



Lehrprobe

Lizenzen

Bildung

Behindertensport

Orthopädie

Praxis

Lehrgangsplan 2026

Rehabilitation

Methodik

Erste Hilfe

Didaktik

Theorie

Innere Medizin

- Ausbildungen
- Fortbildungen
- Sonderlehrgänge
- Übungsleiterlizenzen
- Anerkennung von Vorqualifikationen

HAND IN HAND FÜR IHRE
GESUNDHEIT



Teamgeist im Sport und in der Versorgung.

Ihr Vollversorger für Gesundheit und Mobilität: Gerne beraten wir Sie persönlich und individuell. Besuchen Sie uns online und in unseren Filialen in der Region.

KRIEGER-SANITAETSHAUS.DE



KOMPETENT
PERSÖNLICH
VOR ORT



KRIEGER



Meldeanschrift für die Lehrgänge:

Behinderten- und Rehabilitationssport-Verband Rheinland-Pfalz e.V.
Parkstraße 7
56075 Koblenz

Telefon: (02 61) 97 38 78-0
Fax: (02 61) 97 38 78-59
Homepage: www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung

Ansprechpartner:

Referentin Aus- und Fortbildung

Mara Kozulovic
Telefon: (02 61) 97 38 78-53
Fax: (02 61) 97 38 78-63
E-Mail: mara.kozulovic@bsv-rlp.de

Sachbearbeiterin Aus- und Fortbildung

Ramona Stricker
Telefon: (02 61) 97 38 78-50
Fax: (02 61) 97 38 78-60
E-Mail: ramona.stricker@bsv-rlp.de

Telefonische Erreichbarkeit:

Montag, Mittwoch, Freitag von 08:00 bis 12:00 Uhr
Dienstag, Donnerstag von 13:00 bis 16:00 Uhr

Internetpräsenz:

www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung

Hier finden Sie alle wichtigen Informationen zum Lehrgangswesen, eine digitale Version des Lehrgangsplans zum Download sowie das Anmeldeformular zum Ausdrucken.

Gender Mainstreaming

Im Hinblick auf eine bessere Lesbarkeit wird darauf hingewiesen, dass im Text zwar die männliche Form verwendet wird, aber immer jedoch alle sozialen Geschlechter und Geschlechtsidentitäten gemeint sind.

Wir danken allen Inserenten für ihre Unterstützung
bei der Herausgabe dieser Broschüre.



Inhaltsverzeichnis

Inhalt	Seite
Allgemeines	
Kontaktdaten	3
Vorworte	5, 6
Ausbildungssystem	7
Allgemeine Zulassungsvoraussetzungen	8-10
Lehrgänge zur Ausbildung von Übungsleitern B	
Übungsleiter C – Breitensport für Menschen mit Behinderung (früher Grundlagen Block 10)	12
Block P8 Sonderausbildung für Sportwissenschaftler (ÜL B Rehabilitationssport)	13
Block 20 verkürzte Grundlagen/Übungsleiter C für vorqualifizierte Teilnehmer (früher P 16)	15
Die Lehrgänge Block 60 und Block 80 werden im Zweijahres-Rhythmus angeboten. Sie finden 2027 wieder statt.	
Lehrgänge zur Ausbildung von Übungsleitern B Rehabilitationssport	
Block 30 Ausbildung Sport in der Rehabilitation – Orthopädie	16
Block 40 Ausbildung Sport in der Rehabilitation – Innere Medizin	17
Block 70 Ausbildung Sport in der Rehabilitation – Geistige Behinderung	18
Block 10/30 Kompaktausbildung für Physiotherapeuten	19
Fortbildungen	21-55
Anmeldeformular	56
Anmelde- und Teilnahmebedingungen	57-59
Hinweise zur Lehrgangsanmeldung	60-61
Inklusion beim Landessportbund Rheinland-Pfalz	62





Liebe Übungsleiterinnen und Übungsleiter,
verehrte Mitglieder unserer Mitgliedsvereine,

Sport verbindet – er schafft Gemeinschaft, stärkt das Selbstbewusstsein und öffnet Türen zu neuen Möglichkeiten. Im Behinderten- und Rehabilitationssport-Verband Rheinland-Pfalz erlebe ich täglich, wie wichtig diese Werte sind. Hier geht es nicht nur um Bewegung, sondern um gelebte Inklusion. Als Präsident des Verbands liegt mir besonders am Herzen, Sie als Übungsleiterinnen und Übungsleiter bestmöglich zu unterstützen, damit Sie Ihre verantwortungsvolle und wertvolle Arbeit mit Freude, Fachwissen und Engagement ausüben können.

Das Jahr 2026 wird ein besonderes Jahr für den Parasport: Die Winter-Paralympics werden wieder weltweit für Begeisterung sorgen und zeigen, zu welch herausragenden Leistungen Menschen mit Behinderung fähig sind. Doch die wahren Highlights des Sports finden für mich nicht nur auf der internationalen Bühne statt, sondern vor allem in den Vereinen vor Ort. Hier wird das Fundament für den Sport gelegt: für sportliche Erfolge, persönliche Fortschritte und ein Miteinander, das weit über den Sport hinausgeht. Jede Trainingseinheit, jeder Kurs und jedes Angebot in den Vereinen trägt dazu bei, dass Menschen mit Behinderung oder Rehabilitationsbedarf Sport als selbstverständlichen Teil ihres Lebens erleben können.

Ein herzlicher Dank gilt Ihnen, den Übungsleiterinnen und Übungsleitern, die Woche für Woche in den Sportstätten präsent sind. Ihr unermüdlicher Einsatz, Ihre Geduld und Ihre Begeisterung machen den Sport für unsere Sportlerinnen und Sportler erst möglich. Ohne Ihr Engagement wäre der Behinderten- und Rehabilitationssport nicht das, was er heute ist: eine lebendige, inklusive Bewegung, die Menschen zusammenbringt und stärkt.

Ich möchte mich auch bei unseren Referentinnen und Referenten bedanken, die mit ihrem Fachwissen und ihrer Erfahrung unsere Aus- und Fortbildungslehrgänge prägen. Ihr Engagement ist unverzichtbar, um die Qualität unserer Angebote zu sichern und weiterzuentwickeln. Ein besonderer Dank gilt unserem Vizepräsidenten Christoph Sagner, der mit Weitsicht und Leidenschaft die strategische Ausrichtung unserer Bildungsarbeit begleitet. Nicht zuletzt danke ich Mara Kozulovic und Ramona Stricker aus unserer Geschäftsstelle, die mit ihrer Organisationskraft und ihrem Engagement dafür sorgen, dass unsere Lehrgänge reibungslos ablaufen und Sie als Teilnehmerinnen und Teilnehmer stets bestens betreut werden.

Um Sie in Ihrer wichtigen Arbeit zu unterstützen, freue ich mich, dass wir auch im Jahr 2026 wieder ein umfangreiches Programm an Aus- und Fortbildungslehrgängen anbieten können. Rund 80 Veranstaltungen warten auf Sie – von fachspezifischen Schulungen über methodisch-didaktische Ansätze bis hin zu aktuellen Themen. Unser Ziel als Verband ist es, Ihnen das Rüstzeug an die Hand zu geben, das Sie benötigen, um Ihr Engagement professionell und motivierend umzusetzen.

Ich freue mich auf Ihre Anmeldungen zu unseren Lehrgängen, und ich bin überzeugt: Gemeinsam gestalten wir den Behinderten- und Rehabilitationssport lebendig, vielfältig und zukunftsweisend.

Mit sportlichen Grüßen,

Ihr

Michael Hüttner, Präsident



Vorwort



Willkommen beim BSV RLP in der Aus- und Fortbildung!

Wir wollen Menschen mit Behinderung, mit drohender Behinderung oder mit chronischer Erkrankung für Sport begeistern und bieten ihnen ein flächendeckendes und vielfältiges Sportangebot in unseren Vereinen.

Als Übungsleiterin und Übungsleiter bist du der Mensch, der dies erst möglich macht.

Bist Du bereit? Wir brauchen dich!

Du hast noch keine Ausbildung und möchtest mitmachen?

Dann laden wir dich zu unseren Ausbildungen herzlich ein.

Wir bieten dir verschiedene Abschlüsse an:

- ÜL Sport für Menschen mit Behinderung, inklusiver Sport und Rehabilitationssport.

In unseren Ausbildungen sind alle Menschen willkommen:

- Interessierte am Behinderten- und Rehabilitationssport,
- selbst Betroffene und Angehörige: Wer könnte besser verstehen, was Behinderte und Erkrankte oder ihre Angehörigen bewegt, als selbst betroffene Menschen und ihre Angehörigen?
- Du bist bereits als Übungsleiterin bzw. Übungsleiter tätig und möchtest dich für weitere Zielgruppen qualifizieren?
- Du hast bereits eine qualifizierte Ausbildung im medizinischen Bereich? Dann informiere dich über unsere Sonderlehrgänge.

Auch in 2026 bieten wir wieder ca. 80 Aus- und Fortbildungen an.

Wir stehen weiterhin für kompetente Begleitung in unseren Lehrgängen und fördern den Austausch unserer Teilnehmenden. Präsenzphasen in unseren Lehrgängen sind entscheidend zur Entwicklung vieler Kompetenzen (Sozialkompetenz, die Fähigkeit zu unterrichten usw.).

Unsere vielen Referenten in der Aus- und Fortbildung möchte ich an dieser Stelle für ihr großes Engagement recht herzlich danken. Mein besonderer Dank gilt Mara Kozulovic und Ramona Stricker im Referat Lehrgangsweisen, die mit ihrem großen Einsatz die hier angebotenen Lehrgänge erst möglich machen. Danke dem gesamten Team der Geschäftsstelle!

Liebe angehende und gestandene Übungsleiterinnen und Übungsleiter, für 2026 wünsche ich Euch fachlich spannende und bereichernde Lehrgänge. Viel Freude beim Lernen in den Lehrgängen und bei der anschließenden Umsetzung in euren Stunden.

Nun rufe ich dir zu:

Warte nicht auf Motivation. Sei du die Motivation für andere!

Herzliche Grüße

Christoph Sagner,

Vizepräsident Aus-, Fort- und Weiterbildung



Ausbildungssystem

Das Ausbildungssystem des DBS ist modular aufgebaut und beginnt mit dem Grundlagenblock 10 für alle Lizenzen. Erst nach erfolgreicher Teilnahme oder Anerkennung dieses Blocks ist eine Teilnahme an den Profilblöcken der jeweiligen Lizenzen möglich.

Basis für alle Lizenzstufen (Ausnahme: P8 und Sonderlehrgänge)

- Übungsleiter C – Breitensport für Menschen mit Behinderung (Block 10) 120 LE

Sport in der Rehabilitation

- Übungsleiter B Sport in der Rehabilitation – Orthopädie (Block 30) 72 LE
- Übungsleiter B Sport in der Rehabilitation – Innere Medizin (Block 40) 102 LE
- Übungsleiter B Sport in der Rehabilitation – Sensorik (Block 50) 72 LE
- Übungsleiter B Sport in der Rehabilitation – Neurologie (Block 60) 72 LE
- Übungsleiter B Sport in der Rehabilitation – Geistige Behinderung (Block 70) 72 LE
- Übungsleiter B Sport in der Rehabilitation – Psychiatrie (Block 80) 72 LE

Breitensport

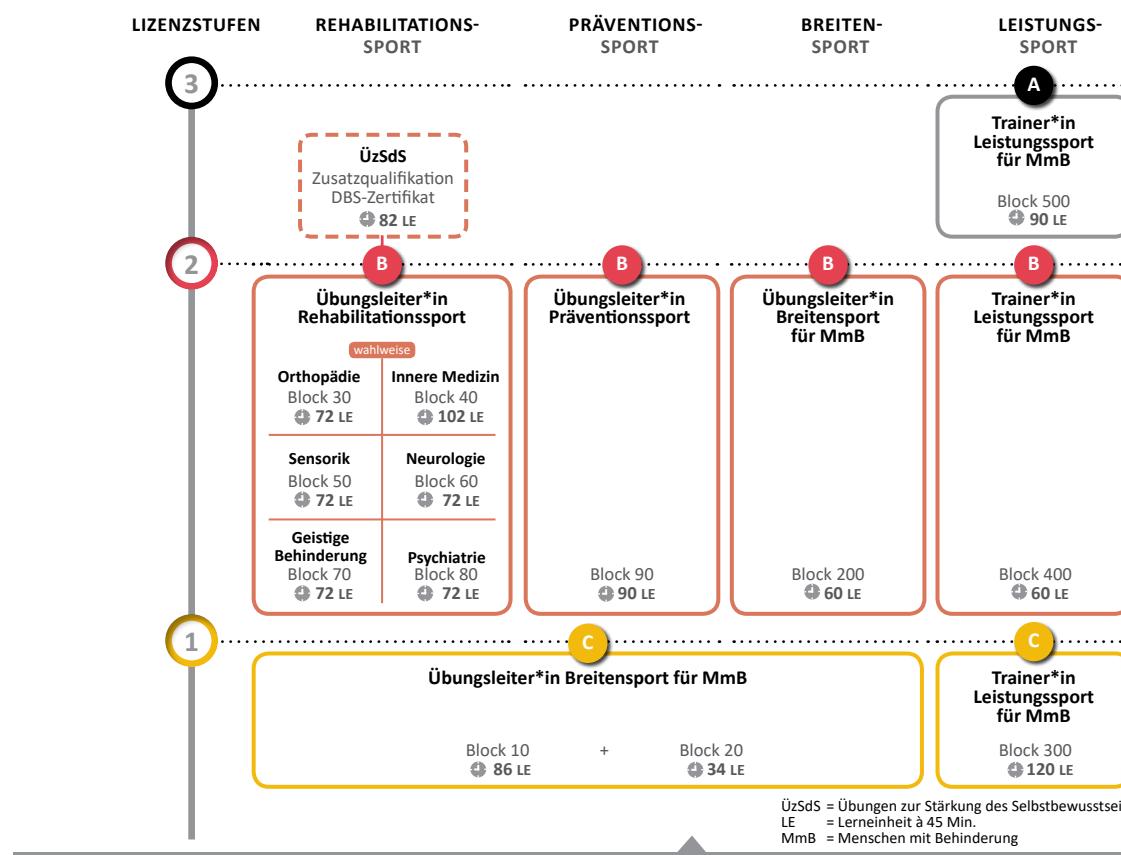
- Übungsleiter C – Breitensport für Menschen mit Behinderung (Block 10 + Block 20) 86 + 34 LE
- Übungsleiter B – Breitensport für Menschen mit Behinderung (Block 200) 60 LE

Präventionssport

- Übungsleiter B – Präventionssport für Menschen mit Behinderung (Block 90) 90 LE

Leistungssport

- Trainer C – Leistungssport für Menschen mit Behinderung (Block 300) 120 LE
- Trainer B – Leistungssport für Menschen mit Behinderung (Block 400) 60 LE
- Trainer A – Leistungssport für Menschen mit Behinderung (Block 500) 90 LE



Allgemeine Zulassungsvoraussetzungen

Grundlage für die Aus-, Fort- und Weiterbildungslehrgänge in den Strukturen des Deutschen Behindertensportverbandes e.V. (DBS) stellen die „Rahmenrichtlinien zur Qualifizierung im Deutschen Olympischen Sportbund e.V. (DOSB)“ sowie die „Richtlinien für die Ausbildung im Deutschen Behindertensportverband e.V.“ dar.

Teilnahmevoraussetzungen

Als Teilnahmevoraussetzung an den Bildungsmaßnahmen im DBS gilt das Mindestalter von 18 Jahren. Eine Vorqualifikation wird nicht vorausgesetzt. Bestimmte Ausbildungs- und Studiengänge können als Vorkenntnisse anerkannt werden und eine Verkürzung der Ausbildungszeit begründen. Hierfür müssen Sie Ihre Qualifikationen zur Prüfung vorab einreichen.

Lehrgangsanmeldung

Für die Anmeldung steht Ihnen ein Anmeldeformular zur Verfügung, das auf unserer Homepage unter www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung/lehrgangssuche und am Ende dieses Lehrgangsplans zu finden ist. Nach erfolgreicher Anmeldung erhalten Sie weitere Informationen zum Lehrgang. Wir sind dabei Ansprechpartner bei allen Fragen rund um den Lehrgang und behalten uns Änderungen der Lehrgänge vor.

Ausbildungskosten

Die genauen Kosten sind den Ausschreibungen der Lehrgänge zu entnehmen. Die Kosten unterscheiden sich wie folgt: (A) Teilnehmer aus einem Mitgliedsverein des BSV Rheinland-Pfalz, (B) Teilnehmer aus einem Verein, der Mitglied in einem BSV eines anderen Bundeslandes ist oder im LSB Rheinland-Pfalz, (C) Sonstige (= ohne Verein oder Mitgliedschaft bei einem der bundesweiten BSV). Weitere Informationen zu den Ausbildungskosten und den Zahlungsfristen sind den jeweiligen Lehrgangsausschreibungen zu entnehmen.

Dauer der Ausbildung

Die Ausbildungen in der ersten Lizenzstufe umfassen 120 Lerneinheiten (Übungsleiter C Breitensport, Trainer C Leistungssport). Die Ausbildungen in der zweiten Lizenzstufe umfassen 72 Lerneinheiten (Übungsleiter B Sport in der Rehabilitation; Ausnahme: Profil Innere Medizin: 102 Lerneinheiten). Eine Lerneinheit dauert 45 Minuten. Einige Lerneinheiten werden durch Heimstudium/Hausarbeiten, Hospitationen und Lernerfolgskontrollen abgedeckt. Die Ausbildung muss innerhalb von zwei Jahren abgeschlossen sein.

