

# Spielekiste des BSV Rheinland-Pfalz

Spieletipps und -anleitung



Parkstraße 7

56075 Koblenz

Tel.: 0261-973878-0

Fax: 0261-973878-59

E-Mail: [info@bsv-rlp.de](mailto:info@bsv-rlp.de)

Im Freien (outdoor)	Sowohl, als auch (mixed)	In geschlossenen Räumen (indoor)
Körperbeherrschung im Spinnennetz	Spaß mit dem Riesenfallschirm	Zielgenauigkeit durch Hallen-Boccia
Balance auf der Slack-Line	Das Ziel vor Augen mit Frisbee-Golf	
	Koordination und Gleichgewicht mit Pedalos	
	Geschicklichkeit mit dem Riesenmikado	
	Staffelspiele	

# Kurzbeschreibung der Spiele

## Im Freien (outdoor):

### Körperbeherrschung im Spinnennetz

Aufbau:	Metallnägeln im Boden verankern und ein Seil kreuz und quer spannen.
Spielidee:	Teilnehmer können wahlweise über oder unter dem Seil geführt werden.
Mögliche Schwierigkeitsstufen:	
Leicht	Jeder Teilnehmer bewegt sich nur <u>über</u> das Seil, indem die Beine gehoben werden.
Mittel	Es werden zwei verschiedenfarbige Seile (Achtung: Farbenblindheit bedenken!) gespannt und Teilnehmer bewegen sich über (eine Farbe) und unter (andere Farbe) den Seilen vom vorher festgelegten Start- zum Zielpunkt.
Schwer	Es werden Paare gebildet, wobei der eine Partner mit offenen Augen den anderen Partner mit geschlossenen Augen führt (akustische oder taktile Kommandos möglich). Wahlweise können durch Änderung der Kommandos die einzelnen menschlichen Sinne angesprochen und trainiert werden.

### Balance auf der Slack-Line

Aufbau:	Bitte unbedingt Aufbauanleitung beachten! Zwischen zwei kräftigen Bäumen wird die Slack-Line in einer Höhe von ca. 30-50 cm vom Boden gespannt. Tipp: Die Spannung sollte nicht zu hoch sein.
Spielidee:	Teilnehmer bewegen sich mit oder ohne unterstützenden Partner balancierend über die Slack-Line.
Mögliche Schwierigkeitsstufen:	
Leicht	Teilnehmer stützt sich an zwei Partnern rechts und links ab.
Mittel	Partner zur Sicherung begleitet den Teilnehmer, greift aber nicht aktiv ein, sondern nur wenn das Gleichgewicht verloren geht.
Schwer	Eigenständiges balancieren auf der Slack-Line, evtl. mit geschlossenen Augen.

# In geschlossenen Räumen (indoor):

## Zielgenauigkeit durch Hallen-Boccia

Aufbau:	Zwei Spieler (wahlweise Teams mit mehreren Personen) erhalten jeweils Bälle einer Farbe. Der Zielball wird durch einen Spieler zu Beginn des Spiels auf seine Position geworfen. Jeder Spieler (jedes Team) wirft einen Ball ohne Wertung, um die Startreihenfolge festzulegen. Der Spieler (das Team), welches am nächsten am Zielball liegt darf beginnen. Sind alle Bälle geworfen wird gezählt, welcher Spieler (welches Team) die meisten Bälle am nächsten am Ziel hat. Gewonnen hat, wer die meisten Bälle mit dem geringsten Abstand zum Ziel aufweisen kann.
Spielidee:	Durch geschicktes Werfen der Bälle wird dem anderen Spieler/Team das nähere Positionieren am Ziel erschwert. Es dürfen Bälle des anderen Teams mit den eigenen Bällen aus dem Weg geräumt werden. Ziel ist es, so viele Bälle wie möglich näher am Ziel zu haben als der zweite Spieler (das zweite Team). Geworfen wird grundsätzlich im Wechsel.
Mögliche Schwierigkeitsstufen:	
Leicht	Bälle dürfen frei geworfen werden, lediglich die Startlinie wird festgelegt.
Mittel	Vor dem Ziel wird ein Hindernis positioniert, welches einen direkten Zielwurf verhindert.
Schwer	Treffen des Ziels oder der gegnerischen Bälle wird mit Zusatzpunkten belohnt.

