BEHINDERTEN- UND REHABILITATIONS-SPORT-VERBAND RHEINLAND-PFALZ



Lehrgangsplan 2027

- → Ausbildungen
- → Fortbildungen
- → Sonderlehrgänge
- → Übungsleiterlizenzen
- → Anerkennung von Vorqualifikationen

Behinderten- und Rehabilitationssport-Verband Rheinland-Pfalz e.V.
www.bsv-rlp.de



srh

Leidenschaft fürs Leben.

SRH Stephen-Hawking-Schule

Für jede:n Schüler:in die passende Schullaufbahn.

Privatschule mit Internat.

Wir, die SRH Stephen-Hawking-Schule in Neckargemünd, sind eine staatlich anerkannte Privatschule mit einem umfassenden Bildungs- und Förderangebot für Schüler:innen mit und ohne Körperbehinderung von der Grundschule bis zum Gymnasium.

Unsere Vorteile:

- **Staatlich anerkannte Abschlüsse**
- **Kleine Klassen & Moderne Ausstattung**
- **Individuelle Förderung**
- **Unterbringung im Internat**
- **Qualifizierte Pflege & Therapie**
- **Umfangreiches Sport- und Freizeitangebot**
  (Rollstuhl-Basketball, Sitzvolleyball, Para-Tischtennis, Para-Schwimmen uvm.)

Abitur trotz Handicap? Bei uns kein Problem!

Jetzt informieren und Termin zum Kennenlernen vereinbaren.

www.stephenhawkingschule.de

Bild: SolStock | istock.com

Noch Fragen? Wir sind für Sie da:

SRH Stephen-Hawking-Schule | Im Spitzerfeld 25, 69151 Neckargemünd
+49 (0) 6223 - 81 3007 | info.srhs@srh.de | www.stephenhawkingschule.de

Kontaktdaten

Meldeanschrift für die Lehrgänge:

Behinderten- und Rehabilitationssport-Verband Rheinland-Pfalz e.V.
Parkstraße 7
56075 Koblenz

Telefon:	(02 61) 97 38 78-0
Fax:	(02 61) 97 38 78-59
Homepage:	www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung

Kontakt:

Telefon:	(02 61) 97 38 78-53
Telefon:	(02 61) 97 38 78-50
Fax:	(02 61) 97 38 78-60
E-Mail:	lehre@bsv-rlp.de

Telefonische Erreichbarkeit:

Montag, Mittwoch, Freitag	von	08:00 bis 12:00 Uhr
Dienstag, Donnerstag	von	13:00 bis 16:00 Uhr

Internetpräsenz:

www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung

Hier finden Sie alle wichtigen Informationen zum Lehrgangswesen, eine digitale Version des Lehrgangsplans zum Download sowie das Anmeldeformular zum Ausdrucken.



Gender Mainstreaming

Im Hinblick auf eine bessere Lesbarkeit wird darauf hingewiesen, dass im Text zwar die männliche Form verwendet wird, aber immer jedoch alle sozialen Geschlechter und Geschlechtsidentitäten gemeint sind.

Wir danken allen Inserenten für ihre Unterstützung
bei der Herausgabe dieser Broschüre.

Inhaltsverzeichnis

Inhalt Seite

Allgemeines

Kontaktdaten 3

Vorworte 5, 6

Ausbildungssystem 7

Allgemeine Zulassungsvoraussetzungen 8-10

Lehrgänge zur Ausbildung von Übungsleitenden C

Übungsleiter C – Breitensport für Menschen mit Behinderung (Grundlagen Block 10 + Block 20) 12

Block P8 Sportwissenschaftler / Sonderausbildung ÜL B Rehabilitationssport 13

Block 20 (verkürzte Grundlagen für vorqualifizierte Teilnehmer) 15

Lehrgänge zur Ausbildung von Übungsleitenden B Rehabilitationssport

Block 30 Ausbildung Sport in der Rehabilitation – Orthopädie 16

Block 40 Ausbildung Sport in der Rehabilitation – Innere Medizin 17

Block 60 Ausbildung Sport in der Rehabilitation – Neurologie 18

Block 70 Ausbildung Sport in der Rehabilitation – Geistige Behinderung 19

Block 80 Ausbildung Sport in der Rehabilitation – Psychiatrie 20

Block 10/30 Kompaktausbildung für Ergo-/Physiotherapeuten 21

Fortbildungen **23-67**

Ergo-/Physiotherapeuten

Anmeldeformular **68**

Anmelde- und Teilnahmebedingungen 69-71

Hinweise zur Lehrgangsanmeldung 72-73

Inklusion beim Landessportbund Rheinland-Pfalz **74**



Vorwort



Liebe Übungsleitende,
liebe Interessierte an einer Ausbildung zum Übungsleitenden im Behinderten- und Rehabilitationssport,

ob Sie schon lange als Übungsleitende*r in einem unserer Mitgliedsvereine aktiv sind oder gerade überlegen, diesen Weg erstmals einzuschlagen – der Lehrgangsplan 2027 richtet sich an Sie beide. Der Behinderten- und Rehabilitationssport-Verband Rheinland-Pfalz und seine Mitgliedsvereine leben von genau dieser Mischung: von langjähriger Erfahrung ebenso wie von neuen Perspektiven, die frisch ausgebildete Übungsleitende mitbringen.

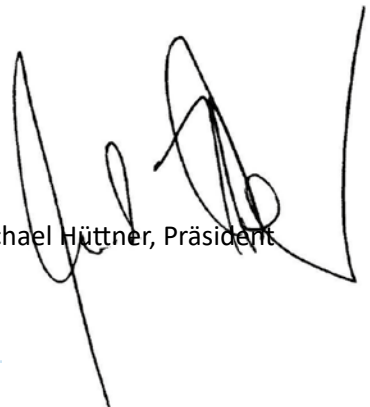
Mit unserem Aus- und Fortbildungsprogramm möchten wir Sie auf diesem Weg unterstützen: mit grundständigen Ausbildungslehrgängen für alle, die neu einsteigen möchten, und mit fachspezifischen Fortbildungen, methodisch-didaktischen Vertiefungen sowie Angeboten zu aktuellen Themen für alle, die bereits Erfahrung mitbringen. So finden Sie den für sich passenden Weg, um Ihre Kompetenzen zu erweitern und Ihr Engagement im Verein professionell umzusetzen.

Denn der Behinderten- und Rehabilitationssport ist weit mehr als Bewegung: Er überwindet Barrieren, stärkt den Zusammenhalt und macht Inklusion erfahrbar – Woche für Woche in den Sportangeboten vor Ort in unseren Vereinen. Genau dort wird das Fundament für sportliche Erfolge, persönliche Fortschritte, gesünderes Leben und Begegnungen gelegt, die weit über den Sport hinausgehen.

Ein herzlicher Dank gilt daher allen Übungsleitenden, die diesen Sport erst möglich machen, sowie unseren Referentinnen und Referenten, die mit ihrem Fachwissen unsere Lehrgänge prägen. Ein besonderer Dank gilt unserem Vizepräsidenten Christoph Sagner für die strategische Begleitung unserer Bildungsarbeit sowie Mara Kozulovic und Ramona Stricker aus unserer Geschäftsstelle, die für einen reibungslosen Ablauf unserer Lehrgänge sorgen.

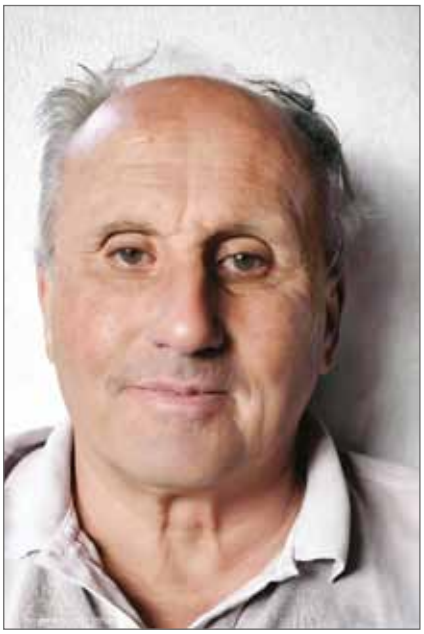
Ich lade Sie herzlich ein, die vielfältigen Möglichkeiten unseres Lehrgangsplans 2027 zu nutzen – ob als erster Schritt in eine neue, erfüllende Aufgabe oder als weiterer Baustein Ihrer Erfahrung. Ich freue mich auf Ihre Anmeldungen und bin überzeugt: Gemeinsam gestalten wir den Behinderten- und Rehabilitationssport lebendig, vielfältig und zukunftsweisend.

Mit sportlichen Grüßen,
Ihr



Michael Hüttner, Präsident

Vorwort



Willkommen beim BSV RLP in der Aus- und Fortbildung!

Die Nachfrage nach Angeboten im Behinderten- und Rehabilitationssport ist in den letzten Jahren kontinuierlich stark gestiegen.

Der Markt und die Nachfragestruktur teilen sich im Wesentlichen in zwei Säulen:
Zum einem in den Breitensport & Inklusionssport und zum anderen in den medizinisch verordneten Rehabilitationssport.

Werde Breitensport- & Inklusionssport-Übungsleitender,
werde Rehasport-Übungsleitender!
Bewege Menschen, verändere Leben!

Immer mehr Menschen benötigen nach erworbenen Behinderungen, Erkrankungen, Operationen oder bei chronischen Beschwerden fachlich begleiteten Sport, um wieder fit für den Alltag zu werden.

Wen möchten wir ansprechen – Menschen, die eine neue Herausforderung suchen, Betroffene und nicht Betroffene mit und ohne Vorkenntnisse:

- Übungsleitende, Physiotherapeuten, Sportstudenten oder Trainer, die sich im Gesundheitsbereich spezialisieren wollen
- Quereinsteiger mit Herz, Geduld und Freude am Umgang mit Menschen.

Deine Vorteile auf einen Blick:

- Sinnstiftende Tätigkeit: Du begleitest Menschen auf ihrem Weg zu mehr Gesundheit.
- Professionelle Qualifikation: Du erwirbst eine anerkannte Lizenz des Behinderten- und Rehabilitationssportverbandes.
- Attraktive Vergütung: faire Honorierung Deiner Kursstunden.
- Flexible Zeiten: perfekt vereinbar mit Familie, Beruf oder Studium.

Viele Vereine unterstützen Dich: Du musst den Weg nicht alleine gehen. Oft werden bei gegenseitigem Interesse die Ausbildungskosten übernommen. Interesse geweckt? Informiere Dich, melde Dich.

Warte nicht auf Motivation. Sei Du die Motivation für andere!

Auch in 2027 bieten wir wieder ca. 100 Aus- und Fortbildungen an.

Wir stehen weiterhin für kompetente Begleitung in unseren Lehrgängen und fördern den Austausch unserer Teilnehmenden. Präsenzphasen in unseren Lehrgängen sind entscheidend zur Entwicklung vieler Kompetenzen (Sozialkompetenz, die Fähigkeit zu unterrichten usw.).

Unseren Referenten in der Aus- und Fortbildung möchte ich an dieser Stelle für ihr großes Engagement recht herzlich danken: Mara Kozulovic, Ramona Stricker, Volker Schaab und Ewald Krumeich im Referat Lehrgangswesen, die mit ihrem großen Einsatz die hier angebotenen Lehrgänge erst möglich machen. Danke dem gesamten Team der Geschäftsstelle.

Liebe angehende und gestandene Übungsleitende, für 2027 wünsche ich Euch fachlich spannende und bereichernde Lehrgänge. Viel Freude beim Lernen in den Lehrgängen und bei der anschließenden Umsetzung in Euren Stunden.

Herzliche Grüße
Christoph Sagner, Vizepräsident Aus-, Fort- und Weiterbildung

Das Ausbildungssystem des DBS ist modular aufgebaut und beginnt mit der Grundlagenausbildung für den Sport von Menschen mit Behinderung (Block 10 und Block 20) für alle Lizenzen (außer Lizenzen im Leistungssport).

Mit erfolgreichem Abschluss der beiden Blöcke kann eine Übungsleiter*in-C-Lizenz Breitensport für Menschen mit Behinderung erworben werden.

Basis für alle Lizenzstufen (Ausnahme: P8 und Sonderlehrgänge)

- Übungsleiter C – Breitensport für Menschen mit Behinderung (Block 10 + Block 20) 120 LE

Sport in der Rehabilitation

- Übungsleiter B Sport in der Rehabilitation – Orthopädie (Block 30) 72 LE
- Übungsleiter B Sport in der Rehabilitation – Innere Medizin (Block 40) 102 LE
- Übungsleiter B Sport in der Rehabilitation – Sensorik (Block 50) 72 LE
- Übungsleiter B Sport in der Rehabilitation – Neurologie (Block 60) 72 LE
- Übungsleiter B Sport in der Rehabilitation – Geistige Behinderung (Block 70) 72 LE
- Übungsleiter B Sport in der Rehabilitation – Psychiatrie (Block 80) 72 LE

Breitensport

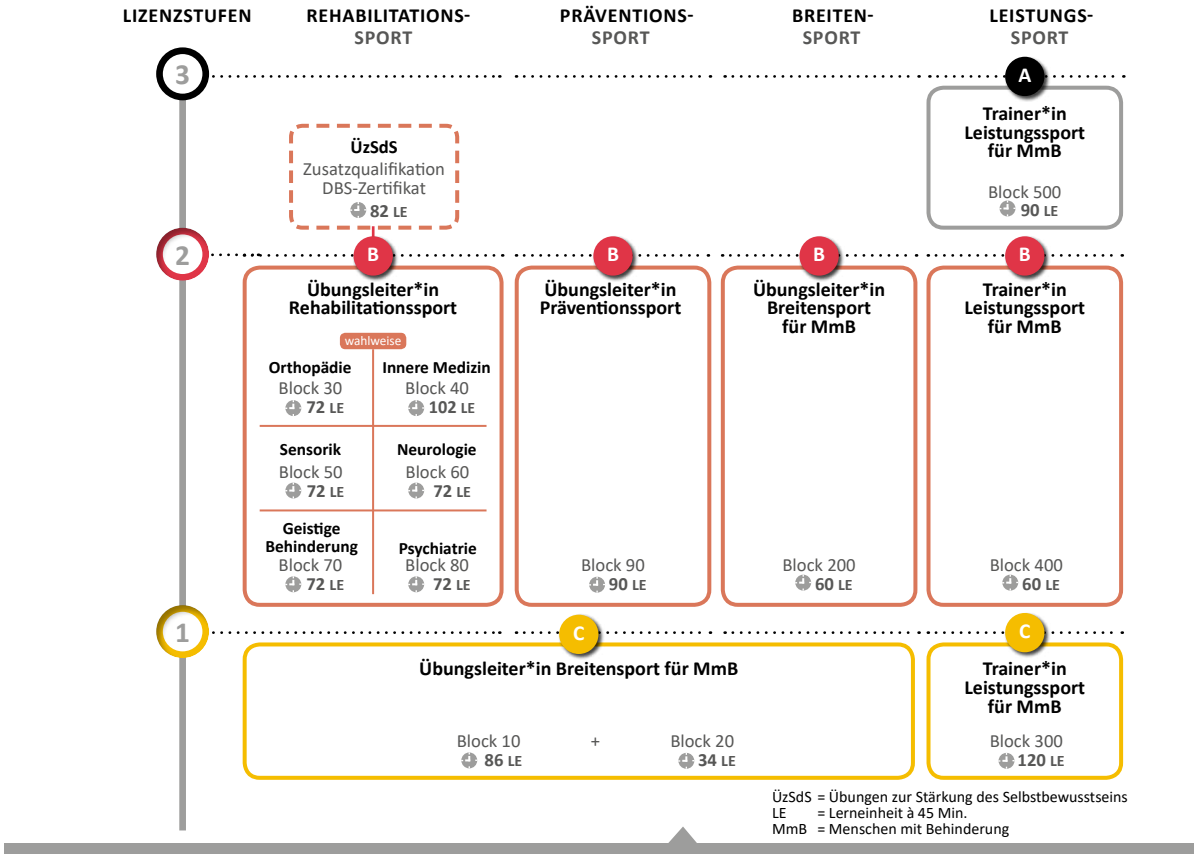
- Übungsleiter C – Breitensport für Menschen mit Behinderung (Block 10 + Block 20) 86 + 34 LE
- Übungsleiter B – Breitensport für Menschen mit Behinderung (Block 200) 60 LE

Präventionssport

- Übungsleiter B – Präventionssport für Menschen mit Behinderung (Block 90) 90 LE

Leistungssport

- Trainer C – Leistungssport für Menschen mit Behinderung (Block 300) 120 LE
- Trainer B – Leistungssport für Menschen mit Behinderung (Block 400) 60 LE
- Trainer A – Leistungssport für Menschen mit Behinderung (Block 500) 90 LE



Allgemeine Zulassungsvoraussetzungen

Grundlage für die Aus-, Fort- und Weiterbildungslehrgänge in den Strukturen des Deutschen Behindertensportverbandes e.V. (DBS) stellen die „Rahmenrichtlinien zur Qualifizierung im Deutschen Olympischen Sportbund e.V. (DOSB)“ sowie die „Richtlinien für die Ausbildung im Deutschen Behindertensportverband e.V.“ dar.

Teilnahmevoraussetzungen

Als Teilnahmevoraussetzung an den Bildungsmaßnahmen im DBS gilt das Mindestalter von 18 Jahren. Eine Vorqualifikation wird nicht vorausgesetzt. Bestimmte Ausbildungs- und Studiengänge können als Vorkenntnisse anerkannt werden und eine Verkürzung der Ausbildungszeit begründen. Hierfür müssen Sie Ihre Qualifikationen zur Prüfung vorab einreichen.

Lehrgangsanmeldung

Für die Anmeldung steht Ihnen ein Anmeldeformular zur Verfügung, das auf unserer Homepage unter www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung/lehrgangssuche und am Ende dieses Lehrgangsplans zu finden ist. Nach erfolgreicher Anmeldung erhalten Sie weitere Informationen zum Lehrgang. Wir sind dabei Ansprechpartner bei allen Fragen rund um den Lehrgang und behalten uns Änderungen der Lehrgänge vor.

Ausbildungskosten

Die genauen Kosten sind den Ausschreibungen der Lehrgänge zu entnehmen. Die Kosten unterscheiden sich wie folgt: (A) Teilnehmer aus einem Mitgliedsverein des BSV Rheinland-Pfalz, (B) Teilnehmer aus einem Verein, der Mitglied in einem BSV eines anderen Bundeslandes ist oder im LSB Rheinland-Pfalz, (C) Sonstige (= ohne Verein oder Mitgliedschaft bei einem der bundesweiten BSV). Weitere Informationen zu den Ausbildungskosten und den Zahlungsfristen sind den jeweiligen Lehrgangsausschreibungen zu entnehmen.

Dauer der Ausbildung

Die Ausbildungen in der ersten Lizenzstufe umfassen 120 Lerneinheiten (Übungsleiter C Breitensport, Trainer C Leistungssport). Die Ausbildungen in der zweiten Lizenzstufe umfassen 72 Lerneinheiten (Übungsleiter B Sport in der Rehabilitation; Ausnahme: Profil Innere Medizin: 102 Lerneinheiten). Eine Lerneinheit dauert 45 Minuten. Einige Lerneinheiten werden durch Heimstudium/ Hausarbeiten, Hospitationen und Lernerfolgskontrollen abgedeckt. Die Ausbildung muss innerhalb von zwei Jahren abgeschlossen sein.

Lehrgangsmaterialien

Die Materialien für den jeweiligen Lehrgang werden den Teilnehmern kostenlos zur Verfügung gestellt. Hierzu nutzen wir zusätzlich die Lern- und Austauschplattform DBS-IP. Weitere Informationen hierzu finden Sie nachfolgend.

DBS-IP

DBS-IP ist die Austausch- und Lernplattform des DBS. Da es sich hierbei um ein geschlossenes System handelt, erfolgt der Zugang für die Lehrgangs-Teilnehmer nur über personalisierte Zugangsdaten, die per E-Mail zugeschickt werden. Die Teilnehmer haben die Möglichkeit, die eingestellten Lehrgangsunterlagen (z. B. Manuskripte, Link- und Literaturlisten, Informationen rund um die Aus-, Fort- oder Weiterbildung) anzusehen und herunterzuladen. Zudem besteht die Möglichkeit, sich innerhalb der Veranstaltung mit den anderen Kurs-Teilnehmern auszutauschen, Forenbeiträge zu schreiben,



gemeinsam Inhalte zu erarbeiten sowie mit den Lehrgangsleitern in Kontakt zu treten. Sie finden die Lernplattform DBS-IP unter www.dbs-ip.de.

