b>Termine / Ort</b>	<b>Meldeschluss</b>	<b>LE</b>	<b>Teilnahmegebühr</b>
<b>NW 13 8603</b>	<b>06.-08.12.13 Münster</b>	<b>08.11.13</b>	<b>16</b>	<b>150,-€</b>
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Ziel: Wege aufzuzeigen, den vielschichtigen motorischen und physiologischen Störungen von Parkinson-Betroffenen entgegenzuwirken und z. B. Bewegungssicherheit aufzubauen. Erarbeitung methodischer Übungs- und Spielreihen. Inhalte: Gymnastik (v.a. Koordination), Gleichgewicht (statisch, dynamisch, stabil, labil) und Spiel (Gedächtnis, Sprache, Orientierung). Eine besondere Bedeutung kommt dabei der Motivation der Betroffenen und ihrer sozialen Situation zu (Alltagstransfer, social skills training).</p> <p><b>Zielgruppe:</b> 60 „Neurologie“, Indikation „Morbus Parkinson“, ungeübte bis wenig erfahrene ältere aber auch sogenannte U-40 Parkinson-Betroffene im Rehasport. Krankheitsgezogene Grundkenntnisse (Parkinson) werden ebenso vorausgesetzt wie die Betreuung von älteren Teilnehmern im RehaSport.</p> <p><b>Besonderheiten:</b> Der Lehrgang findet in der DJK-Sportschule Münster statt. In dem Lehrgangspreis von 150,-€ sind Übernachtung und Vollverpflegung enthalten. Falls Sie keine Übernachtung und Verpflegung wünschen, reduziert sich die Teilnahmegebühr auf 75,-€.</p>				

<b>Rehabilitationssport mit MS- und Schlaganfall-Betroffenen</b>				
<b>LG-NR</b>	<b>Termine / Ort</b>	<b>Meldeschluss</b>	<b>LE</b>	<b>Teilnahmegebühr</b>
<b>NW 13 8604</b>	<b>19.-20.10.13 Wickede</b>	<b>20.09.13</b>	<b>16</b>	<b>75,-€</b>
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Neurophysiologische Aspekte und der Alltagstransfer stehen im Fokus der Fortbildung. Es werden teilnehmerorientierte Methoden angewandt, die sich nach den Besonderheiten des jeweiligen Krankheitsbildes richten. Vorstellung und Erarbeitung methodischer Übungsreihen aus Gymnastik (Mobilisation, Kräftigung, Dehnung, Koordination), Gleichgewicht, Sturzprophylaxe, Gangschulung und spezifischen Spielformen mit dem Ziel, Wahrnehmung und Konzentration zu schulen sowie die Möglichkeiten der Integration von schwächeren TN aufzuzeigen.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> 60 „Neurologie“, Indikation „Multiple Sklerose“ und „Schlaganfall“. Eingegangen wird auf Betroffene aller Altersklassen verschiedener Schweregrade.</p> <p><b>Besonderheiten:</b> Der Lehrgang beinhaltet keine Übernachtung und Verpflegung in Wickede. Eine evtl. Unterkunft muss von den Teilnehmer/innen selbst organisiert und getragen werden.</p>				

<b>Schlaganfall</b>				
<b>LG-NR</b>	<b>Termine / Ort</b>	<b>Meldeschluss</b>	<b>LE</b>	<b>Teilnahmegebühr</b>
<b>NW 13 8605</b>	<b>15.03.-17.03.13 Winterberg</b>	<b>18.02.13</b>	<b>16</b>	<b>150,-€</b>
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Ziele: sportpädagogische Besonderheiten, theoretische sowie praktische Grundlagen des Sports mit Schlaganfall-Betroffenen. Inhalte: spezifische Bewegungsspiele, Koordinationstraining, Gedächtnistraining, Sturzprophylaxe, Körperwahrnehmung sowie Möglichkeiten der psychosozialen Unterstützung beim Umgang mit der Erkrankung. Die Förderung der Motivation von Betroffenen soll durch den durchgehend hergestellten Alltagsbezug gefördert werden.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> 60 „Neurologie“, Indikation „Schlaganfall“, auf alle Altersgruppen mit mittleren bis schweren Bewegungseinschränkungen.</p> <p><b>Besonderheiten:</b> Krankheitsbezogene Grundkenntnisse (Schlaganfall) werden ebenso vorausgesetzt wie die Betreuung von älteren TN im Rehasport. Der Lehrgang findet in der Sportschule Winterberg-Langewiese statt. In dem Lehrgangspreis von 150,-€ sind Übernachtung und Vollverpflegung enthalten. Falls Sie keine Übernachtung und Verpflegung wünschen, reduziert sich die Teilnahmegebühr auf 75,-€.</p>				

**Block 70 – Sport mit Menschen mit geistigen Behinderungen****Wasser**

<b>Wassergewöhnung / Wasserbewältigung</b>				
<b>LG-NR</b>	<b>Termine / Ort</b>	<b>Meldeschluss</b>	<b>LE</b>	<b>Teilnahmegebühr</b>
<b>NW 13 8701</b>	<b>17.11.13 Essen</b>	<b>18.10.13</b>	<b>8</b>	<b>37,50 €</b>
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Vermittlung von theoretischem Wissen zu den spezifischen Eigenschaften des Wassers und deren Auswirkungen auf den menschlichen Organismus. Besonderheiten für Menschen mit einer geistigen Behinderung werden erarbeitet. Praxis: Spiel- und Übungsformen zur Wassergewöhnung und Wasserbewältigung, Kleine Spiele zum Tauchen, Gleiten und Schwimmen, Übungen zur Einführung von Schwimmtechniken. Die TN können hierbei ihre Erfahrungen einbringen und weiterentwickeln.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> 70 „Sport mit Menschen mit einer geistigen Behinderung“.</p> <p><b>Besonderheiten:</b> Die Fortbildung findet in einem Lehrschwimmbecken (8m x 16,6m) mit Hubboden und 31 Grad Celsius Wassertemperatur statt.</p>				

**Spiele**

<b>Grundlagen Fußballtraining für Menschen mit Behinderung und Trainer/innen</b>				
<b>LG-NR</b>	<b>Termine / Ort</b>	<b>Meldeschluss</b>	<b>LE</b>	<b>Teilnahmegebühr</b>
<b>NW 13 8702</b>	<b>27.04.13 Essen</b>	<b>28.03.13</b>	<b>8</b>	<b>37,50 €</b>
<b>NW 13 8703</b>	<b>13.07.13 Bottrop</b>	<b>13.06.13</b>	<b>8</b>	<b>37,50 €</b>
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Ziel: Förderung von Fußballspieler/innen sowie Fortbildungsangebot für ÜL und Betreuer/innen. Nicht Vorkenntnisse und Leistungsniveau, sondern Interesse, Spaß und Leidenschaft am Fußballspielen sind wichtig. Alle ÜL sind herzlich eingeladen ihre Fußballer/innen mitzubringen. Methoden und Inhalte: Trainingsmethoden in Theorie und Praxis, z.B. Dribbling und Torschuss, Passen, Anbieten, Freilaufen, Ball An- und Mitnahme. Vorbereitung und Durchführung eines Taktik-Schwerpunktes z.B. Individualtaktik, Abwehrverhalten 1:1, schnelles Umschalten von Abwehr auf Angriff! Möglichkeiten eines integrativen Trainings werden thematisiert.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> 70 „Geistige Behinderung“, die TN-Zahl pro Betreuer/in und ÜL sollte jedoch vier Spieler/innen nicht übersteigen.</p> <p><b>Besonderheiten:</b> Der Lehrgang <b>NW 13 8702</b> in Essen am 27.04.2013 wendet sich an Talente für die Jugend und Schüler/innen im Alter von 12 bis 21 Jahren. Der Lehrgang <b>NW 13 8703</b> in Bottrop am 13.07.2013 hat als Schwerpunkt das Erwachsenentraining.</p>				

**Tag der Talente im Tischtennis „Ihrem Traum ein Stück näher kommen“**

<b>LG-NR</b>	<b>Termine / Ort</b>	<b>Meldeschluss</b>	<b>LE</b>	<b>Teilnahmegebühr</b>
<b>NW 13 8704</b>	<b>09.11.13 Essen</b>	<b>10.10.13</b>	<b>8</b>	<b>37,50 €</b>
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Der Tag der Talente im Tischtennis ist einerseits ein Fortbildungsangebot für Übungsleiter, die Tischtennis als Bewegungsangebot für Menschen mit einer geistigen Behinderung zielgerichtet und abwechslungsreich gestalten möchten; andererseits ist der Lehrgang gleichzeitig eine Förderungs- und Sichtungsmassnahme für Tischtennispieler mit mentalem Handicap. Inhalte: unterschiedliche Trainings- und Wettkampfspielformen: Variationen unterschiedlicher Tischtennis-Spielformen (z.B. Kaiserspiel, Kreuzchen-Turnier, 7er-Turnier, TT-Schach, Rundlaufvarianten). Methode: adressatenorientierte Übungen werden thematisiert, ausprobiert und gemeinsam diskutiert.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> 70 „Geistige Behinderung“; (wenig) geübte bis erfahrene TN am Rehasport mit geringer bis mittlerer Bewegungseinschränkung. Behinderungsspezifische Grundkenntnisse werden vorausgesetzt.</p>				



Das Runde muss in das Eckige – von großen Spielen zu kleinen Spielen				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
NW 13 8705	13.04.13 Wesel	14.03.13	8	37,50 €

**Ziele, Methoden, Inhalte:** Erarbeitet werden Wege zur zielgruppengerechten Veränderung von großen Spielen zu kleinen Spielen. In Theorie und praxisnahen Abläufen werden Handball, Fußball, Volleyball und Hockey in einfache und verständliche Spielformen geführt.

**Zielgruppe:** 70 „Sport mit Menschen mit einer geistigen Behinderung“.

### Rhythmik/Tanz

Grundlagen des HipHop zum Einsatz in der Rehasportstunde				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
NW 13 8706	20.04.13 Bielefeld	20.03.13	8	37,50 €

**Ziele, Methoden, Inhalte:** Ziele der Fortbildung sind die Vermittlung einfacher Choreographien und der Technik des Choreographierens. Verschiedene Methoden der Tanzvermittlung und der ressourcenorientierten Modifikation der Bewegungen stehen im Mittelpunkt. Inhalte: Grundlegende Bewegungen des HipHop, exemplarische Choreographien für verschiedene Schweregrade der geistigen Behinderung, Erarbeitung von Variationen, Technik des Choreographierens (Musikanalyse, Reduktion der Bewegungsvielfalt), Skript.

**Zielgruppe:** 70 „Sport mit Menschen mit einer geistigen Behinderung“, jedoch ohne die Indikation „Schwerstmehrfachbehinderte“. Krankheitsbezogene Grundkenntnisse werden vorausgesetzt.

Tanzen als Wettkampfdisziplin für Menschen mit geistiger Behinderung				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
NW 13 8707	12.10.13 Essen	16.09.13	8	37,50 €

**Ziele, Methoden, Inhalte:** Im BSNW wird eine Wettkampfschiene im Tanzsport für Menschen mit geistiger Behinderung aufgebaut. Ziel ist der Aufbau einer Wettkampfschere. Im Lehrgang werden vermittelt: Methodisch-didaktische Hinweise in Bezug auf die Zielgruppe, Musiktheorie, Methodik und Didaktik einfacher Grundfolgen für folgende Wettkampftänze: Langsamer Walzer, Foxtrott, Cha Cha, Samba. Möglichkeiten der Modifikation bzgl. der Folge und der musikalischen Interpretation im Hinblick auf das vorgegebene Behinderungsbild. Die TN sollen in die Lage versetzt werden, Paare auf den Tanzsport als Wettkampfdisziplin gezielt vorzubereiten und auf Dauer zu begleiten.

**Zielgruppe:** 70 „Sport mit Menschen mit geistiger Behinderung“.

### Freizeit/Trends

Bewegung, Spiel und Spaß auf dem Trampolin				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
NW 13 8708	19.-20.01.13 Essen	20.12.12	16	75,-€

**Ziele, Methoden, Inhalte:** Ziel: Bewegung, Spiel und Spaß auf dem Trampolin, Förderung koordinativer Fähigkeiten, Wahrnehmungsübungen bis hin zum Hüpfen und Springen auf dem Trampolin. Das Übungs- und Spielangebot wird vorgestellt und erarbeitet. Schwerpunkt: Selbsterfahrung der TN, denn die Eigenrealisation auf dem Trampolin ist Voraussetzung für Sicherheits- und Hilfestellung. Wichtiger Bestandteil: Sicherheitsbestimmungen beim Auf- und Abbau sowie beim Umgang mit dem Trampolin.

**Zielgruppe:** 70 „Sport mit Menschen mit einer geistigen Behinderung“, ÜL die das Trampolin in ihren Gruppen (Kinder-, Jugend- oder Erwachsenengruppen) einsetzen möchten.

**Besonderheiten:** Vorerfahrungen auf und mit dem Trampolin sind nicht notwendig. Der Lehrgang beinhaltet keine Übernachtung und Verpflegung in Essen. Eine evtl. Unterkunft muss von den TN selbst organisiert und getragen werden. Jedoch besteht am Veranstaltungsort des Franz-Sales-Hauses eine Übernachtungsmöglichkeit (siehe [www.hotel-franz.de](http://www.hotel-franz.de)).

<b>Zirkus / Akrobatik – für Menschen mit einer geistigen Behinderung</b>				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
<b>NW 13 8709</b>	<b>25.-26.05.13 Dormagen</b>	<b>26.04.13</b>	<b>16</b>	<b>75,-€</b>
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Über die Bewegungskünste im Zirkus- und Akrobatikbereich soll ein Mittel zur Bewegungsförderung, insbesondere im Gleichgewichts- und Reaktionsvermögen, für Menschen mit einer geistigen Behinderung erreicht werden. Die Methode der komplexen optischen und verbalen Vermittlung von Bewegungsfertigkeiten stellt einen praxisnahen Bezug zum Thema her. Die Erarbeitung über Möglichkeiten eines Zirkusprojektes sowie Inhalte aus den Bereichen Jonglieren mit den unterschiedlichsten Gerätschaften, Einradfahren, Bodenakrobatik, Fakirkunst stehen im Mittelpunkt.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> 70 „Sport mit Menschen mit einer geistigen Behinderung“.</p> <p><b>Besonderheiten:</b> Der Kurs wird vom Sportbund Rhein-Kreis-Neuss in Zusammenarbeit mit dem BSNW angeboten. Anmeldungen bitte <b>ausschließlich</b> direkt an den KSB Neuss, Lindenstr. 16, 41515 Grevenbroich; oder per Mail <a href="mailto:petra.maak@ksbneuss.de">petra.maak@ksbneuss.de</a> oder online im Internet unter <a href="http://www.ksbneuss.de">www.ksbneuss.de</a> senden. Weitere Informationen erhalten Sie unter der Rufnummer 02181-6014067. Der Lehrgang beinhaltet keine Übernachtung und Verpflegung in Dormagen. Eine evtl. Unterkunft muss von den Teilnehmer/innen selbst organisiert und getragen werden.</p>				

### Methodik/Didaktik

<b>Psychomotorische Wahrnehmungsförderung für Menschen mit geistiger Behinderung</b>				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
<b>NW 13 8710</b>	<b>16.03.13 Soest</b>	<b>18.02.13</b>	<b>8</b>	<b>37,50 €</b>
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Wahrnehmen ist ein aktiver Prozess, bei dem sich der Mensch mit allen Sinnen seine Umwelt aneignet und sich mit ihren Gegebenheiten auseinandersetzt. Da bei Menschen mit einer geistigen Behinderung häufig der Wahrnehmungsprozess eingeschränkt ist, ist eine gezielte Förderung der Reizaufnahme und –verarbeitung sinnvoll. Im Lehrgang werden zunächst theoretisch die Funktionen der Sinnessysteme erläutert. Im praktischen Teil werden den TN Wahrnehmungsspiele und –übungen vermittelt, die der Sinnesanregung dienen. Es wird Raum gelassen für Erfahrungsaustausch.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> 70 „Sport mit Menschen mit einer geistigen Behinderung“, von Kindes- bis Erwachsenenalter.</p>				

<b>Klettern mit Menschen mit einer geistigen Behinderung</b>				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
<b>NW 13 8711</b>	<b>16.11.13 Essen</b>	<b>17.10.13</b>	<b>8</b>	<b>37,50 €</b>
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Die Grundlagen des Kletterns werden in Theorie und Praxis erläutert und vorgestellt. Schwerpunkte: Selbsterfahrung der TN, vertrauensbildende Grundlagenübung, spielerische Förderung von Wahrnehmung, Sensorik und Koordination. Ziel: praktische Hinführung zum Klettern für Menschen mit einer geistigen Behinderung. Eigene Erfahrungen sollen beim Klettern an einer 6m hohen Kletterwand erworben und ausgetauscht werden. Verschiedene Sicherungstechniken und kletterspezifische Knoten werden vermittelt und geübt!</p> <p><b>Zielgruppe:</b> 70 „Sport mit Menschen mit einer geistigen Behinderung“.</p> <p><b>Besonderheiten:</b> Es wird in einer Halle an einer Kletterwand geklettert. Die Materialien zum Klettern sind vorhanden und brauchen nicht mitgebracht werden.</p>				

<b>Abenteuer- und Erlebnissport</b>				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
<b>NW 13 8712</b>	<b>07.12.13 Essen</b>	<b>08.11.13</b>	<b>8</b>	<b>37,50 €</b>
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Im Abenteuer- und Erlebnissport zählen Werte, wie Selbstvertrauen gewinnen, anderen vertrauen, sich von anderen helfen lassen und selbst anderen Hilfe anbieten. Theoretischer Teil: Was ist Abenteuer- und Erlebnissport? Welche Zielgruppen sprechen wir an? Welche Sicherheitsaspekte sind zu beachten? Welche Methodik ist geeignet? Praxis: Zunächst wird den TN eine methodische Reihe vorgestellt und reflektiert. Danach wird gemeinsam mit den TN eine Bewegungslandschaft erarbeitet und aufgebaut.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> 70 „Sport mit Menschen mit einer geistigen Behinderung“.</p>				

Integrativ-/Inklusivsport für Menschen mit geistiger Behinderung				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
NW 13 8713	15.-16.06.13 Essen	16.05.13	16	75,-€
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Die TN sollen vor dem Hintergrund der UN-Behindertenrechtskonvention (UN-BRK) für das Thema des Inklusivsports und dessen vielfältige Chancen und Möglichkeiten, aber auch der zu beseitigenden Hemmnisse und Barrieren, sensibilisiert sowie durch die Vermittlung von integrativen Sportkonzepten in Theorie und Praxis in diesem Feld handlungsfähiger werden. Inhalte: Auszüge aus der Un-BRK, integrative Sportkonzepte, Grenzen des Inklusivsports, erfolgreiche Integrationsprojekte, sportpraktische Umsetzung großer Ballspiele und Rückschlagsportarten unter Berücksichtigung behinderungsspezifischer Hilfestellungen.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> 70 „Sport mit Menschen mit einer geistigen Behinderung“, geübte bis erfahrene TN am Rehasport mit geringer bis mittlerer Bewegungseinschränkung. Behinderungsspezifische Grundkenntnisse werden vorausgesetzt.</p> <p><b>Besonderheiten:</b> Der Lehrgang beinhaltet keine Übernachtung und Verpflegung in Essen. Eine evtl. Unterkunft muss von den TN selbst organisiert und getragen werden. Jedoch besteht am Veranstaltungsort des Franz-Sales-Hauses eine Übernachtungsmöglichkeit (sh. <a href="http://www.hotel-franz.de">www.hotel-franz.de</a>).</p>				

### Block 80 – Sport mit Menschen mit psychischen Erkrankungen Methodik/Didaktik

Körperwahrnehmung in der Rehasportstunde				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
NW 13 8714	23.11.13 Bielefeld	17.10.13	8	37,50 €
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Ziele der Fortbildung sind: Aufmerksamkeitssteigerung (genau hinspüren, kleine Veränderungen wahrnehmen), Körperbewusstsein fördern und Kontakt zum Körper herstellen. Methodische Reihen aus der Körperwahrnehmung und Tanztherapie stehen im Mittelpunkt. Vorgestellt werden Stundenkonzepte aus der Körperwahrnehmung und Tanztherapie in der Rehabilitation von Menschen mit psychischen Belastungen sowie die Übertragung in den ambulanten Rehasport.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> 80 „Psychiatrie“, ungeübte bis wenig erfahrene TN mit mittleren Bewegungseinschränkungen und verminderter Belastbarkeit. Krankheitsbezogene Grundkenntnisse werden vorausgesetzt.</p>				

Körperwahrnehmung und Entspannung mit Qigong/ Tai Chi – bei psychischen Erkrankungen				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
NW 13 8715	30.11.13 Essen	30.10.13	8	37,50 €
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Dieser Lehrgang vertieft Erfahrungen, das Erleben von Qi (<i>Lebenssaft, vitale Energie im Körper des Menschen</i>) über Vermittlung von Tai Chi-Prinzipien und Qi Gong Schlüsselpunkte in Theorie und Praxis. Der Hauptfokus der Praxisarbeit besteht im Erlernen und Vertiefen der Bewegungsfolge „Harmonie der Elemente“, Übungen, die die Psyche stabilisieren und eine positive Selbstwahrnehmung und Kreativität fördern. Reflexionsphasen unter Berücksichtigung der Möglichkeiten / Grenzen der Anwendbarkeit im Rehasport mit Teilnehmer/innen mit psychischen Erkrankungen.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> 80 „Psychiatrie“, Übungsleiter/innen mit Vorkenntnissen im Bereich Qigong / Tai Chi.</p>				

### Lehrgänge Blöcke 30 – 80 Wasser

Rettungsschwimmen – Erwerb des Deutschen Rettungsschwimmabzeichens (DRSA) in Silber				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
NW 13 8801	02.02.13 & 16.02.13 Herzebrock	07.01.13	16	75,-€
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Rettungsfähige ÜL sind verpflichtende Voraussetzung für die Durchführung von Rehasportangeboten im Wasser. Denn ÜL, die mit ihren TN im Wasser arbeiten, haben eine besondere Aufsichtspflicht, umso mehr dann, wenn die TN von einer chronischen Erkrankung oder Behinderung(en)</p>				

betroffen sind. Erwerb und Üben der für das Rettungsschwimmabzeichen notwendigen Fertigkeiten, schadensspezifische Besonderheiten sowie Abnahme der Prüfung in Theorie und Praxis stellen die wesentlichen Inhalte dieser Fortbildung dar.