# Sowohl, als auch (mixed):

## Spaß mit dem Riesenfallschirm

Aufbau:	Der Fallschirm wird auf dem Boden ausgebreitet. Teilnehmer positionieren sich gleichmäßig rundherum und ergreifen das Ende des Fallschirms.
Spielidee:	Der Fallschirm wird durch die Teilnehmer im Wechsel auf und ab bewegt.
Mögliche Schwierigkeitsstufen:	
Leicht	Auf Kommando wechseln zwei Teilnehmer die gegenüber stehen die Position, während der Fallschirm in der Luft ist.
Mittel	Mehrere Teilnehmer wechseln auf unterschiedliche Kommandos hin die Position, während der Fallschirm in der Luft ist. Bsp.: Gruppe 1 reagiert auf Klatschen, Gruppe 2 auf Rufen, Gruppe 3 auf Gestik, usw.
Schwer	Ein (oder mehrere) Bälle werden auf den Fallschirm gelegt. Diese dürfen nicht herunterfallen. Sobald der Fallschirm in der Luft ist, wechseln eine beliebige Anzahl an Teilnehmern die Positionen.

## Das Ziel vor Augen mit Frisbee-Golf

Aufbau:	Zielfelder werden auf dem Spielfeld zwischen Start- und Endpunkt verteilt.
Spielidee:	Jeder Teilnehmer erhält eine Frisbee und versucht mit möglichst wenigen Würfeln alle „Löcher“ (Zielfeld) zu überwinden. Die Frisbee muss komplett auf einem Zielfeld liegen, um das nächste Ziel anwerfen zu dürfen. Gewonnen hat der Teilnehmer mit der geringsten Wurfanzahl.
Mögliche Schwierigkeitsstufen:	
Leicht	Jeder Teilnehmer wirft für sich und notiert die Anzahl seiner Würfe eigenständig.
Mittel	Es wird im Einzel oder Team auf Zeit gespielt. Bei Überschreitung der Zeitbegrenzung ergeben sich Strafpunkte. Am Ende gewinnt der Spieler/das Team mit der geringsten Wurfanzahl und den wenigsten Strafpunkten, sowie der besten Gesamtzeit.
Schwer	Zwei Personen bilden ein Team. Eine Person erhält eine Augenbinde und wird von der anderen Person zum Ziel ausgerichtet. Stationsweiser Wechsel oder rundenweiser Wechsel sind möglich.

## Koordination und Gleichgewicht mit Pedalos

Aufbau:	Pedalos werden auf ebenem Untergrund in Richtung Ziel am Startpunkt positioniert.
Spielidee:	Das Ziel in möglichst kurzer Zeit und vor dem Gegner zu erreichen und dabei die Bewegungen zu koordinieren und das Gleichgewicht über die gesamte Strecke zu halten.
Mögliche Schwierigkeitsstufen:	
Leicht	Helfer begleitet den Teilnehmer auf der Strecke und greift bei Bedarf stabilisierend ein.
Mittel	Kein Helfer vorhanden, Teilnehmer müssen eigenständig zum Ziel kommen.
Schwer	Start- und Zielpunkt sind identisch, sodass an einer Wendemarke von einer Vorwärts- in eine Rückwärtsbewegung gewechselt werden muss.

## Geschicklichkeit mit dem Riesenmikado

Aufbau:	Mikadostäbe im Bündel, verdreht senkrecht aufstellen und loslassen, sodass die Stäbe zufällig übereinander liegen.
Spielidee:	<p>Übliche Spielregeln, Spieler mit den meisten Punkten hat gewonnen.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Mikado</b> (grün-orange-blau) = 20 Pkt.</li> <li>- <b>Mandrin</b> (rot-gelb-grün) = 10 Pkt.</li> <li>- <b>Bonzen</b> (grün-blau-grün) = 5 Pkt.</li> <li>- <b>Samurai</b> (blau-orange-blau) = 3 Pkt.</li> <li>- <b>Kuli</b> (gelb-rot-gelb) = 2 Pkt.</li> </ul>
Mögliche Schwierigkeitsstufen:	
Leicht	Klassische Mikadoregeln
Mittel	Nur der aktive Spieler/das aktive Teammitglied darf die Stäbe berühren, alle anderen Spieler bewegen sich laufend um die Stäbe (ohne den Spieler zu stören).
Schwer	Das Spiel läuft auf Zeit. Jeder Spieler hat nur eine bestimmte Zeit, z.B. 10 Sek., um einen seiner Stäbe zu lösen. Sollte der Spieler es nicht schaffen, kann dieser mit einer Aufgabe (z.B. Strecksprünge, Hampelmann, Liegestütz, o.ä.) belegt werden, die erst zu lösen ist. Bitte bei der Aufgabenzuteilung unbedingt die Fähigkeiten und den Gesundheitszustand der Spieler berücksichtigen.

