

Verteiler:
Alle Sportvereine in den Landes- und Fachverbänden
des Deutschen Behindertensportverbandes

Kai Niklas Labinski
Telefon: +49 2234 6000 304
Telefax: +49 2234 6000 4304
E-Mail: labinski@dbs-npc.de
www.dbs-npc.de

30. Juli 2019

Bundesseniorensportfest 2020 im Ostseebad Zinnowitz

Sehr geehrte Vorstände und Geschäftsführer*innen,
liebe Sportler*innen,

das Bundesseniorensportfest des Deutschen Behindertensportverbandes e.V. hat sich seit seinem Bestehen zu einer sehr beliebten Veranstaltung entwickelt. Es wird im nächsten Jahr bereits zum 19. Mal stattfinden und bietet Senior*innen aus dem gesamten Bundesland die ideale Gelegenheit, Sport und Bewegung mit Kultur, Erholung und Urlaub zu verbinden. Nach Bad Füssing 2016 und Goslar 2018, findet das Bundesseniorensportfest 2020 wieder im Ostseebad Zinnowitz auf der Insel Usedom statt, wo bereits 2008 über 500 Teilnehmer*innen begrüßt werden konnten.

Das attraktive Sportprogramm umfasst die jahrelang bewährten sportlichen Aktivitäten Frisbee-Golf, Geschicklichkeitswettbewerb, Rätselrallye, Hallenboccia sowie die Volks- und Radwanderung. Zusätzlich wird das Programm durch verschiedene kulturelle und gesellige Angebote abgerundet. Neben dem Rahmenprogramm des Bundesseniorensportfestes bleibt den Teilnehmer*innen ausreichend Zeit, um einen angenehmen, erholsamen und erlebnisreichen Aufenthalt auf der Sonneninsel Usedom zu verbringen, wo es einiges zu entdecken gibt.

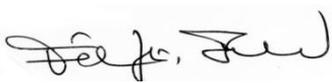
Das über 700 Jahre alte Zinnowitz gehört zu den schönsten Seebädern auf der Insel Usedom. Zu Beginn des 20. Jahrhunderts entstanden viele sehenswerte Bauten in beeindruckender Bäderarchitektur, die auch heute noch bei einem Spaziergang entlang der Strandpromenade bewundert werden können. Der weiße, flach abfallende Sandstrand, die Bernsteintherme mit ihrem 850 Quadratmeter großen Meerwasserschwimmbecken und die Tauchgondel am Kopf der 315 Meter langen „Vineta-Brücke“ sind nur einige der vielen Sehenswürdigkeiten des Ostseebads.

Das Bundesseniorensportfest 2020 in Zinnowitz hat mit der neunfachen Paralympics-Goldmedaillengewinnerin und mehrfachen Welt- und Europameisterin im Speerwurf, Diskuswerfen, Kugelstoßen und Fünfkampf, Marianne Buggenhagen, eine prominente Botschafterin gefunden, die 2018 mit dem Bundesverdienstkreuz am Bande für ihre Arbeit und ihr Engagement für Menschen mit Behinderung ausgezeichnet wurde.

Der beigefügten Ausschreibung können Sie alle organisatorischen und inhaltlichen Informationen zur Veranstaltungswoche entnehmen. Sollten sich noch Rückfragen zur Ausschreibung oder zum Bundesseniorensportfest ergeben, steht Ihnen beim Deutschen Behindertensportverband Kai Niklas Labinski als zuständiger Referent für Breitensport und Inklusion, unter der Tel.: 02234-6000-304 oder per E-Mail: bundesseniorensportfest@dbs-npc.de zur Verfügung. Fragen zur Übernachtung oder den Sehenswürdigkeiten in Zinnowitz und auf der Insel Usedom beantwortet Ihnen gerne der Eigenbetrieb „Kurverwaltung Ostseebad Zinnowitz“ unter der Tel.: 038377 4920 oder per E-Mail: kultur@kv-zinnowitz.de.

Der Deutsche Behindertensportverband und die Kurverwaltung Zinnowitz freuen sich zahlreiche aktive Senioren*innen mit und ohne Behinderung aus ganz Deutschland beim Bundesseniorensportfest 2020 in Zinnowitz begrüßen zu dürfen.

Mit freundlichen Grüßen



Friedhelm Julius Beucher
Präsident
DBS



Wolfgang Tenhagen
Beauftragter
Bundesseniorensportfest DBS



Peter Usemann
Bürgermeister
Ostseebad Zinnowitz

30. Juli 2019

Bundesseniorensportfest 2020

Ostseebad Zinnowitz – Insel Usedom

22. – 28. März 2020



Deutscher Behindertensportverband e.V.
National Paralympic Committee Germany



Bundesseniorensportfest 2020

Ausschreibung



© Bild links: Kurverwaltung Zinnowitz; © Bild Mitte: Picture Alliance / DBS; © Bild rechts: Picture Alliance

Veranstaltungsdaten

Veranstalter:	Deutscher Behindertensportverband (DBS) e.V. - National Paralympic Committee (NPC) Germany, vertreten durch Katrin Kunert, Vizepräsidentin Breiten-, Präventions- und Rehabilitationssport
Schirmherrschaft:	Peter Usemann, Bürgermeister des Ostseebades Zinnowitz
Ausrichter:	DBS in Zusammenarbeit mit der Kurverwaltung Zinnowitz
Gesamtleitung:	Wolfgang Tenhagen, Beauftragter Bundesseniorensportfest Kai Niklas Labinski, DBS-Referent Breitensport & Inklusion
Zeitraum:	22. – 28. März 2020
Ort:	Ostseebad Zinnowitz
Teilnahmebedingungen:	Zum Bundesseniorensportfest 2020 können Sportler*innen sowie deren Begleitpersonen gemeldet werden, die das 40. Lebensjahr vollendet haben. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Zur Teilnahme am Bundesseniorensportfest 2020 in Zinnowitz muss eine unterschriebene Einwilligung in die Datenverarbeitung und Veröffentlichung von Bild-/Videomaterial vorliegen (<u>siehe ANLAGE 1 und ANLAGE 2</u>).