Beantragung der Lizenz

Nach regelmäßiger und aktiver Teilnahme an allen Lehrgangsterminen wird dem Teilnehmer eine Teilnahmebescheinigung durch den Lehrgangsanbieter ausgestellt. Lizenzen werden auf Antrag ausgestellt. Dazu werden die folgenden Unterlagen benötigt:

- Nachweis der Erste-Hilfe-Grundausbildung (9 Lerneinheiten – nicht älter als 2 Jahre)
- Teilnahmebescheinigung des besuchten Ausbildungslehrgangs
- Ehrenkodex für alle ehren- und hauptamtlich Tätigen in Sportvereinen und -verbänden des DBS
- **Bestätigung eines Mitgliedsvereins des BSV RLP über die Übungsleitertätigkeit**

Gültigkeit der Lizenz

Die Gültigkeit der Lizenz beginnt mit dem Datum der Ausstellung. Dabei beträgt die Gültigkeitsdauer maximal 4 bzw. im Bereich der Inneren Medizin maximal 2 Jahre. Die jeweilige Gültigkeit ist auf der ausgestellten Lizenz aufgeführt.

br Behinderung und Recht
Fachzeitschrift für Inklusion, Teilhabe und Rehabilitation

»br – Behinderung und Recht« ist ***die*** Fachzeitschrift für den öffentlichen, betrieblichen und privaten Bereich, die zuverlässig bei Fragen der beruflichen, sozialen und medizinischen Rehabilitation von Menschen mit Behinderungen weiterhilft. Aktuelle Beiträge, Mitteilungen und Hinweise halten die Leserinnen und Leser auf dem aktuellen Stand der Entwicklung und erläutern wichtige Vorgänge in Gesetzgebung, Verwaltung, Medizin und angrenzenden Bereichen.

Schriftleitung: Christian Wagner, Nikolaos Penteridis
Erscheint siebenmal jährlich, ca. 24 Seiten;
Bezugspreis jährlich € 149,80 inkl. Versandkosten;
ISSN 0341-3888

Jetzt kostenloses Probeheft anfordern!

RICHARD BOORBERG VERLAG
bestellung@boorberg.de · www.boorberg.de
TEL 07 11/73 85-343 · 089/43 60 00-20
FAX 07 11/73 85-100 · 089/43 61 564
BOORBERG

Verlängerung der Lizenz

Innerhalb der Gültigkeitsdauer von 4 bzw. 2 Jahren (Profil Innere Medizin) ist der Nachweis einer oder mehrerer Fortbildungsveranstaltungen mit mindestens 15 Lerneinheiten zur Lizenzverlängerung beim zuständigen Landes- oder Fachverband einzureichen; davon müssen mindestens 8 LE in Präsenz bei einem Landesverband des DBS absolviert werden. Die Lizenzen können nur dann verlängert werden, wenn zudem die **Tätigkeit als Übungsleitende*r in einem Mitgliedsverein des BSV RLP** nachgewiesen wird. Es gelten folgende Regelungen bei Überschreiten der Gültigkeitsdauer:

Regelung für Lizenzen mit einer Gültigkeitsdauer von 4 Jahren

Fortbildung im ersten Jahr nach Ablauf der Gültigkeit: Die Gültigkeitsdauer wird mit Nachweis einer oder mehrerer Fortbildungsveranstaltungen mit mindestens 15 LE um die vorgeschriebene Gültigkeitsdauer rückwirkend verlängert.

Fortbildung im zweiten und dritten Jahr nach Ablauf der Gültigkeit: Die Gültigkeitsdauer wird mit Nachweis einer oder mehrerer Fortbildungsveranstaltungen mit mindestens 30 LE um die vorgeschriebene Gültigkeitsdauer rückwirkend verlängert.

Überschreitung der Gültigkeit um mehr als drei Jahre: Bei einer Überschreitung der Gültigkeitsdauer um mehr als drei Jahre verliert die Lizenz ihre Gültigkeit und die gesamte Ausbildung muss wiederholt werden.

Sonderregelung für Lizenzen „Innere Medizin“ mit einer Gültigkeitsdauer von 2 Jahren

Fortbildung in den ersten drei Monaten nach Ablauf der Gültigkeit: Die Gültigkeitsdauer der Lizenz wird mit Nachweis einer Fortbildungsveranstaltung mit mindestens 15 Lerneinheiten um die vorgeschriebene Gültigkeitsdauer rückwirkend verlängert.

Fortbildung ab dem vierten Monat bis zum Ende des zweiten Jahres nach Ablauf der Gültigkeit: Die Gültigkeits-

dauer der Lizenz wird nach Nachweis einer Fortbildungsveranstaltung mit mindestens 30 Lerneinheiten um die vorgeschriebene Gültigkeitsdauer rückwirkend verlängert.

Überschreiten der Gültigkeitsdauer von mehr als 2 Jahren: Beim Überschreiten der Gültigkeitsdauer von mehr als 2 Jahren verliert die Lizenz ihre Gültigkeit und die gesamte Ausbildung muss wiederholt werden.

Anerkennung von Fortbildungen für die Lizenzverlängerung

Alle im DBS-Lehrgangsplan veröffentlichten Fortbildungen werden bundesweit zur Lizenzverlängerung anerkannt. Mit der Verlängerung der Gültigkeitsdauer für eine Lizenzstufe werden die unteren Lizenzstufen für ihre Gültigkeitsdauer ebenfalls verlängert. Dies gilt auch für höhere Lizenzstufen. Zur Verlängerung der Lizenz „Übungsleitende B Sport in der Rehabilitation Innere Medizin“ wird eine Fortbildung mit dem Thema „Reanimation in Herzsportgruppen“ mit 4 Lerneinheiten empfohlen. Bei Interesse an externen Fortbildungen sollte vorab abgestimmt werden, ob die externe Fortbildung zur Lizenzverlängerung anerkannt werden kann.

Versicherungsschutz

Für die Teilnehmer, die einem Mitgliedsverein im DBS als Mitglied angehören, besteht eine Haftpflicht- und Unfallversicherung auf Grundlage der Versicherungsverträge der Sportbünde für Vereinsmitglieder. Für sonstige Teilnehmer besteht keine Haftpflicht- und Unfallversicherung.

Lizenzen im Rehabilitationssport

Es wird ausdrücklich darauf hingewiesen, dass ein Übungsleitender ohne eine gültige Übungsleiterlizenz keine anerkannte Rehabilitationssportgruppe leiten darf und somit eine Abrechnung mit den Kostenträgern nicht möglich ist. Die gültigen Lizenzen sind zudem Voraussetzung für die öffentliche Bezuschussung der Tätigkeit in den Sportvereinen und Abteilungen. Die Lizenzen sind im gesamten Bereich des DOSB gültig.



Die Rittersbacher-Gruppe – eine für alle!

Egal ob Sie selbst am Steuer sitzen oder befördert werden, unsere Modelle der verschiedenen Marken lassen sich flexibel an Ihre Bedürfnisse anpassen. Durch die entsprechenden Umbauten bieten Ihnen unsere Modelle jede Menge Platz und Komfort, damit Ihre Mobilität erhalten bleibt.

Nicht nur unsere Fahrzeugkonzepte, auch unsere Preisnachlässe helfen Ihnen, Ihre Unabhängigkeit zu verwirklichen. Wir gewähren Ihnen beim Kauf fabrikneuer Modelle attraktive Rabatte. Ob Sie selbst oder Ihre Angehörigen nachlassberechtigt sind, erfahren Sie bei uns.

Unsere Standorte in Rheinland-Pfalz:

Kaiserslautern
Pariser Straße 201
67663 Kaiserslautern

Kaiserslautern Ost
Mannheimer Straße 147
67657 Kaiserslautern

Grünstadt
Kirchheimer Straße 59
67269 Grünstadt

Kusel
Industriestraße 39
66869 Kusel

Germersheim
Bellheimer Straße 9
76726 Germersheim

Rittersbacher-Gruppe
Ihrer Mobilität verpflichtet.

info@rittersbacher.de www.rittersbacher.de

Lehrgänge
zur Aus- und Fortbildung

BEHINDERTEN- UND REHABILITATIONS
SPORT-VERBAND RHEINLAND-PFALZ



Übungsleiter C – Breitensport für Menschen mit Behinderung (Grundlagen Block 10 + Block 20)

Zielgruppe:

Alle Personen und interessierten Vereinsmitarbeiter, die eine Ausbildung zum Übungsleitenden C Breitensport für Menschen mit Behinderung anstreben und/oder eine B-Lizenz „Sport in der Rehabilitation“.

Voraussetzungen:

Mindestalter 18 Jahre

Kompetenzziel:

Die Übungsleitenden lernen, den Unterricht zielgruppenspezifisch anzuleiten, durchzuführen und sich selbst zu reflektieren.

Kurzbeschreibung:

Der Umfang der Ausbildung umfasst 120 LE, einen Online-Tag und wenige Online-Module.

Dabei stehen folgende Themenbereiche im Mittelpunkt:

- Didaktik / Methodik
- Biologische Grundlagen
- Trainings- und Bewegungslehre
- Sportorganisation und Verwaltung
- Übersicht Behinderungsarten, chronischer Erkrankungen, Krankheitsbilder, Funktionseinschränkungen
- Psychologie und Soziologie im Breitensport
- Sportpraktische Beispiele (z. B. Gymnastik, Spiele, Leichtathletik)
- Ernährung
- Hospitationen
- Lehrproben, Lernerfolgskontrolle

Termine und Orte/ Meldeschluss:

Lehrgang Nr.: RP-271001

Teil 1 **08.02. - 13.02.2027** **Edenkoben**
Teil 2 **11.03. - 12.03.2027** **Edenkoben**
Meldeschluss: 08.01.2027

Lehrgang Nr.: RP-271002

Teil 1 **20.06. - 25.06.2027** **Edenkoben**
Teil 2 **26.07. - 27.07.2027** **Edenkoben**
Meldeschluss: 20.05.2027

Lehrgang Nr.: RP-271003

Teil 1 **27.09. - 02.10.2027** **Edenkoben**
Teil 2 **18.10. - 19.10.2027** **Edenkoben**
Meldeschluss: 27.08.2027

Lehrgangsgebühr:

(A) 720,- (B) 1.080,- (C) 1.440,- Euro

In der Lehrgangsgebühr sind die Kosten für Übernachtung (in Doppelzimmern) und Verpflegung enthalten.

Anmeldung:

Bildungsurlaub anerkannt.

Das Anmeldeformular finden Sie auf Seite 68 und auf unserer Homepage (www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung).

Übungsleiter C – Breitensport für Menschen mit Behinderung (Grundlagen Block 10 + Block 20)

Hinweise/ Besonderheiten: Alle Teilnehmer erhalten ein Teilnahmezertifikat, das zur Teilnahme an B-Lizenz-Ausbildungen im Rehabilitationssport berechtigt, zudem kann eine C-Lizenz „Breitensport für Menschen mit Behinderungen“ beantragt werden.



Block P8 – Sportwissenschaftler Sonderausbildung ÜL B Rehabilitationssport

Zielgruppe: Alle Sportlehrer/-wissenschaftler (Diplom, Bachelor/Master) mit dem Studienschwerpunkt „Behinderten-/Rehabilitationssport“, Motopädagogen sowie Sonderpädagogen (Fach Sport, Bewegungserziehung), die Rehabilitationssportstunden für Menschen mit Beeinträchtigungen selbstständig leiten möchten.

Voraussetzungen: Der Interessent muss die „Allgemeinen Zulassungsvoraussetzungen“ (Seite 8-10) erfüllen.

Weiterhin muss der schriftliche Nachweis des erfolgreichen Abschlusses einer der o. g. Ausbildungen (z. B. Hochschulzeugnis, Berufsurkunde etc.) beigefügt werden.

Kurzbeschreibung: Der Umfang der Ausbildung umfasst 8 LE.

Folgende Themenbereiche werden den Teilnehmern vermittelt:

- Sportorganisation(en) – Struktur, Aufbau, Zusammenhänge
- Ziele und Inhalte des Rehabilitationssports
- Recht und Verwaltung des Rehabilitationssports
- Finanzierung des Rehabilitationssports

Termine und Orte/ Meldeschluss

Lehrgang Nr.: RP-27P801

06.02.2027 **Koblenz**

Meldeschluss: 06.01.2027

Lehrgangsgebühr: (A) 70,- (B) 105,- (C) 140,- Euro

In der Lehrgangsgebühr ist KEIN Mittagessen enthalten

Anmeldung: Das Anmeldeformular finden Sie auf Seite 68 und auf unserer Homepage (www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung).

Hinweise/ Besonderheiten: Nach Teilnahme an der Ausbildung können die Teilnehmer ihrer jeweiligen Vorqualifikation entsprechend die dafür vorgesehene Übungsleiter B-Lizenz *Rehabilitationssport* beantragen.

Der Anmeldung bitte neben dem Abschlusszeugnis auch Nachweise über erbrachte Studienleistungen beifügen.

RheinlandPfalz
GENERALDIREKTION KULTURELLES ERBE

Koblenz
FESTUNG EHRENBREITSTEIN



Wir machen Geschichte lebendig.
www.seilbahn-koblenz.de www.tor-zum-welterbe.de

Seilbahn Koblenz



UK RLP
Unfallkasse Rheinland-Pfalz
Ihre gesetzliche Unfallversicherung

Bewegung und Begegnung

Sport und Bewegung bringen Menschen zusammen und fördern Sicherheit und Gesundheit in der Arbeits- und Bildungswelt. Ein Ziel, dass die Unfallkasse Rheinland-Pfalz mit ihrem Leitspruch „Gesund. Sicher. Gemeinsam“ verfolgt.

Jetzt scannen und in unseren Projekten stöbern!

Unfallkasse Rheinland-Pfalz
Orensteinstraße 10 • 56626 Andernach
Telefon: 02632 960-3030 • info@ukrlp.de • www.ukrlp.de



Block 20
(verkürzte Grundlagen für vorqualifizierte Teilnehmer)

Zielgruppe:

Alle Personen und interessierten Vereinsmitarbeiter, die eine Ausbildung zum Übungsleitenden C Breitensport für Menschen mit Behinderung anstreben und/oder B-Lizenz „Sport in der Rehabilitation“.

Voraussetzungen:

DOSB-Übungsleitende C (Breitensport/Turnen/Leichtathletik/...)

Kompetenzziel:

Die Übungsleitenden lernen, den Unterricht zielgruppenspezifisch anzuleiten, durchzuführen und sich selbst zu reflektieren.

Kurzbeschreibung:

Der Umfang der Ausbildung umfasst 34 LE.

Dabei stehen folgende Themenbereiche im Mittelpunkt:

- Sportorganisation und Verwaltung
- didaktisch-methodische Besonderheiten im Behindertensport
- Psychologie und Soziologie im Breitensport
- Übersicht über Behinderungsarten, chronische Erkrankungen, Krankheitsbilder in Theorie und Praxis

Termine und Orte/ Meldeschluss:

Lehrgang Nr.: 272001

09.02. - 12.02.2027 **Edenkoben**

Meldeschluss: 09.01.2027

Lehrgang Nr.: 272002

21.06. - 24.06.2027 **Edenkoben**

Meldeschluss: 21.05.2027

Lehrgang Nr.: 272003

28.09. - 01.10.2027 **Edenkoben**

Meldeschluss: 28.08.2027

Lehrgangsgebühr:

(A) 380,- (B) 570,- (C) 760,- Euro

In der Lehrgangsgebühr sind die Kosten für Übernachtung (in Doppelzimmern) und Verpflegung enthalten.

Anmeldung:

Das Anmeldeformular finden Sie auf Seite 68 und auf unserer Homepage (www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung).

Hinweise/ Besonderheiten:

Bildungsurlaub anerkannt.

Alle Teilnehmer erhalten ein Teilnahmezertifikat, das zur Teilnahme an B-Lizenz-Ausbildungen im Rehabilitationssport berechtigt, zudem kann eine C-Lizenz „Breitensport für Menschen mit Behinderungen“ beantragt werden.

Block 30
Ausbildung Sport in der Rehabilitation – Orthopädie

Zielgruppe:

Der Block 30 richtet sich an Personen, die Rehabilitationssport bei Behinderungs- und Krankheitsformen im Bereich der Orthopädie anbieten möchten.

Voraussetzungen:

Der Interessent muss die „Allgemeinen Zulassungsvoraussetzungen“ (Seite 8-10) erfüllen und den erfolgreichen Abschluss oder die Anerkennung des Grundlagenblocks nachweisen.

Kompetenzziel:

Die Übungsleitenden lernen, den Unterricht zielgruppenspezifisch und gesundheitsorientiert zu planen, durchzuführen und zu reflektieren.

Kurzbeschreibung:

Der Umfang der Ausbildung umfasst 72 LE.

Es werden folgende spezifische Inhalte, bezogen auf die Zielgruppen Amputation, Gliedmaßenmissbildungen, Gelenkschäden, Gelenkersatz, Morbus Bechterew, Osteoporose, Wirbelsäulenerkrankungen, Krebserkrankungen vermittelt:

- Didaktik/Methodik
- Medizinische Grundlagen
- Sportpraktische Beispiele
- Trainings- und Bewegungslehre
- Psychologie und Soziologie
- Sportorganisation und -verwaltung
- Prävention sexualisierter Gewalt
- Ernährung
- Lehrproben und Hospitationen
- Lernerfolgskontrolle
- Hausarbeit / Heimstudium

Termine und Orte/ Meldeschluss:

Lehrgang Nr.: RP-273001

Teil 1 **19.04. - 22.04.2027** **Edenkoben**
Teil 2 **10.05. - 12.05.2027** **Edenkoben**
Meldeschluss: 19.03.2027

Lehrgang Nr.: RP-273002

Teil 1 **28.07. - 31.07.2027** **Edenkoben**
Teil 2 **08.09. - 10.09.2027** **Edenkoben**
Meldeschluss: 28.06.2027

Lehrgang Nr.: RP-273003

Teil 1 **15.11. - 18.11.2027** **Edenkoben**
Teil 2 **13.12. - 15.12.2027** **Edenkoben**
Meldeschluss: 15.10.2027

Lehrgangsgebühr:

(A) 560,- (B) 840,- (C) 1.120,- Euro

In der Lehrgangsgebühr sind die Kosten für Übernachtung (in Doppelzimmern) und Verpflegung enthalten.

Anmeldung:

Das Anmeldeformular finden Sie auf Seite 68 und auf unserer Homepage (www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung).

Hinweise/ Besonderheiten:

Bildungsurlaub anerkannt.

Nach erfolgreicher Teilnahme an der Ausbildung kann die Übungsleiter B-Lizenz *Rehabilitationssport – Orthopädie* beantragt werden.

Block 40
Ausbildung Sport in der Rehabilitation – Innere Medizin

Zielgruppe:

Der Block 40 richtet sich an Personen, die Rehabilitationssport bei Behinderungs- und Krankheitsformen im Bereich der Inneren Medizin anbieten möchten.

Voraussetzungen:

Der Interessent muss die „Allgemeinen Zulassungsvoraussetzungen“ (Seite 8-10) erfüllen und den erfolgreichen Abschluss oder die Anerkennung des Grundlagenblocks nachweisen.

Kompetenzziel:

Die Übungsleitenden lernen, den Unterricht zielgruppenspezifisch und gesundheitsorientiert zu planen, durchzuführen und zu reflektieren.

Kurzbeschreibung:

Der Umfang der Ausbildung umfasst 102 LE.

Es werden folgende spezifische Inhalte vermittelt:

Ursachen, Erscheinungsformen, Einteilung und Schweregrad u. a. von Asthma und Allergien, Diabetes mellitus, Herz-/Kreislauf-Erkrankungen, Lungenerkrankungen, Nierenerkrankungen, peripherer arterieller Verschlusskrankheit sowie Notfallmanagement (Vermeidung, Erkennung und Beherrschung akuter Komplikationen und Notfallsituationen inklusive Umgang mit dem AED; Kontraindikationen und Abbruchkriterien)

- Didaktik/Methodik
- Medizinische Grundlagen
- Sportpraktische Beispiele
- Trainings- und Bewegungslehre
- Psychologie und Soziologie
- Sportorganisation und -verwaltung
- Prävention sexualisierter Gewalt
- Ernährung
- Lehrproben und Hospitationen
- Lernerfolgskontrolle
- Hausarbeit / Heimstudium

Termine und Orte/ Meldeschluss:

Lehrgang Nr.: RP-274001

Teil 1 **15.03. - 20.03.2027** **Edenkoben**
Teil 2 **26.04. - 28.04.2027** **Edenkoben**
Meldeschluss: 15.02.2027

Lehrgang Nr.: RP-274002

Teil 1 **08.11. - 13.11.2027** **Edenkoben**
Teil 2 **06.12. - 08.12.2027** **Edenkoben**
Meldeschluss: 08.10.2027

Lehrgangsgebühr:

(A) 780,- (B) 1.170,- (C) 1.560,- Euro

In der Lehrgangsgebühr sind die Kosten für Übernachtung (in Doppelzimmern) und Verpflegung enthalten.