Lehrgangsmaterialien

Die Materialien für den jeweiligen Lehrgang werden den Teilnehmern kostenlos zur Verfügung gestellt. Hierzu nutzen wir zusätzlich die Lern- und Austauschplattform DBS-IP. Weitere Informationen hierzu finden Sie nachfolgend.

DBS-IP

DBS-IP ist die Austausch- und Lernplattform des DBS. Da es sich hierbei um ein geschlossenes System handelt, erfolgt der Zugang für die Lehrgangs-Teilnehmer nur über personalisierte Zugangsdaten, die per E-Mail zugeschickt werden. Die Teilnehmer haben die Möglichkeit, die eingestellten Lehrgangsunterlagen (z. B. Manuskripte, Link- und Literaturlisten, Informationen rund um die Aus-, Fort- oder Weiterbildung) anzusehen und herunterzuladen. Zudem besteht die



ZUKUNFT. FÖRDERN. WERTE SCHAFFEN .

isb.rlp.de

Wir fördern Wirtschaft und Wohnraum in Rheinland-Pfalz.

ISB | Investitions- und Strukturbank Rheinland-Pfalz





Möglichkeit, sich innerhalb der Veranstaltung mit den anderen Kurs-Teilnehmern auszutauschen, Forenbeiträge zu schreiben, gemeinsam Inhalte zu erarbeiten sowie mit den Lehrgangsleitern in Kontakt zu treten. Sie finden die Lernplattform DBS-IP unter www.dbs-ip.de.

Beantragung der Lizenz

Nach regelmäßiger und aktiver Teilnahme an allen Lehrgangsterminen wird dem Teilnehmer eine Teilnahmebescheinigung durch den Lehrgangsanbieter ausgestellt. Lizenzen werden auf Antrag ausgestellt. Dazu werden die folgenden Unterlagen benötigt:

- Nachweis der Erste-Hilfe-Grundausbildung (9 Lerneinheiten – nicht älter als 2 Jahre)
- Teilnahmebescheinigung des besuchten Ausbildungslehrgangs
- Ehrenkodex für alle ehren- und hauptamtlich Tätigen in Sportvereinen und -verbänden des DBS
- **Bestätigung eines Mitgliedsvereins des BSV RLP über die Übungsleitertätigkeit**

Gültigkeit der Lizenz

Die Gültigkeit der Lizenz beginnt mit dem Datum der Ausstellung. Dabei beträgt die Gültigkeitsdauer maximal 4 bzw. im Bereich der Inneren Medizin maximal 2 Jahre. Die jeweilige Gültigkeit ist auf der ausgestellten Lizenz aufgeführt.

Verlängerung der Lizenz

Innerhalb der Gültigkeitsdauer von 4 bzw. 2 Jahren (Profil Innere Medizin) ist der Nachweis einer oder mehrerer Fortbildungsveranstaltungen mit mindestens 15 Lerneinheiten zur Lizenzverlängerung beim zuständigen Landes- oder Fachverband einzureichen. Die Lizenzen können nur dann verlängert werden, wenn zudem die **Tätigkeit als Übungsleiter in einem Mitgliedsverein des BSV RLP** nachgewiesen wird. Es gelten folgende Regelungen bei Überschreiten der Gültigkeitsdauer:

Regelung für Lizenzen mit einer Gültigkeitsdauer von 4 Jahren

Fortbildung im ersten Jahr nach Ablauf der Gültigkeit: Die Gültigkeitsdauer wird mit Nachweis einer oder mehrerer Fortbildungsveranstaltungen mit mindestens 15 LE um die vorgeschriebene Gültigkeitsdauer rückwirkend verlängert.

Fortbildung im zweiten und dritten Jahr nach Ablauf der Gültigkeit: Die Gültigkeitsdauer wird mit Nachweis einer oder mehrerer Fortbildungsveranstaltungen mit mindestens 30 LE um die vorgeschriebene Gültigkeitsdauer rückwirkend verlängert.

Überschreitung der Gültigkeit um mehr als drei Jahre: Bei einer Überschreitung der Gültigkeitsdauer um mehr als drei Jahre verliert die Lizenz ihre Gültigkeit und die gesamte Ausbildung muss wiederholt werden.

Sonderregelung für Lizenzen „Innere Medizin“ mit einer Gültigkeitsdauer von 2 Jahren

Fortbildung in den ersten drei Monaten nach Ablauf der Gültigkeit: Die Gültigkeitsdauer der Lizenz wird mit Nachweis einer Fortbildungsveranstaltung mit mindestens 15 Lerneinheiten um die vorgeschriebene Gültigkeitsdauer rückwirkend verlängert.

br Behinderung und Recht
Fachzeitschrift für Inklusion, Teilhabe und Rehabilitation

»br – Behinderung und Recht« ist die Fachzeitschrift für den öffentlichen, betrieblichen und privaten Bereich, die zuverlässig bei Fragen der beruflichen, sozialen und medizinischen Rehabilitation von Menschen mit Behinderungen weiterhilft. Aktuelle Beiträge, Mitteilungen und Hinweise halten die Leserinnen und Leser auf dem aktuellen Stand der Entwicklung und erläutern wichtige Vorgänge in Gesetzgebung, Verwaltung, Medizin und angrenzenden Bereichen.

Schriftleitung: Christian Wagner, Nikolaos Penteridis
Erscheint siebenmal jährlich, ca. 24 Seiten;
Bezugspreis jährlich € 144,90 inkl. Versandkosten;
ISSN 0341-3888

Jetzt kostenloses Probeheft anfordern!

RICHARD BOORBERG VERLAG
bestellung@boorberg.de · www.boorberg.de
TEL 07 11/73 85-343 · 089/43 6000-20
FAX 07 11/73 85-100 · 089/43 61 564

 BOORBERG



Allgemeine Zulassungsvoraussetzungen

Fortbildung ab dem vierten Monat bis zum Ende des zweiten Jahres nach Ablauf der Gültigkeit: Die Gültigkeitsdauer der Lizenz wird nach Nachweis einer Fortbildungsveranstaltung mit mindestens 30 Lerneinheiten um die vorgeschriebene Gültigkeitsdauer rückwirkend verlängert.

Überschreiten der Gültigkeitsdauer von mehr als 2 Jahren: Beim Überschreiten der Gültigkeitsdauer von mehr als 2 Jahren verliert die Lizenz ihre Gültigkeit und die gesamte Ausbildung muss wiederholt werden.

Anerkennung von Fortbildungen für die Lizenzverlängerung

Alle im DBS-Lehrgangsplan veröffentlichten Fortbildungen werden bundesweit zur Lizenzverlängerung anerkannt. Mit der Verlängerung der Gültigkeitsdauer für eine Lizenzstufe werden die unteren Lizenzstufen für ihre Gültigkeitsdauer ebenfalls verlängert. Dies gilt auch für höhere Lizenzstufen. Zur Verlängerung der Lizenz „Übungsleiter B Sport in der Rehabilitation Innere Medizin“ wird eine Fortbildung mit dem Thema „Reanimation in Herzsportgruppen“ mit 4 Lerneinheiten empfohlen. Bei Interesse an externen Fortbildungen sollte vorab abgestimmt werden, ob die externe Fortbildung zur Lizenzverlängerung anerkannt werden kann.

Versicherungsschutz

Für die Teilnehmer, die einem Mitgliedsverein im DBS als Mitglied angehören, besteht eine Haftpflicht- und Unfallversicherung auf Grundlage der Versicherungsverträge der Sportbünde für Vereinsmitglieder. Für sonstige Teilnehmer besteht keine Haftpflicht- und Unfallversicherung.

Lizenzen im Rehabilitationssport

Es wird ausdrücklich darauf hingewiesen, dass ein Übungsleiter ohne eine gültige Übungsleiterlizenz keine anerkannte Rehabilitationssportgruppe leiten darf und somit eine Abrechnung mit den Kostenträgern nicht möglich ist. Die gültigen Lizenzen sind zudem Voraussetzung für die öffentliche Bezuschussung der Tätigkeit in den Sportvereinen und Abteilungen. Die Lizenzen sind im gesamten Bereich des DOSB gültig.



Die Rittersbacher-Gruppe - eine für alle!

Egal ob Sie selbst am Steuer sitzen oder befördert werden, unsere Modelle der verschiedenen Marken lassen sich flexibel an Ihre Bedürfnisse anpassen. Durch die entsprechenden Umbauten bieten Ihnen unsere Modelle jede Menge Platz und Komfort, damit Ihre Mobilität erhalten bleibt.

Nicht nur unsere Fahrzeugkonzepte, auch unsere Preisnachlässe helfen Ihnen, Ihre Unabhängigkeit zu verwirklichen. Wir gewähren Ihnen beim Kauf fabrikneuer Modelle attraktive Rabatte. Ob Sie selbst oder Ihre Angehörigen nachlassberechtigt sind, erfahren Sie bei uns.

Unsere Standorte in Rheinland-Pfalz:

📍 Kaiserslautern
Pariser Straße 201
67663 Kaiserslautern

📍 Kaiserslautern Ost
Mannheimer Straße 147
67657 Kaiserslautern

📍 Grünstadt
Kirchheimer Straße 59
67269 Grünstadt

📍 Kusel
Industriestraße 39
66869 Kusel

📍 Germersheim
Bellheimer Straße 9
76726 Germersheim

 **Rittersbacher-Gruppe**
Ihrer Mobilität verpflichtet.



info@rittersbacher.de

www.rittersbacher.de



Lehrgänge zur Aus- und Fortbildung



**BEHINDERTEN- UND REHABILITATIONS
SPORT-VERBAND RHEINLAND-PFALZ**



Übungsleiter C – Breitensport für Menschen mit Behinderung (früher Grundlagen Block 10)

Zielgruppe: Alle Personen und interessierten Vereinsmitarbeiter, die eine Ausbildung zum Übungsleiter C Breitensport für Menschen mit Behinderung anstreben und/oder eine B-Lizenz „Sport in der Rehabilitation“.

Voraussetzungen: Mindestalter 18 Jahre

Kompetenzziel: Die Übungsleitenden lernen, den Unterricht zielgruppenspezifisch anzuleiten, durchzuführen und sich selbst zu reflektieren.

Kurzbeschreibung: Der Umfang der Ausbildung umfasst 120 LE, einen Online-Tag und wenige Online-Module.

Dabei stehen folgende Themenbereiche im Mittelpunkt:

- Didaktik / Methodik
- Biologische Grundlagen
- Trainings- und Bewegungslehre
- Sportorganisation und Verwaltung
- Übersicht möglicher Behinderungsarten, chronischer Erkrankungen, Krankheitsbilder, Funktionseinschränkungen und weiterer Beeinträchtigungen in Theorie und Praxis, Multimorbidität
- Psychologie und Soziologie
- Sportpraxis
- Ernährung
- Hospitationen
- Lernerfolgskontrolle

Termine und Orte/ Lehrgang Nr.: RP-261001

Meldeschluss: Teil 1 09.-14.02.2026 Edenkoben

Teil 2 16.-17.03.2026 Edenkoben

Meldeschluss: 19.01.2026

Lehrgang Nr.: RP-261002

Teil 1 29.06.-04.07.2026 Edenkoben

Teil 2 27.-28.07.2026 Edenkoben

Meldeschluss: 01.06.2026

Lehrgang Nr.: RP-261003

Teil 1 28.09.-03.10.2026 Edenkoben

Teil 2 26.-27.10.2026 Edenkoben

Meldeschluss: 31.08.2026

Lehrgangsgebühr: (A) 650,- / (B) 1.070,- / (C) 1.300,- Euro

In der Lehrgangsgebühr sind die Kosten für Übernachtung (in Doppelzimmern) und Verpflegung enthalten.

Anmeldung: Das Anmeldeformular finden Sie auf Seite 56 und auf unserer Homepage (www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung).



Übungsleiter C – Breitensport für Menschen mit Behinderung (früher Grundlagen Block 10)

Hinweise/ Besonderheiten:

Alle Teilnehmer erhalten ein Teilnahmezertifikat, das zur Teilnahme an B-Lizenz-Ausbildungen im Rehabilitationssport berechtigt, zudem kann eine C-Lizenz „Breitensport für Menschen mit Behinderungen“ beantragt werden.



Block P8 - Sportwissenschaftler Sonderausbildung ÜL B Rehabilitationssport

Zielgruppe:

Alle Sportlehrer/-wissenschaftler (Diplom, Bachelor/Master) mit dem Studienfach „Behinderten-/Rehabilitationssport“, Motopädagogen sowie Sonderpädagogen (Fach Sport, Bewegungserziehung), die Rehabilitationssportstunden für Menschen mit Beeinträchtigungen selbstständig leiten möchten.

Voraussetzungen:

Der Interessent muss die „Allgemeinen Zulassungsvoraussetzungen“ (Seite 8-10) erfüllen.

Weiterhin muss der schriftliche Nachweis des erfolgreichen Abschlusses einer der o. g. Ausbildungen (z. B. Hochschulzeugnis, Berufsurkunde etc.) beigelegt werden.

Kurzbeschreibung:

Der Umfang der Ausbildung umfasst 8 LE.

Folgende Themenbereiche werden den Teilnehmern vermittelt:

- Sportorganisation(en) – Struktur, Aufbau, Zusammenhänge
- Ziele und Inhalte des Rehabilitationssports
- Recht und Verwaltung des Rehabilitationssports
- Finanzierung des Rehabilitationssports

Termine und Orte/ Meldeschluss

Lehrgang Nr.: RP-26P801*

bei Bedarf, auf Anfrage n. n.

Lehrgangsgebühr:

(A) 65,- / (B) 100,- / (C) 140,- Euro

* In der Lehrgangsgebühr sind die Kosten für das Mittagessen enthalten.

Anmeldung:

Das Anmeldeformular finden Sie auf Seite 56 und auf unserer Homepage (www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung).

Hinweise/ Besonderheiten:

Nach Teilnahme an der Ausbildung können die Teilnehmer ihrer jeweiligen Vorqualifikation entsprechend die dafür vorgesehene Übungsleiter B-Lizenz *Rehabilitationssport* beantragen.

Der Anmeldung bitte neben dem Abschlusszeugnis auch Nachweise über erbrachte Studienleistungen beifügen.



Koblenz
FESTUNG EHRENBREITSTEIN



Wir machen Geschichte lebendig.

www.seilbahn-koblenz.de www.tor-zum-welterbe.de



UK RLP
Unfallkasse Rheinland-Pfalz
Ihre gesetzliche Unfallversicherung

Bewegung und Begegnung

Sport und Bewegung bringen Menschen zusammen und fördern Sicherheit und Gesundheit in der Arbeits- und Bildungswelt. Ein Ziel, dass die Unfallkasse Rheinland-Pfalz mit ihrem Leitspruch „Gesund. Sicher. Gemeinsam“ verfolgt.

Jetzt
scannen und
in unseren
Projekten
stöbern!



Unfallkasse Rheinland-Pfalz

Orensteinstraße 10 • 56626 Andernach
Telefon: 02632 960-3030 • info@ukrlp.de • www.ukrlp.de

ALKOHOLFREI
ERFRISCHEN?
Bitte

Bitte ein Bit

ISOTONISCH **MIT VITAMINEN**

Block 20 - verkürzte Grundlagen/Übungsleiter C für vorqualifizierte Teilnehmer (früher P 16)

Zielgruppe: Alle Personen und interessierten Vereinsmitarbeiter, die eine Ausbildung zum Übungsleiter C Breitensport für Menschen mit Behinderung anstreben und/oder B-Lizenz „Sport in der Rehabilitation“.

Voraussetzungen: DOSB-Übungsleiter C (Breitensport/Turnen/Leichtathletik/...)

Kompetenzziel: Die Übungsleitenden lernen, den Unterricht zielgruppenspezifisch anzuleiten, durchzuführen und sich selbst zu reflektieren.

Kurzbeschreibung: Der Umfang der Ausbildung umfasst 34 LE.

Dabei stehen folgende Themenbereiche im Mittelpunkt:

- didaktisch-methodische Besonderheiten im Behindertensport
- Sportorganisation und Verwaltung
- Übersicht möglicher Behinderungsarten, chronischer Erkrankungen, Krankheitsbilder, Funktionseinschränkungen und weiterer Beeinträchtigungen in Theorie und Praxis
- Psychologie und Soziologie im Breitensport
- Hospitalisationen
- Lernerfolgskontrolle

Termine und Orte/ **Lehrgang Nr.: 26P1601**

Meldeschluss: **10.-13.02.2026** **Edenkoben**

Meldeschluss: 20.01.2026

Lehrgang Nr.: 26P1602

30.06.-03.07.2026 **Edenkoben**

Meldeschluss: 01.06.2026

Lehrgang Nr.: 26P1603

29.09.-02.10.2026 **Edenkoben**

Meldeschluss: 01.09.2026

Lehrgangsgebühr: (A) 350,- / (B) 590,- / (C) 880,- Euro

In der Lehrgangsgebühr sind die Kosten für Übernachtung (in Doppelzimmern) und Verpflegung enthalten.

Anmeldung: Das Anmeldeformular finden Sie auf Seite 56 und auf unserer Homepage (www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung).

Hinweise/
Besonderheiten: Alle Teilnehmer erhalten ein Teilnahmezertifikat, das zur Teilnahme an B-Lizenz-Ausbildungen im Rehabilitationssport berechtigt, zudem kann eine C-Lizenz „Breitensport für Menschen mit Behinderungen“ beantragt werden.