**Zielgruppe:** 30,40,50,60,70 und 80.

**Besonderheiten:** Zur Verlängerung der Übungsleiterlizenz ist der Besuch von **beiden** Abschnitten erforderlich. Die Lizenzverlängerung ist unabhängig vom erfolgreichen Bestehen der DLRG-Prüfung. Für den Erwerb des Deutschen Rettungsschwimmabzeichens in Silber benötigen Sie einen gültigen Erste-Hilfe-Schein (8 Doppelstunden), der nicht älter als 2 Jahre sein darf.

#### Aquatrainingschwerpunkt Trainingssteuerung

LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
NW 13 8802	08.06.13 Detmold	08.05.13	8	37,50 €

**Ziele, Methoden, Inhalte:** Aquatraining bei verschiedenen Krankheitsbildern. Ein Schwerpunkt liegt auf der Trainingssteuerung des Aquatrainings in Bezug auf das jeweilige Krankheitsbild. Eine besondere Bedeutung kommt hierbei der Erarbeitung von Belastungsempfinden zu. Es werden verschiedene Variationsmöglichkeiten bei unterschiedlichen Belastungsgrenzen und Belastungsformen erarbeitet.

**Zielgruppe:** 30 „Orthopädie“ und 40 „Innere Medizin“.

**Besonderheiten:** Ein Teil des Lehrgangs findet im Wasser statt.

#### Spiele in der Psychomotorik im Wasser und in der Halle

LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
NW 13 8803	22.06.13 Reken	22.05.13	8	37,50 €

**Ziele, Methoden, Inhalte:** Nicht nur bei der Arbeit mit Kindern, sondern auch im Erwachsenenbereich (Geriatric und geistige Behinderungen) spielt die Psychomotorik eine wichtige Rolle. Der Spieltrieb ist dem Menschen angeboren und so kann eine Sportstunde unter sensomotorischen Aspekten neue und interessante Spielmöglichkeiten aufzeigen. Sowohl in der Sporthalle, als auch im Wasser kommen unterschiedliche Materialien zum Einsatz. In der Sporthalle wird ein Sinnes- und Minigolfparcours aufgebaut, so dass alle Sinne zum Einsatz kommen und der Mensch ganzheitlich gefordert und gefördert wird.

**Zielgruppe:** 30 „Orthopädie“ und 70 „Sport mit Menschen mit einer geistigen Behinderung“.

**Besonderheiten:** 1/2 Teil des Lehrgangs findet im Wasser statt.

#### Einführung in das Kanufahren mit Behinderten

LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
NW 13 8804	29.-30.06.13 Herne	29.05.13	16	75,-€

**Ziele, Methoden, Inhalte:** Am Beispiel des Kanufahrens wollen wir Neulingen in dieser Sportart vorstellen, dass eine zielgruppengerechte Förderung möglich ist und dass die Aktivitäten auf viele Bereiche positiven Einfluss haben. Beweglichkeit, Ausdauer, kognitive, koordinative und soziale Fähigkeiten sowie Entwicklung des Selbstbildes. Gemeinsam wollen wir erarbeiten, was wir uns und unseren Gruppen zutrauen und gemeinsam durchführen können. Inhalte: Wasser- und Bootsgewöhnung, Grundlagen des Kanufahrens, Sicherheitstraining, behinderungsspezifische Aspekte, Spiel- und Übungsformen, Übungen auf freiem Gewässer.

**Zielgruppe:** 30,40,50,60,70 und 80. ÜL mit keiner oder geringer Vorerfahrung im Kanufahren.

**Besonderheiten:** Der Lehrgang beinhaltet keine Übernachtung und Verpflegung in Herne. Eine evtl. Unterkunft muss von den Teilnehmer/innen selbst organisiert und getragen werden.

**Entspannung**

<b>Qi Gong im Rehasport</b>				
<b>LG-NR</b>	<b>Termine / Ort</b>	<b>Meldeschluss</b>	<b>LE</b>	<b>Teilnahmegebühr</b>
<b>NW 13 8805</b>	<b>15.-16.03.13 Krefeld</b>	<b>15.02.13</b>	<b>16</b>	<b>75,-€</b>
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Ziel der Fortbildung ist es, eine Achtsamkeit für den eigenen Körper zu entwickeln, Atmung und Bewegung in Einklang zu bringen und dem hektischen Alltag zu entfliehen. Methodische Übungsreihen wechseln mit Gruppenarbeiten und Phasen der Eigenerfahrung. Inhalte: Atemgymnastik / - Qi Gong, Grundlagenübungen, Nieren Qi Gong nach Prof. Zhang.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> 30 „Orthopädie“ und 40 „Innere Medizin“, „Indikationsübergreifend“, TN die in der Lage sind längere Zeit am Stück schmerzfrei zu stehen. Krankheitsbezogene Grundkenntnisse werden vorausgesetzt.</p> <p><b>Besonderheiten:</b> Der Lehrgang beinhaltet keine Übernachtung und Verpflegung in Krefeld. Eine evtl. Unterkunft muss von den Teilnehmer/innen selbst organisiert und getragen werden.</p>				

<b>Ganzheitliche Atementspannung</b>				
<b>LG-NR</b>	<b>Termine / Ort</b>	<b>Meldeschluss</b>	<b>LE</b>	<b>Teilnahmegebühr</b>
<b>NW 13 8806</b>	<b>09.02.13 Essen</b>	<b>09.01.13</b>	<b>8</b>	<b>37,50 €</b>
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Ziele der Fortbildung sind: bewusste eigene Atem- und Gefühlswahrnehmung, Abbau von Unsicherheiten, mit der Möglichkeit Selbstvertrauen zu erarbeiten. Ganzheitliche Sichtweisen werden vermittelt und durch subjektives Erleben erfahrbar gemacht. Schulung der Achtsamkeit und Selbstreflexion ermöglichen verstärkte Körperwahrnehmung, um eigene Blockaden durch Selbststeuerung abzubauen. Entspannung als eine Basis für Lebensqualität und Förderung eigener Ressourcen kennenzulernen.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> 30 „Orthopädie“ und 40 „Innere Medizin“.</p> <p><b>Besonderheiten:</b> Atemtechnische, physiologische und krankheitsbezogene Grundkenntnisse werden vorausgesetzt.</p>				

<b>Humor und Lachen in der Rehasportstunde</b>				
<b>LG-NR</b>	<b>Termine / Ort</b>	<b>Meldeschluss</b>	<b>LE</b>	<b>Teilnahmegebühr</b>
<b>NW 13 8807</b>	<b>25.05.13 Essen</b>	<b>25.04.13</b>	<b>8</b>	<b>37,50 €</b>
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Theoretische Grundlagen und wissenschaftliche Erkenntnisse zum Thema: Humor und Lachen sowie der Stellenwert in der Rehabilitation werden gemeinsam erarbeitet. Der Lehrgang basiert auf viel spielerische Eigenerfahrung und den Transfer (nicht nur) in den Rehasport-Alltag. Arbeit an den Voraussetzungen für Humor - eine Fähigkeit, die Übungsleiter/innen und die Teilnehmer/innen gleichermaßen stärken kann. Praktische Grundlagen zur Förderung von Humor, Freude, Lachen über Entspannungs-, Koordinations- und Atemübungen, kleine Spiele werden vermittelt, incl. einem Einblick in eine vitalisierende Kurseinheit: Lachyoga.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> 30 „Orthopädie“ und 40 „Innere Medizin“.</p> <p><b>Besonderheiten:</b> Lachen verbraucht viel Flüssigkeit – bitte genügend Wasser mitbringen!</p>				

<b>Elemente der Entspannung in der Reha-Sportgruppe durch Feldenkrais</b>				
<b>LG-NR</b>	<b>Termine / Ort</b>	<b>Meldeschluss</b>	<b>LE</b>	<b>Teilnahmegebühr</b>
<b>NW 13 8808</b>	<b>16.03.13 Arnsberg</b>	<b>15.02.13</b>	<b>8</b>	<b>50,-€</b>
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Einführung und Erlernen von Übungen aus dem Bereich „Feldenkrais“ zur Anwendung in Reha-Sportgruppen. Bewegung und Wahrnehmungsförderung. In den verbal angeleiteten und aufmerksamen Bewegungsabläufen verfeinern wir die Wahrnehmung, lernen Bewegungsmuster kennen und erleben die oft überraschende Möglichkeit von Veränderung. Auf indikationsspezifische Besonderheiten wird eingegangen.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> Blöcke 30, 50, 60, und 80.</p> <p><b>Besonderheiten:</b> Die Leistungen beinhalten Verpflegung in Arnsberg (Mittagsimbiss), deshalb die erhöhte Teilnahmegebühr.</p>				

Elemente der Entspannung in der Reha-Sportgruppe durch Feldenkrais für Fortgeschrittene				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
NW 13 8809	27.-28.04.13 Arnsberg	27.03.13	16	100,-€
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Vertiefen vorhandener Kenntnisse und Übungen aus dem Bereich „Feldenkrais“ zur Anwendung in Reha-Sportgruppen. Intensive Selbsterfahrung und Umsetzung der Methode bei ausgewählten unterschiedlichen Indikationen. <b>Für fortgeschrittene Teilnehmer/innen am Rehasport!</b></p> <p><b>Zielgruppe:</b> Blöcke 30, 50, 60, und 80.</p> <p><b>Besonderheiten:</b> Die Leistungen beinhalten Verpflegung in Arnsberg (Mittagsimbiss), deshalb die erhöhte Teilnahmegebühr. Der Lehrgang beinhaltet keine Übernachtung in Arnsberg. Sie können jedoch am Tagungsort zu eigenen Lasten übernachten. Nähere Informationen und Kontaktmöglichkeiten unter <a href="http://www.country-lodge.de">www.country-lodge.de</a></p>				

Achtsamkeit in Ruhe und Bewegung – Feldenkrais trifft Meditation				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
NW 13 8810	12.-13.01.13 Arnsberg	12.12.12	16	100,-€
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Die Feldenkrais-Methode schult die Bewusstheit für jegliches Tun durch das Mittel der Bewegung. Meditation schult die unmittelbare Wahrnehmung des Augenblicks, die Zentriertheit auf das Jetzt. Zusammen ermöglichen diese beiden Wege der Persönlichkeitsentfaltung, sich, den eigenen Körper und die Welt um einen herum achtsamer zu erleben und im Leben bewusster zu handeln. Diese Fortbildung richtet sich an ÜL, die Erfahrung in Meditation und/oder Feldenkrais haben und die motiviert sind Wege zu finden, um Elemente aus beiden Bereichen in die Rehasportstunde einfließen zu lassen.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> Blöcke 30, 50, 60 und 80.</p> <p><b>Besonderheiten:</b> Die Leistungen beinhalten Verpflegung in Arnsberg (Mittagsimbiss), deshalb die erhöhte Teilnahmegebühr. Der Lehrgang beinhaltet keine Übernachtung in Arnsberg. Sie können jedoch am Tagungsort zu eigenen Lasten übernachten. Nähere Informationen und Kontaktmöglichkeiten unter <a href="http://www.country-lodge.de">www.country-lodge.de</a></p>				

Stresssystem in Balance durch spezifische Trainings- und Entspannungsformen				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
NW 13 8811	20.04.13 Detmold	21.03.13	8	37,50 €
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Negative Belastung bis hin zu ernsthaften Erkrankungen durch Stress sind auf dem Vormarsch. In diesem Seminar wollen wir uns mit diesem Phänomen näher auseinander setzen. Welche Möglichkeiten habe ich als ÜL diesem Trend entgegen zu arbeiten? Welche Trainings- und Entspannungsformen sind besonders geeignet? Wie steuere ich ein stressreduzierendes Training an? Wie finde ich einen achtsamen Weg, mich selbst in Balance zu halten?</p> <p><b>Zielgruppe:</b> 30, 40, 50, 60, 70 und 80.</p>				

### Rhythmik/Tanz

Aufbaukurs Aufwärmen mit Dance-Aerobic				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
NW 13 8812	12.10.13 Bielefeld	12.09.13	8	37,50 €
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Ziele: Erlernen von Choreographien und die Technik des Choreographierens von Dance-Aerobic-Folgen für Stundenaufwärmphasen. Methoden: Face-to-face und Kreisaufrstellung. Inhalte: Kurzwiederholung Grundbewegungen der Aerobic, Kurzwiederholung Grundlagen Musikanalyse und Choreographieren, exemplarische Aufwärmchoreographien verschiedenen Schweregrades. Erarbeitung von Variationen, die den individuellen Fähigkeiten der TN Rechnung tragen.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> 30, 40, 60, 70, 80; ungeübte bis wenig erfahrene TN mit mittleren Bewegungseinschränkungen und verminderter Belastbarkeit. Krankheitsbezogene Grundkenntnisse werden vorausgesetzt.</p> <p><b>Besonderheiten:</b> Voraussetzung ist die vorherige Teilnahme an einem der Lehrgänge „Grundlagen des Ausdauertrainings durch Aerobic“, „Grundlagen HipHop“ oder „Tanzen mit Behinderten“! Dieser Lehrgang ist auch für die Bewegungsarbeit mit Menschen mit einer geistigen Behinderung geeignet.</p>				

<b>Musik und Tanz im Rehasport</b>				
<b>LG-NR</b>	<b>Termine / Ort</b>	<b>Meldeschluss</b>	<b>LE</b>	<b>Teilnahmegebühr</b>
<b>NW 13 8813</b>	<b>28.04.13 Essen</b>	<b>28.03.13</b>	<b>8</b>	<b>37,50 €</b>
<b>NW 13 8814</b>	<b>04.05.13 Bonn</b>	<b>04.04.13</b>	<b>8</b>	<b>37,50 €</b>

**Ziele, Methoden, Inhalte:** Ziel ist die Vermittlung von Grundlagen für den erfolgreichen Einsatz von Rhythmus und Tanz in der Übungsstunde. Inhalt ist die Verdeutlichung des Einsatzspektrums von Musik anhand exemplarischer Demonstrationen sowie auch deren theoretische Aufarbeitung. In Gruppen – und Einzelarbeit erarbeiten sich die TN unter Anwendung und Umsetzung der zu berücksichtigenden Regeln den Einsatz von Musik als methodisches Mittel im Unterricht. Ausprobieren, variieren, differenzieren, mitmachen und anleiten. Die Belastungsdosierung spielt dabei eine wichtige Rolle. Dient Musik zur Motivation oder birgt sie auch die Gefahr der Überbelastung?

**Zielgruppe:** 30 „Orthopädie“ und 40 „Innere Medizin“. ÜL, die gerne Musik in ihre Unterrichtsstunden einbinden möchten (Anfänger/Ungeübte).

**Besonderheiten:** Die TN können gerne ihre Lieblingsmusik mitbringen, die sie in ihren Übungsstunden einsetzen möchten. Es werden keine CDs zur Verfügung gestellt.

<b>Tanzen mit Behinderten I</b>				
<b>LG-NR</b>	<b>Termine / Ort</b>	<b>Meldeschluss</b>	<b>LE</b>	<b>Teilnahmegebühr</b>
<b>NW 13 8815</b>	<b>13.-14.04.13 Duisburg-Wedau</b>	<b>13.03.13</b>	<b>16</b>	<b>150,-€</b>

**Ziele, Methoden, Inhalte:** Ziel: Das biopsychosoziale Potential von Tanz erfahren. In Praxis und Theorie werden Methodik und Didaktik ausgewählter Tänze, Tanz- und Musikstile, Koordinations-, Bewegungs- und Rhythmusübungen, Erlernen kleiner Tänze unter Beachtung der behinderungsspezifischen Besonderheiten, insbesondere in den Bereichen geistig behinderter Tänzer/innen, Rollstuhlfahrer/innen und blinden und sehbehinderten Tänzer/innen und das methodische Umarbeiten der Tänze für die jeweilige Behinderungsform vermittelt.

**Zielgruppe:** 30, 50, 60 und 70.

**Besonderheiten:** Der Lehrgang findet in der Sportschule Duisburg-Wedau statt. In dem Lehrgangspreis von 150,- € sind Übernachtung und Vollverpflegung enthalten. Falls Sie keine Übernachtung und Verpflegung wünschen, reduziert sich die Teilnahmegebühr auf 75,- €.

<b>Tanzen mit Behinderten II</b>				
<b>LG-NR</b>	<b>Termine / Ort</b>	<b>Meldeschluss</b>	<b>LE</b>	<b>Teilnahmegebühr</b>
<b>NW 13 8816</b>	<b>09.-10.11.13 Duisburg-Wedau</b>	<b>09.10.13</b>	<b>16</b>	<b>150,-€</b>

**Ziele, Methoden, Inhalte:** Ziel dieser Fortbildung ist es, in Praxis und Theorie die Methodik und Didaktik ausgewählter Tänze und eigene Choreographien nach Vorgabe der Behinderungen zu entwickeln und erarbeiten. Dabei sollen die ÜL weitergehende Handlungskompetenz im Bereich des Tanzens mit geistig behinderter Tänzer/innen, Rollstuhlfahrer/innen und blinden und sehbehinderten Tänzer/innen vermittelt bekommen und in die Lage versetzt werden, Tänze der jeweiligen Behinderungsform anzupassen.

**Zielgruppe:** 30, 50, 60 und 70.

**Besonderheiten:** Der Lehrgang findet in der Sportschule Duisburg-Wedau statt. In dem Lehrgangspreis von 150,- € sind Übernachtung und Vollverpflegung enthalten. Falls Sie keine Übernachtung und Verpflegung wünschen, reduziert sich die Teilnahmegebühr auf 75,- €.

Die ÜL sollten bereits durch eigene Aktivitäten über Kenntnisse aus dem Bereich Tanzen mit Behinderten (z.B. Tanzen mit Behinderten Teil 1 oder entsprechende Lehrgänge in den Vorjahren) verfügen.

Tanzen für Menschen mit Demenz				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
NW 13 8817	20.04.13 Essen	20.03.13	8	37,50 €
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Tanzen ist eine ganzheitliche Sportart, die Kraft, Beweglichkeit, Ausdauer, Koordination und Konzentration fordert und fördert. Im Lehrgang werden vermittelt: Medizinische und sportwissenschaftliche Grundlagen, methodisch-didaktische Hinweise in Bezug auf die Zielgruppe. Musiktheorie, Methodik und Didaktik ausgewählter Tänze, wie Kreis-, Gruppen-, Paar- und Sitztänze. In diesem Lehrgang sollen demenzspezifische, ressourcenorientierte Trainingsansätze vermittelt werden. Ziele: Tanzgruppen für Menschen mit Demenz aufbauen und auf Dauer begleiten können, Möglichkeiten und Grenzen der Integration/Inklusion in bestehenden Sportgruppen erfahren.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> 30, 40, 50, 60, 70 und 80.</p>				

### Funktionelle Gymnastik

Senioren im Rehasport – Sport bei altersbedingten orthopädischen und neurologischen Erkrankungen				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
NW 13 8818	23.-24.11.13 Höxter	23.10.13	16	75,-€
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> In Gruppen mit älteren bis hochaltrigen Senioren/innen zeigen sich häufig eine Vielfalt von Krankheitsbildern (Schlaganfall, Morbus Parkinson, Arthrose, Osteoporose usw.) und /oder Einschränkungen (z.B. Demenz). Die krankheitsspezifischen Besonderheiten bzw. Einschränkungen werden praxisbezogen aufgezeigt. Vorgestellt und <i>gemeinsam erarbeitet</i> werden zusätzlich Übungen und Manuale zur Festigung bzw. Steigerung der geistigen Fähigkeiten (u.a. Gedächtnis, Orientierung, Koordination, geistige Beweglichkeit) alter bis hochaltriger Menschen.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> Blöcke 30 „Orthopädie“, 60 „Neurologie“.</p> <p><b>Besonderheiten:</b> An ÜL mit Teilnehmer/innen am RehaSport mit mittleren bis starken motorischen und kognitiven Einschränkungen. Krankheitsbezogene Grundkenntnisse (s.o.) werden ebenso vorausgesetzt wie die Betreuung von älteren Teilnehmer/innen am RehaSport. Der Lehrgang beinhaltet keine Übernachtung und Verpflegung in Höxter. Eine evtl. Unterkunft muss von den Teilnehmer/innen selbst organisiert und getragen werden.</p>				

Gymnastik für die Problemzone: Schulter und Nacken				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
NW 13 8819	17.02.13 Essen	17.01.13	8	37,50 €
NW 13 8820	16.11.13 Borken	16.10.13	8	37,50 €
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Die anatomischen Besonderheiten der HWS und der Schulterregion werden verdeutlicht. Die biopsychosozialen Ziele und deren zielgruppenspezifische Umsetzung stehen im Vordergrund. Körperwahrnehmung spielt eine wichtige Rolle. Differenzierung und Modifizierung ziehen sich wie ein roter Faden durch den Lehrgangstag. Unterrichtsgespräche und Gruppenarbeitsphasen dienen der Vertiefung der theoretischen und praktischen Inhalte. Funktionsgymnastik mit und ohne Gerät sowie Möglichkeiten der Schmerzlinderung mit den Mitteln des Sports werden aufgezeigt.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> 30 „Orthopädie“ und 40 „Innere Medizin“.</p> <p><b>Besonderheiten:</b> Der Kurs NW 13 8820 wird vom Kreissportbund Borken in Zusammenarbeit mit dem BSNW angeboten. Anmeldungen bitte <b>ausschließlich</b> direkt an den KSB Borken, Hoher Weg 19-21 in 46325 Borken oder per Mail an <a href="mailto:bildungswerk@ksb-borken.de">bildungswerk@ksb-borken.de</a> oder online im Internet unter <a href="http://www.sportangebote-borken.de">www.sportangebote-borken.de</a> senden. Weitere Informationen erhalten Sie unter der Rufnummer 02862-418790.</p>				