Anmeldung:

Das Anmeldeformular finden Sie auf Seite 68 und auf unserer Homepage (www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung).

Hinweise/ Besonderheiten:

Bildungsurlaub anerkannt.

Nach erfolgreicher Teilnahme an der Ausbildung kann die Übungsleiter B-Lizenz *Rehabilitationssport – Innere Medizin* beantragt werden.

Block 60
Ausbildung Sport in der Rehabilitation – Neurologie

Zielgruppe:

Der Block 60 richtet sich an Personen, die Rehabilitationssport bei Behinderungs- und Krankheitsformen im Bereich der Neurologie anbieten möchten.

Voraussetzungen:

Der Interessent muss die „Allgemeinen Zulassungsvoraussetzungen“ (Seite 8-10) erfüllen und den erfolgreichen Abschluss oder die Anerkennung des Grundlagenblocks nachweisen.

Kompetenzziel:

Die Übungsleitenden lernen, den Unterricht zielgruppenspezifisch und gesundheitsorientiert zu planen, durchzuführen und zu reflektieren.

Kurzbeschreibung:

Der Umfang der Ausbildung umfasst 72 LE.

Es werden folgende spezifische Inhalte vermittelt:

Ursachen, Erscheinungsformen, Einteilung und Schweregrad u. a. von Cerebralen Bewegungsstörungen, Epilepsie, Multiple Sklerose, Morbus Parkinson, Poliomyelitis (Kinderlähmung), Querschnittslähmungen, Spina bifida, Schlaganfall, Demenz, Schädelhirntraumata

- Didaktik/Methodik
- Medizin
- Sportpraktische Beispiele
- Trainings- und Bewegungslehre
- Psychologie und Soziologie
- Sportorganisation und -verwaltung
- Prävention sexualisierter Gewalt
- Ernährung
- Lehrproben und Hospitationen
- Lernerfolgskontrolle
- Hausarbeit / Heimstudium

Eine Erste-Hilfe-Ausbildung mit 9 LE muss extern absolviert werden.

Termine und Orte/ Meldeschluss:

Lehrgang Nr.: 276001

Teil 1 **25.10. - 29.10.2027** **Edenkoben**

Teil 2 **20.11. - 21.11.2027** **Edenkoben**

Meldeschluss: 25.09.2027

Lehrgangsgebühr:

(A) 520,- (B) 780,- (C) 1.040,- Euro

In der Lehrgangsgebühr sind die Kosten für Übernachtung (in Doppelzimmern) und Verpflegung enthalten.

Anmeldung:

Das Anmeldeformular finden Sie auf Seite 68 und auf unserer Homepage (www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung).

Hinweise/ Besonderheiten:

Bildungsurlaub anerkannt.

Nach erfolgreicher Teilnahme an der Ausbildung kann die Übungsleiter B-Lizenz *Rehabilitationssport – Neurologie* beantragt werden.

Block 70 Ausbildung Sport in der Rehabilitation
Geistige Behinderung

Zielgruppe:

Der Block 70 richtet sich an Personen, die Rehabilitationssport bei Behinderungs- und Krankheitsformen im Bereich der geistigen Behinderung anbieten möchten.

Voraussetzungen:

Der Interessent muss die „Allgemeinen Zulassungsvoraussetzungen“ (Seite 8-10) erfüllen und den erfolgreichen Abschluss oder die Anerkennung des Grundlagenblocks nachweisen.

Kompetenzziel:

Die Übungsleitenden lernen, den Unterricht zielgruppenspezifisch und gesundheitsorientiert zu planen, durchzuführen und zu reflektieren.

Kurzbeschreibung:

Der Umfang der Ausbildung umfasst 72 LE.

Es werden folgende spezifische Inhalte vermittelt:

Ursachen, Erscheinungsformen, Einteilung und Schweregrad u. a. von Lernbehinderung, Geistiger Behinderung, Aufmerksamkeits-Defizit-Syndrom, Teilleistungsstörungen/Autismus, Entwicklungsabweichungen sowie Vertiefung von Begleiterkrankungen für den sportpädagogischen Kontext

- Didaktik/Methodik
- Medizinische Grundlagen
- Sportpraktische Beispiele
- Trainings- und Bewegungslehre
- Psychologie und Soziologie
- Sportorganisation und -verwaltung
- Prävention sexualisierter Gewalt
- Ernährung
- Lehrproben und Hospitationen
- Lernerfolgskontrolle
- Hausarbeit

Termine und Orte/ Meldeschluss:

Lehrgang Nr.: H70127

Teil 1	**26. - 27.06.2027**	**Frankfurt am Main**
Teil 2	**17. - 18.07.2027**	**Frankfurt am Main**
Teil 3	**14. - 15.08.2027**	**Frankfurt am Main**

Meldeschluss: 18.04.2027

Lehrgangsgebühr:

(A) 350,- (B) 650,- (C) 800,- Euro

In der Lehrgangsgebühr sind KEINE Kosten für Übernachtung und Verpflegung enthalten.

Anmeldung:

Die Anmeldung kann ausschließlich über das Onlineportal www.sportbildung-hessen.de erfolgen.

Hinweise/ Besonderheiten:

Kooperation mit dem LV Hessen. Anmeldung über www.sportbildung-hessen.de, Variante B wählen, unter „Besondere Bedürfnisse“ BSV RLP eintragen.

Block 80
Ausbildung Sport in der Rehabilitation – Psychiatrie

Zielgruppe:

Der Block 80 richtet sich an Personen, die Rehabilitationssport bei Behinderungs- und Krankheitsformen im Bereich der Psychiatrie anbieten möchten.

Voraussetzungen:

Der Interessent muss die „Allgemeinen Zulassungsvoraussetzungen“ (Seite 8-10) erfüllen und den erfolgreichen Abschluss oder die Anerkennung des Grundlagenblocks nachweisen.

Kompetenzziel:

Die Übungsleitenden lernen, den Unterricht zielgruppenspezifisch und gesundheitsorientiert zu planen, durchzuführen und zu reflektieren.

Kurzbeschreibung:

Der Umfang der Ausbildung umfasst 72 LE.

Es werden folgende spezifische Inhalte vermittelt:

Ursachen, Erscheinungsformen, Einteilung und Schweregrad u. a. von Neurosen, Depressionen, Persönlichkeitsstörungen, Psychosomatischen Störungen, Suchterkrankungen, Schizophrenie, Autismus, Traumata, Posttraumatischem Belastungssyndrom

- Didaktik und Methodik/Trainingslehre (Wiederholung) unter dem Aspekt der Leistungs- und Trainingssteuerung
- Epidemiologie
- Medizinische Grundlagen und Grundbegriffe
- Psychologische Ursachenmodelle und ein allgemeiner Überblick zur psycho- und bewegungstherapeutischen Diagnostik und Behandlung
- Die Rolle der Persönlichkeit bei psychischen Erkrankungen
- Empfehlenswerte Sport- und Bewegungsinhalte mit praktischen Beispielen
- Kommunikation in der Rehasportgruppe
- Lehrproben und Hospitationen
- Lernerfolgskontrolle
- Hausarbeit / Heimstudium

Termine und Orte/ Meldeschluss:

Lehrgang Nr.: RP-278001

Teil 1 **30.09. - 03.10.2027** **Edenkoben**

Teil 2 **22.10. - 24.10.2027** **Edenkoben**

Meldeschluss: 30.08.2027

Lehrgangsgebühr:

(A) 520,- (B) 780,- (C) 1.040,- Euro

In der Lehrgangsgebühr sind die Kosten für Übernachtung (in Doppelzimmern) und Verpflegung enthalten.

Anmeldung:

Das Anmeldeformular finden Sie auf Seite 68 und auf unserer Homepage (www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung).

Hinweise/ Besonderheiten:

Eine Erste-Hilfe-Ausbildung mit 9 LE muss extern absolviert werden.

Nach erfolgreicher Teilnahme an der Ausbildung kann die Übungsleiter B-Lizenz *Rehabilitationssport – Psychiatrie* beantragt werden.

Block 10/30 – Sonderlehrgänge
Kompaktausbildung für Ergo-/Physiotherapeuten

Zielgruppe:

Alle Krankengymnasten, Ergo- und Physiotherapeuten, die Rehabilitationssportstunden für Menschen mit orthopädischen Beeinträchtigungen selbstständig leiten möchten.

Voraussetzungen:

Der Interessent muss bei der Anmeldung die Berufsurkunde beifügen.

Kurzbeschreibung:

Umfasst sowohl die Grundlagen- (Block 10) als auch Block 30 - Orthopädie.

Die Schwerpunkte werden auf die pädagogische und methodische Kompetenz gelegt. Fundiertes medizinisches Fachwissen wird vorausgesetzt.

Der Umfang der Ausbildung umfasst 52 LE.

Dabei stehen folgende Themenbereiche im Mittelpunkt:

- Aufbau und Organisation des Behindertensports
- Planung, Aufbau und Nachbereitung von Übungsstunden
- Medizinische Grundlagen des Behindertensports
- Didaktisch-methodische Besonderheiten im Behindertensport
- Grundlagen der Trainings- und Bewegungslehre
- Sport für Menschen mit Behinderung
- Behinderungsspezifische Sportarten
- Inklusion im Sport

Termine und Orte/ Meldeschluss:

Lehrgang Nr.: RP-27PT01

Teil 1 **05.04. - 07.04.2027** **Edenkoben**
Teil 2 **20.05. - 21.05.2027** **Edenkoben**
Meldeschluss: 05.03.2027

Lehrgang Nr.: RP-27PT02

Teil 1 **03.11. - 05.11.2027** **Edenkoben**
Teil 2 **01.12. - 02.12.2027** **Edenkoben**
Meldeschluss: 03.10.2027

Lehrgangsgebühren:

(A) 700,- (B) 1.050,- (C) 1.550,- Euro

In der Lehrgangsgebühr sind die Kosten für Übernachtung (in Doppelzimmern) und Verpflegung enthalten.

Anmeldung:

Das Anmeldeformular finden Sie auf Seite 68 und auf unserer Homepage (www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung).

Hinweise/ Besonderheiten:

Bildungsurlaub anerkannt.

Nach erfolgreicher Teilnahme an der Ausbildung kann die Übungsleiter B-Lizenz *Rehabilitationssport – Orthopädie* beantragt werden.



Anbieter gem. §9 Abs. 8 GlüStV 2021. Spielteilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen.
Nähere Informationen unter www.buwei.de. Hotline des BIÖG: 0800 1 372 700 (kostenlos und anonym).

Lehrgangsübersicht

Lehrg. Nr.	Lehrgangs-Titel	Termin	Lehrgangsort	Meldeschluss
RP-2702	Erste-Hilfe-Kurs	16.01.2027	Koblenz	16.12.2026
RP-2703	Füße – Beckenboden – Kiefer und einmal zurück	23.01.2027	Koblenz	04.01.2027
RP-2704	Yoga und Pilates im Rehasport	23.01.2027	Mainz	04.01.2027
RP-2705	Nachhaltiges Training der Halswirbelsäule	30.01.2027	Koblenz	04.01.2027
RP-2706	Erste-Hilfe-Kurs	14.02.2027	Edenkoben	14.01.2027
RP-2707	Cardio-Aktiv – Spielerisches und funktionelles Ausdauertraining im Rehasport	20.02.2027	Edenkoben	20.01.2027
RP-2708	Vom leichten Einstieg zur schweren Variante – Methodik für gemischte Gruppen	20.02.2027	Trier	20.01.2027
RP-2709	Entspannte Faszien – effizient lösen, statt schmerzvoll rollen	21.02.2027	Edenkoben	21.01.2027
RP-2710	Lungensport - mehr als nur Bewegung	27.02.2027	Montabaur	27.01.2027
RP-2711	Kognitive Einschränkungen? Demenz?	27.02.2027	Trier	27.01.2027
RP-2712	Tai Chi im Rehabilitationssport (Einsteigerkurs)	28.02.2027	Herxheim	28.01.2027
RP-2713	Faszien ganzheitlich betrachtet	06.03.2027	Koblenz	06.02.2027
RP-2714	Yoga im Sitzen – Rolli oder Hocker	06.03.2027	Ludwigshafen	06.02.2027
RP-2715	Tai Chi im Rehabilitationssport	13.- 14.03.27	Edenkoben	13.02.2027
RP-2716	Laufschule für den Rehasport – mit der richtigen Lauftechnik zu gesundem Joggen	13.03.2027	Herxheim	13.02.2027
RP-2717	Sensomotorisch akzentuiertes Kraft- & Koordinationstraining im Rehasport	13.03.2027	Kaiserslau-tern	13.02.2027
RP-2718	„Atem ist Leben“ / Wie wir atmen, leben wir – Wie wir leben, atmen wir	20.03.2027	Edenkoben	20.02.2027
RP-2719	LAUFschule im Rehasport	20.03.2027	Mainz	20.02.2027
RP-2720	Körperwahrnehmung im Rehabilitations- und Breitensport	21.03.2027	Edenkoben	21.02.2027
RP-2721	Basic Neuroathletik – „Schmerzreduktion im Fokus“	03.04.2027	Koblenz	03.03.2027
RP-2722	Fit for Fun ohne Geräte im Wasser	04.04.2027	Niederfell	04.03.2027
RP-2723	Bewegung verbindet – so gelingt Sport für alle!	10.04.2027	Cochem	10.03.2027

Fortbildungen

Lehrg. Nr.	Lehrgangs-Titel	Termin	Lehrgangsort	Meldeschluss
RP-2724	Rund um den Beckenboden – Franklin Methode ®	10.-11.04.2027	Schifferstadt	10.03.2027
RP-2725	Yoga für den Rehabilitationssport	11.04.2027	Edenkoben	11.03.2027
RP-2726	Rehasport für Teilnehmer mit Fatique-Syndrom	17.04.2027	Edenkoben	17.03.2027
RP-2727	Aktiv im Wald – Nordic Walking trifft Waldbaden	17.-18.04.2027	Edenkoben	17.03.2027
RP-2728	Faszien kompakt	17.04.2027	online	17.03.2027
RP-2729	Wie bringe ich jemandem Bewegungen bei? (Methodik)	24.04.2027	Koblenz	24.03.2027
RP-2730	Rheuma – verstehen und aktiv begleiten	24.04.2027	Koblenz	24.03.2027
RP-2731	Sport als Begleiter in der Krebsnachsorge	25.04.2027	Edenkoben	25.03.2027
RP-2732	Bewegungsangebote für Menschen mit Demenz – Vielfalt mit Rollator/Hocker im Sitzen	25.04.2027	Koblenz	25.03.2027
RP-2733	Sport in der Krebsnachsorge (Kompaktausbildung)	Teil 1: 20.-23.05.2027 / Teil 2: 08.-09.06.2027	Edenkoben	20.04.2027
RP-2734	Qigong/Tai-Chi – Gesundheitsförderung durch fließende Bewegungen	22.05.2027	Koblenz	22.04.2027
RP-2735	Cardio-Aktiv – Spielerisches und funktionelles Ausdauertraining im Rehasport	23.05.2027	Koblenz	23.04.2027
RP-2736	Verbinde Bewegung & Gedächtnis im Rehasport / Faszientraining = mehr als nur Rollen	05.06.2027	Kaiserslau-tern	05.05.2027
RP-2737	Förderung der Beweglichkeit, Koordination und Kraft	05.06.2027	Mainz	05.05.2027
RP-2738	Slow Jogging im Rehabilitationssport	06.06.2027	Edenkoben	06.05.2027
RP-2739	Fußball für Menschen mit geistiger Behinderung	07.-09.06.2027	Edenkoben	07.05.2027
RP-2740	Orthopädische Beschwerden – bewährte Ansätze, neue Perspektiven	12.06.2027	Koblenz	12.05.2027
RP-2741	Ganzheitliche Gesundheitsübungen	13.06.2027	Speyer	13.05.2027
RP-2742	Notfalltraining – Reanimationsschulung	19.06.2027	Koblenz	19.05.2027
RP-2743	Körperwahrnehmung – Bewegungsbewusstsein im Rehasport	19.06.2027	Trier	19.05.2027
RP-2744	Faszination Outdoor-Sport in den Bergen – Teilhabe stärken – Mobilität sichern.	26.06.-03.07.2027	Glurns (Italien)	25.02.2027

Lehrg. Nr.	Lehrgangs-Titel	Termin	Lehrgangsort	Melde-schluss
RP-2745	Bewegung auch bei Diabetes	27.06.2027	Edenkoben	27.05.2027
RP-2746	Nachhaltiger Rehasport oder die Kunst, eine Sportgruppe erfolgreich zu führen	31.07.2027	Edenkoben	30.06.2027
RP-2747	Entspannungsmethoden – von autogenem Training bis Waldbaden	21.08.2027	Koblenz	21.07.2027
RP-2748	Kreatives Yoga 60+ im Rehasport	22.08.2027	Koblenz	22.07.2027
RP-2749	Erste-Hilfe-Kurs	28.08.2027	Koblenz	28.07.2027
RP-2750	Faszien ganzheitlich betrachtet	04.09.2027	Koblenz	04.08.2027
RP-2751	Tanzen mit Menschen mit geistiger Behinderung	05.09.2027	Kaiserslautern	05.08.2027
RP-2752	Sport als Begleiter in der Krebsnachsorge	05.09.2027	Koblenz	05.08.2027
RP-2753	Bogenschießen für Menschen mit Behinderungen (Einsteiger)	12.09.2027	Edenkoben	12.08.2027
RP-2754	Aquafitness – Basis im Rehabilitationssport	12.09.2027	Niederfell	12.08.2027
RP-2755	Bewegungsvielfalt mit Kleingeräten im Rehasport	18.09.2027	Trier	18.08.2027
RP-2756	Yoga für den Rehabilitationssport	19.09.2027	Edenkoben	19.08.2027
RP-2757	Gesundes Gelenk durch neurozentr. Training	25.09.2027	Koblenz	25.08.2027
RP-2758	Sport und Bewegung bei Lungenerkrankungen (Asthma und COPD)	26.09.2027	Edenkoben	26.08.2027
RP-2759	Sitz dich fit – Gesundes Sitzen und Aufstehen mit der Franklin-Methode ®	02.10.2027	Koblenz	02.09.2027
RP-2760	Einfach Tanzen für alle Gruppen als ein Stunden-element unter vielen	03.10.2027	Edenkoben	03.09.2027
RP-2761	Dreiklang der Gesundheit: Ernährung, Bewegung & Entspannung	09.10.2027	Edenkoben	09.09.2027
RP-2762	Entspannungsmethoden – von autogenem Training bis Waldbaden	10.10.2027	Edenkoben	10.09.2027
RP-2763	Notfalltraining – Reanimationsschulung	23.10.2027	Kaiserslautern	23.09.2027
RP-2764	Sarkopenie: Wenn die Muskeln im Alter schwinden	24.10.2027	Edenkoben	24.09.2027
RP-2765	Cardio-Aktiv – Spielerisches und funktionelles Ausdauertraining im Rehasport	30.10.2027	Edenkoben	30.09.2027
RP-2766	Rückenfitness im Alltag	30.10.2027	Koblenz	30.09.2027

Fortbildungen

Lehrg. Nr.	Lehrgangs-Titel	Termin	Lehrgangsort	Melde-schluss
RP-2767	Entspannte Faszien – effizient lösen, statt schmerzvoll rollen	31.10.2027	Edenkoben	30.09.2027
RP-2768	Orthopädische Beschwerden – bewährte Ansätze, neue Perspektiven	06.11.2027	Koblenz	06.10.2027
RP-2769	Yoga und Pilates im Rehasport	13.11.2027	Mainz	13.10.2027
RP-2770	Umgang mit herausforderndem Verhalten in Sport und Spiel (Kinder)	14.11.2027	Edenkoben	14.10.2027
RP-2771	Rehabilitationssport bei COPD (chronisch-obstruktiven Atemwegserkrankungen)	20.11.2027	online	20.10.2027
RP-2772	Rehabilitationssport für Teilnehmer mit Multiple Sklerose	21.11.2027	Edenkoben	21.10.2027
RP-2773	Rehasport meets Neurotraining	21.11.2027	Edenkoben	21.10.2027
RP-2774	Rehasport bei Adipositas / Gesundheit gewinnen – Pfunde verlieren	22.-24.11.2027	Edenkoben	22.10.2027
RP-2775	Qigong/Tai-Chi – Gesundheitsförderung durch fließende Bewegungen	27.11.2027	Edenkoben	27.10.2027
RP-2776	Selbstregulation durch Atem, Bewegung, Bewusstsein	27.11.2027	Koblenz	27.10.2027
RP-2777	Kreatives Yoga 60+ im Rehasport	28.11.2027	Edenkoben	28.10.2027
RP-2778	Wassergymnastik aktiv im Rehabilitationssport	28.11.2027	Niederfell	28.10.2027
RP-2779	Entspannte Faszien – effizient lösen, statt schmerzvoll rollen	04.12.2027	Koblenz	04.11.2027
RP-2780	Dreiklang der Gesundheit: Ernährung, Bewegung & Entspannung	05.12.2027	Koblenz	05.11.2027
RP-2781	Pilates im Rehabilitationssport (Einführungslehrg.)	11.12.2027	online	11.11.2027
RP-2782	„Schnupperkurs“ Massage als Ergänzung im Rehabilitationssport	18.12.2027	Koblenz	18.11.2027



Erste-Hilfe-Kurs

Zielgruppe: Übungsleitende B Rehabilitationssport, Breitensport und Interessierte

Ziele, Methoden, Inhalte: Erste Hilfe geht uns alle an! Auch am Arbeitsplatz. In unserem betrieblichen Erste-Hilfe-Kurs nach DGUV üben Sie, worauf es im Ernstfall ankommt.