Block 30

Ausbildung Sport in der Rehabilitation – Orthopädie

Zielgruppe: Der Block 30 richtet sich an Personen, die Rehabilitationssport bei Behinderungs- und Krankheitsformen im Bereich der Orthopädie anbieten möchten.

Voraussetzungen: Der Interessent muss die „Allgemeinen Zulassungsvoraussetzungen“ (Seite 8-10) erfüllen und die Lehrgänge Block 10 / Block 20 / P8 besucht haben.

Kompetenzziel: Die Übungsleitenden lernen, den Unterricht zielgruppenspezifisch und gesundheitsorientiert zu planen, durchzuführen und zu reflektieren.

Kurzbeschreibung: Der Umfang der Ausbildung umfasst 72 LE.
Es werden folgende spezifische Inhalte, bezogen auf die Zielgruppen Amputation, Dysmelien, Gelenkschäden (z. B. Arthrosen, entzündliche Gelenkerkrankungen), Gelenkersatz, Morbus Bechterew, Osteoporose, Wirbelsäulenschäden/Haltungsschäden, Krebserkrankungen vermittelt:

- Didaktik/Methodik
- Medizinische Grundlagen
- Sportpraxis
- Trainings- und Bewegungslehre
- Psychologie und Soziologie
- Sportorganisation und -verwaltung
- Prävention sexualisierter Gewalt
- Ernährung
- Wiederholung und Wissensvertiefung in Theorie und Praxis
- Hospitationen
- Lernerfolgskontrolle

Termine und Orte/ Meldeschluss: **Lehrgang Nr.: RP-263001**
Teil 1 20.-23.04.2026 Edenkoben
Teil 2 18.-20.05.2026 Edenkoben
Meldeschluss: 20.03.2026

Lehrgang Nr.: RP-263002
Teil 1 29.07.-01.08.2026 Edenkoben
Teil 2 25.-27.08.2026 Edenkoben
Meldeschluss: 30.06.2026

Lehrgang Nr.: RP-263003
Teil 1 16.-19.11.2026 Edenkoben
Teil 2 01.-03.12.2026 Edenkoben
Meldeschluss: 16.10.2026

Lehrgangsgebühr: (A) 520,- / (B) 760,- / (C) 1.040,- Euro
In der Lehrgangsgebühr sind die Kosten für Übernachtung (in Doppelzimmern) und Verpflegung enthalten.

Anmeldung: Das Anmeldeformular finden Sie auf Seite 56 und auf unserer Homepage (www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung).

Hinweise/ Besonderheiten: Nach erfolgreicher Teilnahme an der Ausbildung kann die Übungsleiter B-Lizenz *Rehabilitationssport – Orthopädie* beantragt werden.



Block 40

Ausbildung Sport in der Rehabilitation – Innere Medizin

Zielgruppe: Der Block 40 richtet sich an Personen, die Rehabilitationssport bei Behinderungs- und Krankheitsformen im Bereich der Inneren Medizin anbieten möchten.

Voraussetzungen: Der Interessent muss die „Allgemeinen Zulassungsvoraussetzungen“ (Seite 8-10) erfüllen und die Lehrgänge Block 10 / Block 20 / P8 besucht haben.

Kompetenzziel: Die Übungsleitenden lernen, den Unterricht zielgruppenspezifisch und gesundheitsorientiert zu planen, durchzuführen und zu reflektieren.

Kurzbeschreibung: Der Umfang der Ausbildung umfasst 102 LE.

Es werden folgende spezifische Inhalte vermittelt:

Ursachen, Erscheinungsformen, Einteilung und Schweregrad u. a. von Asthma und Allergien, Diabetes mellitus, Herz-/Kreislauf-Erkrankungen, Lungenerkrankungen, Nierenerkrankungen, peripherer arterieller Verschlusskrankheit sowie Notfallmanagement (Vermeidung, Erkennung und Beherrschung akuter Komplikationen und Notfallsituationen inklusive Umgang mit dem AED; Kontraindikationen und Abbruchkriterien)

- Didaktik/Methodik
- Medizinische Grundlagen
- Sportpraxis
- Trainings- und Bewegungslehre
- Psychologie und Soziologie
- Sportorganisation und -verwaltung
- Prävention sexualisierter Gewalt
- Ernährung
- Wiederholung und Wissensvertiefung in Theorie und Praxis
- Hospitalisationen
- Lernerfolgskontrolle

Termine und Orte/

Lehrgang Nr.: RP-264001

Meldeschluss:

Teil 1 23.-28.03.2026 Edenkoben

Teil 2 27.-29.04.2026 Edenkoben

Meldeschluss: 20.02.2026

Lehrgang Nr.: RP-264002

Teil 1 09.-14.11.2026 Edenkoben

Teil 2 14.-16.12.2026 Edenkoben

Meldeschluss: 09.10.2026

Lehrgangsgebühr:

(A) 720,- / (B) 1.050,- / (C) 1.500,- Euro

In der Lehrgangsgebühr sind die Kosten für Übernachtung (in Doppelzimmern) und Verpflegung enthalten.

Anmeldung:

Das Anmeldeformular finden Sie auf Seite 56 und auf unserer Homepage (www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung).

Hinweise/

Besonderheiten:

Nach erfolgreicher Teilnahme an der Ausbildung kann die Übungsleiter B-Lizenz *Rehabilitationssport – Innere Medizin* beantragt werden.



Block 70 Ausbildung Sport in der Rehabilitation Geistige Behinderung

Zielgruppe:	Der Block 70 richtet sich an Personen, die Rehabilitationssport bei Behinderungs- und Krankheitsformen im Bereich der geistigen Behinderung anbieten möchten.
Voraussetzungen:	Der Interessent muss die „Allgemeinen Zulassungsvoraussetzungen“ (Seite 8-10) erfüllen und die Lehrgänge Block 10 / Block 20 / P8 besucht haben.
Kompetenzziel:	Die Übungsleitenden lernen, den Unterricht zielgruppenspezifisch und gesundheitsorientiert zu planen, durchzuführen und zu reflektieren.
Kurzbeschreibung:	<p>Der Umfang der Ausbildung umfasst 72 LE.</p> <p>Es werden folgende spezifische Inhalte vermittelt:</p> <p><u>Ursachen, Erscheinungsformen, Einteilung und Schweregrad</u> u. a. von Lernbehinderung, Geistiger Behinderung, Aufmerksamkeits-Defizit-Syndrom, Teilleistungsstörungen/Autismus, Mehrfachbehinderung, Entwicklungsabweichungen sowie <u>Vertiefung von Begleiterkrankungen für den sportpädagogischen Kontext</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Didaktik/Methodik• Medizinische Grundlagen• Sportpraxis• Trainings- und Bewegungslehre• Psychologie und Soziologie• Sportorganisation und -verwaltung• Prävention sexualisierter Gewalt• Ernährung• Wiederholung und Wissensvertiefung in Theorie und Praxis• Blended Learning• Hospitationen• Lernerfolgskontrolle
Termine und Orte/ Meldeschluss:	<p>Lehrgang Nr.: 267001</p> <p>Teil 1 28.10.-01.11.2026 Edenkoben</p> <p>Teil 2 05.-06.12.2026 Edenkoben</p> <p>Meldeschluss: 30.09.2026</p>
Lehrgangsgebühr:	<p>(A) 480,- / (B) 800,- / (C) 960,- Euro</p> <p>In der Lehrgangsgebühr sind die Kosten für Übernachtung (in Doppelzimmern) und Verpflegung enthalten.</p>
Anmeldung:	Das Anmeldeformular finden Sie auf Seite 56 und auf unserer Homepage (www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung).
Hinweise/ Besonderheiten:	Der Lehrgang findet in Kooperation mit dem HBRS statt. Nach erfolgreicher Teilnahme an der Ausbildung kann die Übungsleiter B-Lizenz <i>Rehabilitationssport – Geistige Behinderungen</i> beantragt werden.



Block 10/30 – Sonderlehrgänge

Kompaktausbildung für Physiotherapeuten

Zielgruppe: Alle Krankengymnasten, Physio- und Ergotherapeuten, die Rehabilitationssportstunden für Menschen mit orthopädischen Beeinträchtigungen selbstständig leiten möchten.

Voraussetzungen: Der Interessent muss bei der Anmeldung die Berufsurkunde beifügen.

Kurzbeschreibung: Die Schwerpunkte werden auf die pädagogische und methodische Kompetenz gelegt. Fundiertes medizinisches Fachwissen wird vorausgesetzt.

Der Umfang der Ausbildung umfasst 52 LE.

Dabei stehen folgende Themenbereiche im Mittelpunkt:

- Aufbau und Organisation des Behindertensports
- Planung, Aufbau und Nachbereitung von Übungsstunden
- Medizinische Grundlagen des Behindertensports
- Didaktisch-methodische Besonderheiten im Behindertensport
- Grundlagen der Trainings- und Bewegungslehre
- Sport für Menschen mit Behinderung
- Behinderungsspezifische Sportarten
- Inklusion im Sport

Termine und Orte/ Lehrgang Nr.: RP-26PT1001

Meldeschluss: Teil 1 02.-04.03.2026 Edenkoben
Teil 2 30.-31.03.2026 Edenkoben
Meldeschluss: 02.02.2026

Lehrgang Nr.: RP-26PT1002

Teil 1 02.-04.11.2026 Edenkoben
Teil 2 23.-24.11.2026 Edenkoben
Meldeschluss: 02.10.2026

Lehrgangsgebühren: (A) 650,- / (B) 980,- / (C) 1.350,- Euro

In der Lehrgangsgebühr sind die Kosten für Übernachtung (in Doppelzimmern) und Verpflegung enthalten.

Anmeldung: Das Anmeldeformular finden Sie auf Seite 56 und auf unserer Homepage (www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung).

Hinweise/ Besonderheiten: Nach erfolgreicher Teilnahme an der Ausbildung kann die Übungsleiter B-Lizenz *Rehabilitationssport – Orthopädie* beantragt werden.

Block 60 - Ausbildung Sport in der Rehabilitation – Neurologie

Block 80 - Ausbildung Sport in der Rehabilitation – Psychiatrie

Die Lehrgänge Block 60 und Block 80 werden im Zweijahres-Rhythmus angeboten.
Sie finden 2027 wieder statt.





Partner des Sports



Anbieter gem. §9 Abs. 8 GlüStV 2021. Spielteilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen.
Nähere Informationen unter www.buwei.de. Hotline des BIÖG: 0800 1 372 700 (kostenlos und anonym).

Lehrgangsübersicht

Lehrg. Nr.	Lehrgangs-Titel	Termin	Lehrgangsort	Meldeschluss
RP-2601	Aqua Rücken (im Rehabilitationssport)	01.03.2026	Niederfell	13.02.2026
RP-2602	Yoga für den Rehabilitationssport	07.03.2026	Ludwigshafen	06.02.2026
RP-2603	Füße – Beckenboden – Kiefer	07.03.2026	Koblenz	13.02.2026
RP-2604	Lungensport – mehr als nur Bewegung	14.03.2026	Montabaur	20.02.2026
RP-2605	Sensomotorisch akzentuiertes Kraft- & Koordinationstraining im Rehasport	14.03.2026	Kaiserslautern	20.02.2026
RP-2606	Faszien ganzheitlich betrachtet	21.03.2026	Koblenz	27.02.2026
RP-2607	Cardio-Aktiv – Spielerisches und funktionelles Ausdauertraining im Rehasport	21.03.2026	Edenkoben	27.02.2026
RP-2608	Faszientraining im Rehabilitationssport	22.03.2026	Edenkoben	27.02.2026
RP-2609	Kleine Spiele im Rehasport	29.03.2026	Koblenz	02.03.2026
RP-2610	Ernährung, Bewegung und Entspannung im Rehasport	29.03.2026	Edenkoben	02.03.2026
RP-2611	Slow Jogging im Rehabilitationssport	11.04.2026	Edenkoben	13.03.2026
RP-2658	Rehabilitationssport für Teilnehmer mit Multiple Sklerose	11.04.2026	Edenkoben	13.03.2026
RP-2612	Tai Chi im Rehabilitationssport (Einstigerkurs)	12.04.2026	Edenkoben	20.03.2026
RP-2659	Cardio-Aktiv – Spielerisches und funktionelles Ausdauertraining im Rehasport	18.04.2026	Koblenz	20.03.2026
RP-2613	Tai Chi im Rehabilitationssport	18.-19.04.2026	Herxheim	27.03.2026
RP-2614	Partnerübungen im Rehasport mit Kleingeräten	19.04.2026	Koblenz	20.03.2026
RP-2660	Entspannungsmethoden – von Autogenem Training bis Waldbaden im Rehabilitationssport	19.04.2026	Koblenz	20.03.2026
RP-2615	Spiel und Sport mit heterogenen Gruppen / Einblicke in die inklusive Sportpraxis	25.04.2026	Cochem	20.03.2026
RP-2616	Was tun bei Rheuma?	25.04.2026	Koblenz	27.03.2026



Fortbildungen

Lehrg. Nr.	Lehrgangs-Titel	Termin	Lehrgangsort	Meldeschluss
RP-2617	Kreatives Yoga 60+ im Rehasport	10.05.2026	Edenkoben	10.04.2026
RP-2618	Nordic Walking im Rehabilitationssport	16.-17.05.2026	Edenkoben	17.04.2026
RP-2619	Rehasport bei Adipositas / Gesundheit gewinnen – Pfunde verlieren	27.-29.05.2026	Edenkoben	24.04.2026
RP-2620	LAUFschule im Rehasport	30.05.2026	Mainz	30.04.2026
RP-2621	Qigong und Tai Chi – Fitness aus dem Reich der Mitte im Rehabilitationssport	30.05.2026	Koblenz	30.04.2026
RP-2622	Ernährung, Bewegung und Entspannung im Rehasport	31.05.2026	Koblenz	30.04.2026
RP-2623	Bewegung auch bei Diabetes	31.05.2026	Edenkoben	30.04.2026
RP-2624	Verbinde Bewegung & Gedächtnis im Reha- sport / Faszientraining = mehr als nur Rollen	06.06.2026	Kaiserslautern	08.05.2026
RP-2625	Yoga und Pilates im Rehasport	13.06.2026	Mainz	13.05.2026
RP-2626	Bogenschießen für Menschen mit Behinderungen (Einstieger)	21.06.2026	Edenkoben	26.05.2026
RP-2627	Bewegung, Spiel und Sport mit verhaltens- auffälligen Kindern	08.08.2026	Edenkoben	15.07.2026
RP-2628	Rehabilitationssport für Teilnehmer mit Fatigue-Syndrom	09.08.2026	Edenkoben	10.07.2026
RP-2629	Cardio-Aktiv – Spielerisches und funktionelles Ausdauertraining im Rehasport	15.08.2026	Koblenz	17.07.2026
RP-2630	Entspannungsmethoden – von Autogenem Training bis Waldbaden im Rehabilitationssport	16.08.2026	Koblenz	17.07.2026
RP-2631	Sport und Lungenerkrankungen, Spezialisierung Kinder	23.08.2026	Edenkoben	31.07.2026
RP-2632	Aqua Rücken (im Rehabilitationssport)	30.08.2026	Niederfell	31.07.2026
RP-2633	Kleine Spiele im Rehasport	06.09.2026	Koblenz	07.08.2026
RP-2634	Was tun bei Rheuma?	26.09.2026	Koblenz	28.08.2026
RP-2635	Partnerübungen im Rehasport mit Kleingeräten	27.09.2026	Koblenz	31.08.2026
RP-2636	Yoga für den Rehabilitationssport	27.09.2026	Edenkoben	24.08.2026



RP-2637	Wassergymnastik aktiv (im Rehabilitationssport)	27.09.2026	Niederfell	31.08.2026
RP-2638	Fußball für Menschen mit geistiger Behinderung	30.09.- 02.10.2026	Edenkoben	31.08.2026
RP-2639	Sarkopenie: Wenn die Muskeln im Alter schwinden	25.10.2026	Edenkoben	25.09.2026
RP-2640	Faszien ganzheitlich betrachtet	31.10.2026	Koblenz	30.09.2026
RP-2641	Aqua Fitness für Senioren im Rehabilitationssport	01.11.2026	Niederfell	30.09.2026
RP-2642	Bewegungszentrum Becken – Franklin-Methode®	07.11.2026	Edenkoben	02.10.2026
RP-2643	Yoga für den Rehabilitationssport	08.11.2026	Edenkoben	09.10.2026
RP-2644	Entspannte Schulter, gelöster Nacken – Franklin-Methode®	08.11.2026	Edenkoben	02.10.2026
RP-2645	Kognitive Einschränkungen? Demenz?	14.11.2026	Trier	16.10.2026
RP-2646	Körperwahrnehmung im Rehabilitations- und Breitensport	14.11.2026	Koblenz	14.10.2026
RP-2647	Kreatives Yoga 60+ im Rehasport	15.11.2026	Koblenz	16.10.2026
RP-2648	Qigong und Tai Chi – Fitness aus dem Reich der Mitte im Rehabilitationssport	14.11.2026	Koblenz	16.10.2026
RP-2649	Förderung der Beweglichkeit, Koordination und Kraft	21.11.2026	Mainz	23.10.2026
RP-2650	Rückenfitness im Alltag	21.11.2026	Koblenz	21.10.2026
RP-2651	Kleine Spiele im Rehasport	22.11.2026	Koblenz	25.10.2026
RP-2652	Faszientraining im Rehabilitationssport	28.11.2026	Edenkoben	30.10.2026
RP-2653	Partnerübungen im Rehasport mit Kleingeräten	29.11.2026	Koblenz	30.10.2026
RP-2654	Alte und neue Trends für Rehabilitationssport im Wasser	06.12.2026	Niederfell	02.11.2026
RP-2655	Füße – Beckenboden – Kiefer	12.12.2026	Koblenz	13.11.2026
RP-2656	Entspannungsmethoden – von Autogenem Training bis Waldbaden im Rehabilitationssport	12.12.2026	Edenkoben	13.11.2026
RP-2657	Cardio-Aktiv – Spielerisches und funktionelles Ausdauertraining im Rehasport	13.12.2026	Edenkoben	13.11.2026



Fortbildungen

Aqua Rücken (im Rehabilitationssport)

Zielgruppe: Übungsleiter B Rehabilitationssport

Ziele, Methoden, Inhalte: Wasser macht Spaß und macht stark. Ein abwechslungsreiches, zielgerichtetes und wohltuendes Aquafitnessprogramm mit intensiven Kraftübungen für die Rumpfmuskelatur bringt zahlreiche Ideen in jede Trainingseinheit. Rückenpower mit Geräten, Kraft durch Pendel-, Schaukel-, Kick- und Armzugbewegungen. Erholungsphasen, Übungen, die der Rücken „liebt“. Theorie- und Praxisvermittlung.
Der Umfang der Fortbildung umfasst 8 LE.