Sanfte Gymnastik im Herzsport				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
NW 13 8821	09.-10.03.13 Niederkrüchten	10.02.13	16	75,-€
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Wohlfühlen durch gezielte Mobilisation, Dehnung und Entspannung, Körperwahrnehmung, Funktionsgymnastik und Elemente aus sanften Methoden der Körperarbeit sind Inhalte des Lehrgangs. Natürlich wird das Notfallmanagement Bestandteil sein. In dieser Fortbildung werden ruhige, konzentrierte Bewegungsabläufe vermittelt mit dem Ziel, Wege der zielgruppenspezifischen Belastungsdosierung und der Differenzierung aufzuzeigen.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> 40 „Innere Medizin“, Indikation „Sport in Herzgruppen“, „Sport bei Diabetes“ und 30 „Orthopädie“, Indikation „Sport in der Krebsnachsorge“.</p> <p><b>Besonderheiten:</b> Der Kurs wird vom Kreissportbund Viersen in Kooperation mit dem BSNW angeboten. Anmeldungen bitte <b>ausschließlich</b> direkt an den KSB Viersen, Frau Kristina Nowas, Rathausmarkt 3, 41747 Viersen senden oder per Mail an <a href="mailto:kristina.nowas@kreis-viersen.de">kristina.nowas@kreis-viersen.de</a> oder online im Internet unter <a href="http://www.kreissportbund-viersen.de">www.kreissportbund-viersen.de</a>. Weitere Informationen erhalten Sie unter der Rufnummer 02162-391744. Der Lehrgang beinhaltet keine Übernachtung und Verpflegung in Niederkrüchten. Eine evtl. Unterkunft muss von den TN selbst organisiert und getragen werden.</p>				

Lymphödemprophylaxe				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
NW 13 8822	15.09.13 Essen	15.08.13	8	37,50 €
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Die TN erweitern ihre Kenntnisse zum „Lymphödem“. Dazu gehören Entstehung, Ursachen und mögliche Folgen. Die Lehrgangsguppe erarbeitet gemeinsam ein Übungsrepertoire zur Lymphödemprophylaxe und den Einsatz in ein Bewegungsangebot. Die biopsychosozialen Ziele werden wiederholt und themenspezifisch in die Praxis umgesetzt. Übungen zur Lymphödemprophylaxe erfolgen mit und/oder ohne Gerät. Schadensspezifische Besonderheiten, Tipps und Übungen für zu Hause werden die TN im Sinne der ganzheitlichen Betrachtungsweise kennen lernen und austauschen.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> 30 „Orthopädie“, Sport in der Krebsnachsorge und 40 „Innere Medizin“.</p>				

Gehen – Stehen - Sitzen im Rehasport				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
NW 13 8823	07.-08.12.13 Grevenbroich	08.11.13	16	75,-€
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Es sollen alternative Wege aufgezeigt werden, stark bewegungseingeschränkte TN zu fördern. Dabei liegt der Schwerpunkt in der Sitzgymnastik. Nach dem Motto „gemeinsam – statt einsam“ geht es weiterhin um die Geselligkeit und das gemeinschaftliche Agieren. Neben dem Notfallmanagement und Tipps zur Gestaltung von Auf- und Abwärmphasen stellt der Lehrgang Kraft-, Ausdauer-, Mobilisations- und Koordinationsübungen vor, die auch durch Kombinations- und Denkaufgaben das Gedächtnis fördern.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> 30 „Orthopädie“ und 40 „Innere Medizin“.</p> <p><b>Besonderheiten:</b> Der Kurs wird vom Sportbund Rhein-Kreis-Neuss in Zusammenarbeit mit dem BSNW angeboten. Anmeldungen bitte <b>ausschließlich</b> direkt an den KSB Neuss, Lindenstr. 16, 41515 Grevenbroich; oder per Mail <a href="mailto:petra.maak@ksbneuss.de">petra.maak@ksbneuss.de</a> oder online im Internet unter <a href="http://www.ksbneuss.de">www.ksbneuss.de</a> senden. Weitere Informationen erhalten Sie unter der Rufnummer 02181-6014067. Der Lehrgang beinhaltet keine Übernachtung und Verpflegung in Grevenbroich. Eine evtl. Unterkunft muss von den Teilnehmer/innen selbst organisiert und getragen werden.</p>				

## Freizeit und Trends

Sturzprävention – neuer Trend im Sport oder Notwendigkeit?				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
NW 13 8824	10.03.13 Essen	13.02.13	8	37,50 €
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Die TN erweitern ihre Kenntnisse über die Bedeutung von Sturzprävention in unterschiedlichen orthopädischen und internistischen Zielgruppen und setzen sich praktisch wie theoretisch mit dem Thema „Sturz“ auseinander. Dazu gehören u.a. die Definition, Ursachen und mögliche Folgen eines Sturzes. Wie kann Stürzen vorgebeugt werden? Die TN haben in Gruppenarbeitsphasen die Möglichkeit, Bewegungsbeispiele auszuprobieren, zu variieren und zu differenzieren. Es erfolgt die Umsetzung der biopsychosozialen Ziele und die Einbindung des Themas Sturzprävention in den Rehasport.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> 30 „Orthopädie“ und 40 „Innere Medizin“.</p>				
Außersportliche Aktivitäten im Rehasport				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
NW 13 8825	26.05.13 Essen	26.04.13	8	37,50 €
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Psychosoziale Ziele haben einen hohen Stellenwert im Rehasport. „Außersportliche Aktivitäten“ können zur Umsetzung dieser Ziele beitragen. Bedeutung und Chancen außersportlicher Angebote werden im Rahmen der Fortbildung bewusst gemacht. Im Unterrichtsgespräch werden die möglichen Inhalte erarbeitet. Probleme und Besonderheiten in der Umsetzung werden in Kleingruppen diskutiert. Vielfältige Beispiele werden vorgestellt, ausprobiert und auf die unterschiedlichen Zielgruppen orthopädisch, internistisch und neurologisch Betroffener „zugeschnitten“.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> 30 „Orthopädie“, 40 „Innere Medizin“ und 60 „Neurologie“.</p>				
Einsatz von Stockkampf und Stocktanz in der Rehasportstunde				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
NW 13 8826	20.-21.04.13 Arnsberg	20.03.13	16	100,-€
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> In kleinen Schritten lernen die TN die umfassenden Möglichkeiten des mittelalterlichen Stockeinsatzes kennen. Exemplarischer Aufbau, Bewegungsmeditation. Reflexion in Bezug auf die unterschiedlichen Behinderungsarten. Vielfältige kreative und spielerische Varianten des Einsatzes des Stocks zur Anwendung in einer Rehasportstunde. Kennenlernen des Gerätes. Erlernen der speziellen Fertigkeiten und des Umgangs mit dem Partner. Umgang mit Angst und Aggression, Macht und Ohnmacht, Nähe und Distanz.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> Blöcke 30, 50, 60, 70 und 80.</p> <p><b>Besonderheiten:</b> Die Leistungen beinhalten Verpflegung in Arnsberg (Mittagsimbiss), deshalb die erhöhte Teilnahmegebühr. Der Lehrgang beinhaltet keine Übernachtung in Arnsberg. Sie können jedoch am Tagungsort zu eigenen Lasten übernachten. Nähere Informationen und Kontaktmöglichkeiten unter <a href="http://www.country-lodge.de">www.country-lodge.de</a>. Vor Ort können wir eigene Stöcke (auch für die Gruppe daheim!) schneiden. Eigenes Werkzeug (Axt, Beil, Säge, Schnitzmesser) kann gerne mitgebracht werden.</p>				
Geocaching im Rehabilitationssport				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
NW 13 8827	09.-10.03.13 Langewiese	11.02.13	16	150,-€
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Geocaching ist eine Art moderne Schnitzeljagd. Ausgerüstet mit einem GPS-Empfänger (Global Positioning System) und den Koordinaten eines „Caches“ (Versteck), kann man sich auf die Suche nach einem Schatz machen. Es wird durch viel Praxis erklärt, wie Geocaching zielgruppengerecht und für die entsprechenden Indikationen im ambulanten Rehabilitationssport seinen Platz in unseren Übungsstunden finden kann. Der Lehrgang wendet sich an ÜL, die herausfinden möchten, welche Möglichkeiten diese aufregende, lustige und vielfältige Trendsportart für Übungsstunden bietet.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> Blöcke 30, 40, 50, 60, 70 und 80.</p> <p><b>Besonderheiten:</b> Wer hat, darf sein GPS-Gerät mitbringen. Der Lehrgang findet in der Sportschule Winterberg-Langewiese statt. In dem Lehrgangspreis von 150,-€ sind Übernachtung in Doppelzimmern und Vollverpflegung enthalten. Falls Sie keine Übernachtung und Verpflegung wünschen, reduziert sich die Teilnahmegebühr auf 75,-€.</p>				

**Methodik/Didaktik**

<b>Sport und Epilepsie</b>				
<b>LG-NR</b>	<b>Termine / Ort</b>	<b>Meldeschluss</b>	<b>LE</b>	<b>Teilnahmegebühr</b>
<b>NW 13 8828</b>	<b>09.03.13 Bielefeld</b>	<b>14.02.13</b>	<b>8</b>	<b>37,50 €</b>
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> In diesem Lehrgang geht es um die <b>theoretische Aufarbeitung</b> des Themas „Epilepsie und Sport“: Welche Ursachen gibt es für eine Epilepsie? Wie kann ich Anfälle klassifizieren? Wie verhalte ich mich in Notfallsituationen? Welche Medikation ist notwendig? Welche psychosozialen Aspekte sind besonders für Menschen mit Epilepsie? Warum ist Sport für Menschen mit Epilepsie wichtig? Welche Sportarten sind zu empfehlen bzw. nicht zu empfehlen? Was ist bei der Auswahl der passenden Sportart zu beachten? Die Inhalte der Fortbildung werden theoretisch vermittelt (Infoblöcke, Vorträge), Fragen werden diskutiert und kompetent beantwortet (interaktiver Unterricht).</p> <p><b>Zielgruppe:</b> Blöcke 30,40,50,60,70 und 80. Es sind keine Vorerfahrungen notwendig!</p> <p><b>Besonderheiten:</b> keine Sportpraxis</p>				
<b>Sport und Demenz</b>				
<b>LG-NR</b>	<b>Termine / Ort</b>	<b>Meldeschluss</b>	<b>LE</b>	<b>Teilnahmegebühr</b>
<b>NW 13 8829</b>	<b>27.-28.04.13 Willich</b>	<b>20.03.13</b>	<b>16</b>	<b>75,-€</b>
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Im Rahmen dieses Lehrganges sollen Methoden und Inhalte vermittelt werden, die auf spezifische Defizite und verbliebene Ressourcen demenziell Erkrankter abzielen und so zu einer gezielten Gesundheitsförderung der Betroffenen beitragen. Inhalte: Medizinische und sportwissenschaftliche Grundlagen, zielgruppenspezifische Methodik und Didaktik, Möglichkeiten und Grenzen der Integration/Inklusion in bestehende Gruppen, kleine Spiele, Gymnastik, Tanz, sowie Körperwahrnehmung und Entspannung.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> 30, 40, 50, 60, 70 und 80.</p> <p><b>Besonderheiten:</b> Der Kurs wird vom Kreissportbund Viersen in Kooperation mit dem BSNW angeboten. Anmeldungen bitte <b>ausschließlich</b> direkt an den KSB Viersen, Frau Kristina Nowas, Rathausmarkt 3, 41747 Viersen senden oder per Mail an <a href="mailto:kristina.nowas@kreis-viersen.de">kristina.nowas@kreis-viersen.de</a> oder online im Internet unter <a href="http://www.kreissportbund-viersen.de">www.kreissportbund-viersen.de</a> . Weitere Informationen erhalten Sie unter der Rufnummer 02162-391744. Der Kurs beinhaltet keine Übernachtung und Verpflegung in Willich. Eine evtl. Unterkunft muss von den TN selbst organisiert und getragen werden.</p>				
<b>Mit Spaß aus der Puste – Ausdauertraining mal anders</b>				
<b>LG-NR</b>	<b>Termine / Ort</b>	<b>Meldeschluss</b>	<b>LE</b>	<b>Teilnahmegebühr</b>
<b>NW 13 8830</b>	<b>27.04.13 Bad Oeynhausen</b>	<b>27.03.13</b>	<b>8</b>	<b>37,50 €</b>
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Ausdauertraining bedeutet nicht immer das Laufen im Kreis. Der Lehrgang gibt den TN viele spielerische Praxisanregungen mit wenig Materialaufwand und viel Spaß. Gemeinsam werden Variationen der Ausdauer Spiele erarbeitet, um sie auf die verschiedenen Zielgruppen abzustimmen. Daneben werden theoretische Grundlagen zum Ausdauertraining aufgefrischt und gefestigt.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> 30 „Orthopädie“ und 70 „geistige Behinderungen“.</p> <p><b>Besonderheiten:</b> Der Kurs wird vom Kreissportbund Minden-Lübbecke in Zusammenarbeit mit dem BSNW angeboten. Anmeldungen bitte <b>ausschließlich</b> direkt an den KSB Minden-Lübbecke, Hahler Str. 112 in 32427 Minden oder per Mail an <a href="mailto:info@ksb-ml.de">info@ksb-ml.de</a> senden. Weitere Informationen erhalten Sie unter der Rufnummer 0571-8290750.</p>				
<b>Besser Laufen</b>				
<b>LG-NR</b>	<b>Termine / Ort</b>	<b>Meldeschluss</b>	<b>LE</b>	<b>Teilnahmegebühr</b>
<b>NW 13 8831</b>	<b>12.10.13 Essen</b>	<b>12.09.13</b>	<b>8</b>	<b>37,50 €</b>
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Die Bedeutung des beweglichen Rückens und Beckens beim Laufen und Gehen in Bezug auf Fuß-, Gelenk- und Wirbelsäulenerkrankungen wird in diesem Lehrgang verdeutlicht und erfahrbar gemacht. Im Fokus stehen experimentelle Phasen mit verschiedenen Laufstilen. Lockerungsübungen für Schulter- und Hüftgelenke, des Beckens und der Rückenmuskulatur (ausgerichtet u.a. an Feldenkrais-Übungen) und der stärkende, vitalisierende und stützende Einsatz des Beckenbodens. Verdeutlicht werden zudem die Auswirkungen der verschiedenen Laufstile auf das psychische Befinden und bei psychischer Erkrankung.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> 30 „Orthopädie“ und 80 „Psychiatrie“.</p>				

Laufen gegen Depression / Walk und Talk				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
NW 13 8832	25.05.13 Langewiese	25.04.13	8	37,50 €
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Die Depression ist eine der häufigsten und wichtigsten psychischen Erkrankungen. Bei Depression kann sanftes Laufen helfen. Erarbeiten von Laufprogrammen in Theorie und Praxis. Belastungsdosierung. Steigerung der körperlichen Fitness, Ausgeglichenheit und Aktivierung der Selbstheilungskräfte und des „inneren Arztes“. Gesprächsführung in Bewegung. Transfer in bestehende Rehasportgruppen.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> Blöcke 30 „Orthopädie“ und 80 „Psychiatrie“.</p>				

Natursport und Psychosomatik				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
NW 13 8833	28.09.13 Langewiese	28.08.13	8	37,50 €
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Biopsychosoziale Balance. Dazu gehört auch die Auseinandersetzung mit der umgebenden Umwelt und Bewegung. Wie man Elemente aus dem Natursport und die Fragestellung „Was erhält den Menschen gesund?“ sinnvoll verknüpfen kann und in der Rehasportstunde zur Umsetzung bringt, dazu werden an diesem Tag erprobte Tipps vorgestellt und Transfers für die eigenen Gruppen gemeinsam erarbeitet.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> Blöcke 30 „Orthopädie“ und 80 „Psychiatrie“.</p>				

Fit im Kopf und flott in den Beinen				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
NW 13 8834	29.09.13 Essen	29.08.13	8	37,50 €
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Nach der Vermittlung der altersbedingten Veränderungen im Gehirn werden sportpraktische Beispiele aufgezeigt und für die verschiedenen Zielgruppen modifiziert. Beim Sport mit diesen besonderen Zielgruppen ist ein hohes Maß an individueller Differenzierung notwendig – eine interessante Aufgabe auch für erfahrene Übungsleiter. Die Schulung kognitiver und koordinativer Fähigkeiten zum Erhalt und Förderung der Alltagsmotorik stehen im Mittelpunkt der Fortbildung.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> 30 „Orthopädie“, Krebsnachsorge, 40 „Innere Medizin“.</p>				

### Kinder- und Jugendsport

Sport bei Kindern mit Herzerkrankungen				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
NW 13 8835	13.04.13 Steinhagen	14.03.13	8	37,50 €
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Insgesamt wird das Ziel verfolgt, Wege aufzuzeigen, die Angst herzkranker Kinder vor Überbelastung abzubauen und Bewegungssicherheit aufzubauen. Die angewandten Methoden sind teilnehmer- und krankheitsorientiert und richten sich nach den Besonderheiten und Ressourcen der Betroffenen. Die Bereiche med. Grundlagen, Ausdauer, Koordination, Kräftigung, Körperwahrnehmung und Spiel sollen (auf spielerische Art und Weise) näher gebracht werden. Für die unterschiedlichen Altersgruppen sollen angepasste Stundenkonzepte vorgestellt werden.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> 40 „Innere Medizin“, Kinder mit angeborenen operierten bzw. nicht-operierten Herzfehlern bis ca. 14 Jahre; krankheitsbezogene Grundkenntnisse sind wünschenswert, aber nicht Voraussetzung.</p>				

Qualifizierung zum Gruppenhelfer für Menschen mit Behinderung				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
NW 13 8836	02.-05.04.13 Langewiese	04.03.13	32	300,-€
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Ziele: Motivation zur Mitarbeit im Verein (Sportgruppe, außersportlich) und Erwerb entsprechender Kompetenzen (sozial, fachlich, methodisch-didaktisch, organisatorisch). Lernbereiche: Person und Gruppe (z.B. Umgang mit anderen, Kommunikation, Zielgruppen im Behindertensport), Angebote erleben</p>				

und sich damit auseinandersetzen (z.B. Sportarten und Spiele, Bewegungs- und Sporttrends), Unterstützung des ÜL bei Planung, Durchführung und Auswertung von Vereinsangeboten, der Verein und seine Strukturen (z.B. Aufgaben, Kooperationen).

**Zielgruppe:** interessierte Jugendliche (14-17 Jahre) und Erwachsene, die ihren Sportverein aktiv unterstützen und mitgestalten möchten.

**Besonderheiten:** Der Lehrgang findet in der Sportschule Winterberg-Langewiese statt. Im Lehrgangspreis von 300,-€ sind Übernachtung in Doppelzimmern und Vollverpflegung enthalten. Falls Sie keine Übernachtung und Verpflegung wünschen, reduziert sich die Teilnahmegebühr auf 150,-€. Bei Anreiseproblemen zur Sportschule Winterberg ist eine Unterstützung durch den BSNW möglich.

<b>Bewegte Kinder I (Kindergartenalter)</b>				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
NW 13 8837	09.03.13 Arnsberg	08.02.13	8	37,50 €
NW 13 8838	26.10.13 Arnsberg	26.09.13	8	37,50 €

**Ziele, Methoden, Inhalte:** Die Wichtigkeit der Bewegung, Rhythmus- und Selbstwertgefühl sowie die Persönlichkeitsentwicklung sollen herausgestellt werden. Es werden die Entwicklungsstufen der Kinder im Alter zwischen 3-6 Jahren und die Abweichungen durch Behinderungen herausgearbeitet. Pädagogische Aspekte, altersgerechte Tanz- und Musikstile, Koordinations-, Bewegungs- und Rhythmusübungen, Spiele, Stundenformate und Didaktik werden vermittelt.

**Zielgruppe:** Diese Fortbildung richtet sich an ÜL, die im Kinder- und Jugendbereich tätig sind oder sich darauf spezialisieren wollen. Block 10 wird vorausgesetzt, ebenso das Interesse an der Arbeit mit Kindern. Für den Bereich Rehasport richtet sich diese Fortbildung an ÜL aus dem Block 30 (Orthopädie) und Block 70 (geistige Behinderung), die mit Kindern arbeiten wollen.

<b>Bewegte Kinder II (Grundschulalter)</b>				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
NW 13 8839	10.03.13 Arnsberg	08.02.13	8	37,50 €
NW 13 8840	27.10.13 Arnsberg	26.09.13	8	37,50 €

**Ziele, Methoden, Inhalte:** Die Wichtigkeit der Bewegung, ihr Einfluss auf Koordination, Beweglichkeit, Rhythmus- und Selbstwertgefühl sowie die Persönlichkeitsentwicklung werden herausgestellt. Es werden die Entwicklungsstufen der Kinder im Alter zwischen 6-11 Jahren und die Abweichungen durch Behinderungen herausgearbeitet. Pädagogische Aspekte, altersgerechte Tanz- und Musikstile, Bewegungs- und Rhythmusübungen, Spiele, Stundenformate und Didaktik werden vermittelt.

**Zielgruppe:** Diese Fortbildung richtet sich an ÜL, die bereits im Kinder- und Jugendbereich tätig sind oder sich auf diesen Bereich spezialisieren wollen. Block 10 wird vorausgesetzt, ebenso das Interesse an der Arbeit mit Kindern. Für den Bereich Rehasport richtet sich die Fortbildung an ÜL aus dem Block 30 (Orthopädie) und Block 70 (geistige Behinderungen), die mit Kindern arbeiten wollen.

<b>Bewegte Teens</b>				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
NW 13 8841	13.04.13 Arnsberg	14.03.13	8	37,50 €
NW 13 8842	16.11.13 Arnsberg	17.10.13	8	37,50 €

**Ziele, Methoden, Inhalte:** Diese Fortbildung vermittelt die Entwicklungsstufen von Kindern und Jugendlichen im Alter zwischen 12-18 Jahren. Die angewandten Methoden richten sich nach den Besonderheiten und Bedürfnissen dieser Zielgruppe. Die Erarbeitung von Kraft-, Ausdauer-, Schnelligkeit-, Beweglichkeit- und Koordinationsübungen, unter Berücksichtigung von pädagogischen Aspekten stehen im Vordergrund. Spiele, Stundenformate, Zirkeltraining werden von und mit den TN entwickelt.

**Zielgruppe:** Diese Fortbildung richtet sich an alle ÜL, die bereits im Kinder- und Jugendbereich tätig sind oder sich auf diesen Bereich spezialisieren wollen. Block 10 wird vorausgesetzt, ebenso das Interesse an der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen. Für den Bereich Rehasport richtet sich diese Fortbildung an ÜL aus dem Block 30 (Orthopädie), die mit Kindern und Jugendlichen arbeiten wollen.

