

Beschreibung der Fortbildung

Sport mit Menschen mit Demenz, Schwerpunkt Tanz

Beim Sport mit Menschen mit Demenz gibt es zwei Ansätze.

Der erste Ansatz: Ich habe eine Sportgruppe nur für Menschen mit Demenz.

Der zweite Ansatz: Ich habe eine bestehende Sportgruppe, in der Teilnehmer im Laufe der Zeit demenzielle Entwicklungen aufzeigen.

Beide Ansätze werden im Rahmen der Fortbildung angesprochen, der inhaltliche Schwerpunkt liegt beim ersten Ansatz, der Gestaltung von Sportgruppen, die gezielt für Menschen mit Demenz angeboten werden.

Zur theoretischen Einführung in das Thema werden die Fragen behandelt:

Was ist Demenz? Und welche Konsequenzen ergeben sich daraus für den Sport?

Der Praxisteil der Fortbildung gliedert sich in zwei Teile: Ein kleiner Teil beschäftigt sich mit allgemeinen Sportstundenelementen und deren Eignung für den Einsatz bei Menschen mit Demenz. Dabei soll Teilnehmer der Fortbildung die Kompetenz vermittelt werden, selbstständig allgemeine Sportstundenelemente für den Einsatz in Sportgruppen mit Menschen mit Demenz anzupassen.

Der andere Praxisteil beschäftigt sich ausgiebig mit Bewegung auf Musik, deren Vielfalt und den Vor- und Nachteilen mit Menschen mit Demenz zu tanzen.

Auszug aus dem Konzept

- Was ist Demenz und welche Konsequenzen ergeben sich daraus für den Sport?
- Unterschiede zwischen Gruppen von Menschen mit und ohne Demenz
- Fähigkeiten eines Übungsleiter bei Demenz
- Allgemeine Sportangebote für Menschen mit Demenz
- Musik, Bewegung, Tanz mit Menschen mit Demenz (Wiener Walzer, Langsamer Walzer, Tango, Swing, Rhythmus, Animationslieder, Disco, Basicbewegungen, Française)

Referent Alexander Gipp

Alexander Gipp, Jahrgang 1973, lebt in Mannheim.

Tanzlehrer seit 1992, für Kindertanz (3-14 Jahren), Gesellschaftstanz (Jugend, Erwachsene), Seniorentanz, Stepptanz, Rock´n´Roll, Salsa, Tango Argentino, Boogie, Swing, "Alte Tänze" und andere.

Er ist Gründungsmitglied des "Tanz- und Freizeitclubs Tausendfüßler – für Menschen mit und ohne Behinderung e.V." und seit dieser Zeit erster Vorsitzender und seit Gründung bis April 2006 ehrenamtlicher Übungsleiter, seit Mai 2006 hauptamtlicher Übungsleiter.

Fachübungsleiter im Behinderten Sport mit zahlreichen Erfahrungen und Qualifikationen (Sport mit Menschen mit geistiger Behinderung, mit psychischer Erkrankung, mit Diabetes, mit koronarer Erkrankung, mit Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates, mit Menschen mit Demenz; Erfahrung mit blinden und gehörlosen Menschen; Menschen mit maschineller Beatmung).

A. Gipp ist tätig in Schulen, Förderschulen, Tagesförderstädten, Förderkindergärten, Kindergärten, Tanzschulen, Firmen und in Vereinen sowie als Referent für Fortbildungen.

Autor des Lehrbuches "Tanzen mit Menschen mit Demenz" ISBN: 9783842358294 und

der Abhandlung "Tanzen durch die Projektion von Bewegungsgefühlen mit schwerstbehinderten Menschen im Rollstuhl".

Weiter Informationen unter: www.tausendfuessler-club.de