Referentin: Ruth Jäger

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
RP-2601	01.03.2026	Niederfell	13.02.2026
RP-2632	30.08.2026	Niederfell	31.07.2026

Das Anmeldeformular finden Sie auf Seite 56 und auf unserer Homepage (www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung).

Lehrgangsgebühr: (A) 40,- / (B) 70,- / (C) 110,- Euro

In der Lehrgangsgebühr ist KEIN Mittagessen enthalten.

Yoga für den Rehabilitationssport

Zielgruppe: Übungsleiter B Rehabilitationssport

Ziele, Methoden, Inhalte: Yoga ist ein ganzheitliches Übungssystem, d. h. es wird ein Gleichgewicht zwischen Körper, Geist und Seele durch das ausgewogene Praktizieren von körperlichen Übungen (Asanas), von Atemübungen (Pranayama), von Entspannungstechniken sowie Meditation angestrebt. Die Wirksamkeit liegt sowohl in einem deutlich spürbaren körperlichen Wohlbefinden und zunehmender Vitalität als auch in einer fühlbaren seelisch-geistigen Balance.
Vermittlung von Grundlagen in Theorie und Praxis; Möglichkeiten der Integration von Yoga-Elementen in den Rehasport; Entwicklung sanfter Übungsprogramme.
Der Umfang der Fortbildung umfasst 8 LE.

Referentin: Annette Alexander

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
RP-2602	07.03.2026	Ludwigshafen	06.02.2026

Das Anmeldeformular finden Sie auf Seite 56 und auf unserer Homepage (www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung).

Lehrgangsgebühr: (A) 40,- / (B) 70,- / (C) 110,- Euro

In der Lehrgangsgebühr ist KEIN Mittagessen enthalten.



Füße – Beckenboden – Kiefer

Zielgruppe: Übungsleiter B Rehabilitationssport

Ziele, Methoden, Inhalte: Von den Füßen bis zum Kiefer. Alles in unserem Körper ist miteinander verbunden. Diese Fortbildung beschäftigt sich in Theorie und ausführlicher Praxis mit diesen drei Bereichen. Der Umfang der Fortbildung umfasst 8 LE.

Referentin: Nicole Scheyer

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
RP-2603	07.03.2026	Koblenz	13.02.2026
RP-2655	12.12.2026	Koblenz	13.11.2026

Das Anmeldeformular finden Sie auf Seite 56 und auf unserer Homepage (www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung).

Lehrgangsgebühr: (A) 40,- / (B) 70,- / (C) 110,- Euro
In der Lehrgangsgebühr ist KEIN Mittagessen enthalten.



Lungensport – mehr als nur Bewegung

Zielgruppe: Übungsleiter B Rehabilitationssport Innere Medizin

Ziele, Methoden, Inhalte: Atemlos, Lungenerkrankungen, Körperwahrnehmung, Trainingsinhalte, Atemgymnastik, Hilfsmittel
Der Umfang der Fortbildung umfasst 8 LE.

Referentin: Jutta Remy-Bartsch

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
RP-2604	14.03.2026	Montabaur	20.02.2026

Das Anmeldeformular finden Sie auf Seite 56 und auf unserer Homepage (www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung).

Lehrgangsgebühr: (A) 40,- / (B) 70,- / (C) 110,- Euro
In der Lehrgangsgebühr ist KEIN Mittagessen enthalten.



Fortbildungen

Sensomotorisch akzentuiertes Kraft- & Koordinationstraining im Rehasport

Zielgruppe: Übungsleiter B Rehabilitationssport

Ziele, Methoden, Inhalte: Funktionelle wie spielerische Übungen zur Verbesserung der Körperwahrnehmung und Tiefensensibilisierung. Einsatz verschiedener Equipments, wie z. B. Balancepads, Flexibars, Physio-/IO-Bällen u. v. m., zur Durchführung eines individuell gestaltbaren SAK-Trainings in Rehasport-Gruppen (z. B. Bereich Orthopädie, Koronar, Diabetes, pAVK).

Der Umfang der Fortbildung umfasst 8 LE.

Referentin: Korinna Diehl

<u>Lg-Nr.</u>	<u>Termin</u>	<u>Ort</u>	<u>Anmeldung bis</u>
RP-2605	14.03.2026	Kaiserslautern	20.02.2026

Das Anmeldeformular finden Sie auf Seite 56 und auf unserer Homepage (www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung).

Lehrgangsgebühr: (A) 45,- / (B) 80,- / (C) 125,- Euro

In der Lehrgangsgebühr sind die Kosten für das Mittagessen enthalten.

Faszien ganzheitlich betrachtet

Zielgruppe: Übungsleiter B Rehabilitationssport Orthopädie

Ziele, Methoden, Inhalte: Ganzheitliche Betrachtung faszialer Strukturen. Welche Verbindung besteht zwischen der Ernährung, dem Stoffwechsel und den Faszien, und welche Auswirkung hat dies schließlich auf den Bewegungsapparat.

Der Umfang der Fortbildung umfasst 8 LE.

Referent: David Stein

<u>Lg-Nr.</u>	<u>Termin</u>	<u>Ort</u>	<u>Anmeldung bis</u>
RP-2606	21.03.2026	Koblenz	27.02.2026
RP-2640	31.10.2026	Koblenz	30.09.2026

Das Anmeldeformular finden Sie auf Seite 56 und auf unserer Homepage (www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung).

Lehrgangsgebühr: (A) 40,- / (B) 70,- / (C) 110,- Euro

In der Lehrgangsgebühr ist KEIN Mittagessen enthalten.



Cardio-Aktiv – Spielerisches und funktionelles Ausdauertraining im Rehasport

Zielgruppe: Übungsleiter B Rehabilitationssport

Ziele, Methoden, Inhalte: Yoga-Walk, Gehschule, Walking-Training bis hin zum spielerischen Intervalltraining und leichtem Dauerlauf. Gemeinsamkeiten, Unterschiede und Belastungsdosierung werden erarbeitet, vermittelt und selbst angewendet. Die vermittelten Inhalte können in der Halle oder im Freien durchgeführt werden und bereichern durch ihre Vielfalt das Reha-Angebot.

Der Umfang der Fortbildung umfasst 8 LE.

Besonderheiten: zum Teil im Freien

Referentin: Barbara Piechottka

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
RP-2607 ²	21.03.2026	Edenkoben	27.02.2026
RP-2659 ¹	18.04.2026	Koblenz	20.03.2026
RP-2629 ¹	15.08.2026	Koblenz	17.07.2026
RP-2657 ²	13.12.2026	Edenkoben	13.11.2026

Das Anmeldeformular finden Sie auf Seite 56 und auf unserer Homepage (www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung).

Lehrgangsgebühr: ¹ (A) 40,- / (B) 70,- / (C) 110,- Euro

In der Lehrgangsgebühr ist KEIN Mittagessen enthalten.

² (A) 45,- / (B) 80,- / (C) 125,-

In der Lehrgangsgebühr sind die Kosten für das Mittagessen enthalten.




BurgStadt Hotel®
Qualität & Ambiente

- 57 Zimmer – modern und gemütlich
- Griechisches Restaurant mit Terrasse
- Stufenfreies Gebäude bzw. Aufzug
- 4 Zimmer mit Rolli-Bädern

Tel. 06762 40 800 · www.burgstadt.de

agentur-etcetera.de





BEHINDERTEN- UND REHABILITATIONS
SPORT-VERBAND RHEINLAND-PFALZ

Unser TALENTSCOUT sucht DICH, weil...

...wir Talente fördern und Dir neue Wege
für eine sportliche Zukunft öffnen können
und möchten!



Kontakt →

Alina Jakobs, Tel. 0261/973878-55
Mail: alina.jakobs@bsv-rlp.de
www.bsv-rlp.de



**Diese Sportarten kannst Du testen
oder Dich weiter entwickeln,
mit unserer Unterstützung!**

- Boccia
- Para-Boccia
- Bosseln
- Boule
- Bowling und Kegeln
- Fußball
- Fußball-Tennis
- Para-Bogensport
- Paracycling
- Para-Dressur
- Para-Judo

- Para-Leichtathletik
- Para-Rollstuhlrugby
- Para-Rollstuhltennis
- Para-Sitzvolleyball
- Para-Ski
- Para-Sportschießen
- Para-Taekwondo
- Sitzball
- Speedplay
- Tischtennis
- Wasserball

Wir suchen in alle Richtungen!



Bin schon unterwegs!



Behinderten- und Rehabilitationssport-Verband Rheinland-Pfalz e.V.
Parkstraße 7 • 56075 Koblenz • Tel. (02 61) 97 38 78-0
E-Mail: info@bsv-rlp.de • Internet: www.bsv-rlp.de

Fortbildungen

Faszientraining im Rehabilitationssport

Zielgruppe: Übungsleiter B Rehabilitationssport – mit keinen bzw. kaum Vorkenntnissen

Ziele, Methoden, Inhalte: Faszientraining ist mehr als eine Massage mit der Faszienrolle. Federn, Lockern, Schwingen und Stretchen sind eine Wohltat, nicht nur für den Körper, und lassen sich gut in die Rehabilitationsstunde integrieren. Theoretisches Wissen und vor allem Anwendungen in der Praxis werden hier vorgestellt und erarbeitet. Der Umfang der Fortbildung umfasst 8 LE.

Besonderheiten: zum Teil im Freien

Referentin: Barbara Piechottka

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
RP-2608	22.03.2026	Edenkoben	27.02.2026
RP-2652	28.11.2026	Edenkoben	30.10.2026

Das Anmeldeformular finden Sie auf Seite 56 und auf unserer Homepage (www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung).

Lehrgangsgebühr: (A) 45,- / (B) 80,- / (C) 125,- Euro

In der Lehrgangsgebühr sind die Kosten für das Mittagessen enthalten.



MODERNE MEDIZIN
Von Mensch zu Mensch

Praxis für Physiotherapie

- Physiotherapie
- Physikalische Therapien
- Manuelle Lymphdrainagen
- Manuelle Therapie / Bobath

Praxis für Logopädie

- Diagnostik von Sprach-, Sprech-, Stimm- und Schluckbeschwerden
- Therapien aller logopädischen Störungsbilder

Ambulante Therapiekonzepte

- Erweiterte ambulante Physiotherapie (EAP)
- Trainingstherapeutisches Nachsorgekonzept (T-RENA)
- Rehasport

Praxis für Ergotherapie

- Sensomotorisch - funktionell
- Psychisch - funktionell

 Katholisches Klinikum
Koblenz · Montabaur

Therapiezentrum am
Katholischen Klinikum
Koblenz · Montabaur gGmbH
Kardinal-Krementz-Str. 1-5
56073 Koblenz · Tel.: 0261 496-6208
www.kkm-thz.de

www.vr-rheinahreifel.de

GEMEINSAM blicken wir nach vorn!

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

 VR Bank
RheinAhrEifel eG



Kleine Spiele im Rehasport

Zielgruppe: Übungsleiter B Rehabilitationssport

Ziele, Methoden, Inhalte: Der Lehrgang vermittelt einfache kleine Spiele für den Rehasport. Die Teilnehmenden lernen, wie diese sicher und zielgerichtet eingesetzt werden. Die Spiele fördern Motivation, Bewegung und gemeinsames Training.
Der Umfang der Fortbildung umfasst 8 LE.

Referentin: Nicole Mundorf

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
RP-2609	29.03.2026	Koblenz	02.03.2026
RP-2633	06.09.2026	Koblenz	07.08.2026
RP-2651	22.11.2026	Koblenz	25.10.2026

Das Anmeldeformular finden Sie auf Seite 56 und auf unserer Homepage (www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung).

Lehrgangsgebühr: (A) 40,- / (B) 70,- / (C) 110,- Euro
In der Lehrgangsgebühr ist KEIN Mittagessen enthalten.



19 medizinische Fachdisziplinen

Engagiert und kompetent in Sachen Gesundheit



QR-Code scannen
und mehr erfahren.
www.io.shg-kliniken.de



SHG: Klinikum Idar-Oberstein



Fortbildungen

Ernährung, Bewegung und Entspannung im Rehasport

Zielgruppe: Übungsleiter B Rehabilitationssport – keine Vorkenntnisse erforderlich

Ziele, Methoden, Inhalte: Wie gehen wir mit den Fragen bzgl. Ernährung unserer Rehasportteilnehmer um? Grundlagen der Ernährung, ernährungsbedingte Zivilisationskrankheiten, Trends der Ernährung (Low-Carb, Low-Fat etc.), Ernährungsmythen und -statistiken werden theoretisch vermittelt und gemeinsam bewertet. Auch werden Bewegung (Ausdauer- und Krafteinheiten) und Entspannung (Tai Chi, Qigong etc.) bei diesem Lehrgang nicht zu kurz kommen.

Der Umfang der Fortbildung umfasst 8 LE.

Besonderheiten: zum Teil im Freien

Referentin: Barbara Piechottka

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
RP-2610 ¹	29.03.2026	Edenkoben	02.03.2026
RP-2622 ²	31.05.2026	Koblenz	30.04.2026

Das Anmeldeformular finden Sie auf Seite 56 und auf unserer Homepage (www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung).

Lehrgangsgebühr: ¹ (A) 45,- / (B) 80,- / (C) 125,-
In der Lehrgangsgebühr sind die Kosten für das Mittagessen enthalten.
² (A) 40,- / (B) 70,- / (C) 110,- Euro
In der Lehrgangsgebühr ist KEIN Mittagessen enthalten.

Rehabilitationssport für Teilnehmer mit Multiple Sklerose

Zielgruppe: Übungsleiter B Rehabilitationssport

Ziele, Methoden, Inhalte: Dieser Lehrgang vermittelt ein fundiertes Wissen über die Erkrankung Multiple Sklerose und die Möglichkeit und Durchführung von Rehasport mit Betroffenen.
Der Umfang der Fortbildung umfasst 8 LE.

Referentin: Irmtraud Bärmann

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
RP-2658	11.04.2026	Edenkoben	13.03.2026

Das Anmeldeformular finden Sie auf Seite 56 und auf unserer Homepage (www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung).

Lehrgangsgebühr: (A) 45,- / (B) 80,- / (C) 125,-
In der Lehrgangsgebühr sind die Kosten für das Mittagessen enthalten.



Slow Jogging im Rehabilitationssport

Zielgruppe: Übungsleiter B Rehabilitationssport

Ziele, Methoden, Inhalte: Slow Joggen ist eine neue Trendsportart und kommt aus Japan. Hierbei handelt es sich um eine Mischung aus Gehen und Laufen, man belastet dabei hauptsächlich den Mittelfuß. Hier werden pro Minute circa 180 Schritte durchgeführt. Die Sportart ist sehr gut geeignet für Neu- bzw. Wieder-Einsteiger und auch bei Teilnehmern mit Arthrose und anderen Gelenkproblemen. Durch die hohe Frequenz und die kleinen Schritte kommt es zur geringen Belastung der Gelenkstrukturen. Auch bei Bluthochdruck und Übergewicht ist Jogging optimal. Der Kalorienverbrauch ist beim Slow Jogging recht hoch, und man kommt nicht so schnell aus der Puste.

Der Umfang der Fortbildung umfasst 8 LE.

Referent: Walter Schuff

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
--------	--------	-----	---------------

RP-2611	11.04.2026	Edenkoben	13.03.2026
---------	------------	-----------	------------

Das Anmeldeformular finden Sie auf Seite 56 und auf unserer Homepage (www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung).

Lehrgangsgebühr: (A) 45,- / (B) 80,- / (C) 125,- Euro

In der Lehrgangsgebühr sind die Kosten für das Mittagessen enthalten.



Arbeit mit Mehrwert – komm in unser Team!

Das Herz-Jesu-Haus Kühr ist ein Zentrum für Menschen mit geistiger Behinderung. Wir bieten vielfältige Wohnmöglichkeiten für 300 Menschen, eine Integrative Kindertagesstätte, eine Schule mit den Förderschwerpunkten ganzheitliche und motorische Entwicklung, eine Tagesförderstätte, einen Seniorentreff sowie eine Werkstatt für Menschen mit Behinderung. Diese Angebote werden durch die Aufsuchende Assistenz ergänzt.