Tanzen mit Kindern und Senioren				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
NW 13 8843	06.07.-07.07.13 Duisburg-Wedau	07.06.13	16	150,-€
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Ziel: Das biopsychosoziale Potential von Tanz erfahren. In Praxis und Theorie werden Methodik und Didaktik ausgewählter Tänze, altersgerechte Tanz- und Musikstile, altersgerechte Koordinations-, Bewegungs- und Rhythmusübungen, Erlernen kleiner Tänze pro Altersstufe und Behinderungsform und das methodische Umarbeiten der Tänze für die jeweilige Behinderungsform teilnehmerorientiert vermittelt.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> 30, 50, 60 und 70, sowie alle ÜL, die im Kinder- und Jugendbereich oder im Seniorensport tätig sind oder sich auf diesen Bereich spezialisieren wollen.</p> <p><b>Besonderheiten:</b> Der Lehrgang findet in der Sportschule Duisburg-Wedau statt. In dem Lehrgangspreis von 150,- € sind Übernachtung und Vollverpflegung enthalten. Falls Sie keine Übernachtung und Verpflegung wünschen, reduziert sich die Teilnahmegebühr auf 75,-€.</p>				

### Sonderbereiche Sportabzeichen

Sportabzeichenabnehmer für Menschen mit Behinderungen				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
NW 13 8901	25.-26.05.13 Duisburg-Wedau	25.04.13	16	150,-€
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Insgesamt wird das Ziel verfolgt, die Prüfberechtigung als Sportabzeichenabnehmer für Menschen mit Behinderungen zu erwerben. Es wird über die einzelnen Behinderungsformen informiert und die unterschiedlichen Schadensklassen im Behindertensport dargestellt. Die Zusammenarbeit mit dem Arzt und die Handhabung der Bedingungen und Formalitäten des Deutschen Sportabzeichens für Menschen mit Behinderungen sind ein weiterer Schwerpunkt dieser Fortbildung. Der Schwerpunkt der Erlangung der Prüfberechtigung als Sportabzeichenabnehmer für Menschen mit Behinderungen liegt in den leichtathletischen Disziplinen.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> Blöcke 30, 50, 60, 70 und 80. Krankheitsgezogene Grundkenntnisse werden vorausgesetzt.</p> <p><b>Besonderheiten:</b> Der Lehrgang findet in der Sportschule Duisburg-Wedau statt. In dem Lehrgangspreis von 150,- € sind Übernachtung und Vollverpflegung enthalten. Falls Sie keine Übernachtung und Verpflegung wünschen, reduziert sich die Teilnahmegebühr auf 75,-€. Teilnahmevoraussetzung ist der Besitz der Übungsleiter B-Lizenz Rehabilitationssport oder Lehrkräfte mit sportpädagogischer Ausbildung.</p>				

Sportabzeichenprüfer „Menschen mit Behinderung“				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
NW 13 8902	08.06.13 Grevenbroich	08.05.13	8	37,50 €
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Die TN sollen befähigt werden, die Sportabzeichenprüfung für Menschen mit Behinderung in den leichtathletischen Disziplinen durchzuführen und abzunehmen. Gemeinsam sollen dabei die Hemmnisse und Barrieren in Theorie durchgenommen und in der Praxis umgesetzt werden. Dabei geht es um die Informationen über Behinderungsklassen, Zusammenarbeit mit dem Arzt, Handhabung der Behinderungen und Formalitäten des Deutschen Sportabzeichens mit Behinderungen (Prüfberechtigung, Prüfkarten, Verleihungsformen) sowie Behandlung der Ausnahmeregelung bei bestimmten oder mehrfachen Behinderungen.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> 30, 50, 60, 70 und 80.</p> <p><b>Besonderheiten:</b> Der Kurs wird vom Sportbund Rhein-Kreis-Neuss in Zusammenarbeit mit dem BSNW angeboten. Anmeldungen bitte <b>ausschließlich</b> direkt an den KSB Neuss, Lindenstr. 16, 41515 Grevenbroich; oder per Mail <a href="mailto:petra.maak@ksbneuss.de">petra.maak@ksbneuss.de</a> oder online im Internet unter <a href="http://www.ksbneuss.de">www.ksbneuss.de</a> senden. Weitere Informationen erhalten Sie unter der Rufnummer 02181-6014067.</p> <p>Der Lehrgang wendet sich an Teilnehmer, die bereits die Prüfberechtigung zur Abnahme des Deutschen Sportabzeichens im Sport mit nicht behinderten Menschen besitzen.</p>				

## Krebsnachsorge

Sport und Krebs - Grundlehrgang				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
<b>NW 13 8903</b>	<b>20.-21.04.13 Essen</b>	<b>21.03.13</b>	<b>16</b>	<b>75,-€</b>
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Einführung in das Handlungsfeld Sport und Krebs und Vermittlung medizinischer, psychologischer, pädagogischer Grundlagen. In Gruppenarbeitsphasen werden unter Berücksichtigung verschiedener Tumorerkrankungen sportpraktische Zielsetzungen in Theorie und Praxis erarbeitet, Unterrichtssequenzen präsentiert und reflektiert. Der bedeutende biopsychosoziale Ansatz des Rehasports mit Blick auf eine <i>aktive</i> Krankheitsbewältigung sowie Wege und Chancen der Vernetzung und Kooperation im Bereich Sport und Krebs werden berücksichtigt.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> 30 „Orthopädie“, neu konzipierte qualifizierende Fortbildung für Übungsleiter/innen, die in der Krebsnachsorge tätig sind – oder werden wollen. Aufbaulehrgänge mit Schwerpunkten Prostatakrebs und Lymphödemprophylaxe sind empfehlenswert!</p> <p><b>Besonderheiten:</b> Der Lehrgang beinhaltet keine Übernachtung und Verpflegung in Essen. Eine evtl. Unterkunft muss von den Teilnehmer/innen selbst organisiert und getragen werden.</p>				

Sport in der Krebsnachsorge				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
<b>NW 13 8904</b>	<b>28.10.-01.11.13 13.-15.12.13 Winterberg</b>	<b>30.09.13</b>	<b>60</b>	<b>435,-€</b>
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Orientiert an der besonderen Lebenssituation Krebsbetroffener sollen die Teilnehmer/innen in dieser Ausbildung befähigt werden, Krebsnachsorge-Sportgruppen unter Berücksichtigung bestimmter Krebserkrankungen (Schwerpunkt Brustkrebs) und der speziellen medizinischen und psychologischen Ausgangssituation der Betroffenen, sportpädagogisch qualifiziert zu betreuen. Der Lehrgang entspricht dem „Kölner Konsens“ und beträgt 60 LE.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> Blöcke 30 und 40 oder Fachübungsleiter-C-Lizenz des LSB NRW e.V..</p> <p><b>Besonderheiten:</b> Der LSB-NRW e.V. bietet in der ersten Jahreshälfte 2013 ebenfalls eine Übungsleiterausbildung „Sport in der Krebsnachsorge“ an. Für Informationen oder Rückfragen zum Kurs des LSB wenden Sie sich bitte an Frau Freia Dorna unter <a href="mailto:freia.dorna@lsb-nrw.de">freia.dorna@lsb-nrw.de</a> oder 02369-202587 oder werfen Sie einen Blick in das Ausbildungsprogramm des LSB „Wir im Sport“.</p>				

Spezielle Gymnastik zur Stärkung des Beckenbodens nach Prostatakrebs				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
<b>NW 13 8905</b>	<b>14.09.13 Essen</b>	<b>14.08.13</b>	<b>8</b>	<b>37,50 €</b>
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Theoretisches und Praktisches rund um die Gymnastik in der Krebsnachsorge bei Prostatakrebs und zur Stärkung des Beckenbodens. Wahrnehmungsschulung, funktionelle Übungen mit und ohne Handgeräte, Entspannungs- und Atemübungen.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> 30 „Orthopädie“, Indikation „Krebsnachsorge“. Inhalte aus dem Grundlehrgang Sport und Krebs werden vorausgesetzt.</p>				



Behinderten- und Rehabilitationssport-Verband  
Rheinland-Pfalz e.V.  
Parkstr. 7  
56075 Koblenz

Telefon: 0261 – 97387853 (Frau Heil)  
Fax: 0261 – 97387859  
Mail: monika.heil@bsv-rlp.de  
Internet: www.bsv-rlp.de

Badminton				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
RP 13F1	16.02.13 Kloster Ebernach / Cochem Mosel	05.01.13	8	BSV Mitgl.: 30,-€ / Koop.: 60,-€ Sonstige : 100,-€; incl. Mittagessen
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Verbessern von Technik und Taktik, Einführung in die Grundschielarten bis hin zur Anwendung im Spiel  <b>Zielgruppe:</b> Übungsleiter  <b>Besonderheiten:</b> Referent Jupp Vallendar</p>				

Tischtennis				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
RP 13F2	02.03.13 Cochem	15.02.13	8	BSV Mitgl.: 30,-€ / Koop.: 60,-€ Sonstige : 100,-€; incl. Mittagessen
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Verbessern von Technik und Taktik, Einführung in die Grundschielarten bis hin zur Anwendung im Spiel  <b>Zielgruppe:</b> Übungsleiter  <b>Besonderheiten:</b> Referent: Jupp Vallendar</p>				

Asthma				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
RP 13F3	09.03.13 Hufelandklinik Bad Ems	01.02.13	8	BSV Mitgl.: 30,-€ / Koop.: 60,-€ Sonstige : 100,-€; incl. Mittagessen
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Wie trainiere ich richtig mit Asthmatikern, Einsatz von atmungsentspannenden Verfahren, Praxis Peak-flow-Meter Messung, Übungs-, Trainings- und Spielformen, Sekretlösung, Hustentechnik und Atemgymnastik  <b>Zielgruppe:</b> Fachübungsleiter (Neueinsteiger) für den Lungensport  <b>Besonderheiten:</b> spezielle Dehnlagen und Atemübungen. Referentin: Gaby te-Uhle Merzenich</p>				

Tiefenmuskulatur und sensomotorisch –akzentuiertes Kraft- u. Koordinationstraining				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
RP 13F4	16.03.13 Kaiserslautern	01.02.13	8	BSV Mitgl.: 30,-€ / Koop.: 60,-€ Sonstige : 100,-€; incl. Mittagessen
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Funktionelle wie spielerische Übungen zur Verbesserung der Körperwahrnehmung und Tiefensensibilisierung; Einsatz verschiedener Equipments, wie z.B. Balancepads, Flexibars, Physio-/ IO-Bällen, u.v.m. zur Durchführung eines individuell gestaltbaren SAK-Trainings in REHA-Sportgruppen (z.B. Bereich Orthopädie, Koronar, Diabetes, pAVK.)  <b>Zielgruppe:</b> Übungsleiter Rehasport  <b>Besonderheiten:</b> Referentin: Korinna Diehl</p>				



Aquafitness				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
RP 13F5	24.03.13 Saffig bei Koblenz	10.02.13	8	BSV Mitgl.: 30,-€ / Koop.: 60,-€ Sonstige : 100,-€; incl. Mittagessen
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Gymnastik mit und ohne Gerät, Ausdauertraining, Aquarobic, Entspannung, Theorie  <b>Zielgruppe:</b> Übungsleiter Rehasport  <b>Besonderheiten:</b> ¾ des Lehrgangs findet im Wasser statt Referentin: Andrea Moench</p>				
Fußball mit geistig behinderten Menschen				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahme-Gebühr
RP 13F6	10.-12.04.13 Koblenz	01.03.13	20	Mitglieder BSV und Koop.: 80,-€ Sonstige 160,-€ incl. ÜN
<p><b>Inhalte:</b> Planung und Durchführung des Fußballtrainings, theoretische Erarbeitung von Trainingseinheiten, praktische Trainingsarbeit  <b>Zielgruppe:</b> Übungsleiter und Trainer aus Einrichtungen für Menschen mit geistiger Behinderung  <b>Besonderheiten:</b> Pro Trainer/ÜL können bis zu vier Spieler mitgebracht werden. Kommen zwei Trainer /ÜL aus einer Einrichtung, können entsprechend mehr Spieler gemeldet werden. Referenten: Jupp Vallendar, Willi Breuer</p>				
Jeder kann Qualität – Qualitätsmanagement für Dummies				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
RP 13F7	20.04.13 Konz	01.03.13	8	BSV Mitgl.: 30,-€ / Koop.: 60,-€ Sonstige : 100,-€; incl. Mittagessen
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Der Tag beinhaltet theoretische Inhalte und praktische Elemente. Vormittags wird im Gespräch gemeinsam der Begriff „Qualitätsmanagement“ erarbeitet. Zentrale Frage ist: „Was muss ich tun, um die Voraussetzungen der Rahmen- und Durchführungsvereinbarungen im Rehasport zu erfüllen ohne das (Vereins-)Leben unnötig zu verkomplizieren?“ Thematische Schwerpunkte hierbei sind GEMA-Regelungen, sowie die Sicherung von Datenschutz und Nachhaltigkeit. Nachmittags beschäftigt sich die Praxis mit dem Problem einer heterogenen Gruppe. Zentrale Frage ist: „Wie kann ich jeden Teilnehmer meines Angebotes, unabhängig von Unterschieden im Krankheitsbild, Alter, Geschlecht und Motivation, zum eigenen persönlichen Erfolg führen?“ Es wird ein Rehasport-Parcours vorgestellt und mit dem Aufbau eines klassischen Gruppenangebotes verglichen. Vorteile und Nachteile werden kritisch hinterfragt und durch Selbsterfahrung geklärt, was im eigenen Angebot zum Einsatz kommen kann und was nicht.  <b>Zielgruppe:</b> Übungsleiter Rehasport  <b>Besonderheiten:</b> Das Angebot ist darauf ausgerichtet, dass die Teilnehmer viele Inhalte im eigenen Alltag umsetzen können und Sicherheit in Bezug auf die aktuellen Regelungen gewinnen. Fragen und aktive Teilnahme, sowie kritische Auseinandersetzung mit den Themen sind ausdrücklich erwünscht. Referent: Thomas Hild</p>				
Hallen-Boccia				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahme-Gebühr
RP 13F8	27.04.13 Frankenthal	01.03.13	8	BSV Mitgl.: 30,-€ / Koop.: 60,-€ Sonstige : 100,-€; incl. Mittagessen
<p><b>Inhalte:</b> Einführung in das neue Regelwerk nationale Spiele, praktische Anleitungen und Hinweise zur Gestaltung von Trainingsstunden  <b>Zielgruppe:</b> Übungsleiter, Spieler, vereinsinterne Schiedsrichter, Anwärter für Landesschiedsrichter  <b>Besonderheiten:</b> Referent: Heinz Baumeister</p>				
Sensomotoriktraining bei körperlichen Einschränkungen mit Theorie, Praxis und Stundenaufbau				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
RP 13F9	11.05.13 Koblenz	01.04.13	8	BSV Mitgl.: 30,-€ / Koop.: 60,-€ Sonstige : 100,-€; incl. Mittagessen
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Schulung und Training von Sensomotorik, Koordination, Gleichgewicht und Kraftausdauer, Einführung in das Training mit unterschiedlichen Trainingsgeräten in Bezug auf verschiedene Krankheitsbilder, Vorstellen von Modellstunden und anschließender Gruppenarbeit.  <b>Zielgruppe:</b> alle Alters- und Fitnessstufen  <b>Besonderheiten:</b> Matte, Handtuch und Getränke müssen von den Teilnehmern mitgebracht werden Referentin: Andrea Neugebauer</p>				

Aqua-Work-Out Mix				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
RP 13F10	28.04.13 BFW Vallendar bei Koblenz	01.03.13	8	BSV Mitgl.: 30,-€ / Koop.: 60,-€ Sonstige : 100,-€; incl. Mittagessen
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> (mit Poolnoodeln, Disc, Brettern, Kurzhanteln, kennenlernen von Wassershiatsu, Entspannung im Wasser).</p> <p><b>Zielgruppe:</b> Übungsleiter im Bereich 30, 40, 80 sowie alle Interessierten</p> <p><b>Besonderheiten:</b> Der Lehrgang findet überwiegend im Wasser statt. Referentin: Ruth Jäger</p>				

Klettern mit Behinderungen Theorie und Praxis				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
RP 13F11	18.05.13 Ransbach- Baumbach	01.04.13	8	BSV Mitgl.: 30,-€ / Koop.: 60,-€ Sonstige : 100,-€; incl. Mittagessen
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Erlernen von Sicherheit und Technik, Verbesserung von Koordination Klettern mit Behinderungen in Theorie und Praxis</p> <p><b>Zielgruppe:</b> orthopädische und neurologische Behinderungen</p> <p><b>Besonderheiten:</b> Referent: Pierre Heibel</p>				

Einsatz von Atem- und Entspannungsformen mit fernöstlichen Techniken QiGong-Duft-QiGong-Meditation				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
RP 13F12	25.-26.05.13 BFW Vallendar bei Koblenz	01.04.13	15	BSV Mitgl.: 90,-€ / Koop.: 125,-€ Sonstige : 200,-€; incl. Mittagessen
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Das Übungssystem Qigong / Duft-QiGong ist Bestandteil der traditionellen chinesischer Medizin (TCM). Duft QiGong erzielt mit ganz einfachen Bewegungen große Wirkungen und führt zur Reinigung und Entgiftung. Eines der wichtigsten Effekte von Qigong Übungen ist mit Hilfe der Atemübungen, das der Mensch in tiefe Entspannung gelangen kann- sowohl in körperlicher als auch in seelischer Hinsicht. Es wird ein harmonisches Gleichgewicht zwischen Anspannung und Entspannung herbeigeführt. Ein einfacher Weg zur Inneren Harmonie</p> <p><b>Zielgruppe:</b> Übungsleiter Rehasport</p> <p><b>Besonderheiten:</b> Referentin: Ruth Jäger</p>				

Propriozeption bei körperlichen Einschränkungen				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
RP 13F13	15.06.13 Koblenz	01.05.13	8	BSV Mitgl.: 30,-€ / Koop.: 60,-€ Sonstige : 100,-€; incl. Mittagessen
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Schwerpunkt Praxis: Spiel- und Übungsformen mit Partner und in der Gruppe; Einsatz unterschiedlicher Handgeräte und Üben auf vielfältigen Untergründen. Variation in der Aufgabenkomplexität. Theorie: weitreichende Bedeutung der Gleichgewichtsfähigkeit in Bezug auf andere koordinative Fähigkeiten und damit verbundenen Kompetenzen und Fähigkeiten</p> <p><b>Zielgruppe:</b> Übungsleiter Rehasport</p> <p><b>Besonderheiten:</b> Referent: Viktor Gstrein</p>				

Medical Nordic Walking (mit internistischen, kardiologischen, orthopädischen und onkologischen Teilnehmern)				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
RP 13F14	16.06.13 BFW Vallendar	01.05.13	8	BSV Mitgl.: 30,-€ / Koop.: 60,-€ Sonstige : 100,-€; incl. Mittagessen
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Theoretische Einführung: Methodik/Didaktik des Nordic Walking, Nordic Walking bei internistischen, kardiologischen, orthopädischen und onkologischen Indikationen, Technischulung unter Berücksichtigung der Indikationen, Stundengestaltung, Materialkunde</p> <p><b>Zielgruppe:</b> Rehasportübungsleiter Bereich Orthopädie und Innere Medizin</p> <p><b>Besonderheiten:</b> Wenn möglich bitte Nordic-Walking-Stöcke mitbringen. Referentin: Ruth Jäger</p>				

Bogenschießen				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
RP 13F15	08.06.13 Sportschule Edenkoben / Pfalz	01.05.13	8	BSV Mitgl.: 30,-€ / Koop.: 60,-€ Sonstige : 100,-€; incl. Mittagessen
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Einführung Bogenschießen, Materialkunde, Schießtechnik, Atemtechniken, Lehrplan Einsteiger, instinktives Bogenschießen, Technik im Visier, Self-Check-Bogen</p> <p><b>Zielgruppe:</b> ÜL Rehasport, Rollstuhlfahrer</p> <p><b>Zielgruppe:</b> Übungsleiter Rehasport, Rollstuhlfahrer</p> <p><b>Besonderheiten:</b> Grundtechnik mit Recurvebogen, Referent: Walter Schuff</p>				

Slingtraining				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
RP 13F16	22.06.13 Ruppach- Goldhausen / Westerwald	05.05.13	8	BSV Mitgl.: 30,-€ / Koop.: 60,-€ Sonstige : 100,-€; incl. Mittagessen
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Vermittlung vom Handling, Praxis und Theorie. Slingtraining für orthopädische Erkrankungen.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> Übungsleiter Orthopädie</p> <p><b>Besonderheiten:</b> Referent: Pierre Heibel</p>				

Schwimmen für Behinderte				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
RP 13F17	14.09.13 Raum Koblenz	01.08.13	8	BSV Mitgl.: 30,-€ / Koop.: 60,-€ Sonstige : 100,-€; incl. Mittagessen
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Von der Wassergewöhnung bis zu den Schwimmtechniken</p> <p><b>Zielgruppe:</b> Übungsleiter</p> <p><b>Besonderheiten:</b> Referent: Jupp Vallendar</p>				

Diabetes in Theorie und Praxis				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
RP 13F18	21.09.13 Koblenz	01.08.13	8	BSV Mitgl.: 30,-€ / Koop.: 60,-€ Sonstige : 100,-€; incl. Mittagessen
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Neuerungen im Bereich Diabetes, Sport mit Diabetikern, Blutzuckermessung</p> <p><b>Zielgruppe:</b> Übungsleiter „Innere Medizin“</p> <p><b>Besonderheiten:</b> Referentin: Katharina Kunz &amp; Ilona Schmitz</p>				

Pilates im Senioren- und Rehasport				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
RP 13F19	29.09.13 Ev. Stift Koblenz	01.08.13	8	BSV Mitgl.: 30,-€ / Koop.: 60,-€ Sonstige : 100,-€; incl. Mittagessen
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Geschichte und Grundlagen von Pilates. Es werden Übungen für die Zielgruppe (Senioren und Rehasportler) vermittelt.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> ÜL im Senioren – und/oder Rehasport, die noch keine Grundlagen in Pilates haben</p> <p><b>Besonderheiten:</b> Referentin: Katharina Haas</p>				

FLEXI-BAR® - Einsatz bei körperlichen Einschränkungen mit Theorie, Praxis, Stundenaufbau				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
RP 13F20	20.10.13 Koblenz/Vallendar	01.09.13	8	BSV Mitgl.: 30,-€ / Koop.: 60,-€ Sonstige : 100,-€; incl. Mittagessen
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Grundlagenschulung des FLEXI-BAR®-Trainings, Einführung in das Training mit körperlichen Einschränkung in Bezug auf verschiedene Krankheitsbilder, Vorstellen von Modellstunden und anschließender Gruppenarbeit</p> <p><b>Zielgruppe:</b> alle Alters- und Fitnessstufen</p> <p><b>Besonderheiten:</b> Matte, Handtuch und Getränke müssen vom Teilnehmer mitgebracht werden, Referentin: Andrea Neugebauer</p>				