Von der Wundversorgung bis zur Wiederbelebung: verständlich erklärt und praktisch geübt. Dabei ist Platz für Ihre Fragen und Beispiele aus dem Arbeitsalltag.

Der Umfang der Fortbildung umfasst 9 LE.
Zur Lizenzverlängerung werden 4 LE davon anerkannt.

Referent: Denny Alscheid

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
RP-2702	**16.01.2027**	**Koblenz**	**16.12.2026**
RP-2749	**28.08.2027**	**Koblenz**	**28.07.2026**

Das Anmeldeformular finden Sie auf Seite 68 und auf unserer Homepage (www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung).

Lehrgangsgebühr: (A) 55,- (B) 55,- (C) 55,- Euro

In der Lehrgangsgebühr sind die Kosten für das Mittagessen enthalten.

Füße – Beckenboden – Kiefer und einmal zurück

Zielgruppe: Übungsleitende B Rehabilitationssport, Breitensport und Interessierte

Ziele, Methoden, Inhalte: Von den Füßen bis zum Kiefer. Alles in unserem Körper ist miteinander verbunden.

Diese Fortbildung beschäftigt sich in Theorie und ausführlicher Praxis mit diesen drei Bereichen und ihrem Zusammenhang.

Der Umfang der Fortbildung umfasst 8 LE.

Referentin: Nicole Scheyer

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
RP-2703	**23.01.2027**	**Koblenz**	**04.01.2027**

Das Anmeldeformular finden Sie auf Seite 68 und auf unserer Homepage (www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung).

Lehrgangsgebühr: (A) 45,- (B) 80,- (C) 125,- Euro

In der Lehrgangsgebühr ist KEIN Mittagessen enthalten.

Yoga und Pilates im Rehasport

Zielgruppe: Übungsleitende B Rehabilitationssport, Breitensport und Interessierte

Ziele, Methoden, Inhalte: Yoga im Rehasport fördert die Beweglichkeit, Kraft, Koordination und Körperwahrnehmung. Pilates ist wie Yoga ein ganzheitliches Training und zeichnet sich durch kontrollierte Bewegungen aus. Im Yoga und im Pilates unterstützt die Atmung die Bewegung. Im Unterschied zu Yoga hat Pilates keinen spirituellen Hintergrund. Beides lässt sich jedoch ergänzend unterrichten.

Barrierefreier Veranstaltungsort / für Rollis geeignet!

Der Umfang der Fortbildung umfasst 8 LE.

Referentin: Annett Boller

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
RP-2704	**23.01.2027**	**Mainz**	**04.01.2027**
RP-2769	**13.11.2027**	**Mainz**	**13.10.2027**

Das Anmeldeformular finden Sie auf Seite 68 und auf unserer Homepage (www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung).

Lehrgangsgebühr: (A) 45,- (B) 80,- (C) 125,- Euro

In der Lehrgangsgebühr ist KEIN Mittagessen enthalten.

Nachhaltiges Training der Halswirbelsäule

Zielgruppe: Übungsleitende B Rehabilitationssport, Breitensport und Interessierte

Ziele, Methoden, Inhalte: Einer der häufigsten Schmerzen im Alltag ist der Kopf- bzw. der Nackenschmerz. Liegt es nur an der HWS, an unserer Haltung?

In diesem Lehrgang werden Lösungsansätze in Theorie und Praxis vermittelt. Ergänzend werden neurozentrierte Ansätze mit einfließen, um Bewegungsprozesse zu optimieren.

Der Umfang der Fortbildung umfasst 8 LE.

Referent: Peter Schmitz

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
RP-2705	**30.01.2027**	**Koblenz**	**04.01.2027**

Das Anmeldeformular finden Sie auf Seite 68 und auf unserer Homepage (www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung).

Lehrgangsgebühr: (A) 45,- (B) 80,- (C) 125,- Euro

In der Lehrgangsgebühr ist KEIN Mittagessen enthalten.

Erste-Hilfe-Kurs

Zielgruppe: Übungsleitende B Rehabilitationssport, Breitensport und Interessierte

Ziele, Methoden, Inhalte: Erste Hilfe geht uns alle an! Auch am Arbeitsplatz. In unserem betrieblichen Erste-Hilfe-Kurs nach DGUV üben Sie, worauf es im Ernstfall ankommt.

Von der Wundversorgung bis zur Wiederbelebung: verständlich erklärt und praktisch geübt. Dabei ist Platz für Ihre Fragen und Beispiele aus dem Arbeitsalltag.

Der Umfang der Fortbildung umfasst 9 LE.
Zur Lizenzverlängerung werden 4 LE davon anerkannt.

Referentin: Maryam Kamel

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
RP-2706	**14.02.2027**	**Edenkoben**	**14.01.2027**

Das Anmeldeformular finden Sie auf Seite 68 und auf unserer Homepage (www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung).

Lehrgangsgebühr: (A) 55,- (B) 55,- (C) 55,- Euro

In der Lehrgangsgebühr sind die Kosten für das Mittagessen enthalten.



Cardio-Aktiv – Spielerisches und funktionelles Ausdauertraining im Rehasport

Zielgruppe: Übungsleitende B Rehabilitationssport

Ziele, Methoden, Inhalte: Schwerpunkt dieser Fortbildung ist das funktionelle, abwechslungsreiche und vor allem spielerisch gestaltete Herz-Kreislauf-Training. Von Walking-Variationen über Intervalltraining bis zu Team- und Kooperationsspielen. Die Spielregeln sind einfach, schnell erklärt und für jedes Leistungsniveau anpassbar. Die vermittelten Inhalte können als Erwärmung, Hauptteil oder Schlussteil in die Stunde integriert werden und bereichern durch ihre Vielfalt das Reha-Angebot.

Der Umfang der Fortbildung umfasst 8 LE.

Besonderheiten: Der Lehrgang findet teilweise im Freien statt.

Referentin: Barbara Piechottka

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
RP-2707[2]	20.02.2027	Edenkoben	20.01.2027
RP-2735[1]	23.05.2027	Koblenz	23.04.2027
RP-2765[2]	30.10.2027	Edenkoben	30.09.2027

Das Anmeldeformular finden Sie auf Seite 68 und auf unserer Homepage (www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung).

Lehrgangsgebühr:

[1] (A) 45,- (B) 80,- (C) 125,- Euro
In der Lehrgangsgebühr ist KEIN Mittagessen enthalten.

[2] (A) 55,- (B) 100,- (C) 150,- Euro
In der Lehrgangsgebühr sind die Kosten für das Mittagessen enthalten.



Vom leichten Einstieg zur schweren Variante — Methodik für gemischte Gruppen

Zielgruppe: Übungsleitende B Rehabilitationssport, Breitensport und Interessierte

Ziele, Methoden, Inhalte: Das Herzstück des Rehasports ist, die Teilnehmenden mit verschiedensten körperlichen Situationen in die Rehasport-Stunde einzubeziehen.

Ziel des Lehrgangs soll sein, die Möglichkeiten der Steigerungen „vom leichten Einstieg zur schwereren Variante“ als Gestaltungsmöglichkeit der Stunde zu vertiefen. Es werden anhand von klassischen Übungen Steigerungs- und Variationsformen dargestellt und erprobt sowie mögliche Variationen in Bezug auf verschiedene körperliche Voraussetzungen erarbeitet.

Der Umfang der Fortbildung umfasst 8 LE.

Referentin: Britta Nordmann

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
RP-2708	**20.02.2027**	**Trier**	**20.01.2027**

Das Anmeldeformular finden Sie auf Seite 68 und auf unserer Homepage (www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung).

Lehrgangsgebühr: (A) 45,- (B) 80,- (C) 125,- Euro

In der Lehrgangsgebühr ist KEIN Mittagessen enthalten.





Entspannte Faszien — effizient lösen, statt schmerzvoll rollen

Zielgruppe: Übungsleitende B Rehabilitationssport, Breitensport und Interessierte

Ziele, Methoden, Inhalte: Faszien beeinflussen Haltung, Bewegung, Schmerzempfinden und unser Wohlbefinden – das Beste daran: Sie sind trainierbar. Die Fortbildung vermittelt die vier Kernbereiche der Faszien-Arbeit in Theorie und Praxis. Kleine Schwungbewegungen, Mobility-Flows, variantenreiche Dehnübungen und regenerierende Selbstmassage bereichern jede Reha-Stunde.

Der Umfang der Fortbildung umfasst 8 LE.

Besonderheiten: Der Lehrgang findet teilweise im Freien statt.

Referentin: Barbara Piechottka

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
RP-2709[1]	**21.02.2027**	**Edenkoben**	**21.01.2027**
RP-2767[1]	**31.10.2027**	**Edenkoben**	**30.09.2027**
RP-2779[2]	**04.12.2027**	**Koblenz**	**04.11.2027**

Das Anmeldeformular finden Sie auf Seite 68 und auf unserer Homepage (www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung).

Lehrgangsgebühr: [1] (A) 55,- (B) 100,- (C) 150,- Euro
In der Lehrgangsgebühr sind die Kosten für das Mittagessen enthalten.
[2] (A) 45,- (B) 80,- (C) 125,- Euro
In der Lehrgangsgebühr ist KEIN Mittagessen enthalten.

Lungensport – mehr als nur Bewegung

Zielgruppe: Übungsleitende B Rehabilitationssport Innere Medizin

Ziele, Methoden, Inhalte: Atemlos, Lungenerkrankungen, Körperwahrnehmung, Trainingsinhalte, Atemgymnastik, Hilfsmittel.

Der Umfang der Fortbildung umfasst 8 LE.

Referentin: Jutta Remy-Bartsch

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
RP-2710	**27.02.2027**	**Montabaur**	**27.01.2027**

Das Anmeldeformular finden Sie auf Seite 68 und auf unserer Homepage (www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung).

Lehrgangsgebühr: (A) 45,- (B) 80,- (C) 125,- Euro
In der Lehrgangsgebühr ist KEIN Mittagessen enthalten.

Kognitive Einschränkungen? Demenz?

Zielgruppe: Übungsleitende B Rehabilitationssport, Breitensport und Interessierte

Ziele, Methoden, Inhalte: Sowohl im präventiven Bereich als auch bei bestehender Diagnose lässt sich mit einem gezielten Sportangebot vieles erreichen. Die Verbesserung oder zumindest der Erhalt der derzeitigen Alltagsfähigkeit wird als Ziel angestrebt. Diese Fortbildung bringt Aufklärung und Information zum Krankheitsbild und vermittelt ein besseres Verständnis für Menschen mit demenziellen Symptomen. In der Praxis werden viele Möglichkeiten aufgezeigt, wie Sporteinheiten bei dieser Symptomatik aussehen können.

Schwerpunktbereiche: Reaktionsvermögen, Koordination, Gleichgewicht, Dual-Task.

Der Umfang der Fortbildung umfasst 8 LE.

Referentin: Birgit Backes

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
RP-2711	**27.02.2027**	**Trier**	**27.01.2027**

Das Anmeldeformular finden Sie auf Seite 68 und auf unserer Homepage (www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung).

Lehrgangsgebühr: (A) 45,- (B) 80,- (C) 125,- Euro

In der Lehrgangsgebühr ist KEIN Mittagessen enthalten.

Tai Chi im Rehabilitationssport (Einsteigerkurs)

Zielgruppe: Übungsleitende B Rehabilitationssport, Breitensport und Interessierte

Ziele, Methoden, Inhalte: Einführung ins Tai Chi als Entspannungsform bei Rehabilitationssportgruppen. Erlernen zweier kurzen Formen und wie diese angepasst werden können, damit alle Teilnehmenden der Rehabilitationssportgruppe daran teilnehmen können.

Der Umfang der Fortbildung umfasst 8 LE.

Referent: Dr. Sven Haacke

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
RP-2712	**28.02.2027**	**Herxheim**	**28.01.2027**

Das Anmeldeformular finden Sie auf Seite 68 und auf unserer Homepage (www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung).

Lehrgangsgebühr: (A) 45,- (B) 80,- (C) 125,- Euro

In der Lehrgangsgebühr ist KEIN Mittagessen enthalten.

BEHINDERTEN- UND REHABILITATIONS SPORT-VERBAND RHEINLAND-PFALZ

Unser TALENTSCOUT sucht DICH, weil...

...wir Talente fördern und Dir neue Wege für eine sportliche Zukunft öffnen können und möchten!



Kontakt

Alina Jakobs, Tel. 0261/973878-55
Mail: alina.jakobs@bsv-rlp.de
www.bsv-rlp.de

Faszien ganzheitlich betrachtet

Zielgruppe: Übungsleitende B Rehabilitationssport, Breitensport und Interessierte

Ziele, Methoden, Inhalte: Ganzheitliche Betrachtung faszialer Strukturen. Welche Verbindung besteht zwischen der Ernährung, dem Stoffwechsel und den Faszien, und welche Auswirkung hat dies schließlich auf den Bewegungsapparat?

Der Umfang der Fortbildung umfasst 8 LE.

Referent: David Stein

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
RP-2713	**06.03.2027**	**Koblenz**	**06.02.2027**
RP-2750	**04.09.2027**	**Koblenz**	**04.08.2027**

Das Anmeldeformular finden Sie auf Seite 68 und auf unserer Homepage (www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung).

Lehrgangsgebühr: (A) 45,- (B) 80,- (C) 125,- Euro

In der Lehrgangsgebühr ist KEIN Mittagessen enthalten.

Yoga im Sitzen — Rolli oder Hocker

Zielgruppe: Übungsleitende B Rehabilitationssport, Breitensport und Interessierte

Ziele, Methoden, Inhalte: Yoga ist ein ganzheitliches Übungssystem, d. h. es wird ein Gleichgewicht zwischen Körper, Geist und Seele durch das ausgewogene Praktizieren von körperlichen Übungen (Asanas), von Atemübungen (Pranayama), von Entspannungstechniken sowie Meditation angestrebt. Die Wirksamkeit liegt sowohl in einem deutlich spürbaren körperlichen Wohlbefinden und zunehmender Vitalität als auch in einer fühlbaren seelisch-geistigen Balance.
Vermittlung von Grundlagen in Theorie und Praxis; Möglichkeiten der Integration von Yoga-Elementen in den Rehasport; Entwicklung sanfter Übungsprogramme.

Der Umfang der Fortbildung umfasst 8 LE.

Referentin: Annette Alexander

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
RP-2714	**06.03.2027**	**Ludwigshafen**	**06.02.2027**

Das Anmeldeformular finden Sie auf Seite 68 und auf unserer Homepage (www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung).

Lehrgangsgebühr: (A) 45,- (B) 80,- (C) 125,- Euro

In der Lehrgangsgebühr ist KEIN Mittagessen enthalten.

Tai Chi im Rehabilitationssport

Zielgruppe: Übungsleitende B Rehabilitationssport, Breitensport und Interessierte

Ziele, Methoden, Inhalte: In diesem Kurs erlernen die Teilnehmer die (kleine) Tai Chi-Folge „Die acht Brokate". Diese Form eignet sich besonders gut zum Einsatz im Rehasport, da sie aus acht einzelnen Übungen besteht, die alle auch einzeln durchgeführt werden können. Jede der acht Übungen zielt auf einen speziellen körperlichen Bereich, der geübt werden soll.

Der Umfang der Fortbildung umfasst 16 LE.

Referent: Dr. Sven Haacke

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
RP-2715	**13.-14.03.2027**	**Edenkoben**	**13.02.2027**

Das Anmeldeformular finden Sie auf Seite 68 und auf unserer Homepage (www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung).

Lehrgangsgebühr: (A) 165,- (B) 250,- (C) 330,- Euro

In der Lehrgangsgebühr sind die Kosten für Übernachtung und Verpflegung enthalten.

Laufschule für den Rehasport — mit der richtigen Lauftechnik zu gesundem Joggen

Zielgruppe: Übungsleitende B Rehabilitationssport, Breitensport und Interessierte

Ziele, Methoden, Inhalte: Teilnehmer werden gefilmt (auf freiwilliger Basis). Lauf-ABC, Lauftechnik-Übungen, Laufspiele, Analyse des eigenen Films, um Fehler zu erkennen und zu vermeiden. Theorie zur Lauftechnik.

Der Umfang der Fortbildung umfasst 8 LE.

Referentinnen: Simone und Christina Brück

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
RP-2716	**13.03.2027**	**Herxheim**	**13.02.2027**

Das Anmeldeformular finden Sie auf Seite 68 und auf unserer Homepage (www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung).

Lehrgangsgebühr: (A) 45,- (B) 80,- (C) 125,- Euro

In der Lehrgangsgebühr ist KEIN Mittagessen enthalten.

Sensomotorisch akzentuiertes Kraft- & Koordinationstraining im Rehasport

Zielgruppe: Übungsleitende B Rehabilitationssport, Breitensport und Interessierte

Ziele, Methoden, Inhalte: Funktionelle wie spielerische Übungen zur Verbesserung der Körperwahrnehmung und Tiefensensibilisierung. Einsatz verschiedener Equipments, wie z. B. Balancepads, Flexibars, Physio-/IO-Bällen u. v. m. zur Durchführung eines individuell gestaltbaren SAK-Trainings in Rehasportgruppen (z. B. Bereich Orthopädie, Koronar, Diabetes, pAVK).

Der Umfang der Fortbildung umfasst 8 LE.

Referentin: Korinna Diehl

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
RP-2717	**13.03.2027**	**Kaiserslautern**	**13.02.2027**

Das Anmeldeformular finden Sie auf Seite 68 und auf unserer Homepage (www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung).

Lehrgangsgebühr: (A) 55,- (B) 100,- (C) 150,- Euro

In der Lehrgangsgebühr sind die Kosten für das Mittagessen enthalten.

„Atem ist Leben“
Wie wir atmen, leben wir — Wie wir leben, atmen wir.

Zielgruppe: Übungsleitende B Rehabilitationssport, Breitensport und Interessierte

Ziele, Methoden, Inhalte: Die Bedeutung der Atmung wurde vielen erst wieder durch Corona bewusst. Die Atmung steuert alle Vorgänge in unserem Körper. Sie kann bewusst und gezielt für verschiedene Ziele in der Medizin eingesetzt werden. Neben der Theorie werden wir viele Atemübungen durchführen, die für alle Gruppen im Rehasport geeignet sind.

Der Umfang der Fortbildung umfasst 8 LE.

Referentin: Nicole Scheyer

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
RP-2718	**20.03.2027**	**Edenkoben**	**20.02.2027**

Das Anmeldeformular finden Sie auf Seite 68 und auf unserer Homepage (www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung).

Lehrgangsgebühr: (A) 55,- (B) 100,- (C) 150,- Euro

In der Lehrgangsgebühr sind die Kosten für das Mittagessen enthalten.

LAUFschule im Rehasport

Zielgruppe: Übungsleitende B Rehabilitationssport, Breitensport und Interessierte

Ziele, Methoden, Inhalte: Viele Menschen streben nach Verletzungen oder anhaltenden Beschwerden danach, ihre Geh- oder Laufbewegung wieder sicher und beschwerdearm auszuführen. Ziel der Einheiten ist der schrittweise Aufbau einer gesunden, ökonomischen und stabilen Geh- bzw. Lauftechnik. Gezielte Übungen zur Kräftigung, Koordination und Wahrnehmung verbessern die Haltungs- und Bewegungsqualität.