Herz-Jesu-Haus Kühr · Markstr. 62 · 56332 Niederfell · Tel. 02607 690 · kontakt@herz-jesu-haus.de

Cardio-Aktiv – Spielerisches und funktionelles Ausdauertraining im Rehasport

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
--------	--------	-----	---------------

RP-2659	18.04.2026	Koblenz	20.03.2026
---------	------------	---------	------------

Details siehe Lg-Nr. RP-2607 auf Seite 27.

Fortbildungen

Tai Chi im Rehabilitationssport (Einsteigerkurs)

Zielgruppe: Übungsleiter B Rehabilitationssport

Ziele, Methoden, Inhalte: Einführung ins Tai Chi als Entspannungsform bei Rehabilitationssportgruppen. Erlernen zweier kurzen Formen und wie diese angepasst werden können, damit alle Teilnehmer der Rehabilitationssportgruppe daran teilnehmen können.
Der Umfang der Fortbildung umfasst 8 LE.

Referent: Dr. Sven Haacke

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
RP-2612	12.04.2026	Edenkoben	20.03.2026

Das Anmeldeformular finden Sie auf Seite 56 und auf unserer Homepage (www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung).

Lehrgangsgebühr: (A) 45,- / (B) 80,- / (C) 125,-
In der Lehrgangsgebühr sind die Kosten für das Mittagessen enthalten.

Tai Chi im Rehabilitationssport

Zielgruppe: Übungsleiter B Rehabilitationssport, die entweder schon am Kurs „Tai Chi im Rehabilitationssport“ teilgenommen haben oder sich eine etwas komplexere Tai Chi-Form zutrauen.

Ziele, Methoden, Inhalte: Wiederholung der erworbenen Kenntnisse im Einsteigerkurs und eine Einführung ins komplexere Tai Chi mittels der kurzen Yang-Stilform (1. Sektion).
Der Umfang der Fortbildung umfasst 16 LE.

Referent: Dr. Sven Haacke

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
RP-2613	18.-19.04.2026	Herxheim	27.03.2026

Das Anmeldeformular finden Sie auf Seite 56 und auf unserer Homepage (www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung).

Lehrgangsgebühr: (A) 100,- / (B) 150,- / (C) 200,-
In der Lehrgangsgebühr sind die Kosten für Übernachtung und Verpflegung NICHT enthalten.



Entspannungsmethoden – von Autogenem Training bis Waldbaden im Rehabilitationssport

Zielgruppe: Übungsleiter B Rehabilitationssport

Ziele, Methoden, Inhalte: Obwohl verschiedene Entspannungsverfahren auf unterschiedlichen Vorgehensweisen beruhen, führen sie zu ähnlichen Ergebnissen. In dieser Fortbildung wird ein Potpourri an Entspannungs-/Meditations- und Achtsamkeitsformen vorgestellt. Im theoretischen Teil werden wir auf die Gemeinsamkeiten, Unterschiede und Besonderheiten eingehen. Unser Fokus liegt auf dem praktischen Erleben und der Wirkung der unterschiedlichen Methoden (im Stehen, Sitzen, Liegen, Gehen, In- und Outdoor) auf uns. Es werden Tipps vermittelt, wie sich diese in den Rehasport integrieren lassen.

Der Umfang der Fortbildung umfasst 8 LE.

Besonderheiten zum Teil im Freien

Referentin: Barbara Piechottka

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
RP-2660 ¹	19.04.2026	Koblenz	20.03.2026
RP-2630 ¹	16.08.2026	Koblenz	17.07.2026
RP-2656 ²	12.12.2026	Edenkoben	13.11.2026

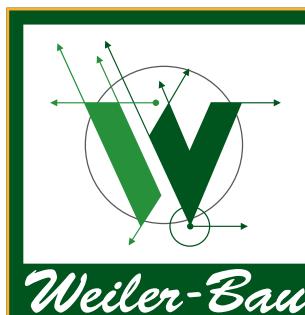
Das Anmeldeformular finden Sie auf Seite 56 und auf unserer Homepage (www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung).

Lehrgangsgebühr: ¹ (A) 40,- / (B) 70,- / (C) 110,- Euro

In der Lehrgangsgebühr ist KEIN Mittagessen enthalten.

² (A) 45,- / (B) 80,- / (C) 125,-

In der Lehrgangsgebühr sind die Kosten für das Mittagessen enthalten.



Weiler-Bau

- HOCHBAU
- TIEFBAU
- GEWERBEBAU
- SCHLÜSSELFERTIGBAU
- INDUSTRIEBAU
- STAHLBETONFERTIGBAU
- KRANSERVICE



Weiler-Bau GmbH & Co. KG

Auf Paulskreuz 44 Tel. +49(0)6561/9512-0 info@weiler-bau.de
54634 Bitburg Fax +49(0)6561/9512-10 www.weiler-bau.de

Weiler-Bau Lux S.à.r.l. - Entreprise de Construction

202 b, rue de Hamm Tel. 00352/20600532-0
L-1713 Hamm-Luxembourg Fax 00352/20600532-99 info@weiler-bau.lu



Fortbildungen

Partnerübungen im Rehasport mit Kleingeräten

Zielgruppe: Übungsleiter B Rehabilitationssport

Ziele, Methoden, Inhalte: In diesem Lehrgang werden Partnerübungen mit Kleingeräten vermittelt, die Kraft, Koordination und Beweglichkeit im Rehasport fördern. Die Teilnehmenden lernen sichere Techniken und variable Übungsformen kennen, die sich individuell anpassen lassen. So können sie Partnerarbeit effektiv und motivierend in Rehasportgruppen einsetzen.

Der Umfang der Fortbildung umfasst 8 LE.

Referentin: Nicole Mundorf

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
RP-2614	19.04.2026	Koblenz	20.03.2026
RP-2635	27.09.2026	Koblenz	31.08.2026
RP-2653	29.11.2026	Koblenz	30.10.2026

Das Anmeldeformular finden Sie auf Seite 56 und auf unserer Homepage (www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung).

Lehrgangsgebühr: (A) 40,- / (B) 70,- / (C) 110,- Euro

In der Lehrgangsgebühr ist KEIN Mittagessen enthalten.

WELLNESS AUF 2000 QM
Innen- und Außenpool | 4 Saunen | Kräuter- und Sole-Dampfbad
Gradierwerk mit Wärmeliegen | LadySpa
4 gemütliche Ruheräume | Fitnessraum | Liegewiese
Saunagarten | VitalQuell-Bistro



Michels
Wohlfühlhotel
* * * *
SUPERIOR

Die Eifel
VON IHRER SCHÖNSTEN SEITE

Unser Haus bietet 3 rollstuhlgerechte Zimmer!
Alle Informationen dazu auf unserer Website oder
kontaktieren Sie uns direkt.

ROMANTIK
HOTEL & RESTAURANT

Michels Wohlfühlhotel GmbH & Co.KG | Familie Drayer
D-54552 Schalkenmehren | Telefon +49 (0) 6592 928-0
info@michels-wohlfuehshotel.de
www.michels-wohlfuehshotel.de



Der höchste seiner Art. Weltweit.



GEYSIR
Andernach
Eine Attraktion im Vulkanpark

Museum.
Schiff.
Geysir.

Geysir Andernach gGmbH | Konrad-Adenauer-Allee 40
56626 Andernach | Tel. 02632 958008-0
info@geysir-andernach.de | geysir-andernach.de



Spiel und Sport mit heterogenen Gruppen / Einblicke in die inklusive Sportpraxis

Zielgruppe: Übungsleiter B Rehabilitationssport, Lehrer, Erzieher, Fachpersonal und Interessierte

Ziele, Methoden, Inhalte: Von inklusiven Warm-up-Spielen über Sitzvolleyball, Walking Football bis hin zum Sportabzeichen für Menschen mit Behinderung – im Rahmen dieser Fortbildung wird praxisnah die Umsetzung von Inklusion im Sport geschult. Den Teilnehmenden werden individuelle Hilfen und Unterstützungsmöglichkeiten für den Start in den Inklusionsprozess mit auf den Weg gegeben. Auch werden allgemeine methodische und didaktische Prinzipien für den Sport mit Menschen mit Behinderung nähergebracht.

Der Umfang der Fortbildung umfasst 8 LE.

Referent: Benni Schmidt

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
RP-2615	25.04.2026	Cochem	20.03.2026

Das Anmeldeformular finden Sie auf Seite 56 und auf unserer Homepage (www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung).

Lehrgangsgebühr: (A) 40,- / (B) 70,- / (C) 110,- Euro

In der Lehrgangsgebühr ist KEIN Mittagessen enthalten.

Was tun bei Rheuma?

Zielgruppe: Übungsleiter B Rehabilitationssport Orthopädie

Ziele, Methoden, Inhalte: Unterstützung durch TCM, Ernährung und Mobilitätssteigerung. Welche Rolle spielen Wärme und Kälte? Kann man dies durch Essen beeinflussen? Mach deine Nahrung zu deiner Medizin.

Der Umfang der Fortbildung umfasst 8 LE.

Referent: David Stein

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
RP-2616	25.04.2026	Koblenz	27.03.2026
RP-2634	26.09.2026	Koblenz	28.08.2026

Das Anmeldeformular finden Sie auf Seite 56 und auf unserer Homepage (www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung).

Lehrgangsgebühr: (A) 40,- / (B) 70,- / (C) 110,- Euro

In der Lehrgangsgebühr ist KEIN Mittagessen enthalten.



Fortbildungen

Kreatives Yoga 60+ im Rehasport

Zielgruppe: Übungsleiter B Rehabilitationssport

Ziele, Methoden, Inhalte: Wenn wir hierzulande von Yoga sprechen, denken viele von uns vermutlich an körperliche Übungen. Doch Yoga ist weit mehr als die reine Gymnastik auf der Matte. Aber was macht Yoga so faszinierend? Theoretisches Basiswissen und jede Menge praktische Umsetzungsideen für unsere Teilnehmer 60+ werden in dieser Fortbildung vorgestellt und praktiziert.

Der Umfang der Fortbildung umfasst 8 LE.

Besonderheiten: zum Teil im Freien

Referentin: Barbara Piechottka

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
RP-2617 ¹	10.05.2026	Edenkoben	10.04.2026
RP-2647 ²	15.11.2026	Koblenz	16.10.2026

Das Anmeldeformular finden Sie auf Seite 56 und auf unserer Homepage (www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung).

Lehrgangsgebühr: ¹ (A) 45,- / (B) 80,- / (C) 125,-

In der Lehrgangsgebühr sind die Kosten für das Mittagessen enthalten.

² (A) 40,- / (B) 70,- / (C) 110,- Euro

In der Lehrgangsgebühr ist KEIN Mittagessen enthalten.



Nordic Walking im Rehabilitationssport

Zielgruppe: Übungsleiter B Rehabilitationssport, Fachpersonal in Reha-Einrichtungen u. a.

Ziele, Methoden, Inhalte: Nordic-Walking-Grundtechnik in Theorie und Praxis. Fehlerbilder, Videoaufnahmen und Auswertung, Technikvarianten. Wie gehe ich auf spezielle Krankheitsbilder und körperliche Einschränkungen beim Nordic Walking ein?
Regenbekleidung und entsprechendes Schuhwerk sind mitzubringen, falls vorhanden auch Nordic-Walking-Stöcke und Pulsuhren.
Der Umfang der Fortbildung umfasst 16 LE.

Referenten: Christoph Sagner und Walter Schuff

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
RP-2618	16.-17.05.2026	Edenkoben	17.04.2026

Das Anmeldeformular finden Sie auf Seite 56 und auf unserer Homepage (www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung).

Lehrgangsgebühr: (A) 100,- / (B) 150,- / (C) 200,- Euro
In der Lehrgangsgebühr sind die Kosten für Übernachtung (im Doppelzimmer) und Vollpension enthalten.

Rehasport bei Adipositas / Gesundheit gewinnen – Pfunde verlieren

Zielgruppe: Übungsleiter B Rehabilitationssport

Ziele, Methoden, Inhalte: Nach Selbstangaben aus den Jahren 2019/2020 sind in Deutschland 46,6 % der Frauen und 60,5 % der Männer von Übergewicht betroffen. In Anlehnung an die S3-Leitlinie zur Rehabilitation von Adipositas wird den Teilnehmern ein fundiertes Hintergrundwissen zum Krankheitsbild der Adipositas und ein spezifisches praktisches Wissen vermittelt. Ziel ist die Befähigung zum Aufbau von speziellen Adipositas-Sportgruppen.
Der Umfang der Fortbildung umfasst 24 LE.

Besonderheiten: Auch für Teilnehmer am Rehasport geeignet.

Referentin: Irmtraud Bärmann

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
RP-2619	27.-29.05.2026	Edenkoben	24.04.2026

Das Anmeldeformular finden Sie auf Seite 56 und auf unserer Homepage (www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung).

Lehrgangsgebühr: (A) 220,- / (B) 300,- / (C) 420,- Euro
In der Lehrgangsgebühr sind die Kosten für Übernachtung (im Doppelzimmer) und Vollpension enthalten.



Fortbildungen

LAUFschule im Rehasport

Zielgruppe: Übungsleiter B Rehabilitationssport

Ziele, Methoden, Inhalte: Viele Menschen streben nach Verletzungen oder anhaltenden Beschwerden danach, ihre Geh- oder Laufbewegung wieder sicher und beschwerdearm auszuführen. Ziel der Einheiten ist der schrittweise Aufbau einer gesunden, ökonomischen und stabilen Geh- bzw. Lauftechnik.

Durch gezielte Übungen zur Kräftigung, Koordination und Wahrnehmung werden Haltung und Bewegungsqualität verbessert. Dies führt mit jeder Einheit zu mehr Bewegungssicherheit und schließlich zu einer schmerzfreien und effizienten Fortbewegung.

Der Umfang der Fortbildung umfasst 8 LE.

Referentin: Annett Boller

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
RP-2620	30.05.2026	Mainz	30.04.2026

Das Anmeldeformular finden Sie auf Seite 56 und auf unserer Homepage (www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung).

Lehrgangsgebühr: (A) 40,- / (B) 70,- / (C) 110,- Euro

In der Lehrgangsgebühr ist KEIN Mittagessen enthalten.

WWW.HOHERWESTERWALD.INFO



NATÜRLICH.
HOHER
WESTERWALD

Hoher Westerwald
Rennertod
Tourist Information

TOURIST- INFORMATION "HOHER WESTERWALD"
TEL. 02664 9939093



**ALHASSANE
MACHT
ZUVERSICHT.**

Als Berufsberater eröffnet er Menschen neue berufliche Chancen.
Bring auch du die Gesellschaft weiter. Bewirb dich bei uns.

In der Agentur für Arbeit berät Alhassane Menschen bei der beruflichen Neuorientierung. Dabei stets im Fokus: die digitale und ökologische Transformation. Erfahre mehr zu der Arbeit bei uns: arbeitsagentur.de/karriere

 bring weiter.



Qigong und Tai Chi – Fitness aus dem Reich der Mitte im Rehabilitationssport

Zielgruppe: Übungsleiter B Rehabilitationssport

Ziele, Methoden, Inhalte: Unterschiede und Gemeinsamkeiten werden theoretisch und praktisch vorgestellt und selbst erlebt. Die Bewegungen schulen das Körpergefühl, verbessern die Körperhaltung und entspannen Körper und Geist zugleich. Die Übungen können als ganze Übungseinheit oder als Entspannungsteil am Ende einer Reha-Stunde durchgeführt werden.

Der Umfang der Fortbildung umfasst 8 LE.

Besonderheiten: zum Teil im Freien

Referentin: Barbara Piechottka

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
RP-2621	30.05.2026	Koblenz	30.04.2026
RP-2648	14.11.2026	Koblenz	16.10.2026

Das Anmeldeformular finden Sie auf Seite 56 und auf unserer Homepage (www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung).

Lehrgangsgebühr: A) 40,- / (B) 70,- / (C) 110,- Euro
In der Lehrgangsgebühr ist KEIN Mittagessen enthalten.



Ernährung, Bewegung und Entspannung im Rehasport

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
RP-2622	31.05.2026	Koblenz	30.04.2026

Details siehe Lg-Nr. RP-2610 auf Seite 32.



Fortbildungen

Bewegung auch bei Diabetes

Zielgruppe: Übungsleiter B Rehabilitationssport

Ziele, Methoden, Inhalte: Das Krankheitsbild Diabetes näher kennen lernen. Wie erkenne ich eine Unterzuckerung? Was ist eine Unterzuckerung? Folgeerkrankungen anhand von präpariertem Material selbst fühlen.

Der Umfang der Fortbildung umfasst 8 LE.

Referentin: Christina Kuhnen

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
RP-2623	31.05.2026	Edenkoben	30.04.2026

Das Anmeldeformular finden Sie auf Seite 56 und auf unserer Homepage (www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung).

Lehrgangsgebühr: (A) 45,- / (B) 80,- / (C) 125,- Euro

In der Lehrgangsgebühr sind die Kosten für das Mittagessen enthalten.

Verbinde Bewegung & Gedächtnis im Rehasport / Faszientraining = mehr als nur Rollen

Zielgruppe: Übungsleiter B Rehabilitationssport

Ziele, Methoden, Inhalte: Myofasziales Stretching unter Verwendung kleiner und großer Tools verbessern die Entspannung und Leistungsfähigkeit der Muskulatur bei einhergehender Schmerzreduktion. Die Verbindung von Gedächtnisübungen mit Bewegung steigert die Handlungsfähigkeit und Flexibilität, bildet Synapsen, fördert die Koordination und sorgt für Spaß im Training. Der Einsatz einer Vielzahl von Kleinmaterialien ermöglicht eine kreative Stundengestaltung.