Termine

Sonntag, 22.03.2020	Anreise aller Teilnehmer*innen
Montag, 23.03.2020 11.00 – 13.00 Uhr	Informationsveranstaltung im gelben Theater „Die Blechbüchse“, Seestraße 8, 17454 Zinnowitz Je Verein muss ein*e Vertreter*in teilnehmen, da Informationen über den Ablauf des Bundesseniorensportfestes gegeben und Unterlagen (u. a. Wettkampfkarten, Gutscheine) verteilt werden.
14.00 – 20.00 Uhr	Geschicklichkeitswettbewerb Teil 1 in der Fritz-Sdunek-Halle, Dr.-Wachsmann-Str. 30, 17454 Zinnowitz

Dienstag, 24.03.2020 08.00 – 20.00 Uhr	Geschicklichkeitswettbewerb Teil 2 in der Fritz-Sdunek-Halle, Dr.-Wachsmann-Str. 30, 17454 Zinnowitz
Mittwoch, 25.03.2020 08.00 – 16.00 Uhr	Frisbee-Golf in der Fritz-Sdunek-Halle, Dr.-Wachsmann-Str. 30, 17454 Zinnowitz
19.30 – 21.30 Uhr	Kulturabend Theaterstück für die Teilnehmer*innen des Bundesseniorensportfestes im gelben Theater „Die Blechbüchse“, Seestraße 8, 17454 Zinnowitz
Donnerstag, 26.03.2020 09.00 – 12.00 Uhr	Hallenbocciaturnier in der Fritz-Sdunek-Halle, Dr.-Wachsmann-Str. 30, 17454 Zinnowitz
bis 12.00 Uhr	Abgabe der Lösung für die Rätselrallye im Orga-Büro der Kurverwaltung Zinnowitz, Haus des Gastes, Strandstr. 30, 17454 Zinnowitz
Freitag, 27.03.2020	Bernstein- und Radwanderung Beginn der Wanderungen wird bei der Informationsveranstaltung bekannt gegeben.
ab 14.30 Uhr	Kaffee/Tee/Kuchen-Nachmittag Eigenbetrieb Sportschule Zinnowitz, Dr.-Wachsmann-Str. 30, 17454 Zinnowitz Den Teilnehmer*innen werden im Vorfeld der Abschlussfeier Kaffee, Tee, Mineralwasser und Kuchen (mit Nachschlag) zum Selbstkostenpreis von 5,- € pro Person in der Sportschule angeboten. Die Vereinsvertreter*innen werden gebeten, den Beitrag für den Kaffee/Tee/Kuchen-Nachmittag bei der Informationsveranstaltung in bar zu begleichen.
ab 15.30 – 17.00 Uhr	Auftritt des Shanty-Chors Insel Usedom e.V.
ab 17.00 Uhr	Abschlussveranstaltung Eigenbetrieb Sportschule Zinnowitz, Dr.-Wachsmann-Str. 30, 17454 Zinnowitz Der Eintritt zur Abschlussfeier ab 17 Uhr ist für die Teilnehmer*innen kostenfrei. Getränke müssen vor Ort bezahlt werden. Der Saal wird mit Stuhlreihen versehen.
Samstag, 28.03.2020	Abreise aller Teilnehmer*innen

An- und Abreise

Für die An- und Abreise nach Zinnowitz ist jede*r Teilnehmer*in selbst verantwortlich.

Auf der Internetseite der Kurverwaltung Zinnowitz (www.zinnowitz.de/infos/anreise) gibt es einen Lageplan und für jedes Transportmittel (Auto, Bahn, Bus und Flugzeug) detaillierte Anreisehinweise.

Unterkunft und Verpflegung

Für die Unterkunft und Verpflegung ist jede*r Teilnehmer*in selbst verantwortlich.

Die Unterkünfte können über die Gastgeberdatenbank auf der Internetseite des Ostseebades Zinnowitz direkt gebucht werden: www.zinnowitz.de/infos/kataloge.

Für weitere Auskünfte zur Unterkunft steht Ihnen bei der Kurverwaltung in Zinnowitz Frau Sabine Kähler zur Verfügung. Tel.: 038377 - 4 92 26, E-Mail: s.kaehler@kv-zinnowitz.de.

Da der Veranstaltungstermin kurz vor Ostern liegt und um Engpässe zu vermeiden, wird empfohlen, gewünschte Reservierungen frühzeitig vorzunehmen. Eine Kurtaxe fällt in Zinnowitz nicht an.

Kostenregelung

Die An- und Abreise nach Zinnowitz sowie die Unterkunft müssen von allen Teilnehmern*innen und Begleitpersonen selbst organisiert und finanziert werden.

Für die Teilnahme am Bundesseniorensportfest erhebt der DBS einen Organisationsbeitrag pro Teilnehmer*in und pro Begleitperson in Höhe von 55,00 Euro.

In diesem Organisationsbeitrag sind folgende Leistungen enthalten (weitere Leistungen werden bei der Informationsveranstaltung bekannt gegeben):

1. Einen Gutschein für einen Eintritt in das Heimat- und Eisenbahnmuseum im Bahnhof Zinnowitz, Am Bahnhof 1, 17454 Zinnowitz.
2. Einen Gutschein für eine große Tasse Kaffee oder Tee und ein Stück Kuchen – einzulösen in einem von zwei bzw. drei Cafés im Ostseebad Zinnowitz.
3. Teilnahme an einem themenspezifischen Vortrag über die Insel Usedom (es werden drei Vortragsthemen angeboten).
4. Teilnahme an der Ortsführung, Radwanderung oder Bernsteinwanderung in Zinnowitz und Umgebung (Teilnehmerzahlen sind jeweils begrenzt; ortskundige Wanderführer*innen sowie Fahrräder werden vom Veranstalter kostenlos gestellt).
5. Teilnahme am Frisbee-Golf mit Preisvergabe für die Sieger*innen.

6. Teilnahme am Geschicklichkeitswettbewerb mit Vergabe einer Erinnerungsmedaille und -urkunde.
7. Teilnahme am Hallenbocciaturnier mit Preisvergabe für die Sieger*innen.
8. Teilnahme an der Rätselrallye mit Preisvergabe für die Sieger*innen. Die Durchführung wird bei der Informationsveranstaltung am 23.03.2020 bekannt gegeben. Das Los entscheidet über die Preisvergabe an drei Sieger*innen.
9. Freier Eintritt zur Abschlussveranstaltung.

Achtung:

Die Gutscheine erhält die*der Vereinsvertreter*in bei der Informationsveranstaltung für alle gemeldeten Teilnehmer*innen.

Hinweis für Vereine:

Der Organisationsbeitrag ist unter dem **Verwendungszweck „BSSF Zinnowitz“** bis spätestens 13.01.2020 vom Verein an den zuständigen Landesverband zu überweisen.

Zum Erhalt der Bankverbindung halten Sie bitte Rücksprache mit Ihrem Landesverband (Kontakt unter www.dbs-npc.de/landesverbaende.html).

Hinweis für DBS-Landes- und Fachverbände:

Jeder Landes-/Fachverband überweist bitte bis spätestens 20.01.2020 geschlossen die Organisationsbeiträge seiner Vereine auf das Konto des DBS mit dem **Verwendungszweck „BSSF 2020“** bei der Sparkasse Köln Bonn, IBAN: DE40 3705 0198 1931 4556 44, BIC: COLSDE33XXX

Die Höhe des Gesamtorganisationsbeitrages pro Landes-/Fachverband richtet sich nach der namentlichen Meldung der Vereine.

Meldungen

Alle Teilnehmer*innen müssen ihre Teilnahme zu den jeweiligen (Sport-)Programmpunkten auf dem Meldebogen für die namentliche Meldung durch Ankreuzen in den hierfür vorgesehenen Spalten kenntlich machen (**ANLAGE 3**).