Salutogenese				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
RP 13F21	26.10.13 Saffig bei Koblenz	01.09.13	8	BSV Mitgl.: 30,-€ / Koop.: 60,-€ Sonstige : 100,-€; incl. Mittagessen
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Das Konzept von Anton Antonovski steht im Gegensatz zur Pathogenese. Wir schauen uns an, was sind die gesundheitserhaltenden Faktoren. In der Praxis beschäftigen wir uns mit niederschweligen Bewegungsangeboten, die vor allem den Spaß an der Bewegung im Fokus haben.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> besonders geeignet für ÜL, die mit vielen Einschränkungen ihrer TN zurechtkommen müssen.</p> <p><b>Besonderheiten:</b> Die Praxisangebote finden in der Halle und im Wasser statt. Referentin: Andrea Mönch</p>				

Trend verpennt – Trends bewerten und herausfinden, was sich lohnt				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
RP 13F22	26.10.13 Kusel	05.09.13	8	BSV Mitgl.: 30,-€ / Koop.: 60,-€ Sonstige : 100,-€; incl. Mittagessen
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Elemente aus Pilates, Yoga, Nordic-Walking und Co. sind im Rehabilitationssport genau richtig. Auch Elemente aus vielen anderen Trends können erfolgreich in ein Rehabilitationssportangebot eingebaut werden. Im Vordergrund muss die Beachtung des ganzheitlichen Ansatzes im Rehasport stehen. Zentrale Frage ist: „Wie kann ich einen Trend bewerten und herausfinden ob die Kriterien des Rehasports erfüllt sind?“</p> <p>Am Vormittag werden die Kriterien zur Ganzheitlichkeit und den spezifischen Zielsetzungen des Rehasports laut Rahmenvereinbarung besprochen und hinterfragt. Am Nachmittag wird im Rahmen einer Musterstunde kombiniert bis uns die Luft ausgeht. Jeder Teilnehmer kann bei Bedarf Übungen vorstellen, die gemeinsam analysiert und hinterfragt werden. Durch die eigene Erfahrung mit Übungen und den Austausch von Ansätzen wird jeder den für sich passenden „Trend“ finden.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> Übungsleiter Rehasport (indikations- und profilübergreifend)</p> <p><b>Besonderheiten:</b> Das Angebot ist darauf ausgerichtet, dass die Teilnehmer viele Inhalte im eigenen Alltag umsetzen können und Sicherheit in Bezug auf die aktuellen Regelungen gewinnen. Fragen und aktive Teilnahme, sowie kritische Auseinandersetzung mit den Themen ist ausdrücklich erwünscht.</p> <p>Referent: Thomas Hild</p>				

<b>Anregung für Körper Geist und Seele im Alltag</b>				
<b>LG-NR</b>	<b>Termine / Ort</b>	<b>Meldeschluss</b>	<b>LE</b>	<b>Teilnahmegebühr</b>
<b>RP 13F23</b>	<b>05.10.13 Bad Neuenahr Ahrweiler</b>	<b>01.09.13</b>	<b>8</b>	<b>BSV Mitgl.: 30,-€ / Koop.: 60,-€ Sonstige : 100,-€; incl. Mittagessen</b>
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Gezeigt werden alltagstaugliche Aktivitäten, die anregend in den Tagesverlauf eingebaut werden können. Theoretisches Basiswissen wird genauso vermittelt wie die praktische Umsetzung. Ziel ist es, typische Altersdefizite wie Inkontinenz, Kraftverlust, eingeschränkte Beweglichkeit und einseitiges Denken zu minimieren.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> Fachübungsleiter</p> <p><b>Besonderheiten:</b> Referent: Konrad Branse</p>				

<b>Kompaktausbildung Sport in der Krebsnachsorge (Kölner Konsens)</b>				
<b>LG-NR</b>	<b>Termine / Ort</b>	<b>Meldeschluss</b>	<b>LE</b>	<b>Teilnahmegebühr</b>
<b>RP 13F24</b>	<b>25.-27.10.13 02.-03.11.13 Knappschaftsklinik Bad Neuenahr- Ahrweiler 24.11.13 Berufsförderungs- werk Vallendar</b>	<b>01.09.13</b>	<b>60</b>	<b>BSV Mitgl.: 210,-€ / Koop.: 350,-€ Sonstige 420,-€ incl. ÜN und Verpflegung</b>
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Orientiert an der besonderen Lebenssituation Krebsbetroffener sollten die Teilnehmer/innen in dieser Ausbildung befähigt werden, Krebsnachsorge-Sportgruppen unter Berücksichtigung bestimmter Krebserkrankungen und der speziellen medizinischen und psychologischen Ausgangssituation der Betroffenen, sportpädagogisch qualifiziert zu betreuen. Der Lehrgang entspricht dem „Kölner Konsens“ und beträgt 60 LE</p> <p><b>Zielgruppe:</b> ÜL Orthopädie und Innere Medizin</p> <p><b>Besonderheiten:</b> Referenten: Fr. Dr. Haase, Konrad Branse</p>				

<b>Demenz</b>				
<b>LG-NR</b>	<b>Termine / Ort</b>	<b>Meldeschluss</b>	<b>LE</b>	<b>Teilnahmegebühr</b>
<b>RP 13F25</b>	<b>31.08.-01.09.13 Turnerjugendheim Annweiler</b>	<b>15.06.13</b>	<b>15</b>	<b>BSV Mitgl.: 90,-€ Koop.: 125,-€ Sonstige : 200,-€; incl. Mittagessen</b>
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Beim Sport mit Menschen mit Demenz gibt es zwei Ansätze. Der erste Ansatz: Ich habe eine Sportgruppe nur für Menschen mit Demenz. Der zweite Ansatz: Ich habe eine bestehende Sportgruppe, in der Teilnehmer im Laufe der Zeit demenzielle Entwicklungen aufzeigen. Beide Ansätze werden im Rahmen der Fortbildung angesprochen, der inhaltliche Schwerpunkt liegt beim ersten Ansatz, der Gestaltung von Sportgruppen, die gezielt für Menschen mit Demenz angeboten werden. Zur theoretischen Einführung in das Thema werden die Fragen behandelt: Was ist Demenz? Und welche Konsequenzen ergeben sich daraus für den Sport? Der Praxisteil der Fortbildung gliedert sich in zwei Teile: Ein kleiner Teil beschäftigt sich mit allgemeinen Sportstundenelementen und deren Eignung für den Einsatz bei Menschen mit Demenz. Dabei soll Teilnehmer der Fortbildung die Kompetenz vermittelt werden, selbstständig allgemeine Sportstundenelemente für den Einsatz in Sportgruppen mit Menschen mit Demenz anzupassen. Der andere Praxisteil beschäftigt sich ausgiebig mit Bewegung auf Musik, deren Vielfalt und den Vor- und Nachteilen mit Menschen mit Demenz zu tanzen.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> Interessierte am Thema Demenz, Interessierte am Thema Bewegung auf Musik</p>				



Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband  
Saarland e.V.  
Frau Sonnenschein  
Hermann Neuberger Sportschule 4  
66123 Saarbrücken

Telefon: 0681 - 3879444  
Fax: 0681 - 3879220  
Mail: sonnenschein@brs-saarland.de  
Internet: www.brs-saarland.de

LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
SL 1307/1	26.-27.04.13 Homburg	01.04.13	16	110,-€ (1) / 120,-€ (2) / 130,-€ (3)
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Praxis der Medizinischen Trainingstherapie (MTT): <b>Schulter</b>, Anatomie, Tests, Therapie, Praxis, Referent: Frank Diemer (Buchautor)</p> <p><b>Zielgruppe:</b> ÜL, Physiotherapeuten, Sportlehrer, Interessierte</p> <p><b>Besonderheiten:</b> hochkarätige Fortbildung auf der Basis evidenzbasierter Studienergebnisse mit viel Praxisanteilen</p>				

LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
SL 1307/2	28.-29.09.13 Homburg	02.09.13	16	110,-€ (1) / 120,-€ (2) / 130,-€ (3)
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Praxis der Medizinischen Trainingstherapie (MTT): <b>Knieverletzungen (Kreuzbänder/Menissen)</b>, Anatomie, Tests, Therapie, Praxis, Referentin Sabine Stefan, u.a.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> ÜL, Physiotherapeuten, Sportlehrer, Interessierte</p> <p><b>Besonderheiten:</b> hochkarätige Fortbildung auf der Basis evidenzbasierter Studienergebnisse mit viel Praxisanteilen</p>				

LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
SL 1307/3	09.-10.11.13 Homburg	14.10.13	16	110,-€ (1) / 120,-€ (2) / 130,-€ (3)
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Praxis der Medizinischen Trainingstherapie (MTT): <b>Lendenwirbelsäule</b>, Anatomie, Tests, Therapie, Praxis, Referenten: H. Flock/R. Fiebig</p> <p><b>Zielgruppe:</b> ÜL, Physiotherapeuten, Sportlehrer, Interessierte</p> <p><b>Besonderheiten:</b> hochkarätige Fortbildung auf der Basis evidenzbasierter Studienergebnisse mit viel Praxisanteilen</p>				

LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
SL 1307/4	22.-23.11.13 Homburg	28.10.13	16	110,-€ (1) / 120,-€ (2) / 130,-€ (3)
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Praxis der Medizinischen Trainingstherapie (MTT): <b>Diagnostische Testverfahren</b>, Anatomie, Therapie, Praxis, Referent: Frank Diemer (Buchautor)</p> <p><b>Zielgruppe:</b> ÜL, Physiotherapeuten, Sportlehrer, Interessierte</p> <p><b>Besonderheiten:</b> hochkarätige Fortbildung auf der Basis evidenzbasierter Studienergebnisse mit viel Praxisanteilen</p>				

LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
SL 1308/1	13.-14.04.13 Homburg	18.03.13	16	95,-€ (1) / 110,-€ (2) / 120,-€ (3)
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Praxis pur: Wirbelsäulengymnastik in allen Facetten - Training mit Redondo-Bällen, Stäben, Pezzi-Bällen, Kurzhanteln, Flexibar, Therabändern u.v.m., Referenten: Heike King/Carola Schneider</p> <p><b>Zielgruppe:</b> überwiegend ÜL und Interessierte, die ein ganzes Wochenende viel Praxis zum Auffrischen mit allen aktuellen Handgeräten kennenlernen wollen mit Top-Präsentern.</p> <p><b>Besonderheiten:</b> Die Vermittlung von methodischen Strategien wie z.B. statische, dynamische und reaktive Stabilität stehen im Vordergrund. Direkter Bezug zu verschiedenen Krankheitsbildern in Theorie und Praxis. Umsetzung durch Frontalunterricht und Lernwerkstatt.</p>				

LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
SL 1308/2	20.-21.04.13 Homburg	25.03.13	16	95,-€ (1) / 110,-€ (2) / 120,-€ (3)
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Choreografie, Musik, Rhythmus, Koordinationsfähigkeit und Körperwahrnehmung im Rehasport, Referentin: Christel Guillaume</p> <p><b>Zielgruppe:</b> ÜL, Physiotherapeuten, Sportlehrer, Interessierte</p> <p><b>Besonderheiten:</b> Mal eine andere Fortbildung: Alternative Ideen zum Aufwärmen, Stundeninhalten, Tanzelementen zur Verbesserung von Rhythmus, Koordinationsfähigkeit und Körperwahrnehmung im Rehasport. Choreografieübungen für Beginner und Fortgeschrittene präsentiert durch eine Top-Referentin</p>				

LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
SL 1308/3	24.-25.05.13 Homburg	29.04.13	16	95,-€ (1) / 110,-€ (2) / 120,-€ (3)
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte: Sturzprophylaxe &amp; Mobilität im Alter:</b> Geschicklichkeit &amp; Sturzprophylaxe, aktuelle wissenschaftliche Studien mit viel Praxisanteilen</p> <p><b>Zielgruppe:</b> ÜL, Physiotherapeuten, Sportlehrer, Interessierte</p> <p><b>Besonderheiten:</b> Kooperationsveranstaltung mit dem Deutschen Institut für Demenzprävention (DIDP, Uniklinik Homburg), Berücksichtigung wissenschaftlicher Erkenntnisse aus dem Bereich Neurologie und Orthopädie, Demenz, Alzheimer und hochbetagter Menschen. Neben der Theorie werden in einer „Lernwerkstatt“ Übungen und Spielbeispiele aus dem Bereich Vestibulärmotorik, Neurowissenschaften und geistige Mobilität vorgestellt und erprobt.</p>				

LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
SL 1308/4	29.-30.06.13 Homburg	03.06.13	16	95,-€ (1) / 110,-€ (2) / 120,-€ (3)
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Praxis pur: Wirbelsäulengymnastik in allen Facetten - Training mit Redondo-Bällen, Stäben, Pezzi-Bällen, Kurzhanteln, Flexibar, Therabändern u.v.m., Referenten: Heike King/Carola Schneider</p> <p><b>Zielgruppe:</b> überwiegend ÜL und Interessierte, die ein ganzes Wochenende viel Praxis zum Auffrischen mit allen aktuellen Handgeräten kennenlernen wollen mit Top-Präsentern.</p> <p><b>Besonderheiten:</b> Die Vermittlung von methodischen Strategien wie z.B. statische, dynamische und reaktive Stabilität stehen im Vordergrund. Direkter Bezug zu verschiedenen Krankheitsbildern in Theorie und Praxis. Umsetzung durch Frontalunterricht und Lernwerkstatt.</p>				

LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
SL 1308/5	05.-06.10.13 Homburg	06.09.13	16	95,-€ (1) / 110,-€ (2) / 120,-€ (3)
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Praxis pur: Wirbelsäulengymnastik in allen Facetten - Training mit Redondo-Bällen, Stäben, Pezzi-Bällen, Kurzhanteln, Flexibar, Therabändern u.v.m., Referenten: Heike King/Carola Schneider</p> <p><b>Zielgruppe:</b> überwiegend ÜL und Interessierte, die ein ganzes Wochenende viel Praxis zum Auffrischen mit allen aktuellen Handgeräten kennenlernen wollen mit Top-Presentern.</p> <p><b>Besonderheiten:</b> Die Vermittlung von methodischen Strategien wie z.B. statische, dynamische und reaktive Stabilität stehen im Vordergrund. Direkter Bezug zu verschiedenen Krankheitsbildern in Theorie und Praxis. Umsetzung durch Frontalunterricht und Lernwerkstatt.</p>				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
SL 1308/6	13.-14.12.13 Homburg	15.11.13	16	95,-€ (1) / 110,-€ (2) / 120,-€ (3)
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte: Konfliktmanagement &amp; Erlebnispädagogik im Rehasport</b></p> <p>Spiele zur Koordination, Geschicklichkeit, Teamfindung &amp; Konfliktmanagement, Referenten: Rainer Fiebig</p> <p><b>Zielgruppe:</b> ÜL, Physiotherapeuten, Sportlehrer, Interessierte</p> <p><b>Besonderheiten:</b> Ihr sucht einen Weg besondere Highlights im Unterricht einzubauen? Erlebnispädagogische Spiele öffnen den Unterricht, bringen Menschen zusammen und eignen sich hervorragend zur Teamfindung. Methodische Aspekte aus dem Bereich der Sensomotorik und psychologische Komponenten werden so verknüpft, dass ein dauerhaftes Lern- und Erfolgserlebnis vermittelt wird: Leonardo da Vincis Brücke, Turmbau, Spinnennetz, Pipeline uvm. Wie führe ich erfolgreich ein Konfliktgespräch? Ein bewegtes und strategisches Wochenende!</p>				



SÄCHSISCHER BEHINDERTEN- UND  
REHABILITATIONSSPORTVERBAND E.V.  
VERBAND FÜR REHABILITATIONS-, BREITEN- UND LEISTUNGSSPORT

Sächsischer Behinderten- und  
Rehabilitationssportverband e.V.  
Am Sportforum 10, Haus 2  
04105 Leipzig

Telefon: 0341 – 2310660  
Fax: 0341 – 231066-10  
Mail: sbv@behindertensport-sachsen.de  
Internet: www.behindertensport-sachsen.de  
www.reha-sport-sachsen.de

Schiedsrichter im Sitzball				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
S - F01- 01.2013	11.-12.01.13 Leipzig	14.12.12	15	60,-€/ 150,-€
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> - Wettkampforanisation/-durchführung - Regelwerk - Spielpraxis</p> <p><b>Zielgruppe:</b> - Übungsleiter Behindertensport/Schiedsrichter im Sitzball</p> <p><b>Besonderheiten:</b> - Übungsleiter; Sportlehrer; Interessierte</p>				
Koordination – Propriozeptives Training-Sturzprophylaxe				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
S - F02- 02.2013	16.02.13 Leipzig	18.01.13	8	35,-€/ 80,-€
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> - Koordination ist das Zusammenspiel von Nervensystem und Muskulatur - Bedeutung von Propriozeption/Tiefensensibilität - viele verschiedene Übungsformen z.B. Kleingeräte, labile Unterlagen, Partnerübungen, Circuitraining und Spielformen - Vortrag, Demonstrationen, Üben, Reflexion, Gruppengespräch</p> <p><b>Zielgruppe</b> - Übungsleiter; Sportlehrer; Therapeuten; Interessierte</p>				



Prüferberechtigung – Neues Sportabzeichen für Menschen mit Behinderungen				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
S - F03-03.2013	02.03.13 Rothenburg	01.02.13	8	35,-€/ 80,-€
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Das Deutsche Sportabzeichen soll Anreiz sein, Menschen mit Behinderungen zu einer regelmäßigen Sportaktivität zu motivieren und durch den Sport eine vielseitige körperliche Leistungsfähigkeit zu erwerben.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Wissenswertes über das Sportabzeichen</li> <li>- Regelwerk nach den neuen Bedingungen</li> <li>- Systematik der Prüfungen</li> <li>- Prüfberechtigung, Prüferkarte, Verleihungsformen</li> </ul> <p><b>Zielgruppe</b> - Übungsleiter; Sportlehrer; Interessierte</p>				
Bewegung als Teil der 5 Kneippschen Säulen				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
S - F04-03.2013	08.-09.03.13 Bad Elster	08.02.13	15	60,-€/ 150,-€
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> - Ordnungsprinzip nach Kneipp</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Bedeutung der Morgenbewegung</li> <li>- Richtige Ernährung als Teil zum Wohlbefinden</li> <li>- Exemplarische Übungsangebote in der Halle/Wasser/Natur</li> <li>- Einführung in das Bogenschießen</li> <li>- Vortrag, Demonstrationen, Üben, Reflexion, Gruppengespräch</li> </ul> <p><b>Zielgruppe</b> - Übungsleiter; Sportlehrer; Therapeuten; Interessierte</p>				
Therapie-Messe				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
S - F05-03.2013	21.-23.03.13 Leipzig	siehe Ausschreibung		<p><b>Kongress und Ausstellung:</b> Kongresskarte für 1 Seminar im Vorverkauf: 32,-€ / Kongresskarte für 1 Seminar an der Tageskasse: 38,-€ Kongresskarte für 1 Seminar ermäßigt: 15,-€* / * gilt für Schüler, Auszubildende, Studenten und Arbeitslose</p>
<p><b>Inhalte:</b> <a href="http://www.therapie-leipzig.de/">http://www.therapie-leipzig.de/</a> Therapiegeräte für Physiotherapie, physikalische Therapie, Ergotherapie, Rehabilitationsgeräte, Rehabilitationseinrichtungen, Rehabilitationshilfsmittel usw.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> - Übungsleiter und Interessierte</p> <p><b>Besonderheiten:</b> - Teilnahme an Workshop-/Seminarangeboten zu relevanten Themen des Rehabilitationssportes, können zur Lizenzverlängerung anerkannt werden</p>				
Qigong in der Rehabilitation				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
S - F06-04.2013	13.04.13 Leipzig	15.03.13	8	35,-€/ 80,-€
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> - Kennenlernen einer aktiven und bewussten Körper- &amp; Energiearbeit aus China</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Vermittlung von Kenntnissen und ausgewählten Übungsbeispielen</li> <li>- Selbsterfahrung von Stillen Übungen im Sitz und Rückenlage</li> <li>- Berücksichtigung unterschiedlicher Erkrankungen und sich daraus ergebende Übungsausführungen</li> <li>- Vortrag, Demonstrationen, Üben, Reflexion, Gruppengespräch</li> </ul> <p><b>Zielgruppe:</b> - Übungsleiter; Sportlehrer; Therapeuten; Interessierte</p> <p><b>Besonderheiten:</b> - keine Vorkenntnisse, Selbsterfahrung, Weg abseits der Alltagshektik</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- bequeme, warme Kleidung (Socken; großes Handtuch)</li> </ul>				

Sportangebote bei Demenz				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
S - F07-04.2013	27.04.13 Leipzig	28.03.13	8	35,-€/ 80,-€
<b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> - Wissensvermittlung über medizinische Aspekte, Erscheinungsformen und Entwicklungsstadien - Verstehen von Wesensmerkmalen, neuropsychologischen Störungen besonderen Stimmungen und Befindlichkeiten, - Selbstrealisierung von motorischen und kognitiv-kordinativen Übungsangeboten - Kommunikation und Führungsstil sowie Schutz des Übungsleiters - Vortrag, Arbeitsblätter, Gruppengespräch, Video <b>Zielgruppe:</b> - Übungsleiter; Sportlehrer; Therapeuten; Interessierte <b>Besonderheiten:</b> - ohne Vorkenntnisse möglich, Hospitation in der Geriatrie empfohlen				

Einsatz Kleiner Spiele in der Übungsstunde				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
S - F08-06.2013	01.06.13 Rothenburg	03.05.13	8	35,-€/ 80,-€
<b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> - Kleine Spiele zur Förderung der Kommunikation und Kreativität - Spielformen zur Konditionierung und Entspannung - Spiele mit und ohne Kleinsportgeräte - Einsatz von Alltagsmaterialien - Präsentation, Gruppenarbeit, Demonstration, eigenes Üben <b>Zielgruppe: :</b> - Übungsleiter; Sportlehrer; Therapeuten; Interessierte				