Der Umfang der Fortbildung umfasst 8 LE.

Referentin: Korinna Diehl

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
RP-2624	06.06.2026	Kaiserslautern	08.05.2026

Das Anmeldeformular finden Sie auf Seite 56 und auf unserer Homepage (www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung).

Lehrgangsgebühr: (A) 45,- / (B) 80,- / (C) 125,- Euro

In der Lehrgangsgebühr sind die Kosten für das Mittagessen enthalten.



Yoga und Pilates im Rehasport

Zielgruppe: Übungsleiter B Rehabilitationssport

Ziele, Methoden, Inhalte: Yoga im Rehasport dient der Förderung von Beweglichkeit, Muskelkraft, Koordination und Körperwahrnehmung. Pilates ist ein ganzheitliches Training und zeichnet sich durch langsame, fließende und kontrollierte Bewegungen aus, die von einer ruhigen, tiefen Atmung begleitet werden. Zum Teil sind die Übungen den Asanas, also den Körperstellungen des Hatha-Yogas, ähnlich. Der Unterschied zwischen Yoga und Pilates besteht vor allem darin, dass das Pilates-Training keinen spirituellen Hintergrund hat – auch wenn die Konzentration auf den eigenen Körper und die korrekte, kontrollierte Bewegung tatsächlich etwas Meditatives haben kann.

Der Umfang der Fortbildung umfasst 8 LE.

Referentin: Annett Boller

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
RP-2625	13.06.2026	Mainz	13.05.2026

Das Anmeldeformular finden Sie auf Seite 56 und auf unserer Homepage (www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung).

Lehrgangsgebühr: (A) 40,- / (B) 70,- / (C) 110,- Euro

In der Lehrgangsgebühr ist KEIN Mittagessen enthalten.

Bogenschießen für Menschen mit Behinderungen (Einsteiger)

Zielgruppe: Übungsleiter B Rehabilitationssport, Rollstuhlfahrer

Ziele, Methoden, Inhalte: Einführung Bogenschießen, Materialkunde, Schießtechnik, Atemtechniken, Lehrplan Einsteiger, instinktives Bogenschießen, Technik im Visier, Self-Check-Bogen.

Der Umfang der Fortbildung umfasst 8 LE.

Besonderheiten: Grundtechnik mit Recurvebogen, auch für Rollstuhlfahrer geeignet, Einsteiger. Wenn vorhanden, bitte eigene Bögen mitbringen.

Referent: Walter Schuff

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
RP-2626	21.06.2026	Edenkoben	26.05.2026

Das Anmeldeformular finden Sie auf Seite 56 und auf unserer Homepage (www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung).

Lehrgangsgebühr: (A) 45,- / (B) 80,- / (C) 125,- Euro

In der Lehrgangsgebühr sind die Kosten für das Mittagessen enthalten.



Fortbildungen

Bewegung, Spiel und Sport mit verhaltensauffälligen Kindern

Zielgruppe: Übungsleiter B Rehabilitationssport, Lehrer, Erzieher, Physiotherapeuten

Ziele, Methoden, Inhalte: Bewegungs-, Sport- und Spielangebote für verhaltensauffällige Kinder. Was versteht man unter verhaltensauffälligen Kindern und ADS/ADHS (Definitionen und Systematisierung). Verhaltenstherapeutische Techniken, Tipps für den Umgang mit schwierigen Kindern und Jugendlichen, Phasen einer Sportstunde, erlebnispädagogische Spiele.

Fallgeschichten/Rollenspiele, Stopp-Regeln, Gewaltprävention beim Sport.

Der Umfang der Fortbildung umfasst 8 LE.

Referent: Walter Schuff

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
RP-2627	08.08.2026	Edenkoben	15.07.2026

Das Anmeldeformular finden Sie auf Seite 56 und auf unserer Homepage (www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung).

Lehrgangsgebühr: (A) 45,- / (B) 80,- / (C) 125,- Euro

In der Lehrgangsgebühr sind die Kosten für das Mittagessen enthalten.

Rehabilitationssport für Teilnehmer mit Fatigue-Syndrom

Zielgruppe: Übungsleiter B Rehabilitationssport

Ziele, Methoden, Inhalte: Unter Berücksichtigung der unterschiedlichen medizinischen und psychischen Ausgangssituationen der Betroffenen werden wir Methoden und Instrumente zur qualifizierten sportpädagogischen Betreuung von Menschen mit Fatigue-Syndrom kennenlernen.

Der Umfang der Fortbildung umfasst 8 LE.

Referentin: Irmtraud Bärmann

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
RP-2628	09.08.2026	Edenkoben	10.07.2026

Das Anmeldeformular finden Sie auf Seite 56 und auf unserer Homepage (www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung).

Lehrgangsgebühr: (A) 45,- / (B) 80,- / (C) 125,- Euro

In der Lehrgangsgebühr sind die Kosten für das Mittagessen enthalten.



Cardio-Aktiv – Spielerisches und funktionelles Ausdauertraining im Rehasport

<u>Lg-Nr.</u>	<u>Termin</u>	<u>Ort</u>	<u>Anmeldung bis</u>
RP-2629	15.08.2026	Koblenz	17.07.2026

Details siehe Lg-Nr. RP-2607 auf Seite 27.

Entspannungsmethoden – von Autogenem Training bis Waldbaden im Rehabilitationssport

<u>Lg-Nr.</u>	<u>Termin</u>	<u>Ort</u>	<u>Anmeldung bis</u>
RP-2630	16.08.2026	Koblenz	17.07.2026

Details siehe Lg-Nr. RP-2660 auf Seite 35.

Sport und Lungenerkrankungen, Spezialisierung Kinder

Zielgruppe: Übungsleiter B Rehabilitationssport, Fachpersonal in Rehaeinrichtungen u. a.

Ziele, Methoden, Inhalte: Lungenerkrankungen und Sport, Schwerpunkt Kinder. Wiederholung der Krankheitsbilder und Wirkung/positive Effekte von Sport auf die Krankheitsbilder. Indikation und Kontraindikation von Sportangeboten. Geeignete Sportarten, Messung von Peak-Flow und Sauerstoffsättigung. Atemtechniken und technische Hilfsmittel. Der Umfang der Fortbildung umfasst 8 LE.

Referent: Walter Schuff

<u>Lg-Nr.</u>	<u>Termin</u>	<u>Ort</u>	<u>Anmeldung bis</u>
RP-2631	23.08.2026	Edenkoben	31.07.2026

Das Anmeldeformular finden Sie auf Seite 56 und auf unserer Homepage (www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung).

Lehrgangsgebühr: (A) 45,- / (B) 80,- / (C) 125,- Euro

In der Lehrgangsgebühr sind die Kosten für das Mittagessen enthalten.

Aqua Rücken (im Rehabilitationssport)

<u>Lg-Nr.</u>	<u>Termin</u>	<u>Ort</u>	<u>Anmeldung bis</u>
RP-2632	30.08.2026	Niederfell	31.07.2026

Details siehe Lg-Nr. RP-2601 auf Seite 24.

Kleine Spiele im Rehasport

<u>Lg-Nr.</u>	<u>Termin</u>	<u>Ort</u>	<u>Anmeldung bis</u>
RP-2633	06.09.2026	Koblenz	07.08.2026

Details siehe Lg-Nr. RP-2609 auf Seite 31.



Fortbildungen

Was tun bei Rheuma?

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
RP-2634	26.09.2026	Koblenz	28.08.2026

Details siehe Lg-Nr. RP-2616 auf Seite 37.

Partnerübungen im Rehasport mit Kleingeräten

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
RP-2635	27.09.2026	Koblenz	31.08.2026

Details siehe Lg-Nr. RP-2614 auf Seite 36.



Yoga für den Rehabilitationssport

Zielgruppe: Übungsleiter B Rehabilitationssport

Ziele, Methoden, Inhalte: Dieser Lehrgang beschäftigt sich in Theorie und Praxis mit der Möglichkeit, den Rehasport mit Yogaelementen zu bereichern. Ziel ist es, verschiedene Yogaelemente kennenzulernen und für die unterschiedlichsten Zielgruppen zu modifizieren. Der Umfang der Fortbildung umfasst 8 LE.

Referentin: Doris Preuninger

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
RP-2636	27.09.2026	Edenkoben	24.08.2026
RP-2643	08.11.2026	Edenkoben	09.10.2026

Das Anmeldeformular finden Sie auf Seite 56 und auf unserer Homepage (www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung).

Lehrgangsgebühr: (A) 45,- / (B) 80,- / (C) 125,- Euro

In der Lehrgangsgebühr sind die Kosten für das Mittagessen enthalten.



Wassergymnastik aktiv (im Rehabilitationssport)

Zielgruppe: Übungsleiter B Rehabilitationssport

Ziele, Methoden, Inhalte: Von der Wassergymnastik bis zur Aquafitness werden hier die Grundlagen gelegt. Gerade im Element Wasser können wir die Gelenke besser bewegen, die beeinträchtigt sind vom Alterungsprozess. Ein Ganzkörpertraining, bestehend aus Kraft, Ausdauer, Gleichgewicht und Rumpfstabilität, und dazu die passende Musik. In Theorie und Praxis wird ein abwechslungsreiches Wasserprogramm zum Erhalt und zur Steigerung der Vitalität durch Bewegung vermittelt.

Der Umfang der Fortbildung umfasst 8 LE.

Referentin: Ruth Jäger

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
RP-2637	27.09.2026	Niederfell	31.08.2026

Das Anmeldeformular finden Sie auf Seite 56 und auf unserer Homepage (www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung).

Lehrgangsgebühr: (A) 40,- / (B) 70,- / (C) 110,- Euro

In der Lehrgangsgebühr ist KEIN Mittagessen enthalten.

Fußball für Menschen mit geistiger Behinderung

Zielgruppe: Übungsleiter und Trainer aus Einrichtungen für Menschen mit geistiger Behinderung oder Übungsleiter und/oder Fußballtrainer und Interessierte

Ziele, Methoden, Inhalte: Planung und Durchführung des Fußballtrainings, theoretische Erarbeitung von Trainingseinheiten, praktische Trainingsarbeit.

Der Umfang der Fortbildung umfasst 20 LE.

Besonderheiten: Pro Trainer/ÜL können bis zu vier Spieler mitgebracht werden. Kommen zwei Trainer/ÜL aus einer Einrichtung, können entsprechend mehr Spieler gemeldet werden.

Referent: Willi Breuer (ehemaliger Nationalmannschaftstrainer DBS und ehemaliger Jugendtrainer 1. FC Köln, u. a. von Lukas Podolski)

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
RP-2638	30.09.-02.10.2026	Edenkoben	31.08.2026

Das Anmeldeformular finden Sie auf Seite 56 und auf unserer Homepage (www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung).

Lehrgangsgebühr: (A) 150,- / (B) 180,- / (C) 240,- Euro

In der Lehrgangsgebühr sind die Kosten für Übernachtung (in Doppel- und Mehrbettzimmern) und Verpflegung enthalten.



Fortbildungen

Sarkopenie: Wenn die Muskeln im Alter schwinden

Zielgruppe: Übungsleiter B Rehabilitationssport

Ziele, Methoden, Inhalte: Altersbedingter Muskel- und Funktionsabbau, also Sarkopenie, ist ein häufig auftretendes Phänomen in der geriatrischen Praxis. Dieser Kurs vermittelt Wissen über den Aufbau und die Gestaltung eines adäquaten Bewegungs- und Trainingsangebots zum neuen Diagnoseschlüssel Sarkopenie und die Möglichkeiten von Rehasport in Altenpflegeeinrichtungen.

Der Umfang der Fortbildung umfasst 8 LE.

Referentin: Irmtraud Bärmann

<u>Lg-Nr.</u>	<u>Termin</u>	<u>Ort</u>	<u>Anmeldung bis</u>
RP-2639	25.10.2026	Edenkoben	25.09.2026

Das Anmeldeformular finden Sie auf Seite 56 und auf unserer Homepage (www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung).

Lehrgangsgebühr: (A) 45,- / (B) 80,- / (C) 125,- Euro

In der Lehrgangsgebühr sind die Kosten für das Mittagessen enthalten.



Faszien ganzheitlich betrachtet

<u>Lg-Nr.</u>	<u>Termin</u>	<u>Ort</u>	<u>Anmeldung bis</u>
RP-2640	31.10.2026	Koblenz	30.09.2026

Details siehe Lg-Nr. RP-2606 auf Seite 26.



Aqua Fitness für Senioren im Rehabilitationssport

Zielgruppe: Übungsleiter B Rehabilitationssport

Ziele, Methoden, Inhalte: Ein abwechslungsreiches, altersgemäßes Wasserprogramm zum Erhalt und zur Steigerung der Vitalität durch Bewegung und Kräftigung. Im Lehrgang werden praxisnah Übungen vermittelt unter Rücksichtnahme auf alterstypische Veränderungen und Erkrankungen. Funktionelle Übungsauswahl und Belastungssteuerung mit und ohne Geräte. Koordination und Stabilisationsübungen. Vermittlung in Theorie und Praxis mit den altersspezifischen Veränderungen.

Der Umfang der Fortbildung umfasst 8 LE.

Referentin: Ruth Jäger

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
RP-2641	01.11.2026	Niederfell	30.09.2026

Das Anmeldeformular finden Sie auf Seite 56 und auf unserer Homepage (www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung).

Lehrgangsgebühr: (A) 40,- / (B) 70,- / (C) 110,- Euro

In der Lehrgangsgebühr ist KEIN Mittagessen enthalten.

Bewegungszentrum Becken – Franklin-Methode®

Zielgruppe: Übungsleiter B Rehabilitationssport

Ziele, Methoden, Inhalte: Das Becken verbindet die Beine mit der Wirbelsäule und bildet so unser Bewegungszentrum beim Gehen, Stehen, Sitzen. Wir beschäftigen uns deshalb mit der Anatomie und den Knochenrhythmen in diesem Bereich. Das Verständnis dieser Zusammenhänge hilft die Wirbelsäule, das ISG und die Hüftgelenke zu mobilisieren und sie auf diese Weise so gesund wie möglich zu erhalten.

Mit der Franklin-Methode® erleben wir die Anatomie sehr anschaulich und praxisbezogen und entwickeln gleichzeitig vielfältige neue Bewegungsalternativen zu den bestehenden Bewegungsmustern.

Der Umfang der Fortbildung umfasst 8 LE.

Referentin: Ruth Weiler

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
RP-2642	07.11.2026	Edenkoben	02.10.2026

Das Anmeldeformular finden Sie auf Seite 56 und auf unserer Homepage (www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung).

Lehrgangsgebühr: (A) 45,- / (B) 80,- / (C) 125,- Euro

In der Lehrgangsgebühr sind die Kosten für das Mittagessen enthalten.



Fortbildungen

Yoga für den Rehabilitationssport

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
RP-2643	08.11.2026	Edenkoben	09.10.2026

Details siehe Lg-Nr. RP-2636 auf Seite 46.

Entspannte Schulter, gelöster Nacken – Franklin-Methode®

Zielgruppe: Übungsleiter B Rehabilitationssport

Ziele, Methoden, Inhalte: Viele Menschen klagen über Verspannungen im Schulter-Nacken-Bereich. Ein verbessertes Körpergefühl genauso wie ein tieferes Verständnis der Anatomie der Schulter und ihrer Bewegungsabläufe verhelfen uns zu mehr Freiheit und Entspannung in diesem Bereich. Wir beschäftigen uns deshalb mit der Anatomie und den Knochenrhythmen der Schulter. Das Verständnis dieser Zusammenhänge hilft die Schultergelenke zu mobilisieren und die umgebende Muskulatur besser zu koordinieren. Mit der Franklin-Methode® erleben wir die Anatomie sehr anschaulich und praxisbezogen und entwickeln gleichzeitig vielfältige neue Bewegungsalternativen zu den bestehenden Bewegungsmustern.

Der Umfang der Fortbildung umfasst 8 LE.

Referentin: Ruth Weiler

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
RP-2644	08.11.2026	Edenkoben	02.10.2026

Das Anmeldeformular finden Sie auf Seite 56 und auf unserer Homepage (www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung).

Lehrgangsgebühr: (A) 45,- / (B) 80,- / (C) 125,- Euro

In der Lehrgangsgebühr sind die Kosten für das Mittagessen enthalten.



Kognitive Einschränkungen? Demenz?

Zielgruppe: Übungsleiter B Rehabilitationssport

Ziele, Methoden, Inhalte: Sowohl im präventiven Bereich als auch bei bestehender Diagnose lässt sich mit einem gezielten Sportangebot vieles erreichen. Die Verbesserung oder zumindest der Erhalt der derzeitigen Alltagsfähigkeit wird als Ziel angestrebt. Diese Fortbildung bringt Aufklärung und Information zum Krankheitsbild und vermittelt ein besseres Verständnis für Menschen mit demenziellen Symptomen. In der Praxis werden viele Möglichkeiten aufgezeigt, wie Sporneinheiten bei dieser Symptomatik aussehen können.

Schwerpunktbereiche: Reaktionsvermögen, Koordination, Gleichgewicht, Dual-Task.
Der Umfang der Fortbildung umfasst 8 LE.