Der Meldebogen kann auf der Website des DBS unter <https://www.dbs-npc.de/informationen-und-anmeldung.html> digital heruntergeladen und digital oder handschriftlich ausgefüllt werden.

Bei Abmeldungen bis vier Wochen vor Veranstaltungsbeginn werden den Teilnehmern*innen 75 % des Organisationsbeitrages und bei Abmeldungen bis zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn 50 % des Organisationsbeitrags zurückerstattet.

Erfolgt eine Abmeldung innerhalb der letzten zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn, so besteht kein Anspruch auf Rückerstattung.

Hinweis für Vereine:

Der Meldebogen wird vom Verein an den zuständigen Landes-/Fachverband per E-Mail oder Post geschickt (Kontakt unter www.dbs-npc.de/landesverbaende.html).

Dieser bestätigt durch seine Unterschrift die Mitgliedschaft des Vereins und schickt die Meldungen und Organisationsbeiträge gesammelt an den DBS.

Hinweis für DBS-Landesverbände:

Jeder Landes-/Fachverband schickt bitte die Meldeunterlagen der Vereine (inkl. Nachweis über die eingezahlten Organisationsbeiträge) bis spätestens 20.01.2020 per Post (Poststempel) oder per E-Mail an den Deutschen Behindertensportverband (Kontakt Daten siehe Seite 8).

Darüber hinaus werden die Landes- bzw. Fachverbände gebeten, parallel zur namentlichen Meldung, dem DBS separat mitzuteilen, welche Teilnehmer*innen vom DBS eine Bescheinigung zur Vorlage beim Arbeitgeber zur Beantragung auf Sonderurlaub benötigen.

Sport- und Kulturprogramm

Eine Klassifizierung nach Behinderung ist bei den Wettbewerben nicht vorgesehen.

Jede Begleitperson mit und ohne Behinderung kann an den Sportangeboten teilnehmen. Es wird darauf hingewiesen, dass die Begleitpersonen volljährig sein müssen und dass beim Sport- und Rahmenprogramm keine Haustiere mitgebracht werden dürfen (Blindenhunde sind selbstverständlich erlaubt).

1. Geschicklichkeitswettbewerb am Montag und Dienstag, 23. - 24.03.2020

Der Geschicklichkeitswettbewerb wird als Zehnkampf in der Sportschule Zinnowitz ausgetragen. Dieser Wettbewerb wird mit Einzel- und Mannschaftswertung durchgeführt. Eine Mannschaft besteht aus sechs Teilnehmer*innen. Ein Verein kann auch mehrere Mannschaften bilden.

Wertung: Die Mannschaften werden (über das EDV-Programm des DBS) automatisch vereinsweise zusammengestellt, und zwar nach Teilnehmern*innen mit den jeweils höchsten Punktzahlen. Die Ausführungsbestimmungen für den Wettbewerb können **ANLAGE 4** entnommen werden.

2. Frisbee-Golf am Mittwoch, 25.03.2020

Mitmachen können wirklich alle! Egal mit welchem Körperteil muss die*der Teilnehmer*in eine Frisbee-Scheibe auf ein bestimmtes Ziel bewegen bzw. werfen. Dabei können Hindernisse den direkten Weg zum Ziel erschweren. Eigene Frisbee-Scheiben können genutzt werden. Dieser Wettbewerb – **der einfach Spaß machen soll** – wird in der Sportschule Zinnowitz als Mannschaftswettbewerb durchgeführt, wobei eine Mannschaft aus fünf Teilnehmer*innen besteht. Ein Verein kann auch mehrere Mannschaften bilden. Bei Einzelmeldungen können Spielgemeinschaften gebildet werden.

Wertung: Die Mannschaften werden (über das EDV-Programm des DBS) automatisch vereinsweise zusammengestellt, und zwar nach Teilnehmer*innen mit den jeweils niedrigsten Punkten. Die Ausführungsbestimmungen für den Wettbewerb können **ANLAGE 5** entnommen werden.

3. Hallenbocciaturnier am Donnerstag, 26.03.2020

Dieser Wettbewerb findet in der Fritz-Sdunek-Sporthalle und nur bei ausreichenden Anmeldungen statt. Er wird als Mannschaftswettbewerb durchgeführt, wobei eine Mannschaft aus zwei oder drei Teilnehmer*innen besteht. Bei Einzelmeldungen können Spielgemeinschaften gebildet werden. Ein Verein kann auch mehrere Mannschaften bilden. Die ersten 16 Mannschaftsanmeldungen werden berücksichtigt.

Wertung: Die Mannschaften treten in einem Turnier gegeneinander an. Das K.O. System entscheidet.

Die Spielregeln für den Wettbewerb können **ANLAGE 6** entnommen werden.

4. Bernstein- oder Radwanderung am Freitag, 27.03.2020

Der Beginn wird bei der Informationsveranstaltung am 23.03.2020 bekannt gegeben. Gewandert werden kann in drei leistungsdifferenzierten Routen (wahlweise 3, 6 oder 10 km). Die Radwanderung wird über eine Strecke von ca. 15 km durchgeführt. Die Einrichtung von Nordic Walking Gruppen ist möglich, sofern dies bei der Anmeldung mit angegeben wurde. Hierzu bitte eigene Nordic-Walking-Stöcke mitbringen. Bei einer Teilnahme an der Volkswanderung bitte im Meldebogen **unbedingt die Entfernungskilometerangabe (3, 6 oder 10 km) eintragen!**

Zudem finden weitere kulturelle Angebote während der Veranstaltungswoche in Zinnowitz statt. Eine Übersicht über die Angebote wird den Vereinen bei der Informationsveranstaltung ausgehändigt. Zudem kann über den Internetauftritt vom Eigenbetrieb „Kurverwaltung Ostseebad Zinnowitz“ der Veranstaltungskalender sowie Informationen zu Kultur- und Freizeitmöglichkeiten unter www.zinnowitz.de/zinnowitz eingesehen werden. Hinweise zum Thema Barrierefreiheit in Zinnowitz sind unter www.zinnowitz.de/service/barrierefrei zu finden.

Kontakt bei Fragen zur Ausschreibung

Deutscher Behindertensportverband e.V.

Kai Niklas Labinski, Referent Sportentwicklung (Breitensport und Inklusion)

– Im Hause der Gold-Kraemer-Stiftung –

Tulpenweg 2-4, 50226 Frechen-Buschbell

Tel.: 02234 / 6000 304

Fax: 02234 / 6000 4304

E-Mail: bundesseniorensportfest@dbs-npc.de

Die **digitale Version** dieser Ausschreibung samt Anlagen finden Sie auch unter:

www.dbs-npc.de/bundesseniorensportfest.html

Der Veranstalter behält sich Änderungen der Ausschreibung sowie die Anpassung der Maßangaben bei den sportlichen Wettbewerben vor.

Meldebogen - Seite 2

BUNDESSENIORENSPORTFEST 2020

EDV-Nr.	Name	Vorname	m/w	Geb.-Datum	Behinderung					Teilnahme am Sportprogramm:				Sonstiges:	
					gehfähig		B=Blind	H=Hilflos	Hilfebbedarf	GW	VW / RW	FG	BC	KK	AV
					ja	nein	B	H							

Weitere Personen können (in der digitalen Version) in Zeile 52 durch die Funktion "Zeilen einfügen" ergänzt werden.