Barrierefreier Veranstaltungsort / für Rollis geeignet!

Der Umfang der Fortbildung umfasst 8 LE.

Referentin: Annett Boller

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
RP-2719	**20.03.2027**	**Mainz**	**20.02.2027**

Das Anmeldeformular finden Sie auf Seite 68 und auf unserer Homepage (www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung).

Lehrgangsgebühr: (A) 45,- (B) 80,- (C) 125,- Euro

In der Lehrgangsgebühr ist KEIN Mittagessen enthalten.

Körperwahrnehmung im Rehabilitations- und Breitensport

Zielgruppe: Übungsleitende B Rehabilitationssport, Breitensport und Interessierte

Ziele, Methoden, Inhalte: Vielen Menschen geht die Erinnerung, wie sich bestimmte Muskelgruppen anfühlen, im Laufe des Lebens verloren. Muskelanspannungen verselbstständigen sich, bis man sich nicht mehr frei bewegen kann. Steifheit, Schmerz und eingeschränkte Bewegungsfreiheit sind die Folge. Durch gezielte Übungen lässt sich dieser Prozess umkehren, und der Körper erlernt neu, sich zu entspannen.

Der Umfang der Fortbildung umfasst 8 LE.

Referentin: Nicole Scheyer

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
RP-2720	**21.03.2027**	**Edenkoben**	**21.02.2027**

Das Anmeldeformular finden Sie auf Seite 68 und auf unserer Homepage (www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung).

Lehrgangsgebühr: (A) 55,- (B) 100,- (C) 150,- Euro

In der Lehrgangsgebühr sind die Kosten für das Mittagessen enthalten..

Basic Neuroathletik – „Schmerzreduktion im Fokus“

Zielgruppe: Übungsleitende B Rehabilitationssport, Breitensport und Interessierte

Ziele, Methoden, Inhalte: „Ein neuer trainingsmethodischer Zugang ist das Neuro-Athletiktraining mit dem Ziel, Erkenntnisse der Neurowissenschaft in das Training zu integrieren. Dabei geht es allerdings nicht nur darum, die Bewegungsleistung als reine Output-Strategie des zentralen Nervensystems zu begreifen. Vielmehr spielen die Inputvorgänge als wesentlicher Bestandteil des motorischen Lernens bzw. der Bewegungsoptimierung eine wesentliche Rolle“ (Dr. A. Schlumberger). Diese Fortbildung zeigt, wie man auch ohne großes Detailwissen des neuronalen Systems grundsätzlich die Effektivität des Trainings in allen Sportarten sowie Schmerzen verbessern kann.

Der Umfang der Fortbildung umfasst 8 LE.

Referent: Peter Schmitz

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
RP-2721	**03.04.2027**	**Koblenz**	**03.03.2027**

Das Anmeldeformular finden Sie auf Seite 68 und auf unserer Homepage (www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung).

Lehrgangsgebühr: (A) 45,- (B) 80,- (C) 125,- Euro
In der Lehrgangsgebühr ist KEIN Mittagessen enthalten.

Fit for Fun ohne Geräte im Wasser

Zielgruppe: Übungsleitende B Rehabilitationssport, Breitensport und Interessierte

Ziele, Methoden, Inhalte: Aquatraining kann auch ohne Geräte anstrengend sein und Spaß machen. Dieser Kurs beinhaltet intensive Übungen mit vielen Fun-Elementen, das Kennenlernen von Aqua-Zumba, was den gesamten Körper trainiert, und Spiele.

Der Umfang der Fortbildung umfasst 8 LE.

Referentin: Ruth Jäger

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
RP-2722	**04.04.2027**	**Niederfell**	**04.03.2027**

Das Anmeldeformular finden Sie auf Seite 68 und auf unserer Homepage (www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung).

Lehrgangsgebühr: (A) 45,- (B) 80,- (C) 125,- Euro
In der Lehrgangsgebühr ist KEIN Mittagessen enthalten.

Bewegung verbindet — so gelingt Sport für alle!

Zielgruppe: Übungsleitende und Interessierte, Lehrer*innen, Erzieher*innen, Fachpersonal

Ziele, Methoden, Inhalte: Von Warm-up-Spielen über Sitzvolleyball, Walking Football bis hin zum Sportabzeichen für Menschen mit Behinderung – im Rahmen dieser Fortbildung wird praxisnah die Umsetzung von Inklusion im Sport geschult. Den Teilnehmenden werden individuelle Hilfen und Unterstützungsmöglichkeiten für den Start in den Inklusionsprozess mit auf den Weg gegeben. Auch werden allgemeine methodische und didaktische Prinzipien für den Sport mit Menschen mit Behinderung nähergebracht. So gelingt Sport für alle!

Der Umfang der Fortbildung umfasst 8 LE.

Referent: Benjamin Schmidt

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
RP-2723	**10.04.2027**	**Cochem**	**10.03.2027**

Das Anmeldeformular finden Sie auf Seite 68 und auf unserer Homepage (www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung).

Lehrgangsgebühr: (A) 45,- (B) 80,- (C) 125,- Euro
In der Lehrgangsgebühr ist KEIN Mittagessen enthalten.

Beckenboden – das Zusammenspiel von Becken, Kreuzbein und ISG

Zielgruppe: Übungsleitende B Rehabilitationssport, Breitensport und Interessierte

Ziele, Methoden, Inhalte: Die Fortbildung vermittelt Grundlagen zu Becken, Kreuzbein, Iliosakralgelenk und Beckenboden. Nach den Prinzipien der Franklin-Methode® werden Anatomie, Bewegung und Imagination verbunden, um Funktion, Zusammenspiel und alltagswirksames Training des Beckenbodens erfahrbar zu machen.

Der Umfang der Fortbildung umfasst 15 LE.

Referentin: Silvia Hipler

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
RP-2724	**10.-11.04.2027**	**Schifferstadt**	**10.04.2027**

Das Anmeldeformular finden Sie auf Seite 68 und auf unserer Homepage (www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung).

Lehrgangsgebühr: (A) 130,- (B) 195,- (C) 260,- Euro

In der Lehrgangsgebühr sind die Kosten für Übernachtung (im Doppelzimmer) und Vollpension enthalten.

Yoga für den Rehabilitationssport

Zielgruppe: Übungsleitende B Rehabilitationssport, Breitensport und Interessierte

Ziele, Methoden, Inhalte: Dieser Lehrgang beschäftigt sich in Theorie und Praxis mit der Möglichkeit, den Rehasport mit Yogaelementen zu bereichern. Ziel ist es, verschiedene Yogaelemente kennenzulernen und für die unterschiedlichsten Zielgruppen zu modifizieren.

Der Umfang der Fortbildung umfasst 8 LE.

Referentin: Mary-Doris Preuninger

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
RP-2725	**11.04.2027**	**Edenkoben**	**11.03.2027**
RP-2756	**19.09.2027**	**Edenkoben**	**19.08.2027**

Das Anmeldeformular finden Sie auf Seite 68 und auf unserer Homepage (www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung).

Lehrgangsgebühr: (A) 55,- (B) 100,- (C) 150,- Euro

In der Lehrgangsgebühr sind die Kosten für das Mittagessen enthalten.

Rehabilitationssport für Teilnehmer mit Fatique-Syndrom

Zielgruppe: Übungsleitende B Rehabilitationssport, Breitensport und Interessierte

Ziele, Methoden, Inhalte: Unter Berücksichtigung der unterschiedlichen medizinischen und psychischen Ausgangssituationen der Betroffenen werden wir Methoden und Instrumente zur qualifizierten sportpädagogischen Betreuung von Menschen mit Fatique-Syndrom kennenlernen.

Der Umfang der Fortbildung umfasst 8 LE.

Besonderheiten: Auch für Teilnehmer am Rehasport geeignet.

Referentin: Irmtraud Bärmann

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
RP-2726	**17.04.2027**	**Edenkoben**	**17.03.2027**

Das Anmeldeformular finden Sie auf Seite 68 und auf unserer Homepage (www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung).

Lehrgangsgebühr: (A) 55,- (B) 100,- (C) 150,- Euro

In der Lehrgangsgebühr sind die Kosten für das Mittagessen enthalten.

Aktiv im Wald — Nordic Walking trifft Waldbaden

Zielgruppe: Übungsleitende B Rehabilitationssport, Breitensport und Interessierte, Fachpersonal von Reha-Einrichtungen

Ziele, Methoden, Inhalte: Ein Erlebnis in der Natur: Nordic Walking! Grundtechnik in Theorie und Praxis, kombiniert mit dem entspannten Erleben des Waldbadens. Fehlerbilder, Videoaufnahmen und Auswertung, Technikvarianten. Wie gehe ich auf spezielle Krankheitsbilder und körperliche Einschränkungen beim Nordic Walking ein? Regenbekleidung und entsprechendes Schuhwerk sind mitzubringen, falls vorhanden auch Nordic-Walking-Stöcke und Pulsuhren.

Der Umfang der Fortbildung umfasst 16 LE.

Referent: Walter Schuff

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
RP-2727	**17.-18.04.2027**	**Edenkoben**	**17.03.2027**

Das Anmeldeformular finden Sie auf Seite 68 und auf unserer Homepage (www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung).

Lehrgangsgebühr: (A) 130,- (B) 195,- (C) 260,- Euro

In der Lehrgangsgebühr sind die Kosten für Übernachtung (im Doppelzimmer) und Vollpension enthalten.

Faszien kompakt

Zielgruppe: Übungsleitende B Rehabilitationssport, Breitensport und Interessierte

Ziele, Methoden, Inhalte: In dieser Fortbildung lernst Du die Grundlagen und Funktion der Faszie sowie myofaszialer Leitbahnen, die Prinzipien und Wirkung des Mobility Trainings, Kontraindikationen für das Faszientraining sowie Aufbau einer Kursstunde.

Der Umfang der Fortbildung umfasst 4 LE.

Referentin: Schachla Zaidova-Azeez

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
RP-2728	**17.04.2027**	**online**	**17.03.2027**

Das Anmeldeformular finden Sie auf Seite 68 und auf unserer Homepage (www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung).

Lehrgangsgebühr: (A) 25,- (B) 45,- (C) 70,- Euro

Wie bringe ich jemandem Bewegungen bei? (Methodik)

Zielgruppe: Übungsleitende B Rehabilitationssport, Breitensport und Interessierte

Ziele, Methoden, Inhalte: Im Mittelpunkt stehen Grundlagen der Methodik, Lernkanäle, Kommunikation, Motivation und Interaktion als Unterstützung bei Herausforderungen im Übungsalltag. Die Teilnehmenden sind zum Erfahrungsaustausch eingeladen und erhalten wertvolle Impulse für die Praxis.

Der Umfang der Fortbildung umfasst 8 LE.

Referentin: Alexander Gipp

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
RP-2729	**24.04.2027**	**Koblenz**	**24.03.2027**

Das Anmeldeformular finden Sie auf Seite 68 und auf unserer Homepage (www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung).

Lehrgangsgebühr: (A) 55,- (B) 100,- (C) 150,- Euro

In der Lehrgangsgebühr sind die Kosten für das Mittagessen enthalten.



Rheuma – verstehen und aktiv begleiten

Zielgruppe: Übungsleitende B Rehabilitationssport, Breitensport und Interessierte

Ziele, Methoden, Inhalte: Unterstützung durch TCM, Ernährung und Mobilitätssteigerung. Welche Rolle spielen Wärme und Kälte? Kann man dies durch Essen beeinflussen? Mach Deine Nahrung zu Deiner Medizin.

Der Umfang der Fortbildung umfasst 8 LE.

Referent: David Stein

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
RP-2730	**24.04.2027**	**Koblenz**	**24.03.2027**

Das Anmeldeformular finden Sie auf Seite 68 und auf unserer Homepage (www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung).

Lehrgangsgebühr: (A) 45,- (B) 80,- (C) 125,- Euro

In der Lehrgangsgebühr ist KEIN Mittagessen enthalten.

Sport als Begleiter in der Krebsnachsorge

Zielgruppe: Übungsleitende B Rehabilitationssport, Breitensport und Interessierte

Ziele, Methoden, Inhalte: Unter der Berücksichtigung der speziellen medizinischen und psychoonkologischen Ausgangssituation der Betroffenen werden wir Methoden und Instrumente zur qualifizierten sportpädagogischen Betreuung kennenlernen.

Der Umfang der Fortbildung umfasst 8 LE.

Referentin: Irmtraud Bärmann

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
RP-2731[1]	**25.04.2027**	**Edenkoben**	**25.03.2027**
RP-2752[2]	**05.09.2027**	**Koblenz**	**05.08.2027**

Das Anmeldeformular finden Sie auf Seite 68 und auf unserer Homepage (www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung).

Lehrgangsgebühr: [1](A) 55,- (B) 100,- (C) 150,- Euro
In der Lehrgangsgebühr sind die Kosten für das Mittagessen enthalten.

[2](A) 45,- (B) 80,- (C) 125,- Euro
In der Lehrgangsgebühr ist KEIN Mittagessen enthalten.

Bewegungsangebote für Menschen mit Demenz – Vielfalt mit Rollator/Hocker im Sitzen

Zielgruppe: Übungsleitende B Rehabilitationssport, Breitensport und Interessierte

Ziele, Methoden, Inhalte: In dieser Fortbildung werden grundlegende Informationen zum Krankheitsbild Demenz und zu den Auswirkungen auf Bewegungs- und Sportangebote vermittelt. Worauf ist im Umgang mit Menschen mit Demenz zu achten? Wie kann sich in der Übungsstunde an deren Bedürfnisse angepasst werden?

Der Umfang der Fortbildung umfasst 8 LE.

Referent: Alexander Gipp

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
RP-2732	**25.04.2027**	**Koblenz**	**25.03.2027**

Das Anmeldeformular finden Sie auf Seite 68 und auf unserer Homepage (www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung).

Lehrgangsgebühr: (A) 45,- (B) 80,- (C) 125,- Euro
In der Lehrgangsgebühr ist KEIN Mittagessen enthalten.

Sport in der Krebsnachsorge (Kompaktausbildung)

Zielgruppe: Übungsleitende B Rehabilitationssport, Breitensport und Interessierte

Ziele, Methoden, Inhalte: Orientiert an der besonderen Lebenssituation Krebsbetroffener sollten die Teilnehmenden in dieser Ausbildung befähigt werden, Krebsnachsorge-Sportgruppen unter Berücksichtigung bestimmter Krebserkrankungen und der speziellen medizinischen und psychologischen Ausgangssituation der Betroffenen sportpädagogisch qualifiziert zu betreuen.

Der Lehrgang entspricht dem „Kölner Konsens".

Der Umfang der Fortbildung umfasst 60 LE.

Referentin: Irmtraud Bärmann

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
RP-2733	**Teil 1: 20.-23.05.2027** **Teil 2: 08.-09.06.2027**	**Edenkoben**	**20.04.2027**

Das Anmeldeformular finden Sie auf Seite 68 und auf unserer Homepage (www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung).

Lehrgangsgebühr: (A) 500,- (B) 700,- (C) 950,- Euro

In der Lehrgangsgebühr sind die Kosten für Übernachtung (im Doppelzimmer) und Vollpension enthalten.



BurgStadt Hotel®
Qualität & Ambiente

- 57 Zimmer – modern und gemütlich
- Griechisches Restaurant mit Terrasse
- Stufenfreies Gebäude bzw. Aufzug
- 4 Zimmer mit Rolli-Bädern

Tel. 06762 40 800 · www.burgstadt.de

agentur-etcetera.de

Qigong/Tai-Chi – Gesundheitsförderung durch fließende Bewegungen

Zielgruppe: Übungsleitende B Rehabilitationssport, Breitensport und Interessierte

Ziele, Methoden, Inhalte: Unterschiede und Gemeinsamkeiten werden theoretisch und praktisch vorgestellt und selbst erlebt. Die sanften fließenden Bewegungen schulen das Körpergefühl, verbessern die Körperhaltung, vertiefen den Atem und entspannen Körper und Geist zugleich. Die Übungen können als Schwerpunkt der Stunde oder als Entspannungsteil am Ende einer Reha-Stunde durchgeführt werden.

Der Umfang der Fortbildung umfasst 8 LE.

Besonderheiten: Der Lehrgang findet teilweise im Freien statt.

Referentin: Barbara Piechottka

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
RP-2734[1]	**22.05.2027**	**Koblenz**	**23.04.2027**
RP-2775[2]	**27.11.2027**	**Edenkoben**	**27.10.2027**

Das Anmeldeformular finden Sie auf Seite 68 und auf unserer Homepage (www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung).

Lehrgangsgebühr: [1](A) 45,- (B) 80,- (C) 125,- Euro
In der Lehrgangsgebühr ist KEIN Mittagessen enthalten.

[2](A) 55,- (B) 100,- (C) 150,- Euro
In der Lehrgangsgebühr sind die Kosten für das Mittagessen enthalten.



Cardio-Aktiv – Spielerisches und funktionelles Ausdauertraining im Rehasport

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
RP-2735	**23.05.2027**	**Koblenz**	**23.04.2027**

Details siehe Lg-Nr. RP-2707 auf Seite 30.

Verbinde Bewegung & Gedächtnis im Rehasport / Faszientraining = mehr als nur Rollen

Zielgruppe: Übungsleitende B Rehabilitationssport, Breitensport und Interessierte

Ziele, Methoden, Inhalte: Myofasziales Stretching unter Verwendung kleiner und großer Tools verbessern die Entspannung und Leistungsfähigkeit der Muskulatur bei einhergehender Schmerzreduktion.

Die Verbindung von Gedächtnisübungen mit Bewegung steigert die Handlungsfähigkeit und Flexibilität, bildet Synapsen, fördert die Koordination und sorgt für Spaß im Training. Der Einsatz einer Vielzahl von Kleinmaterialien ermöglicht eine kreative Stundengestaltung.

Der Umfang der Fortbildung umfasst 8 LE.

Referentin: Korinna Diehl

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
RP-2736	**05.06.2027**	**Kaiserslautern**	**05.05.2027**

Das Anmeldeformular finden Sie auf Seite 68 und auf unserer Homepage (www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung).

Lehrgangsgebühr: (A) 55,- (B) 100,- (C) 150,- Euro

In der Lehrgangsgebühr sind die Kosten für das Mittagessen enthalten.

Förderung der Beweglichkeit, Koordination und Kraft

Zielgruppe: Übungsleitende B Rehabilitationssport, Breitensport und Interessierte

Ziele, Methoden, Inhalte: Die konditionellen Fähigkeiten Beweglichkeit, Koordination und Kraft spielen in unseren alltäglichen Bewegungsabläufen eine zentrale Rolle. Das Training dieser Fähigkeiten kann die Teilnehmenden unterstützen, sich schmerzärmer, stabiler und ökonomischer zu bewegen. Die Belastbarkeit in Alltag und Beruf kann somit gesteigert werden. Im Blickpunkt stehen abwechslungsreiche Stundenbilder mit vielfältigen Übungsformen und Trainingsreizen.

Barrierefreier Veranstaltungsort / für Rollis geeignet!

Der Umfang der Fortbildung umfasst 8 LE.

Referentin: Annett Boller

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
RP-2737	**05.06.2027**	**Mainz**	**05.05.2027**

Das Anmeldeformular finden Sie auf Seite 68 und auf unserer Homepage (www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung).

Lehrgangsgebühr: (A) 45,- (B) 80,- (C) 125,- Euro

In der Lehrgangsgebühr ist KEIN Mittagessen enthalten.

Slow Jogging im Rehabilitationssport

Zielgruppe: Übungsleiter B Rehabilitationssport, Breitensport und Interessierte

Ziele, Methoden, Inhalte: Slow Joggen ist eine neue Trendsportart und kommt aus Japan. Hierbei handelt es sich um eine Mischung aus Gehen und Laufen, man belastet dabei hauptsächlich den Mittelfuß. Hier werden pro Minute circa 180 Schritte durchgeführt. Die Sportart ist sehr gut geeignet für Neu- bzw. Wiedereinsteiger und auch bei Teilnehmern mit Arthrose und anderen Gelenkproblemen. Durch die hohe Frequenz und die kleinen Schritte kommt es zur geringen Belastung der Gelenkstrukturen. Auch bei Bluthochdruck und Übergewicht ist Jogging optimal. Der Kalorienverbrauch ist beim Slow Jogging recht hoch, und man kommt nicht so schnell aus der Puste.

Der Umfang der Fortbildung umfasst 8 LE.

Referent: Walter Schuff

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
RP-2738	**06.06.2027**	**Edenkoben**	**06.05.2027**

Das Anmeldeformular finden Sie auf Seite 68 und auf unserer Homepage (www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung).

