

# LEBEN IM ROLLSTUHL

## -WIR KOMMEN ZU IHNEN-

### Inhaltlicher Ablauf

1. Vorstellung des Personal
2. Aufbau des Rolli-Parcours durch Hr. Weiskopf
3. Vorstellung des Lebenslaufes von Hr. Holzem
  - Beruf
  - Unfall mit 24 Jahren
  - Diagnose
4. Fragen zur Diagnose „Querschnittslähmung“
  - Krankenhausaufenthalt mit anschließender Reha (13 Monate)
5. Der Weg zur Selbstständigkeit
  - Hinführung zur Selbstständigkeit
  - Übungen zum Anziehen; Wechsel des Rollis; Autofahren; Toilettengang usw.
  - Heidelberg-erste Erfahrung mit dem Sportrolli
6. Der Weg zum Sport-Leistungssport
  - Erste Erfahrungen mit dem Rolli-Rugby
  - Vereinsleben
  - 3 Jahre Köln
  - Lehrgänge
  - Training
  - Einladungen zur Nationalmannschaft

## 7. Sportliche Erfolge

- Sechsfacher Deutscher Meister
- Gewinner der Championsleague
- Teilnahme an den Paralympics

## 8. Familie

## 9. Fragen

## 10. Praktischer Teil

- 1. Gruppe Rolliparcours
- 2. Gruppe Auto
- Kleines Rugbyspiel