Datum, Stempel u. Unterschrift Verein

Datum, Stempel u. Unterschrift Landesverband

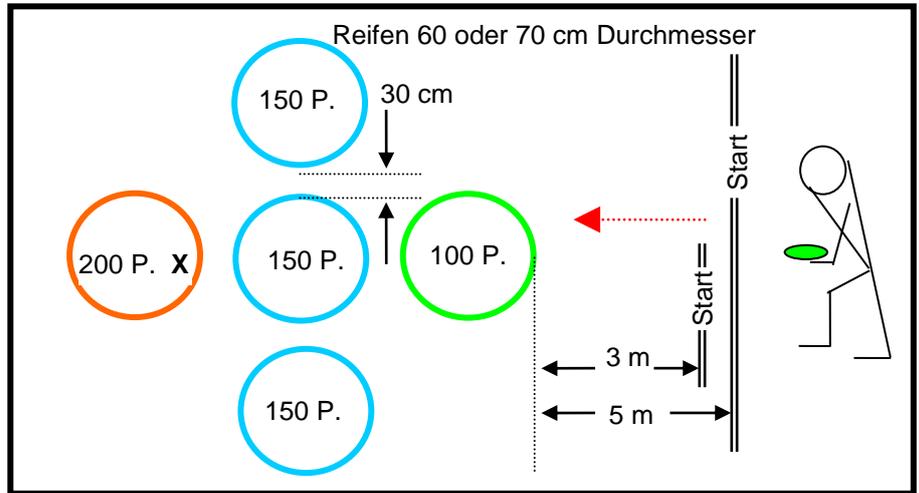
Geschicklichkeitswettbewerb (inhaltliche Beschreibung)

Wichtige Anmerkung: Änderungen von Maßangaben an den Stationen behält sich der Ausrichter vor.
 Von 10 aufgebauten Stationen müssen 10 Stationen absolviert werden. Sollte ein*e Teilnehmer*in auf Grund einer Behinderung eine Haupt- oder Ausweichübung nicht ausführen können, bekommt diese Person für diese Station eine Gutzpunktzahl von 300 Punkten. Diese Gutzahl ist insgesamt nur zweimal zu vergeben!

Station - Nr. 1

1. Station: Sandsäckchen – Zielwurf

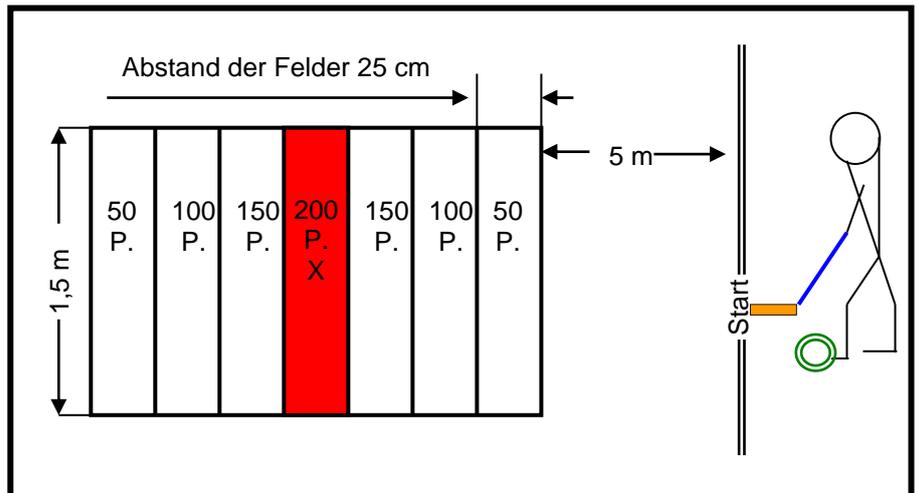
Aus dem Stand das 250 g. Säckchen in einen Reifen werfen. Jede*r Teilnehmer*in hat 5 Versuche.
 Entfernung: 5 Meter.
 Wertung: Punkte siehe Zeichnung.
 Ein Teil des Sandsäckchens muss den Boden innerhalb des Reifens berühren.
 Doppelober- und Doppelunterarm Amputierte schießen das Säckchen mit dem Fußrist. Entfernung: 3 Meter.
 Für Sehgeschädigte wird ein akustischer Signalgeber im 200er Reifen installiert.
 Entfernung: 3 Meter.



2. Station: Shuffleboard

Aus angegebener Entfernung versucht die*der Teilnehmer*in mit einem entsprechenden Stab, die Scheibe auf das höchstbewertete Feld zu schieben. Jede*r Teilnehmer*in hat 5 Versuche.
 Entfernung: 5 Meter.
 Wertung: Punkte siehe Zeichnung.
 Für die Wertung ist der Mittelpunkt der Scheibe maßgebend. Kommt eine Scheibe direkt auf der Linie zum Stillstand, wird das nächst höhere Feld bewertet.
 Doppelober- und Doppelunterarmamputierte schießen mit dem Fuß einen Tennisring in das Feld.
 Entfernung: 5 Meter.
 Für Sehgeschädigte wird ein akustischer Signalgeber installiert.
 Entfernung: 5 Meter.

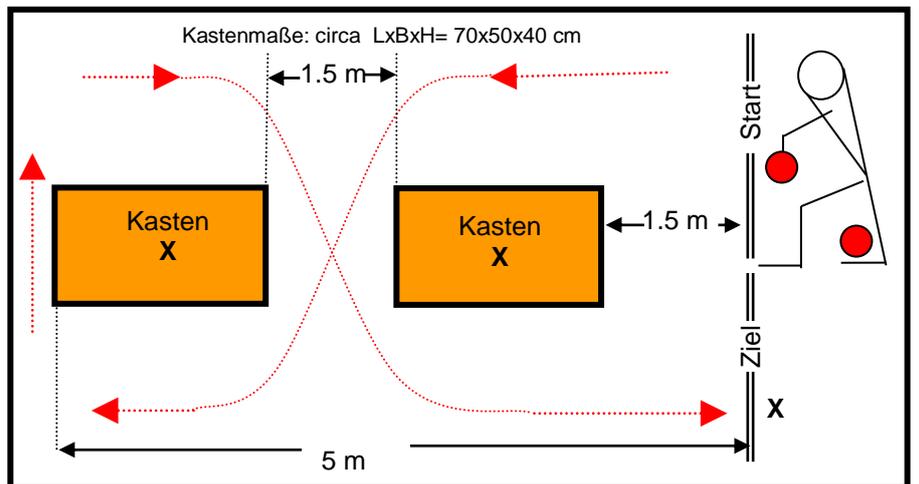
Station - Nr. 2



3. Station: Ballprellen

Prelle einen Basketball über die Distanz von 2x5 Meter um zwei Hindernisse (kleine Kästen). Jede*r Teilnehmer*in hat 5 Versuche.
 Wertung: Gesamte Strecke = 200 Punkte. Halbe Strecke = 100 Punkte.
 Doppelober- und Doppelunterarmamputierte führen den Ball am Fuß (dribbeln)!
 Sehgeschädigte transportieren den Ball in der Hand, wobei auf den Hindernissen und am Ziel ein akustischer Signalgeber installiert ist.