Lehrgangsgebühr: (A) 55,- (B) 100,- (C) 150,- Euro
In der Lehrgangsgebühr sind die Kosten für das Mittagessen enthalten.

Orthopädische Beschwerden – bewährte Ansätze, neue Perspektiven

Zielgruppe: Übungsleitende B Rehabilitationssport, Breitensport und Interessierte

Ziele, Methoden, Inhalte: Im Mittelpunkt dieser Weiterbildung stehen häufige orthopädische Beschwerdebilder und ihre Bedeutung für die Trainingspraxis. Bewährte Ansätze der funktionellen Trainingslehre werden aufgefrischt, praxisnah eingeordnet und durch neue Perspektiven ergänzt.

Der Umfang der Fortbildung umfasst 8 LE.

Referent: David Stein

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
RP-2740	**12.06.2027**	**Koblenz**	**12.05.2027**
RP-2768	**06.11.2027**	**Koblenz**	**06.10.2027**

Das Anmeldeformular finden Sie auf Seite 68 und auf unserer Homepage (www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung).

Lehrgangsgebühr: (A) 45,- (B) 80,- (C) 125,- Euro
In der Lehrgangsgebühr ist KEIN Mittagessen enthalten.

Fußball für Menschen mit geistiger Behinderung

Zielgruppe: Übungsleitende und Trainer/innen aus Einrichtungen für Menschen mit geistiger Behinderung, Fußballtrainer/innen und Interessierte

Ziele, Methoden, Inhalte: Planung und Durchführung des Fußballtrainings, theoretische Erarbeitung von Trainingseinheiten, praktische Trainingsarbeit.

Der Umfang der Fortbildung umfasst 20 LE.

Besonderheiten: Pro Trainer/ÜL können bis zu vier Spieler mitgebracht werden. Kommen zwei Trainer/ÜL aus einer Einrichtung, können entsprechend mehr Spieler gemeldet werden.

Referent: Willi Breuer (ehemaliger Nationalmannschaftstrainer DBS und ehemaliger Jugendtrainer 1. FC Köln, u. a. von Lukas Podolski)

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
RP-2739	**07.-09.06.2027**	**Edenkoben**	**07.05.2027**

Das Anmeldeformular finden Sie auf Seite 68 und auf unserer Homepage (www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung).

Lehrgangsgebühr: (A) 180,- (B) 215,- (C) 280,- Euro

In der Lehrgangsgebühr sind die Kosten für Übernachtung (im Doppelzimmer) und Verpflegung enthalten.

Ganzheitliche Gesundheitsübungen

Zielgruppe: Übungsleitende B Rehabilitationssport, Breitensport und Interessierte

Ziele, Methoden, Inhalte: In diesem kompakten zweiteiligen Workshop erhalten Sie eine fundierte, praxisnahe Einführung in das ganzheitliche Gesundheitssystem der Traditionellen und Klassischen Chinesischen Medizin. Das grundsätzliche Ziel der TCM/KCM ist es, Gesundheit zu stärken, entstehende Krankheiten abzuwehren und bestehende zu bekämpfen. Sie lernen die theoretischen Zusammenhänge zu verstehen und erwerben mit den Heilenden Lauten (Teil 1) und dem Qigong-Gehen (Teil 2) direkt anwendbare Werkzeuge für Ihre Gesundheit.

Der Umfang der Fortbildung umfasst 8 LE.

Referentin: Silvia Hipler

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
RP-2741	**13.06.2027**	**Speyer**	**13.05.2027**

Das Anmeldeformular finden Sie auf Seite 68 und auf unserer Homepage (www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung).

Lehrgangsgebühr: (A) 45,- (B) 80,- (C) 125,- Euro

In der Lehrgangsgebühr ist KEIN Mittagessen enthalten.

Notfalltraining – Reanimationsschulung

Zielgruppe: Übungsleitende B Rehabilitationssport, Breitensport und Interessierte

Ziele, Methoden, Inhalte: Medizinische Notfälle im Sport können jederzeit unerwartet auftreten. Diese Fortbildung bereitet Trainer und Mitarbeitende darauf vor, gesundheitliche Krisen frühzeitig zu erkennen, strukturiert einzuschätzen und bis zum Eintreffen des Rettungsdienstes sicher zu handeln. Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf der Praxis und Reanimation, angepasst an den Behinderten- und Rehabilitationssport.

Der Kurs verbindet Theorie-Impulse mit praxisnahen Fallbeispielen, Übungen und Teamaufgaben. Inhalte, Abläufe und Notfallequipment werden individuell auf die Teilnehmenden und deren Vereinsgegebenheiten abgestimmt. Zu den Kernbestandteilen gehören zudem klare Zuständigkeiten, die Alarmierung und die Kommunikation.

Der Umfang der Fortbildung umfasst 4 LE.

Referenten: Denny Alscheid (19.06.2027)

Maryam Kamel (23.10.2027)

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
RP-2742	**19.06.2027**	**Koblenz**	**19.05.2027**
RP-2763	**23.10.2027**	**Kaiserslautern**	**23.09.2027**

Das Anmeldeformular finden Sie auf Seite 68 und auf unserer Homepage (www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung).

Lehrgangsgebühr: (A) 45,- (B) 45,- (C) 45,- Euro

In der Lehrgangsgebühr ist KEIN Mittagessen enthalten.

15 Jahre SozialesMarketing Verlag Andreas Stenger

Image-Broschüren, Magazine,

Auswahl unserer Kooperationspartner

Verlag Andreas Stenger
Soziales Marketing
Dietrich-Bonhoeffer-Weg 1
D-61273 Wehrheim
Telefon:
+49 (0)60 81 / 46 999 64
stenger@sozialesmarketing.de
www.sozialesmarketing.de

Körperwahrnehmung — Bewegungsbewusstsein im Rehasport

Zielgruppe: Übungsleitende B Rehabilitationssport, Breitensport und Interessierte

Ziele, Methoden, Inhalte: Die Schulung der Körperwahrnehmung und des Bewegungsbewusstseins kann in der Rehasport-Stunde in allen Stundenbereichen eingesetzt werden. Es ermöglicht den Teilnehmenden, ihre körperliche Situation besser zu verstehen, Bewegungsübungen für sich positiv einzusetzen und eventuell in ihren Alltag mit einzubeziehen.

Innerhalb des Lehrgangs werden Grundlagen der Körperwahrnehmung und ihre Einsatzmöglichkeiten, Wirkungsweisen und Ziele besprochen. Zudem werden verschiedene Körperwahrnehmungsübungen in der Praxis vermittelt und erfahrbar gemacht.

Der Umfang der Fortbildung umfasst 8 LE.

Referentin: Britta Nordmann

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
RP-2743	**19.06.2027**	**Trier**	**19.05.2027**

Das Anmeldeformular finden Sie auf Seite 68 und auf unserer Homepage (www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung).

Lehrgangsgebühr: (A) 45,- (B) 80,- (C) 125,- Euro

In der Lehrgangsgebühr ist KEIN Mittagessen enthalten.

Faszination Outdoor-Sport in den Bergen — Teilhabe stärken — Mobilität sichern

Zielgruppe: Übungsleitende B Rehabilitationssport, Breitensport und Interessierte

Ziele, Methoden, Inhalte: Outdoor-Sport in den Bergen eröffnet neue Möglichkeiten der Teilhabe – auch für Menschen mit Behinderung oder chronischer Erkrankung. Das E-Mountainbike bietet dabei besondere Chancen, Mobilität zu sichern und inklusive Angebote im Freizeit- und Breitensport umzusetzen.

Diese praxisorientierte Fortbildung vermittelt das notwendige Knowhow, um sichere inklusive E-Mountainbike-Touren zu planen und durchzuführen.

Der Umfang der Fortbildung umfasst 20 LE.

Referent: Christoph Sagner

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
RP-2744	**26.06.-03.07.2027**	**Glurns (Italien)**	**25.02.2027**

Das Anmeldeformular finden Sie auf Seite 68 und auf unserer Homepage (www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung).

Lehrgangsgebühr: (A) 490,- (B) 490,- (C) 490,- Euro zzgl. Ortstaxe

In der Lehrgangsgebühr sind die Kosten für Übernachtung (im Doppelzimmer) und Frühstück enthalten.

Bewegung auch bei Diabetes

Zielgruppe: Übungsleitende B Rehabilitationssport, Breitensport und Interessierte

Ziele, Methoden, Inhalte: Das Krankheitsbild Diabetes näher kennenlernen. Wie erkenne ich eine Unterzuckerung? Was ist eine Unterzuckerung? Folgeerkrankungen anhand von präpariertem Material selbst fühlen.

Der Umfang der Fortbildung umfasst 8 LE.

Referentin: Christina Kuhnen

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
RP-2745	**27.06.2027**	**Edenkoben**	**27.05.2027**

Das Anmeldeformular finden Sie auf Seite 68 und auf unserer Homepage (www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung).

Lehrgangsgebühr: (A) 55,- (B) 100,- (C) 150,- Euro

In der Lehrgangsgebühr sind die Kosten für das Mittagessen enthalten.

Entspannungsmethoden – von Autogenem Training bis Waldbaden

Zielgruppe: Übungsleitende B Rehabilitationssport, Breitensport und Interessierte

Ziele, Methoden, Inhalte: Verschiedene Entspannungsmethoden nutzen unterschiedliche Wege – führen aber alle zu mehr innerer Ruhe. In dieser Fortbildung wird eine bunte Vielfalt (im Sitzen, Gehen, Stehen und im Freien) an Entspannungs- und Achtsamkeitsformen vorgestellt, die sich in der Praxis bestens bewährt haben. Neben den theoretischen Gemeinsamkeiten und Unterschieden steht das eigene Erleben im Mittelpunkt.

Der Umfang der Fortbildung umfasst 8 LE.

Besonderheiten: Der Lehrgang findet teilweise im Freien statt.

Referentin: Barbara Piechottka

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
RP-2747[1]	**21.08.2027**	**Koblenz**	**21.07.2027**
RP-2762[2]	**10.10.2027**	**Edenkoben**	**10.09.2027**

Das Anmeldeformular finden Sie auf Seite 68 und auf unserer Homepage (www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung).

Lehrgangsgebühr: [1] (A) 45,- (B) 80,- (C) 125,- Euro
In der Lehrgangsgebühr ist KEIN Mittagessen enthalten.

[2] (A) 55,- (B) 100,- (C) 150,- Euro
In der Lehrgangsgebühr sind die Kosten für das Mittagessen enthalten.

Nachhaltiger Rehasport oder die Kunst, eine Sportgruppe erfolgreich zu führen

Zielgruppe: Übungsleitende B Rehabilitationssport, Breitensport und Interessierte

Ziele, Methoden, Inhalte: Dieser Lehrgang beschäftigt sich in Theorie und Praxis mit dem Einsatz methodischer und dikaktischer Steuerungselemente sowie dem einfachen Einsatz von Assessments zum langfristigen und nachhaltigen Aufbau von Reha- und Freizeitsportgruppen.

Der Umfang der Fortbildung umfasst 8 LE.

Besonderheiten: Auch für Teilnehmer am Rehasport geeignet.

Referentin: Irmtraud Bärmann

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
RP-2746	**31.07.2027**	**Edenkoben**	**30.06.2027**

Das Anmeldeformular finden Sie auf Seite 68 und auf unserer Homepage (www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung).

Lehrgangsgebühr: (A) 55,- (B) 100,- (C) 150,- Euro
In der Lehrgangsgebühr sind die Kosten für das Mittagessen enthalten.





Kreatives Yoga 60+ im Rehasport

Zielgruppe: Übungsleitende B Rehabilitationssport, Breitensport und Interessierte

Ziele, Methoden, Inhalte: Yoga 60+ im Rehasport ist weit mehr als reine Gymnastik auf der Matte. Es geht darum, aus dem „Schneller, Höher, Weiter“ herauszuwachsen. In dieser Fortbildung geht es darum, wie klassische Yoga-Elemente kreativ, anatomiegerecht und ohne Leistungsdruck an die Bedürfnisse der Reha-Teilnehmenden angepasst werden können.
Der Umfang der Fortbildung umfasst 8 LE.

Besonderheiten: Der Lehrgang findet teilweise im Freien statt.

Referentin: Barbara Piechottka

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
RP-2748[1]	**22.08.2027**	**Koblenz**	**22.07.2027**
RP-2777[2]	**28.11.2027**	**Edenkoben**	**28.10.2027**

Das Anmeldeformular finden Sie auf Seite 68 und auf unserer Homepage (www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung).

Lehrgangsgebühr:
[1] (A) 45,- (B) 80,- (C) 125,- Euro
In der Lehrgangsgebühr ist KEIN Mittagessen enthalten.
[2] (A) 55,- (B) 100,- (C) 150,- Euro
In der Lehrgangsgebühr sind die Kosten für das Mittagessen enthalten.

Erste-Hilfe-Kurs

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
RP-2749	**28.08.2027**	**Koblenz**	**28.07.2027**

Details siehe Lg-Nr. RP-2702 auf Seite 27.

Faszien ganzheitlich betrachtet

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
RP-2750	**04.09.2027**	**Koblenz**	**04.08.2027**

Details siehe Lg-Nr. RP-2713 auf Seite 35.

Sport als Begleiter in der Krebsnachsorge

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
RP-2752	**05.09.2027**	**Koblenz**	**05.08.2027**

Details siehe Lg-Nr. RP-2731 auf Seite 44.

Tanzen mit Menschen mit geistiger Behinderung

Zielgruppe: Übungsleitende B Rehabilitationssport, Breitensport und Interessierte

Ziele, Methoden, Inhalte: Zur theoretischen Einführung werden die Fragen geklärt: Was ist Tanzen? Wie lässt es sich als Sportstundenelement einbauen, und welche Vorteile bringt es? Der Praxisteil beschäftigt sich ausgiebig mit viel schnell umsetzbarer Bewegung auf Musik, die man zu einfachen aber wirkungsvolle Tänzen, auch Showtänzen für das Vereinsfest, zusammensetzen kann. Zudem beschäftigen wir uns mit der Möglichkeit, Gesellschaftstänze zu adaptieren und stellen das Tanzdiplom vor.

Der Umfang der Fortbildung umfasst 8 LE.

Referent: Alexander Gipp

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
RP-2751	**05.09.2027**	**Kaiserslautern**	**05.08.2027**

Das Anmeldeformular finden Sie auf Seite 68 und auf unserer Homepage (www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung).

Lehrgangsgebühr: (A) 55,- (B) 100,- (C) 150,- Euro

In der Lehrgangsgebühr sind die Kosten für das Mittagessen enthalten.

Bogenschießen für Menschen mit Behinderungen (Einsteiger)

Zielgruppe: Übungsleitende B Rehabilitationssport, Rollstuhlfahrer, Breitensport und Interessierte

Ziele, Methoden, Inhalte: Einführung Bogenschießen, Materialkunde, Schießtechnik, Atemtechniken, Lehrplan Einsteiger, instinktives Bogenschießen, Technik im Visier, Self-Check-Bogen.

Der Umfang der Fortbildung umfasst 8 LE.

Besonderheiten: Grundtechnik mit Recurvebogen, auch für Rollstuhlfahrer geeignet, Einsteiger. Wenn vorhanden, bitte eigene Bögen mitbringen.

Referent: Walter Schuff

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
RP-2753	**12.09.2027**	**Edenkoben**	**12.08.2027**

Das Anmeldeformular finden Sie auf Seite 68 und auf unserer Homepage (www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung).

Lehrgangsgebühr: (A) 55,- (B) 100,- (C) 150,- Euro

In der Lehrgangsgebühr sind die Kosten für das Mittagessen enthalten.

Aquafitness — Basis im Rehabilitationssport

Zielgruppe: Übungsleitende B Rehabilitationssport, Breitensport und Interessierte

Ziele, Methoden, Inhalte: Hier wird in Theorie und Praxis das nötige Handwerkszeug vermittelt, um ein gesundheitsorientiertes Bewegungstraining im Flach- und Tiefwasser durchzuführen.

Inhalt: Grundlagen Aquatraining, Ausdauer, Belastungssteuerung; Koordinations-, Flexibilitäts- und Stabilisierungstraining; Entspannung

Der Umfang der Fortbildung umfasst 8 LE.

Referentin: Ruth Jäger

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
RP-2754	**12.09.2027**	**Niederfell**	**12.08.2027**

Das Anmeldeformular finden Sie auf Seite 68 und auf unserer Homepage (www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung).

Lehrgangsgebühr: (A) 45,- (B) 80,- (C) 125,- Euro

In der Lehrgangsgebühr ist KEIN Mittagessen enthalten.

Bewegungsvielfalt mit Kleingeräten im Rehasport

Zielgruppe: Übungsleitende B Rehabilitationssport, Breitensport und Interessierte

Ziele, Methoden, Inhalte: Der Einsatz von Kleingeräten ermöglicht dem Übungsleitenden, die Rehasport-Stunde abwechslungsreich, vielfältig, kommunikativ und bewegungsmotivierend zu gestalten.

Innerhalb des Lehrgangs lernen die Teilnehmenden verschiedenste Kleingeräte und ihre Einsatzmöglichkeiten in den einzelnen Stundenabschnitten sowie in Bezug auf die Stundenziele kennen. Es wird erörtert, welche Kleingeräte für welche Teilnehmerstruktur und körperliche Voraussetzungen geeignet sind.

Der Umfang der Fortbildung umfasst 8 LE.

Referentin: Britta Nordmann

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
RP-2755	**18.09.2027**	**Trier**	**18.08.2027**

Das Anmeldeformular finden Sie auf Seite 68 und auf unserer Homepage (www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung).

Lehrgangsgebühr: (A) 45,- (B) 80,- (C) 125,- Euro

In der Lehrgangsgebühr ist KEIN Mittagessen enthalten.

Yoga für den Rehabilitationssport

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
RP-2756	**19.09.2027**	**Edenkoben**	**19.08.2027**

Details siehe Lg-Nr. RP-2725 auf Seite 41.

Gesundes Gelenk durch neurozentriertes Training

Zielgruppe: Übungsleitende B Rehabilitationssport, Breitensport und Interessierte

Ziele, Methoden, Inhalte: Fast 60 Prozent aller Frauen und Männer in Deutschland hatten im letzten Jahr Gelenkbeschwerden. Hauptursachen sind Bewegungsmangel und fehlende Kraft. In dieser Fortbildung werden Gelenke mit neurozentriertem Ansatz mobilisiert, um durch Bewegungen die Knorpelschicht über die Gelenkflüssigkeit mit Nährstoffen zu versorgen. Mit Kräftigungsübungen werden die Muskulatur, Bänder und Sehnen gestärkt. Das sorgt für mehr Stabilität, entlastet die Gelenke, federt Stöße ab und schützt vor Gelenkverletzungen.

Der Umfang der Fortbildung umfasst 8 LE.

Referent: Peter Schmitz

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
RP-2757	**25.09.2027**	**Koblenz**	**25.08.2027**

Das Anmeldeformular finden Sie auf Seite 68 und auf unserer Homepage (www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung).

Lehrgangsgebühr: (A) 45,- (B) 80,- (C) 125,- Euro

In der Lehrgangsgebühr ist KEIN Mittagessen enthalten.



Sport und Bewegung bei Lungenerkrankungen (Asthma und COPD)

Zielgruppe: Übungsleitende B Rehabilitationssport, Fachpersonal in Rehaeinrichtungen u. a.

Ziele, Methoden, Inhalte: Schwerpunkt Asthma und COPD bei Kindern und Erwachsenen. Wiederholung der Krankheitsbilder und Wirkung/positive Effekte von Sport auf die Krankheitsbilder, Indikation und Kontraindikation von Sportangeboten. Geeignete Sportarten, Messung von Peak-Flow und Sauerstoffsättigung. Atemtechniken und technische Hilfsmittel.

Der Umfang der Fortbildung umfasst 8 LE.

Referent: Walter Schuff

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
RP-2758	**26.09.2027**	**Edenkoben**	**26.08.2027**

Das Anmeldeformular finden Sie auf Seite 68 und auf unserer Homepage (www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung).

Lehrgangsgebühr: (A) 55,- (B) 100,- (C) 150,- Euro

In der Lehrgangsgebühr sind die Kosten für das Mittagessen enthalten.

Sitz dich fit — Gesundes Sitzen und Aufstehen mit der Franklin-Methode ®

Zielgruppe: Übungsleitende B Rehabilitationssport, Breitensport und Interessierte

Ziele, Methoden, Inhalte: Körpergerechtes Aufstehen und Hinsetzen gehören zu den effektivsten Wegen, die Haltung nachhaltig zu verbessern. In diesem Workshop verabschieden wir uns vom starren, verspannten „Geradesitzen“. Durch das bewusste Verlagern des Körpergewichts machen wir die Beckenmuskulatur fit für eine ideale Kraftübertragung von den Beinen auf das Becken. Es entsteht ein gesundes Fundament, durch das sich die Wirbelsäule natürlich aufrichtet, während sich Schultern und Nacken spürbar entspannen.