Ganzheitliches Beckenbodentraining				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
S - F09-06.2013	08.06.13 Leipzig	10.05.13	8	35,-€/ 80,-€
<b>Inhalte:</b> - Das Becken – Zentrum unseres Körpers - Der Beckenboden ist eine Muskelgruppe, die trainiert werden möchte - Übungsangebote/Entspannung nach dem Training - Präsentation, Gruppenarbeit, Demonstration, eigenes Üben <b>Zielgruppe:</b> - Übungsleiter; Sportlehrer; Interessierte <b>Besonderheiten:</b> - auch für Männer geeignet				

Psychosomatik "Mit Achtsamkeit im Rehabilitationssport"				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
S - F10-05.2013	15.06.13 Leipzig	17.05.13	8	35,-€/ 80,-€
<b>Ziele, Methoden, Inhalte::</b> - Kennenlernen der Zusammenhänge zw. Psyche und Gesundheit - ausgewählte psychosomatische Erkrankungen - Übungsangebot im Sinne der inneren Harmonisierung von Stressoren und Widerstandsquellen - Körperwahrnehmung, Bewegungsangebot - schwierige Situationen im Rehabilitationssport mit Lösungsansätzen - Kommunikation und Führungsstil des Übungsleiters - Präsentation, Gruppenarbeit, Video, bewusste Arbeit mit dem Körper <b>Zielgruppe:</b> - Übungsleiter; Sportlehrer; Therapeuten; Interessierte <b>Besonderheiten:</b> - Selbsterfahrung, Offenheit und Verständnis				

<b>Auf- und Abwärmen im Herz- &amp; Seniorensport</b>				
<b>LG-NR</b>	<b>Termine / Ort</b>	<b>Meldeschluss</b>	<b>LE</b>	<b>Teilnahmegebühr</b>
<b>S - F11-06.2013</b>	<b>22.06.13 Leipzig</b>	<b>24.05.13</b>	<b>8</b>	<b>35,-€/ 80,-€</b>
<b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> - Beachtung spezifischer Besonderheiten - Exemplarische Möglichkeiten einer variantenreichen Gestaltung - Einsatz von Musik - Präsentation, Gruppenarbeit, Demonstration, eigenes Üben <b>Zielgruppe:</b> - Übungsleiter; Therapeuten; Interessierte <b>Besonderheiten:</b> - Selbsterfahrung, Offenheit und Verständnis				

<b>Sportangebote für ältere geistig behinderte Menschen</b>				
<b>LG-NR</b>	<b>Termine / Ort</b>	<b>Meldeschluss</b>	<b>LE</b>	<b>Teilnahmegebühr</b>
<b>S - F12-06.2013</b>	<b>28.-29.06.13 Rothenburg</b>	<b>31.05.13</b>	<b>15</b>	<b>60,-€/ 150,-€</b>
<b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> - Besonderheiten im Umgang mit älteren geistig behinderten Menschen - Gestaltung/Aufbau von Übungsstunden - Einsatz von Kleinmaterial bei Gymnastik, Spiel und Tanz - Auswahl von einfachen Entspannungsformen - Präsentation, Gruppenarbeit, Demonstration, eigenes Üben <b>Zielgruppe:</b> - Übungsleiter; Sportlehrer; Therapeuten; Interessierte				

<b>Körpererfahrung</b>				
<b>LG-NR</b>	<b>Termine / Ort</b>	<b>Meldeschluss</b>	<b>LE</b>	<b>Teilnahmegebühr</b>
<b>S - F13-06.2013</b>	<b>29.06.2013 Leipzig</b>	<b>31.05.2013</b>	<b>8</b>	<b>35,-€/ 80,-€</b>
<b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Der Körper ist ein hochkomplexes Gebilde. Oft werden diese Zeichen des Körpers nur unterbewusst wahrgenommen oder auch falsch interpretiert. Signale des Körpers, die auf eine Störung im System deuten, werden übersehen und nicht zugelassen. Eine Auswahl an (auch inneren) Bewegungen helfen, unseren Körper und uns selbst bewusster wahrzunehmen und entsprechend reagieren zu können, wenn wir wollen. <b>Zielgruppe:</b> -Übungsleiter; Sportlehrer; Therapeuten; Interessierte <b>Besonderheiten:</b> -Offenheit und bequeme Kleidung, Decken, Kissen				

<b>Yoga in der Rehabilitation</b>				
<b>LG-NR</b>	<b>Termine/Ort</b>	<b>Meldeschluss</b>	<b>LE</b>	<b>Teilnahmegebühr</b>
<b>S - F14-07.2013</b>	<b>06.07.13 Leipzig</b>	<b>07.06.13</b>	<b>8</b>	<b>35,-€/ 80,-€</b>
<b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> - Einführung in Theorie und Praxis - Verbindung der Inhalte Tai-Yo-Chi (sanfter aber dynamischer) - Grundlagen/Verständnis für das Yoga - Was soll und kann Yoga in der Rehabilitationssportgruppe bewirken - Interaktives Seminar angepasst an die Voraussetzungen der Teilnehmer <b>Zielgruppe:</b> - Übungsleiter; Sportlehrer; Therapeuten; Interessierte <b>Besonderheiten:</b> - ohne Vorkenntnisse möglich, Bereitschaft zur Selbsterfahrung, bequeme warme Kleidung (Socken)				

<b>Sportangebote bei Asthma- und Lungenerkrankungen/ paVk</b>				
<b>LG-NR</b>	<b>Termine / Ort</b>	<b>Meldeschluss</b>	<b>LE</b>	<b>Teilnahmegebühr</b>
<b>S - F15-08.2013</b>	<b>30.-31.08.13 Leipzig</b>	<b>02.08.13</b>	<b>8</b>	<b>60,-€/ 150,-€</b>
<b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> - Medizinische Grundlagen - Sportangebote bei Lungenerkrankungen / paVk (Praxis) - Atemerleichternde Haltungen, Lippenbremse - Erarbeitung von Stundenbildern, Erfahrungsaustausch, Präsentation, Arbeitsblätter, Gruppenarbeit <b>Zielgruppe:</b> - Übungsleiter; Sportlehrer; Therapeuten; Interessierte				
<b>Praxistag für Übungsleiter</b>				
<b>LG-NR</b>	<b>Termine / Ort</b>	<b>Meldeschluss</b>	<b>LE</b>	<b>Teilnahmegebühr</b>
<b>S - F16-09.2013</b>	<b>14.09.13 Dresden</b>	<b>16.08.13</b>	<b>8</b>	<b>35,-€/ 80,-€</b>
<b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> - Auswahl von Übungsangeboten unter Beachtung der Besonderheiten bei Krebserkrankungen & neurologischen Krankheitsbildern - Exemplarische Übungsbeispiele aus dem Bereich Gymnastik, Spiele & Entspannung - Präsentation, Gruppenarbeit, Demonstration, eigenes Üben <b>Zielgruppe: :</b> - Übungsleiter; Sportlehrer; Therapeuten; Interessierte				
<b>Praxistag für Übungsleiter</b>				
<b>LG-NR</b>	<b>Termine / Ort</b>	<b>Meldeschluss</b>	<b>LE</b>	<b>Teilnahmegebühr</b>
<b>S - F17-11.2013</b>	<b>02.11.13 Leipzig</b>	<b>04.10.13</b>	<b>8</b>	<b>35,-€/ 80,-€</b>
<b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> - Übungsformen bei Skoliosen - WS-Gymnastik Fernost - Schmerz und Bewegung - Ansätze des Autogenen Trainings & andere Entspannungsformen im Rehasport <b>Zielgruppe:</b> - Übungsleiter; Sportlehrer; Therapeuten; Interessierte				
<b>Sportangebote - Adipositas bei Kindern</b>				
<b>LG-NR</b>	<b>Termine / Ort</b>	<b>Meldeschluss</b>	<b>LE</b>	<b>Teilnahmegebühr</b>
<b>S - F18-11.2013</b>	<b>09.11.13 Leipzig</b>	<b>11.10.13</b>	<b>8</b>	<b>35,-€/ 80,-€</b>
<b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> - Krankheitsbild und psychologische Aspekte - Ernährung - Konditionierungsprogramme - Entwicklung von exemplarischen Übungsprogrammen für Kinder - Vortrag, Demonstrationen, Üben, Reflexion, Gruppengespräch <b>Zielgruppe:</b> - Übungsleiter; Sportlehrer; Therapeuten; Interessierte				
<b>Sportangebote Diabetes</b>				
<b>LG-NR</b>	<b>Termine / Ort</b>	<b>Meldeschluss</b>	<b>LE</b>	<b>Teilnahmegebühr</b>
<b>S - F19-11.2013</b>	<b>15.-16.11.13 Leipzig</b>	<b>18.10.13</b>	<b>15</b>	<b>60,-€/ 150,-€</b>
<b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> - Medizinische Grundlagen - Messverfahren - Besonderheiten bei der Organisation/Durchführung von Übungsstunden - Praxisangebote - Präsentation, Gruppenarbeit, Demonstration, eigenes Üben <b>Zielgruppe: :</b> - Übungsleiter; Sportlehrer; Therapeuten; Interessierte				

<b>Aquatraining - Neue innovative Ansätze im Rehabilitationssport</b>				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
<b>S - F20-11.2013</b>	<b>15.-16.11.13 Leipzig</b>	<b>18.10.13</b>	<b>8</b>	<b>60,-€/ 150,-€</b>
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> - Theoretische Grundlagen                      - Brain Fitness im Wasser                      - Aquajogging                      - Tief- und Flachwasserwassergymnastik                      - Ideensammlung mit und ohne Musik                      - Geräteeinsatz im Wasser                      - Entspannungsformen                      - Präsentation, Gruppenarbeit, Demonstration, eigenes Üben</p> <p><b>Zielgruppe:</b> :                      - Übungsleiter; Sportlehrer; Therapeuten; Interessierte</p>				

<b>Brain-Fitness &amp; Koordinationstraining im Herzsport</b>				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
<b>S - F21-11.2013</b>	<b>30.11.13 Leipzig</b>	<b>01.11.13</b>	<b>8</b>	<b>35,-€/ 80,-€</b>
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> - Umsetzung didaktischer Prinzipien in der Übungsstunde                      - Wahrnehmung und Koordination                      - Verbindung von Bewegung und Gedächtnis                      - Präsentation, Gruppenarbeit, Demonstration, eigenes Üben</p> <p><b>Zielgruppe:</b>                      - Übungsleiter, Sportlehrer; Therapeuten; Interessierte</p>				



Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband  
 Sachsen-Anhalt e. V.  
 Am Steintor 14  
 06112 Halle/Saale

Telefon: 0345 - 5170824  
 Fax: 0345 - 5170825  
 Mail: info@bssa.de  
 Internet: www.bssa.de

<b>Tagesveranstaltung mit Workshops</b>				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
<b>SA 139901</b>	<b>09.03.13 Magdeburg</b>	<b>26.01.13</b>	<b>10</b>	<b>40 – 80,-€</b>
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Der Teilnehmer erweitert und festigt seine Kenntnisse über Sport und Spiel mit Rehasportteilnehmern.                      Kursinhalte: Qualitätssicherung / Verbandsinformationen; Workshops: 1. Tanz-Aerobic – Rhythmuschulung; 2. Wassersportangebote; 3. Feldenkrais – Einführung; 4. Reanimation</p> <p><b>Zielgruppe:</b> Rehabilitationssportübungsleiter, Interessenten</p>				

<b>Rehasport bei Atemwegserkrankungen</b>				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
<b>SA 139902</b>	<b>15.-16.03.13 Wittenberg</b>	<b>01.02.13</b>	<b>15</b>	<b>75 – 150,-€</b>
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Der Teilnehmer erweitert seine Kenntnisse im Umgang für Teilnehmer mit Atemwegserkrankungen.                      Kursinhalte: Theoretische Auffrischung Krankheitsbilder; Praktische Umsetzung: Übungssammlung, Körperwahrnehmung und Atemlenkung, Techniken zur Spannungsregulation, Erarbeitung von Übungsprogrammen; 1. Hilfe bei Notfällen</p> <p><b>Zielgruppe:</b> Rehabilitationssportübungsleiter, Interessenten</p>				

SM-System – Einführung und Aufbau				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
SA 139903	05.-06.04.13 Halle	22.02.13	15	75 – 150,-€
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Der Teilnehmer erweitert seine Kenntnisse über den Einsatz von funktionellen Übungen zur Mobilisation und Stabilisation der Wirbelsäule.</p> <p>Kursinhalte: Anatomie und Funktion der Spiralmuskelketten zur dynamischen Wirbelsäulen- und Körperstabilisierung über eine exakte Bewegungskoordination; Basisübungen; Bezug auf verschiedene Krankheitsbilder – u. a. aus den Bereichen Orthopädie und Neurologie</p> <p><b>Zielgruppe:</b> Rehabilitationssportübungsleiter, Interessenten</p>				

Tanz				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
SA 139904	20.-21.06.13 Neinstedt	26.04.13	15	75 – 150,-€
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Der Teilnehmer erweitert und festigt seine Kenntnisse im Bewegungsangebot für Ältere und in der Anleitung von Tänzern verschiedener Art – für Neueinsteiger und Fortgeschrittene.</p> <p>Kursinhalte: verschiedene Schrittararten, Aufstellungs- und Fassungsformen in Vorbereitung auf das Vereinfachen/Erschweren und Selbst-Anleiten von Tänzen (Sitz-, Sing-, Reigen-, Paar- und Meditative Tänze); Rhythmisches Spielen; Umgang mit Aufzeichnungen aus der Literatur und Musikauswahl</p> <p><b>Zielgruppe:</b> Rehabilitationssportübungsleiter, Interessenten</p>				

Tagesveranstaltung mit Workshops				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
SA 139905	13.09.13 Halle	02.08.13	10	40 – 80,-€
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Der Teilnehmer erweitert und festigt seine Kenntnisse über Sport und Spiel mit Rehasportteilnehmern.</p> <p>Kursinhalte: - Verbandsinformationen - Workshops: 1. Flexibar – Wiederholung und Vertiefung; 2. Trommeln auf dem Pezziball; 3. Yoga – Einführung; 4. Adipositas heute – Sportpraxis für adipöse Menschen</p> <p><b>Zielgruppe:</b> Rehabilitationssportübungsleiter, Interessenten</p>				

Bewegungen bei orthopädischen und Krebserkrankungen				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
SA 139906	13.-14.09.13 Magdeburg	02.08.13	15	75 – 150,-€
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Der Teilnehmer erweitert und festigt seine Kenntnisse im Herz-Kreislauf- und sensomotorischen Krafttraining bei orthopädischen Rehapatienten sowie im Mobilisations- und funktionellen Gymnastiktraining in der Brustkrebsnachsorge.</p> <p>Kursinhalte: KAMA-Studie und Übungsleitermanual; Herz-Kreislauftraining durch Fit Aerobic (ohne/mit Kleinmaterialien); Sensomotorisches Kräftigungstraining: Gelenkstabilisation/Training der Tiefmuskulatur durch Instabilität im Stand, im Knien und im Liegen; Mobilisations- und funktionsgymnastisches Training in der Brustkrebsnachsorge – Theorie und Praxis</p> <p><b>Zielgruppe:</b> Rehabilitationssportübungsleiter, Interessenten</p>				

Aqua-Angebote				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
SA 139907	12.-13.10.13 Flechtingen	31.08.13	15	75 – 150,-€
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Der Teilnehmer erweitert seine Kenntnisse über Bewegungsprogramme im Aquatraining in Theorie und Praxis.                      Kursinhalte: Einfluss des Mediums Wasser auf den menschlichen Körper im Wasser (Lehrwege, Wirkungen); Entwicklung von Einzel- und Gruppenprogrammen für Stundengestaltung; Erweiterung von inhaltlichen Ansätzen des Aquatrainings, anhand der sieben Segmente; Entspannung; aktuelle Medien/Musik  <b>Zielgruppe:</b> Rehabilitationssportübungsleiter, Interessenten  <b>Besonderheiten:</b> max. 15 Teilnehmer</p>				
Sport- und Spielformen im Herzsport inkl. Reanimation				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
SA 139908	01.-02.11.13 Osterburg	27.09.13	15	75 – 150,-€
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Der Teilnehmer erweitert und festigt seine Kenntnisse über Sport und Spiel mit Rehasportteilnehmern – Schwerpunkt Herz-Kreislauf-Erkrankung.                      Kursinhalte: - Neuere Sichtweisen im Bereich Innere Medizin/Sportmedizin                      - Workshops: 1. Herz-Kreislauf-Training in einer Übungsstunde; 2. Wassersportangebote; 3. Alltagsmaterialien; 4. Belastungsgestaltung mit Kleinen Spielen                      - Qualitätssicherung / Verbandsinformationen / Reanimation  <b>Zielgruppe:</b> Rehabilitationssportübungsleiter, Interessenten</p>				



Rehabilitations- und Behinderten-Sportverband  
 Schleswig-Holstein e.V.  
 Schubstr. 89 c  
 24837 Schleswig

Telefon: 04621 - 27689  
 Fax: 04621 - 27667  
 Mail: rbsv-sh@foni.net  
 Internet: www.rbsv-sh.de

Rehasport mit Herzpatienten				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
SH F40a	08.-10.03.13 Malente	08.02.13	15	150,-€ TN aus RBSV Vereinen 300,-€ für alle anderen Teilnehmer
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Ein Individuell angepasstes Training der Ausdauer und Kraft ist die zentrale Komponente im Herzsport. Es werden die aktuellen Methoden in der Therapie im ambulanten Herzsport erläutert und gemeinsam erarbeitet. Hinzu werden im Kurs verschiedene gezielte Auswertungen, Kontrollen und Weiterentwicklungen von Trainingsergebnissen zur systematischen Methodik eines effizienten Kraft- und Ausdauertrainings vorgestellt.  <b>Zielgruppe:</b> Übungsleiter Block 40, Therapeuten, Interessierte  <b>Besonderheiten:</b> inklusive Verpflegung und Übernachtung</p>				

Sport mit TEP-Patienten				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
SH F30a	09.03.13 Hennstedt-Ulzburg	09.02.13	8	100,-€ TN aus RBSV Vereinen 200,-€ für alle anderen TN
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Ziel der Fortbildung ist die Aufarbeitung der medizinischen Grundlagen und aktuellen Therapiemethoden im Rehasport mit TEP-Patienten. Anhand von exemplarischen Beispielsportstunden werden die Möglichkeiten des Einsatzes vom eigenen Körpers und Kleingeräten zum Erhalt von Alltagsfähigkeit und Kraft erarbeitet.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> Übungsleiter Block 30, Therapeuten, Interessierte</p> <p><b>Besonderheiten:</b> Tageslehrgang, inklusive Verpflegung</p>				
Sportangebot für geistige behinderte Menschen				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
SH F70	16.03.13 Flensburg	16.02.13	8	100,-€ TN aus RBSV Vereinen 200,-€ für alle anderen TN
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> - Umgang mit geistig behinderten Menschen, - Planung und Gestaltung einer Übungsstunde, Einsatz von Musik und Kleinmaterial, - Drums alive in einer Übungsstunde, -</p> <p><b>Zielgruppe:</b> - Übungsleiter aller Fachrichtungen, Therapeuten, Interessierte</p> <p><b>Besonderheiten:</b> Tageslehrgang, inklusive Verpflegung</p>				
Erwerb der Prüferberechtigung: Deutsches Sportabzeichen für Menschen mit Behinderung				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
SH – F- SportAb	06.04.13 Schleswig	09.03.13	8	RBSV-Mitglieder 30,-€ Sonstige 60,-€
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Das Deutsche Sportabzeichen soll Anreiz sein, Menschen mit Behinderungen zu einer regelmäßigen Sportaktivität zu motivieren und durch den Sport eine vielseitige körperliche Leistungsfähigkeit zu erwerben. Die Bedingungen zur Erlangung des Sportabzeichens „für Menschen mit Behinderung“ weichen von denen der Nichtbehinderten mitunter deutlich ab. Spezielle Prüfungsregularien und Disziplinen werden in diesem Lehrgang detailliert vermittelt. Die Teilnehmer werden dazu befähigt die Sportabzeichenprüfung für Menschen mit Behinderung durchzuführen und abzunehmen.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> - Übungsleiter aller Fachrichtungen, Therapeuten, Interessierte</p> <p><b>Besonderheiten:</b> Tageslehrgang, inklusive Verpflegung</p>				
Aquatrainning mit Älteren Personen im Rehasport variabel gestalten				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
SH F30b	20.04.13 Schleswig	23.03.13	8	100,-€ TN aus RBSV Vereinen 200,-€ für alle anderen TN
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Vorstellen vielfältige Ideen mit und ohne Gerät für den Rehasport, sowie das Erarbeiten und demonstrieren von kleinen Spielformen für den Beginn oder Ende einer Wassereinheit.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> Übungsleiter aller Fachrichtungen, Therapeuten, Interessierte</p> <p><b>Besonderheiten:</b> Tageslehrgang, inklusive Verpflegung (der Großteil des Lehrganges findet im Wasser statt)</p>				
Schulter/HWS Problematik				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
SH F30c	27.04.13 Kiel	30.03.13	8	100,-€ TN aus RBSV Vereinen 200,-€ für alle anderen TN
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> In der Fortbildung soll der Zusammenhang verschiedener Pathologien im Schulter / HWS Bereich erläutert und aktuelle Therapiemethoden vorgestellt werden. Im Rahmen von exemplarischen Beispielstunden werden die Möglichkeiten des Einsatzes von Kleingeräten und des eigenen Körpers für Einzel- und Gruppenübungen erarbeitet.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> Übungsleiter Block 30, Therapeuten, Interessierte</p> <p><b>Besonderheiten:</b> Tageslehrgang, inklusive Verpflegung</p>				



<b>Sport mit Diabetes-Patienten</b>				
<b>LG-NR</b>	<b>Termine / Ort</b>	<b>Meldeschluss</b>	<b>LE</b>	<b>Teilnahmegebühr</b>
<b>SH F40b</b>	<b>10.08.13 Kiel</b>	<b>13.07.13</b>	<b>8</b>	<b>100,-€ TN aus RBSV Vereinen 200,-€ für alle anderen TN</b>
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Ziel der Fortbildung ist, die Bedeutung des Sports für betroffene Personen zu erkennen und anzuwenden. Basierend auf dem theoretischen Hintergrundwissen, werden Übungs- und Trainingsformen erarbeitet.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> Block 40, Therapeuten, Interessierte</p> <p><b>Besonderheiten:</b> Tageslehrgang, inklusive Verpflegung</p>				

<b>Rehasport für Wirbelsäulenerkrankte</b>				
<b>LG-NR</b>	<b>Termine / Ort</b>	<b>Meldeschluss</b>	<b>LE</b>	<b>Teilnahmegebühr</b>
<b>SH F30d</b>	<b>16.-18.08.13 Malente</b>	<b>19.07.13</b>	<b>15</b>	<b>150,-€ TN aus RBSV Vereinen 300,-€ für alle anderen Teilnehmer</b>
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Neben einer Aufarbeitung der medizinischen Grundlagen, werden aktuelle Therapiemethoden im Rehasport mit Wirbelsäulenpatienten vorgestellt. Anhand von exemplarischen Beispielsportstunden werden die Möglichkeiten des Einsatzes vom eigenen Körper und Kleingeräten erarbeitet.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> Übungsleiter Block 30, Therapeuten, Interessierte</p> <p><b>Besonderheiten:</b> inklusive Verpflegung und Übernachtung</p>				

<b>Sport und Bewegungstherapie nach einer Krebserkrankung</b>				
<b>LG-NR</b>	<b>Termine / Ort</b>	<b>Meldeschluss</b>	<b>LE</b>	<b>Teilnahmegebühr</b>
<b>SH F30e</b>	<b>23.-25.08.13 Malente</b>	<b>26.08.13</b>	<b>15</b>	<b>150,-€ TN aus RBSV Vereinen 300,-€ für alle anderen Teilnehmer</b>
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Die Fortbildung ist an „neue“ Übungsleiter Block 30 gerichtet, die Interesse haben eine Krebsportgruppe zu leiten. Besprochen werden Entstehung, Ausbreitung und Häufigkeit von einzelnen Krebserkrankungen, deren medizinische Therapie und die Möglichkeiten der Sport- und Bewegungstherapie in den verschiedenen Therapiephasen.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> „neue“ Übungsleiter Block 30, Interessierte</p> <p><b>Besonderheiten:</b> inklusive Verpflegung und Übernachtung</p>				

<b>Sport bei Übergewicht</b>				
<b>LG-NR</b>	<b>Termine / Ort</b>	<b>Meldeschluss</b>	<b>LE</b>	<b>Teilnahmegebühr</b>
<b>SH F40c</b>	<b>07.09.13 Kiel</b>	<b>10.08.13</b>	<b>8</b>	<b>100,-€ TN aus RBSV Vereinen 200,-€ für alle anderen TN</b>
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> In der Fortbildung werden die Ursachen und Folgen des Krankheitsbildes "Übergewicht" unter Berücksichtigung des "metabolischen Syndroms" erläutert, sowie die Konsequenzen für die Sportpraxis vorgestellt.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> Übungsleiter Block 40, Therapeuten, Interessierte</p> <p><b>Besonderheiten:</b> Tageslehrgang, inklusive Verpflegung</p>				



Thüringer Behinderten- und Rehabilitations-  
Sportverband e.V.