Station - Nr. 3



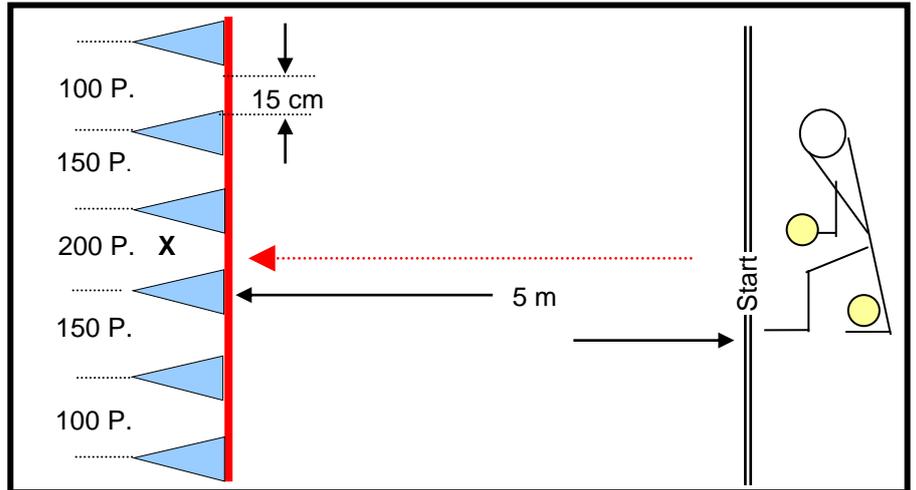
4. Station: Zielschießen – Tennisball

Der Tennisball muss die Ziellinie zwischen den Kegeln überqueren. Entsprechend der Behinderung kann wahlweise das Zielschießen mit der Hand oder dem Fuß erfolgen. Jede*r Teilnehmer*in hat 5 Versuche.

Entfernung: 5 Meter.

Wertung: Punkte siehe Zeichnung.

Für Sehgeschädigte wird ein akustischer Signalgeber in der Mitte der 200er Wertung installiert.



X = akustischer Signalgeber
 ← = Wurf – und Schussrichtung

5. Station: Zielwurf

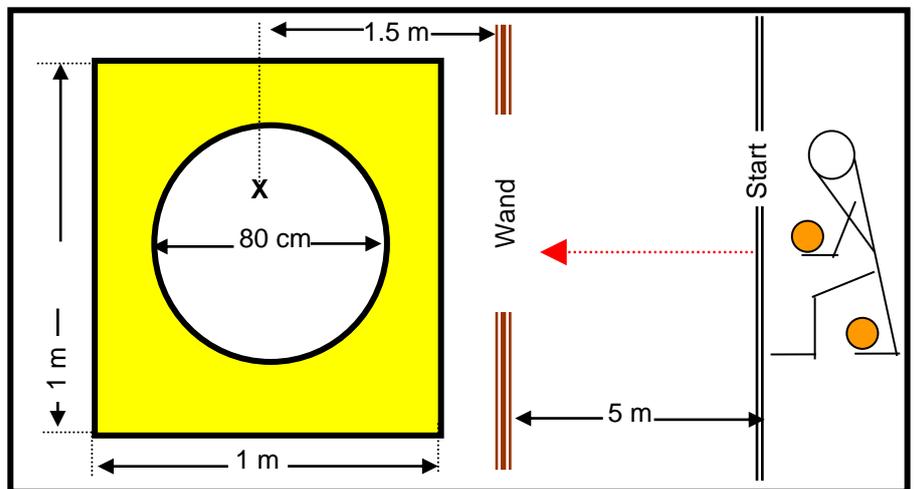
Entsprechend der Behinderung kann mit einem Volleyball wahlweise durch einen Reifen, der an der Wand befestigt ist, geworfen oder geschossen werden. Jede*r Teilnehmer*in hat 5 Versuche.

Entfernung: 5 Meter.

Wertung: Durchwerfen des Reifens = 200 Punkte. Berühren des Reifenrandes = 150 Punkte. Treffen des markierten Feldes = 100 Punkte.

Doppelober- und Doppelunterarmamputierte schießen mit einem Volleyball per Fuß durch den Reifen.

Für Sehgeschädigte ist ein akustischer Signalgeber im Reifen installiert.



X = akustischer Signalgeber
 ← = Wurf – und Schussrichtung

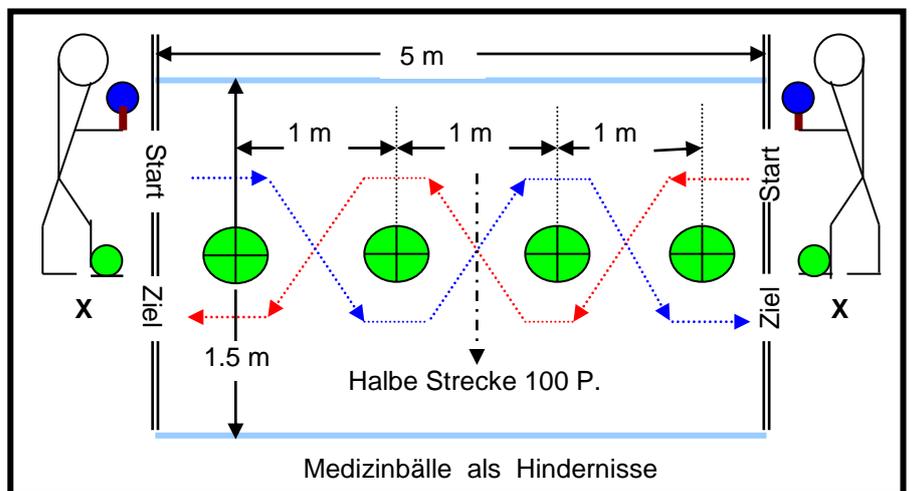
6. Station: Kugeltransport

Die Kugel auf einem Handstab, bei gestrecktem Arm, über eine Entfernung von 5 Meter, mit Umrunden von vier Hindernisse, transportieren. Jede*r Teilnehmer*in hat 5 Versuche.

Entfernung: 5 Meter.

Wertung: Gesamte Strecke = 200 Punkte. Halbe Strecke = 100 Punkte.

Doppelober- und Doppelunterarmamputierte bewegen einen Luftballon mit dem Fußgelenk über die angegebene Strecke ohne das der Ballon den Boden berührt. Für Sehgeschädigte ist am Ziel ein akustischer Signalgeber installiert.