Für alle, die sich von starren Haltungskonzepten distanzieren möchten und eine lebendige, funktionelle Leichtigkeit für den Alltag suchen.

Der Umfang der Fortbildung umfasst 8 LE.

Referentin: Silvia Hipler

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
RP-2759	**02.10.2027**	**Koblenz**	**02.09.2027**

Das Anmeldeformular finden Sie auf Seite 68 und auf unserer Homepage (www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung).

Lehrgangsgebühr: (A) 45,- (B) 80,- (C) 125,- Euro

In der Lehrgangsgebühr ist KEIN Mittagessen enthalten.

Einfach Tanzen für alle Gruppen als ein Stundenelement unter vielen

Zielgruppe: Übungsleitende B Rehabilitationssport, Breitensport und Interessierte

Ziele, Methoden, Inhalte: Was ist Tanzen? Wie lässt es sich als Sportstundenelement einbauen? Welche Vorteile bringt es?

Praxis: Schnell umsetzbare Bewegung auf Musik; einfache, aber wirkungsvolle Tänze, auch Showtänze für das Vereinsfest, adaptierte Gesellschaftstänze und das Tanzdiplom. Tanzen ist für jeden Menschen geeignet, unabhängig von Leistungseinschränkungen. Zielgruppenspezifische Besonderheiten können durch Modifizierung berücksichtigt werden.

Der Umfang der Fortbildung umfasst 8 LE.

Referent: Alexander Gipp

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
RP-2760	**03.10.2027**	**Edenkoben**	**03.09.2027**

Das Anmeldeformular finden Sie auf Seite 68 und auf unserer Homepage (www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung).

Lehrgangsgebühr: (A) 55,- (B) 100,- (C) 150,- Euro

In der Lehrgangsgebühr sind die Kosten für das Mittagessen enthalten.

Entspannungsmethoden – von Autogenem Training bis Waldbaden

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
RP-2762	**10.10.2027**	**Edenkoben**	**10.09.2027**

Details siehe Lg-Nr. RP-2747 auf Seite 52.

Notfalltraining – Reanimationsschulung

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
RP-2763	**23.10.2027**	**Kaiserslautern**	**23.09.2027**

Details siehe Lg-Nr. RP-2742 auf Seite 50.

Dreiklang der Gesundheit: Ernährung, Bewegung & Entspannung

Zielgruppe: Übungsleitende B Rehabilitationssport, Breitensport und Interessierte

Ziele, Methoden, Inhalte: Im Fokus dieser Fortbildung steht der ganzheitliche Ansatz, der den klassischen Rehasport um die Säulen Ernährung und Entspannung erweitert. Neben alltagstauglichem Fachwissen, praxisnahen Umsetzungsempfehlungen wird vor allem der Umgang mit Ernährungsmythen und -statistiken theoretisch vermittelt und gemeinsam evaluiert. Der Schwerpunkt der Praxis liegt unter anderem auf Ausdauertraining mit Musik, funktionellem Mattentraining und auf einer Einführung in das Tai-Chi-Training.

Der Umfang der Fortbildung umfasst 8 LE.

Besonderheiten: Der Lehrgang findet teilweise im Freien statt.

Referentin: Barbara Piechottka

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
RP-2761[1]	**09.10.2027**	**Edenkoben**	**09.09.2027**
RP-2780[2]	**05.12.2027**	**Koblenz**	**05.11.2027**

Das Anmeldeformular finden Sie auf Seite 68 und auf unserer Homepage (www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung).

Lehrgangsgebühr:

[1] (A) 55,- (B) 100,- (C) 150,- Euro
In der Lehrgangsgebühr sind die Kosten für das Mittagessen enthalten.

[2] (A) 45,- (B) 80,- (C) 125,- Euro
In der Lehrgangsgebühr ist KEIN Mittagessen enthalten.

Sarkopenie: Wenn die Muskeln im Alter schwinden

Zielgruppe: Übungsleitende B Rehabilitationssport, Breitensport und Interessierte

Ziele, Methoden, Inhalte: Altersbedingter Muskel- und Funktionsabbau, also Sarkopenie, ist ein häufig auftretendes Phänomen in der geriatrischen Praxis. Dieser Kurs vermittelt Wissen über den Aufbau und die Gestaltung eines adäquaten Bewegungs- und Trainingsangebots zum neuen Diagnoseschlüssel Sarkopenie sowie den Möglichkeiten von Rehasport in Altenpflegeeinrichtungen.

Der Umfang der Fortbildung umfasst 8 LE.

Referentin: Irmtraud Bärmann

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
RP-2764	**24.10.2027**	**Edenkoben**	**24.09.2027**

Das Anmeldeformular finden Sie auf Seite 68 und auf unserer Homepage (www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung).

Lehrgangsgebühr: (A) 55,- (B) 100,- (C) 150,- Euro
In der Lehrgangsgebühr sind die Kosten für das Mittagessen enthalten.

Rückenfitness im Alltag

Zielgruppe: Übungsleitende B Rehabilitationssport, Breitensport und Interessierte

Ziele, Methoden, Inhalte: Warum macht eine Geldbörse in der Gesäßtasche Rückenschmerzen, Freude aufrecht und Traurigkeit krumm? In dieser Fortbildung geht es um die Wahrnehmung des Körpers, eingefahrene Bewegungsmuster sowie Risiken zu erkennen und zu verändern. Zudem gibt es für unsere Gruppenteilnehmer im Alltag viele Möglichkeiten, rückengesunde Bewegung zu integrieren.

Der Umfang der Fortbildung umfasst 8 LE.

Referentin: Nicole Scheyer

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
RP-2766	**30.10.2027**	**Koblenz**	**30.09.2027**

Das Anmeldeformular finden Sie auf Seite 68 und auf unserer Homepage (www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung).

Lehrgangsgebühr: (A) 45,- (B) 80,- (C) 125,- Euro

In der Lehrgangsgebühr ist KEIN Mittagessen enthalten.

Cardio-Aktiv – Spielerisches und funktionelles Ausdauertraining im Rehasport

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
RP-2765	**30.10.2027**	**Edenkoben**	**30.09.2027**

Details siehe Lg-Nr. RP-2707 auf Seite 30.

Entspannte Faszien — effizient lösen, statt schmerzvoll rollen

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
RP-2767	**31.10.2027**	**Edenkoben**	**30.09.2027**

Details siehe Lg-Nr. RP-2709 auf Seite 32.

Orthopädische Beschwerden – bewährte Ansätze, neue Perspektiven

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
RP-2768	**06.11.2027**	**Koblenz**	**06.10.2027**

Details siehe Lg-Nr. RP-2740 auf Seite 48.

Yoga und Pilates im Rehasport

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
RP-2769	**13.11.2027**	**Mainz**	**13.10.2027**

Details siehe Lg-Nr. RP-2704 auf Seite 28.

Umgang mit herausforderndem Verhalten in Sport und Spiel (Kinder)

Zielgruppe: Übungsleitende B Rehabilitationssport, Breitensport und Interessierte

Ziele, Methoden, Inhalte: Bewegungs-, Sport- und Spielangebote für verhaltensauffällige Kinder. Was versteht man unter verhaltensauffälligen Kindern und ADS/ADHS (Definitionen und Systematisierung)? Verhaltenstherapeutische Techniken, Tipps für den Umgang mit herausforderndem Verhalten bei Kindern und Jugendlichen, Phasen einer Sportstunde, erlebnispädagogische Spiele. Fallgeschichten/Rollenspiele, Stopp-Regeln, Gewaltprävention beim Sport.

Der Umfang der Fortbildung umfasst 8 LE.

Referent: Walter Schuff

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
RP-2770	**14.11.2027**	**Edenkoben**	**14.10.2027**

Das Anmeldeformular finden Sie auf Seite 68 und auf unserer Homepage (www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung).

Lehrgangsgebühr: (A) 55,- (B) 100,- (C) 150,- Euro
In der Lehrgangsgebühr sind die Kosten für das Mittagessen enthalten.

Rehabilitationssport bei COPD (chronisch-obstruktiven Atemwegserkrankungen)

Zielgruppe: Übungsleitende B Rehabilitationssport, Breitensport und Interessierte

Ziele, Methoden, Inhalte: Diese Fortbildung beinhaltet zum einen theoretische Grundlagen der Erkrankung und zum anderen praktische Hilfestellungen zum funktionalen Atem-Management.

Praktische Übungen zu Atemtraining und Atemwahrnehmung, Kraft- und Beweglichkeitstraining, zur Belastungsdosierung beim Ausdauertraining und indikationsspezifische Spiele werden vermittelt.

Der Umfang der Fortbildung umfasst 8 LE.

Referentin: Schachla Zaidova-Azeez

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
RP-2771	**20.11.2027**	**online**	**20.10.2027**

Das Anmeldeformular finden Sie auf Seite 68 und auf unserer Homepage (www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung).

Lehrgangsgebühr: (A) 45,- (B) 80,- (C) 125,- Euro

Rehabilitationssport für Teilnehmer mit Multiple Sklerose

Zielgruppe: Übungsleitende B Rehabilitationssport, Breitensport und Interessierte

Ziele, Methoden, Inhalte: Dieser Lehrgang vermittelt ein fundiertes Wissen über die Erkrankung Multiple Sklerose und die Möglichkeit und Durchführung von Rehasport mit Betroffenen.

Der Umfang der Fortbildung umfasst 8 LE.

Referentin: Irmtraud Bärmann

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
RP-2772	**21.11.2027**	**Edenkoben**	**21.10.2027**

Das Anmeldeformular finden Sie auf Seite 68 und auf unserer Homepage (www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung).

Lehrgangsgebühr: (A) 55,- (B) 100,- (C) 150,- Euro
In der Lehrgangsgebühr sind die Kosten für das Mittagessen enthalten.

Rehasport meets Neurotraining

Zielgruppe: Übungsleitende B Rehabilitationssport, Breitensport und Interessierte

Ziele, Methoden, Inhalte: In diesem Kurs erhalten die Teilnehmer einen groben Überblick über neurozentriertes Training/Neuroathletik. Die Teilnehmer erleben, wie neurozentriertes Training funktioniert und wie dessen Inhalte in die Gruppensituation übertragen werden können.

Es werden viele Übungen aus der Spielwiese der Neuro-Übungen und des neurozentrierten Trainings selbst ausprobiert und besprochen, wie diese an die verschiedenen Voraussetzungen unserer Kursteilnehmer angepasst werden können.

Der Umfang der Fortbildung umfasst 8 LE.

Referent: Dr. Sven Haacke

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
RP-2773	**21.11.2027**	**Edenkoben**	**21.10.2027**

Das Anmeldeformular finden Sie auf Seite 68 und auf unserer Homepage (www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung).

Lehrgangsgebühr: (A) 55,- (B) 100,- (C) 150,- Euro
In der Lehrgangsgebühr sind die Kosten für das Mittagessen enthalten.

Rehasport bei Adipositas / Gesundheit gewinnen - Pfunde verlieren

Zielgruppe: Übungsleiter B Rehabilitationssport

Ziele, Methoden, Inhalte: Nach Selbstangaben aus dem Jahr 2025 sind in Deutschland 43,8 % der Frauen und 62,6 % der Männer von Übergewicht betroffen. In Anlehnung an die S3-Leitlinie zur Rehabilitation von Adipositas werden den Teilnehmern ein fundiertes Hintergrundwissen zum Krankheitsbild der Adipositas und ein spezifisches praktisches Wissen vermittelt. Ziel ist die Befähigung zum Aufbau von speziellen Adipositas-Sportgruppen.

Der Umfang der Fortbildung umfasst 24 LE.

Referentin: Irmtraud Bärmann

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
RP-2774	**22.-24.11.2027**	**Edenkoben**	**22.10.2027**

Das Anmeldeformular finden Sie auf Seite 68 und auf unserer Homepage (www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung).

Lehrgangsgebühr: (A) 220,- (B) 340,- (C) 440,- Euro

In der Lehrgangsgebühr sind die Kosten für Übernachtung (im Doppelzimmer) und Vollpension enthalten.

Qigong/Tai-Chi – Gesundheitsförderung durch fließende Bewegungen

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
RP-2775	**27.11.2027**	**Edenkoben**	**27.10.2027**

Details siehe Lg-Nr. RP-2734 auf Seite 46.

Selbstregulation durch Atem, Bewegung, Bewusstsein

Zielgruppe: Übungsleitende B Rehabilitationssport, Breitensport und Interessierte

Ziele, Methoden, Inhalte: Die wirksamste Heilkraft ist die, die in jedem von uns selbst liegt, wir müssen ihr nur eine Gelegenheit zur Wirkung geben! Wir atmen meist, ohne darüber nachzudenken. Wenn wir lernen, das Atmen bewusst zu steuern, kann der Atem Körper und Geist heilen.

Der Umfang der Fortbildung umfasst 8 LE.

Referentin: Nicole Scheyer

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
RP-2776	**27.11.2027**	**Koblenz**	**27.10.2027**

Das Anmeldeformular finden Sie auf Seite 68 und auf unserer Homepage (www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung).

Lehrgangsgebühr: (A) 45,- (B) 80,- (C) 125,- Euro
In der Lehrgangsgebühr ist KEIN Mittagessen enthalten.

Wassergymnastik aktiv im Rehabilitationssport

Zielgruppe: Übungsleitende B Rehabilitationssport, Breitensport und Interessierte

Ziele, Methoden, Inhalte: Von der Wassergymnastik bis zur Aquafitness werden hier die Grundlagen gelegt. Gerade im Element Wasser können wir die Gelenke besser bewegen, die beeinträchtigt sind vom Alterungsprozess. Ein Ganzkörpertraining, bestehend aus Kraft, Ausdauer, Gleichgewicht und Rumpfstabilität, und die dazu passende Musik. In Theorie und Praxis wird ein abwechslungsreiches Wasserprogramm zum Erhalt und zur Steigerung der Vitalität durch Bewegung vermittelt.

Der Umfang der Fortbildung umfasst 8 LE.

Referentin: Ruth Jäger

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
RP-2778	**28.11.2027**	**Niederfell**	**28.10.2027**

Das Anmeldeformular finden Sie auf Seite 68 und auf unserer Homepage (www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung).

Lehrgangsgebühr: (A) 45,- (B) 80,- (C) 125,- Euro
In der Lehrgangsgebühr ist KEIN Mittagessen enthalten.

Kreatives Yoga 60+ im Rehasport

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
RP-2777	**28.11.2027**	**Edenkoben**	**28.10.2027**

Details siehe Lg-Nr. RP-2748 auf Seite 54.

Entspannte Faszien – effizient lösen, statt schmerzvoll rollen

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
RP-2779	**04.12.2027**	**Koblenz**	**04.11.2027**

Details siehe Lg-Nr. RP-2709 auf Seite 32.

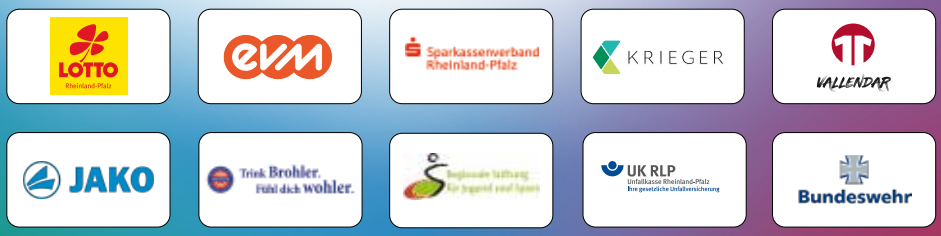
Dreiklang der Gesundheit: Ernährung, Bewegung & Entspannung

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
RP-2780	**05.12.2027**	**Koblenz**	**05.11.2027**

Details siehe Lg-Nr. RP-2761 auf Seite 60.

FÖRDERER UND FREUNDE

des BSV Rheinland-Pfalz.





ZUSAMMEN BEWEGEN WIR DEN SPORT!

Pilates im Rehabilitationssport (Einführungslehrgang)

Zielgruppe: Übungsleitende B Rehabilitationssport, Breitensport und Interessierte

Ziele, Methoden, Inhalte: Pilates ist eine Kombination von Übungen, die fließend ineinander übergehen. Sie stellen eine Mischung aus Kräftigung und Dehnung dar. Vorstellung der Prinzipien der Pilates-Methode, Anwendungsmöglichkeiten und Grenzen von Pilates im Rehasport mit orthopädisch Betroffenen. Erlernen von Pilates-Übungen und Übertragung der Prinzipien der Methode auf bekannte Übungen.

Der Umfang der Fortbildung umfasst 8 LE.

Referentin: Schachla Zaidova-Azeez

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
RP-2781	**11.12.2027**	**online**	**11.11.2027**

Das Anmeldeformular finden Sie auf Seite 68 und auf unserer Homepage (www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung).

Lehrgangsgebühr: (A) 45,- (B) 80,- (C) 125,- Euro

„Schnupperkurs“ Massage als Ergänzung im Rehabilitationssport

Zielgruppe: Übungsleitende B Rehabilitationssport, Breitensport und Interessierte

Ziele, Methoden, Inhalte: Die Massage dient der Lockerung von Verspannungen nach, aber auch vor körperlichen Aktivitäten. Nicht nur die Muskulatur, sondern auch die Faszien und Triggerpunkte spielen eine große Rolle. Sie üben gegenseitig verschiedene Techniken der Massage für die Fitness und Regeneration des Körpers.

Der Umfang der Fortbildung umfasst 8 LE.

Referentin: Nicole Scheyer

Lg-Nr.	Termin	Ort	Anmeldung bis
RP-2782	**18.12.2027**	**Koblenz**	**18.11.2027**

Das Anmeldeformular finden Sie auf Seite 68 und auf unserer Homepage (www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung).

Lehrgangsgebühr: (A) 45,- (B) 80,- (C) 125,- Euro
In der Lehrgangsgebühr ist KEIN Mittagessen enthalten.

Anmeldeformular zu Aus- oder Fortbildungslehrgängen

(Das interaktive Anmeldeformular finden Sie auf unserer Homepage: www.bsv-rlp.de/aus-und-fortbildung – Ausfüllhinweise siehe folgende Seiten)

***Bitte alle Pflichtfelder ausfüllen!**

(1) Persönliche Daten

Name, Vorname*: _____ Geb.-Datum*: _____

Straße, Nr.*: _____ Telefon: _____

PLZ, Ort*: _____ Mobil*: _____

private E-Mail*: _____

Vorqualifikationen
(Lizenzen, Studium etc.) _____

(2) Lehrgangsdaten

Ich melde mich zu folgenden Lehrgängen verbindlich an:

Pos.	Lg.-Nr.*	Lehrgangsbezeichnung
1		
2		

(3) Weitere Angaben

Ich bin mit der Veröffentlichung meiner Angaben gegenüber anderen Teilnehmenden zur Bildung von Fahrgemeinschaften einverstanden. ☐ ja ☐ nein

Ich benötige für den Lehrgang.
- eine Übernachtung (siehe Ausschreibung) ☐ ja ☐ nein
- Barreifreiheit für meinen Rolli ☐ ja ☐ nein
- vegetarische Ernährung ☐ ja ☐ nein

(Zutreffendes bitte ankreuzen)

Allergien/Unverträglichkeiten:

Die Anmelde- und Teilnahmebedingungen sowie Informationen zum Datenschutz habe ich zustimmend zur Kenntnis genommen. Ich bestätige, dass ich alle ausgeschriebenen Termine der Lehrgänge wahrnehmen werde und erbitte weitere Unterlagen sowie die Rechnungstellung an die o. a. Adresse, sofern im Punkt 4 und 5 keine andere Adresse für die Rechnungstellung angegeben ist.

Datum **Unterschrift Lehrgangsteilnehmer**

(4) Alternative Rechnungstellung

Ich bitte um Rechnungstellung der Lehrgangsgebühren an folgende Adresse:

Name: _____

Straße & Nr.: _____

PLZ, Ort: _____

Datum **Stempel, Unterschrift**

(5) Bestätigung Verein

Vereinsname: _____

Vereinsanschrift: _____

Landesverband: _____

Wir bestätigen die Anmeldung der oben angegebenen Person, die für unseren Verein tätig ist.