August-Röbling-Straße 11  
99091 Erfurt

Telefon: 0361 – 34 53 800

Fax: 0361 – 34 53 802

Mail: tbrsv@t-online.de

Internet: www.tbrsv.de

LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
TH 1	19.01.13 BSZ Elxleben	21.12.12	8	40,-€
<b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Menschen mit Depressionen im Rehabilitationssport <b>Zielgruppe:</b> Lizenzinhaber Psychische Erkrankungen, Interessenten <b>Besonderheiten:</b> max. 20 Teilnehmer				

LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
TH 2	13.04.12 BSZ Elxleben	15.03.12	8	40,-€
<b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Pilates <b>Zielgruppe:</b> Lizenzinhaber Orthopädie, Interessenten <b>Besonderheiten:</b> max. 20 Teilnehmer				

LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
TH 3	13.04.12 Zeulenroda	15.03.12	8	40,-€
<b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Aquatraining bei verschiedenen Krankheitsbildern <b>Zielgruppe:</b> Lizenzinhaber Orthopädie oder Innere Medizin, Interessenten <b>Besonderheiten:</b> max. 20 Teilnehmer; zzgl. 12,40 € Schwimmhalleneintritt				

LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
TH 4	10.-11.05.12 BSZ Elxleben	12.04.12	16	80,-€
<b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Nordic Walking in der Therapie <b>Zielgruppe:</b> Lizenzinhaber Orthopädie oder Innere Medizin, Interessenten <b>Besonderheiten:</b> max. 20 Teilnehmer; Teilnahmevoraussetzungen: Nordic Walking Grundausbildung (min. 16 LE) & Lizenz Rehabilitationssport B des TBRSV				

LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
TH 5	25.05.13 BSZ Elxleben	26.04.13	8	40,-€
<b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Kräftigung der Tiefenmuskulatur bei Wirbelsäulenerkrankungen <b>Zielgruppe:</b> Lizenzinhaber Orthopädie, Interessenten <b>Besonderheiten:</b> max. 20 Teilnehmer				

LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
TH 6	25.05.13 BSZ Elxleben	26.04.13	8	40,-€
<b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Diabetes & Sport <b>Zielgruppe:</b> Lizenzinhaber Innere Medizin, Interessenten <b>Besonderheiten:</b> max. 20 Teilnehmer				

LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
TH 7	15.06.13 BSZ Elxleben	17.05.13	8	40,-€
<b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Lungensport <b>Zielgruppe:</b> Lizenzinhaber Innere Medizin, Interessenten <b>Besonderheiten:</b> max. 20 Teilnehmer				

LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
TH 8	31.08.13 LSS Bad Blankenburg	02.08.13	8	40,-€
<b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Qigong <b>Zielgruppe:</b> Lizenzinhaber Orthopädie oder Innere Medizin, Interessenten <b>Besonderheiten:</b> max. 20 Teilnehmer				

LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
TH 9	31.08.13 LSS Bad Blankenburg	02.08.13	8	40,-€
<b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Adipositas & Sport <b>Zielgruppe:</b> Lizenzinhaber Innere Medizin, Interessenten <b>Besonderheiten:</b> max. 20 Teilnehmer				

LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
TH 10	05.10.13 LSS Bad Blankenburg	06.09.13	8	40,-€
<b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Herzsport <b>Zielgruppe:</b> Lizenzinhaber Innere Medizin, Interessenten <b>Besonderheiten:</b> max. 20 Teilnehmer				

LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
TH 11	05.10.13 LSS Bad Blankenburg	06.09.13	8	40,-€
<b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Sport mit Menschen mit Demenz, Schwerpunkt Tanz <b>Zielgruppe:</b> Lizenzinhaber Orthopädie oder Innere Medizin, Interessenten <b>Besonderheiten:</b> max. 20 Teilnehmer				

LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
TH 12	12.-13.10.12 BSZ Elxleben	13.09.12	16	80,-€
<b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Rückenschule in der Therapie <b>Zielgruppe:</b> Lizenzinhaber Orthopädie, Interessenten <b>Besonderheiten:</b> max. 20 Teilnehmer; Teilnahmevoraussetzungen: Rückenschullehrer & Lizenz Rehabilitationssport B des TBRV				

LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
TH 13	09.11.12 Zeulenroda	11.10.12	8	40,-€
<b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Aquatraining bei verschiedenen Krankheitsbildern <b>Zielgruppe:</b> Lizenzinhaber Orthopädie oder Innere Medizin, Interessenten <b>Besonderheiten:</b> max. 20 Teilnehmer; zzgl. 12,40 € Schwimmbhalleneintritt				

LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
TH 14	23.11.13 LSS Bad Blankenburg	25.10.13	8	40,-€
<b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Pilates <b>Zielgruppe:</b> Lizenzinhaber Orthopädie, Interessenten <b>Besonderheiten:</b> max. 20 Teilnehmer				

LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
TH 15	23.11.13 LSS Bad Blankenburg	25.10.13	8	40,-€
<b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Sport bei Krebs <b>Zielgruppe:</b> Lizenzinhaber Innere Medizin, Interessenten <b>Besonderheiten:</b> max. 20 Teilnehmer				



Württembergischer Behinderten- und  
Rehabilitationssportverband e.V.  
Fritz-Walter-Weg 19  
70372 Stuttgart

Telefon: 0711 - 28077620  
Fax: 0711 - 28077621  
Mail: info@wbrs-online.net  
Internet: www.wbrs-online.net

Asthma-Allergien und orthopädische Probleme				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
Fo-01-13	12.-13.01.13 Sportschule Ruit	10.12.12	16	80,-€ / 120,-€ (Nicht-Mitglieder)
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Erlernen von Maßnahmen zur Selbsteinschätzung in Theorie und Praxis. Allergien: Ursachen, Möglichkeiten, Behandlung. Exemplarische Stundenbilder für verschiedene orthopädische Erkrankungen. <b>Zielgruppe:</b> Übungsleiter B Innere Medizin</p>				

Spiralmuskeltraining und Körperwahrnehmung				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
Fo-02-13	23.-24.02.13 Sportschule Ruit	21.01.13	16	80,-€ / 120,-€ (Nicht-Mitglieder)
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Spiralmuskeltraining nach Dr. Smisek, Aktivierung der physiologischen Muskelketten, Muskuläre Dysbalancen werden durch Spiralmuskeltraining (SM) nachhaltig ausgeglichen, Selbstwahrnehmung durch gezielte Körperübungen und -angebote verbessern <b>Zielgruppe:</b> Übungsleiter B Innere Medizin</p>				

Sturzprävention				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
Fo-03-13	09.-10.03.13 Landessportschule Albstadt- Tailfingen	11.02.13	16	80,-€ / 120,-€ (Nicht-Mitglieder)
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Sturzrisiko verringern, geeignete Übungsauswahl, Theoretische Einführung in Problematik <b>Zielgruppe:</b> Übungsleiter B Orthopädie</p>				

Herzsport, orthopädische Erkrankungen + Wassergymnastik				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
Fo-04-13	16.-17.03.13 Sportschule Ruit	16.02.13	16	80,-€ / 120,-€ (Nicht-Mitglieder)
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Theorie und Praxis rund ums Herz, Erkrankungen und Schäden am Herz, Behandlung, Prognosen und Auswirkungen auf unser Training, Orthopädische Erkrankungen, die auch im Herzsport allgegenwärtig sind, werden erläutert und mit passenden Stundenbildern vertieft. Herzsport in Theorie und Praxis, sowohl in der Sporthalle als auch im Schwimmbecken. <b>Zielgruppe:</b> Übungsleiter B Innere Medizin</p>				

Sportverletzungen und Verbände + Reanimationskurs				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
Fo-05-13	23.03.13 Sportschule Ruit	25.02.13	8	50,-€ / 80,-€ (Nicht-Mitglieder)
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Muskelfaserriss – oder Muskelzerrung? Sportverletzungen erkennen und fachgerecht behandeln in Theorie und Praxis. Hitzeschäden, Blasen, Knochenbrüche und Kopfplatzwunden richtig versorgen. Herz-Lungen-Wiederbelebung, Defibrillation und die Seitenlage in Theorie und Praxis.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> Übungsleiter B Innere Medizin</p> <p><b>Besonderheiten:</b> Im Kurs ist ein Reanimationskurs enthalten, der als Erste-Hilfe-Kurs-Auffrischung zur Lizenzverlängerung akzeptiert wird.</p>				

Konzentrierte Bewegungstherapie in der Gruppenarbeit				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
Fo-13-13	27.04.13 Therapeutisches Bewegungszentrum Isny-Neutrauchburg	01.04.13	8	50,-€ / 80,-€ (Nicht-Mitglieder)
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Das KBT- Tagesseminar möchte über Selbsterfahrungsübungen mit zugehöriger Informationsweitergabe dazu führen, dass die ÜbungsleiterInnen im Rehasport spüren und erkennen können, dass die eigene Gesundheit und die ihrer PatientInnen im direkten Zusammenhang steht mit dem eigenem Lebensstil bzw. Verhalten und den Umweltbedingungen.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> Übungsleiter B Innere Medizin</p> <p><b>Besonderheiten:</b> Verpflegung: Mittagessen kann in benachbartem Restaurant eingenommen werden (nicht im Lehrgangspreis enthalten)</p>				

Sport zum Erhalt von Bewegung, Muskeln und Gelenken				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
Fo-15-13	17.-18.05.13 Aerpah Klinik Esslingen	22.04.13	15	100,-€ / 160,-€ (Nicht-Mitglieder)
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Wie gut ist die Balance? Wie viel Kraft ist in Armen und Beinen? An diesem Wochenende lernen Sie eine Testbatterie zur Einschätzung des persönlichen Trainingszustands ihrer Kursteilnehmer kennen. Trainingsziele, auch vor oder nach operativen Eingriffen, können damit individuell bestimmt und kontrolliert werden.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> Übungsleiter B Neurologie und Orthopädie</p> <p><b>Besonderheiten:</b> Die Übernachtung ist nicht im Lehrgangspreis enthalten und muss selbstständig organisiert werden!</p>				

50 Ideen für ein Jahr und Qualitätsmanagement im Rehasport				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
Fo-06-13	29.-30.06.13 Landessportschule Albstadt-Tailfingen	27.05.13	16	80,-€ / 120,-€ (Nicht-Mitglieder)
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Jahresplanung, Qualitätssicherung, neuen Übungsideen in allen Bereichen</p> <p><b>Zielgruppe:</b> Übungsleiter B Innere Medizin</p>				

Orthopädische Krankheitsbilder in Gruppen der Inneren Medizin				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
Fo-07-13	13.07.13 Sportschule Ruit	10.06.13	8	50,-€ / 80,-€ (Nicht-Mitglieder)
<b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Was darf ich, was darf ich nicht?</li> <li>○ geeignete Übungsformen und Maßnahmen sinnvoll und wirksam eingesetzt.</li> <li>○ Sturzprophylaxe durch Koordinationsschulung</li> <li>○ Sensomotorisches Training zur Mobilisation und Stabilisation der wichtigsten Gelenke</li> <li>○ exemplarische Stundenbilder</li> <li>○ Umsetzung der Themen</li> </ul> <b>Zielgruppe:</b> Übungsleiter B Innere Medizin				

Das richtige Training für Menschen mit Herz-Kreislaufbeschwerden an Land und im Wasser				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
Fo-09-13	12.-13.10.13 Landessportschule Albstadt- Tailfingen	12.09.13	16	80,-€ / 120,-€ (Nicht-Mitglieder)
<b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Was darf ich machen? Was darf ich auf keinen Fall? Theorie und Praxis. Aquafitness richtig dosiert! <b>Zielgruppe:</b> Übungsleiter B Innere Medizin <b>Besonderheiten:</b> Gemeinsame Fortbildung mit dem Schwimmverband Württemberg				

Tanzen für MS-/ Schlaganfallpatienten				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
Fo-10-13	09.-10.11.13 ?	14.10.13	16	80,-€ / 120,-€ (Nicht-Mitglieder)
<b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Tanzen als Methode zur Verbesserung neurologischer Beeinträchtigungen, Theorie und Praxis, neue Ideen und Praxistipps <b>Zielgruppe:</b> Übungsleiter B Neurologie				

paVK – Die Krankheit, der Sport und die Psyche				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
Fo-11-13	16.-17.11.13 Sportschule Ruit	21.10.13	16	80,-€ / 120,-€ (Nicht-Mitglieder)
<b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Die Fortbildung wird über das Krankheitsbild der partiellen arteriellen Verschlusskrankheit (paVK) aufklären. Zusätzlich zur Theorie wird in der Praxis deutlich gemacht, was im Gefäßsport angebracht, verboten und unbedingt nötig ist. Neben dem Thema der Gefäßerkrankungen wird die herausragende Stellung von psychologischen Aspekten im Rehabilitationssport deutlich gemacht werden. <b>Zielgruppe:</b> Übungsleiter B Innere Medizin <b>Besonderheiten:</b> Diese Fortbildung richtet sich insbesondere an Übungsleiter/innen mit Vorbildungen (z.B. Sportwissenschaftler, Physiotherapeuten, Sport – und Gymnastiklehrer,...).				

<b>Konzentrierte Bewegungstherapie in der Gruppenarbeit</b>				
<b>LG-NR</b>	<b>Termine / Ort</b>	<b>Meldeschluss</b>	<b>LE</b>	<b>Teilnahmegebühr</b>
<b>Fo-14-13</b>	<b>23.11.13 Therapeutisches Bewegungszentrum in Isny- Neutrauchburg</b>	<b>28.10.13</b>	<b>8</b>	<b>50,-€ / 80,-€ (Nicht-Mitglieder)</b>
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Das KBT- Tagesseminar möchte über Selbsterfahrungsübungen mit zugehöriger Informationsweitergabe dazu führen, dass die ÜbungsleiterInnen im Rehasport spüren und erkennen können, dass die eigene Gesundheit und die ihrer PatientInnen im direkten Zusammenhang steht mit dem eigenem Lebensstil bzw. Verhalten und den Umweltbedingungen.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> Übungsleiter B Innere Medizin</p> <p><b>Besonderheiten:</b> Verpflegung: Mittagessen kann in benachbartem Restaurant eingenommen werden (nicht im Lehrgangspreis enthalten)</p>				

<b>Sport zum Erhalt von Bewegung, Muskeln und Gelenken</b>				
<b>LG-NR</b>	<b>Termine / Ort</b>	<b>Meldeschluss</b>	<b>LE</b>	<b>Teilnahmegebühr</b>
<b>Fo-16-13</b>	<b>29.-30.11.13 Aerpah Klinik Esslingen</b>	<b>28.10.13</b>	<b>15</b>	<b>100,-€ / 160,-€ (Nicht-Mitglieder)</b>
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Wie gut ist die Balance? Wie viel Kraft ist in Armen und Beinen? An diesem Wochenende lernen Sie eine Testbatterie zur Einschätzung des persönlichen Trainingszustands ihrer Kursteilnehmer kennen. Trainingsziele, auch vor oder nach operativen Eingriffen, können damit individuell bestimmt und kontrolliert werden.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> Übungsleiter B Neurologie und Orthopädie</p> <p><b>Besonderheiten:</b> Die Übernachtung ist nicht im Lehrgangspreis enthalten und muss selbstständig organisiert werden!</p>				

<b>Krafttraining bei internistischen Erkrankungen</b>				
<b>LG-NR</b>	<b>Termine / Ort</b>	<b>Meldeschluss</b>	<b>LE</b>	<b>Teilnahmegebühr</b>
<b>Fo-12-13</b>	<b>07.-08.12.13 / Sportschule Ruit</b>	<b>11.11.13</b>	<b>16</b>	<b>80,-€ / 120,-€ (Nicht-Mitglieder)</b>
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Krafttraining bei internistischen Erkrankungen. Ein Tabu, oder eine Frage der richtigen Übungsauswahl?</p> <p>In Theorie und Praxis wird gezeigt, was erlaubt, verboten und geduldet ist.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> Übungsleiter B Innere Medizin</p>				





Deutscher Rollstuhl-Sportverband e.V.  
Friedrich-Alfred-Str. 10  
47055 Duisburg

Telefon: 0203 - 7174-182  
Fax: 0203 - 7174-181  
Mail: info@rollstuhlsport.de  
Internet: www.rollstuhlsport.de

Rollstuhlsport mit Kindern und Jugendlichen				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
DRS Rospo KiJu	08.-09.06.13 Köln	10.05.13	16	Keine
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> -Spiel- und Übungsformen im Kinder- und Jugendrollstuhlsport; Erfahrungsaustausch der ÜL</p> <p><b>Zielgruppe:</b> ÜL in Kinder- und Jugendrollstuhlsportgruppen</p> <p><b>Besonderheiten:</b> Lizenzverlängerung</p>				

Rollstuhlversorgung und Rollstuhlmobilitätstraining				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
DRS RoMo	14.-15.09.13 Köln	16.08.13	16	90,-€ für Verbandsmitglieder 140,-€ für Nichtmitglieder
<p><b>Ziele, Inhalte, Methoden:</b> Aspekte einer guten Rollstuhlversorgung; Beispiele zur Mobilitätsverbesserung durch Rollstuhlsport</p> <p><b>Zielgruppe:</b> ÜL; Therapeuten; Lehrer; Mitarbeiter im Refahachhandel; interessierte Eltern</p>				

Übungsleiter B Neurologie- Lizenzverlängerung				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
136005	26.-27.10.13 Bad Wildungen	27.09.13	16	60,-€
<p><b>Ziele, Inhalte, Methoden:</b> Ausgewählte Themen aus dem Sport bei Behinderungen des peripheren und zentralen Nervensystems; Schwerpunkt Rollstuhlsport</p> <p><b>Zielgruppe:</b> Übungsleiter</p> <p><b>Besonderheiten:</b> Teilnahmegebühr ohne Unterkunft und Verpflegung</p>				

Sicherer Rollstuhlsport				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
VBG- SPT- SW1307	26.-28.04.13 Lobbach	28.01.13		keine
VBG- SPT- SW1316	08.-10.11.13 Lobbach	11.10.13		keine
<p><b>Ziele, Inhalte, Methoden:</b> Sicherheit im Rollstuhlsport; Fahrtechniken; Rollstuhlversorgung; Versicherungsaspekte</p> <p><b>Zielgruppe:</b> ÜL</p> <p><b>Besonderheiten:</b> TN- Gebühren, Unterkunft, Verpflegung, Reisekosten trägt für Verbandsmitglieder die VBG; Max. TN-Zahl: 18</p>				

1.Hilfe im Sportverein				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
VBG-SPE-SW1313	16.-18.08.13 Lobbach	21.05.13		keine
VBG-SPE-SW1315	20.-22.09.13 Lobbach	25.06.13		keine
VBG-SPT-SW1317	18.-20.10.13 Lobbach	26.07.13		keine
<b>Ziele, Inhalte, Methoden:</b> Erste Hilfe im Sportverein <b>Zielgruppe:</b> ÜL <b>Besonderheiten:</b> TN- Gebühren, Unterkunft, Verpflegung, Reisekosten trägt für Verbandsmitglieder die VBG; Max TN-Zahl: 18				

1.Hilfe im Sportverein				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
VBG	20.-22.09.13 Lobbach	23.08.13		keine
VBG	18.-20.10.13 Lobbach	20.09.13		keine
<b>Ziele, Inhalte, Methoden:</b> Erste Hilfe im Sportverein <b>Zielgruppe:</b> ÜL <b>Besonderheiten:</b> TN- Gebühren, Unterkunft, Verpflegung, Reisekosten trägt für Verbandsmitglieder die VBG				

Grundlagentrainingsausbildung RBB Kinder- und Jugendsport				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
	NN			
<b>Besonderheiten:</b> Termine lagen bei Redaktionsschluss noch nicht vor. Infos unter <a href="http://www.drs-rollstuhlbasketball.de">www.drs-rollstuhlbasketball.de</a> Kommission Lehrwesen				

Ausbildung Grundlagentrainingsausbildung RBB Basis				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
VBG-RBB 1	24.-26.05.13 Lobbach	26.04.13	16	
VBG-RBB 2	14.-16.06.13 Lobbach	17.05.13	16	
<b>Ziele, Inhalte, Methoden:</b> Grundlagen RBB- Trainer im Anfängerbereich <b>Zielgruppe:</b> ÜL				

Trainer C Leistungssport-Behindertensport-Rollstuhlbasketball				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
VBG-RBB 1	24.-26.05.13 Lobbach	26.04.13		
VBG-RBB 2	14.-16.06.13 Lobbach	17.05.13		
VBG-RBB 3	19.-21.07.13 Lobbach	21.06.13		
VBG-RBB 4	09.-11.08.13 Lobbach	12.07.13		
<b>Zielgruppe:</b> ÜL und Trainer				

Sportpsychologische Leistungsoptimierung im Rollstuhlbasketball				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
	2013/NN			
<b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Aktuelle Entwicklungen, bedeutsame Aspekte Rollstuhlbasketball <b>Zielgruppe:</b> ÜL, Trainer, Lehrer <b>Besonderheiten:</b> Infos unter <a href="http://www.drs-rollstuhlbasketball.de">www.drs-rollstuhlbasketball.de</a>				

Trainer C Leistungssport / Behindertensport / Tanz				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
DRS TZ1	26.-28.07.13 18.-20.10.13 22.-24.11.13 31.01.-02.02.14 28.-30.03.14	15.05.13	150	150,00 € je Wochenende (plus Übernachtung/Verpflegung - Lehrgang nur komplett buchbar)
<b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Vermittlung von Handlungskompetenz im Bereich Tanz / Rollstuhltanz. Methodik & Didaktik, Trainings- & Bewegungslehre, Sportorganisation & -verwaltung, Psychologie und Soziologie im Behindertensport, Biologische Grundlagen, Übersicht über Behinderungsarten. Grundlagen der Musiktheorie, der tanzsportspezifischen Unterrichtsmethodik. Paar, Gruppen und Reihentänze, Figuren und Techniken der Latein-Tänze sowie der Standard-Tänze, Entwicklung von Folgen / Choreographien. <b>Zielgruppe:</b> Am Rollstuhltanzsport Interessierte mit & ohne Erfahrung im Unterricht von Rollstuhltanzgruppen				

Anzeige

# Er ist da – der DRS-Lehrbrief!



Das DRS-Ausbildungs-Curriculum für den **Übungsleiter B Rehabilitationssport** ist in insgesamt elf Kapiteln untergliedert. Hauptautor Dr. Horst Strohkendl ist es gelungen, mit seinem unendlichen großen Erfahrungsschatz ein umfassendes und strukturiertes Kompendium zusammen zu stellen. Dabei werden Grundlagen und Methodik sowie medizinische Aspekte des Rollstuhlsports praxisnah von erfahrenen Autoren auf mehr als 180 Seiten (Format DIN A4, Ringbuch) beschrieben.