X = akustischer Signalgeber
 ← = Gehrichtung

7. Station: Hockey – Zielschlag

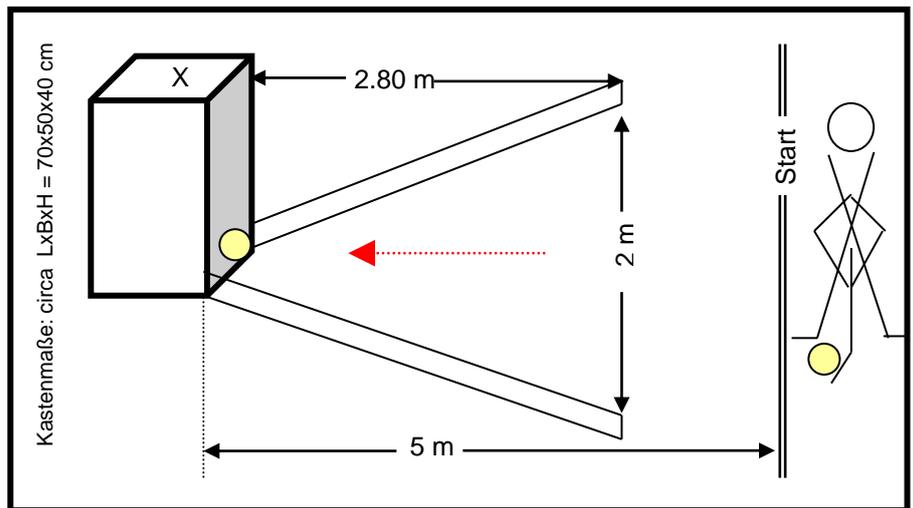
Den Tennisball mit dem Hockeyschläger in einen Kasten schießen. Jede*r Teilnehmer*in hat 5 Versuche.

Entfernung: 5 Meter.

Wertung: Treffer Kasten = 200 Punkte.
Treffer Bande in den Kasten = 100 Punkte.
Erstberührung wird gewertet!

Doppelober- und Doppelunterarmamputierte und Blinde schießen den Tennisball mit dem Fuß in den Kasten.

Für Sehgeschädigte mit akustischem Signalgeber auf dem Kasten.



X = akustischer Signalgeber
 ← = Schussrichtung

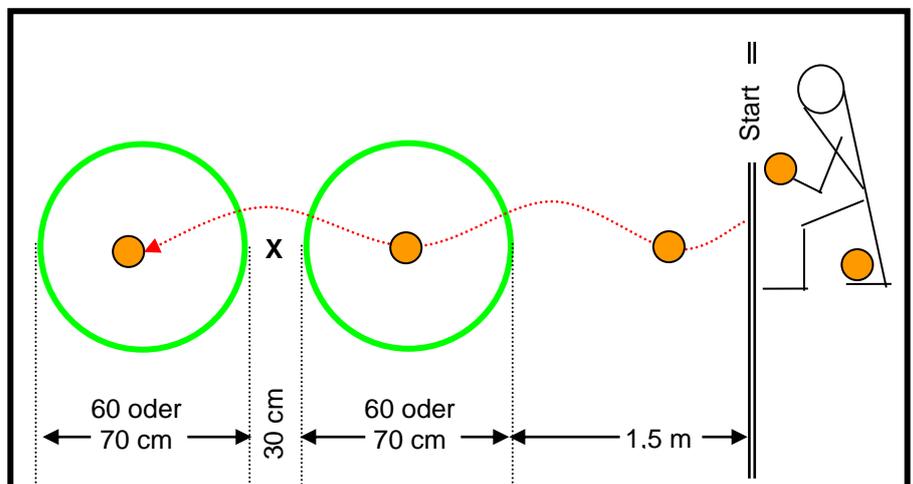
8. Station: Ziel – Prellball

Den Volleyball in zwei hintereinander liegende Reifen prellen. Jede*r Teilnehmer*in hat 5 Versuche.

Wertung: Erster Reifen = 100 Punkte.
Erster und zweiter Reifen = 200 Punkte.
Reifenberührung zählt!

Doppelober- und Doppelunterarmamputierte spielen den herabfallenden Ball mit dem Fußrist in den Reifen.

Für Sehgeschädigte mit akustischem Signalgeber zwischen ersten und zweiten Reifen.



X = akustischer Signalgeber
 ← = Wurf- und Schussrichtung

9. Station: Kasten – Zielwurf

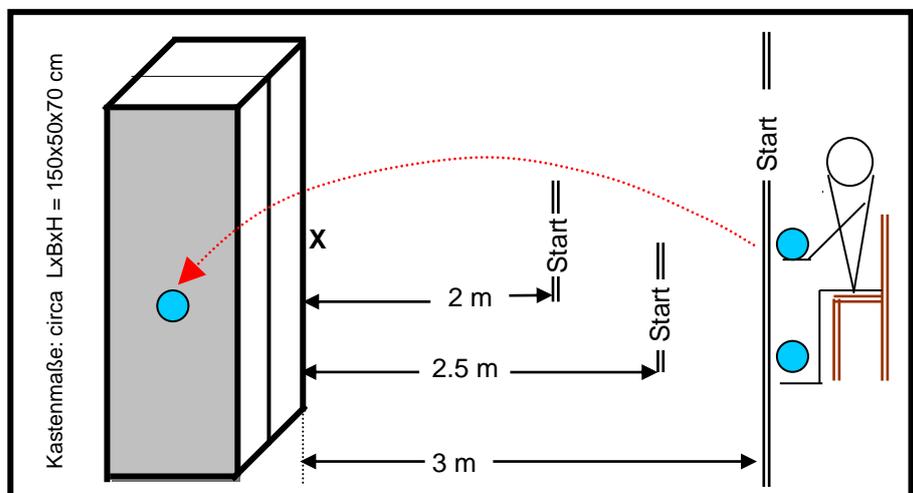
Den Gymnastikball aus dem Sitz (Stuhl) in einen Kasten werfen. Jede*r Teilnehmer*in hat 10 Versuche.

Entfernung: 3 Meter.

Wertung: Jeder Treffer = 100 Punkte.
Herausspringende Bälle aus dem Kasten sind gültige Treffer!

Doppelober- und Doppelunterarmamputierte werfen oder schießen den Gymnastikball mit den Füßen in den Kasten.
Entfernung: 2 Meter.

Für Personen mit einer Sehschädigung wird ein akustischer Signalgeber vor dem Kastengestell am Boden installiert. Entfernung: 2,5 Meter.



X = akustischer Signalgeber
 ← = Wurf- und Schussrichtung

Frisbeegolf

Die genannten Bestimmungen gelten nur beim Bundesseniorensportfest 2020.

Spielgedanke:

Wie beim Golf soll versucht werden, eine Frisbeescheibe mit möglichst wenigen Versuchen in, auf oder durch ein Ziel zu werfen.