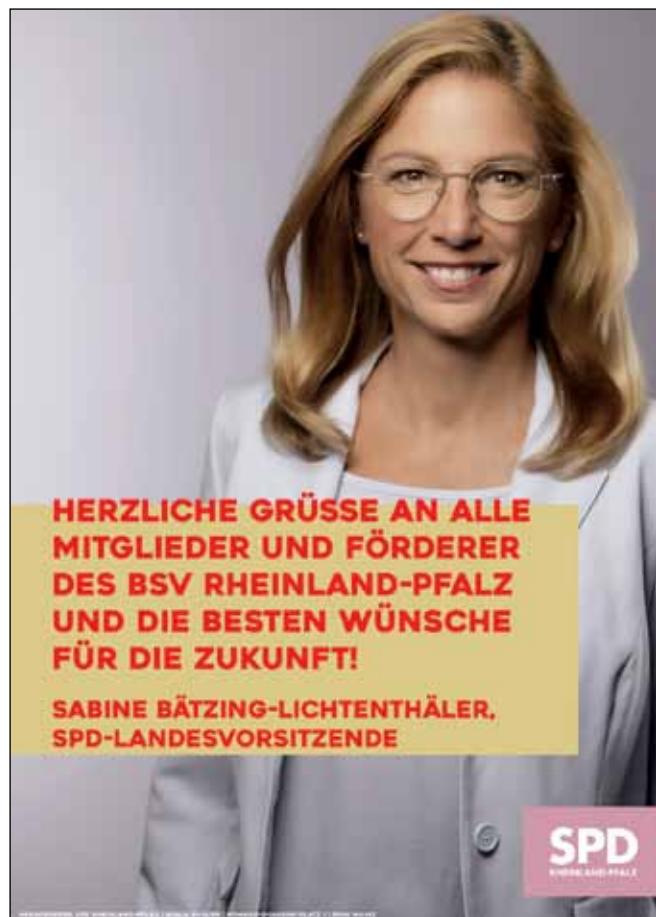
Referentin: Birgit Backes

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
RP-2645	14.11.2026	Trier	16.10.2026

Das Anmeldeformular finden Sie auf Seite 56 und auf unserer Homepage (www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung).

Lehrgangsgebühr: (A) 40,- / (B) 70,- / (C) 110,- Euro

In der Lehrgangsgebühr ist KEIN Mittagessen enthalten.



Eigentumswohnung, Kapitalanlage, Neubau oder Anschlussfinanzierung?

Unsere Baufinanzierungsexperten beraten Sie persönlich.

Einfach digital anfragen: Bei der PSD Bank starten Sie Ihre Anfrage komplett online. Unsere Konditionen sind auf unserer „**PSD Baufi Digital**“ in Echtzeit hinterlegt. Sie profitieren von einem vollständig digitalen Dokumenten-Handling.



So geht Baufinanzierung heute!

DIGITAL – MODERN – LÖSUNGSORIENTIERT – SCHNELL

PSD Bank Koblenz eG | Tel.: 0261 1301-320 | www.psd-koblenz.de



Fortbildungen

Körperwahrnehmung im Rehabilitations- und Breitensport

Zielgruppe: Übungsleiter B Rehabilitationssport

Ziele, Methoden, Inhalte: Fehlhaltungen entwickeln sich in der Regel im Laufe des Lebens, daraus resultieren meist Steifheit, Schmerz und eingeschränkte Bewegungsfreiheit. Die Wahrnehmung und der Zugang zu diesen Bereichen des Körpers verändert sich oder geht verloren. Durch gezielte schmerzfreie Übungen lässt sich dieser Prozess umkehren, und der Körper erlernt neu, sich zu entspannen.

Der Umfang der Fortbildung umfasst 8 LE.

Referentin: Nicole Scheyer

<u>Lg-Nr.</u>	<u>Termin</u>	<u>Ort</u>	<u>Anmeldung bis</u>
RP-2646	14.11.2026	Koblenz	14.10.2026

Das Anmeldeformular finden Sie auf Seite 56 und auf unserer Homepage (www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung).

Lehrgangsgebühr: (A) 40,- / (B) 70,- / (C) 110,- Euro

In der Lehrgangsgebühr ist KEIN Mittagessen enthalten.



Kreatives Yoga 60+ im Rehasport

<u>Lg-Nr.</u>	<u>Termin</u>	<u>Ort</u>	<u>Anmeldung bis</u>
RP-2647	15.11.2026	Koblenz	16.10.2026

Details siehe Lg-Nr. RP-2617 auf Seite 38.

Qigong und Tai Chi – Fitness aus dem Reich der Mitte im Rehabilitationssport

<u>Lg-Nr.</u>	<u>Termin</u>	<u>Ort</u>	<u>Anmeldung bis</u>
RP-2648	16.10.2026	Koblenz	16.10.2026

Details siehe Lg-Nr. RP-2621 auf Seite 41.



Förderung der Beweglichkeit, Koordination und Kraft

Zielgruppe: Übungsleiter B Rehabilitationssport

Ziele, Methoden, Inhalte: Im Rehasport spielen die konditionellen Fähigkeiten Beweglichkeit, Kraft und Koordination eine zentrale Rolle. Sie unterstützen die Teilnehmenden dabei, alltägliche Bewegungsabläufe schmerzärmer, stabiler und ökonomischer auszuführen. Durch gezielte Übungen werden eingeschränkte Bewegungen verbessert, muskuläre Defizite ausgeglichen und die Belastbarkeit im Alltag und im Arbeitsleben nachhaltig gesteigert.

Im Blickpunkt stehen abwechslungsreiche Stundenbilder mit vielfältigen Übungsformen und Trainingsreizen, die für Motivation sorgen und eine ganzheitliche Förderung von Koordination, Beweglichkeit und Kraft ermöglichen.

Der Umfang der Fortbildung umfasst 8 LE.

Referentin: Annett Boller

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
RP-2649	21.11.2026	Mainz	23.10.2026

Das Anmeldeformular finden Sie auf Seite 56 und auf unserer Homepage (www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung).

Lehrgangsgebühr: (A) 40,- / (B) 70,- / (C) 110,- Euro

In der Lehrgangsgebühr ist KEIN Mittagessen enthalten.

Rückenfitness im Alltag

Zielgruppe: Übungsleiter B Rehabilitationssport

Ziele, Methoden, Inhalte: Warum machen eine Geldbörse in der Gesäßtasche Rückenschmerzen, Freude aufrecht und Traurigkeit krumm? In dieser Fortbildung geht es um die Wahrnehmung des Körpers, eingefahrene Bewegungsmuster sowie darum, Risiken zu erkennen und zu verändern. Zudem gibt es für unsere Gruppenteilnehmer im Alltag viele Möglichkeiten, rückengesunde Bewegung zu integrieren.

Der Umfang der Fortbildung umfasst 8 LE.

Referentin: Nicole Scheyer

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
RP-2650	21.11.2026	Koblenz	21.10.2026

Das Anmeldeformular finden Sie auf Seite 56 und auf unserer Homepage (www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung).

Lehrgangsgebühr: (A) 40,- / (B) 70,- / (C) 110,- Euro

In der Lehrgangsgebühr ist KEIN Mittagessen enthalten.



Fortbildungen

Kleine Spiele im Rehasport

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
RP-2651	22.11.2026	Koblenz	25.10.2026

Details siehe Lg-Nr. RP-2609 auf Seite 31.

Faszientraining im Rehabilitationssport

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
RP-2652	28.11.2026	Edenkoben	30.10.2026

Details siehe Lg-Nr. RP-2608 auf Seite 30.

Partnerübungen im Rehasport mit Kleingeräten

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
RP-2653	29.11.2026	Koblenz	30.10.2026

Details siehe Lg-Nr. RP-2614 auf Seite 36.



Brauchen Sie Hilfe ...

- bei der Krankenversicherung?
- beim Schwerbehindertenrecht?
- in Rentenfragen?
- in anderen Sozialangelegenheiten?

Wir beraten und vertreten Sie!



Mehr erfahren und Mitglied werden: rlp.vdk.de



SIEGENIA
brings spaces to life

Frische Luft ganz ohne Niesen.

Mit Wandlüftern mit Pollenfilter.
Lüften während der Pollensaison? Kein Problem mehr: Unsere Wandlüfter halten Blütenstaub wirkungsvoll draußen. Für einen noch umfassenderen Schutz werden optional weitere Schad- und Reizstoffe aus der Frischluft entfernt.

360° Raumkomfort

Mehr erfahren:



Alte und neue Trends für Rehabilitationssport im Wasser

Zielgruppe: Übungsleiter B Rehabilitationssport

Ziele, Methoden, Inhalte: Wir werden die alten Klassiker Poolnoodle und Kunststoffstäbe wiederbeleben, aber auch Trends wie „Aqua-Zumba“ in Workouts vorstellen. Ein Tag mit viel Praxis im kühlen Nass. Aber auch die Theorie „Grundlagen der Wassergymnastik und der Aquafitness“ wird vermittelt.

Der Umfang der Fortbildung umfasst 8 LE.

Referentin: Ruth Jäger

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
RP-2654	06.12.2026	Niederfell	02.11.2026

Das Anmeldeformular finden Sie auf Seite 56 und auf unserer Homepage (www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung).

Lehrgangsgebühr: (A) 40,- / (B) 70,- / (C) 110,- Euro

In der Lehrgangsgebühr ist KEIN Mittagessen enthalten.

Füße – Beckenboden – Kiefer

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
RP-2655	12.12.2026	Koblenz	13.11.2026

Details siehe Lg-Nr. RP-2603 auf Seite 25.

Entspannungsmethoden – von Autogenem Training bis Waldbaden im Rehabilitationssport

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
RP-2656	12.12.2026	Edenkoben	13.11.2026

Details siehe Lg-Nr. RP-2660 auf Seite 35.

Cardio-Aktiv – Spielerisches und funktionelles Ausdauertraining im Rehasport

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
RP-2657	13.12.2026	Edenkoben	13.11.2026

Details siehe Lg-Nr. RP-2607 auf Seite 27.



Anmeldeformular zu Aus- oder Fortbildungslehrgängen

(Das interaktive Anmeldeformular finden Sie auf unserer Homepage: www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung

– Ausfüllhinweise siehe folgende Seiten)

*Bitte alle Pflichtfelder ausfüllen!



gültig ab 11/2023

<p>(1) Persönliche Daten</p> <p>Name, Vorname*: _____ Geb.-Datum*: _____</p> <p>Straße, Nr.*: _____ Telefon: _____</p> <p>PLZ, Ort*: _____ Mobil*: _____</p> <p>private E-Mail*: _____</p> <p>Vorqualifikationen (z. B. Studium, Lizzenzen) _____</p> <p>Bitte Qualifikationsnachweise nur zwecks Prüfung und Anerkennung mit der Anmeldung übersenden!</p>										
<p>(2) Lehrgangsdaten</p>	<p>Ich melde mich zu folgenden Lehrgängen verbindlich an:</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 10%;">Nr.</th> <th style="width: 50%;">Lehrgangs-Nummer*</th> <th style="width: 40%;">Lehrgangs-Bezeichnung</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>2</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	Nr.	Lehrgangs-Nummer*	Lehrgangs-Bezeichnung	1			2		
Nr.	Lehrgangs-Nummer*	Lehrgangs-Bezeichnung								
1										
2										
<p>(3) Weitere Angaben</p>	<p>Ich bin mit der Veröffentlichung meiner Angaben gegenüber anderen <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein (Zutreffendes bitte ankreuzen) Teilnehmern aus den von mir gemeldeten Lehrgängen einverstanden (nur bei Ausbildungslehrgängen).</p> <p>Ich benötige für den Lehrgang eine Übernachtung. <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein (Zutreffendes bitte ankreuzen)</p> <p>Die Anmelde- und Teilnahmebedingungen sowie Informationen zum Datenschutz habe ich zustimmend zur Kenntnis genommen.</p> <p>Ich bestätige, dass ich alle ausgeschriebenen Termine der Lehrgänge wahrnehmen werde und erbitte weitere Unterlagen sowie die Rechnungstellung an die o. a. Adresse, sofern im Punkt 4 und 5 keine andere Adresse für die Rechnungstellung angegeben ist.</p>									
	<p>Datum _____</p> <p>Unterschrift Lehrgangsteilnehmer*</p>									
<p>(4) Rechnungstellung</p>	<p>Ich/wir bitte/n um Rechnungstellung der Lehrgangsgebühren für o. a. Teilnehmer an folgende Adresse: (Sollte der Verein die Rechnungsadresse sein, so reicht das Ausfüllen von Punkt 5 aus!)</p> <p>Name: _____</p> <p>Straße, Nr.: _____</p> <p>PLZ, Ort: _____</p>									
	<p>Datum, Stempel, Unterschrift</p>									
<p>(5) Bestätigung Verein</p>	<p>Vereinsname: _____</p> <p>Vereinsanschrift: _____</p> <p>Landesverband: _____</p> <p>Der oben angegebene Teilnehmer/Übungsleiter wird/ist für unseren Verein tätig. Diese Anmeldung wird vom Verein bestätigt.</p> <p>Wir bitten um Rechnungstellung an den Verein. <input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein (Zutreffendes bitte ankreuzen)</p>									
	<p>Datum, Stempel, Unterschrift des Vereins (Berechtiger nach § 26 BGB)</p>									
<p>(6) Bestätigung Landesverband</p>	<p>- nicht vom Teilnehmer oder Verein auszufüllen -</p> <p>Hiermit wird bestätigt, dass der oben genannte Verein Mitglied in unserem Landesverband ist und dass die Zulassungsvoraussetzungen geprüft wurden und erfüllt sind.</p>									
	<p>Datum, Stempel, Unterschrift des Landesverbandes</p>									



Anmelde- und Teilnahmebedingungen

- 1.1. Zusätzlich zu den Allgemeinen Hinweisen zu den Aus-, Fort- und Weiterbildungslehrgängen des DBS gemäß den „Rahmenrichtlinien zur Qualifizierung im DOSB“ gelten im Behinderten- und Rehabilitations-sport-Verband Rheinland-Pfalz die nachfolgend aufgeführten Regelungen.
- 1.2. Die Lehrgangsgebühr versteht sich grundsätzlich inkl. Übernachtung (**im Doppelzimmer**) und Verpflegung (Frühstück, Mittag- und Abendessen) bei mehrtägigen Veranstaltungen bzw. inkl. Mittagessen bei Tagesveranstaltungen. Eine Teilerstattung der Gebühr bei Nichtinanspruchnahme der Übernachtung oder Verpflegung ist ausgeschlossen. Tagungstränke sind nicht enthalten. Die Unterbringung erfolgt in Doppelzimmern (in der Regel Zweibettzimmer). Bei Veranstaltungen, die von anderen Landesverbänden als Kooperationsveranstaltung ausgeführt werden, gelten die allgemeinen Bedingungen des ausrichtenden Landesverbandes.

Jahreskontingent der Mitgliedervereine des BSV Rheinland-Pfalz (aktuelle Bestandserhebung):

Ausbildungen: 2 Personen zu reduzierten Konditionen (gem. Punkt A der Kostentabelle)

Fortbildungen: 4 Fortbildungen zu reduzierten Konditionen (gem. Punkt A der Kostentabelle)

Pro 30 gemeldeten Personen (aktuelle Bestandserhebung) erhöht sich das Kontingent um 1 weitere Übungsleiter-Ausbildung sowie 2 weitere Fortbildungen. Für darüberhinausgehende Lehrgänge gilt die Lehrgangsgebühr gemäß Punkt B der Kostentabelle.

- 1.3. Qualischecks, Prämiengutscheine etc. werden grundsätzlich nicht akzeptiert.
- 1.4. Teilnehmer aus anderen Landesverbänden können nur berücksichtigt werden, wenn bei Meldeschluss noch Lehrgangsplätze frei sind.
- 1.5. Für Nichtmitglieder bzw. Teilnehmer aus sonstigen Vereinen (kein Mitglied im BSV, Kooperationspartner oder DBS-Mitgliedsvereine) ist eine Teilnahme nur möglich, wenn die Plätze nicht von Kooperationspartnern bzw. DBS-Mitgliedsvereinen besetzt werden.
- 1.6. Die Lehrgangsgebühren sind nach Rechnungsstellung innerhalb von 4 Wochen unter Angabe der Rechnungsnummer zu bezahlen, spätestens bis eine Woche vor Lehrgangsbeginn. Ist die Zahlung aufgrund der fehlenden Rechnungsnummer nicht zuzuordnen oder erfolgt die Zahlung nicht innerhalb der angegebenen Frist, so behält sich der BSV das Recht vor, den Teilnehmerplatz an einen anderen Teilnehmer auf der Warteliste zu vergeben.
- 1.7. Teilnehmer, die unentschuldigt nicht zum Lehrgang erscheinen, können bei zukünftigen Anmeldungen abgelehnt werden.
- 1.8. **Absage vor dem Meldeschluss:** kostenlos
Absage nach Meldeschluss: 25 % der Lehrgangsgebühr*
Absage ab 1 Woche vorher: 100 % der Lehrgangsgebühr*
***Sollten zusätzliche Ausfallgebühren entstehen, werden diese ebenso in Rechnung gestellt.**
- 1.9. Der BSV behält sich vor, den Lehrgangsort/Termin aus organisatorischen Gründen zu ändern.



Anmelde- und Teilnahmebedingungen

Informationspflichten nach Artikel 13 und 14 DSGVO für Übungsleiter, Ärzte und Verantwortliche für den Rehabilitationssport in den Mitgliedsvereinen des Behinderten- und Rehabilitationssport-Verbands Rheinland-Pfalz e.V.

Nach Artikel 13 und 14 EU-DSGVO hat der Verantwortliche einer betroffenen Person, deren Daten er verarbeitet, die in den Artikeln genannten Informationen bereitzustellen. Dieser Informationspflicht kommt dieses Merkblatt nach.