## Staffelspiele

Mit den Staffelhölzern können alle Arten von Staffelspielen durchgeführt werden. Die „Hölzer“ sind aus Kunststoff und somit für Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Senioren zu handhaben.

## Inventarliste:

Spiel	Material
Körperbeherrschung im Spinnennetz	5x Stahlnägel lang (30 cm) 5x Stahlnägel lang (20 cm) 1x Schnur rot/weiß (200m)
Balance auf der Slack-Line	1x Sack mit 5m Slack-Line, Baum- und Fallschutz (inkl. Aufbauanleitung)
Zielgenauigkeit durch Hallen-Boccia	2x Hallen-Boccia Set á 6x rote Bälle 6x blaue Bälle 1x Zielball (weiß)
Spaß mit dem Riesenfallschirm	1x Riesenfallschirm
Das Ziel vor Augen mit Frisbee-Golf	10x Frisbee (orange) 10x Zielfelder (1x1 m)
Koordination und Gleichgewicht mit Pedalos	1x Pedalo (4 Rad, leicht) 1x Pedalo (2 Rad, schwer)
Geschicklichkeit mit dem Riesenmikado	1x Riesenmikado á 14x gelb-rot-gelb 5x blau-orange-blau 3x grün-blau-grün 2x rot-gelb-grün 1x grün-orange-blau
Staffelspiele	6x Staffelhölzer (gelb)
Banner des BSV Rheinland-Pfalz zum Aufhängen während der Veranstaltung	

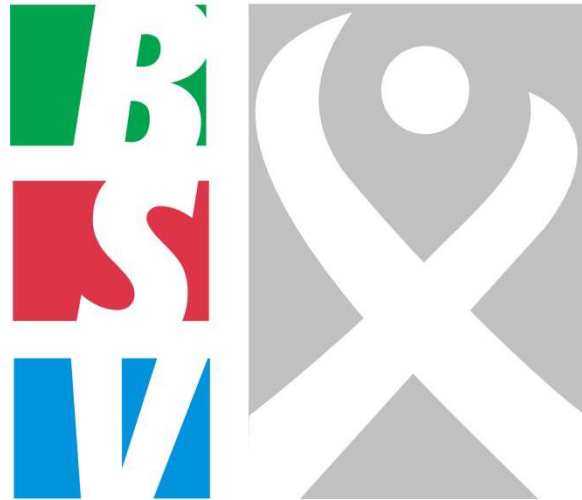
## Folgende Materialien zur freien Verwendung während der Veranstaltung und bei Bedarf zum Verbleib im Verein:

- Kugelschreiber (verschiedene Farben)
- Luftballons (verschiedene Farben)
- Aufkleber des BSV Rheinland-Pfalz
- Flyer BSV Rheinland-Pfalz „Gemeinsam Stärke zeigen“
- Flyer des Verein zur Förderung des Behindertensports in Rheinland-Pfalz

## Diese Spielekiste ist gefördert durch:

### Behinderten- und Rehabilitationssport- Verband Rheinland-Pfalz e.V.

Parkstraße 7  
56075 Koblenz  
Tel.: 0261-973878-0  
Fax: 0261-973878-59  
E-Mail: [info@bsv-rlp.de](mailto:info@bsv-rlp.de)  
Internet: [www.bsv-rlp.de](http://www.bsv-rlp.de)



**BEHINDERTEN- UND REHABILITATIONS  
SPORT-VERBAND RHEINLAND-PFALZ**



### Lotto Rheinland-Pfalz – Stiftung

Ferdinand-Sauerbruch-Str. 2  
56073 Koblenz  
Tel.: 0261-9438-5666  
Fax: -0261-9438-617  
E-Mail: [stiftung@lotto-rlp.de](mailto:stiftung@lotto-rlp.de)

### Verein zur Förderung des Behindertensports in Rheinland-Pfalz e.V.

Parkstraße 7  
56075 Koblenz  
Tel.: 0261-973878-0  
Fax: 0261-973878-59  
E-Mail: [info@bsv-rlp.de](mailto:info@bsv-rlp.de)  
Internet: [www.bsv-rlp.de](http://www.bsv-rlp.de)