Spielregeln:

Zu Beginn des Spiels wirft der*die Spieler*in eine Frisbeescheibe in Richtung Ziel Nr. 1, wobei ein Hindernis überwunden werden muss. Als Hindernis kann ein Gymnastikring, durch den hindurch geworfen werden muss, oder ein Kasten/eine Bank, über die drüber geworfen werden muss, dienen. Ein Annäherungswurf zum Hindernis ist nicht erlaubt. Nach erfolgreichem Überwinden des Hindernisses geht der*die Kampfrichter*in mit dem*der Spieler*in zu der Stelle, an der die Frisbeescheibe auf den Boden aufgekommen ist (nicht dahin, wo die Scheibe nach dem Rutschen liegegeblieben ist!). Von dieser Stelle macht der*die Spieler*in den nächsten Wurf. Dieses Vorgehen wiederholt sich solange, bis das Ziel Nr. 1 getroffen wurde, wobei die Frisbeescheibe mit vollem Umfang auf dem Zieltuch liegen bleiben muss. Die Anzahl der benötigten Würfe werden von dem*der Kampfrichter*in als Punktzahl auf der Startkarte eingetragen. Sollte das Ziel **nicht** mit dem fünften Wurf erreicht werden, werden 6 Punkte (5 Versuche + 1 Strafpunkt) auf der Startkarte eingetragen und das nächste Ziel gestartet. Anschließend wirft der*die Spieler*in von Ziel Nr. 1 in Richtung von Ziel Nr. 2. Der Ablauf wiederholt sich für die Ziele Nr. 3-5 entsprechend. Schluss ist, wenn der*die Spieler*in alle Ziele erfolgreich getroffen hat.

Wertung:

Eine Mannschaft besteht aus fünf Teilnehmern*innen (keinerlei Unterteilung nach Behinderung, Alter, Geschlecht). Für jeden*jede Spieler*in werden die Punktzahlen der einzelnen Ziele addiert und als Gesamtpunktzahl in die Startkarte eingetragen. Zur Ermittlung des Mannschaftsergebnisses werden die **fünf** besten, also niedrigsten Gesamtpunktzahlen addiert. Die Mannschaft mit der niedrigsten Punktzahl hat gewonnen.

Weiterführende Hinweise zum Ausprobieren

Bemerkungen:

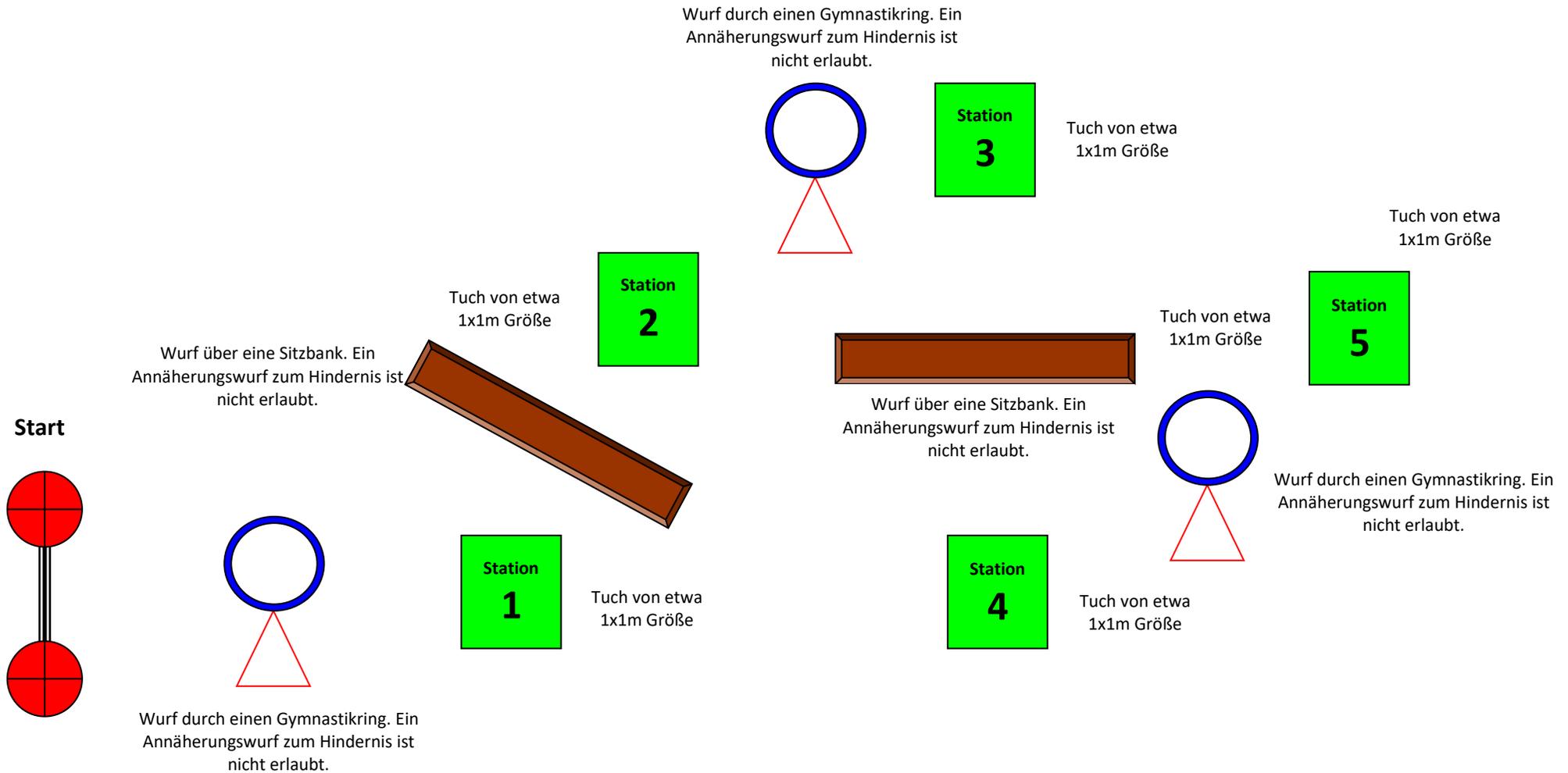
Die Anzahl der Ziele und der Abstand von einem Ziel zum Nächsten hängen vom Platz, der zur Verfügung stehenden Zeit und der Anzahl der Teilnehmer*innen ab.

Das Spiel ist schnell aufgebaut, kann von jedem*jeder gespielt werden, ist leicht zu erklären, nach Bedarf variabel anzupassen und macht Teilnehmer*innen in allen Alters- und Behinderungsklassen viel Spaß.