Der Vertrieb erfolgt zu einem Preis von 25,00 € (zzgl. 5 € Versandkosten) über die DRS-Geschäftsstelle in Duisburg.

**Kontakt**

DRS Bundesgeschäftsstelle  
 Daniel Jakel  
 Friedrich-Alfred-Str. 10, 47055 Duisburg  
 Fon +49 (0) 203 / 71 74-182  
 Fax +49 (0) 203 / 71 74-181  
[daniel.jakel@rollstuhlsport.de](mailto:daniel.jakel@rollstuhlsport.de)





Deutsche Behindertensportjugend im Deutschen  
Behindertensportverband e.V.  
- Im Hause der Gold-Kraemer-Stiftung -  
Tulpenweg 2-4  
50226 Frechen

Telefon: 02234 - 6000 - 213  
Fax: 02234 - 6000 - 150  
Mail: luetkehoff@dbs-npc.de

Die Deutsche Behindertensportjugend bietet im Jahr 2012 eigene Fortbildungsmaßnahmen mit folgenden Seminaren im Rahmen der DBSJ-Seminarreihe „Jung, sportlich, fit und engagiert“ an:

„Sport und Spiel für alle – wie kann Inklusion gelingen?“				
LG-NR	Termine / Ort	Meldeschluss	LE	Teilnahmegebühr
DBSJ	N.N.	N.N.	18	N.N.
<p><b>Ziele, Methoden, Inhalte:</b> Erarbeiten und Vorstellung von gemeinsamen – inklusiven – Sport- und Spielformen in Schule und Verein, sowie Austausch über inklusive Sportprojekte.</p> <p><b>Zielgruppe:</b> Fachübungsleiter, Lehrer, Erzieher und alle sonstigen Interessenten</p> <p><b>Besonderheiten:</b> Die Lehrgangstermine standen zum Redaktionsschluss noch nicht fest. Wir werden diese über die Landesverbände und unsere Homepage (<a href="http://www.dbsj.de">www.dbsj.de</a>) nach Terminierung entsprechend publizieren. Es ist angedacht mehrere Lehrgänge durchzuführen. Diese sollen Regional verteilt über die Bundesrepublik stattfinden.</p>				

*Die o.a. Maßnahmen werden vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ) gefördert.*



DBS-Akademie gGmbH  
Vormannstr. 7  
48565 Steinfurt

Telefon: 02552 - 2872  
Fax: 02552 - 98377  
Mail: [elling@dbs-akademie.de](mailto:elling@dbs-akademie.de)  
Internet: [www.dbs-akademie.de](http://www.dbs-akademie.de)

Die DBS-Akademie bietet zahlreiche Aus-, Fort- und Weiterbildungsangebote für unterschiedliche Zielgruppen an. Weitere Informationen unter [www.dbs-akademie.de](http://www.dbs-akademie.de).



Deutscher Behindertensportverband e.V.  
- Im Hause der Gold-Kraemer-Stiftung -  
Tulpenweg 2-4  
50226 Frechen

Telefon: 02234 - 6000 - 0  
Fax: 02234 - 6000 - 150  
Mail: [dbs@dbs-npc.de](mailto:dbs@dbs-npc.de)  
Internet: [www.dbs-npc.de](http://www.dbs-npc.de)

Der Ausschuss Bildung/Lehre bietet in Kooperation mit der DBS-Akademie seit 2009 alle 1,5 Jahre eine Bundes-Bildungs-Konferenz an, die sich an die Referentinnen und Referenten aus den Landes- und Fachverbänden richtet. Hier haben die Teilnehmer die Möglichkeit sich bundesweit auszutauschen und auch sich selbst individuell weiterzubilden. Themen wie Methoden- und Sozialkompetenz sowie neueste wissenschaftliche Erkenntnisse stehen im Vordergrund der Veranstaltung.

Bislang fanden folgende Veranstaltungen statt:

2009 – 1. Bundes-Bildungs-Konferenz – Dortmund

2011 – 2. Bundes-Bildungs-Konferenz – Berlin

Die nächste Bundes-Bildungs-Konferenz findet am 09.-10.11.2012 in Kassel statt. Danach wird voraussichtlich erst wieder im Frühjahr 2014 die nächste Veranstaltung angeboten.

## Anhang

### A) Stichwortverzeichnis

### B) Anmeldeformular

### Stichwortverzeichnis

1. Hilfe ..... 50, 57, 168, 169  
 ADHS..... 65  
 Adipositas .....94, 110, 116, 153, 156, 159, 161  
 Akrobatik ..... 125  
 Alltagsmaterialien ..... 103  
 Amputationen..... 113  
 Arthrose ..... 100, 110  
 Atemwegserkrankung66, 68, 69, 70, 76, 85, 93, 119,  
 128, 141, 153, 155, 161, 164  
 Ausdauer 49, 56, 60, 61, 78, 84, 100, 104, 111, 113,  
 114, 116, 117, 118, 135  
 Autogenes Training ..... 95, 96  
 Badminton..... 141  
 Beckenboden.....56, 62, 88, 104, 105, 140, 151  
 Beweglichkeit ..... 111, 117  
 Bewegung .....53, 76, 91, 117, 150  
 Bogenschießen ..... 52, 144  
 Breitensport ..... 42  
 Burn out ..... 67, 90  
 Dehnen ..... 83, 106  
 Demenz .....49, 56, 131, 135, 148, 151, 162  
 Depression..... 136, 160  
 Diabetes .....64, 70, 76, 94, 120, 144, 154, 159, 161  
 Diagnostische Testverfahren ..... 147  
 Didaktik ..... 111, 117, 121, 125, 126, 135  
 Endoprothese..... 62, 88, 101  
 Entspannung51, 54, 58, 74, 79, 82, 85, 90, 103, 115,  
 128, 129, 130, 153, 155  
 Epilepsie..... 135  
 Erlebnis ..... 126, 149  
 Feldenkrais ..... 85, 129  
 Fitnesstrainer ..... 48  
 Flexibar ..... 145, 156  
 Frakturprophylaxe..... 61  
 Freizeit ..... 108, 116, 121, 124, 133, 134  
 Funktionelle Gymnastik ..65, 89, 105, 115, 155, 156  
 Fußball ..... 53, 123, 142  
 Füße ..... 104, 108  
 Gehirntraining .....59, 74, 78, 100, 121  
 Geistige Behinderung...39, 50, 53, 63, 75, 122, 124,  
 125, 142, 152, 158  
 Geocaching ..... 134  
 Gewaltprävention..... 68  
 Gleichgewicht ..... 84, 85, 109  
 Gymnastik .....61, 84, 104, 105, 115, 132, 133, 153  
 Gymnastiklehrer..... 47  
 Gymstick ..... 91  
 Hallen-Boccia ..... 61, 102, 142  
 Haltung..... 51, 58  
 Handgeräte ..... 148, 149  
 Herz....49, 56, 62, 69, 79, 81, 84, 85, 114, 115, 116,  
 117, 118, 119, 132, 137, 152, 154, 157, 160, 162,  
 164, 166  
 Heterogenität..... 118  
 Hockergymnastik ..... 89  
 Hüfte ..... 108  
 Inklusion .....60, 61, 66, 69, 126, 170  
 Inkontinenz ..... 146  
 Innere Medizin .....34, 46, 54, 64, 76, 84, 85, 114  
 Kanu..... 68, 128  
 Kinder und Jugendliche ...60, 91, 93, 136, 137, 138,  
 153, 168  
 Kleingeräte.....52, 57, 108  
 Klettern .....94, 125, 143  
 Knie.....77, 108, 147  
 Kommunikation ..... 81  
 Konfliktmanagement..... 149  
 Koordination ....56, 68, 70, 78, 80, 82, 84, 109, 111,  
 116, 117, 118, 141, 148, 149, 154  
 Körperwahrnehmung .67, 74, 81, 82, 112, 115, 126,  
 152, 164  
 Kraft54, 59, 60, 78, 81, 82, 111, 116, 117, 141, 146,  
 166  
 Krebs..53, 68, 76, 93, 139, 140, 146, 153, 156, 159,  
 162  
 Laufen ..... 136  
 Lebensstil ..... 165, 167  
 Lymphödem..... 133  
 Meditation .....77, 79, 129  
 Methodik .54, 55, 111, 117, 121, 125, 126, 135, 136  
 Mobilität.....61, 93, 148  
 Morbus Bechterew .....99, 102, 113, 114  
 Motivation..... 52, 118  
 MTT .....71, 72, 147  
 Multiple Sklerose ..... 122  
 Musik .....57, 92, 130, 148  
 Neurologie .....37, 47, 69, 75, 121, 168  
 Niere ..... 64, 120  
 Nordic Walking.....91, 113, 144, 160  
 Orthopädie .30, 44, 47, 74, 76, 85, 98, 99, 100, 101,  
 102, 146, 157, 158, 164, 165  
 Osteoporose .....76, 110, 114  
 Outdoor ..... 89  
 Parkinson .....63, 69, 122  
 paV.....69, 70, 119, 120, 153, 166  
 Pezziball..... 89, 107  
 Physiotherapeuten.....43, 44, 46, 47  
 Pilates....54, 58, 89, 91, 92, 111, 112, 145, 160, 162  
 Prävention..... 41  
 Progressive Muskelrelaxation ..... 95  
 Propriozeption.....56, 90, 94, 143  
 Psyche ..... 80

Psychiatrie.....	41, 126, 160, 166
Psychomotorik .....	91, 125, 127
Psychosomatik .....	136, 152
Qigong ...	51, 58, 63, 79, 92, 94, 127, 128, 143, 151, 161
Qualitätsmanagement.....	142
Rehasport .....	62, 70, 71, 145
Reiten .....	61
Rettungsfähigkeit .....	72, 73, 74, 85, 127
Rheuma .....	65
Rhythmik.....	57, 103, 121, 124, 130
Rollstuhl.....	61, 168
Rollstuhl-Basketball.....	169, 170
Rudern.....	68
Salutogenese .....	145
Schlaganfall.....	88, 122, 166
Schmerz .....	101
Schulter .....	58, 132, 147
Schwimmen.....	72, 73, 74, 85, 86, 144
Senioren ..	62, 64, 66, 69, 91, 94, 104, 109, 132, 138, 152
Sensomotorik .....	50, 109, 143
Sensorik.....	37, 85
Sitzball .....	102, 149
Ski Alpin .....	43
Slingtraining.....	144
Spaß, Humor, Lachen.....	62, 63, 129
Spiele	62, 63, 70, 77, 80, 82, 93, 102, 103, 123, 124, 127, 149, 151
Sportabzeichen.....	65, 97, 138, 139, 150, 158
Sportverletzung .....	164
Stockkampf .....	134
Stress .....	81, 130
Sturzprophylaxe	78, 88, 93, 109, 110, 133, 148, 149, 164, 165, 167
Swingstick.....	145
Tai-Chi .....	127
Tanz .....	55, 66, 71, 87, 92, 103, 104, 121, 124, 130, 131, 138, 148, 155, 162, 170
TEP .....	67
Thera-Band .....	107
Tischtennis .....	123, 141
Trainer C .....	169, 170
Trampolin.....	88, 124
Trends .....	108, 116, 121, 124, 133, 145
Turnen.....	86
Walken .....	61
Wasser	50, 55, 63, 64, 81, 86, 87, 98, 100, 101, 102, 114, 115, 123, 127, 142, 143, 154, 155, 156, 158, 160, 162, 166
Wassergymnastik	66, 72, 73, 74, 86, 87, 98, 99, 100, 164
Wirbelsäule .....	58, 62, 63, 78, 83, 87, 89, 90, 94, 95, 101, 104, 105, 106, 107, 108, 112, 132, 147, 148, 149, 153, 159, 161, 162
Yoga.....	54, 61, 66, 90, 103, 152, 156
Zeitmanagement.....	51
Zirkeltraining .....	79, 80, 118
Zumba .....	88, 92

## Anmeldeformular zu Aus- oder Fortbildungslehrgängen (Ausfüllhinweise siehe Rückseite)

<b>(1) persönliche Daten</b>	Name, Vorname: _____	Geb.-Datum: _____
	Straße, Nr.: _____	Telefon: _____
	PLZ, Ort: _____	Fax: _____
	Bisherige ÜL- Qualifikation: _____	E-Mail: _____
	Ggf. Lizenz-Nr.*: _____	Beruf: _____
	* Falls durch einen anderen Verband, bitte Nachweis beifügen	
	Behinderung oder chronische Erkrankung*: _____ * Nur für den Fall, dass vor Ort besondere organisatorische Maßnahmen erforderlich sind	

<b>(2) Lehrgangsdaten</b>	<b>Ich melde mich zu folgendem Lehrgang verbindlich an: (mehrere möglich)</b> Bitte Qualifikationsnachweis zwecks Anerkennung mitschicken		
	Nr.	Lehrgangs-Nummer	Lehrgangs-Bezeichnung
	1		
	2		
	3		
	4		

<b>(3) Weitere Angaben</b>	Ich bin mit der Veröffentlichung meiner Angaben gegenüber anderen Teilnehmern aus den von mir gemeldeten Lehrgängen einverstanden. (Nennung auf der Teilnehmerliste)	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nein	(zutreffendes bitte ankreuzen)
	Ich benötige für den Lehrgang eine Übernachtung	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nein	(zutreffendes bitte ankreuzen)
	Von der Ausfallgebührenregelung habe ich zustimmend Kenntnis genommen.			
	Ich bestätige, dass ich alle ausgeschriebenen Termine der Lehrgänge wahrnehmen werde und erbitte weitere Unterlagen.			
Datum		Unterschrift Lehrgangsteilnehmer		

<b>(4) Bestätigung Verein</b>	Vereinsname: _____
	Vereinsanschrift: _____
	Vereinsnummer: _____
	Landesverband: _____
	Der oben angegebene Teilnehmer/Übungsleiter wird/ist für unseren Verein tätig und diese Anmeldung wird vom Verein bestätigt.
<b>Datum, Stempel, Unterschrift des Vereins</b> (Berechtigter nach § 26 BGB)	

<b>(5) Bestätigung Landesverband</b>	- nicht vom Teilnehmer oder Verein auszufüllen - Hiermit wird bestätigt, dass der oben genannte Verein Mitglied in unserem Landesverband ist und dass die Zulassungsvoraussetzungen geprüft wurden und erfüllt sind.
	<b>Datum, Stempel, Unterschrift des Landesverbandes</b>



---

## Hinweise zur Lehrgangsanmeldung

### A) Anmeldehinweise:

- (1) Die Anmeldung wird immer an den eigenen (für Ihr Bundesland zuständigen) Landesbehindertensportverband gesendet, auch wenn der Lehrgang in einem anderen Landesverband stattfindet.
- (2) Für diesen Fall wird die Anmeldung **a u t o m a t i s c h** an den ausrichtenden Landesverband mit der Bestätigung der Mitgliedschaft des Vereins weiter geleitet.
- (3) Zur Lizenzerstellung müssen ein Passbild und ein Nachweis über die Absolvierung eines Erste – Hilfe – Kurses eingereicht werden. Wenn Teile der Ausbildung anerkannt werden sollen, bitte sofort entsprechende Nachweise in kopierter Form beifügen.

### B) Ausfüllhinweise:

- (1) Ist vom Teilnehmer vollständig auszufüllen.
- (2) Hier müssen die Angaben des angestrebten Aus- oder Fortbildungslehrgangs aus dem DBS - Lehrgangsplan in die dafür vorgesehenen Felder eingetragen werden. Eine Anmeldung von bis zu 4 Lehrgängen pro Formular ist möglich.
- (3) Hier sind die zutreffenden Antworten anzukreuzen. Wird dies nicht beachtet, wird automatisch die Antwort „Nein“ gewertet.
- (4) Hier sind die Angaben vom Verein zu machen. Der für den Verein zuständige Landesverband ist einzutragen. Eine Übersicht der Landesverbände entnehmen Sie der u.a. Adressliste.
- (5) Ist nur von dem für den Verein zuständigen Landesverband auszufüllen.
- (6) **Formulare ohne Unterschriften /Stempel sind nicht gültig!**

### C) Kontaktmöglichkeit zu den Landesbehindertensport- und Fachverbänden:

- **Badischer Behinderten- u. Rehabilitations-Sportverband e.V.** - Mühlstr. 68; 76532 Baden-Baden; Fax: 07221-39618-18
- **Behinderten- u. Rehabilitations-Sportverband Bayern e.V.** – Haus des Sports, Georg-Brauchle-Ring 93; 80992 München; Fax: 089-544189-99
- **Behinderten-Sportverband Berlin e.V.** – Hanns-Braun-Str./Kursistenflügel; 14053 Berlin; Fax 030- 30 833 87200
- **Behinderten-Sportverband Brandenburg e.V.** - Prenzlauer Allee 62; 17268 Templin; Fax: 03987-200944
- **Behinderten-Sportverband Bremen e.V.** - Heinstr. 25-27; 28213 Bremen; Fax: 0421-9606090
- **Behinderten- u. Rehabilitations-Sportverband Hamburg e.V.** - Heidenkampsweg 58; 20099 Hamburg; Fax: 040-41908158
- **Hessischer Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband e.V.** – Frankfurter Str. 7; 36043 Fulda; Fax: 0661-869769-29
- **Verband für Behinderten- u. Rehabilitationssport Mecklenburg-Vorpommern e.V.;** Henrik-Ibsen-Str. 20; 18106 Rostock; Fax: 0381-721753
- **Behinderten-Sportverband Niedersachsen e.V.** - Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10; 30169 Hannover; Fax: 0511-1268-45100
- **Behinderten-Sportverband Nordrhein-Westfalen e.V.** - Friedrich-Alfred-Str. 10; 47055 Duisburg; Fax: 0203-7174-163
- **Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband Rheinland-Pfalz e.V.** – Parkstr. 7; 56075 Koblenz; Fax: 0261-97387859
- **Behinderten- und Rehabilitationssportverband Saarland e.V.** – Hermann-Neuberger-Sportschule 4, 66123 Saarbrücken; Fax: 0681-3879-220
- **Sächsischer Behinderten- und Rehabilitationssportverband e.V.** - Am Sportforum 10, Haus 2; 04105 Leipzig; Fax: 0341-231066-10
- **Behinderten- u. Rehabilitations-Sportverband Sachsen-Anhalt e.V.** Am Steintor 14; 06120 Halle/Saale; Fax: 0345-5170825
- **Rehabilitations- u. Behinderten-Sportverband Schleswig-Holstein e.V.** - Schubustr. 89 c; 24837 Schleswig; Fax: 04621-27667
- **Thüringer Behinderten- u. Rehabilitations-Sportverband e.V.** – August-Röbling-Str. 11; 99091 Erfurt; Fax: 0361-3453802
- **Württembergischer Behinderten- und Rehabilitationssportverband e.V.** – Fritz-Walter-Str. 19, 70372 Stuttgart, Fax: 0711-28077621
- **Deutscher Rollstuhl-Sportverband e.V** - Friedrich-Alfred-Str. 10; 47055 Duisburg; Fax: 0203-7174181
- **Deutsche Behindertensportjugend** – Tulpenweg 2-4, 50226 Frechen, Fax: 02234-6000-150
- **DBS-Akademie** – Vormannstr. 7, 48565 Steinfurt, Fax: 02552-98377