

# Faszination Outdoor-Sport in den Bergen

Mit dem E-Mountainbike durch  
das Allgäu und das Tannheimer Tal



Teilhabe stärken – Mobilität sichern

**Termin/Ort:** 06.-10.06.2026 in Wertach/Bayern

**Lg-Nr.:** RP2661

**Anmeldeschluss:** spätestens 30.04.2026\*

## Zielgruppe: Übungsleiter

Outdoor-Sport in den Bergen eröffnet neue Möglichkeiten der Teilhabe – auch für Menschen mit Behinderung oder chronischer Erkrankung. Das E-Mountainbike bietet dabei besondere Chancen, Mobilität zu sichern und inklusive Angebote im Freizeit- und Breitensport umzusetzen.

Diese praxisorientierte Fortbildung vermittelt das notwendige Know-how, um sichere, inklusive E-Mountainbike-Touren zu planen und durchzuführen.

Der Umfang der Fortbildung umfasst 20 LE.

## Ziele, Methoden, Inhalte:

Praxisorientierte Fortbildung mit täglichen E-Mountainbike-Touren. Eigene Erfahrungen im Gelände werden durch angeleitete Reflexion, Theorieeinheiten sowie Videoanalyse ergänzt, um nachhaltigen Transfer in die Übungsleiterpraxis zu erzielen.

- Planung und Gestaltung inklusiver Freizeiten für Menschen mit Behinderung und/oder chronischer Erkrankung
- Tourenplanung und -durchführung im (alpinen) Gelände
- Sicherer Umgang mit dem E-Mountainbike
- Grundlagen der Fahrtechnik
- Fahrtechnikanalyse und -verbesserung mittels Videoanalyse
- Methodisch-didaktische Ansätze im inklusiven Outdoor-Sport

**Referent:** Christoph Sagner

## Lehrgangsgebühr\*:

(A) 490,- / (B) 650,- / (C) 890,- Euro

In der Lehrgangsgebühr sind die Kosten für Übernachtung (in Doppelzimmern) und Verpflegung enthalten.

Bringen Sie Ihr eigenes E-Mountainbike zum Lehrgang mit?

Eine Ausleihe ist ebenfalls möglich. Dazu benötigen wir weitere Angaben, die wir ggfls. mit Ihrer Anmeldebestätigung abfragen werden.

\*Stornobedingungen aufgrund der besonderen Reisebestimmungen des Allgäuhauses:

Absage ab dem Meldeschluss: 40% der Lehrgangsgebühr

Absage bis 2 Wochen vor Lehrgangsbeginn: 70% der Lehrgangsgebühr

(Gilt auch bei krankheitsbedingter Absage. Wir empfehlen eine Reiserücktrittsversicherung.)