Spielmaterial:

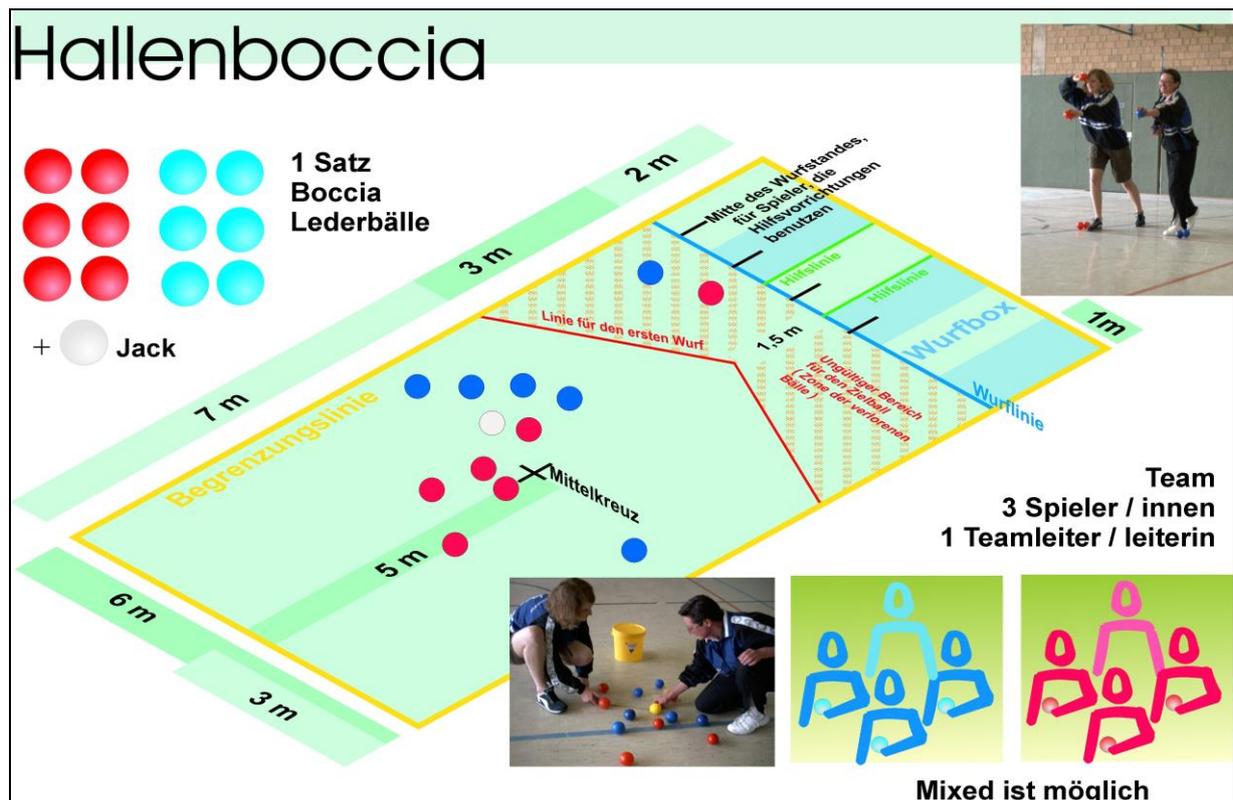
Frisbeescheiben, Tücher (Kartons oder anderes geeignetes Material) mit großen Zahlen, Heringe, Klebeband, Eddings, Stoppuhren, Wertungszettel.

Beispielhafter Aufbau einer Frisbeegolfanlage in der Halle



Wird die Frisbeanlage doppelt aufgebaut, wird sichergestellt, dass die Ziele und Abstände identisch sind. Die Abstände zu den einzelnen Stationen betragen etwa 10 Meter. Die Hindernisse sind in 5 Meterabständen zu den Stationen aufgestellt. Die Maßangaben richten sich nach der vorhandenen Hallengröße und können daher variieren. Das gleiche gilt für die Hindernisse und Stationen. Siehe hierzu auch die Bestimmungen Frisbeegolf.

Spielregeln Boccia (Halle)



Grafik: Thomas Menke, Spielleiter Boccia, BRSNW e.V.

Gespielt wird auf einem 12,5 x 6 Meter großen Spielfeld. Jede Mannschaft besteht aus zwei oder drei Spieler*innen. Die Spieler*innen der Mannschaft „A“ spielen mit den roten Bällen, die Mannschaft „B“ mit den blauen Bällen. Die Mannschaft „A“ steht in den grünen Feldern der Wurfbox (rote Spielbälle), die Mannschaft „B“ in den blauen Feldern der Wurfbox (blaue Spielbälle). Jeder*Jedem Spieler*in stehen bei einer Zweiermannschaft drei Spielbälle, bei einer dreier Mannschaft zwei Spielbälle zur Verfügung. Vor Spielbeginn werden die roten und blauen Spielbälle ausgelost. Die Mannschaft mit den roten Bällen beginnt das Spiel. Das Anwurfrecht wechselt nach jedem Satz zur nächsten Wurfbox. Jedes Spiel besteht aus sechs Sätzen, jeder Satz aus sechs Würfen für jede Mannschaft. Der*Die Schiedsrichter*in übergibt den Jack dem*der zum Wurf berechtigten Spieler*in. Der*Die Spieler*in wirft den Jack in den gültigen Bereich des Spielfeldes. Der*Die Spieler*in der*die den Jack spielt, wirft auch den ersten farbigen Ball. Dabei wird versucht den Spielball so nahe wie möglich an den Jack, welcher das Ziel markiert, zu werfen. Danach ist die gegnerische Mannschaft am Wurf. Ein Ball, der geworfen wird und nicht im Spielfeld landet, wird aus dem Satz genommen. Die betroffene Mannschaft ist verpflichtet weitere Bälle zu spielen, bis ein Ball im gültigen Bereich des Spielfeldes landet oder alle Bälle der Mannschaft geworfen wurden. Anschließend wirft die gegnerische Mannschaft. Sollte danach eine Mannschaft noch Bälle zur Verfügung haben, ist diese berechtigt weiter zu spielen. Wenn beide Mannschaften noch wurfberechtigt sind, beginnt die Mannschaft, deren bester Ball am weitesten vom Jack entfernt ist. Der Satz wird fortgesetzt bis alle Bälle von beiden Seiten gespielt worden sind. Landet der Jack außerhalb des Spielfeldes, wird er auf das Mittelkreuz zurückgelegt. Befindet sich schon ein Ball auf dem Kreuz, wird der Jack so nahe wie möglich vor das Kreuz (in Richtung Abwurfflinie) gelegt.

Wertung:

Wenn alle Mannschaften ihre Bälle geworfen haben, wird das Ergebnis ermittelt. Hierbei zählt jeder Ball, der näher am Jack liegt als der nächste Ball der Gegenseite. Jeder dieser Bälle erhält einen Punkt. Wenn zwei oder mehr Bälle unterschiedlicher Farben gleich weit vom Jack entfernt liegen und keine anderen Bälle näher liegen, erhält jeder dieser Bälle ein Punkt. Nach Spielende werden die Wurfpunkte der 6 Sätze zusammengezählt. Es gewinnt die Mannschaft mit der höchsten Punktzahl. Bei gleicher Punktzahl endet das Spiel unentschieden. Bei unentschiedenem Spielausgang wird ein Entscheidungssatz gespielt, damit eine Siegermannschaft ermittelt werden kann.

Die Sieger*innen eines jeden Spiels kommen eine Runde weiter, die Verlierer*innen spielen eine Trostrunde.

ⁱ Als „Jack“ wird der weiße Zielball bezeichnet.