Rechnungstellung bitte an den Verein:
☐ ja ☐ nein

Datum **Stempel, Unterschrift des Landesverbandes** (Berechtigter nach § 26 BGB)

(6) Bestätigung Landesverband

Nur vom Landesverband auszufüllen

Hiermit wird bestätigt, dass der oben genannte Verein Mitglied in unserem Landesverband ist und dass die Zulassungsvoraussetzungen geprüft wurden und erfüllt sind.

Datum **Stempel, Unterschrift des Landesverbandes**

gültig ab 11/2026

1.1. Zusätzlich zu den Allgemeinen Hinweisen zu den Aus-, Fort- und Weiterbildungslehrgängen des DBS gemäß den „Rahmenrichtlinien zur Qualifizierung im DOSB“ gelten im Behinderten- und Rehabilitationssport-Verband Rheinland-Pfalz die nachfolgend aufgeführten Regelungen.

1.2. Die Lehrgangsgebühr versteht sich grundsätzlich inkl. Übernachtung **(im Doppelzimmer)** und Verpflegung (Frühstück, Mittag- und Abendessen) bei mehrtägigen Veranstaltungen bzw. inkl. Mittagessen bei Tagesveranstaltungen. Eine Teilerstattung der Gebühr bei Nichtinanspruchnahme der Übernachtung oder Verpflegung ist ausgeschlossen. Tagungsgetränke sind nicht enthalten. Die Unterbringung erfolgt in Doppelzimmern (in der Regel Zweibettzimmer). Bei Veranstaltungen, die von anderen Landesverbänden als Kooperationsveranstaltung ausgeführt werden, gelten die allgemeinen Bedingungen des ausrichtenden Landesverbandes.

Jahreskontingent der Mitgliedervereine des BSV Rheinland-Pfalz (aktuelle Bestandserhebung):
Ausbildungen: 2 Personen zu reduzierten Konditionen (gem. Punkt A der Kostentabelle)
Fortbildungen: 4 Fortbildungen zu reduzierten Konditionen (gem. Punkt A der Kostentabelle)
Pro 30 gemeldeten Personen (aktuelle Bestandserhebung) erhöht sich das Kontingent um 1 weitere Übungsleitende-Ausbildung sowie 2 weitere Fortbildungen. Für darüberhinausgehende Lehrgänge gilt die Lehrgangsgebühr gemäß Punkt B der Kostentabelle.

1.3. Qualischecks, Prämiengutscheine etc. werden grundsätzlich nicht akzeptiert.

1.4. Teilnehmer aus anderen Landesverbänden können nur berücksichtigt werden, wenn bei Meldeschluss noch Lehrgangsplätze frei sind.

1.5. Für Nichtmitglieder bzw. Teilnehmer aus sonstigen Vereinen (kein Mitglied im BSV, Kooperationspartner oder DBS-Mitgliedsvereine) ist eine Teilnahme nur möglich, wenn die Plätze nicht von Kooperationspartnern bzw. DBS-Mitgliedsvereinen besetzt werden.

1.6. Die Lehrgangsgebühren sind nach Rechnungsstellung innerhalb von 4 Wochen unter Angabe der Rechnungsnummer zu bezahlen, spätestens bis eine Woche vor Lehrgangsbeginn. Ist die Zahlung aufgrund der fehlenden Rechnungsnummer nicht zuzuordnen oder erfolgt die Zahlung nicht innerhalb der angegebenen Frist, so behält sich der BSV das Recht vor, den Teilnehmerplatz an einen anderen Teilnehmer auf der Warteliste zu vergeben.

1.7. Das Risiko der Erkrankung trägt der/die Teilnehmende. Daher fällt auch bei krankheitsbedingten Absagen (auch bei Vorlage eines ärtzl. Attests) die zu diesem Zeitpunkt der Absage jeweilige Stornogebühr an. Teilnehmende, die unentschuldigt nicht zum Lehrgang erscheinen, können bei zukünftigen Anmeldungen abgelehnt werden. Wir empfehlen den Abschluss einer Seminarrücktrittsversicherung bei einer selbst gewählten Versicherung.

1.8. Absage vor dem Meldeschluss: kostenlos
Absage nach Meldeschluss: 25 % der Lehrgangsgebühr*
Absage ab 1 Woche vorher: 100 % der Lehrgangsgebühr*
***Sollten zusätzliche Ausfallgebühren entstehen, werden diese ebenso in Rechnung gestellt.**

1.9. Der BSV behält sich vor, den Lehrgangsort/-termin aus organisatorischen Gründen zu ändern.

2.0. Die Teilnehmenden der Qualifizierungsmaßnahme sollten über Deutschkenntnisse auf dem Niveau B2 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens für Sprachen (GER) verfügen.

Informationspflichten nach Artikel 13 und 14 DSGVO für Übungsleitende, Ärzte und Verantwortliche für den Rehabilitationssport in den Mitgliedsvereinen des Behinderten- und Rehabilitationssport-Verbands Rheinland-Pfalz e.V.

Nach Artikel 13 und 14 EU-DSGVO hat der Verantwortliche einer betroffenen Person, deren Daten er verarbeitet, die in den Artikeln genannten Informationen bereitzustellen. Dieser Informationspflicht kommt dieses Merkblatt nach.

1. Namen und Kontaktdaten des Verantwortlichen sowie gegebenenfalls seiner Vertreter:

Behinderten- und Rehabilitationssport-Verband Rheinland-Pfalz e.V. (im Folgenden kurz BSV RLP genannt), Parkstr. 7, 56075 Koblenz, vertreten durch den Vorstand nach § 26 BGB, Frau Britta Näpel und die Herren Michael Hüttner, Manfred Göron, Michael Nebgen und den Geschäftsführer Olaf Röttig, Telefon (02 61) 97 38 78-0, Telefax (02 61) 97 38 78-59, info@bsv-rlp.de

2. Kontaktdaten des Datenschutzbeauftragten/der Datenschutzbeauftragten:

Dr. Rolf Meier, Mainzer Str. 1 N, 55435 Gau Algesheim, E-Mail: datenschutzbeauftragter@bsv-rlp.de

3. Zwecke, für die personenbezogene Daten verarbeitet werden:

Die personenbezogenen Daten der Übungsleitende werden für Zwecke der Lizenzanerkennung und -verwaltung, im Rahmen der Anerkennung der Rehabilitationssportangebote der Mitgliedsvereine durch den BSV RLP bzw. Dritte und zur Gewährung von Zuschüssen für die Mitgliedsvereine, für die die Übungsleitenden tätig sind, verarbeitet.

Die personenbezogenen Daten der Übungsleitenden, Ärzte und der Verantwortlichen in den Vereinen für die Durchführung von Rehabilitationssportangeboten werden für Zwecke der Anerkennung der Rehabilitationssportangebote durch die Leistungsträger der Sozialversicherung verarbeitet.

4. Rechtsgrundlagen, aufgrund derer die Verarbeitung erfolgt:

Die Verarbeitung der personenbezogenen Daten der Übungsleitenden erfolgt zur Erfüllung eines Vertragsverhältnisses im Sinne des Art. 6 Abs. 1 b) DSGVO, soweit es die Erteilung und Verwaltung der Übungsleitende-Lizenz betrifft.

Die Verarbeitung der personenbezogenen Daten der Übungsleitenden, Ärzte und Verantwortlichen für die Durchführung der Rehabilitationssportangebote in den Mitgliedsvereinen erfolgt darüber hinaus auf der Grundlage zur Erfüllung eines Vertrages gemäß Artikel 6 Abs. 1 b) DSGVO. Dabei handelt es sich um die Anerkennung der Rehabilitationssportangebote der Mitgliedsvereine, diese Angebote im Rahmen der Systeme der sozialen Sicherung gegenüber den Sozialversicherungsträgern erbringen und abrechnen zu können.

Die Übermittlung der personenbezogenen Daten der vorbenannten Personengruppen an die regionalen Sportverbände im Land Rheinland-Pfalz (Sportbund Rheinland e.V., Sportbund Rheinhessen e.V. und



Sportbund Pfalz e.V.) erfolgt zum Zwecke der Bezuschussung der Mitgliedsvereine und damit zur Wahrung berechtigter Interessen der Mitgliedsvereine gemäß Artikel 6 Abs. 1 f) DSGVO.

Werden personenbezogene Daten erhoben, ohne dass die Verarbeitung zur Durchführung des Lizenzvertrages erforderlich ist, erfolgt die Verarbeitung aufgrund einer Einwilligung nach Artikel 6 Abs. 1 lit. a) i.V.m. Artikel 7 DSGVO.

5. Die Empfänger oder Kategorien von Empfängern der personenbezogenen Daten:

Personenbezogene Daten der Übungsleitenden werden an den Deutschen Olympischen Sportbund e.V., Frankfurt am Main, zum Zwecke der Lizenzverwaltung weitergeleitet.

Darüber hinaus werden personenbezogene Daten der Übungsleitenden, Ärzte und der Verantwortlichen in den Mitgliedsvereinen an die jeweils zuständigen Sozialversicherungsträger als Leistungsträger weitergeleitet. Hierbei handelt es sich um die Deutsche Rentenversicherung, gesetzlichen Krankenkassen und Berufsgenossenschaften.

Ferner werden personenbezogene Daten der Übungsleitenden an die regionalen Sportverbände im Land Rheinland-Pfalz (Sportbund Rheinland e.V., Sportbund Rheinhessen e.V. und Sportbund Pfalz e.V.) zum Zwecke der Bezuschussung der Mitgliedsvereine weitergeleitet.

6. Die Dauer, für die die personenbezogenen Daten gespeichert werden oder, falls dies nicht möglich ist, die Kriterien für die Festlegung der Dauer:

Die personenbezogenen Daten der Übungsleitenden werden mindestens für die Dauer der Lizenzberechtigung gespeichert. Nach Ablauf der Lizenz werden die personenbezogenen Daten unverzüglich gelöscht.

Soweit personenbezogene Daten an die Leistungsträger der Sozialversicherung und die regionalen Sportbünde weitergeleitet werden, werden diese beim BSV RLP und bei den jeweiligen Empfängern im Rahmen der gesetzlichen Aufbewahrungs- und Aufzeichnungspflichten gespeichert.

7. Der betroffenen Person stehen unter den in den Artikeln jeweils genannten Voraussetzungen die nachfolgenden Rechte zu:

- das Recht auf Auskunft nach Artikel 15 DSGVO,
- das Recht auf Berichtigung nach Artikel 16 DSGVO,
- das Recht auf Löschung nach Artikel 17 DSGVO,
- das Recht auf Einschränkung der Verarbeitung nach Artikel 18 DSGVO,
- das Recht auf Datenübertragbarkeit nach Artikel 20 DSGVO,
- das Widerspruchsrecht nach Artikel 21 DSGVO,
- das Recht auf Beschwerde bei einer Aufsichtsbehörde nach Artikel 77 DSGVO
- das Recht, eine erteilte Einwilligung jederzeit widerrufen zu können, ohne dass die Rechtmäßigkeit der aufgrund der Einwilligung bis zum Widerruf erfolgten Verarbeitung hierdurch berührt wird.

8. Die Quelle, aus der die personenbezogenen Daten stammen:

Die personenbezogenen Daten werden zum Zwecke der Erteilung einer Übungsleitendenlizenz bei den Übungsleitenden unmittelbar erhoben.

Im Übrigen werden die personenbezogenen Daten der bei den Rehabilitationssportangeboten und sonstigen Sportangeboten eingesetzten Übungsleitenden und Ärzten sowie die personenbezogenen Daten der in den Mitgliedsvereinen tätigen verantwortlichen Personen bei den Vereinen im Rahmen des Verfahrens für die Anerkennung des Rehabilitationssports und im Rahmen der jährlichen Bestandserhebung erhoben.

Ende der Informationspflicht

Stand: Mai 2018

Hinweise zur Lehrgangsanmeldung

A) Anmeldehinweise:

1) Die Anmeldung wird immer an den eigenen (für Ihr Bundesland zuständigen) Landesbehindertensportverband gesendet, auch wenn der Lehrgang in einem anderen Landesverband stattfindet.

2) Für diesen Fall wird die Anmeldung automatisch an den ausrichtenden Landesverband mit der Bestätigung der Mitgliedschaft des Vereins weitergeleitet.

3) Zur Lizenzerstellung muss ein Nachweis über die Absolvierung eines Erste-Hilfe-Kurses eingereicht werden. Wenn Teile der Ausbildung anerkannt werden sollen, bitte sofort entsprechende Nachweise in kopierter Form beifügen.

B) Ausfüllhinweise (siehe Nummernblock im Anmeldeformular)

1) Ist vom Teilnehmer vollständig auszufüllen.

2) Hier müssen die Angaben des angestrebten Aus- und Fortbildungslehrgangs aus dem Lehrgangsplan in die dafür vorgesehenen Felder eingetragen werden. Eine Anmeldung von bis zu 2 Lehrgängen pro Formular ist möglich.

3) Hier sind die zutreffenden Antworten anzukreuzen. Wird dies nicht beachtet, wird automatisch die Antwort „Nein“ gewertet. Der Lehrgangsteilnehmer muss hier unterschreiben.

4) Hier kann eine Adresse für die Rechnungsstelle eingetragen werden, wenn nicht der Lehrgangsteilnehmer (siehe Punkt 3) oder der Verein (siehe Punkt 5) die Rechnung erhalten soll.



VERLAG aktiv to

Der Reha macht es leichter.

Und das seit über 30 Jahren!

Der Reha-Einkaufsführer, seit mehr als 30 Jahren das Nachschlagewerk für Betroffene und deren Angehörige, Senioren sowie Fachleute aus der Kranken- und Altenpflege, Verbände und soziale Einrichtungen. Informationen zu allen Bedürfnissen des täglichen Lebens.

Bestellungen unter: www.reha-einkaufsfuehrer.de

5) Hier sind die Angaben vom Verein zu machen. Der für den Verein zuständige Landesverband ist einzutragen. Eine Übersicht der Landesverbände entnehmen Sie der u. a. Adressliste. Hier kann der Verein die Rechnungserstellung ankreuzen.

6) Ist nur von dem für den Verein zuständigen Landesverband auszufüllen.

0) Formulare ohne Unterschriften/Stempel sind ungültig!

C) Kontaktmöglichkeit zu den Landesbehindertensport- und Fachverbänden:

- **Badischer Behinderten- und Rehabilitationssportverband e.V.**
  Mühlstr. 68, 76532 Baden, Telefon: 07221 39618 0
- **Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband Bayern e.V.**
  Haus des Sports, Georg-Brauchle-Ring 93, 80992 München, Telefon: 089 544 189 0
- **Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband Berlin e.V.**
  Hanns-Braun-Str./Kursistenflügel, 14053 Berlin, Telefon: 030 30 833 870
- **Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband Brandenburg e.V.**
  Dresdener Str. 18, 03050 Cottbus, Telefon: 0355 486 463 25
- **Behinderten Sportverband Bremen e.V.**
  Egon-Kähler-Str. 145, 28279 Bremen, Telefon: 0421 828 20 22
- **Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband Hamburg e.V.**
  Schäferkampsallee 1, 20357 Hamburg, Telefon: 040 41 908 155
- **Hessischer Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband e.V.**
  Esperantostraße 3, 36037 Fulda, Telefon: 0661 869769 0
- **Verband für Behinderten- und Rehabilitationssport Mecklenburg-Vorpommern e.V.**
  Kopernikusstr. 17a, 18057 Rostock, Telefon: 0381 721751
- **Behinderten-Sportverband Niedersachsen e.V.**
  Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10, 30169 Hannover, Telefon: 0511 59 2991 90
- **Behinderten- und Rehabilitationssportverband Nordrhein-Westfalen e.V.**
  Friedrich-Alfred-Str. 10, 47055 Duisburg, Telefon: 0203 7174 150
- **Behinderten- und Rehabilitationssport-Verband Rheinland-Pfalz e.V.**
  Parkstr. 7, 56075 Koblenz, Telefon: 0261 973 878 50
- **Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband Saarland e.V.**
  Hermann-Neuberger-Sportschule 4, 66123 Saarbrücken, Telefon: 0681 3879 444
- **Sächsischer Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband e.V.**
  Goyastraße 2d, 04105 Leipzig, Telefon: 0341 231 066 0
- **Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband Sachsen-Anhalt e.V.**
  Am Steintor 14, 06112 Halle/Saale, Telefon: 0345 5170 824
- **Rehabilitations- und Behinderten-Sportverband Schleswig-Holstein e.V.**
  Friedrich-Ebert-Straße 9, 24837 Schleswig, Telefon: 04621 276 89
- **Thüringer Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband e.V.**
  August-Röbling-Str. 11, 99091 Erfurt, Telefon: 0361 34 53 800
- **Württembergischer Behinderten- und Rehabilitationssportverband e.V.**
  Fritz-Walter-Weg 19, 70372 Stuttgart, Telefon: 0711 286 953 23
- **Deutscher Rollstuhl-Sportverband e.V.**
  Großenbaumer Allee 270 A, 47249 Duisburg, Telefon: 0203 72970092

LSB-Inklusionslots*innen

In Rheinland-Pfalz sind die Sport- und Bewegungsangebote noch nicht für alle Menschen mit Einschränkungen flächendeckend und wohnortnah erreichbar. Deshalb hat der Landessportbund Rheinland-Pfalz gemeinsam mit der Steuerungsgruppe Inklusion – bestehend aus dem Behinderten- und Rehabilitationssportverband, Special Olympics und dem Gehörlosen-Sportverband – das sogenannte Sport-Inklusionslots*innenprojekt ins Leben gerufen.

Es verfolgt das Ziel, dass alle Menschen selbstbestimmt und ohne Barrieren ihre gewünschte Sportart in den rheinland-pfälzischen Sportvereinen ausüben und sich möglichst gleichberechtigt im organisierten Sport einbringen können.

Ganz konkret wurden dazu 14 Sport-Inklusionslots*innen in sieben rheinland-pfälzischen Regionen eingesetzt. Sie dienen als Ansprechpartner*innen für Menschen mit und ohne Behinderung, für Vereine und Verbände sowie für Institutionen der Behinderten- und Sozialhilfe. Mit Unterstützung der Sport-Inklusionslots*innen sollen inklusive Sportstrukturen geschaffen, barrierefreie Zugänge gebaut und die Sportlandschaft inklusiver gestaltet werden.

Projektwebsite

Mehr Infos zum Sport-Inklusionslots*innenprojekt findet ihr unter www.inklusiver-sport-rlp.de/.



Bildnachweis: © Ralf Kuckuck (alle Fotos)

Impressum

Herausgeber:	Behinderten- und Rehabilitationssport-Verband Rheinland-Pfalz e.V. Parkstraße 7 • 56075 Koblenz • Tel. (02 61) 97 38 78-0 • Fax 97 38 78-59 E-Mail: info@bsv-rlp.de • www.bsv-rlp.de
Redaktion:	V. i. S. d. P.: Olaf Röttig, Anschrift s. o.
Anzeigen-verwaltung :	Verlag Andreas Stenger – Soziales Marketing – Dietrich-Bonhoeffer-Weg 1 • 61273 Wehrheim • www.sozialesmarketing.de Tel. (0 60 81) 46 99 96 4 • stenger@sozialesmarketing.de
Satz & Layout:	uz text und design • Frühlingstr. 4 • 63924 Kleinheubach zimmermann.uschi@t-online.de
Druck:	Schneider Druck GmbH Erlbacherstraße 102-104 • 91541 Rothenburg ob der Tauber

Die Broschüre ist auch im Internet unter https://sozialesmarketing.de veröffentlicht.

RheinlandPfalz

Sport verbindet, schafft Teilhabe und stärkt unser Miteinander. Mein Dank gilt allen, die sich mit großem Engagement für den inklusiven Sport einsetzen. Wir wollen gute Rahmenbedingungen schaffen, damit Menschen mit und ohne Behinderung gemeinsam Sport treiben, Talente gefördert werden und Teilhabe selbstverständlich ist. Gemeinsam machen wir Rheinland-Pfalz noch inklusiver und sportlicher!



Staatskanzlei RLP © Schneider

Marcus Klein
Minister für
Bundes- und Europaangelegenheiten, Sport, Ehrenamt und Medien

WWW.HOHERWESTERWALD.INFO



TOURIST-INFORMATION "HOHER WESTERWALD"
TEL. 02664 9939093



Ihre Klinik in der Region –
Rundum gut versorgt.

QR-Code scannen
und mehr erfahren.
www.io.shg-kliniken.de

SHG: Klinikum Idar-Oberstein

handicap mobil

Wir sorgen für mehr Freiheit!





Fahrzeugumrüstungen
für mobilitätseingeschränkte
Personen

handicap mobil GmbH
Am Schäferbrunnen 11
55268 Nieder-Olm
Tel.: 0 61 36-9 22 64 88
Fax: 0 61 36-9 22 64 89

mail: info@handicapmobil.de
www.handicapmobil.de