1. Namen und Kontaktdaten des Verantwortlichen sowie gegebenenfalls seiner Vertreter:

Behinderten- und Rehabilitationssport-Verband Rheinland-Pfalz e.V. (im Folgenden kurz BSV RLP genannt), Parkstr. 7, 56075 Koblenz, vertreten durch den Vorstand nach § 26 BGB, Frau Britta Näpel und die Herren Michael Hüttner, Manfred Göron, Michael Nebgen und den Geschäftsführer Olaf Röttig, Telefon (02 61) 97 38 78-0, Telefax (02 61) 97 38 78-59, info@bsv-rlp.de

2. Kontaktdaten des Datenschutzbeauftragten/der Datenschutzbeauftragten:

Dr. Rolf Meier, Mainzer Str. 1 N, 55435 Gau Algesheim, E-Mail: datenschutzbeauftragter@bsv-rlp.de

3. Zwecke, für die personenbezogene Daten verarbeitet werden:

Die personenbezogenen Daten der Übungsleiter werden für Zwecke der Lizenzanerkennung und -verwaltung, im Rahmen der Anerkennung der Rehabilitationssportangebote der Mitgliedsvereine durch den BSV RLP bzw. Dritte und zur Gewährung von Zuschüssen für die Mitgliedsvereine, für die die Übungsleiter tätig sind, verarbeitet.

Die personenbezogenen Daten der Übungsleiter, Ärzte und der Verantwortlichen in den Vereinen für die Durchführung von Rehabilitationssportangeboten werden für Zwecke der Anerkennung der Rehabilitationssportangebote durch die Leistungsträger der Sozialversicherung verarbeitet.

4. Rechtsgrundlagen, aufgrund derer die Verarbeitung erfolgt:

Die Verarbeitung der personenbezogenen Daten der Übungsleiter erfolgt zur Erfüllung eines Vertragsverhältnisses im Sinne des Art. 6 Abs. 1 b) DSGVO, soweit es die Erteilung und Verwaltung der Übungsleiter-Lizenz betrifft.

Die Verarbeitung der personenbezogenen Daten der Übungsleiter, Ärzte und Verantwortlichen für die Durchführung der Rehabilitationssportangebote in den Mitgliedsvereinen erfolgt darüber hinaus auf der Grundlage zur Erfüllung eines Vertrages gemäß Artikel 6 Abs. 1 b) DSGVO. Dabei handelt es sich um die Anerkennung der Rehabilitationssportangebote der Mitgliedsvereine, diese Angebote im Rahmen der Systeme der sozialen Sicherung gegenüber den Sozialversicherungsträgern erbringen und abrechnen zu können.

Die Übermittlung der personenbezogenen Daten der vorbenannten Personengruppen an die regionalen Sportverbände im Land Rheinland-Pfalz (Sportbund Rheinland e.V., Sportbund Rheinhessen e.V. und Sportbund Pfalz e.V.) erfolgt zum Zwecke der Bezuschussung der Mitgliedsvereine und damit zur Wahrung berechtigter Interessen der Mitgliedsvereine gemäß Artikel 6 Abs. 1 f) DSGVO.

Werden personenbezogene Daten erhoben, ohne dass die Verarbeitung zur Durchführung des Lizenzvertrages erforderlich ist, erfolgt die Verarbeitung aufgrund einer Einwilligung nach Artikel 6 Abs. 1 lit. a) i.V.m. Artikel 7 DSGVO.

5. Die Empfänger oder Kategorien von Empfängern der personenbezogenen Daten:

Personenbezogene Daten der Übungsleiter werden an den Deutschen Olympischen Sportbund e.V., Frankfurt am Main, zum Zwecke der Lizenzverwaltung weitergeleitet.

Darüber hinaus werden personenbezogene Daten der Übungsleiter, Ärzte und der Verantwortlichen in den Mitgliedsvereinen an die jeweils zuständigen Sozialversicherungsträger als Leistungsträger weitergeleitet. Hierbei handelt es sich um die Deutsche Rentenversicherung, gesetzlichen Krankenkassen und Berufsgenossenschaften.



Anmelde- und Teilnahmebedingungen

Ferner werden personenbezogene Daten der Übungsleiter an die regionalen Sportverbände im Land Rheinland-Pfalz (Sportbund Rheinland e.V., Sportbund Rheinhessen e.V. und Sportbund Pfalz e.V.) zum Zwecke der Bezuschussung der Mitgliedsvereine weitergeleitet.

6. Die Dauer, für die die personenbezogenen Daten gespeichert werden oder, falls dies nicht möglich ist, die Kriterien für die Festlegung der Dauer:

Die personenbezogenen Daten der Übungsleiter werden mindestens für die Dauer der Lizenzberechtigung gespeichert. Nach Ablauf der Lizenz werden die personenbezogenen Daten unverzüglich gelöscht. Soweit personenbezogene Daten an die Leistungsträger der Sozialversicherung und die regionalen Sportbünde weitergeleitet werden, werden diese beim BSV RLP und bei den jeweiligen Empfängern im Rahmen der gesetzlichen Aufbewahrungs- und Aufzeichnungspflichten gespeichert.

7. Der betroffenen Person stehen unter den in den Artikeln jeweils genannten Voraussetzungen die nachfolgenden Rechte zu:

- das Recht auf Auskunft nach Artikel 15 DSGVO,
- das Recht auf Berichtigung nach Artikel 16 DSGVO,
- das Recht auf Löschung nach Artikel 17 DSGVO,
- das Recht auf Einschränkung der Verarbeitung nach Artikel 18 DSGVO,
- das Recht auf Datenübertragbarkeit nach Artikel 20 DSGVO,
- das Widerspruchsrecht nach Artikel 21 DSGVO,
- das Recht auf Beschwerde bei einer Aufsichtsbehörde nach Artikel 77 DSGVO
- das Recht, eine erteilte Einwilligung jederzeit widerrufen zu können, ohne dass die Rechtmäßigkeit der aufgrund der Einwilligung bis zum Widerruf erfolgten Verarbeitung hierdurch berührt wird.

8. Die Quelle, aus der die personenbezogenen Daten stammen:

Die personenbezogenen Daten werden zum Zwecke der Erteilung einer Übungsleiterlizenz bei den Übungsleiterinnen und Übungsleitern unmittelbar erhoben.

Im Übrigen werden die personenbezogenen Daten der bei den Rehabilitationssportangeboten und sonstigen Sportangeboten eingesetzten Übungsleiter und Ärzte sowie die personenbezogenen Daten der in den Mitgliedsvereinen tätigen verantwortlichen Personen bei den Vereinen im Rahmen des Verfahrens für die Anerkennung des Rehabilitationssports und im Rahmen der jährlichen Bestandserhebung erhoben.

Ende der Informationspflicht

Stand: Mai 2018



Auswahl unserer Kooperationspartner











Image-Broschüren, Magazine, Jahresberichte

Verlag Andreas Stenger
Soziales Marketing

Dietrich-Bonhoeffer-Weg 1
D-61273 Wehrheim

Telefon:
+49 (0)60 81 / 46 999 64

stenger@sozialesmarketing.de
www.sozialesmarketing.de

Hinweise zur Lehrgangsanmeldung

A) Anmeldehinweise:

- 1) Die Anmeldung wird immer an den eigenen (für Ihr Bundesland zuständigen) Landesbehindertensportverband gesendet, auch wenn der Lehrgang in einem anderen Landesverband stattfindet.
- 2) Für diesen Fall wird die Anmeldung automatisch an den ausrichtenden Landesverband mit der Bestätigung der Mitgliedschaft des Vereins weitergeleitet.
- 3) Zur Lizenerstellung muss ein Nachweis über die Absolvierung eines Erste-Hilfe-Kurses eingereicht werden. Wenn Teile der Ausbildung anerkannt werden sollen, bitte sofort entsprechende Nachweise in kopierter Form beifügen.

B) Ausfüllhinweise (siehe Nummernblock im Anmeldeformular)

- 1) Ist vom Teilnehmer vollständig auszufüllen.
- 2) Hier müssen die Angaben des angestrebten Aus- und Fortbildungslehrgangs aus dem Lehrgangsplan in die dafür vorgesehenen Felder eingetragen werden. Eine Anmeldung von bis zu 2 Lehrgängen pro Formular ist möglich.
- 3) Hier sind die zutreffenden Antworten anzukreuzen. Wird dies nicht beachtet, wird automatisch die Antwort „Nein“ gewertet. Der Lehrgangsteilnehmer muss hier unterschreiben.
- 4) Hier kann eine Adresse für die Rechnungsstelle eingetragen werden, wenn nicht der Lehrgangsteilnehmer (siehe Punkt 3) oder der Verein (siehe Punkt 5) die Rechnung erhalten soll.



**Der Reha macht es leichter.
Und das seit über 30 Jahren!**

Der Reha-Einkaufsführer, seit über 30 Jahren das Nachschlagewerk für Betroffene und deren Angehörige sowie Fachleute aus der Kranken- und Altenpflege, Verbände und soziale Einrichtungen. Informationen zu allen Bedürfnissen für Menschen mit einer Behinderung oder Einschränkung. Bestellungen unter: www.reha-einkaufsfuehrer.de



- 5) Hier sind die Angaben vom Verein zu machen. Der für den Verein zuständige Landesverband ist einzutragen. Eine Übersicht der Landesverbände entnehmen Sie der u. a. Adressliste. Hier kann der Verein die Rechnungserstellung ankreuzen.
- 6) Ist nur von dem für den Verein zuständigen Landesverband auszufüllen.
- 0) **Formulare ohne Unterschriften/Stempel sind ungültig!**

C) Kontaktmöglichkeit zu den Landesbehindertensport- und Fachverbänden:

- **Badischer Behinderten- und Rehabilitationssportverband e.V.**
Mühlstr. 68, 76532 Baden, Fax (0 72 21) 3 96 18-18
- **Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband Bayern e.V.**
Haus des Sports, Georg-Brauchle-Ring 93, 80992 München, Fax (0 89) 54 41 89-99
- **Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband Berlin e.V.**
Hanns-Braun-Str./Kursistenflügel, 14053 Berlin, Fax (0 30) 30 83 38 72 00
- **Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband Brandenburg e.V.**
Dresdener Str. 18, 03050 Cottbus, Fax (03 55) 48 64 63 29
- **Behinderten Sportverband Bremen e.V.**
Egon-Kähler-Str. 145, 28279 Bremen, Fax (04 21) 9 60 60 90
- **Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband Hamburg e.V.**
Schäferkampsallee 1, 20357 Hamburg, Fax (0 40) 41 90 81 58
- **Hessischer Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband e.V.**
Esperantostraße 3, 36037 Fulda, Fax (06 61) 86 97 69-29
- **Verband für Behinderten- und Rehabilitationssport Mecklenburg-Vorpommern e.V.**
Kopernikusstr. 17a, 18057 Rostock, Fax (03 81) 72 17 53
- **Behinderten-Sportverband Niedersachsen e.V.**
Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10, 30169 Hannover, Fax (05 11) 1 26 84 51 00
- **Behinderten- und Rehabilitationssportverband Nordrhein-Westfalen e.V.**
Friedrich-Alfred-Str. 10, 47055 Duisburg, Fax (02 03) 71 74-163
- **Behinderten- und Rehabilitationssport-Verband Rheinland-Pfalz e.V.**
Parkstr. 7, 56075 Koblenz, Fax (02 61) 97 38 78-59
- **Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband Saarland e.V.**
Hermann-Neuberger-Sportschule 4, 66123 Saarbrücken, Fax (06 81) 38 79-309
- **Sächsischer Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband e.V.**
Goyastraße 2d, 04105 Leipzig, kein Fax
- **Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband Sachsen-Anhalt e.V.**
Am Steintor 14, 06112 Halle/Saale, Fax (03 45) 5 17 08 25
- **Rehabilitations- und Behinderten-Sportverband Schleswig-Holstein e.V.**
Friedrich-Ebert-Straße 9, 24837 Schleswig, Fax (046 21) 2 76 67
- **Thüringer Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband e.V.**
August-Röbling-Str. 11, 99091 Erfurt, Fax (03 61) 3 45 38 02
- **Württembergischer Behinderten- und Rehabilitationssportverband e.V.**
Fritz-Walter-Weg 19, 70372 Stuttgart, Fax (07 11) 28 07 76 21
- **Deutscher Rollstuhl-Sportverband e.V.**
Großenbaumer Allee 270 A, 47249 Duisburg, Fax: (02 03) 71 74 282



Inklusion beim Landessportbund Rheinland-Pfalz

Informationsveranstaltung der Sport-Inklusionslotsen in Ihrer Region – unser Angebot für Sie!

Der Landessportbund Rheinland-Pfalz bietet in regelmäßigen Abständen Tagesseminare zum Thema „Einblicke in die inklusive Sportpraxis“ in allen drei Regionen an (Rheinhessen, Rheinland, Pfalz). Darüber hinaus haben Vereine und Verbände die Möglichkeit einer individuellen Umsetzung eines Fortbildungsmoduls bei Ihnen vor Ort oder auch in digitaler Form.

Maßgeschneidert auf Ihre Bedürfnisse gestalten wir eine Einheit im Rahmen von 2 bis 8 Lerneinheiten.

Die Referenten sind Sport-Inklusionslotsen des Landessportbunds Rheinland-Pfalz und kennen die Strukturen und Möglichkeiten vor Ort.

Dieses Angebot richtet sich an interessierte Vereine und Verbände, die ihren Mitgliedern, Trainern, Übungsleitern und/oder ehrenamtlich Engagierten ein abwechslungsreiches, praxisorientiertes Fortbildungsangebot anbieten möchten.

Interessierte werden dabei für das Themenfeld sensibilisiert, erhalten Hintergrundinfos zu Unterstützungsmöglichkeiten wie der INpuls-Prämie oder dem Sport-Inklusionslotsenprojekt und erlernen das notwendige Rüstzeug zur didaktisch-methodischen Umsetzung inklusiver Sportangebote. Gemeinsam gibt es die Möglichkeit, kreativ zu sein und individuelle Wege zu finden, eine inklusive Sportlandschaft auf- bzw. auszubauen.

Wenn Sie Interesse an der Umsetzung bei Ihnen vor Ort haben, dann wenden Sie sich gerne an uns!

Termin: Januar bis Dezember 2026

Zeitrahmen: Maßgeschneidert nach Ihrem Zeitrahmen (2 bis 8 Lerneinheiten)

Planung & Rücksprache: Silvia Maria Wenzel (Koordinierungsstelle Inklusion)

Weitere Informationen:

Landessportbund Rheinland-Pfalz

Silvia Maria Wenzel

Tel. 06131 2814-412

Fax 06131 2814-480

s.wenzel@lsb-rlp.de

www.inklusiver-sport-rlp.de

Bildnachweis:

© Ralf Kuckuck, BSV Rheinland-Pfalz

Impressum

Herausgeber: Behinderten- und Rehabilitationssport-Verband Rheinland-Pfalz e.V.
Parkstraße 7 • 56075 Koblenz • Tel. (02 61) 97 38 78-0 • Fax 97 38 78-59
E-Mail: info@bsv-rlp.de • www.bsv-rlp.de

Redaktion: V. i. S. d. P.: Olaf Röttig, Anschrift s. o.

Anzeigen- Verlag Andreas Stenger – Soziales Marketing –
verwaltung : Dietrich-Bonhoeffer-Weg 1 • 61273 Wehrheim • www.sozialesmarketing.de
Tel. (0 60 81) 46 99 96 4 • stenger@sozialesmarketing.de

Satz & Layout: uz text und design • Frühlingstr. 4 • 63924 Kleinheubach
zimmermann.uschi@t-online.de

Druck: Schneider Druck GmbH
Erlbacherstraße 102-104 • 91541 Rothenburg ob der Tauber

Die Broschüre ist auch im Internet unter <https://sozialesmarketing.de> veröffentlicht.



SRH Stephen-Hawking-Schule

Für jede:n Schüler:in die passende Schullaufbahn.

Privatschule mit Internat.

Wir, die SRH Stephen-Hawking-Schule in Neckargemünd, sind eine staatlich anerkannte Privatschule mit einem umfassenden Bildungs- und Förderangebot für Schüler:innen mit und ohne Körperbehinderung von der Grundschule bis zum Gymnasium.

Unsere Vorteile:

- Staatlich anerkannte Abschlüsse
- Kleine Klassen & Moderne Ausstattung
- Individuelle Förderung
- Unterbringung im Internat
- Qualifizierte Pflege & Therapie
- Umfangreiches Sport- und Freizeitangebot
(Rollstuhl-Basketball, Sitzvolleyball, Para-Tischtennis, Para-Schwimmen uvm.)

**Abitur trotz Handicap?
Bei uns kein Problem!**



Jetzt informieren
und Termin zum
Kennlernen
vereinbaren.

www.stephenhawkinschule.de

Noch Fragen? Wir sind für Sie da:

SRH Stephen-Hawking-Schule | Im Spitzerfeld 25, 69151 Neckargemünd
+49 (0) 6223 - 81 3007 | info.srhs@srh.de | www.stephenhawkinschule.de



Wir sorgen für
mehr Freiheit!



Fahrzeugumrüstungen
für mobilitätseingeschränkte
Personen

handicap mobil GmbH

Am Schäferbrunnen 11

55268 Nieder-Olm

Tel.: 0 61 36-9 22 64 88

Fax: 0 61 36-9 22 64 89

mail: info@handicapmobil.de

www.handicapmobil.de